

TREKKING, ALPINISMO

ISLAND PEAK Y CAMPO BASE DEL EVEREST EN 20 DÍAS

Trekking al Everest y ascensión al Island Peak,
un 6.165 m en pleno Himalaya



NEPAL



Combina el trekking al Campo Base del Everest con Kala Patthar y la ascensión al Island Peak de 6.165 m. Una aventura de 20 días por el Khumbu con aclimatación, guía de escalada 1:1 y una auténtica experiencia de alta montaña en Nepal.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/island-peak-6165m>

MESES RECOMENDADOS

MARZO, ABRIL, MAYO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE,
NOVIEMBRE



PRECIOS

Desde 2.650€ /persona

Descuentos por grupos

Trekking, Alpinismo

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- ALCANZA LA CUMBRE DEL ISLAND PEAK A 6.165 M
- LLEGA CAMINANDO AL CAMPO BASE DEL EVEREST A 5.364 M
- ASCIENDE A KALA PATTHAR, A 5.644 M
- GUÍA DE ESCALADA EN RATIO 1:1 DURANTE LA ASCENSIÓN

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
5	Estándar	01/09/2027 15:00:00 - 19/12/2027 16:00:00	20	2.650€
5	Estándar	01/03/2027 14:00:00 - 31/05/2027 15:00:00	20	2.650€
2	Estándar	01/09/2027 15:00:00 - 19/12/2027 16:00:00	20	2.750€
2	Estándar	01/03/2027 14:00:00 - 31/05/2027 15:00:00	20	2.750€
1	Estándar	01/09/2027 15:00:00 - 19/12/2027 16:00:00	20	2.990€
1	Estándar	01/03/2027 14:00:00 - 31/05/2027 15:00:00	20	2.990€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
20 mar 2027	20	T:8 O:1 7	2.750€

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



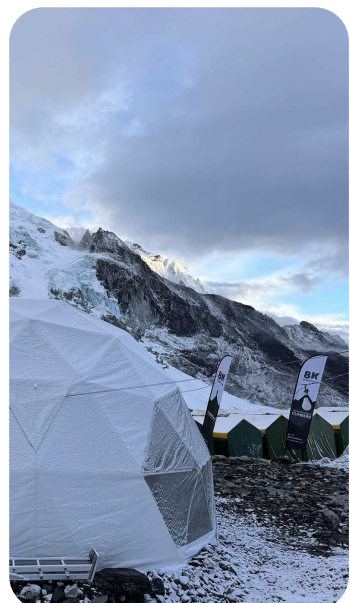
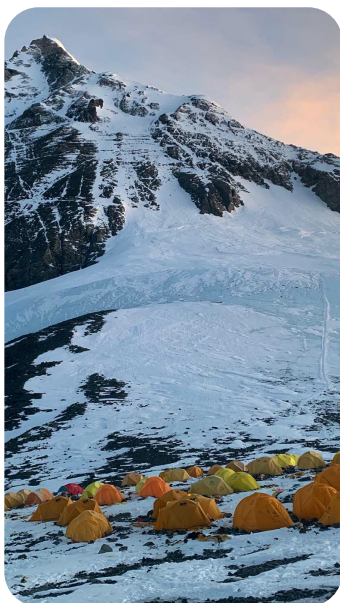
Incluye

- Recogida y traslados de aeropuerto para vuelos internacionales y domésticos según itinerario.
- 3 noches de hotel en Katmandú en régimen de alojamiento y desayuno: 2 antes y 1 después del trekking.
- Cena de bienvenida en Katmandú.
- Vuelos domésticos de ida y vuelta a Lukla vía Ramechhap, incluidas tasas aeroportuarias.
- Transporte por carretera entre Katmandú y Ramechhap en coche, jeep o furgoneta privada.
- Transporte terrestre y aéreo necesario para el personal involucrado en el trekking.
- Permisos necesarios para el trekking por la región del Everest.
- Tasas del Parque Nacional.
- Tasas del gobierno local.
- Alojamiento en hotel/lodge durante el trekking según el programa.
- Tres comidas al día durante el trekking: desayuno, almuerzo y cena.
- Té o café durante el trekking.
- Un guía de trekking certificado durante la ruta.
- Permiso de ascensión al Island Peak de 6.165 m.
- Tasas de gestión de residuos.
- Guía de escalada experimentado durante la ascensión al Island Peak.
- Ratio de 1 guía de escalada por participante durante la ascensión.
- Tiendas en el Campo Base y High Camp si fuera necesario.
- 1 porteador por participante.
- Transporte de hasta 25 kg de equipaje personal por participante.
- Seguro del personal local participante en la expedición.
- Botiquín de primeros auxilios transportado por el guía de trekking.
- Tasas gubernamentales y costes de servicio.
- Certificado de ascensión tras completar el trekking, sujeto a la presentación de fotografías y vídeos como prueba de cumbre.

No incluye

- Visado de entrada a Nepal para 30 días.
- Vuelos internacionales (podemos gestionarlos).
- Permisos para drones o filmaciones especiales.
- Almuerzos y cenas durante la estancia en Katmandú, excepto la cena de bienvenida.
- Bebidas alcohólicas.

- Lavandería.
- Agua hervida y agua mineral.
- Productos de panadería y otros consumos personales.
- Baterías adicionales.
- Carga de teléfonos móviles durante el trekking.
- Wi-Fi durante el trekking.
- Seguro de viaje, médico y de rescate de emergencia, obligatorio y con cobertura mínima de 25.000 USD.
- Gastos derivados de llegadas anticipadas o salidas posteriores a las previstas.
- Material y equipo personal de trekking y ascensión.
- Gastos derivados de posibles retrasos en los vuelos desde o hacia Lukla.
- Vuelo chárter en helicóptero en caso de retrasos, disponible con coste adicional.
- Bonus de cumbre de 250 USD por participante para el guía de escalada.
- Propinas para guía de trekking y porteadores.
- Cualquier servicio no expresamente indicado en el apartado "Incluido".



Itinerario

DÍA 1: LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a Katmandú, situada a 1.375 m, donde comienza oficialmente el programa. A tu llegada se realiza el servicio de recogida previsto y el traslado hasta el hotel. Esta primera jornada está dedicada a instalarte en la ciudad y disponer del tiempo necesario antes de iniciar los preparativos del trekking y la posterior aproximación al valle del Khumbu.

Alojamiento: Hotel

DÍA 2: PREPARATIVOS EN KATMANDÚ

Jornada en Katmandú destinada a realizar las formalidades oficiales necesarias y completar las últimas compras antes de partir hacia la región del Everest. El programa incluye esta segunda noche de hotel antes del trekking y finaliza la jornada con una cena de bienvenida, un momento previo al inicio de la ruta hacia el Khumbu.

Alojamiento: Hotel

Comidas: Desayuno + cena de bienvenida.

DÍA 3: VUELO A LUKLA Y TREK A PHAKDING

Comienza el viaje hacia el corazón del Khumbu. El programa contempla el desplazamiento hasta Ramechhap y el vuelo doméstico a Lukla, situada a 2.860 m. Desde allí empieza el trekking propiamente dicho, descendiendo hasta Phakding, a 2.650 m. Es la primera jornada a pie y el inicio de la aproximación progresiva hacia el Everest.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 4: TREK A NAMCHE BAZAAR

Continuamos el trekking desde Phakding hasta Namche Bazaar, situado a 3.440 m. La ruta gana altura y nos introduce en una fase importante de la aproximación al Everest. Namche será además el punto en el que permaneceremos durante dos jornadas, permitiendo que el cuerpo se adapte progresivamente antes de continuar hacia cotas superiores.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 5: EVEREST VIEW POINT Y ACLIMATACIÓN EN NAMCHE

Jornada de aclimatación activa desde Namche Bazaar. Realizaremos una caminata hasta el Everest View Point, situado a unos 3.900 m, antes de regresar nuevamente a Namche para pasar la noche. La subida permite alcanzar una cota superior durante el día y volver después a menor altitud antes de continuar el itinerario hacia Tengboche.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 6: TREK A TENGBOCHE

Dejamos Namche Bazaar y continuamos a pie hasta Tengboche, situado a 3.860 m. Seguimos avanzando por la región del Khumbu y acercándonos progresivamente a las zonas de mayor altitud del programa. Tras la aclimatación realizada en Namche, esta jornada supone un nuevo paso en nuestro recorrido hacia Dingboche, Lobuche y el Campo Base del Everest.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 7: TREK A DINGBOCHE

La ruta continúa desde Tengboche hasta Dingboche, a 4.410 m. Entramos ya en una fase del viaje en la que pasaremos de forma continuada por encima de los 4.000 metros. Dingboche será nuestra base durante dos jornadas, ya que el día siguiente está específicamente dedicado a continuar con el proceso de aclimatación antes de subir hacia Lobuche.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 8: ACLIMATACIÓN Y ASCENSO AL NAGARJUNG PEAK

Día de aclimatación en Dingboche con una caminata prevista hacia Nagarjung Peak, cuya altitud indicada en el programa es de 5.089 m. Después de alcanzar una cota considerablemente superior, regresaremos nuevamente a Dingboche. Esta jornada forma parte de la progresión de altura antes de continuar hacia Lobuche y superar posteriormente los 5.000 m.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 9: TREK A LOBUCHE

Retomamos la marcha desde Dingboche y avanzamos hasta Lobuche, situado a 4.900 m. La expedición se acerca así al Campo Base del Everest y nos prepara para una de las jornadas principales del trekking. Después de varios días de progresión y aclimatación, pasaremos la noche cerca de la barrera de los 5.000 metros antes de continuar hacia Gorakshep.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 10: GORAKSHEP Y CAMPO BASE DEL EVEREST

Nos dirigimos hasta Gorakshep, a 5.140 m, y desde allí continuamos hasta el Campo Base del Everest, situado a 5.364 m. Tras completar la visita regresaremos nuevamente a Gorakshep. Es una de las grandes jornadas del programa y permite alcanzar uno de los destinos más emblemáticos del trekking antes de afrontar al día siguiente la subida a Kala Patthar.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 11: ASCENSO A KALA PATTHAR Y REGRESO A LOBUCHE

Desde Gorakshep realizaremos la ascensión a Kala Patthar, situado a 5.644 m según el programa. Tras completar la subida iniciaremos el descenso y regresaremos hasta Lobuche, a 4.900 m, donde finaliza la jornada. Después de haber visitado el Campo Base del Everest, alcanzaremos así otra de las cotas más elevadas de la fase de trekking.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 12: TREK DE LOBUCHE A CHUKUNG

Dejamos Lobuche y nos dirigimos caminando hacia Chukung, situado a 4.730 m. El objetivo cambia progresivamente del trekking al Campo Base del Everest hacia la segunda gran parte de la aventura: la ascensión al Island Peak. Chukung constituye la etapa anterior a nuestra aproximación al campamento base de la montaña, que realizaremos al día siguiente.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 13: TREK AL CAMPO BASE DEL ISLAND PEAK

Desde Chukung continuamos hasta el Campo Base del Island Peak, situado a 5.100 m. Dejamos atrás el alojamiento habitual en lodges para pasar la noche en tienda de campaña. Nos encontramos ya al pie del objetivo principal de la ascensión, preparados para afrontar la jornada de cumbre y alcanzar los 6.165 m del Island Peak.

Alojamiento: Tienda de campaña

Comidas: Desayuno + almuerzo + cena

DÍA 14: CUMBRE DEL ISLAND PEAK, 6.165 M

Jornada principal de alpinismo del viaje. Desde el campamento del Island Peak realizaremos el intento de cumbre hasta alcanzar los 6.165 m. Durante la ascensión, cada participante dispone de un guía de escalada experimentado en ratio 1:1. Después de completar la actividad descenderemos nuevamente hasta Chukung para pasar la noche en un lodge.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, almuerzo, cena

DÍA 15: DÍA DE CONTINGENCIA POR METEOROLOGÍA

El programa reserva una jornada específica de contingencia para afrontar posibles condicionantes meteorológicos que puedan afectar a la ascensión del Island Peak. Este margen forma parte de la planificación de la expedición y permite disponer de una jornada adicional antes de iniciar el descenso definitivo por el valle del Khumbu hacia Pangboche y Namche.

Alojamiento: Tienda de campaña, según programa

Comidas: Desayuno + almuerzo + cena

DÍA 16: DESCENSO A PANGBOCHE

Iniciamos el camino de regreso descendiendo hasta Pangboche, situado a 3.985 m. Tras las jornadas en altura y el intento de cumbre del Island Peak, comenzamos a perder altitud progresivamente siguiendo el itinerario de retorno por el Khumbu. La expedición entra así en su fase final, aunque todavía quedan varias jornadas de trekking hasta alcanzar Lukla.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno + almuerzo + cena

DÍA 17: DESCENSO A NAMCHE BAZAAR

Continuamos la ruta de descenso desde Pangboche hasta Namche Bazaar, a 3.440 m. Regresamos a uno de los puntos ya recorridos durante la aproximación inicial, esta vez avanzando hacia Lukla. Después de las etapas desarrolladas por encima de los 4.000, 5.000 y 6.000 metros, seguimos perdiendo altura durante esta penúltima parte del trekking.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno + almuerzo + cena

DÍA 18: TREK DE NAMCHE A LUKLA

Última gran jornada a pie del programa. Desde Namche Bazaar descendemos hasta Lukla, situada a aproximadamente 2.800 m según el itinerario de regreso. Con esta etapa completamos el trekking por la región del Everest y quedamos preparados para tomar al día siguiente el vuelo de vuelta hacia Ramechhap y continuar posteriormente por carretera a Katmandú.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno + almuerzo + cena

DÍA 19: VUELO A RAMECHHAP Y REGRESO A KATMANDÚ

Desde Lukla tomaremos el vuelo de regreso a Ramechhap. Una vez allí, continuaremos por carretera hasta Katmandú utilizando el transporte previsto en el programa. A nuestra llegada nos trasladaremos al hotel para pasar la última noche del viaje, cerrando así el recorrido por el Khumbu antes del traslado definitivo al aeropuerto del día siguiente.

Alojamiento: Hotel

Comidas: Desayuno.

DÍA 20: TRASLADO AL AEROPUERTO Y REGRESO

Última jornada del programa. A la hora correspondiente se realiza el traslado desde Katmandú al aeropuerto para tomar el vuelo internacional de regreso. El servicio de traslado está incluido de acuerdo con el itinerario, mientras que el vuelo internacional no forma parte del precio. Con esta salida finaliza la expedición de 20 días por el Khumbu.

Comidas: Desayuno.

Políticas de pago y cancelación

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación:

REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA

Hasta 90 días antes del viaje: devolución del 100% del importe del viaje.

Hasta 45 días antes del viaje: devolución del 50% del importe del viaje.

Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€.

* No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Off Trail S.L. actúa en este viaje combinado en calidad de minorista/comercializador. En las salidas programadas abiertas, la realización del viaje requiere un mínimo de 2 personas inscritas confirmadas, informándose al viajero a través del portal del cliente cuando se alcance dicho mínimo para poder confirmar la salida. En caso de no alcanzarse el número mínimo indicado, el organizador podrá cancelar el viaje y notificarlo al viajero dentro del plazo legal aplicable de hasta 20 días naturales antes de la salida. En las salidas privadas o viajes a medida, el programa se entenderá confirmado desde la aceptación de la reserva, al tratarse de un viaje diseñado específicamente para el número de personas indicado en el contrato y con precio ajustado a dicha configuración. En caso de cancelación por no alcanzarse el mínimo exigido, el viajero tendrá derecho al reembolso íntegro de las cantidades abonadas, sin compensación adicional.

Lista de material

Revisaremos todo el equipo juntos y en detalle antes de la expedición.

FAQs

¿Qué nivel técnico y físico se requiere?

Se exige experiencia previa caminando con crampones y seguridad en terreno de nieve. No es escalada vertical, pero hay tramos de cuerda fija y arista expuesta. Debes dominar el uso de Jumar y rapel básico bajo supervisión del guía. Se aconseja experiencia previa en trekking de altura (hasta 5.000 m) y capacidad para caminar 6-8 h diarias; el día de cumbre supone 10-12 h de esfuerzo continuo.

¿Qué tipo de alojamiento incluye el viaje?

Tres noches en hotel 3★ en Katmandú (habitación doble), lodges sencillos pero acogedores durante el trekking y tiendas de expedición en campo base y high camp. Todo el material colectivo de acampada (tiendas, colchonetas, comedor, cocina) está incluido.

¿Cuál es el plan de comidas?

Desayuno buffet en Katmandú; pensión completa (desayuno, almuerzo caliente o picnic y cena) durante todo el trekking y en los campamentos de altura. Agua caliente para infusiones en lodges y bebidas filtradas o hervidas en campo base. Dietas especiales posibles si se avisan con antelación.

¿Cómo llego al punto de partida?

El aeropuerto más cercano es Tribhuvan International (KTM) en Katmandú. El vuelo a Lukla de ida y vuelta ya está gestionado dentro del programa.

¿Qué sucede si el vuelo a Lukla se retrasa o cancela?

Se contempla un día de contingencia. Si el mal tiempo bloquea el aeropuerto, dormiremos noches extra en Lukla o usaremos helicóptero (coste adicional no incluido) cuando la meteorología mejore. El guía se ocupa de la logística alternativa.

¿Cómo se maneja la aclimatación?

Seguimos la regla "subir alto, dormir bajo", con dos días extra en Namche y Chhukung para caminar sin peso, practicar técnica y favorecer la producción natural de glóbulos rojos. También llevamos botiquín de oxímetro y protocolos de detección precoz de mal de altura.

¿Cuánto peso lleva cada participante y qué transportan los porteadores?

Portearán hasta 12 kg de tu bolsa personal. Tú solo llevas mochila de ataque (agua, chaqueta, cámara, snacks). En los campamentos el equipo colectivo (tiendas, cocina, cuerdas) es responsabilidad de porteadores y guías.

¿Puedo recargar baterías y tener Wi-Fi en ruta?

En Namche y Tengboche hay energía solar de pago (≈300 rupias/h) y tarjetas Wi-Fi Everest Link. A partir de Dingboche la carga depende de generadores y el coste sube. Recomendamos powerbank de 10 000 mAh y modo avión para conservar batería.

¿Hace mucho frío? ¿Qué temperaturas esperar?

En Katmandú 15-25 °C. En Dingboche las mínimas rondan -10 °C y en high camp pueden bajar a -20 °C con viento. De día, al sol, se superan 5 °C. Saco de dormir de -15 °C confort y chaqueta de plumas gruesa son indispensables.

¿Hay equipo técnico disponible en Nepal?

En Thamel se alquilan crampones, piolet, botas dobles, arneses y Jumar a precios económicos. Aun así, siempre es preferible usar tu material ya probado. Proporcionamos lista detallada de equipo obligatorio y recomendado al confirmar la reserva.

¿Cuáles son los requisitos de pasaporte y visado?

Es importante tener un pasaporte válido con al menos 6 meses de validez. Nepal tiene VISA a la llegada para la mayoría de los países, puede acelerar el proceso y evitar colas al aterrizar, si presenta su solicitud en línea a través de este enlace web oficial. Es recomendable verificar la información cerca de tu fecha de viaje. Actualmente, los costos de la visa de turista de Nepal son los siguientes: 15 Días: USD 30 30 Días: USD 50 90 Días: USD 125.

¿Es obligatorio contratar seguro de rescate o evacuación?

El programa no incluye seguro de viaje, médico ni evacuación. Es obligatorio contratar un seguro que cubra rescates en helicóptero y tratamiento a gran altitud. Podemos gestionarlo, consúltanos.

Cartilla de vacunación

No hay ninguna vacuna obligatoria para viajar a Nepal. Recomendamos consultar a tu médico para las vacunas recomendadas.

Propinas

Las propinas no están incluidas y se entregan al final del viaje en efectivo (no tienen datáfono). No es obligatorio, pero altamente recomendable. Guías: 5 a 10 USD por persona y día. En trekkings más largos (como el circuito de Annapurna o el Campo Base del Everest), las propinas pueden aumentar, llegando a 10-15 USD por persona y día. Porteadores: 3 a 5 USD por día y por persona. En trekkings más largos o exigentes, podríais considerar aumentar a 5-7 USD. Además, hay que pagar 250 USD al guía como "peak summit bonus" en caso de llegar a la cumbre.

Dinero en efectivo

En Katmandú normalmente se puede pagar con tarjeta (en los restaurantes, taxis, tiendas de souvenirs... no usual). A partir de ahí, ya no habrá cajeros. Es imprescindible llevar moneda local. Se pueden llevar euros o dólares y cambiarlos directamente a rupias en el aeropuerto o en Thamel el día de llegada. Se recomienda llevar un mínimo de 250€ en efectivo por los gastos no incluidos, como bebidas o comidas en Katmandú y por las propinas.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Ver programa en la web

