

WANDERN, BERGSTEIGEN

# MARKHA-TAL UND DZO JONGO TREK

---

Gipfel von 6000 m im indischen Himalaya  
durch das Markha-Tal



# INDIEN



---

Hochgebirgstrekking in Ladakh, dem Land der hohen Pässe, das das Markha-Tal mit dem Aufstieg zum Dzo Jongo (6.240 m) im Herzen des indischen Himalaya verbindet, ideal, um im Sommer einen Sechstausender zwischen Bergen und tibetischer Kultur zu besteigen.

*View program on the web*

<https://b4experience.com/markha-valley-and-dzo-jongo-trek>

## RECOMMENDED MONTHS

---

JULY, AUGUST, SEPTEMBER



## PRICES

---

**From 1.300€ /person**

Group discounts





# Highlights

---

- 6.240 METER GIPFEL MIT BLICK AUF KARAKORAM
- ROUTE DURCH DEN HEMIS NATIONALPARK
- TIBETISCHE KULTUR UND JAHRTAUSENDEALTE KLÖSTER
- AUSGEWÄHLTE UNTERKÜNFTE IN HOCHGEBIRGSUMGEBUNGEN.

# Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
6	Standard	15.06.2027 14:00:00 - 30.09.2027 15:00:00	11	1.300€
6	Standard	15.06.2026 14:00:00 - 30.09.2026 15:00:00	11	1.300€
4	Standard	15.06.2027 14:00:00 - 30.09.2027 15:00:00	11	1.600€
4	Standard	15.06.2026 14:00:00 - 30.09.2026 15:00:00	11	1.600€
2	Standard	15.06.2027 14:00:00 - 30.09.2027 15:00:00	11	1.800€
2	Standard	15.06.2026 14:00:00 - 30.09.2026 15:00:00	11	1.800€

Travel with your family or group of friends.

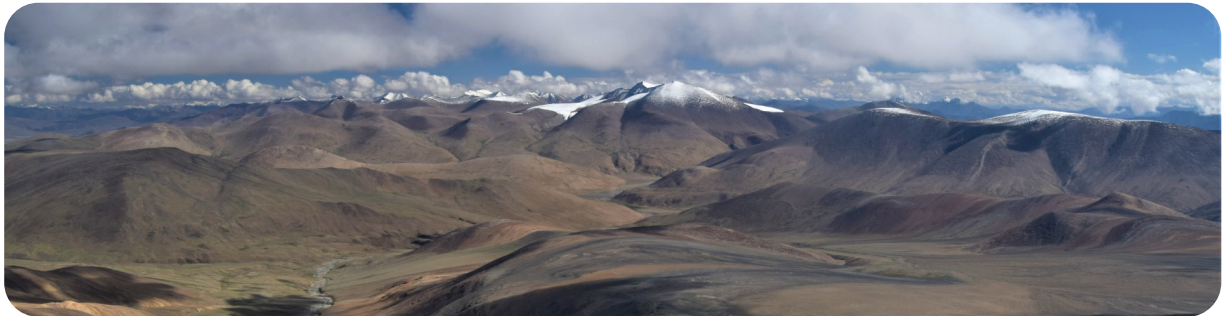
\*Confirm availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Open group

*Share the experience with other travelers*

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

\*Check availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

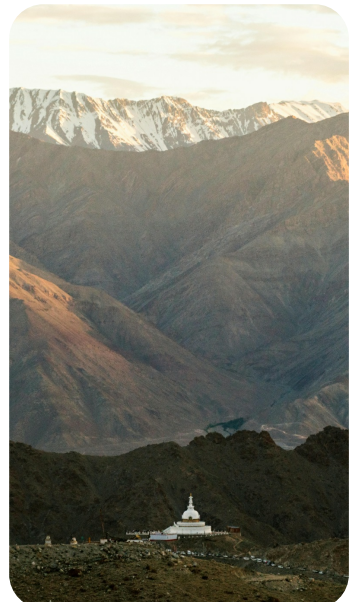


## ***Includes***

- Unterkünfte in Luxushotels, Gästehäusern und Premium-Camps
- Alle Mahlzeiten während des Treks
- Landtransporte während der Route
- Trekkingführer und Support-Personal
- Trekkingleistungen und Parkeintritt
- Sicherheitsausrüstung: Erste-Hilfe-Set und Sauerstoff
- Technische Ausrüstung für den Aufstieg.

## ***Not included***

- Internationale und nationale Flüge nach Leh (können von uns organisiert werden)
- Reise- und Rettungsversicherung (kann von uns organisiert werden)
- Persönliche Bergsteiger-Ausrüstung (Miete verfügbar)
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Getränke und Snacks außerhalb der Mahlzeiten.





# Itinerary

## TAG 1: ANKUNFT IN LEH (3.500 m)

Ankunft am Flughafen Leh und Transfer zum Luxushotel, wo wir mit der Höhenanpassung beginnen. Der Rest des Tages ist frei, um sich auszuruhen, zu trinken und einen sanften ersten Spaziergang durch die Stadt zu machen. Am Abend optionale Besichtigung der Shanti Stupa und des Leh-Palastes zum Genießen der Talansichten.

**Unterkunft: Luxushotel**

**Verpflegung: Abendessen**

## TAG 2: AKKLIMATISIERUNG IN LEH

Nach dem Frühstück Abfahrt mit lokalem Guide zu Besichtigungen der Klöster rund um Leh. Wir entdecken Shey, die ehemalige Königsstadt mit ihrer großen Buddha-Statue, und fahren weiter zur beeindruckenden Gompa Thiksey auf einem Hügel. Rückkehr zum Hotel zur weiteren Akklimatisierung und Erholung.

**Unterkunft: Luxushotel**

**Verpflegung: Frühstück**

## TAG 3: LEH → CHILLING → SKIU

Wir verlassen Leh auf der Straße, vorbei am berühmten Pathar Sahib Gurudwara und der beeindruckenden Mündung der Flüsse Indo und Zaskar, dem Eingang zum Hemis Nationalpark. Nach etwa 2–3 Stunden Fahrt erreichen wir Chilling, wo wir mit der Wanderung beginnen. Eine angenehme Trekkingroute führt entlang des Tals zum kleinen Dorf Skiu, mitten im Park.

**Unterkunft: Gästehaus**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen**

## TAG 4: SKIU → MARKHA

Erster großer Wandertag durch das Markha-Tal. Der Pfad schlängelt sich zwischen Felswänden und überraschend grüner Vegetation für diese Region. Wir passieren Dörfer wie Sara und Chalak mit ihren Terrassenfeldern und überqueren den Markha-Fluss an mehreren Stellen, teilweise im Flussbett. Ankunft im charmanten Dorf Markha und Unterkunft im ausgewählten Homestay.

**Unterkunft: Gästehaus**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen**

#### **TAG 5: MARKHA → HANKAR**

Wir wandern weiter talaufwärts, lassen die letzten Häuser von Markha hinter uns und gehen zwischen Chortens und Gebetsmauerbildern hindurch. In Umlung besuchen wir die alte Gompa und, wenn das Wetter es zulässt, erhalten wir den ersten vollständigen Blick auf den Kang Yatse, der den Horizont dominiert. Die Landschaft wird weiter offen und mineralisch, bevor wir das Dorf Hankar erreichen, eines der höchsten im Tal.

**Unterkunft: Gästehaus**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen**

#### **TAG 6: HANKAR → NIMALING**

Die Route gewinnt allmählich an Höhe auf dem Weg zu den weiten Wiesen von Nimaling. Wir lassen die letzten Häuser hinter uns und betreten ein Hochgebirgssommergebiet, in dem oft Yaks und lokale Herden zu sehen sind. Die Atmosphäre wird voll alpinen Charakters, umgeben von schneebedeckten Gipfeln mit Blick auf den Kang Yatse. Ankunft auf dem Hochplateau von Nimaling und Übernachtung in einem komfortablen Hochlager.

**Unterkunft: Luxus-Hochlager**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen**

#### **TAG 7: NIMALING → BASISLAGER DZO JONGO**

Nach dem Frühstück beginnen wir eine vergleichsweise kurze, aber hochgelegene Wanderung auf einer sanften Steigung, die uns zur Dzo-Jongo-Schüssel führt. Nach etwa 2–3 Stunden erreichen wir das Basislager, wo wir in unseren Zelten unterkommen. Am Nachmittag unternehmen wir eine Akklimatisationswanderung rund um das Lager, um die Anpassung an die Höhe zu verbessern. Übernachtung in Zelten mit Vollpension.

**Unterkunft: Basislager**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen**

#### **TAG 8: TECHNISCHES TRAINING UND AKKLIMATISATION**

Wichtiger Vorbereitungstag und aktiver Ruhetag im Basislager. Wir überprüfen und justieren die gesamte Aufstiegs-Ausrüstung, üben den Einsatz von Steigeisen, Seil und Gurt und packen die leichten Tagesrucksäcke für den Gipfeltag. Wir machen eine kurze Akklimatisationswanderung in der Umgebung und beenden den Tag früh zum Essen und Ausruhen, da der Aufstieg in der Morgendämmerung beginnt.

**Unterkunft: Basislager**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen**

#### **TAG 9: GIPFELTAG – DZO JONGO EAST (6.240 m)**

Wir brechen nachts vom Basislager auf, um die stabilsten Stunden zu nutzen. Die Route führt über Felsabhänge und Schneestrecken, auf denen wir, je nach Bedingungen, Steigeisen verwenden. Der finale Grat ist luftig, aber wenig technisch; das Seil ist meist nur in der Nähe der 6.000 m nötig. Vom Gipfel aus genießen wir außergewöhnliche Ausblicke auf Karakoram, Zanskar und Himalaya, bevor wir auf dem gleichen Weg ins Basislager zurückkehren. Langer Tag von 10–12 Stunden.

**Unterkunft: Basislager**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen**

#### **TAG 10: BASISLAGER → KONGMARU LA → LEH**

Letzter Tag auf dem Berg. Wir räumen das Lager und steigen allmählich zum Kongmaru La-Pass auf, auf über 5.200 m, von wo wir eine letzte Panoramaansicht der großen Gipfel der Gegend erhalten. Der anfängliche Abstieg ist steil und wird dann auf dem Bachbett bis nach Chogdo sanfter. Dort erwarten uns die Fahrzeuge, die uns zurück nach Leh bringen, wo wir eine wohlverdiente Dusche und den Komfort eines Hotels genießen.

**Unterkunft: Luxushotel**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen**

#### **TAG 11: ABREISE VON LEH**

Frühes Frühstück und abschließende Freizeit je nach Flugzeit. Transfer zum Flughafen durch das lokale Team und Ende unserer Leistungen. Abschied von Leh und dem Himalaya nach elf Tagen Abenteuer, bei denen ladakhische Kultur, Höhenwandern und die Besteigung eines zugänglichen, aber anspruchsvollen Sechstausenders kombiniert wurden.

**Verpflegung: Frühstück**

## **Zahlungs- und Stornierungsbedingungen**

**Anzahlung:** Zur Sicherung deines Platzes ist bei Buchung eine Anzahlung von 30 % des Gesamtpreises fällig.

**Endzahlung:** Der restliche Betrag von 70 % ist spätestens 60 Tage vor Abreise zu zahlen.

**Extras:** Zusätzliche Reisekosten wie Versicherungen, Flüge oder optionale Leistungen sind bei Buchung vollständig zu bezahlen.

**Reiserücktrittsversicherung:** Der Kunde kann eine Reiserücktrittsversicherung abschließen, um eine vollständige Rückerstattung der geleisteten Zahlungen (je nach Versicherungsbedingungen) zu erhalten.

Der Endnutzer kann vom gebuchten Reisevertrag zurücktreten und hat Anspruch auf Rückerstattung der geleisteten Zahlungen, mit Ausnahme der angegebenen Stornogebühren. Jedoch muss er der Agentur nach Bestätigung der Reise folgende Beträge zahlen.

### **Stornierungsbedingungen 3**

- Volle Rückerstattung innerhalb von 24 Stunden nach Kauf
- Bis 60 Tage vor Reisebeginn: 100% Rückerstattung
- Bis 45 Tage vor Reisebeginn: 50% Rückerstattung
- Unterhalb dieser Fristen: keine Rückerstattung.

\*Es fällt eine Bearbeitungsgebühr von 250 € an

\*Falls andere nicht erstattungsfähige Kosten bereits angefallen sind, werden diese vom Gesamterstattungsbetrag abgezogen

\*Die Stornokosten für bereits ausgestellte Flugtickets betragen 100% des Ticketpreises.

Off Trail S.L. agiert auf dieser kombinierten Reise als Einzelhändler/Veranstalter. Bei offenen Gruppenterminen erfordert die Durchführung der Reise mindestens 2 bestätigte Teilnehmer; der Reisende wird über das Kundenportal informiert, wenn diese Mindestteilnehmerzahl erreicht ist und die Abreise bestätigt wird. Bei Nichterreichen kann der Veranstalter die Reise stornieren und den Reisenden bis maximal 20 Kalendertage vor Abreise darüber informieren. Bei Privat- oder maßgeschneiderten Reisen gilt das Programm als bestätigt bei Annahme der Buchung, da die Reise speziell für die Anzahl der im Vertrag vereinbarten Personen gestaltet ist und der Preis entsprechend angepasst ist. Im Falle einer Stornierung aufgrund Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl hat der Reisende Anspruch auf vollständige Rückerstattung der geleisteten Zahlungen ohne zusätzliche Entschädigung.

**Ausrüstungsliste**

- 40 L Rucksack
- Seesack oder Reisetasche.
- Warme Hochgebirgsschuhe
- Weiche Wanderschuhe für das flache Gelände.
- Dünne und dicke Socken (mehrere Ersatzpaare).
- Bergsteigerhosen
- Lang- und kurzärmelige Shirts
- Fleecejacke und Hose oder warme Hose (Skityp).
- Gore-Tex Jacke und Hose oder ähnlich.
- Daunenjacke.
- Sturmhaube
- Sonnenhut.
- Dünne Innenhandschuhe.
- Skihandschuhe
- Sonnenbrillen mit maximalem Schutz (2 Paare)
- Schneebrille (Skityp).
- Warmer Daunenschlafsack (am besten mit seitlichem Reißverschluss)
- Isomatte.
- Teleskopstöcke (optional).
- Sonnenschutzcreme für Haut und Lippen mit hohem Schutz
- Stirnlampe mit vielen Ersatzbatterien und Glühbirnen.
- Persönliches Erste-Hilfe-Set
- Waschtasche, Handtuch, Toilettenpapier etc.
- Automatik-Steigeisen mit „Anti-Gleitsohlen“ (für den Aufstieg)
- Eispickel (für den Aufstieg)
- Sicherheitskarabiner (für den Aufstieg)
- Klettergurt (für den Aufstieg)
- GPS (optional).

# FAQs

## **Welches körperliche und technische Niveau ist erforderlich?**

Es handelt sich um eine anspruchsvolle Höhenreise mit einem langen Gipfeltag (10–12 h) und Passagen auf Gletschergelände. Es ist kein sehr technischer Aufstieg, aber sehr gute körperliche Fitness, Erfahrung in Hochgebirgen, Praxis mit Steigeisen und Eispickel sowie Gewandtheit im Umgang mit Schnee, Eis und Geröll sind erforderlich.

## **Welche Art von Unterkunft wird während der Reise genutzt?**

In Leh übernachten wir in einem sorgfältig ausgewählten komfortablen Hotel. Unterwegs nutzen wir lokale familiäre Unterkünfte (Homestays) in den Dörfern und Hochlager-Camps mit Zelten, Isomatten und Küche. Die Kombination ermöglicht es, die lokale Kultur zu erleben, ohne auf grundlegenden Komfort in den Bergen zu verzichten.

## **Wie gelangt man zum Startpunkt der Reise und welcher Flughafen ist der nächste?**

Die Reise beginnt und endet in Leh, der Hauptstadt von Ladakh. Üblicherweise fliegt man zuerst nach Delhi und nimmt von dort einen Inlandsflug nach Leh. Das lokale Team organisiert bei Ankunft die Abholung am Flughafen sowie den Transfer am letzten Tag zurück, je nach Flugzeiten. Wenn gewünscht, können wir deine Flüge organisieren.

## **Was passiert, wenn ich den Gipfel des Dzo Jongo nicht erreiche?**

Die Möglichkeit, den Gipfel zu erreichen, hängt von Akklimatisation, Fitness und vor allem den Schnee- und Wetterbedingungen ab. Die Sicherheit hat Vorrang, sodass der Guide entscheiden kann, nicht weiterzugehen. Auch wenn der Gipfel nicht erreicht wird, ist das Trekking durch Markha Valley und Nimaling schon ein großartiges Erlebnis.

## **Welche Maßnahmen werden gegen die Höhenkrankheit ergriffen?**

Der Reiseverlauf ist mit einem allmählichen Aufstieg, Akklimatisierungstagen und der Technik „höher steigen und tiefer schlafen“ gestaltet, sofern möglich. Es wird empfohlen, viel zu trinken, leicht zu essen und Symptome sofort zu melden. Das Team führt ein Erste-Hilfe-Set und Sauerstoff mit, und bei schweren Symptomen ist die einzige wirksame Lösung der Abstieg.

## **Welches Klima kann ich in Ladakh und in den Bergen erwarten?**

Im Sommer ist Ladakh trocken und sonnig, ohne direkten Monsuneinfluss. Tagsüber kann es unterhalb von 3.500 m recht warm werden, während es über 4.500 m nachts kalt mit Temperaturen um 0 °C oder darunter ist. In der Höhe besteht immer die Möglichkeit von Wind und Schnee.

## **Welche Sprache wird in der Region gesprochen? Ist Englisch erforderlich?**

In Indien gibt es viele Amtssprachen; in Ladakh werden Ladakhi und Hindi gesprochen, aber Englisch ist die übliche Sprache für Tourismus und Verwaltung. Der lokale Guide kommuniziert auf Englisch, daher ist es sehr ratsam, zumindest grundlegendes Englisch zu verstehen.

### **Welche Dokumente muss ich mitnehmen?**

Du musst mit einem gültigen Reisepass reisen, der mindestens 6 Monate ab Rückreisedatum gültig ist, und mit einem indischen Einreisevisum. Es wird empfohlen, auch ausgedruckte und digitale Kopien der Versicherungsbestätigung, Flugtickets und ggf. Impf- oder Medikamentenbescheinigungen mitzuführen.

### **Benötigt man ein Visum für die Reise nach Indien?**

Ja, für die meisten Nationalitäten ist ein Visum erforderlich. Der Antrag erfolgt online über die offizielle Webseite der indischen Regierung und sollte mindestens eine Woche vor Reisebeginn gestellt werden. Der Reisende ist ausschließlich für die Einhaltung der Visumsbestimmungen verantwortlich.

### **Wie wird das Gepäck während des Trekkings transportiert?**

Während des Treks werden große Rucksäcke oder Gepäcktaschen von Mulis oder Trägern transportiert. Jeder Teilnehmer trägt nur einen Tagesrucksack (20–30 L) mit Wasser, warmer Kleidung, Kamera und etwas Essen. Das zulässige Maximalgewicht pro Person muss eingehalten werden, um die Logistik und das Wohlbefinden der Tiere zu gewährleisten.

### **Was sollte man über Impfungen und Gesundheit in Indien wissen?**

Es gibt keine Pflichtimpfungen für die Einreise nach Indien, aber es ist wichtig, den Basisimpfplan aktuell zu halten. Weitere Impfungen können empfohlen werden, deren Verordnung individuell in internationalen Impfzentren erfolgen sollte. In einigen Gegenden besteht unter 2.000 m Malariarisiko. Außerhalb großer Städte sind die hygienischen Bedingungen einfach, daher ist Vorsicht bei Wasser und Lebensmitteln geboten.

### **Wie wird Trinkwasser während des Treks gehandhabt?**

Unterwegs wird abgekochtes oder behandeltes Wasser bereitgestellt, und an einigen Stellen kann Wasser aus sicheren Quellen nachgefüllt werden. Es ist wichtig, eine Trinkflasche oder Thermoskanne und Wasseraufbereitungstabletten für zusätzliche Sicherheit mitzunehmen. Leitungswasser, Eis oder bereits geschälte Früchte außerhalb vertrauenswürdiger Unterkünfte sollten nicht konsumiert werden.

### **Welche Gepäckregeln gelten für Flüge?**

Bei internationalen Flügen beträgt die Freigepäckgrenze üblicherweise etwa 23 kg Aufgabegepäck plus Standard-Handgepäck, wird jedoch bei Ticketausstellung bestätigt. Beim Inlandsflug nach Leh ist die Grenze strenger: normalerweise 15 kg Aufgabegepäck und 7 kg Handgepäck. Übergepäck wird direkt am Flughafen bezahlt.



## Contact

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com)

[www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

