

BERGSTEIGEN

AMA DABLAM (6.812 M)

Amadablam Expedition: alpine
Herausforderung im Himalaya.



NEPAL



Technische Expedition zum Ama Dablam (6.812 m) mit progressiver Akklimatisierung, Trekking durch das Khumbu, Everest-Blick und Sherpa-Kultur. Für erfahrene Bergsteiger, die eine echte Herausforderung in Höhe, Fels, Eis und Schnee suchen.

View program on the web

<https://b4experience.com/ama-dablam-6812-m>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



PRICES

From 7.450€ /person

Group discounts





Highlights

- AUFSTIEG ÜBER DIE SÜDWESTLICHE GRAT MIT ABSCHNITTEN AUS FELS, SCHNEE UND EIS
- SCHRITTWEISE AKKLIMATISIERUNG
- SPEKTAKULÄRE AUSBLICKE AUF EVEREST, MAKALU, CHO OYU UND MEHR
- SHERPA-KULTUR: KLÖSTER, DÖRFER UND RELIGIÖSE ZEREMONIEN.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
1	Standard	01.03.2027 10:00:00 - 31.05.2027 11:00:00	31	7.150€
1	Standard	01.09.2027 10:00:00 - 30.11.2027 11:00:00	31	7.150€
1	Standard	01.09.2026 14:00:00 - 30.11.2026 15:00:00	31	7.150€
1	Standard	01.03.2026 14:00:00 - 31.05.2026 15:00:00	31	7.150€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

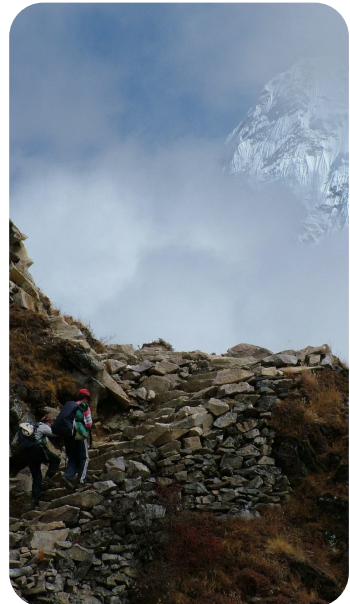


Includes

- Abholung und Transfer für internationale und Inlandsflüge gemäß Reiseverlauf
- 3 Hotelnächte in Kathmandu mit Frühstück im Einzelzimmer
- Begrüßungs- und Abschiedsessen in einem typischen nepalesischen Restaurant in Kathmandu
- Inlandsflüge Hin- und Rückflug über Ramechhap (Kathmandu – Lukla – Kathmandu) mit Flughafengebühren. Enthält Landtransfer (ca. 5 h) von Kathmandu nach Ramechhap
- Land- und Lufttransport für das gesamte Expeditions-Equipment
- Offizielle Genehmigungen für die Expedition zum Ama Dablam (6.812 m)
- Regierungsbeauftragter der nepalesischen Regierung für Bergsteigen
- Kosten für die Routenbefestigung zum Gipfel
- Müllmanagement und Gebühren (garbage fee)
- Kranken-, Höhen- und Hubschrauberrettungsversicherung für das nepalesische Personal
- Sirdar des Basislagers, Koch und Küchenhelfer
- 3 Mahlzeiten täglich (Frühstück, Mittagessen und Abendessen) während des gesamten Hin- und Rück-Trekkings
- Frisch zubereitete Mahlzeiten (Frühstück, Mittag, Abend) im Basislager: kontinentale, nepalesische, indische und chinesische Küche mit warmen Getränken
- Technisches Training im Basislager durch die Bergführer: Nutzung von Fixseilen, Auf- und Abstieg im Diagonalgang, Gehen mit Steigeisen, Eispickel, Verwendung von Sauerstoff, Funk, Sicherheitstechnik
- 1 erfahrener Bergführer pro Gruppe. Beim Gipfelaufstieg ist das Verhältnis Kunde-Guide 1:1.
- Persönliches Gepäcklimit: bis zu 45 kg pro Teilnehmer
- Einzelzelt (Boxzelt-Typ), Matte und Kissen im Basislager
- Gemeinschaftsausrüstung im Basislager: Speisezelt, Küchenzelt, Kommunikationszelt, Duschzelt, Toilettenzelt, Tische, Stühle, Holzofen etc.
- Walkie-Talkies für die Kommunikation zwischen Berg und Lager
- Wi-Fi-Internetzugang im Basislager (kostenpflichtig)
- Satellitentelefon für Notfälle
- Wettervorhersagen während der gesamten Expedition
- Notfall-Sauerstoffflaschen und Regler im Basislager verfügbar (nach Verbrauch berechnet)
- Umfangreiche Erste-Hilfe-Medizin
- Steuern und Verwaltungsgebühren
- Offizielles Gipfelzertifikat für den Ama Dablam (6.812 m) im Erfolgsfall.

Not included

- Visagebühr für die Einreise nach Nepal.
- Internationale Flüge.
- Übergepäckgebühren.
- Mittag- und Abendessen in Kathmandu sowie bei vorzeitigem Rücktritt vom Reiseplan.
- Persönliche Ausgaben wie Einkäufe, alkoholische Getränke, Nutzung von Satellitentelefonen, Internetpakete, Flaschenwasser und zusätzliche Mahlzeiten außerhalb der Vollpension während des Trekkings.
- Reise- und Rettungsversicherung (obligatorisch).
- Zusätzliche Übernachtungen in Kathmandu bei frühzeitigem Ankommen, spätem Abreisetag oder vorzeitiger Rückkehr.
- Trinkgelder für Kletter-Sherpas, Guides und Träger.
- Bonus für den Gipfelerfolg: 800 USD pro Person für den Gipfel-Guide.
- Alles, was nicht im Abschnitt „inklusive“ aufgeführt ist.



Itinerary

TAG 1: ANKUNFT IN KATHMANDU

Ankunft am internationalen Flughafen Kathmandu. Treffen mit unserem Vertreter, Transfer zum Hotel. Freizeit zum Ausruhen, Eingewöhnen an die neue Zeitzone, Ausrüsten. Willkommensbesprechung am Nachmittag, Einführung ins Team, erste Logistiküberprüfung.

Unterkunft: 3-5-Sterne-Hotel

TAG 2: FORMALITÄTEN UND EINKÄUFE

Wir erledigen alle offiziellen Formalitäten: Klettergenehmigungen, Visa falls notwendig, Registrierung bei den Bergbehörden. Vollständige Überprüfung der persönlichen und gemeinsamen Ausrüstung. Zeit für den letzten Einkauf von Vorräten in Kathmandu. Technisches und Sicherheits-Briefing mit lokalen Guides.

Unterkunft: 3-5-Sterne-Hotel

Mahlzeiten: Frühstück

TAG 3: FLUG NACH LUKLA - TREKKING NACH PHAKDING (≈ 2.610 m)

Morgendlicher Flug nach Lukla, Eingangspunkt zum Khumbu-Trail. Der Flug bietet spektakuläre Panoramaausblicke auf Täler und verschneite Berge. Von Lukla starten wir die Wanderung nach Phakding, über Hängebrücken, dem Lauf des Dudh Koshi-Flusses folgend. Ein leichter Tag zur Akklimatisierung an die Bergumgebung.

Unterkunft: Lodge / Teehaus

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 4: TREKKING NACH NAMCHE BAZAAR (≈ 3.440 m)

Anspruchsvolle Etappe mit kontinuierlichem Aufstieg. Durchqueren von Kiefern- und Rhododendronwäldern, kleinen Flüssen, natürlichen Felsstufen, Aussicht auf den Sagarmatha-Nationalpark. Ankunft in Namche Bazaar, Sherpa-Handelszentrum mit Märkten, Geschäften, lebhafter Atmosphäre. Nachmittag zur Erholung, leichter Spaziergang wenn die Ermüdung es erlaubt.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 5: AKKLIMATISIERUNGSTAG IN NAMCHE BAZAAR

Wichtiger Anpassungstag. Wanderung zu nahegelegenen Aussichtspunkten wie Everest View Point, Besuch des Sherpa Museums, Erkundung des Dorfes, Interaktion mit der lokalen Gemeinschaft. Leichte Aktivitäten zur Unterstützung der Höhenanpassung.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 6: TREKKING NACH TENGBOCHE (≈ 3.860 m)

Früher Aufbruch nach Tengboche. Der Weg wird immer schöner: offene Landschaften, außergewöhnliche Aussichten auf Ama Dablam, Everest, Lhotse, Nuptse. Ankunft in Tengboche, Besuch des Klosters, mögliche Teilnahme an buddhistischer Zeremonie. Spiritueller und panoramischer Moment.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 7: PANGBOCHE (≈ 3.985 m)

Fortsetzung des Trekkings nach Pangboche. Der Aufstieg ist progressiv und der Übergang zu alpinerem Gelände deutlich spürbar. Möglicher Besuch des Pangboche-Klosters. Nachmittag zum Ausruhen, technische Ausrüstungsprüfung, Hydratation und Vorbereitung auf die Hochlageabschnitte.

Unterkunft: Lodge / Teehaus

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 8: AMA DABLAM BASISLAGER (≈ 4.450-4.600 m)

Trekking von Pangboche zum Ama Dablam Basislager, über alpine Zonen, gemischtes Gelände aus Fels und kleinen Gletschern. Ankunft am Basislager, Aufstellen, Organisation des Lagers, erste technische Gespräche über Sicherheit, Akklimatisierung und Rotationsplanung.

Unterkunft: Lager

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAGE 9-12: ZEREMONIE, TRAINING UND AKKLIMATISIERUNG IM BASISLAGER

Diese Tage sind religiösen Zeremonien, technischem Training (Nutzung von Fixseilen, Steigeisentraining, Orientierung, Risikomanagement usw.) sowie leichten Wanderungen zur Akklimatisierung im Basislager gewidmet. Grundlegend für die Akklimatisierung vor dem technischen Aufstieg.

Unterkunft: Lager

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAGE 13-24: AUFSTIEGSZEIT FÜR DAS AMA DABLAM (6.812 m)

Rotationen zwischen Basislager, Camp I, Camp II und eventuell Camp III, je nach Wetterbedingungen. Die Route wird in felsigen, schneebedeckten und eisigen Abschnitten mit Fixseilen technisch anspruchsvoll. Der Gipfeltag startet vom höchsten Lager, Aufstieg über verschneite/felsige Hänge, Rückkehr ins Basislager nach dem Gipfel.

Unterkunft: Hochlager

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 25: RÜCKTREK NACH NAMCHE BAZAAR

Abstieg auf dem Aufstiegsweg, Durchquerung der gleichen Zwischenstationen, körperliche Erholung, Übernachtung in Lodge in Namche.

Unterkunft: Lodge / Teehaus

Verpflegung: Frühstück, Mittag, Abendessen

TAG 26: ABSTIEG NACH LUKLA

Fortsetzung des Abstiegs von Namche nach Lukla, Überquerung von Hängebrücken, Flussverlauf folgend, Durchquerung von Dörfern wie Phakding, genießend den Abstieg. Ankunft in Lukla und Erholung.

Unterkunft: Lodge / Teehaus

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 27: RÜCKFLUG NACH KATHMANDU

Morgendlicher Flug von Lukla zurück nach Kathmandu. Transfer zum Hotel. Freier Nachmittag zum Entspannen, Einkaufen, Erkunden der Stadt. Abschiedsessen.

Unterkunft: 3-5-Sterne-Hotel

Verpflegung: Frühstück

TAG 28: RÜCKREISE

Transfer zum Flughafen einige Stunden vor deinem internationalen Flug. Verabschiedung vom Team. Ende der gebuchten Leistungen.

Verpflegung: Frühstück.

TAGE 29-31: WETTERBEDINGTE AUSWEICHTAGE

Reserviert für wetterbedingte oder logistische Unwägbarkeiten in Kathmandu. Freizeit zum Ausruhen, Sightseeing, kulturelle Besuche, Einkäufe. Maximale Flexibilität zur Gewährleistung von Sicherheit und Einhaltung des Reiseplans.

Unterkunft: 3-5-Sterne-Hotel

Verpflegung: Frühstück.

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen

Anzahlung: Um Ihren Platz zu sichern, ist bei der Buchung eine Anzahlung von 30% des Gesamtbetrags fällig.

Endzahlung: Der verbleibende Betrag von 70% des Gesamtpreises muss spätestens 60 Tage vor Reisestart bezahlt werden.

Extras: Zusätzliche Reisekosten wie Versicherungen, Flüge oder optionale Leistungen sind bei Buchung vollständig zu zahlen.

Stornoversicherung: Der Kunde kann eine Reise-Stornoversicherung abschließen, um die vollständige Rückzahlung des gezahlten Betrags zu erhalten (je nach Bedingungen).

Der Endkunde kann vom gebuchten Reisevertrag zurücktreten und erhält den gezahlten Betrag zurück, abzüglich der angegebenen Stornogebühren. Zudem muss er der Agentur nach bestätigter Buchung folgende Beträge zahlen. Falls die Reise wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl nicht stattfindet, kann der Kunde das Guthaben für zukünftige Reisen verwenden oder die vollständige Rückzahlung der Reservierung verlangen.

Stornierungsbedingungen:

VOLLE RÜCKERSTATTUNG BIS 24 STUNDEN NACH KAUF

Bis 90 Tage vor Reisebeginn 100% Rückerstattung des Reisepreises.

Bis 45 Tage vor Reisebeginn 50% Rückerstattung des Reisepreises.

Bei kürzeren Fristen laut Stornierungsbedingungen erfolgt keine Rückzahlung.

*Es fallen Bearbeitungskosten von 250€ an.

*Stornogebühren für bereits ausgestellte Reservierungen werden nicht erstattet. Andere nicht erstattungsfähige Kosten werden ebenfalls nicht erstattet und vom Zahlungsbetrag abgezogen.

*Die Stornokosten für ausgestellte Flüge betragen 100% des Flugpreises.

Off Trail S.L. agiert in dieser Kombinationsreise als Einzelhändler/Vertriebspartner. Bei offenen gruppenreisen ist die Durchführung der Reise an eine Mindestteilnehmerzahl von 2 Bestätigten gebunden, die dem Reisenden über das Kundenportal gemeldet wird, um die Abreise zu bestätigen. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter die Reise absagen und den Kunden bis zu 20 Kalendertage vor Reisebeginn informieren. Bei Privatreisen oder maßgeschneiderten Reisen gilt die Buchung ab Annahme als bestätigt, da die Reise speziell für die im Vertrag angegebene Personenzahl und mit entsprechendem Preis konzipiert ist. Bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl hat der Reisende Anspruch auf vollständige Rückerstattung der geleisteten Zahlungen ohne weitere Entschädigung.

Ausrüstungsliste

Wir werden die gesamte Ausrüstung gemeinsam und im Detail vor der Expedition überprüfen.

FAQs

Welches technische und körperliche Niveau ist erforderlich?

Diese Reise erfordert vorherige Erfahrung im Hochgebirge (+6.000m), gute körperliche Verfassung, Ausdauer für langanhaltende Anstrengungen, Umgang mit Fixseilen, Eis und Fels. Es ist kein Berg „für Anfänger“.

Welche Art von Unterkunft ist in der Reise enthalten?

Es wechseln sich 3-5-Sterne-Hotels in Kathmandu, Lodges / Teehäuser während des Trekkings und Basislager sowie Hochlager ab.

Wie sind die Mahlzeiten geregelt?

Außer in Kathmandu ist Vollpension vorgesehen: energiereiches Frühstück, warmes Mittagessen oder Picknick und reichhaltiges Abendessen mit Suppe, Hauptgericht und Nachtisch. Tee/Kaffee ist zu jeder Mahlzeit enthalten, ebenso aufbereitetes Wasser.

Wie erreiche ich den Ausgangspunkt?

Flug nach Kathmandu (KTM). Am Tag 3 fahren wir mit dem Auto nach Ramechhap und nehmen einen 20-minütigen Flug nach Lukla. Alle Transfers, Gebühren und Formalitäten sind enthalten.

Kann ich Ausrüstung in Kathmandu mieten?

Ja. In Thamel gibt es Geschäfte, die Doppelstiefel, Steigeisen, Eispickel, Klettergurt, Helm und Jumar zu guten Preisen vermieten. Wir empfehlen, Helm und Stiefel mitzubringen, wenn diese bereits erprobt wurden. Nach Platzbestätigung senden wir eine detaillierte Ausrüstungsliste mit Pflicht- und optionalen Ausrüstungsgegenständen.

Welches Wetter und welche Temperaturen sind zu erwarten?

Im Frühling sind die Tage sonnig und die Nächte kalt. Kathmandu 15-25 °C; Namche ≈ 0 °C bei Sonnenaufgang; Hochlager -10 °C und gefühlte -15 °C mit Wind. Bring einen Schlafsack mit -15 °C Komforttemperatur und eine Daunenjacke mit. Der Gipfel kann windig sein, aber die Aussicht entschädigt.

Was passiert, wenn ein Flug wegen schlechten Wetters abgesagt oder verschoben wird?

Es sind Ausweichtage (29-31) für solche Eventualitäten eingeplant. Die zusätzlichen Kosten in diesem Zeitraum trägt der Teilnehmer selbst.

Mobiltelefon und SIM-Karte

Sie können eine SIM-Karte bei Ankunft kaufen. Jede Region Nepals hat einen anderen Anbieter. Fragen Sie unser Team, welcher Betreiber in welcher Zone funktioniert. Ein Guthaben von 15-20 € reicht für WhatsApp-Daten, wenn Empfang vorhanden ist. Normale Anrufe sind deutlich teurer.

Wird vor dem technischen Aufstieg akklimatisiert?

Ja. Es gibt spezielle Akklimatisierungstage in Namche Bazaar, Basislager und Rotationen zu Hochlagern vor dem Gipfelversuch.

Ist eine Rettungsversicherung im Hochgebirge Pflicht?

Ja. Obwohl das Programm eine Kranken- und Rettungsversicherung für das nepalesische Personal einschließt, muss jeder Teilnehmer eine eigene Rettungs- / Evakuierungsversicherung mit einer Mindestdeckung von 50.000 US\$ abschließen.

Ist das Wasser unterwegs trinkbar?

Wir stellen abgekochtes oder gefiltertes Wasser in jeder Lodge bereit sowie Wasseraufbereitungstabletten zum Nachfüllen der Trinkflaschen. Vermeiden Sie Eis und rohe Salate in Kathmandu, um das Risiko von Durchfall zu reduzieren. Eine eigene wiederverwendbare Flasche zu nutzen, hilft den Plastikmüll im Tal zu reduzieren.

Was sind die Pass- und Visabestimmungen?

Es ist wichtig, einen gültigen Reisepass mit mindestens 6 Monaten Gültigkeit zu besitzen. Nepal bietet Visa bei Ankunft für die meisten Länder an, der Prozess kann beschleunigt werden und Warteschlangen am Flughafen vermieden werden, wenn Sie Ihren Antrag online über diesen offiziellen Weblink einreichen. Bei Ankunft gehen Sie zum Bankschalter am Tribhuvan International Airport mit der Versand-ID (Bestätigungsseite), die Sie beim Ausfüllen des Visumantrags erhalten haben. Bezahlen Sie die entsprechende Gebühr bar und gehen Sie danach zum Schalter des Einwanderungsbeamten mit Ihrem Originalpass, um das Visum ausstellen zu lassen. Bezüglich des Visums sollten Sie auf dem Laufenden bleiben, da sich Einwanderungspolitiken häufig ändern. Daher wird empfohlen, die Informationen nahe Ihres geplanten Reisedatums zu überprüfen. Aktuell, Stand Februar 2025, sind die Visa-Tarife für Touristenvisa in Nepal wie folgt: 15 Tage: USD 30 30 Tage: USD 50 90 Tage: USD 125.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

