

TRAILRUNNING

PATAGONIEN LAUFEN: GLETSCHER UND GRANITNADELN

Trailrunning in El Chaltén: Zwischen Fitz Roy
und Cerro Torre



ARGENTINIEN



Eine 8-tägige und 7-nächtige Reise für Läufer, die die wilde Natur, die Stille und unvergessliche Pfade im Herzen Patagoniens in Argentinien suchen.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/patagonia-running-glaciers-and-granite-spires>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, NOVEMBER, DECEMBER



PRICES

From 2.555€ /person

Group discounts





Highlights

- TRAILRUNNING NEBEN FITZ ROY UND CERRO TORRE
- ROUTEN VON 5 BIS 20 KM MIT BLICK AUF GLETSCHER
- ZERTIFIZIERTE LOKALE GUIDES UND KLEINE GRUPPEN
- UNTERKUNFT IN HOTELS IN EL CALAFATE UND EL CHALTÉN.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
✘ No private groups available, only open groups				

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
Patagonia Running Glaciers & Granite Spires	09 Nov. 2026	8	8	2.750€
Patagonia Running: Glaciers & Granite Spires	07 Dez. 2026	8	8	2.750€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

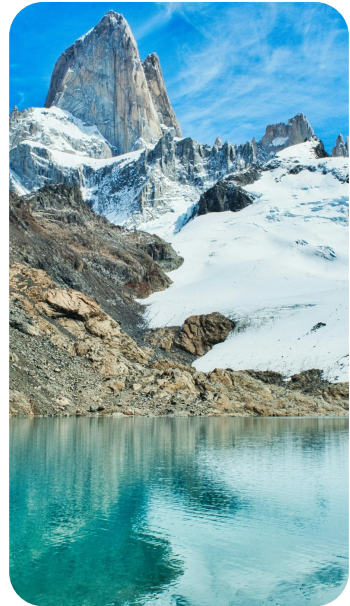


Includes

- Hotel: Chaltén 4 Nächte | Calafate 3 Nächte
- Mahlzeiten: 7 Frühstücke, 3 Mittagessen, 2 Abendessen
- Transfer zum Flughafen
- Alle Transfers – Private Dienstleistungen für alle Transporte
- Running-Sessions – epische Läufe/Wanderungen in den wilden patagonischen Bergen (8-15 km pro Tag)
- Zertifizierter lokaler Bergführer
- Reiseleiter und lokales Logistikpersonal
- Kleine Gruppe – Maximal 14 Läufer.

Not included

- Inlands- und internationale Flüge
- Reiseversicherung
- Persönliche Ausrüstung zum Laufen
- Trinkgelder
- Mahlzeiten, die nicht im Bereich "Inbegriffen" angegeben sind.



Itinerary

TAG 1: El Calafate - Ankunft und Warm-Up Run

Nach der Ankunft am Flughafen El Calafate bringt uns ein privater Transfer zum Hotel. Nach dem Einchecken laufen wir 5 km entlang des Lago Argentino. Die frische Luft Patagoniens und die goldenen Töne des Nachthimmels markieren den perfekten Reisebeginn. Am Abend gibt es ein Willkommensdinner, um uns kennenzulernen und das Programm zu besprechen.

- **Enthalten:**
 - Privater Transfer vom Flughafen zum Hotel.
 - Geführte Trailrunning-Route von 5 km.
 - Willkommensdinner.
- **Nicht enthalten:** Mittagessen.
- **Unterkunft:** Hotel in El Calafate.
- **Technische Daten:**
 - Entfernung: ~5 km
 - Zeit: ~45 min
 - Minimale Höhenunterschiede.

TAG 2: El Calafate → El Chaltén | Aufenthalt und kurze Laufstrecke

Nach dem Frühstück fahren wir mit einem privaten Fahrzeug nach El Chaltén. Unterwegs machen wir einen Halt auf der Estancia La Estela, am Ufer des Lago Viedma. Hier genießen wir einen 8 km langen Lauf durch die Steppe am Seeufer, in völliger Ruhe. Danach erwartet uns ein ländliches Mittagessen mit regionalen Aromen. Am Nachmittag fahren wir weiter nach El Chaltén, wo wir freie Zeit haben, das Dorf zu erkunden.

- **Enthalten:**
 - Privater Transfer El Calafate–El Chaltén mit Halt auf der Estancia.
 - Geführte Trailrunning-Route von 8 km.
 - Mittagessen auf der Estancia.
- **Nicht enthalten:** Abendessen.
- **Unterkunft:** Hotel in El Chaltén.
- **Technische Daten:**
 - Entfernung: ~8 km
 - Dauer: ~1 h 15 min
 - Höhenunterschied: minimal (~100 m).

TAG 3: El Chaltén - Aussichtspunkt Cerro Torre

Nach einem frühen Frühstück nehmen wir einen der klassischen Pfade im Park: den Weg zum Aussichtspunkt Cerro Torre. Wir gehen und laufen durch das Tal, durchqueren Wälder und Flüsse, bis wir den Aussichtspunkt mit spektakulärem Blick auf den Cerro Torre und seinen Hängegletscher erreichen. Wir kehren auf demselben Pfad zum Ort zurück.

- **Enthalten:**
 - Geführte Ganztagestour.
 - Eintritt in den Nationalpark.
- **Nicht enthalten:** Abendessen.
- **Unterkunft:** Hotel in El Chaltén.
- **Technische Daten:**
 - Entfernung: ~18 km
 - Dauer: 7–8 h
 - Höhenunterschied: 356 m positiv.

TAG 4: El Chaltén - Laguna de los Tres (Fitz Roy)

Heute ist der Tag des bekanntesten Pfads Patagoniens. Der Weg führt uns durch Lenga-Wälder und Bäche bis zum Campamento Poincenot. Von dort beginnt der steilste Abschnitt, der uns direkt zu den türkisfarbenen Wassern der Laguna de los Tres am Fuß des Monte Fitz Roy führt. Ein Postkartenmotiv und einer der ikonischsten Ausblicke Südamerikas.

- **Enthalten:**
 - Geführte Ganztagestour.
 - Eintritt in den Nationalpark.
- **Nicht enthalten:** Abendessen.
- **Unterkunft:** Hotel in El Chaltén.
- **Technische Daten:**
 - Entfernung: ~20 km
 - Dauer: 8–9 h
 - Höhenunterschied positiv: 700 m.

TAG 5: El Chaltén - Piedra del Fraile und Lago Eléctrico

Nach dem Frühstück gehen wir einen ruhigeren und weniger begangenen Weg. Wir durchqueren Wälder und Gletschermoränen und erreichen Piedra del Fraile und den Aussichtspunkt des Lago Eléctrico. Hier ist das Gefühl von Abgeschiedenheit und Abschalten vollkommen: wilde Patagonien, Stille und beeindruckende Ausblicke.

- **Enthalten:**
 - Geführte Ganztagestour.
 - Eintritt in den Nationalpark.
- **Nicht enthalten:** Abendessen.
- **Unterkunft:** Hotel in El Chaltén.
- **Technische Daten:**
 - Entfernung: ~19 km
 - Dauer: 7–8 h
 - Höhenunterschied positiv: 400 m.

TAG 6: El Chaltén → El Calafate | Freier Vormittag

Freier Vormittag zum Ausruhen, für einen Kaffee im Ort oder einen kurzen Spaziergang. Am Nachmittag privater Transfer zurück nach El Calafate. Freier Abend zur Erkundung des Ortes und zur Auswahl eines Restaurants.

- **Enthalten:** Privater Transfer El Chaltén–El Calafate. Mittagessen in Chacra Las Moras.
- **Nicht enthalten:** Abendessen.
- **Unterkunft:** Hotel in El Calafate.

TAG 7: Calafate - Estancia-Lauf + Perito-Moreno-Gletscher

Ein ganzer Tag patagonischer Erlebnisse. Wir beginnen im Galpón del Glaciar, einer historischen Estancia am Ufer des Lago Argentino, mit einem sanften Lauf von 5 bis 7 km durch Felder, Fluss und Wald. Danach genießen wir ein spektakuläres Pastamittagessen. Am Nachmittag fahren wir mit unserem privaten Fahrzeug zum Nationalpark Los Glaciares. Wir unternehmen einen Spaziergang über die Panoramastege. Wir kommen zum besten Zeitpunkt des Tages an, da die meisten Besucher bereits gehen und die Stille des Gletschers uns fast allein gehört.

- **Enthalten:**
 - Geführte Trailrunning-Route auf der Estancia.
 - Spaziergang auf den Stegen.
 - Eintritt in den Nationalpark.
 - Privater Transport den ganzen Tag.
- **Nicht enthalten:** Abendessen.
- **Unterkunft:** Hotel in El Calafate.
- **Technische Daten:**
 - Entfernung: 5-7 km
 - Dauer: ~1 h
 - Höhenunterschied positiv: minimal.

TAG 8: El Calafate - Rückreise

Nach dem Frühstück privater Transfer zum Flughafen El Calafate für den Heimflug. Verabschiede dich von Patagonien mit müden Beinen, vollem Herzen und unvergesslichen Erinnerungen.

- **Enthalten:** Privater Transfer Hotel-Flughafen.

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen

Anzahlung: Um deinen Platz zu sichern, ist eine Anzahlung von 600 € zum Zeitpunkt der Buchung erforderlich.

Restzahlung: Der verbleibende Betrag muss spätestens 80 Tage vor Abreise bezahlt werden.

Extras: Zusätzliche Reisekosten wie Versicherungen, Flüge oder optionale Dienstleistungen sind zum Zeitpunkt der Buchung vollständig zu bezahlen.

Stornoversicherung: Der Kunde kann eine Reise-Stornoversicherung abschließen, um die vollständige Rückzahlung der geleisteten Zahlungen zu erhalten (je nach Bedingungen).

Der Endkunde kann von der gebuchten Reise zurücktreten und hat Anspruch auf Rückerstattung der geleisteten Zahlungen, abzüglich der angegebenen Strafgebühren, muss aber zusätzlich der Agentur die unten genannten Beträge bei Bestätigung der Reise zahlen. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, kann der Kunde das Guthaben für zukünftige Reisen behalten oder eine vollständige Rückerstattung der Buchung verlangen.

Spezielle Stornierungsbedingungen:

VOLLE ERSTATTUNG BIS 24 STD. NACH DEM KAUF

- Mehr als 70 Tage vor der Reise: Erstattung des bezahlten Betrags.
- Zwischen 69 und 45 Tagen vor Reisebeginn: 40 % des Gesamtbetrags werden einbehalten, der Rest zurückerstattet.
- Zwischen 44 und 31 Tagen vor Reisebeginn: 60 % des Gesamtbetrags werden einbehalten, der Rest zurückerstattet.
- Weniger als 30 Tage vor Reisebeginn: Keine Erstattung des bezahlten Betrags.

Es fallen Bearbeitungsgebühren von 250 € an.

Stornokosten bereits ausgestellter Reservierungen werden nicht erstattet. Falls andere nicht erstattungsfähige bereits ausgestellte Kosten bestehen, werden diese ebenfalls nicht zurückgezahlt und vom zu zahlenden Betrag abgezogen.

Stornokosten für ausgestellte Flüge betragen 100 % des Betrags.

Off Trail S.L. tritt bei dieser Kombinationsreise als Einzelhändler/Vertreiber auf. Bei offenen Terminen ist die Durchführung der Reise an eine Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen gebunden. Der Reisende wird über das Kundenportal informiert, wenn diese Mindestanzahl erreicht ist, um die Abreise zu bestätigen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter die Reise bis zu 20 Kalendertage vor Abreise stornieren und den Reisenden benachrichtigen. Bei privaten oder maßgeschneiderten Reisen gilt das Programm als bestätigt, sobald die Buchung akzeptiert wurde, da die Reise speziell für die im Vertrag angegebene Personenzahl und zu entsprechendem Preis gestaltet wurde. Bei einer Absage wegen Nichterreicherung der Mindestteilnehmerzahl hat der Reisende Anspruch auf vollständige Rückerstattung ohne weitere Entschädigung.

Materialliste

Trailrunning-Ausrüstung

- Trailrunningschuhe (bereits benutzt und bei längeren Trainings getestet).
- Extra leichte Schuhe oder Sandalen zum Wechseln nach dem Laufen.
- Technische Laufsocken (mindestens 3–4 Paar).
- Kompressionsleggings/kurze Hosen.
- Technische Kurz- und Langarmshirts (Dry-Fit).
- Wasserdichte Windjacke (Pflicht in den Bergen).
- Multifunktionaler Buff/Halstuch.
- Leichte thermische Handschuhe.
- Sonnenhut und thermische Mütze für die Kälte.
- Sonnenbrille mit UV-Schutz.
- Trail-Rucksack (ca. 10–12 L).
- faltstöße.
- Weiche Trinkflaschen oder Camelbacks (mindestens 1,5–2 L).

Allgemeine Kleidung und Zubehör

- Wärmejacke (Daunen- oder Steppjacke).
- Fleece/zweite thermische Schicht.
- Bequeme Hose für Wanderungen/Ruhe.

- Ausreichend T-Shirts und Unterwäsche.
- Extra warme Socken.
- Wasserdichte Hose (optional, aber nützlich).
- Badeanzug
- Flip-Flops / Crocs.
- Freizeitkleidung für den Ort (zum Abendessen, Spaziergänge).

Hygiene und persönliche Pflege

- Sonnencreme (mindestens LSF 50).
- Lippenbalsam mit SPF.
- Persönliches Pflege-Set (Zahnbürste, Zahnpasta, Deo, Shampoo, etc.).
- Schnell trocknendes Handtuch.
- Desinfektionsgel und Feuchttücher.

Gesundheit und Erholung

- Erste-Hilfe-Set (Ibuprofen, Pflaster, Kinesiologie-Tape, Verbände).
- Rehydrationsalze.
- Anti-Scheuer-Creme.
- Gewohnte Ergänzungsmittel.
- Ohrstöpsel und Schlafmaske (für besseren Schlaf).

FAQs

Welches körperliche/technische Niveau ist erforderlich?

Von moderat bis hoch. Dies ist eine aktive Reise, die für Trail-Läufer, Wanderer und Reisende mit guter körperlicher Verfassung konzipiert ist. Es sind keine Vorkenntnisse im Bergsteigen erforderlich, aber du solltest dich mit aerober Aktivität wohlfühlen und mehrere Stunden auf den Pfaden verbringen können, sei es laufend oder gehend in konstantem Tempo. Wir empfehlen, sich durch Aktivitäten wie Trail- oder Straßenläufe, Wandern, Radfahren oder Fitnessstudio-Training sowie Spaziergänge mit Höhenunterschieden und unebenem Gelände vorzubereiten. Die täglichen Touren variieren zwischen 5 und 20 km, mit Höhenunterschieden bis zu 700-1000 m, abhängig vom Tag, den Wetterbedingungen und der Gruppendynamik.

Ist eine Reiseversicherung Pflicht?

Ja, die Reiseversicherung ist obligatorisch. Sie muss medizinische Notfälle, Aktivitäten im Freien, Reisetornierung und Gepäck abdecken.

Welche Einreiseanforderungen gibt es?

Es wird ein Reisepass mit einer Mindestgültigkeit von 6 Monaten nach dem Ankunftsdatum verlangt. Für die meisten Nationalitäten, die Argentinien für weniger als 90 Tage besuchen, sind keine Visa erforderlich, aber bitte erkundige dich bei deinem Konsulat nach den aktuellen Informationen. Für aktuelle Informationen besuche die offizielle Webseite der argentinischen Einwanderungsbehörde.

Wie komme ich zum Reisebeginn?

Fliege zum Flughafen El Calafate (FTE). Der Gruppentransfer zum Hotel ist inklusive.

Welche Art von Unterkunft ist im Reiseangebot enthalten?

Du übernachtet in ausgewählten Hotels in El Calafate und El Chaltén, in geteilten Doppelzimmern.

Sind Mahlzeiten inbegriffen?

Die Reise umfasst 7 Frühstücke, 3 Mittagessen und 2 Abendessen. Die restlichen Mahlzeiten sind frei und nicht enthalten.

Welches Wetter erwartet mich?

Das Klima in Patagonien ist ebenso spektakulär wie unvorhersehbar. Du kannst Sonne, Wind, Regen und Kälte an einem einzigen Tag erleben. Diese Variabilität beeinflusst nicht nur den Komfort, sondern kann auch die körperliche und mentale Herausforderung jedes Reisetages erhöhen. Wichtige Daten: - Konstante Winde, besonders von Oktober bis März, können das Laufen in exponierten Bereichen erschweren. - Plötzlicher Regen kann die Pfade rutschig oder matschig machen. - Nebel und niedrige Temperaturen können in höheren Zonen auftreten. - Durchschnittstemperatur im Sommer: 12 °C, mit einem Bereich von 0 °C bis 23 °C. Wichtig: Das Laufen bei Kälte oder Feuchtigkeit erfordert mehr Energie, Konzentration und Ausdauer. Wir empfehlen, dich durch Training unter verschiedenen Wetterbedingungen vorzubereiten, passende Ausrüstung zu verwenden und flexibel zu bleiben. Kurz gesagt: Das Wetter ist Teil des Abenteuers. Es zu akzeptieren und sich anzupassen, ist der Schlüssel, um diese Reise sicher und voll zu genießen.

Gibt es Freizeit?

Ja. Besonders nachmittags und in El Chaltén zum Erkunden von Cafés, Geschäften und für Spaziergänge.

Wie groß ist die Gruppe?

Maximal 14 Teilnehmer. Perfekt für ein persönliches Erlebnis.

Wo und wann ist der Treffpunkt am ersten Tag?

Am ersten Tag bieten wir einen einzigen Gruppentransfer vom Flughafen El Calafate (FTE) zu unserem ersten Hotel an. Unser lokaler Guide erwartet euch am Flughafen. Wenn du zu einer anderen Zeit ankommst, können wir dir bei der Organisation eines privaten Transfers helfen (vorbehaltlich Verfügbarkeit und gegen Aufpreis) oder einen gemeinsamen Transportservice buchen. Das Begrüßungsbriefing findet um 14:00 Uhr in der Hotelloobby statt.

Wann und wo ist die Abreise am letzten Tag?

Am Tag 8 fährt der Gruppentransfer vom Hotel zum Flughafen El Calafate (FTE) zur empfohlenen Gruppenflugzeit. Für abfliegende Flüge ab El Calafate solltest du einen Flug nach 14:00 Uhr buchen, um ausreichend Zeit für die Anreise zum Flughafen zu haben. Die Reise endet in El Chaltén und der Gruppentransfer zum Flughafen dauert 3 Stunden.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

