

ALPINISMO

ISLAND PEAK (6.165M)

Cumbre nepalí de 6.165 m con guía y trekking
en el valle del Khumbu



B4Experience

Nepal



Island Peak (Imja Tse), puerta al alpinismo de 6.000 m, combina el mítico trekking del Everest con una ascensión técnica moderada, vistas espectaculares y un equipo experto de guías y Sherpas que aseguran seguridad y aprendizaje.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/island-peak-6165m>



MESES RECOMENDADOS

MARZO, ABRIL, MAYO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE,
NOVIEMBRE



PRECIO

Desde 2.990€ /persona

Descuentos para grupos

Alpinismo

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- RUTA CLÁSICA DEL VALLE DEL KHUMBU
- CAMPO ALTO A 5.600 M PARA ACLIMATACIÓN ÓPTIMA
- VISTAS 360° DE EVEREST, LHOTSE Y AMA DABLAM DESDE LA CUMBRE
- SERVICIO INTEGRAL CON VUELO LUKLA, PERMISOS Y MATERIAL TÉCNICO.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
1	Estándar	01 mar 2026 - 31 may 2026	18	2.700€
1	Estándar	01 sept 2026 - 30 nov 2026	18	2.600€

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

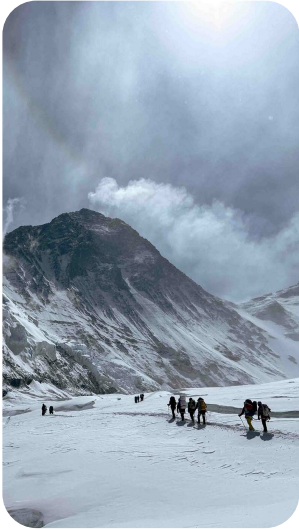
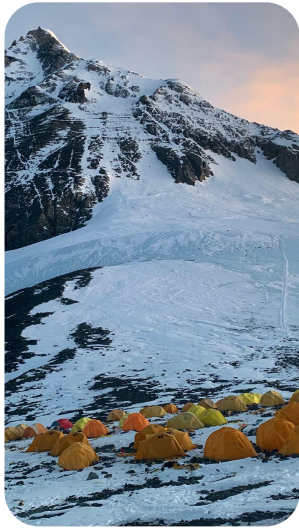


Incluye

- Traslados desde/hacia el aeropuerto según itinerario.
- 3 noches en hotel de categoría 3 estrellas en Katmandú con desayuno.
- Alojamiento en lodges/teahouses durante el trekking (habitación doble compartida o individual).
- 3 comidas completas al día (un plato del menú).
- 3 bebidas calientes al día (té o café).
- Billetes de vuelo Katmandú-Lukla-Katmandú (ida y vuelta) con guía. Si no hay vuelo directo, traslado en jeep privado de 4 h a Ramechhap y vuelo desde allí.
- Todos los gastos del guía de trekking con experiencia y habla inglesa.
- Guía de escalada para ascenso al Island Peak, con todo el material técnico incluido. Ratio cliente-guía 2:1
- Permiso de ascenso al Island Peak y gestión de documentación.
- Todos los permisos necesarios (entrada al Parque Nacional, tasas de acceso en Lukla).
- Botiquín médico completo.
- Tasa de gestión de residuos.
- Seguro, salarios y dietas para sherpas de escalada, cocineros y porteadores.
- Tiendas de cocina, comedor, baño y dormir para los campamentos base y de altura.
- Agua filtrada y alimentos especiales para gran altitud durante el trekking.
- Cuerdas y material técnico de escalada para el Island Peak.
- Botella de oxígeno de 3 litros (para emergencias, con coste nominal).
- Helicóptero en standby para rescate (aplica coste nominal).
- Cena de despedida.
- Todos los impuestos exigidos por el Gobierno de Nepal.

No Incluye

- Tasa de visado de entrada a Nepal.
- Vuelos internacionales.
- Cargos por exceso de equipaje.
- Almuerzos y cenas en Katmandú, y también en caso de regreso anticipado respecto al itinerario previsto.
- Gastos personales como compras, bebidas alcohólicas, uso de teléfonos satelitales, paquetes de Internet, agua embotellada y comidas adicionales fuera del régimen de pensión completa durante el trekking.
- Seguro de viaje y de rescate.
- Noches extra en Katmandú por llegada anticipada, salida tardía o regreso antes de lo previsto.
- Propinas para Sherpas de escalada, guías y porteadores.



Itinerario

DÍA 1: LLEGADA A KATMANDÚ

Recepción en el aeropuerto y traslado (≈30 min) al bullicioso barrio de Thamel. Tarde libre para cambiar moneda, aclimatarse al ambiente nepalí y, si se desea, dar un primer paseo por los bazares de artesanía o visitar la cercana estupa de Swayambhunath antes de descansar en el hotel.

Alojamiento: Hotel 3*

DÍA 2: PREPARATIVOS EN KATMANDÚ

Reunión informativa con el guía para repasar el programa y realizar control de material personal. Tramitación de permisos de trekking y últimas compras de equipo técnico en las tiendas de Thamel. Resto del día libre para visitar Durbar Square o relajarse en una cafetería con vistas a los templos.

Alojamiento: Hotel 3*

Comidas: Desayuno

DÍA 3: VUELO A LUKLA Y TREK A PHAKDING

Amanecer temprano y vuelo panorámico de 30 min al legendario aeródromo de Lukla (2.840 m) desde el aeropuerto Ramechap. Encuentro con porteadores y comienzo del trekking siguiendo el río Dudh Koshi entre puentes colgantes y aldeas sherpas hasta Phakding (2.610 m), donde se siente ya la atmósfera himaláica. Caminata suave para favorecer la aclimatación.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 4: ASCENSO A NAMCHE BAZAAR

Ruta ascendente a través de bosques de pino y magnolia, cruzando varios puentes colgantes, incluido el emblemático Hillary Bridge. Entrada al Parque Nacional Sagarmatha y subida sostenida hasta la capital sherpa, Namche Bazaar (3.440 m). Primeras vistas del Everest y del Lhotse si el cielo está despejado.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 5: DÍA DE ACLIMATACIÓN EN NAMCHE

Caminata circular sin mochilas pesadas al Everest View Hotel (3.880 m) para ganar altura y regresar a dormir más bajo. Visita a las aldeas de Khumjung y Khunde, con su escuela fundada por Hillary. Tarde libre para el mercado tibetano o el museo del Parque.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 6: TREK A TENGBOCHE

Salida bordeando la ladera con vistas abiertas al Ama Dablam. Descenso al río Imja y ascenso final entre rododendros hasta el mítico monasterio de Tengboche (3.867 m). Posibilidad de asistir a la ceremonia vespertina de los monjes con los ochomiles como telón de fondo.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 7: TREK A DINGBOCHE

Descenso inicial por bosque hasta Pangboche para visitar su antiguo gompa, luego camino expuesto al viento que remonta el Imja Khola con vistas al Nuptse y al Lhotse. Llegada a Dingboche (4.410 m), donde los muros de piedra protegen los cultivos de patata más altos del valle.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 8: TRAVESÍA A CHHUKUNG

Etapla corta pero en altura, siguiendo el amplio valle glacial hasta Chhukung (4.730 m). Tarde para descansar, hidratarse y admirar la cara sur del Lhotse y el impresionante Amphu Labu. Se revisa el equipo técnico antes de las prácticas del día siguiente.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 9: PRÁCTICAS TÉCNICAS Y ACLIMATACIÓN

Jornada dedicada a formación en glaciar: progresión con crampones, anclajes básicos, uso de cuerdas fijas y repaso de maniobras de seguridad. El entrenamiento se realiza cerca de la morrena del glaciar Imja, regresando al lodge para descansar y cargar energías.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 10: TREK AL CAMPO BASE ISLAND PEAK (4.970 m)

Progresión sobre terreno pedregoso hasta el campamento base, ubicado en una explanada al pie del glaciar Lhotse. Instalación de tiendas, cena temprana y briefing final sobre la estrategia de ascensión. Noche bajo un cielo estrellado impresionante.

Alojamiento: Campamento completo

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 11: ASCENSO AL CAMPO ALTO (5.600 m)

Marcha corta pero empinada entre bloques y neveros hasta el high camp. Se afinan arneses, crampones y líneas Jumar. Tarde de hidratación estricta y descanso absoluto para afrontar la madrugada con fuerzas.

Alojamiento: Campamento completo

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 12: CUMBRE ISLAND PEAK (6.165m) Y DESCENSO

Salida a las 02:00 h cruzando el glaciar con crampones. Ascenso de la arista nevada asegurados a cuerdas fijas que culmina en una cresta afilada con vistas sobre el valle de Khumbu y los gigantes Lhotse y Makalu. Foto de cima y largo descenso al base camp o Chhukung para celebrar la hazaña.

Alojamiento: Campamento / Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 13: PANGBOCHE – DESCENSO POR EL VALLE IMJA

Caminata relajada por praderas alpinas y cruzando puentes de madera hasta Pangboche (3.985 m). Tiempo para visitar el monasterio local, conocido por su presunta mano de Yeti, y agradecer a los lamas la protección recibida.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 14: NAMCHE BAZAAR – REGRESO ENTRE BOSQUES DE PINO

Descenso continuado con vistas al Everest que se aleja poco a poco. Cruce del Dudh Koshi y subida final al anfiteatro de Namche; ducha caliente, pastelerías locales y último vistazo al mercado de souvenirs.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 15: LUKLA – FIN DEL TREKKING

Regreso por el valle, atravesando pequeñas stupas y mani walls hasta Lukla. Tarde libre para despedirse de los portadores y brindar con un “Everest Beer” celebrando la expedición.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 16: VUELO A KATMANDÚ

Vuelo matutino a Katmandú. Transfer al hotel y tiempo libre para masajes, compras de artesanía o visita a Pashupatinath y Boudhanath. Cena opcional de despedida en restaurante típico nepalí.

Alojamiento: Hotel 3*

Comidas: Desayuno

DÍA 17: DÍA DE CONTINGENCIA / LIBRE

Jornada reservada para imprevistos (mal clima en Lukla). Si no se utiliza, se sugieren excursiones a Bhaktapur, Patan o al mirador de Nagarkot, o bien descansar antes del vuelo internacional.

Alojamiento: Hotel 3*

Comidas: Desayuno

DÍA 18: REGRESO

Traslado al aeropuerto tres horas antes del vuelo. Check-in y despedida del equipo local. Fin de los servicios y del sueño himaláyico.

Comidas: Desayuno.

Políticas de pago y cancelación

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA

Hasta 60 días antes del viaje devolución del 100% del importe del viaje.

Hasta 45 días antes del viaje Devolución del 50% del importe del viaje.

Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€

* No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Lista de material

Revisaremos todo el equipo juntos y en detalle antes de la expedición.

FAQs

¿Qué nivel técnico y físico se requiere?

Se exige experiencia previa caminando con crampones y seguridad en terreno de nieve. No es escalada vertical, pero hay tramos de cuerda fija y arista expuesta. Debes dominar el uso de Jumar y rapel básico bajo supervisión del guía. Se aconseja experiencia previa en trekking de altura (hasta 5.000 m) y capacidad para caminar 6-8 h diarias; el día de cumbre supone 10-12 h de esfuerzo continuo.

¿Qué tipo de alojamiento incluye el viaje?

Tres noches en hotel 3★ en Katmandú (habitación doble), lodges sencillos pero acogedores durante el trekking y tiendas de expedición en campo base y high camp. Todo el material colectivo de acampada (tiendas, colchonetas, comedor, cocina) está incluido.

¿Cuál es el plan de comidas?

Desayuno buffet en Katmandú; pensión completa (desayuno, almuerzo caliente o picnic y cena) durante todo el trekking y en los campamentos de altura. Agua caliente para infusiones en lodges y bebidas filtradas o hervidas en campo base. Dietas especiales posibles si se avisan con antelación.

¿Cómo llego al punto de partida?

El aeropuerto más cercano es Tribhuvan International (KTM) en Katmandú. El vuelo a Lukla de ida y vuelta ya está gestionado dentro del programa.

¿Qué sucede si el vuelo a Lukla se retrasa o cancela?

El día 17 en Katmandú es contingencia. Si el mal tiempo bloquea el aeropuerto, dormiremos noches extra en Lukla o usaremos helicóptero (coste adicional no incluido) cuando la meteorología mejore. El guía se ocupa de la logística alternativa.

¿Cómo se maneja la aclimatación?

Seguimos la regla "subir alto, dormir bajo", con dos días extra en Namche y Chhukung para caminar sin peso, practicar técnica y favorecer la producción natural de glóbulos rojos. También llevamos botiquín de oxímetro y protocolos de detección precoz de mal de altura.

¿Cuánto peso lleva cada participante y qué transportan los porteadores?

Portearán hasta 12 kg de tu bolsa personal. Tú solo llevas mochila de ataque (agua, chaqueta, cámara, snacks). En los campamentos el equipo colectivo (tiendas, cocina, cuerdas) es responsabilidad de porteadores y guías.

¿Puedo recargar baterías y tener Wi-Fi en ruta?

En Namche y Tengboche hay energía solar de pago (≈300 rupias/h) y tarjetas Wi-Fi Everest Link. A partir de Dingboche la carga depende de generadores y el coste sube. Recomendamos powerbank de 10 000 mAh y modo avión para conservar batería.

¿Hace mucho frío? ¿Qué temperaturas esperar?

En Katmandú 15-25 °C. En Dingboche las mínimas rondan -10 °C y en high camp pueden bajar a -20 °C con viento. De día, al sol, se superan 5 °C. Saco de dormir de -15 °C confort y chaqueta de plumas gruesa son indispensables.

¿Hay equipo técnico disponible en Nepal?

En Thamel se alquilan crampones, piolet, botas dobles, arneses y Jumar a precios económicos. Aun así, siempre es preferible usar tu material ya probado. Proporcionamos lista detallada de equipo obligatorio y recomendado al confirmar la reserva.

¿Cuáles son los requisitos de pasaporte y visado?

Es importante tener un pasaporte válido con al menos 6 meses de validez. Nepal tiene VISA a la llegada para la mayoría de los países, puede acelerar el proceso y evitar colas al aterrizar, si presenta su solicitud en línea a través de este enlace web oficial. A su llegada, diríjase al mostrador del banco en el Aeropuerto Internacional Tribhuvan con el ID de envío (página de confirmación) que recibió al completar el formulario de solicitud para una visa de Nepal. Pague la tarifa correspondiente en efectivo y, después de realizar el pago, diríjase al mostrador del oficial de inmigración con su pasaporte original para procesar la visa. En el caso de una visa, manténgase actualizado, ya que las políticas de inmigración cambian a menudo. Es por eso que es recomendable verificar la información más cerca de su fecha de viaje prevista. Actualmente, a febrero de 2025, los costos de la visa de turista de Nepal son los siguientes: 15 Días: USD 30 30 Días: USD 50 90 Días: USD 125.

¿Es obligatorio contratar seguro de rescate o evacuación?

El programa no incluye seguro de viaje, médico ni evacuación. Es recomendable contratar un seguro que cubra rescates en helicóptero y tratamiento a gran altitud. Podemos gestionarlo, consúltanos.

Cartilla de vacunación

No hay ninguna vacuna obligatoria para viajar a Nepal. Aconsejamos consultes tu médico para las vacunas recomendadas.

Propinas

Las propinas no están incluidas y se entregan de manera voluntaria al final del viaje en efectivo (no tienen datáfono). No es obligatorio, pero altamente recomendable. Guías: 5 a 10 USD por persona y día. En trekkings más largos (como el circuito de Annapurna o el Campo Base del Everest), las propinas pueden aumentar, llegando a 10-15 USD por persona y día. Porteadores: 3 a 5 USD por día y por persona. En trekkings más largos o exigentes, podríais considerar aumentar a 5-7 USD.

Dinero en efectivo

En Katmandú normalmente se puede pagar con tarjeta (en los restaurantes, taxis, tiendas de souvenirs... no usual). A partir de ahí, ya no habrá cajeros. Es imprescindible llevar moneda local. Se pueden llevar euros o dólares y cambiarlos directamente a rupias en el aeropuerto o en Thamel el día de llegada. Se recomienda llevar un mínimo de 250€ en efectivo por los gastos no incluidos, como bebidas o comidas en Katmandú y por las propinas.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

