

TRAILRUNNING

TOUR DER MONTBLANC- HIGHLIGHTS MIT NÚRIA PICAS

Laufe auf den besten Pfaden des Montblanc
begleitet von einer Legende des UTMB®



FRANKREICH



Erleben Sie eine unvergessliche Woche Trailrunning auf den besten Abschnitten des Montblanc-Tour, begleitet von Núria Picas in einer kleinen Gruppe von nur 7 Personen. Unterkunft in einer Berghütte in Les Houches, Vollpension und geführte Touren jeden Tag.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/montblanc-highlights-tour-with-nuria-picas>

RECOMMENDED MONTHS

JULY



PRICES

From **1.750€** /person

Group discounts





Highlights

- LAUF ZUSAMMEN MIT NÚRIA PICAS AUF DEN UTMB®-PFADEN
- ENTDECKE JEDEN TAG SPEKTAKULÄRE ALPINE LANDSCHAFTEN
- KOMFORT IN EXKLUSIVER BERGHÜTTE MIT VOLLPENSION
- PERFEKTIONIERE DEINE TRAILRUNNING-TECHNIK IM REALEN GELÄNDE.

Private group

100% customizable

| From (People) | Category | Availability | Days | Price per pers. |
|---|----------|--------------|------|--------------------|
| ✘ No private groups available, only open groups | | | | |

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

| Trip Details | Dates | N° days | Avail. spots | Price per pers. |
|--|--------------|---------|--------------|-----------------|
| Tour Mont Blanc Núria Picas trailrunning | 19 Juli 2026 | 6 | 0 | 1.750€ |

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

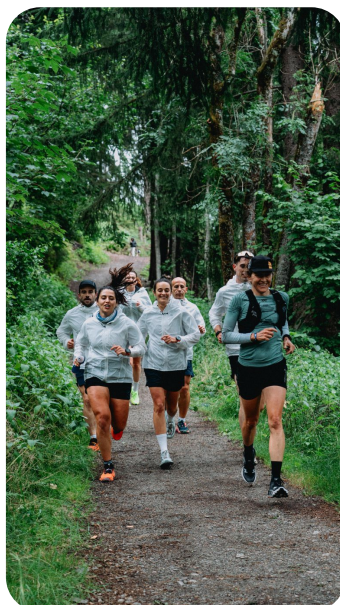


Includes

- Guide Núria Picas, UTMB®-Gewinnerin
- Kleine Gruppe von nur 7 Personen.
- 6 Trailrunning-Strecken.
- Workshops zur Verbesserung deiner Trail-Technik.
- 5 Nächte im Chalet in Les Houches, Chamonix.
- Vollpension: Frühstück, Picknick zum Mitnehmen und Abendessen.
- Private tägliche Transfers innerhalb der Region.
- Willkommenspaket.
- Begleitfahrzeug für Zwischenfälle und Transporte.
- Technische Beratung und Ausrüstung vor der Reise.

Not included

- Flüge und/oder Transfers nach Chamonix (können organisiert werden)
- Reise- / Unfall- / Kranken- / Evakuierungsversicherung (kann organisiert werden)
- Trinkgelder (optional)
- Alles, was nicht im Abschnitt „INKLUSIVE“ genannt ist.



Itinerary

TAG 1: ANKUNFT IN LES HOUCHES UND PROLOG-ETAPPE

Ankunft am Chalet in Les Houches und gemütlicher Nachmittag zum Akklimatisieren im alpinen Umfeld. Wir gehen die "Prolog"-Etappe (Chamonix - Les Houches), unseren ersten Kontakt mit den Pfaden des Tals und spektakulären Blicken auf den Montblanc.

Distanz: 8 km · Höhenmeter bergauf: +200 m.

Unterkunft: Chalet

Mahlzeiten: Abendessen.

TAG 2: LES HOUCHES – LES CONTAMINES (FRANKREICH)

Abwechslungsreiche Etappe durch dichte Wälder und alpine Wiesen, mit kontinuierlichen Panoramen des Massivs. Wir passieren den Col de Voza und steigen ins Tal von Les Contamines ab.

Entfernung: 22,5 km · Höhenmeter bergauf: +1.400 m

Unterkunft: Chalet

Mahlzeiten: Frühstück + Picknick + Abendessen.

TAG 3: LES CONTAMINES – LES CHAPIEUX (FRANKREICH)

Anstrengender Hochgebirgstag. Es werden die weltberühmten Cols du Bonhomme und de la Croix du Bonhomme erklommen, um im schönen und abgelegenen Tal von Les Chapieux zu enden.

Distanz: 19 km · Höhenmeter bergauf: +1.350 m

Unterkunft: Chalet

Mahlzeiten: Frühstück + Picknick + Abendessen.

TAG 4: COURMAYEUR – LA PEULE (ITALIEN – SCHWEIZ)

Der Königstag der Reise. Von Courmayeur geht es zur Bonatti-Hütte und über den Großen St. Bernhardpass (Grand Col Ferret) in die grünen Schweizer Täler. Alpine Etappe mit beeindruckenden Landschaften.

Distanz: 27 km · Höhenmeter bergauf: +1.950 m

Unterkunft: Chalet

Mahlzeiten: Frühstück + Picknick + Abendessen.

TAG 5: CHAMPEX-LAC – VALLORCINE (SCHWEIZ – FRANKREICH)

Dynamische Querung zwischen Seen und Wäldern der Schweiz, überquert den Col de la Forclaz. Ideal zum flüssigen Laufen, um die Umgebung zu genießen und den Flow der alpinen Pfade zu erleben.

Distanz: 26 km · Höhenmeter bergauf: +1.700 m

Unterkunft: Chalet

Mahlzeiten: Frühstück + Picknick + Abendessen.

TAG 6: COL DES MONTETS – CHAMONIX (FRANKREICH)

Letzte Etappe mit Abschiedsstimmung. Aufstieg zur Flégère mit unvergesslichen Aussichten und Abstieg nach Chamonix. Ein perfekter Tag, um die Erlebnisse der Woche zu feiern. Nach der letzten Etappe checken wir mittags aus der Unterkunft aus.

Distanz: 15 km · Höhenmeter bergauf: +800 m

Mahlzeiten: Frühstück + Picknick.

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen

Anzahlung: Um Ihren Platz zu sichern, ist bei Buchung eine Anzahlung von 30 % des Gesamtbetrags erforderlich.

Restzahlung: Der verbleibende Betrag von 70 % ist spätestens 60 Tage vor Abreise zu zahlen.

Zusatzkosten: Zusätzliche Kosten wie Versicherungen, Flüge oder andere optionale Dienstleistungen sind bei Buchung vollständig zu begleichen.

Reisestornoversicherung: Der Kunde kann eine Reiserücktrittsversicherung abschließen, um den gezahlten Gesamtbetrag zurückzuerhalten (gemäß den Bedingungen des Versicherers).

Widerrufsrecht: Der Endkunde kann von der gebuchten Reise zurücktreten und hat Anspruch auf Rückerstattung der gezahlten Beträge, abzüglich der angegebenen Stornogebühren. Nach Reisebestätigung sind an die Agentur die unten aufgeführten Beträge zu zahlen. Wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, kann der Kunde das Guthaben für zukünftige Reisen behalten oder eine vollständige Rückerstattung verlangen.

Stornierungsbedingungen 3:

Volle Rückerstattung bis 24 Stunden nach Kauf

Bis 60 Tage vor Reisebeginn: 100 % Rückerstattung des Reisepreises

Bis 45 Tage vor Reisebeginn: 50 % Rückerstattung des Reisepreises

Stornierungen mit weniger als 45 Tagen Vorlaufzeit: keine Rückerstattung der bereits gezahlten Beträge

*Es fällt eine Verwaltungsgebühr von 250 € an

*Keine Rückerstattung der Stornierungskosten für bereits ausgestellte Buchungen. Falls weitere nicht erstattungsfähige Kosten entstanden sind, werden diese ebenfalls nicht ausgezahlt und vom Gesamtbetrag abgezogen.

*Die Stornierungskosten für ausgestellte Flüge betragen 100 % des Preises.

Off Trail S.L. tritt bei dieser Kombinationsreise als Veranstalter auf. Bei offenen Terminabfahrten ist eine Mindestteilnehmerzahl von 7 bestätigten Personen erforderlich, welche dem Reisenden über das Kundenportal mitgeteilt wird, sobald diese erreicht wird, um die Abreise zu bestätigen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter die Reise stornieren und den Reisenden innerhalb der gesetzlich zulässigen Frist bis zu 20 Kalendertage vor Abreise benachrichtigen. Bei privaten oder maßgeschneiderten Reisen gilt das Programm ab Reservierungsannahme als bestätigt, da die Reise speziell für die im Vertrag angegebene Personenzahl und zum entsprechend angepassten Preis konzipiert ist. Bei Stornierung aufgrund Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl hat der Reisende Anspruch auf vollständige Rückerstattung der gezahlten Beträge ohne zusätzliche Entschädigung.

Ausrüstungsliste

FUNKTIONALE BEKLEIDUNG

- Wind- und wasserdichte Jacke
- Leichte wasserdichte Hose
- Wärmende Jacke: Daunenjacke oder vorzugsweise Primaloft
- Leichter Fleece
- Shorts und technische Funktionsshirts (schnelltrocknend)
- Unterwäsche.

KOPF

- Leichte Laufmütze
- Wollmütze
- Halstuch
- Sonnenbrille

HÄNDE

- Handschuhe
- Wanderstöcke (empfohlen)

FÜSSE

- Socken
- Trailrunning-Schuhe
- Sandalen/Flipflops/zusätzliche Schuhe für den Alltag.

RUCKSACK

- Trailrunning-Weste.

ZUBEHÖR

- Stirnlampe und Ersatzbatterie(n)
- Sonnencreme, Lippenbalsam und After-Sun.

ESSEN / TRINKEN

- Mindestflüssigkeitszufuhr 1 L (Camelbak oder Softflasks)
- Snacks, Nüsse, Gels, Riegel etc.

REISEAUSRÜSTUNG

- Freizeitkleidung
- Personalausweis oder Reisepass, Bargeld, Versicherungsunterlagen.
- Erste-Hilfe-Set und Medikamente
- Rettungsdecke
- Handy und Uhr mit Strecken-Tracking (optional)
- Kopfhörer, Bücher...

FAQs

Welches Klima kann ich erwarten?

Im Sommer kann das Wetter in den Alpen variieren. Man kann gutes Wetter erwarten, aber auch Regen oder schnelle Wetterumschwünge. Es ist wichtig, technische Kleidung mitzunehmen und auf variable Bedingungen vorbereitet zu sein.

Wie viele Kilometer und Höhenmeter hat die Strecke?

Es wird die Fähigkeit verlangt, Strecken von 20–30 km und über 1.500 m positiven Höhenmeter täglich über mehrere Tage zu laufen. Diese Reise ist kein Einsteigerkurs. Es ist notwendig, Erfahrung in den Bergen zu haben, längere Anstrengungen managen zu können und sich auf technischem Gelände sicher zu bewegen. Obwohl anspruchsvoll, ist das Tempo gruppenorientiert, mit logistischer Unterstützung und ständiger Führung.

Muss ich ein Elite-Läufer sein, um teilzunehmen?

Natürlich nicht! Eine gute körperliche Verfassung und vorherige Erfahrung in Bergläufen oder -querungen ist notwendig, aber es ist kein Wettkampf. Die Gruppe läuft zusammen, mit häufigen Pausen, um die Landschaft zu genießen. Wir verfügen auch über einen Logistik-Van, der bei Problemen oder wenn Teilnehmer eine Pause oder einen Transfer benötigen, verfügbar ist.

Wie viele Personen sind in der Gruppe?

Die Gruppe ist auf maximal 7 Personen begrenzt, was eine enge, dynamische und sehr persönliche Erfahrung ermöglicht. Das Team besteht aus einem Guide (Nuria Picas) und logistischem Support-Personal, zuständig für Transfers und Küche.

Was unterscheidet diese Tour von anderen Trailreisen?

Die Kombination einer legendären Route wie dem TMB, der Anwesenheit von Núria Picas – UTMB-Gewinnerin –, professioneller Begleitung und sorgfältiger Logistik macht dieses Erlebnis wirklich einzigartig. Einige nutzen es als ideale Vorbereitung für den UTMB, der nur einen Monat später stattfindet. Doch über die Leistung hinaus geht es darum, ein unvergessliches menschliches und alpines Abenteuer zu erleben, gemeinsam mit einer weltweiten Trail-Referenz.

Welche Art von Verpflegung wird angeboten?

Die Reise beinhaltet Vollpension: Frühstück, Picknick zum Mitnehmen während der Tour und hausgemachtes Abendessen im Chalet, zubereitet von einem Koch. Es können Menüs für vegetarische oder eingeschränkte Diäten angepasst werden, wenn dies im Voraus mitgeteilt wird. Eine gute Ernährung während der Tour ist entscheidend für gute Leistung.

Wie komme ich nach Les Houches/Chamonix?

Der schnellste Weg ist der Flug zum Flughafen Genf (GVA) und von dort ein direkter Bus nach Chamonix, der ca. 2 Stunden benötigt und mehrere Fahrten am Tag anbietet. Außerdem koordinieren wir in der Organisation oft Fahrgemeinschaften von Barcelona, eine praktische und preiswerte Option für Teilnehmer aus Spanien, da die Reisekosten geteilt werden und die Fahrt in der Gruppe genossen wird.

Welche Art von Unterkunft ist im Reiseangebot enthalten?

Wir wohnen in einem typischen Berghütte in Les Houches. Die Gruppe hat die exklusive Nutzung der Unterkunft, mit Gemeinschaftszimmern, gemütlichen Gemeinschaftsräumen und allem notwendigen Komfort.

Wie sind die täglichen Routen?

Jeden Tag wird eine andere Etappe des Tour du Montblanc absolviert, wobei die spektakulärsten Abschnitte ausgewählt werden. Die Routen sind anspruchsvoll, aber es besteht die Möglichkeit, kürzere Versionen zu laufen, falls nötig.

Sind Transfers während der Woche inklusive?

Ja, jeden Morgen bringt ein Fahrzeug die Gruppe zum Startpunkt der Route und holt sie am Ende ab, um zurück zum Chalet zu fahren.

Was muss ich während der Touren im Rucksack tragen?

Es wird empfohlen, eine Trailrunning-Weste mit dem Nötigsten zu tragen: Wasser, etwas Essen, Windjacke, Regenjacke und persönliche Sicherheitsausrüstung. Eine detaillierte Liste wird vor der Reise bereitgestellt.

Kann ich teilnehmen, wenn ich eine aktuelle Verletzung habe?

Das ist nicht empfehlenswert. Diese Reise erfordert mehrere intensive Tage. Wenn Sie eine Verletzung haben, ist es ideal, vollständig genesen zu sein.

Kann ich alleine kommen oder brauche ich eine Begleitung?

Du kannst problemlos alleine kommen. Tatsächlich melden sich viele Teilnehmer individuell an. Du wirst die Erfahrung mit einer kleinen, gleichgesinnten Gruppe teilen.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

Trailrunning

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

