

ALPINISMO

NERA PEAK (6.476M)

Asciende el trekking peak más alto de Nepal
por el valle de Hinku



B4Experience

Nepal



Expedición de 17 días al Mera Peak (6.476 m), el trekking peak más alto de Nepal. Aclimata en aldeas sherpa, cruza el valle de Hinku y alcanza la cima con vistas al Everest, Lhotse, Makalu y Cho Oyu.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/mera-peak-6476m>



MESES RECOMENDADOS

MARZO, ABRIL, MAYO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE,
NOVIEMBRE



PRECIO

Desde 2.780€ /persona

Descuentos para grupos





Highlights

- PANORÁMICAS DE CINCO OCHOMILES DESDE LA CUMBRE
- RUTA ESTÁNDAR POCO TÉCNICA, IDEAL COMO PRIMER SEISMIL
- TREKKING POR EL VALLE DE HINKU Y PASO ZATRWA LA
- GUÍAS LOCALES Y CAMPAMENTOS TOTALMENTE EQUIPADOS

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
1	Estándar	01 mar 2026 - 31 may 2026	17	2.880€
1	Estándar	01 sept 2026 - 30 nov 2026	17	2.780€

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

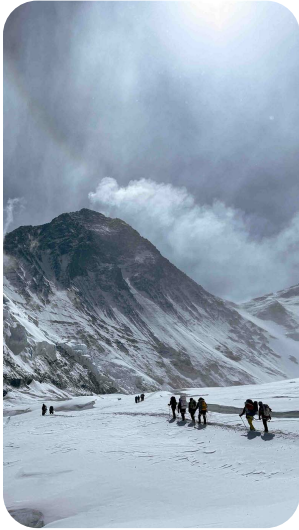
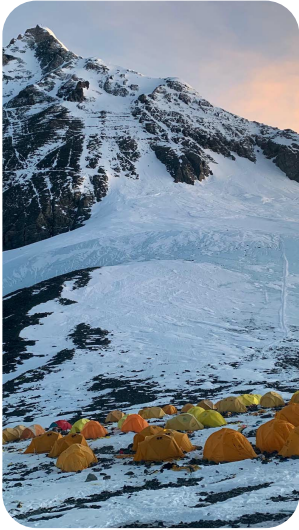


Incluye

- Traslados aeropuerto–hotel y regreso
- 3 noches de alojamiento en Katmandú con desayuno
- Entrance permit to the Makalu Barun Conservation Area and official permit to climb Mera Peak
- Depósito de basura y tasas de gestión
- Vuelos domésticos y transporte terrestre según programa
- Pensión completa durante el trekking (desayuno, almuerzo y cena)
- Tiendas para campo base y campo alto
- Comida de altura, equipo de cocina y artículos de aseo
- Equipo de campamento (tiendas, utensilios de cocina, etc.)
- Guía de montaña profesional Ratio 1:1 y equipo de apoyo
- 1 porteador por participante para equipaje personal
- Salarios, seguros, comidas, transporte y dietas de porteadores y guías
- Equipo técnico colectivo (cuerdas, pitones de roca, etc.)
- Todos los impuestos del Gobierno de Nepal.

No Incluye

- Vuelos internacionales
- Visado de entrada a Nepal
- Almuerzos y cenas en Katmandú
- Comidas extra durante el trekking
- Seguro de viaje, médico y evacuación
- Gastos personales (bebidas alcohólicas, lavandería, agua embotellada)
- Baterías extra, carga de teléfonos, wifi durante el trekking
- Equipo personal de escalada
- Propinas para guías y porteadores
- Expenses incurred due to early arrivals or late departures;
- Risk of flight delays/cancellations to Lukla
- Cualquier servicio no mencionado en 'Incluido'.



Itinerario

DÍA 1: LLEGADA A KATMANDÚ

Tras aterrizar en Tribhuvan, nuestro equipo te recibe, te ayuda con el visado y te traslada al animado barrio de Thamel. Tarde libre para descansar, cambiar moneda y empaparte del ambiente nepalí.

Alojamiento: Hotel 3-5★

DÍA 2: PERMISOS Y CHEQUEO DE MATERIAL

Tramitamos los permisos de Mera Peak, revisamos tu equipo y dispones de tiempo para comprar o alquilar lo que falte. Briefing por la tarde sobre seguridad y logística.

Alojamiento: Hotel

Comidas: Desayuno

DÍA 3: VUELO A LUKLA Y TREK A CHUTANGA

Un vuelo panorámico de 30 min nos deja en Lukla (2.860 m); caminamos entre bosques y gompas hasta los pastos de Chutanga (3.050 m).

Alojamiento: Lodge/Teahouse

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 4: ACLIMATACIÓN EN CHUTANGA

Ascendemos sin carga hasta 4.000 m en la ladera del Zatrwa La y regresamos a dormir bajo los rododendros, favoreciendo la aclimatación progresiva.

Alojamiento: Lodge/Teahouse

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 5: ZATRWA LA – THULI KHARKA

Cruzamos el collado Zatrwa La (4.610 m) con vistas al Khumbu, descendemos entre bosques en flor y llegamos a los corrales de yak de Thuli Kharka (4.100 m).

Alojamiento: Lodge/Teahouse

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 6: VALLE DE HINKU – KHOTE

El sendero balcón entra en el valle de Hinku con primeras panorámicas del Mera Peak. Bajamos al río y remontamos a las casas de piedra de Khote (3.700 m).

Alojamiento: Lodge/Teahouse

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 7: KHOTE – THAKNAK

Marchamos junto al Hinku, visitamos el monasterio Lungsumgba y continuamos hasta los pastos de Thaknak (4.350 m), rodeados de glaciares.

Alojamiento: Campamento

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 8: THAKNAK – KHARE

Jornada sobre morrenas y el Dig Glacier hasta Khare (5.054 m), campo base para la cumbre; el Mera nos domina al atardecer.

Alojamiento: Campamento

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 9: ENTRENAMIENTO EN KHARE

Sesiones de cramponaje, nudos y uso de cuerda fija en hielo; tarde de descanso e hidratación para optimizar la aclimatación.

Alojamiento: Teahouse/Tienda

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 10: ASCENSO AL CAMPO ALTO

Progresamos sobre glaciar hasta montar el High Camp (5.800 m) en una arista protegida; atardecer inolvidable sobre Everest y Lhotse.

Alojamiento: Lodge/Teahouse

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 11: CUMBRE MERA PEAK Y REGRESO A KHARE

Salida a las 02:00; tras 6–7 h de ascenso alcanzamos la cima (6.476 m) con vistas de cinco ochomiles. Descenso controlado a Khare.

Alojamiento: Lodge/Teahouse

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 12: KHARE – KHOTE

Regresamos por el Hinku hasta el cálido lodge de Khote, donde celebraremos la cumbre junto a la estufa.

Alojamiento: Lodge/Hotel

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 13: KHOTE – THULI KHARKA

Larga subida de retorno entre bosques y pastos alpinos hasta nuestro último campamento en altura.

Alojamiento: Teahouse

Comidas: Desayuno

DÍA 14: THULI KHARKA – LUKLA

Recruzamos el Zatrwa La y descendemos al bullicioso Lukla para una cena de despedida con el equipo local.

Alojamiento: Hotel en Lukla

Comidas: Desayuno + Cena

DÍA 15: VUELO A KATMANDÚ

Vuelo matinal a Katmandú y día libre para compras, visitas o descanso.

Alojamiento: Hotel.

DÍA 16: DÍA LIBRE EN KATMANDÚ

Jornada colchón ante posibles retrasos; aprovecha para visitar Patan o darte un masaje ayurvédico.

Alojamiento: Hotel

DÍA 17: REGRESO

Traslado al aeropuerto, asistencia en trámites y último vistazo al Himalaya antes del vuelo de regreso.

Políticas de pago y cancelación

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA

Hasta 60 días antes del viaje devolución del 100% del importe del viaje.

Hasta 45 días antes del viaje Devolución del 50% del importe del viaje.

Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€

* No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Lista de material

Revisaremos todo el equipo juntos y en detalle antes de la expedición.

FAQs

¿Qué nivel técnico y físico se requiere?

La ruta es moderada: se camina sobre glaciar con pendientes de 30-40° y cuerdas fijas en el tramo final. Se aconseja experiencia previa en trekking de altura (hasta 5.000 m) y capacidad para caminar 5-8 h diarias; el día de cumbre supone 12-14 h de esfuerzo continuo.

¿Qué tipo de alojamiento se ofrece?

En Katmandú se duerme en hoteles de 3-5★. Durante el trekking se combinan lodges/teahouses sencillos con tiendas de campaña propias en campo base y campo alto, garantizando logística y descanso adecuados a cada fase.

¿La comida está incluida?

Sí: durante el trekking y la estancia en altura se ofrece pensión completa (desayuno, almuerzo y cena). En Katmandú solo se incluye el desayuno. Almuerzos y cenas son libres. Dietas especiales se atienden previa petición.

¿Dónde empieza y termina la expedición?

El viaje arranca y finaliza en Katmandú. Los vuelos internacionales a Nepal no están incluidos; el primer servicio de la organización es el traslado aeropuerto-hotel a la llegada.

¿Los vuelos domésticos están contemplados?

Sí, los vuelos Katmandú-Lukla-Katmandú forman parte del paquete.

¿Qué ocurre si el vuelo a Lukla se retrasa o cancela?

Existe riesgo de demoras debido a la meteorología. Los gastos adicionales derivados de estos cambios (alojamiento, comidas extra, vuelos alternativos) corren a cargo del participante.

¿Qué equipo técnico colectivo aporta la organización?

Se suministran cuerdas, tornillos, pitones y todo el equipo colectivo necesario para la seguridad en glaciar y en la sección final de cumbre.

¿Debo llevar material personal de escalada?

Sí. El equipo personal (crampones, piolet, arnés, casco, etc.) no está incluido y cada persona tiene que llevar el suyo.

¿Hay jornadas de formación antes del intento de cumbre?

En Khare se dedica un día completo a practicar técnicas de cramponaje, manejo de cuerda y seguridad en hielo, de modo que cualquier senderista motivado pueda adquirir la técnica necesaria.

¿Cómo se gestiona el mal de altura durante la ruta?

El itinerario incorpora días extra de aclimatación —Chutanga y Khare— y los guías monitorizan la salud de cada participante. En caso de síntomas severos se activa descenso y, de ser necesario, evacuación.

¿Cuáles son los requisitos de pasaporte y visado?

Es importante tener un pasaporte válido con al menos 6 meses de validez. Nepal tiene VISA a la llegada para la mayoría de los países, puede acelerar el proceso y evitar colas al aterrizar, si presenta su solicitud en línea a través de este enlace web oficial. A su llegada, diríjase al mostrador del banco en el Aeropuerto Internacional Tribhuwan con el ID de envío (página de confirmación) que recibió al completar el formulario de solicitud para una visa de Nepal. Pague la tarifa correspondiente en efectivo y, después de realizar el pago, diríjase al mostrador del oficial de inmigración con su pasaporte original para procesar la visa. En el caso de una visa, manténgase actualizado, ya que las políticas de inmigración cambian a menudo. Es por eso que es recomendable verificar la información más cerca de su fecha de viaje prevista. Actualmente, a febrero de 2025, los costos de la visa de turista de Nepal son los siguientes: 15 Días: USD 30 30 Días: USD 50 90 Días: USD 125.

¿Es obligatorio contratar seguro de rescate o evacuación?

El programa no incluye seguro de viaje, médico ni evacuación. Es recomendable contratar un seguro que cubra rescates en helicóptero y tratamiento a gran altitud. Podemos gestionarlo, consúltanos.

¿Cuántos porteadores tendré para mi equipo personal?

Se asigna un porteador por participante para transportar equipaje personal durante todo el trekking.

Cartilla de vacunación

No hay ninguna vacuna obligatoria para viajar a Nepal. En cuanto a las vacunas recomendadas, te aconsejamos consultarlo con tu médico.

Móvil y tarjeta SIM

Puedes comprar una tarjeta SIM al llegar. Cada región de Nepal tiene un operador diferente. Pregunta a nuestro equipo cuál funciona en cada zona. Una recarga de 15-20 € te dará suficientes datos para usar WhatsApp cuando haya cobertura. Las llamadas normales son mucho más caras.

Propinas

Las propinas no están incluidas y se entregan de manera voluntaria al final del viaje en efectivo (no tienen datáfono). No es obligatorio, pero altamente recomendable. Guías: 5 a 10 USD por persona y día. En trekkings más largos (como el circuito de Annapurna o el Campo Base del Everest), las propinas pueden aumentar, llegando a 10-15 USD por persona y día. Porteadores: 3 a 5 USD por día y por persona. En trekkings más largos o exigentes, podríais considerar aumentar a 5-7 USD.

¿Puedo ampliar mi estancia en Nepal tras la expedición?

Sí. El día 16 es libre y, si lo deseas, puedes prolongar tu viaje por tu cuenta. Podemos asesorarte sobre extensiones culturales o de naturaleza dentro del país.

Dinero en efectivo

En Katmandú normalmente se puede pagar con tarjeta (en los restaurantes, taxis, tiendas de souvenirs... no usual). A partir de ahí, ya no habrá cajeros. Es imprescindible llevar moneda local. Se pueden llevar euros o dólares y cambiarlos directamente a rupias en el aeropuerto o en Thamel el día de llegada. Se recomienda llevar un mínimo de 250€ en efectivo por los gastos no incluidos, como bebidas o comidas en Katmandú y por las propinas.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

