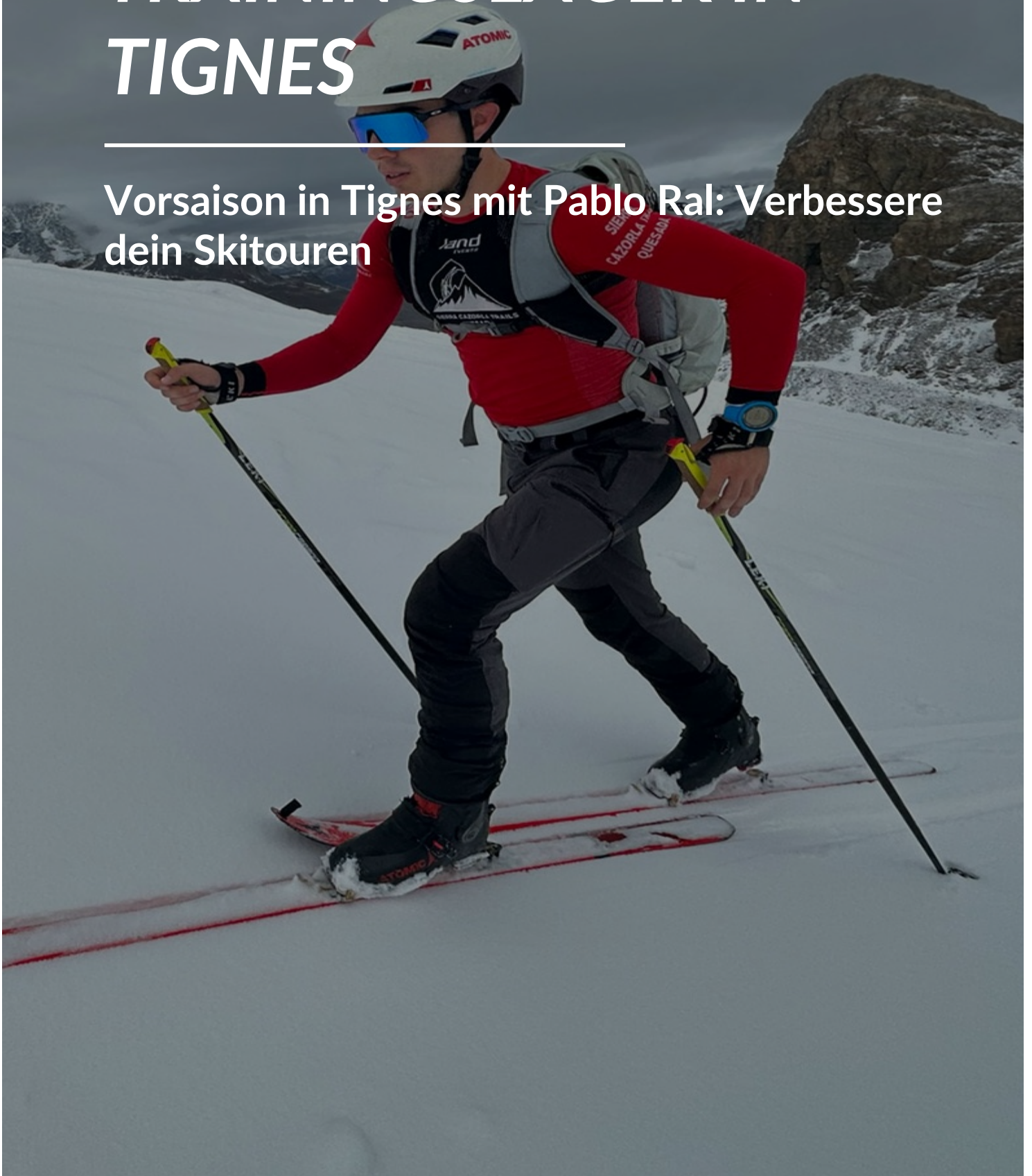


SKIFAHREN

SKITOUREN- TRAININGSLAGER IN TIGNES

Vorsaison in Tignes mit Pablo Ral: Verbessere
dein Skitouren



FRANKREICH



Vorsaison-Trainingslager in Tignes (Frankreich) mit Pablo Ral. Verbessere deine Skitourentechnik und bring sie mit einem erfahrenen Trainer auf das nächste Level. Zwei Wochen je nach Level und Zielsetzung. Sieh dir die FAQs an oder kontaktiere uns.

View program on the web

<https://b4experience.com/tignes-ski-touring-training-campus>

RECOMMENDED MONTHS

NOVEMBER



PRICES

From 2.500€ /person

Group discounts





Highlights

- ERWERBE WERKZEUGE ZUR VERBESSERUNG DEINER SKITOURENFÄHIGKEITEN.
- GELEITET VON PABLO RAL, SPANISCHER SKIMEISTER.
- LERNE VON EINEM TRAINER, EXPERTE FÜR SPORTWISSENSCHAFTEN.
- 2 GRUPPEN: WETTKAMPF UND SKITOUREN.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
✘ No private groups available, only open groups				

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
Week 1: Competition	07 Nov. 2026	8	2	2.500€
Week 2: Ski Touring	15 Nov. 2026	7	1	2.500€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

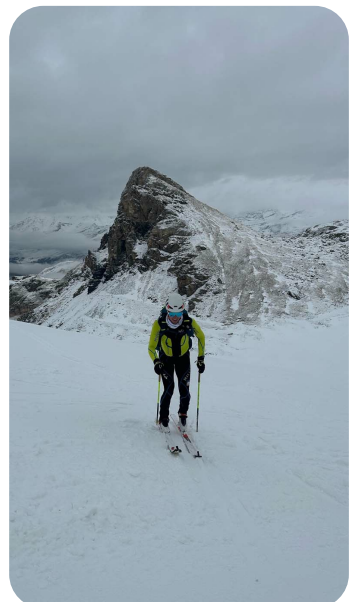
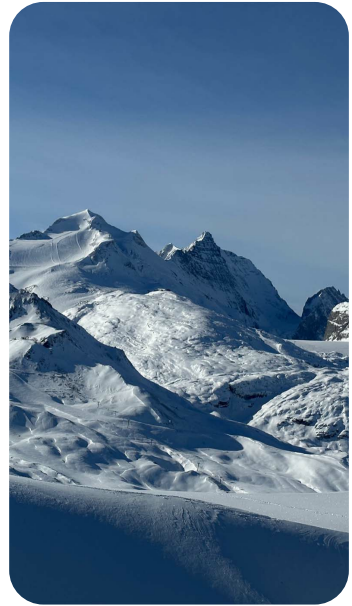


Includes

- 6 Nächte im Chalet in Tignes in 2- bis 4-Personen-Zimmern
- Verpflegung für die ganze Woche (Frühstück, Mittagessen und Abendessen)
- Technische Workshops zu Gleiten, Kurven und Übergängen
- Trainer zur Koordination und Unterstützung aller Aktivitäten
- Theoretische Workshops nach dem Skifahren
- Zugang zum Fitnessstudio, Kletterhalle und Schwimmbad für die vorgesehenen Aktivitäten
- Technische Beratung und Materialausstattung

Not included

- Hin- und Rückreise nach Tignes (wir koordinieren die gemeinsame Nutzung von Fahrzeugen, wann immer möglich).
- Speisen in Restaurants (nicht inbegriffen) und Getränke.
- Skipass für die Lifтанlagen der Station (nicht inbegriffen).
- Unfallversicherung.
- Bergführer-Service (dies ist ein Trainingslager, keine geführte Bergtour).
- Alles, was nicht im Abschnitt "EINSCHLIESSLICH" aufgeführt ist.



Itinerary

TAG 1: REISE NACH TIGNES (ANKUNFTSZEIT 17:00-18:00 UHR)

Wir erwarten dich in Tignes zwischen 17:00 und 18:00 Uhr.

Unterkunft: Berghütte

Mahlzeit: Abendessen.

TAG 2: ERSTER SKIMO-TAG

Am ersten Skimo-Tag werden wir technische Aspekte trainieren und nachmittags gehen wir ins Fitnessstudio.

Unterkunft: Berghütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 3: SKIMO-TRAINING

Am Morgen haben wir Skibergsteigen-Training mit Fokus auf Gleittechnik, und nachmittags gehen wir in die Kletterhalle.

Unterkunft: Berghütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 4: DOPPELTE SKIMO-EINHEIT

Eine doppelte Skibergsteigen-Einheit ist vorgesehen, bei der Übergangstechniken geübt werden.

Unterkunft: Berghütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 5: FELDTESKIMO UND FITNESSSTUDIO + SCHWIMMBAD AM NACHMITTAG

Feldtest im Skimo am Morgen zur Übung der Techniken, gefolgt von Fitnessstudio- und Schwimmbad-Sessions am Nachmittag.

Unterkunft: Berghütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 6: SKIMO-TRAINING AM MORGEN UND KLETTERHALLE AM NACHMITTAG

Der Tag beginnt mit Skimo-Training am Vormittag, das auf Technik- und Ausdauerverbesserung abzielt. Am Nachmittag gehen wir in die Kletterhalle, um Kraft und Kletterfähigkeiten zu trainieren.

Unterkunft: Berghütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 7: RÜCKREISE (ABFAHRTSZEIT 9:00 UHR)

Die Rückreise ist für 9:00 Uhr geplant.

Mahlzeit: Frühstück.

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen

Anzahlung: Um deinen Platz zu sichern, ist bei Buchung eine Anzahlung von 30 % des Gesamtpreises fällig.

Restzahlung: Der verbleibende Betrag, entsprechend 70 % des Gesamtpreises, muss spätestens 60 Tage vor Abreise bezahlt werden.

Zusatzleistungen: Zusätzliche Kosten für die Reise, wie Versicherungen, Flüge oder andere optionale Services, sind vollständig zum Zeitpunkt der Buchung zu bezahlen.

Reiserücktrittsversicherung: Der Kunde kann eine Reiserücktrittsversicherung abschließen, um den vollen gezahlten Betrag zurückzubekommen (gemäß den Bedingungen der Versicherungsgesellschaft).

Der Nutzer kann vom gebuchten Reisevertrag zurücktreten und hat Anspruch auf Rückerstattung der gezahlten Beträge, mit Ausnahme der angegebenen Stornogebühren, und muss der Agentur zusätzlich die unten beschriebenen Beträge zahlen, sobald die Reise bestätigt ist. Sollte die Reise nicht stattfinden, weil die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, kann der Kunde das Guthaben für zukünftige Reisen behalten oder die vollständige Rückerstattung der Anzahlung verlangen.

Stornierungsbedingungen 3:

VOLLE RÜCKERSTATTUNG BIS 24 STUNDEN NACH KAUF

Bis 60 Tage vor Reisebeginn: 100% Rückerstattung

Bis 45 Tage vor Reisebeginn: 50% Rückerstattung

Weniger als 45 Tage vor Reisebeginn: keine Rückerstattung des gezahlten Betrags

- Bearbeitungsgebühren von 250 € werden erhoben
- Stornogebühren für bereits ausgestellte Reservierungen werden nicht erstattet. Falls andere nicht erstattungsfähige Kosten bereits entstanden sind, werden auch diese abgezogen
- Die Stornokosten für ausgestellte Flüge betragen 100% des Preises.

Off Trail S.L. tritt bei dieser Kombinationsreise als Einzelhändler/Vertriebspartner auf. Bei offenen, geplanten Abfahrten erfordert die Durchführung der Reise eine Mindestteilnehmerzahl von 7 bestätigten Personen, worüber der Reisende über das Kundenportal informiert wird, sobald dieses Minimum erreicht ist, um die Abfahrt zu bestätigen. Sollte die angegebene Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, kann der Veranstalter die Reise stornieren und den Reisenden innerhalb der gesetzlichen Frist von bis zu 20 Kalendertagen vor Abreise benachrichtigen. Bei privaten Abfahrten oder maßgeschneiderten Reisen gilt das Programm ab Annahme der Buchung als bestätigt, da es sich um eine speziell für die im Vertrag angegebene Personenzahl konzipierte Reise handelt und der Preis auf diese Konfiguration abgestimmt ist. Bei Stornierung aufgrund Nichterreichens des geforderten Minimums hat der Reisende Anspruch auf vollständige Rückerstattung der geleisteten Zahlungen, ohne zusätzliche Entschädigung.

Ausrüstungsliste

Skiausrüstung

- Deine Skiausrüstung: Ski, Stöcke, Skischuhe, Felle und Helm, falls gewünscht
- Skisteigeisen und/oder Steigeisen
- Skitasche und Stiefeltasche (Pflicht)
- Lawinenausrüstung im Rucksack: Schaufel, Sonde und LVS-Gerät (Pflicht)

Weitere empfohlene oder notwendige Dinge auf diesen Reisen, zusätzlich zur üblichen Ausrüstung

- Sportkleidung für das Fitnessstudio sowie Badeanzug und Handtuch für das Schwimmbad. Wenn du Klettermaterial hast, zögere nicht, deine persönliche Ausrüstung mitzubringen
- Rucksack (zwischen 20 und 35 Liter) mit Gurten zum Tragen von Ski
- Skisocken
- Skitourenhose
- Thermounterhemd (erste Schicht)
- Fleecejacke oder ähnliches (zweite Schicht)
- Gore-Tex Jacke und Hose (dritte Schicht)
- Leichte, dünne Primaloft- oder Daunenjacke
- Halsschutz
- Dünne Handschuhe vom Fleece-Typ und dicke Handschuhe
- Mütze für die Kälte und Kappe gegen die Sonne
- Sonnenbrille und Skimaske
- Stirnlampe
- Trinkflasche oder Thermoskanne, mindestens 1 Liter. Wenn du eine Camelbak-Tasche wählst, bedenke, dass der Schlauch einfrieren kann, daher ist es ratsam, eine zusätzliche Flasche mitzunehmen
- Sonnencreme und Lippenbalsam
- Snacks (Riegel, Gels, Nüsse ...) zum Essen in den Bergen

Optional: Ersatzbatterien, Kamera, Powerbank, Erste-Hilfe-Set

FAQs

Wie lange dauert das Tignes Training Camp und wann findet es statt?

Das Camp dauert 7 Tage und findet im November 2026 statt. Es gibt zwei garantierte Termine: vom 7. bis 14. November und vom 15. bis 21. November 2026.

Wo befindet sich das Camp und wie gelangt man dorthin?

Das Camp findet in Tignes, Frankreich, auf über 2.100 Metern Höhe in den Alpen statt. Man kann mit dem Auto von Lyon oder Grenoble (ca. 3 Stunden) anreisen, es gibt auch Busverbindungen oder private Transfers vom Flughafen Genf (180 km). In Tignes befindet sich das Chalet direkt am See, fußläufig zum Zentrum und den Pisten.

Welches technische Niveau im Skibergsteigen wird für die Teilnahme verlangt?

Es wird eine Mindestvorerfahrung im Skibergsteigen (Skimo) und ein mittleres Niveau empfohlen, um Aufstiege und Abfahrten auf verschiedenen Schneearten bewältigen zu können. Falls du unsicher bist, ob dein Niveau passt, gibt es ein Vorgespräch mit dem Trainer zur Gruppenzuordnung.

Welche Ausrüstung soll ich zum Camp mitbringen?

Jeder Teilnehmer bringt seine eigene Skimo-Ausrüstung mit (Ski mit Fellen, Skischuhe, Stöcke und leichte Bindungen). Außerdem sind technische Kleidung in mehreren Schichten (Thermo, Fleece, Wetterjacke), Helm, Sonnen- und Windschutzbrille, Thermohandschuhe sowie leichte Berg-Rucksäcke mit Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde) erforderlich.

Wie ist die Unterkunft und das Zusammenleben mit den anderen Teilnehmern?

Das Camp bietet 6 Übernachtungen in einem Chalet am Ufer des Sees in Tignes. Es wird in gemeinsamen Zimmern geschlafen, und es wird Wert auf eine freundliche Gemeinschaft mit anderen Skifahrern und dem Trainerteam gelegt. Ziel ist es, eine angenehme Umgebung zum Ausruhen, Sozialieren und Auftanken vor den täglichen Einheiten zu schaffen.

Wie viele Teilnehmer gibt es pro Trainer und wie sind die Gruppen organisiert?

Das Camp ist in zwei Gruppen aufgeteilt, je nach Level und Ziel: Wettkampfprogramm und Skitourenprogramm. Jede Gruppe hat einen spezialisierten Trainer, und das Verhältnis liegt bei etwa 6–8 Teilnehmern pro Coach, sodass individuelles Feedback und technische Korrektur kontinuierlich möglich sind.

Wie sieht der tägliche Ablauf des Camps aus?

Jeder Tag umfasst: einen Leistungstest am Morgen (zur Messung des Fortschritts), Techniktraining im Schnee (Serpentinen, Übergänge und Abfahrten in verschiedenen Geländen), Taktik- und Routenplanungsübungen sowie Ausdauertraining. Nachmittags gibt es theoretische Workshops, Videoanalysen und Dehnübungen zur optimalen Erholung.

Was passiert, wenn die Wetter- oder Schneebedingungen nicht optimal sind?

Das Programm ist flexibel: Bei schlechtem Wetter oder schlechter Sicht wird auf Indoor-Aktivitäten umgestellt (Video-Feedback, körperliche Vorbereitung, theoretische Vorträge über Wetter und Sicherheit) oder es werden Ausweichgebiete gesucht. Ziel ist es, jeden Tag bestmöglich zu nutzen, und der Trainer passt den Plan entsprechend der Vorhersage und Schneedeckenstatus an.

Welche körperliche Verfassung sollte ich haben und wie bereite ich mich vor dem Camp vor?

Es wird empfohlen, mit einer guten Ausdauerbasis anzureisen (Joggen, Radfahren oder Rollentraining) sowie einiger Erfahrung im Skitourengehen, um nicht bei Null anzufangen. Vor der Woche in Tignes sind Steigerungsläufe mit leichtem Rucksack, Core-Training und Bein-Krafttraining sowie mehrstündige Trainingseinheiten mit Höhenmetern angeraten. So optimierst du deine Erfahrung und vermeidest Überlastungen in den ersten Tagen.

Was passiert, wenn in der Camp-Woche kein Schnee liegt?

Historisch gesehen kann seit der ersten Novemberwoche in Tignes Ski gefahren werden. Die Nordhänge, die hohe Lage, die gute Beschneiungsanlage und der Einsatz von amor farming sowie die Öffnung des Skigebiets am Gletscher machen Tignes zu einem sicheren Wert für den Saisonstart. Sollte es dennoch keine Bedingungen für das Trainingslager geben, wird mit den Teilnehmern eine Alternativoption bezüglich eines neuen Termins oder eines anderen Zielorts geprüft.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

