

WANDERN

ASIATISCHES PATAGONIEN TREKKING IN KIRGISISTAN

Abenteuer durch das Turkestan-Gebirge ab
Osh.



KIRGISISTAN



Anspruchsvoller 13-tägiger Trek durch das Turkestan-Gebirge (Pamir-Alay), Süden Kirgisistans. 105 km zwischen Gletschertälern und alpinen Wiesen, mit Pässen bis zu 4.303 m, großartigen Panoramen auf 5.000-m-Gipfel und nomadischem Erlebnis. Von Juli bis September. Start/Ende in Osh.

View program on the web

<https://b4experience.com/trekking-in-asian-patagonia-in-kyrgyzstan>

RECOMMENDED MONTHS

JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRICES

From 1.690€ /person

Group discounts

Wandern

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- ÜBERQUERUNG DER BERGPÄSSE.
- AUSBLICKE AUF PIRAMIDALNYI, AK-SUU UND ISKANDER
- LAGER IN ALPINEN TÄLERN UND WACHOLDERWÄLDERN
- LOGISTIK MIT PFERDEN UND LOKALE GEMEINSCHAFTSUNTERSTÜTZUNG

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
4	Standard	15.06.2026 15:00:00 - 06.09.2026 16:00:00	13	1.690€
3	Standard	15.06.2026 15:00:00 - 06.09.2026 16:00:00	13	1.800€
2	Standard	15.06.2026 15:00:00 - 06.09.2026 16:00:00	13	2.150€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Dates	Nº days	Avail. spots	Price per pers.
12 Aug. 2026	13	T:8 O:0 8	1.690€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

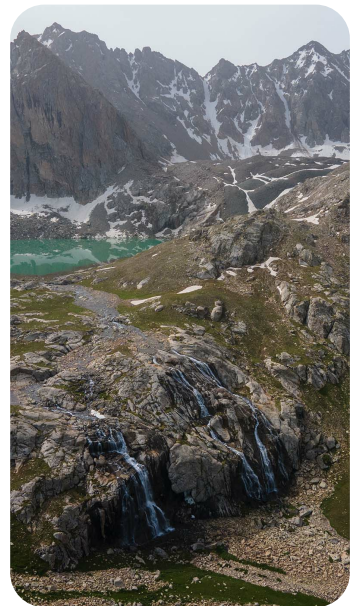
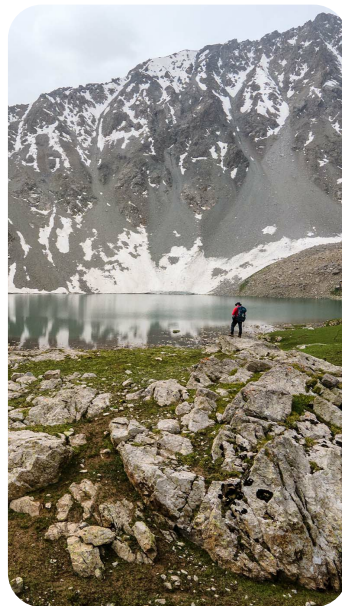
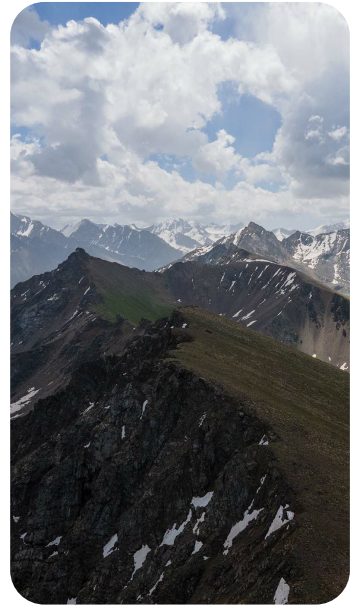
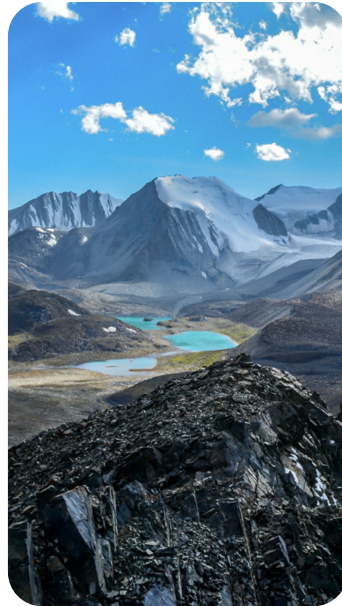


Includes

- Privater Transfer von und zum Flughafen
- Unterkunft gemäß Reiseplan
- Privates 4x4 Fahrzeug für die gesamte Route
- Alle Mahlzeiten gemäß Reiseplan
- Gepäcktransport bis 15 kg pro Person (zu Pferd)
- Lokaler Guide während der gesamten Route (englischsprachig)
- Grenzgebietsgenehmigungen, wenn erforderlich
- Zelte, Küchenutensilien und Gas
- Technische Beratung und Material

Not included

- Hin- und Rückflug nach Kirgisistan (kann organisiert werden).
- Alkoholische Getränke.
- Abgefülltes Trinkwasser
- Eintritte für alle historischen Gebäude.
- Schlafsack und Isomatte. (kann gemietet werden).
- Alle persönlichen Ausgaben.
- Trinkgelder (optional).
- Reise-/Stornoversicherung: optional, aber empfohlen (kann organisiert werden).
- Alles, was nicht unter „INKLUSIVE“ beschrieben ist



Itinerary

TAG 1: ANKUNFT IN OSH

Ankunft in Osh und Transfer zum Hotel. Freier Nachmittag zum Ausruhen und zum Erkunden der Hauptstadt in eigenem Tempo vor Beginn der Bergtour.

Unterkunft: Hotel 3*

Mahlzeit: Nicht verfügbar

TAG 2: TRANSFER NACH UZGURUSH (BATKEN), BEGINN DES TREKS

Fahrt von Osh zum Dorf Uzgurush (300 km / ~7 h) durch das südliche Fergana-Tal. Ankunft und Unterkunft in einem lokalen Haus als Startpunkt des Trekking am nächsten Tag.

Unterkunft: Homestay

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 3: UZGURUSH – CAMP AK-TASH (2.900 M)

14 km, 6–7 h. +1.633 m / –64 m. Start zwischen Apfel- und Aprikosenhainen, Pistazien- und Walnussbäumen. Flussüberquerung und stetiger Aufstieg zum Buldzhuma Pass (2.894 m) mit Blick auf das Ak-Tash-Tal und die Westseite des Piramidalnyi. Abstieg zum Lager.

Unterkunft: Zelte (2 Personen/Zelt)

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 4: PASO DZHALGYCHY (3.774 M) – ORTO CHASHMA (2.800–3.100 M)

13 km, 8–9 h. +1.408 m / –1.580 m. Anstieg entlang des Ak-Tash-Flusses durch Geröll bis zum Dzhalgychy-Pass mit großartigen Aussichten (Piramidalnyi 5.509 m, Turo 4.525 m). Nach dem Mittagessen zweiter namenloser Pass und Abstieg ins Orto Chashma Tal zwischen Wacholderbäumen.

Unterkunft: Zelte (2 Personen/Zelt)

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 5: KOSH MOINOK (3.260 M) UND KARA SUU (3.790 M) – KARAVSHIN (2.800 M)

10 km, 6–7 h. +1.083 m / –1.020 m. Zwei Pässe an einem Tag: zuerst Kosh Moinok auf Pfad durch Wald und Quelle; danach steilerer Aufstieg zum Kara Suu Pass mit Blick auf felsige Gipfel (Kotin 4.521 m, Kreshenie Rusi 4.507 m). Abstieg und Flussquerung bis zum großen Karavshin Tal.

Unterkunft: Zelte (2 Personen/Zelt)

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 6: HIN UND ZURÜCK ZUM FUSS DES PIRAMIDALNYI (5.509 M)

10,3 km, 6–7 h. +599 m / –547 m. Route zur Basis des Piramidalnyi, dem Dach des Gebirges. Durchquerung unter ikonischen Gipfeln (Kyrkchilta, Asan, Usen, Odessa). Abschnitt über Gletscher zu den Ausläufern des Berges und Rückkehr ins gleiche Lager.

Unterkunft: 0 km, 6–7 h. +1.083 m / –1.020 m. Rückweg über die Pässe Kara Suu und Kosh Moinok zur Übernachtung wieder im Tal von Orto Chashma, umgeben von Wiesen und großen Felswänden am Talende.

Unterkunft: Zelte (2 Personen/Zelt)

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 7: RÜCKKEHR NACH ORTO CHASHMA (2.800 M)

0 km, 6–7 h. +1.083 m / –1.020 m. Rückweg über die Pässe Kara Suu und Kosh Moinok zur Übernachtung wieder im Tal von Orto Chashma, umgeben von Wiesen und großen Felswänden am Talende.

Unterkunft: Zelte (2 Personen/Zelt)

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 8: ORTO CHASHMA – FUSS DES AK-TUBEK PASS

7,5 km, 5–6 h. +875 m / –19 m. Aufstieg entlang des Flusses durch Silberbirken bis zur Verzweigung mit der Schlucht Ak-Tubek. Nach einer Hirtenhütte verläuft der Pfad kaum erkennbar am Hang; die Strecke führt bis zur Basis des Passes, wo das Lager mit weitem Talblick errichtet wird.

Unterkunft: Zelte (2 Personen/Zelt)

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 9: AK-TUBEK PASS (4.303 M) – AK SUU TAL (2.800 M)

11,6 km, 5–6 h. +779 m / –1.444 m. Direkter Aufstieg vom Lager zum höchsten Punkt der Reise. Aussicht auf Täler und vergletscherte Gipfel. Langer Abstieg über Geröllhänge nach Ak Suu, mit Blick auf Iskander, Petrogradez, Admiralteez, Ak-Suu und Aktubek. Lager am Fluss.

Unterkunft: Zelte (2 Personen/Zelt)

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 10: HIN UND ZURÜCK ZUR BASIS DES AK-SUU (5.355 M)

12 km, 6–7 h. +878 m / –826 m. Highlight des Tages: Fortbewegung über Moräne und Gletscher bis zum Fuß der beeindruckenden Nordwand des Ak-Suu (fast 2 km hohe Wand). Die Gruppe der 5.000-m-Gipfel bildet ein glaziales Amphitheater. Rückkehr zum Tal-Camp.

Unterkunft: Zelte (2 Personen/Zelt)

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 11: AK-SUU – UZGURUSH ENTLANG DES AK-MECHET FLUSSES

16,3 km, 6–7 h. +48 m / –1.484 m. Letzte Überquerung durch eine grüne Schlucht, bis Pistazien- und Walnussbäume nahe dem Dorf erscheinen. Entspannter Nachmittag in traditioneller Unterkunft.

Unterkunft: Homestay

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 12: RÜCKKEHR NACH OSH

Frühstück und ca. 7-stündige Rückfahrt nach Osh.

Unterkunft: Hotel 3*

Mahlzeit: Frühstück

TAG 13: RÜCKREISE

Transfer zum Flughafen für den Rückflug und Ende der Reise.

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen

Erste Anzahlung: Um Ihren Platz zu sichern, ist bei der Buchung eine Anzahlung von 30 % des Gesamtpreises erforderlich.

Endzahlung: Der Restbetrag, entspricht 70 % des Gesamtpreises, muss spätestens 60 Tage vor dem Abreisedatum bezahlt werden.

Zusatzkosten: Zusätzliche Reisekosten wie Versicherungen, Flüge oder andere optionale Dienstleistungen müssen vollständig bei der Buchung bezahlt werden.

Reiserücktrittsversicherung: Der Kunde kann eine Reiserücktrittsversicherung abschließen, um die vollständige Erstattung der gezahlten Beträge zu erhalten (je nach Bedingungen).

Der Endnutzer kann vom gebuchten Reisevertrag zurücktreten und hat Anspruch auf die Rückzahlung der geleisteten Zahlungen, abzüglich der angegebenen Stornogebühren, muss aber der Agentur die nach Bestätigung der Reise aufgeführten Beträge zahlen. Sollte die Reise wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt werden, kann der Kunde das Guthaben für zukünftige Reisen aufbewahren oder die vollständige Rückerstattung der Buchung verlangen.

Stornierungsbedingungen 3:

VOLLE ERSTATTUNG BIS 24 STUNDEN NACH KAUF

- Bis 60 Tage vor Reisebeginn 100 % Rückerstattung des Reisepreises.
- Bis 45 Tage vor Reisebeginn 50 % Rückerstattung des Reisepreises.
- Bei kürzeren Fristen als den in den Stornobedingungen beschriebenen wird die bereits geleistete Zahlung nicht erstattet.

*Verwaltungsgebühren von 250 € werden erhoben.

*Für bereits ausgestellte Buchungen werden keine Stornogebühren erstattet. Wenn weitere nicht erstattungsfähige Kosten entstanden sind, werden diese ebenfalls nicht erstattet und vom zu zahlenden Betrag abgezogen.

*Die Stornokosten für ausgestellte Flüge betragen 100 % des Preises.

Off Trail S.L. tritt bei dieser Kombireise als Einzelhändler/Vertrieb auf. Bei offenen geplanten Abfahrten ist die Mindestteilnehmerzahl 4 bestätigte Personen; der Reisende wird über das Kundenportal informiert, sobald diese erreicht ist, um die Abfahrt zu bestätigen. Sollte die Mindestzahl nicht erreicht werden, kann der Veranstalter die Reise absagen und dies dem Reisenden bis zu 20 Kalendertage vor Abfahrt mitteilen. Bei privaten Abfahrten oder Maßreisen gilt das Programm ab Buchungsbestätigung als bestätigt, da die Reise speziell für die im Vertrag angegebene Teilnehmerzahl und den entsprechenden Preis konzipiert ist. Bei Stornierung aufgrund Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl hat der Reisende Anspruch auf volle Erstattung der geleisteten Zahlungen, ohne weitere Entschädigung.

Materialliste

FUNKTIONSKLEIDUNG:

- Softshell-Jacke (winddicht, wasserabweisend, leicht) für normale Aktivitäten oder Hardshell (wasserdicht Gore-Tex) nur bei sehr schlechtem Wetter.
- Leichte wasserdichte Hose
- Warme Jacke: Daunenjacke oder vorzugsweise Primaloft (da wasserabweisend)
- Leichtes Fleece
- Thermohose und Schlafshirt für die Unterkunft
- Kurze Hosen und technische T-Shirts (schnelltrocknend)
- Badebekleidung
- Unterwäsche (empfohlen nicht aus Baumwolle)

KOPF:

- Leichte Laufmütze
- Wollmütze
- Schlupfschal für den Hals
- Sonnenbrille

HÄNDE:

- Dünne Fleecehandschuhe
- Trekkingstöcke

FÜßE:

- Socken (empfohlen nicht aus Baumwolle)
- Trailrunning-Schuhe oder Trekkingstiefel
- Trekking-Sandalen mit Fersengurt (optional)

RÜCKSÄCKE:

- Bequemer Rucksack
- Regenhülle für den Rucksack
- Canvas-Tasche

ZELT-MATERIAL:

- Schlafsack oder Schlafsackhülle
- Ohrstöpsel

ZUBEHÖR:

- Stirnlampe und Ersatzbatterien
- Sonnencreme, Lippenbalsam und After-Sun

ESSEN/GETRÄNKE:

- Mindestens 1 l Trinksystem (Camelbag, Trinkflasche oder flexible Flasche)
- Thermoskanne (optional)

- Snacks, Nüsse, Gels, Flüssigkeit und genügend Energieriegel, Proteinriegel, Nussmischungen, Magnesiumtableten und Erholungsergänzungen

REISEAUSRÜSTUNG:

- Lässige Kleidung
- Reisepass, Visum, Bargeld, Versicherungsdokumente, Impfpass
- Mikrofaser-Handtuch
- Erste-Hilfe-Set und Medikamente
- Rettungsdecke
- Mobiltelefon und Uhr mit Route-Tracking
- Powerbank, Kamera, Ladekabel, Kopfhörer, Selfie-Stick...

FAQs

Was ist die beste Zeit für dieses Trekking?

Die optimale Zeit ist der Sommer, von Juli bis Anfang September. Dann sind die hohen Pässe schneefrei, das Wetter stabilisiert sich und die langen Tage erlauben bessere Etappen. Dennoch erzeugt der Berg sein eigenes Klima: Es kann in der Höhe regnen oder schneien. Zu dieser Zeit sind die Aussichten auf die vergletscherten Gipfel außergewöhnlich.

Wie schwierig ist die Tour und welche körperliche Verfassung ist erforderlich?

Es ist ein Trek mit dem Schwierigkeitsgrad Moderat-Anspruchsvoll: 105 km insgesamt, Pässe bis 4.303 m und Gesamtanstieg ca. +4.435 m / -4.827 m. Die Wege wechseln zwischen Geröll, Wiesen und steilen Anstiegen. Wir empfehlen eine gute aerobe Basis und vorherige Erfahrung mit mehrtägigen und Höhenwanderungen, um jede Etappe genießen zu können.

Welche Höhen erreichen wir täglich?

Es wird zwischen 1.400 und 4.303 m gewandert. Beispielhafte Übernachtungen: Ak-Tash 2.900 m; Orto Chashma 2.800 m; Karavshin 2.800 m; Basislager Ak-Tubek 3.680 m; Ak Suu 2.800 m. Der Aufstieg und die Übernachtungen helfen bei der Akklimatisierung, aber es ist wichtig, gut zu trinken, im Rhythmus zu gehen und Symptome dem Guide zu melden.

Wie sind die Unterkünfte?

Zwei Nächte in Homestays in Uzgurush (geteilte Zimmer für 3–5 Personen) und acht Nächte im Lager in Zelten. Die Nächte in Osh finden in einem 3*-Hotel statt. Die Einfachheit ist Teil der Erfahrung: Naturnahe Standorte und Kontakt mit den Talgemeinschaften werden priorisiert.

Welche Unterkunftsarten werden genutzt?

Eine authentische Mischung aus lokalen Hotels, Gästehäusern und Jurtenlagern, zusätzlich 2 Nächte im Zelt während des Ala Kul Treks. Geteilte Zimmer und Jurten; sanitäre Anlagen sind oft außerhalb in ländlichen Gegenden.

Welche Mahlzeiten sind enthalten? Gibt es vegetarische/vegane Optionen?

Alle Mahlzeiten gemäß Reiseplan sind enthalten (Frühstück, Picknick und Abendessen unterwegs; Halbpension in Homestays). Koch/Guide bereitet einfache, energiereiche Gerichte; tagsüber gibt es Snacks. Menüs können für Vegetarier/Veganer und Allergiker bei Voranmeldung angepasst werden.

Ist Trinkwasser enthalten? Gibt es Zugang zu sauberem Wasser?

Der Preis beinhaltet kein abgefülltes Wasser. Unterwegs gibt es Quellen und Bergbäche; aus Sicherheitsgründen wird empfohlen, Wasser mit Tabletten/Tropfen zu reinigen oder nachts im Camp abzukochen. Gut hydriert zu bleiben ist wichtig für Leistung und Höhenkrankheitsprävention.

Ist es Pflicht, eine Rettungsversicherung abzuschließen?

Es ist im Programm nicht verpflichtend, wird aber dringend empfohlen, mit einer Versicherung zu reisen, die Helikopterevakuierung und medizinische Versorgung abdeckt. Die Region ist abgelegen: Bei Vorfällen erfolgt die Evakuierung zu Pferd und anschließend mit Fahrzeug zum Krankenhaus; eine passende Versicherung beschleunigt dies und deckt Kosten.

Benötigt man eine spezielle Genehmigung für dieses Gebiet?

Ja. Ein Teil des Turkestan liegt in einer eingeschränkten Grenzregion mit Kontrollen. Es ist verpflichtend, eine ausgedruckte Genehmigung während des Treks mitzuführen. Die Genehmigung ist im Paket enthalten; bei kurzfristigen Anträgen kann eine Zusatzgebühr anfallen. Führen Sie stets Ihren Reisepass bei sich.

Wie kommt man zum Startpunkt und welcher Flughafen ist am nächsten?

Die Basisstadt ist Osh (Südkirgisistan). Von Bischkek aus kann man fliegen (45–60 Min.) oder mit dem Bus/Auto (14–16 Std. über Toktogul) fahren. Es gibt auch Direktflüge nach Osh aus Istanbul oder Dubai. Von Osh nach Uzguruh sind es etwa 6 Stunden mit dem Auto, mit mehreren usbekischen Enklaven auf der Route.

Ist das Trekking geführt oder selbstgeführt?

Es ist eine geführte Trekkingtour mit englischsprachigem Guide. Zusätzlich zur Führung umfasst die Logistik Pferde und einen Pferdeführer für den Gepäcktransport bis 15 kg pro Person sowie ab 4 Teilnehmern einen Koch. Dies ermöglicht leichtes Gehen und Fokus auf Genuss und Sicherheit der Gruppe.

Welches persönliche Equipment ist unerlässlich?

Robuste Wanderschuhe, Wärmeschichten, wasserdichte Jacke, technische Hose und Überhose, Mütze/Handschuhe, Brille und Sonnencreme, Schlafsack für Kälte und Isomatte, Stöcke, Stirnlampe, Flasche und Wasseraufbereitung. Feder- oder Faserjacke und trockene Packsäcke sind empfehlenswert. Materialliste im Profil beachten.

Wie wird das Gepäck transportiert und welches Maximalgewicht kann ich mitnehmen?

Das Trekkinggepäck wird auf Pferden (oder Eseln) transportiert. Das Limit beträgt 15 kg pro Person. Nehmen Sie einen leichten Tagesrucksack mit Wasser, Schichten, Kamera und Wertgegenständen mit. Es werden spezielle Taschen verwendet, die auf die Tierlast abgestimmt sind; harte Koffer sollten vermieden werden.

Welches Wetter ist zu erwarten und welche Kleidung soll ich mitnehmen?

In niedrigen Lagen kann es im Sommer 25–30 °C warm sein, aber mit zunehmender Höhe sind Kälte und Wind üblich. Das Bergwetter ist wechselhaft, es kann regnen oder sogar schneien. Kleiden Sie sich in Schichten und nehmen Sie immer Regenbekleidung, warme Kleidung und Handschuhe im Rucksack mit.

Gibt es eine Gefahr von Höhenkrankheit und wie kann man sie vermeiden?

Ja, es werden Höhen über 4.300 m erreicht. Vorbeugung: Konsequenter trinken, im eigenen Tempo wandern, leicht essen und Alkohol vermeiden. Gut schlafen und Symptome (Kopfschmerzen, Übelkeit, extreme Müdigkeit) melden. Die Route steigt allmählich an, aber die individuelle Reaktion variiert.

Kann man Material (Stöcke oder Schlafsack) mieten?

Vor Ort können einige Elemente gemietet werden (z.B. Stöcke, Schlafsack). Dennoch empfehlen wir, eigene geprüfte Ausrüstung mitzubringen, um Passform, Wärme und Komfort sicherzustellen. Wenn Sie eine Miete benötigen, informieren Sie bitte bei der Buchung, um Verfügbarkeit zu prüfen.

Was passiert, wenn das Wetter einen Planwechsel erfordert?

Die Sicherheit hat Vorrang. Der Guide kann Zeitpläne, Pässe oder Lagerstandorte je nach Wetter, Gelände- oder Gruppenbedingungen anpassen. Die Route bietet Täler und Alternativen, um Distanzen anzupassen und das Erlebnis zu erhalten, ohne die Sicherheit zu gefährden.

Welche Währung soll ich mitnehmen und wo kann ich Wasser oder Snacks kaufen?

Unterwegs gibt es keine Geschäfte; die Logistik stellt grundlegende Mahlzeiten und Snacks. Vor der Abreise in Osh können Sie abgefülltes Wasser und Ihre bevorzugten Snacks kaufen. Nehmen Sie Bargeld für Trinkgelder und persönliche Ausgaben mit; während des Treks gibt es keine Geldautomaten oder Geschäfte.

Werden vegetarische oder vegane Diäten akzeptiert?

Ja. Bitte informieren Sie uns im Voraus, und wir passen die Menüs in Jurten, Gästehäusern und Picknicks an Ihre Vorlieben oder Allergien an.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

Wandern

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

