

ALPINISMO

MONTE ROSA 3 DÍAS: MARGHERITA Y 4000 LYS

Alpinismo de altura 1:3 con noche en
Margherita y 4000 del sector Lys



ITALIA



Tres días de alpinismo en el Monte Rosa para alcanzar la Capanna Margherita y moverte con margen por algunos de los 4000 más accesibles del sector Lys. Un viaje serio de altura, glaciar y aprendizaje.

MESES RECOMENDADOS

JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE



PRECIOS

Desde 1.350€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- NOCHE EN CAPANNA MARGHERITA, REFUGIO MÁS ALTO DE EUROPA
- ACCESO RÁPIDO POR PUNTA INDREN, YA EN ALTA MONTAÑA
- RATIO PREMIUM 1:3 PARA PROGRESAR CON MÁS MARGEN
- VARIANTES SOBRE VINCENT, LUDWIGSHÖHE, PARROT Y ZUMSTEIN

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
3	Estándar	01/06/2026 11:00:00 - 06/09/2026 12:00:00	3	1.350€
2	Estándar	06/09/2026 11:00:00	3	1.750€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, sólo grupos privados				

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Incluye

- Programa guiado de alpinismo en ratio máximo 1 guía UIAGM por 3 clientes, posibilidad de 1:2 para retos mayores en la zona.
- 1 noche en Rifugio Città di Mantova en media pensión.
- 1 noche en Capanna Regina Margherita en media pensión.
- Todos los gastos del guía (comida, refugios y extras).
- Servicio de gestión de reservas de refugios.
- Asesoramiento técnico y material.

No incluye

- Transporte al punto de inicio
- Material personal de escalada
- Seguro de viaje/cancelación: opcional, pero recomendable (podemos gestionarlos)
- Seguro de rescate: obligatorio (podemos gestionarlos)
- Propinas (opcional)
- Todo lo no descrito en el apartado "INCLUIDO".



Itinerario

DÍA 1: STAFFAL / PUNTA INDREN / RIFUGIO CITTÀ DI MANTOVA

El programa comienza en Staffal al mediodía con encuentro con el guía, revisión de material y briefing de seguridad antes de subir en remontes hasta Punta Indren, la gran puerta de entrada al glaciar. Desde allí empieza la progresión alpina hacia el Rifugio Città di Mantova, en una aproximación corta pero muy útil para adaptarte a la altura, ajustar crampones, comprobar equipo y repasar dinámica de cuerda.

Alojamiento: Rifugio Città di Mantova

Comidas: Cena

DÍA 2: MANTOVA / PUNTA GNIFETTI / CAPANNA MARGHERITA

Salida de madrugada desde Mantova para afrontar la jornada clave del viaje. El itinerario asciende por el glaciar del sector Lys y avanza entre varias de las cumbres más emblemáticas del macizo hasta alcanzar Punta Gnifetti y la Capanna Regina Margherita, a 4.554 m. Es un día serio por altitud, longitud y gestión del ritmo. Si el grupo está fuerte, homogéneo y las condiciones son buenas, puede valorarse la variante a la antecima de la Punta Zumstein.

Alojamiento: Capanna Regina Margherita

Comidas: Desayuno + Cena

DÍA 3: MARGHERITA / CUMBRES COMPLEMENTARIAS / DESCENSO A STAFFAL

La última jornada se diseña con flexibilidad real para aprovechar el margen que da el ratio 1:3. Tras salir de Margherita, el guía valorará meteo, huella, cansancio y homogeneidad del grupo para decidir la combinación más lógica: descenso directo o enlace con cumbres compatibles del sector como Vincent o Ludwigshöhe, y en grupos muy sólidos Parrot o antecima del Zumstein. Después regresamos a Punta Indren y descendemos en remontes hasta Staffal.

Comidas: Desayuno

Política de pago y cancelación

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA

- Hasta 60 días antes del viaje devolución del 100% del importe del viaje.
- Hasta 45 días antes del viaje Devolución del 50% del importe del viaje.
- Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€.

* No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Lista de material

ROPA FUNCIONAL:

- Chaqueta Gore-Tex o impermeable y transpirable
- Pantalones impermeables para lluvia
- Chaqueta abrigada: chaqueta de plumas o, preferiblemente, primaloft (ya que pueden soportar el agua)
- Forro polar ligero
- Camisetas de manga corta de fácil secado
- Pantalones elásticos, un poco más gruesos, para días o noches más fríos
- Pantalones tipo trekking
- Conjunto de pantalón y camiseta térmica
- Ropa interior y ropa de recambio

EQUIPO DE ESCALADA:

- Crampones
- Arnés de escalada
- 3 mosquetones de seguridad
- 1 anillo de 120 cm
- Piolet de entre 55 y 66 cm de longitud
- Casco de escalada
- Si no tienes equipo personal de escalada, puedes alquilarlo en Chamonix. Echa un vistazo a esta tienda de alquiler.

CABEZA:

- Gorra ligera para correr
- Gorro de lana
- Polaina para el cuello
- Máscara de esquí

MANOS:

- Guantes finos de forro polar
- Guantes de cuero
- Guantes o manoplas térmicos de alta resistencia

PIES:

- 2 pares de calcetines de esquí de merino: 1 fino y 1 grueso
- Zapatillas de trail ligeras o botas de senderismo (lo que normalmente usas en la montaña) Botas de alpinismo
- Polainas (solo si tus botas no las tienen integradas)

MOCHILAS:

- Mochila de montaña de 30 litros
- Pequeña bolsa de viaje (para documentación y cartera)

MATERIAL DE REFUGIO:

- Saco de dormir de seda (obligatorio en todos los refugios)
- Tapones para los oídos

ACCESORIOS:

- Lámpara frontal y batería o baterías de repuesto
- Crema solar, cacao labial y after sun

COMER / BEBER:

- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. Si eliges una bolsa tipo Camelbak, ten en cuenta que el tubo puede congelarse, por lo que es recomendable llevar una botella auxiliar
- Snacks, frutos secos, geles, hidratación y barritas energéticas suficientes, barritas proteicas, mezcla de frutos secos, comprimidos de magnesio y suplementos de recuperación

EQUIPO DE VIAJE:

- Ropa casual
- DNI o pasaporte, Visa, dinero en efectivo, documentación de seguro, carnet de vacunación
- Toalla de microfibra
- Botiquín de primeros auxilios y medicación
- Manta térmica
- Teléfono móvil y reloj con track de ruta
- Powerbank, cámara, cables de carga, auriculares, palo selfie...

FAQs

¿Qué nivel técnico y físico se necesita?

Es un viaje de alpinismo de iniciación-progresión a 4.000 m, no una actividad fácil. Debes llegar muy bien entrenado, ser capaz de mantener un ritmo continuo sobre nieve y glaciar y tolerar jornadas largas en altura. La técnica exigida es moderada, pero la altitud endurece mucho el programa.

¿Es apto si tienes poca experiencia alpina previa?

Sí, puede encajar si tienes poca experiencia específica en Alpes, pero solo si llegas con una condición física muy buena y aceptas un entorno de alta montaña serio. El formato de 3 días permite ajustar material, repasar maniobras básicas y progresar con más calidad, pero no está pensado para debutantes sin base.

¿Cuál es el objetivo principal del programa?

El objetivo base y vendible del viaje es dormir en Mantova, ascender a Punta Gnifetti y pasar la noche en la Capanna Regina Margherita. Esa es la columna vertebral del programa. Las demás cumbres del sector se plantean como variantes compatibles, nunca como una promesa cerrada para todos los grupos.

¿Qué cumbres complementarias pueden añadirse al itinerario?

Las opciones más limpias dentro del formato 1:3 son Pyramide Vincent y Ludwigshöhe. Punta Parrot pide un grupo más homogéneo por su carácter más aéreo, y Punta Zumstein se reserva como variante alta para grupos fuertes, bien aclimatados y con condiciones favorables.

¿Por qué se propone este viaje en ratio 1:3?

El ratio máximo de 1 guía UIAGM por 3 participantes da más margen de seguridad, mejor gestión del ritmo y una experiencia más pedagógica sobre glaciar. En este sector del Monte Rosa no se siente forzado, porque encaja bien con el bloque de objetivos razonables y permite adaptar mejor el viaje al grupo real.

¿Se puede hacer el programa en ratio 1:2 o 1:1?

Sí. Si buscas una experiencia más personalizada, un ritmo todavía más adaptado o quieres plantearte objetivos de mayor compromiso, el programa puede organizarse también en ratio 1:2 o 1:1. Para ratios menores a 1:3 se aplica un suplemento sobre el precio base. En objetivos más serios como la Dufourspitze, el formato debe plantearse en 1:1.

¿Dónde empieza el viaje?

El punto de encuentro principal propuesto es Staffal, en el valle de Gressoney, porque permite operar el programa de forma redonda y cerrarlo idealmente en el mismo lugar. Alagna también puede funcionar como acceso alternativo si resulta más cómodo para el grupo o para la logística de llegada. A nivel logístico, Staffal es un acceso cómodo por carretera y se sitúa aproximadamente a 1 h 30 min de Turín y a unas 2 horas de Chamonix, lo que facilita bastante la llegada desde ambos lados del macizo.

¿Cómo es el primer día del programa?

El primer día combina logística y puesta a punto. Subes en remontes hasta Punta Indren, ya a 3.275 m, y desde allí haces la aproximación al Rifugio Città di Mantova. La jornada sirve para entrar en ambiente glaciar, revisar material, ajustar crampones, probar ritmo y dejar todo preparado para el día fuerte.

¿Cómo es la jornada de ascenso a Margherita?

La segunda jornada sale de madrugada y concentra la mayor exigencia del viaje. No destaca por dificultad técnica dura, sino por altitud, longitud y eficiencia sobre glaciar. Debes gestionar bien el ritmo, la hidratación y el esfuerzo para llegar con margen a Punta Gnifetti y dormir en Margherita.

¿Cómo son los alojamientos durante la ruta?

El programa se apoya en dos refugios de alta montaña. La primera noche se realiza en el Rifugio Città di Mantova, a 3.498 m, y la segunda en la Capanna Regina Margherita, a 4.554 m. Dormir tan alto forma parte del gran atractivo del viaje, pero también de su exigencia y dureza real.

¿Qué plan de comidas incluye el programa?

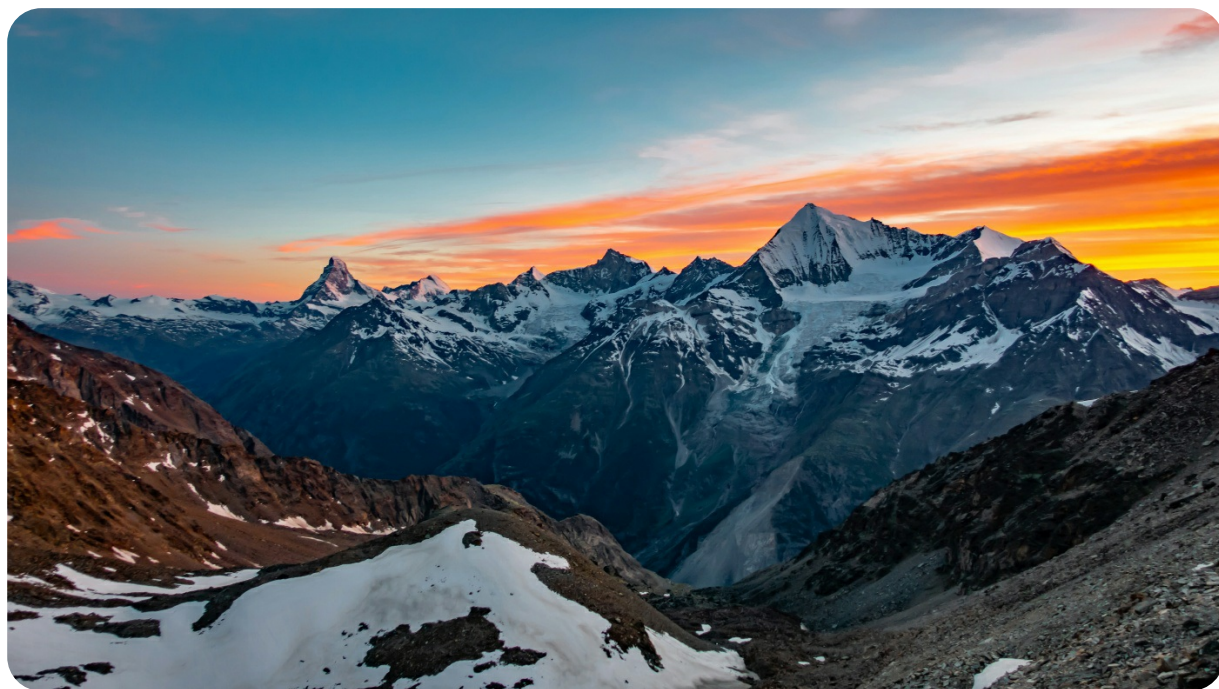
En refugios la propuesta correcta es media pensión. Eso significa cena y desayuno tanto en Mantova como en Margherita, sin prometer un menú cerrado, ya que puede variar según fecha, abastecimiento y refugio. Para las jornadas de actividad conviene contar con comida de marcha y snacks personales.

¿La altitud es realmente un factor importante en este viaje?

Sí, la altitud es probablemente el elemento que más condiciona la experiencia. Puedes encontrarte bien técnicamente y aun así notar mucho el paso por encima de 3.500 m, especialmente al dormir en Margherita a 4.554 m. Por eso es un viaje para personas muy entrenadas y con expectativas realistas.

¿Qué pasa si las condiciones no permiten hacer cumbres complementarias?

Las variantes de cumbre no se fijan antes de salir, sino que se deciden sobre el terreno. El guía valorará meteo, estado de la huella, cansancio, homogeneidad y aclimatación del grupo para elegir la opción más segura y coherente. El valor del programa está precisamente en esa flexibilidad bien gestionada.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

