

ALPINISMO

LOBUCHE EAST PEAK (6.119M)

16 días de aventura y cumbre a 6.000m en el
valle del Khumbu



B4Experience

Nepal



Expedición de 16 días al Lobuche East (6.119 m). Trekking de aclimatación por el Everest Trail y ascenso a un seismil ideal para iniciarse: dificultad moderada, pocos tramos técnicos y gran experiencia cultural en el valle del Khumbu.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/lobuche-east-peak-6119m>



MESES RECOMENDADOS

MARZO, ABRIL, MAYO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE,
NOVIEMBRE



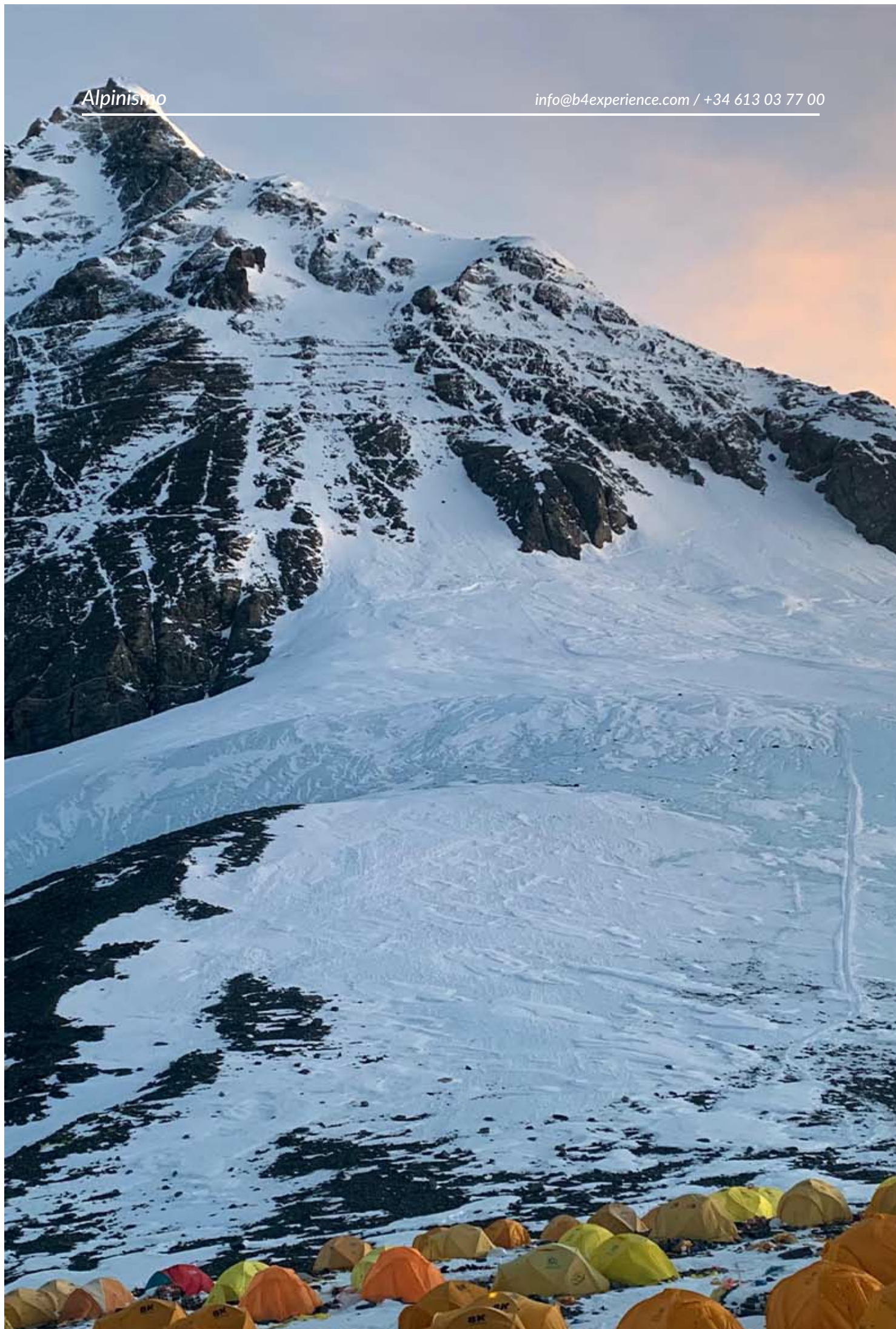
PRECIO

Desde 2.990€ /persona

Descuentos para grupos

Alpinismo

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- CUMBRE 6.119 M CON VISTAS A EVEREST, LHOTSE Y AMA DABLAM
- ACLIMATACIÓN PROGRESIVA: NAMCHE Y DINGBOCHE
- PRÁCTICA TÉCNICA GUIADA EN GLACIAR ANTES DE CUMBRE
- INMERSIÓN CULTURAL: MONASTERIOS BUDISTAS Y ALDEAS SHERPA

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
1	Estándar	01 mar 2026 - 31 may 2026	16	2.800€
1	Estándar	01 sept 2026 - 30 nov 2026	16	2.700€

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*



Incluye

- Traslados aeropuerto – hotel y regreso
- 3 noches de hotel en Katmandú, desayuno incluido
- Cena de bienvenida y despedida en restaurante típico
- Vuelos domésticos Ramechhap ↔ Lukla con tasas
- Transporte terrestre para todo el staff
- Permiso oficial de ascenso Lobuche East
- Alojamiento en tea-houses durante el trekking
- 3 comidas diarias con té/café en ruta
- Servicio completo en High Camp (tienda, comidas, cuerdas, entrenamiento)
- Guía para el ascenso a cumbre ratio 2:1 + porteador (20 kg/persona)
- Botiquín de primeros auxilios y mapa de ruta
- Certificado de cumbre emitido por la organización
- Impuestos gubernamentales y tasas de servicio.

No Incluye

- Visado de entrada a Nepal (30 días)
- Vuelos internacionales
- Permisos especiales de dron/filmación
- Almuerzos y cenas en Katmandú
- Seguro médico y de rescate
- Equipo personal de trekking y escalada
- Propinas a guía y porteadores
- Otros gastos no especificados en “Incluido”.



Itinerario

DÍA 1: LLEGADA A KATMANDÚ

Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel de Thamel. Tras instalarte, podrás cambiar moneda, degustar un momos en los callejones y sentir la mezcla de incienso, claxon y templos Newar que caracteriza a la capital nepalesa. Por la tarde, briefing inicial con el guía.

Alojamiento: Hotel 3★

DÍA 2: FORMALIDADES Y COMPRAS

Mañana dedicada a tramitar permisos de trekking y revisar equipo personal con la ayuda del guía. Visita guiada opcional a la estupa de Boudhanath o a Durbar Square. Tarde libre para alquilar botas dobles, comprar gasas o simplemente desayunar un masala chai en un rooftop con vistas al valle.

Alojamiento: Hotel 3★

Comidas: Desayuno.

DÍA 3: KATMANDÚ – RAMECHHAP – LUKLA – PHAKDING

Salida antes del amanecer en vehículo turístico hacia Ramechhap (4 h). Vuelo de montaña de 20 min a Lukla (2 860 m) con vistas al Everest. Encuentro con porteadores y marcha inicial de 3 h siguiendo el Dudh Koshi entre puentes colgantes y chortens pintados hasta Phakding (2.650 m).

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 4: PHAKDING – NAMCHE BAZAAR

Ruta de 6 h que atraviesa bosques de pino, mani walls y cascadas. Tras cruzar el emblemático Hillary Bridge, ascenso sostenido de 600 m hasta la herradura natural de Namche Bazaar (3 440 m), corazón económico del Khumbu con panaderías, tiendas de lana y la primera vista lejana del Everest.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 5: ACLIMATACIÓN EVEREST VIEW POINT

Caminata sin mochila pesada al hotel Everest View (3900 m) para fotografiar Lhotse, Nuptse y Ama Dablam al amanecer. Visita al pueblo de Khumjung y su monasterio, famoso por la supuesta cabellera de Yeti. Regreso a Namche para café, repostería y reposo.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 6: NAMCHE – TENGBOCHE

Sendero balcón con panorámicas permanentes al Ama Dablam. Descenso al río Imja y subida final entre rododendros hasta el monasterio budista de Tengboche (3860 m). Asistencia opcional a la puja vespertina con mantras y cuencos tibetanos.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 7: TENGBOCHE – DINGBOCHE

Ruta de 5-6 h que cruza Pangboche, la aldea sherpa más alta habitada todo el año. El sendero se abre al extenso valle de Imja antes de alcanzar Dingboche (4.300 m), rodeado de muros de piedra que protegen cultivos de patata y cebada.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 8: DÍA DE ACLIMATACIÓN EN DINGBOCHE

Subida opcional a Nangkartshang Ridge (5 080 m) para ganar altura y vistas al Makalu. Tarde de descanso, hidratación y repaso de maniobras de cramponaje; posibilidad de charla sobre mal de altura con la Himalayan Rescue Association.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 9: DINGBOCHE – LOBUCHE VILLAGE

Travesía de los memoriales de Thukla, donde las banderas de oración honran a los montañeros caídos. El camino avanza junto a la morrena lateral del glaciar Khumbu hasta el pequeño asentamiento de Lobuche (4.900 m). Aire fino y vistas cercanas al Nuptse.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 10: LOBCHE VILLAGE – HIGH CAMP (5.400 m)

Ascenso de 2-3 h por laderas pedregosas hasta una repisa protegida donde montamos el campamento de altura. Se asignan tiendas, se funde nieve para agua y se realiza briefing exhaustivo sobre la jornada de cumbre.

Alojamiento: Campamento

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 11: ENTRENAMIENTO EN ALTA MONTAÑA

Jornada formativa en la lengua glaciar: progresión en cordada, uso de Jumar en cuerda fija y técnicas de descenso con ocho. Ajustamos arneses y crampones, marcamos horarios y nos hidratamos bien.

Alojamiento: Campamento

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 12: CUMBRE LOBUCHE EAST (6.119 m) – THUKLA

Salida a las 2:00 h. Travesía glaciario con frontal, pala de nieve de 40° y tramo final de arista aérea equipado con cuerdas. Cumbre al amanecer con panorama de 360°. Descenso cuidadoso al high-camp, recogida del equipo y bajada hasta Thukla (4.620 m) para dormir más bajo.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena.

DÍA 13: THUKLA – NAMCHE BAZAAR

Larga bajada de 15 km pasando por Pangboche y las terrazas agrícolas de Deboche. Reencuentro con la ducha caliente, la bakery y quizá un pastel de manzana para celebrar la cumbre.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena.

DÍA 14: NAMCHE – LUKLA

Última etapa entre bosques de pino y puentes colgantes. En Lukla se organiza cena de despedida con el equipo de portadores: dal bhat, baile sherpa y brindis con “Everest Beer”.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena.

DÍA 15: VUELO LUKLA – RAMECHHAP Y TRASLADO A KATMANDÚ

Despegue temprano aprovechando el aire frío y estable de la mañana. Carretera de regreso a Katmandú y tarde libre para masajes ayurvédicos o compras de pashminas en Thamel. Cena final en restaurante nepalí con espectáculo de danzas clásicas.

Alojamiento: Hotel 3★

Comidas: Desayuno.

DÍA 16: REGRESO

Traslado al aeropuerto 3 h antes del vuelo. Tiempo de despedidas, intercambio de fotos y planes para futuras cumbres. Fin de los servicios y regreso a casa con la experiencia de un seismil en el corazón.

Comidas: Desayuno.

Políticas de pago y cancelación

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA

Hasta 60 días antes del viaje devolución del 100% del importe del viaje.

Hasta 45 días antes del viaje Devolución del 50% del importe del viaje.

Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€

* No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Lista de material

Revisaremos todo el material juntos y en detalle antes de la expedición.

FAQs

¿Qué nivel técnico y físico se requiere?

La ruta es moderada: se camina sobre glaciario con pendientes de 35-45° y cuerdas fijas en un breve tramo. En el high-camp practicamos todas las maniobras antes del intento de cumbre para que nadie suba sin sentirse seguro. Se aconseja experiencia previa en trekking de altura (hasta 5.000 m) y capacidad para caminar 6-8 h diarias y 1000m de desnivel con mochila ligera; el día de cumbre puede superar las 10h.

¿Qué tipo de alojamiento incluye el viaje?

En Katmandú dormimos 3 noches en hotel 3★ con baño privado. Durante el trekking usamos “tea-houses” sencillas con habitación doble o triple y comedor calefactado. El high-camp se monta en tiendas de expedición de 2 plazas con colchoneta gruesa y cocina propia.

¿Cómo funcionan las comidas?

Excepto en Katmandú tienes pensión completa: desayuno energético, almuerzo caliente o picnic y cena abundante con sopa, plato principal y postre. Incluimos té/café en cada comida y agua tratada. Dietas especiales son posibles avisando al reservar.

¿Cómo llego al punto de partida?

Vuelas a Katmandú (KTM). El día 3 vamos por carretera a Ramechhap y tomamos un vuelo de 20 min a Lukla. Todos los traslados, tasas y trámites están incluidos. Nuestro staff te espera en el aeropuerto con un cartel de B4Experience para facilitar la llegada.

¿Puedo alquilar material en Katmandú?

Sí. En Thamel hay tiendas que alquilan botas dobles, crampones, piolet, arnés, casco y Jumar a buen precio. Recomendamos llevar casco y botas propios si ya los has probado. Te enviamos una lista detallada de equipo obligatorio y opcional al confirmar tu plaza.

¿Qué clima y temperaturas esperar?

En primavera los días son soleados y las noches frías. Katmandú 15-25 °C; Namche ≈ 0 °C al amanecer; high-camp -10 °C y sensación de -15 °C con viento. Lleva saco de -15 °C confort y chaqueta de plumas. La cumbre puede ser ventosa, pero las vistas compensan.

¿Qué pasa si el vuelo a Lukla se retrasa?

El itinerario reserva margen en Katmandú. Si el tiempo cierra el aeropuerto, podemos: 1) esperar al día siguiente sin coste extra, 2) alquilar helicóptero (≈400-600 USD) compartido entre quienes lo deseen. El equipo gestiona listas de espera y la logística alternativa.

¿Cuánta carga transportan los portadores?

Cada portador lleva hasta 20 kg de equipaje de clientes. Tú caminas con mochila de día (agua, prendas de abrigo, cámara y snacks). Prepara tu bolsa de expedición con máximo 12-13 kg; así ayudas a la logística y evitas recargos por exceso de peso en el vuelo.

¿Hay cobertura o Wi-Fi? ¿Dónde cargo baterías?

Hay 4G hasta Namche y Tengboche. Más arriba se usa Everest Link de prepago y paneles solares de los lodges (≈300 rupias/h). Lleva powerbank de 10 000 mAh y modo avión. En high-camp no hay electricidad, así que protege las baterías del frío dentro del saco.

¿Cómo prevenimos el mal de altura?

Seguimos la regla “sube alto, duerme bajo”, hidratación de 3-4 l diarios y control con oxímetro. Los guías llevan botiquín con diamox y oxígeno portátil. Si aparecen síntomas serios, descendemos inmediatamente; la seguridad va siempre por delante de la cumbre.

¿Es seguro beber agua en ruta?

Damos agua hervida o filtrada en cada lodge y tabletas potabilizadoras para rellenar cantimploras. Evita hielo y ensaladas crudas en Katmandú para reducir riesgo de diarrea. Llevar tu propia botella reutilizable contribuye a disminuir residuos plásticos en el valle.

¿Cuáles son los requisitos de pasaporte y visados?

Es importante tener un pasaporte válido con al menos 6 meses de validez. Nepal tiene VISA a la llegada para la mayoría de los países, puede acelerar el proceso y evitar colas al aterrizar, si presenta su solicitud en línea a través de este enlace web oficial. A su llegada, diríjase al mostrador del banco en el Aeropuerto Internacional Tribhuvan con el ID de envío (página de confirmación) que recibió al completar el formulario de solicitud para una visa de Nepal. Pague la tarifa correspondiente en efectivo y, después de realizar el pago, diríjase al mostrador del oficial de inmigración con su pasaporte original para procesar la visa. En el caso de una visa, manténgase actualizado, ya que las políticas de inmigración cambian a menudo. Es por eso que es recomendable verificar la información más cerca de su fecha de viaje prevista. Actualmente, a febrero de 2025, los costos de la visa de turista de Nepal son los siguientes: 15 Días: USD 30 30 Días: USD 50 90 Días: USD 125.

¿Es obligatorio contratar seguro de rescate o evacuación?

El programa no incluye seguro de viaje, médico ni evacuación. Es recomendable contratar un seguro que cubra rescates en helicóptero y tratamiento a gran altitud. Podemos gestionarlo, consúltanos.

Propinas

Las propinas no están incluidas y se entregan de manera voluntaria al final del viaje en efectivo (no tienen datáfono). No es obligatorio, pero altamente recomendable. Guías: 5 a 10 USD por persona y día. En trekkings más largos (como el circuito de Annapurna o el Campo Base del Everest), las propinas pueden aumentar, llegando a 10-15 USD por persona y día. Porteadores: 3 a 5 USD por día y por persona. En trekkings más largos o exigentes, podríais considerar aumentar a 5-7 USD.

Móvil y tarjeta SIM

Puedes comprar una tarjeta SIM al llegar. Cada región de Nepal tiene un operador diferente. Pregunta a nuestro equipo cuál funciona en cada zona. Una recarga de 15-20 € te dará suficientes datos para usar WhatsApp cuando haya cobertura. Las llamadas normales son mucho más caras.

Dinero en efectivo

En Katmandú normalmente se puede pagar con tarjeta (en los restaurantes, taxis, tiendas de souvenirs... no usual). A partir de ahí, ya no habrá cajeros. Es imprescindible llevar moneda local. Se pueden llevar euros o dólares y cambiarlos directamente a rupias en el aeropuerto o en Thamel el día de llegada. Se recomienda llevar un mínimo de 250€ en efectivo por los gastos no incluidos, como bebidas o comidas en Katmandú y por las propinas.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

