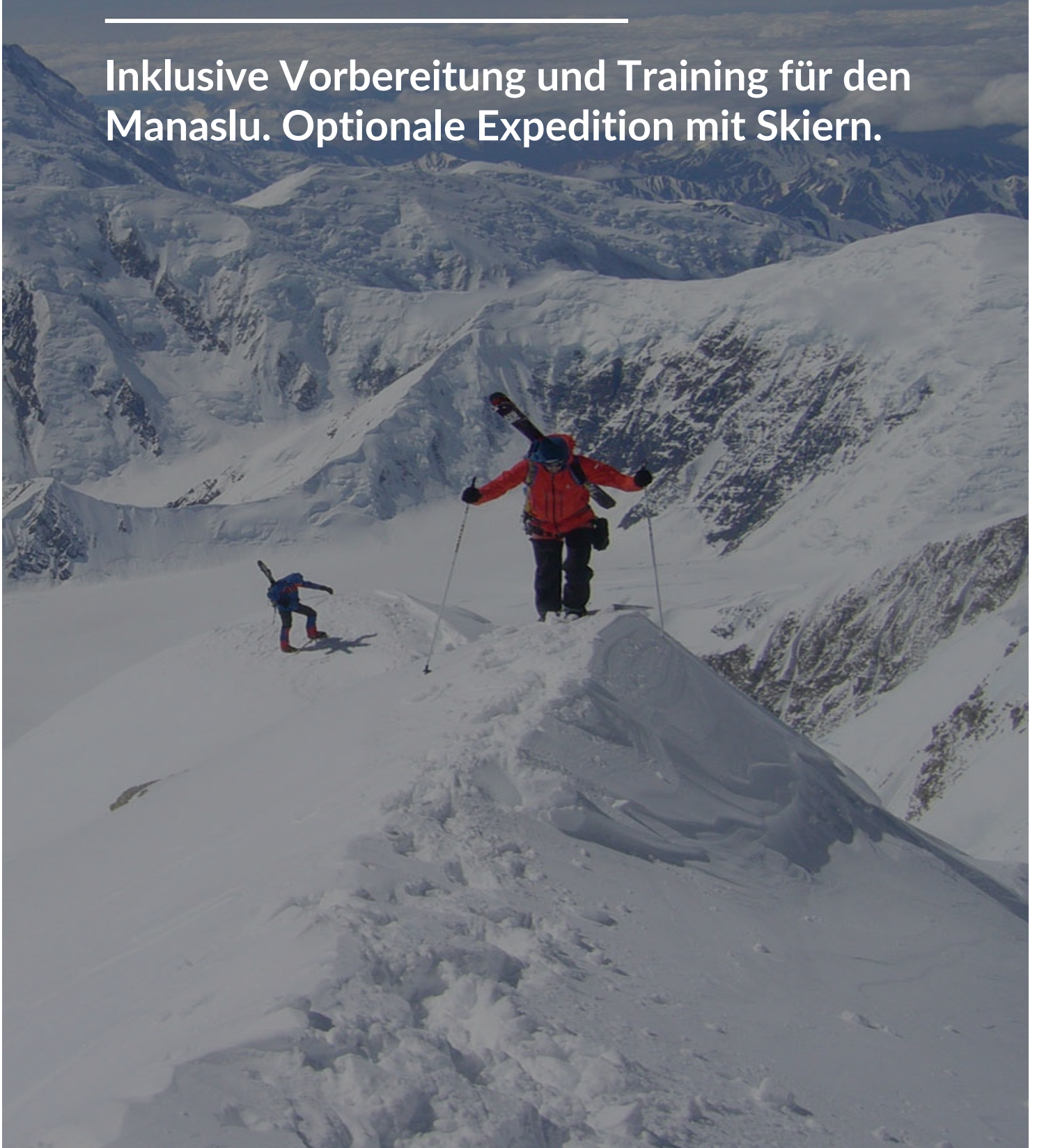


BERGSTEIGEN, SKIFAHREN

MANASLU (8.163M) SKI- EXPEDITION

Inklusive Vorbereitung und Training für den
Manaslu. Optionale Expedition mit Skiern.



NEPAL



Expedition zum Manaslu (8.163 m), dem achtthöchsten Berg der Welt und 'Berg der Geister'. Mit Ski-Option. Wir bewerten, bilden aus und trainieren dich. Jordi Tosas (30+ Jahre im Himalaya) und das Team entwerfen einen maßgeschneiderten Plan mit maximaler Sicherheit für deinen ersten Achttausender.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/manaslu-8163m-ski-expedition>

RECOMMENDED MONTHS

SEPTEMBER



PRICES

From 29.500€ /person

Group discounts





Highlights

- BESTEIGE EINEN 8000-M-BERG.
- VORBEREITUNGS- UND TRAININGSCAMP.
- SKIFAHREN AB 8163 M.
- PERSÖNLICHER TRAININGSPLAN UND BERATUNG.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
2	Standard	01.09.2026 08:00:00 - 30.09.2026 09:00:00	34	29.500€
1	Standard	01.09.2026 15:00:00 - 30.09.2026 16:00:00	34	Inquire

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

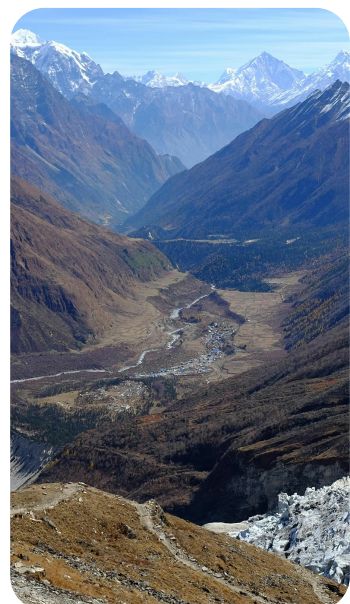


Includes

- Erfahrener UIAGM-Gebirgsführer für die Koordination der gesamten Expedition und der vorherigen Aktivitäten (Jordi Tosas).
- Trainingscamp.
- Persönliches Trainingsprogramm mit wöchentlicher Nachverfolgung und monatlicher Aktivitätskontrolle.
- Abhol- und Rückbringservice für nationale/internationale Flüge gemäß Reiseverlauf.
- 4 Nächte in einem 4-Sterne-Hotel in Kathmandu (Übernachtung mit Frühstück): 2 Nächte vor und 2 Nächte nach der Expedition.
- Willkommensessen in einem typischen nepalesischen Restaurant in Kathmandu.
- Alle Transportkosten für die Crew während der gesamten Expedition.
- Hubschrauber: Saama Gaon – Arkhet (nach der Expedition) + privater Transfer nach Kathmandu.
- Expeditionsgebühren und staatliche Genehmigungen für die Manaslu-Route.
- Müllgebühren und Verwaltungsgebühren.
- 3 Mahlzeiten täglich inklusive Tee/Kaffee.
- Vielfältige und hochwertige Verpflegung im Basislager (kontinental, nepalesisch, indisch, chinesisch).
- Regierungs-Liaison-Beauftragter.
- Ein erfahrener Sherpa pro Kunde.
- Koch und Helfer im Basislager.
- Träger zum Basislager und zurück (max. 45 kg pro Person).
- 3 Sauerstoffflaschen pro Kunde und 2 pro Sherpa.
- Maske und Regler für Kunde und Sherpa.
- Einzelzelt, Matte und Kopfkissen pro Person im Basislager.
- Gemeinschaftsausrüstung im Basislager: Zelte, Duschen, Küche, Heizgeräte etc.
- Höhenlagerdienste: Zelt, Gas, Nahrung etc.
- Walkie-Talkies für Kommunikation.
- Satellitentelefon für Notfälle (3 \$/Minute).
- Wettervorhersage während der Expedition.
- Ersatzregler für Sauerstoff im Basislager (Kosten nach Gebrauch).
- Unfall-, Rettungs- und Krankenversicherung für nepalesisches Personal.
- Erste-Hilfe-Set.
- Duffel-Tasche (falls benötigt).
- Abschiedsessen mit dem Team in einem typischen nepalesischen Restaurant.
- Steuern und staatliche Abgaben.
- Gipfelzertifikat nach Erfolg am Manaslu.

Not included

- Nicht inbegriffen:
- Internationale Flugtickets (wir können diese organisieren)
- Visagebühr für die Einreise nach Nepal
- Banküberweisungsgebühren (falls zutreffend)
- Mittag- und Abendessen während des Aufenthalts in Kathmandu
- Persönliche Reiseversicherung und Höhenversicherung (Unfälle, medizinisch und Notfall-evakuierung) (wir können dies organisieren)
- Persönliche Trekking- und Kletterausrüstung
- Telefonate, Internet, Akkuaufladungen, Wäsche, alkoholische Getränke, Flaschen und Dosengetränke, Spezialkaffee oder Espresso-Getränke etc.
- Drohne und spezielles Drehgenehmigung
- Gipfelbonus für den Höhen-Sherpa / Träger: 1200 US\$
- Trinkgelder für Koch und Küchenhilfen: 300 US\$
- Alle anderen Servicegebühren, die nicht unter „Inklusive“ aufgeführt sind
- Alles, was nicht im Abschnitt „Inklusive“ erwähnt wird.



Itinerary

Schritt 1 : Erste Analyse und Test

Wir führen ein ausführliches Interview durch, um dein technisches und physisches Niveau zu bewerten und die beste Strategie je nach Budget und Verfügbarkeit anzupassen. Wir validieren dieses Wissen mit einer kurzen Aktivität von 1 oder 2 Tagen in den Alpen oder den Pyrenäen.

Schritt 2 : Trainingscamp

Wir führen ein spezielles 3-tägiges Camp durch, um alle technischen Fähigkeiten zu erlernen, die notwendig sind, um einen 8000 m Berg zu besteigen: Spaltenpassagen, Klettern an Fixseilen, Steigeiseneinsatz und Eispickel am Eis, Umgang mit Kleidung und Schuhen bei sehr niedrigen Temperaturen, Höhenlager...

Schritt 3 : Strategie festlegen

Gemeinsam und basierend auf der genauen Bewertung deiner Fähigkeiten nach dem Camp schlagen wir dir einen Trainingsplan und eine Reihe von Herausforderungen und Besteigungen vor, damit du mit größtmöglicher Sicherheit zur Expedition kommst. Wir werden dein Training wöchentlich und alle deine Aktivitäten monatlich verfolgen. Wenn wir feststellen, dass du nicht das erforderliche Minimumniveau für die sichere Durchführung der Expedition hast, schlagen wir dir vorbereitende Aktivitäten zur Verbesserung deiner physischen, technischen und mentalen Kondition vor, um einen Achttausender zu meistern.

TAG 1 : Ankunft in Kathmandu

Ankunft in Kathmandu. Transfer ins Hotel. Freier Nachmittag: Wir können die Stupa von Swayambhu (Affentempel) besuchen, durch die Straßen von Thamel schlendern oder unser erstes Dal Bhat essen (das traditionellste Gericht der nepalesischen Küche).

Unterkunft: 4-Sterne-Hotel

TAG 2 : Einkäufe und offizielle Formalitäten in Kathmandu

Freier Tag in Kathmandu, um Genehmigungen zu beantragen und die letzten Einkäufe für die Expedition zu tätigen.

Unterkunft: 4-Sterne-Hotel

Mahlzeit: Frühstück

TAG 3 : Von Kathmandu nach Dharapani (1.865 m)

Fahrt von Kathmandu nach Dharapani (ca. 8–9 Stunden).

Unterkunft: Teehaus

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 4 : Wanderung nach Tilje (2.300 m)

Heute beginnen wir die Wanderung, überqueren einen schönen Fluss und steigen durch dichte Nadelwälder. Wir erklimmen einen aufregenden Grat über den Budhi Gandaki-Fluss.

Unterkunft: Teehaus

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 5 : Wanderung nach Bhimthang (3.725 m)

Unterkunft: Teehaus

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 6 : Akklimatisierungstag

Heute haben wir einen Tag für Akklimatisierung und Erkundung reserviert.

Unterkunft: Teehaus

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 7 : Wanderung nach Samdo (3600 m) über den Larkey-Pass (5100 m)

Wir beginnen die Wanderung früh am Morgen auf einem ansteigenden Pfad bis zum Larkya La, unterwegs auf einem steinigen Weg. Am Gipfel angekommen, genießen wir einen herrlichen Blick auf den Larkya-Peak, den Manaslu, den Ratna Chuli und andere.

Unterkunft: Teehaus

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 8 : Wanderung nach Samagaon (3.540 m)

Wir steigen von Samdo nach Samagaon ab.

Unterkunft: Teehaus

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 9 : Ruhetag und Akklimatisierung

Heute haben wir einen Tag reserviert, um uns in Sama Gaon zu akklimatisieren und umzusehen. Wir können eine Wanderung zum Manaslu-Basislager machen, von dem aus wir einen unglaublichen Blick auf den Manaslu, Nagdi Chuli, den Eiswasserfall und den Manaslu-Gletscher und weitere Gipfel haben.

Unterkunft: Teehaus

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 10 : Wanderung zum Manaslu Basislager (4.750 m)

Unterkunft: Teehaus

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 11-13 : Manaslu Basislager

Manaslu Basislager – Gebetszeremonie – Vorbereitung/Training für die Besteigung

Unterkunft: Zelt

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 14-29 : Besteigungszeitraum des Manaslu (8.163m)

Die Party beginnt jetzt! Wir werden verschiedene Auf- und Abstiege zu den Höhenlagern für eine korrekte Akklimatisierung durchführen. Sobald alle Lager aufgebaut sind, wir gut akklimatisiert sind und ein Wetterfenster haben, starten wir den Gipfelangriff.

Unterkunft: Zelt

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 30 : Trek nach Samagaon

Aufräumen des Manaslu Basislagers, Wanderung nach Samagaon

Unterkunft: Teehaus

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 31 : Flug mit dem Hubschrauber nach Arkhet und Reise nach Kathmandu

Rückflug mit dem Hubschrauber nach Arkhet und Weiterfahrt nach Kathmandu mit privatem Jeep am selben Tag, Unterkunft in einer Gemeinschaftsunterkunft. Hotelübernachtung.

Unterkunft: 4-Sterne-Hotel

Mahlzeit: Frühstück

TAG 32 : Freier Tag in Kathmandu

Unterkunft: 3-Sterne-Hotel

Mahlzeit: Frühstück

TAG 33 : Abreise

Unterkunft: 4-Sterne-Hotel

Mahlzeit: Frühstück

TAG 33-34 : Zusatztage

Zusätzliche Tage bei schlechtem Wetter, etc. (Notfallplan)

Unterkunft: 4-Sterne-Hotel

Mahlzeit: Frühstück

Zusätzliche Dienstleistungen :

Alle unsere Touren in Nepal können erweitert und personalisiert werden. Dies sind die beliebtesten Zusatzleistungen:

Frühmorgendlicher Flug zum Everest: etwa 1 Stunde Flug, um den Mount Everest zu sehen/berühren (wir fliegen nur 8 km vom Gipfel entfernt). Inklusive Hin- und Rücktransfer zum Hotel. (Abflug ist um 5:15 Uhr morgens, Rückkehr zum Frühstück).

KTM Kulturelle Tour 1: Eintägige Tour zu 3 UNESCO-Weltkulturerbestätten: Pashupatinath-Tempel + Boudhanath Stupa + Stadt Bhaktapur. (Kulturführer inklusive (spricht Englisch, Spanisch...), zusätzliche Hotelübernachtung und Verpflegung nicht inbegriffen).

KTM Kulturelle Tour 2: Eintägige Tour zu 3 UNESCO-Weltkulturerbestätten: Patan Stadt + Durbar Platz Kathmandu + Swayambhu Nath Stupa. (Kulturführer inklusive (spricht Englisch, Spanisch...), zusätzliche Hotelübernachtung und Verpflegung nicht inbegriffen).

Zusätzliche Nacht: Eine zusätzliche Nacht in KTM (inklusive Frühstück im Mehrbett- oder Einzelzimmer).

Zusätzliche Leistungen können zum Zeitpunkt der Reisebuchung oder später gebucht werden.

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen

Erste Anzahlung: Um deinen Platz zu sichern, ist bei Buchung eine Anzahlung von 30 % des Gesamtpreises erforderlich.

Endzahlung: Der Restbetrag von 70 % muss spätestens 120 Tage vor Abreise bezahlt werden.

Extras: Zusätzliche Reisekosten (Versicherungen, Flüge, optionale Leistungen) sind bei Buchung vollständig zu zahlen.

Stornoversicherung: Der Kunde kann eine Stornoversicherung abschließen, um die vollständige Rückerstattung des gezahlten Betrags (laut Versicherungspolice) zu erhalten.

Der Kunde kann die Reise stornieren und eine Rückerstattung erhalten, ausgenommen der angegebenen Stornogebühren. Wenn die Reise wegen Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt wird, kann der Kunde das Guthaben für andere Reisen behalten oder eine vollständige Rückerstattung anfordern.

Stornierungsbedingungen 5:

- Volle Rückerstattung bis 24 Stunden nach Kauf.
- Bis 120 Tage vor Reisebeginn: 100 % Rückerstattung.
- Bis 90 Tage vor Reisebeginn: 50 % Rückerstattung.
- Nach Ablauf dieser Frist: keine Rückerstattung.

*Verwaltungsgebühr: 350 €.

*Bereits erteilte Buchungen und nicht erstattungsfähige Leistungen werden nicht zurückerstattet.

*Stornierung ausgesetzter Flüge: Kosten in Höhe von 100 %.

Off Trail S.L. tritt bei dieser Kombireise als Einzelhändler/Vertriebspartner auf. Bei offenen, geplanten Abfahrten ist die Durchführung der Reise an eine Mindestanzahl von 2 bestätigten Teilnehmern gebunden, worüber der Reisende über das Kundenportal informiert wird, sobald diese Mindestzahl erreicht ist, um den Abflug zu bestätigen. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter die Reise stornieren und den Reisenden innerhalb der gesetzlichen Frist von bis zu 20 Kalendertagen vor Abreise benachrichtigen. Bei privaten oder maßgeschneiderten Reisen gilt die Buchung ab Annahme als bestätigt, da die Reise spezifisch für die im Vertrag angegebene Personenzahl und den damit verbundenen Preis geplant wurde. Im Falle einer Stornierung wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl hat der Reisende Anspruch auf vollständige Rückerstattung der geleisteten Beträge ohne zusätzliche Entschädigung.

Materialliste

Wir werden das gesamte Material gemeinsam und detailliert rechtzeitig vor der Expedition überprüfen.

Ski-Ausrüstung (Optional)

- Deine Skiausrüstung: Ski/Splitboard, Stöcke, Helm falls gewünscht
- Ski-Steigeisen
- Tourenskischuhe (müssen vorher eingelaufen sein, um Blasen zu vermeiden)
- Warme Schuhe für das Camp (Mondstiefel)
- Neue Felle mit Kleber (1x) oder 2 Sätze
- Klettergurt
- Schlingen/Gurte (1x)
- Karabiner (1x)
- Steigeisen
- Steigeisen für Eispickel (verpflichtend für Splitboards)
- Skitasche und Stiefeltasche (pflichtig)
- Lawinenausrüstung im Rucksack: Schaufel, Sonde, DVA Sender/Empfänger (pflichtig)

Weitere empfohlene oder notwendige Artikel:

- Warme Mütze (z. B. Wolle)
- Sturmhaube oder dicker Schal (bevorzugt aus Wolle, 1x)
- Skisocken (bevorzugt aus Wolle, 2x)
- Dicke Thermosocken (bevorzugt aus Wolle, 2x)
- Basisschicht (bevorzugt aus Wolle, 2x)
- Isolierende Zwischenschichten (Wollpullover, Fleecehosen)
- Wasserdichte und winddichte Shell-Jacke und Hose
- Wasserdichte und isolierende Fausthandschuhe (keine Fingerhandschuhe)
- Fausthandschuhe oder Handschuhe für Skitouren
- Warmer Daunenparka
- Rucksack (~35 L) mit Gurten zum Tragen von Ski
- Halstuch oder Nackenschutz
- Stirnlampe
- Trinkflasche oder Thermoskanne (mind. 1 L). Wenn Camelbak verwendet wird, eine zusätzliche Flasche gegen das Einfrieren des Schlauchs mitnehmen
- Sonnen- und Lippencreme
- Snacks (Riegel, Gels, Nüsse...)
- Eigenes Geschirr: Teller, Gabel, Löffel, Messer und Tasse
- Persönliche Hygiene- und Medikation
- Optional: zusätzliche Batterien, Kamera, Powerbank, Erste-Hilfe-Kasten
- Winterschlafsack (-20 bis -30 °C) zum Mieten erhältlich

Empfohlen:

- Tourenskihelm
- Kamera und Ersatzbatterien (Kälte entlädt sie schnell)
- Powerbank für Geräte
- Hand- und Fußwärmer
- Feine Innenhandschuhe

*Maximalgewicht der Ausrüstung pro Person, inklusive Ski: 45 kg.

FAQs

Warum ist euer Projekt nicht nur eine einfache „lokale Logistik“?

Weil wir dich vor der Buchung bewerten, einen mehrjährigen Trainingsplan erstellen, und Jordi Tosas – mit 30 Jahren Erfahrung im Himalaya – sowohl die Vorbereitungsphase als auch die Strategie am Berg leitet, anstatt nur als Vermittler für Camps und Träger zu fungieren.

Wie bereitet ihr mich vor der Reise vor?

Nach einem ersten Interview planen wir ein technisches Camp (Fixseile, Gletscherspaltenrettung, Selbstrettung und Skifahren am Hang), prüfen deine Ausrüstung und erstellen einen Trainings- und Brückenbesteigungsplan, den wir bis zur Abfahrt nach Nepal wöchentlich verfolgen.

Was ist die beste Jahreszeit, um den Manaslu mit Skiern zu versuchen?

Unser Lieblingszeitfenster ist der Herbst, von Mitte September bis Mitte Januar, wenn das Wetter stabiler ist und die Temperaturen Schnee liefern, der für die Abfahrt fester ist.

Welche Route und Lager nutzt ihr?

Wir errichten vier Lager oberhalb des Basislagers: C1 ~ 5.700 m (Gletscherfuß), C2 ~ 6.300 m, C3 ~ 6.900 m und C4 ~ 7.450 m am Sattel; die Aufstiegsroute führt weiter über zunehmend steilere Hänge bis zum abschließenden Grat, der zum Gipfel führt.

Welche Abschnitte sind am steilsten beim Abstieg und welches Skilevel wird dafür benötigt?

Die Normalroute bietet moderate Hänge (25-35 °) bis C2, aber zwischen C2 und C3 gibt es eine 150-200 m lange Eisrampe mit bis zu 45 °; der letzte Abschnitt am Gipfelgrat überschreitet punktuell 50 °. Du benötigst solide Beherrschung von Kurven auf 40-45 ° steilen Hängen.

Wie viel Höhenmeter werden vom Gipfel durchgehend abgefahren und wo beginnt die eigentliche Abfahrt normalerweise?

Wenn die Wetterbedingungen und der Grat es erlauben, starten wir die Abfahrt auf 8.163 m; die durchgehende Höhe bis C1 beträgt etwa 2.450 m und bei guten Bedingungen kann fast durchgehend bis zum Gletscher gefahren werden.

Wird mit zusätzlichem Sauerstoff Ski gefahren und welche Logistik ist damit verbunden?

Jeder Bergsteiger verfügt über 3 Flaschen O₂ (4 l) und sein Sherpa über 2; beim Abstieg halten wir meist einen niedrigen Fluss (1-1,5 l/min) bis C3, um die Aufmerksamkeit zu verbessern und Ermüdung zu reduzieren, mit Flaschenwechsel in C4, falls nötig. Ersatzregler warten im Basislager für Notfälle.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

