

WANDERN

DAS BESTE VON KIRGISISTAN IN 16 TAGEN

Ala Kul, Issyk Kul und Song Kol: türkisfarbene
Seen, Jurten und Pässe in Tian Shan und Alay



KIRGISISTAN



Eine Hochgebirgstour, die das Beste von Tian Shan und Pamir-Alay verbindet: der mythische Ala Kul See, die Ufer von Issyk Kul und Song Kol sowie die Pässe Sary Mogol und Traveller's Pass. Unberührte Natur, nomadische Kultur und Nächte in Jurten erwarten dich auf einer epischen Sommerreise zwischen Gipfeln, Gletschern und grünen Tälern.

View program on the web

<https://b4experience.com/the-best-of-kyrgyzstan-in-16-days>

RECOMMENDED MONTHS

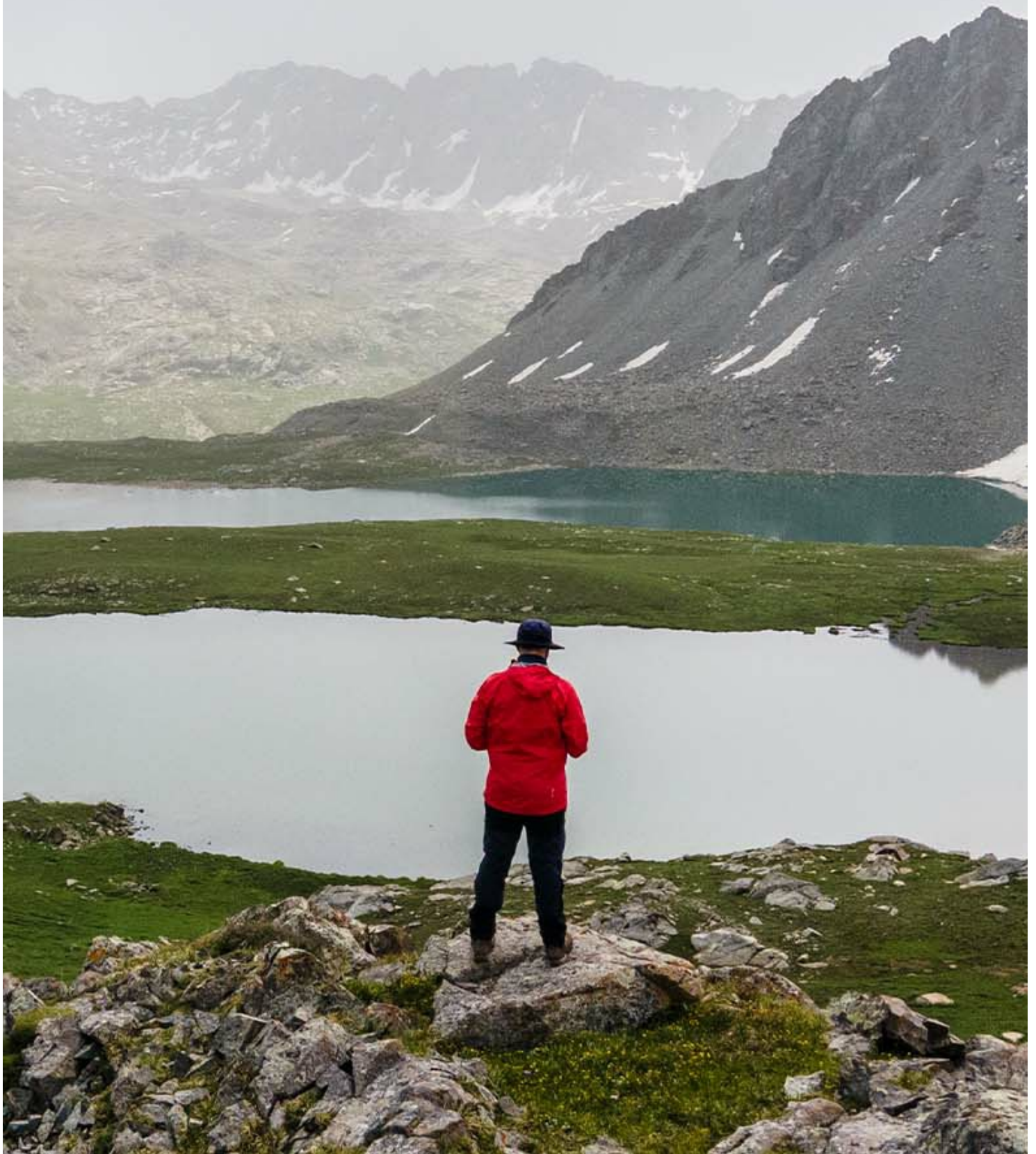
JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRICES

From 2.200€ /person

Group discounts





Highlights

- ALA KUL: TÜRKISFARBENER SEE ZWISCHEN GLETSCHERN
- NOMADISCHES LEBEN IN JURTEN AM SONG KOL
- TREKKING IM ALAY MIT GROSSARTIGEN PANORAMEN
- SKAZKA-SCHLUCHT UND ISSYK KUL BEI SONNENUNTERGANG

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
4	Standard	01.06.2026 13:00:00 - 07.09.2026 14:00:00	16	2.200€
3	Standard	01.06.2026 13:00:00 - 07.09.2026 14:00:00	16	2.350€
2	Standard	01.06.2026 13:00:00 - 07.09.2026 14:00:00	16	2.990€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

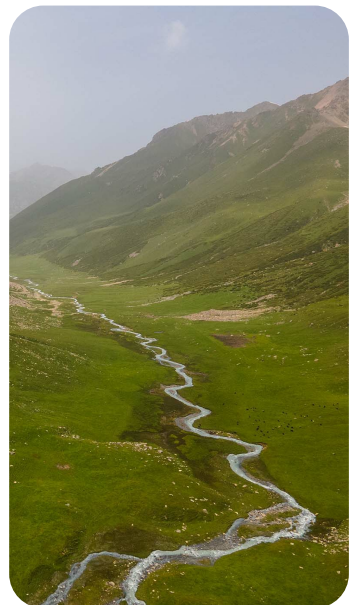
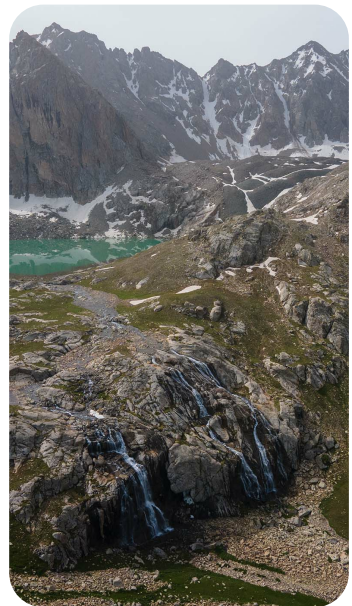
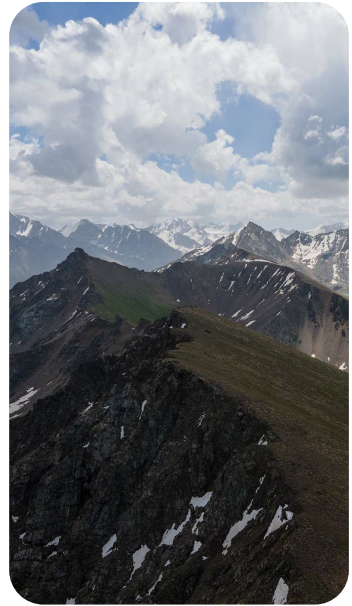
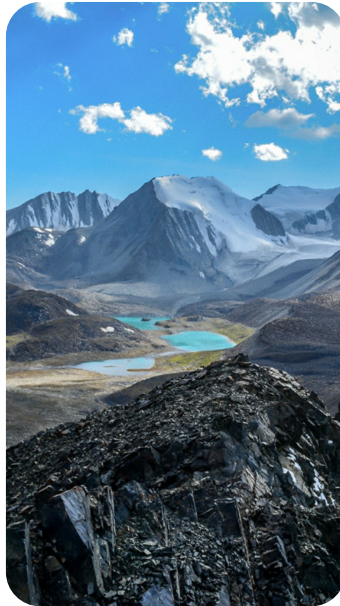
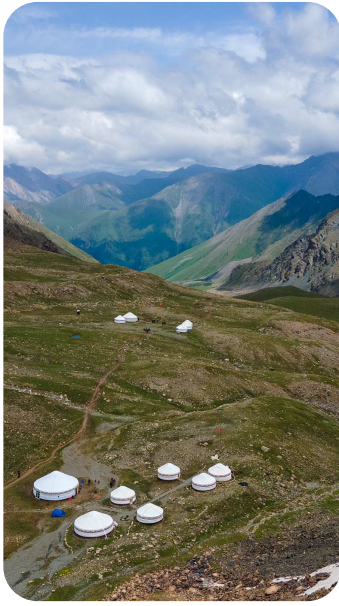


Includes

- Privater Transfer vom und zum Flughafen
- Unterkunft gemäß Reiseplan
- Privates 4x4-Fahrzeug für die gesamte Route
- Alle Mahlzeiten gemäß Reiseplan
- Lokaler Guide während der gesamten Tour (englischsprachig)
- Grenzgebietserlaubnisse, wo nötig
- Technische Beratung und Ausrüstung

Not included

- Hin- und Rückflug nach Kirgisistan (kann von uns organisiert werden).
- Alkoholische Getränke.
- Träger für Ala Kul (Tag 2 bis Tag 5).
- Eintritte zu allen historischen Gebäuden.
- Schlafsack und Isomatte (kann gemietet werden).
- Alle persönlichen Ausgaben.
- Trinkgelder (optional).
- Reise-/Stornoversicherung: optional, aber empfohlen (kann von uns organisiert werden).
- Alles, was nicht im Bereich „INKLUSIVE“ beschrieben ist



Itinerary

TAG 1: ANKUNFT IN BISHKEK

Ankunft in Bishkek und Transfer zum Hotel. Freier Nachmittag zum Ausruhen und Erkunden der Hauptstadt auf eigene Faust vor Beginn der Bergtour.

Unterkunft: Hotel 3*

Verpflegung: Nicht anwendbar

TAG 2: BISHKEK – KARAKOL ÜBER BURANA TOWER

Frühstück und Abfahrt nach Karakol (7–8 Std.). Stopp am Burana-Turm, Relikt der Seidenstraße mit Museum und Balbal (türkische Steinstelen). Weiterfahrt entlang des Ufers des Issyk Kul. Bei Ankunft optionale Besichtigung der Dunganer-Moschee und orthodoxen Kathedrale.

Unterkunft: Guesthouse

Verpflegung: Frühstück + Abendessen

TAG 3: TREKKING ZUM KARAKOL-TAL

Transfer zum Wanderweg und Wanderung durch das Karakol-Tal (10 km, 5–6 Std.; +440 m). Tannenwälder, Wiesen und weidende Pferde bis zum Lager (2.550 m). Nachmittag zum Spaziergang und Akklimatisieren.

Unterkunft: Zelte (2 Pers./Zelt)

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 4: ALA KUL ÜBER SIROTA HUT

Anstrengender Tag über Schutthalden bis zum Ala Kul See (3.500 m), gespeist von Gletschern (10 km, 6–7 Std.; +1.030 m). Freier Nachmittag zum Umrunden des Sees und Genießen der alpinen Landschaft.

Unterkunft: Zelte (2 Pers./Zelt)

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 5: NACH ALTYN ARASHAN UND SEINEN THERMEN (ÜBER ALA KUL PASS)

Querung ins Altyn Arashan Tal (13 km, 6–7 Std.; –340 m / –1.400 m). Ankunft an der Jurte (2.450 m) und Bad in den schwefelhaltigen Thermalquellen zum Beineentspannen.

Unterkunft: Jurtenlager (3–4 Pers./Jurte)

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 6: AK SUU – KARAKOL – ISSYK KUL (BEL TAM)

Letzte sanfte Etappe entlang des Flusses (10 km, 4 Std.; –450 m) bis Ak Suu. Transfer nach Karakol und lokales Mittagessen. Weiterfahrt zum Lager Bel Tam am Südufer des Issyk Kul mit Stopp an der Skazka-Schlucht.

Unterkunft: Jurtenlager (3–4 Pers./Jurte)

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 7: ISSYK KUL – SONG KOL

Landschaftlich reizvolle Straße bis zum Song Kol See, heilige Sommerweiden der Nomaden. Möglichkeit einer Falknerei-Vorführung (optional). Verkostung von Airan und Kumys. Nacht in Jurten am Seeufer.

Unterkunft: Jurtenlager (3–4 Pers./Jurte)

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 8: SONG KOL – KAZARMAN

Überquerung des Moldo-Ashuu-Passes mit Panorama-Kurven und buntfarbigen Bergen Richtung Kazarman (7–8 Std.). Abendlicher Spaziergang durch das Dorf.

Unterkunft: Guesthouse

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 9: KAZARMAN – OSH

Fahrt (6–7 Std.) mit Aussicht vom Kaldama-Pass und Abstieg durch Büsche und Hänge. Ankunft in Osh, Check-in und Stadtbummel; Abendessen im Restaurant.

Unterkunft: Hotel 3*

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 10: OSH – KOJOKELLEN

Transfer zum Dorf Kojokelen (ca. 4 Std., 2.200 m). Nachmittagsspaziergang durch die nahe Schlucht. Hausgemachtes Abendessen und Übernachtung in einer Familienunterkunft.

Unterkunft: Guesthouse

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 11: KOJOKELLEN – SARY BEL PASS – KOSHMOINOK-TAL

Alpine Etappe durch die „Schlucht der drei Drachen“ mit roten Formationen (12 km, 7–8 Std.; +1.013 m / –412 m). Blick auf Kichik Alay und Abstieg durch Wacholder bis ins Kosh-Moinok-Tal (2.800 m).

Unterkunft: Jurtenlager.

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 12: KYZYL SHORO – BESHKOL CAMP

Langer und stetiger Tag (20 km, 8 Std.; +1.749 m / -868 m). Pass Koshmoinok (3.210 m), Mittagessen im Haus der Einheimischen in Kyzyl Shoro (Dusche und Laden der Geräte) und letzter 9 km Anstieg zu den Jurten von Beshkol (3.600 m).

Unterkunft: Jurtenlager.

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 13: SARY MOGOL PASS (4.306 M) – SARY MOGOL

Aufstieg über Schuttgelände bis zum Pass mit Blick auf vereiste Gipfel und Seen (14 km, 6–7 Std.; +925 m / -1.053 m). Mittagessen am Fluss und Ende der Wanderung. Transfer (20 Min.) zur Unterkunft in Sary Mogol.

Unterkunft: Guesthouse

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 14: TRAVELLER'S PASS (4.100 M) – TULPAR KUL

Transfer (50 Min.) zum Tulpar Kul See. Wanderung zum Basislager des Lenin-Peaks und Zickzack-Aufstieg zum Traveller's Pass mit Blick auf den 7.134 m hohen Giganten. Rückkehr auf demselben Weg.

Unterkunft: Guesthouse

Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 15: RÜCKKEHR NACH OSH

Frühstück und Transfer nach Osh (250 km, ca. 5 Std.). Freizeit am Nachmittag in Osh

Unterkunft: Hotel 3*

Verpflegung: Frühstück

TAG 16: RÜCKREISE

Transfer zum Flughafen für Rückflug und Ende der Reise.

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen

Anzahlung: Zur Sicherung deines Platzes ist eine Anzahlung von 30 % des Gesamtpreises zum Zeitpunkt der Buchung erforderlich.

Restzahlung: Der verbleibende Betrag, entsprechend 70 % des Gesamtbetrags, muss spätestens 60 Tage vor dem Abreisedatum bezahlt werden.

Zusatzleistungen: Zusätzliche Kosten wie Versicherungen, Flüge oder optionale Dienstleistungen müssen vollständig bei der Buchung bezahlt werden.

Reiserücktrittsversicherung: Der Kunde kann eine Reiserücktrittsversicherung abschließen, um die vollständige Rückzahlung der geleisteten Zahlungen (gemäß den Bedingungen) zu erhalten.

Der Endkunde kann vom gebuchten Reisevertrag zurücktreten und hat Anspruch auf Erstattung der geleisteten Zahlungen, abzüglich der angegebenen Stornogebühren, muss jedoch der Agentur die unten genannten Beträge nach Bestätigung der Reise zahlen. Sollte die Reise aufgrund nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt werden, kann der Kunde die Gutschrift für zukünftige Reisen behalten oder die vollständige Rückerstattung der Anzahlung verlangen.

Stornierungsbedingungen 3:

VOLLE RÜCKERSTATTUNG BIS 24 STD NACH DEM KAUF

- Bis 60 Tage vor Reisebeginn volle Rückerstattung des Reisepreises.
- Bis 45 Tage vor Reisebeginn 50 % Rückerstattung des Reisepreises.
- Für kürzere Fristen gemäß Stornierungsbedingungen erfolgt keine Erstattung der bereits geleisteten Zahlungen.

*Es fallen Verwaltungsgebühren von 250 € an.

*Es werden keine Stornogebühren für bereits ausgestellte Reservierungen erstattet. Falls weitere nicht erstattungsfähige Kosten bereits entstanden sind, werden diese ebenfalls nicht erstattet und vom zu zahlenden Betrag abgezogen.

*Die Stornokosten für ausgestellte Flüge betragen 100 % des Preises.

Off Trail S.L. tritt bei dieser Kombinationsreise als Einzelhändler/Vermarkter auf. Für offene Gruppenausfahrten ist zur Durchführung der Reise eine Mindestteilnehmerzahl von 4 bestätigten Personen erforderlich; der Reisende wird über das Kundenportal informiert, sobald die Mindestanzahl erreicht ist und die Reise bestätigt werden kann. Wird die Mindestanzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter die Reise innerhalb der gesetzlich zulässigen Frist von bis zu 20 Kalendertagen vor Abfahrt stornieren und den Reisenden informieren. Bei Privatabfahrten oder maßgeschneiderten Reisen gilt die Buchung seit Annahme als bestätigt, da es sich um eine spezifisch für die angegebene Personenzahl und mit entsprechend angepasstem Preis entworfene Reise handelt. Bei Stornierung wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl hat der Reisende Anspruch auf vollständige Rückerstattung der geleisteten Zahlungen ohne weitere Entschädigung.

Materialliste

FUNKTIONSKLEIDUNG:

- Softshell-Jacke (winddicht, wasserabweisend, leicht) für normale Aktivitäten oder Hardshell (wasserfester Gore-Tex) nur bei sehr schlechtem Wetter.
- Leichte wasserdichte Hose
- Warme Jacke: Daunenjacke oder bevorzugt Primaloft (weil sie Wasser aushalten können)
- Leichter Fleece
- Thermohosen und Schlafshirt für die Unterkunft
- Kurze Hosen und technische T-Shirts (schnelltrocknend)
- Badeanzüge
- Unterwäsche (empfohlen nicht aus Baumwolle)

KOPF:

- Leichte Laufmütze
- Strickmütze
- Schal für den Hals
- Sonnenbrille

HÄNDE:

- Dünne Fleecehandschuhe
- Wanderstöcke

FÜSSE:

- Socken (empfohlen nicht aus Baumwolle)
- Trail-Running-Schuhe oder Trekkingstiefel
- Trekking-Sandalen mit Fersenriemen (optional)

RUCKSÄCKE:

- Bequemer Rucksack
- Regenschutz für Rucksack
- Segeltasche

REFUGIUM-MATERIAL:

- Schlafsack oder Schlafsackhülle
- Ohrstöpsel

ZUBEHÖR:

- Stirnlampe und Ersatzbatterien
- Sonnencreme, Lippenbalsam und After Sun

ESSEN/GETRÄNKE:

- Mindestens 1 l Trinksystem (Camelbag, Trinkflasche oder flexible Flasche)
- Thermoskanne (optional)

- Snacks, Nüsse, Gels, Hydratation und ausreichend Energieriegel, Proteinriegel, Nussmischungen, Magnesiumtabletten und Erholungsergänzungen

REISEAUSRÜSTUNG:

- Freizeitkleidung
- Reisepass, Visa, Bargeld, Versicherungsdokumente, Impfpass
- Mikrofaser-Handtuch
- Erste-Hilfe-Set und Medikamente
- Wärmedecke
- Handy und Uhr mit Routenaufzeichnung
- Powerbank, Kamera, Ladekabel, Kopfhörer, Selfie-Stick...

FAQs

Sind spezielle Genehmigungen erforderlich?

Ja, einige Gebiete in Grenznähe erfordern eine Genehmigung (z. B. Lenin Peak Gebiet). Bei dieser Reise sind die notwendigen Grenzgenehmigungen enthalten; wir werden eine Kopie des Reisepasses anfordern, um sie im Voraus zu bearbeiten.

Welches technische und körperliche Niveau wird verlangt?

Die Wanderung kombiniert bergiges Gelände ohne technische Passagen mit langen Tagen, Schutthalden und hohen Pässen. Gute Kondition wird empfohlen, um 5–8 Stunden zu wandern und an einigen Tagen mehr als 1.000 m Aufstieg zu bewältigen. Klettererfahrung ist nicht erforderlich.

Wann ist die beste Reisezeit?

Von Juni bis Anfang September. Im Sommer sind die Pässe meist schneefrei, die Tage stabil und die Nächte in der Höhe kühl. In höheren Lagen kann Wind und gelegentlicher Regen auftreten.

Gibt es Träger- oder Pferdeunterstützung?

Im Alay-Abschnitt sind Lastpferde (bis ca. 15 kg pro Person) enthalten. Für Ala Kul sind keine Träger inklusive; diese können bei Bedarf separat gebucht werden.

Welche Unterkunftsarten werden genutzt?

Eine authentische Mischung aus lokalen Hotels, Gästehäusern und Jurtenlagern sowie 2 Nächten im Zelt während der Ala Kul Etappe. Zimmer und Jurten werden geteilt; Toiletten oft draußen in ländlichen Gebieten.

Welche Mahlzeiten sind inbegriffen?

Vollpension während der Tour: Frühstück, Mittagessen (oft Picknick) und hausgemachte Abendessen in Jurten/Gästehäusern. Reichhaltige kirgisische Küche mit Brot, Suppen und Fleischgerichten. Informiere uns über Allergien oder vegetarische/vegane Ernährung, wir passen es an.

Ist das Wasser unterwegs trinkbar?

In Jurten und Lagern wird Wasser abgekocht. In den Bergen nutzen wir Bäche und Quellen; wir empfehlen Filter oder Tabletten sowie eine wiederverwendbare Flasche, um Plastik zu vermeiden.

Kann ich Gepäck zurücklassen, das ich während des Trekkings nicht brauche?

Ja, es ist möglich, zusätzliches Gepäck in der Stadt zu lagern, bevor die Route beginnt, um während der Wanderabschnitte leicht zu reisen.

Ist eine Rettungsversicherung verpflichtend?

Die Reise-/Krankenversicherung ist nicht enthalten und wird dringend empfohlen. Für eine Bergaktivität über 4.000 m empfehlen wir eine Police, die Evakuierung und medizinische Kosten abdeckt. Kläre die Bedingungen mit deinem Versicherer.

Wie komme ich zum Startpunkt und wo endet die Tour?

Die Reise beginnt in Bishkek und endet in Osh. Organisiere deine An- und Abflüge entsprechend diesen Städten. Bei zusätzlichen Transfers kontaktiere uns.

Welche Temperaturen kann ich erwarten?

Im Sommer tagsüber 20–25 °C und nachts 10–15 °C in der Höhe; bei Regen wird es kühler, und in hohen Pässen kann es kalt und windig werden. Denke an Schichten und wasserfesten Schutz.

Wie sind die Duschen und Toiletten?

In Jurten und Gästehäusern gibt es meist warme Duschen mit eingeschränkten Zeiten; Toiletten sind oft außen. Im Zelt keine Duschen; in Altyn Arashan gibt es Thermalquellen.

Was passiert bei Wetteränderungen?

Sicherheit geht vor. Der Guide kann Zeitpläne, Tempo oder Route bei schlechtem Wetter, Schnee an Pässen oder Hochwasser an Flüssen anpassen, um Erlebnis und Sicherheit der Gruppe zu gewährleisten.

Welches Gepäckgewicht ist für Träger erlaubt?

Für die Abschnitte mit Pferdeunterstützung kalkulieren wir etwa 15 kg pro Person. Der Rest wird im Tagesrucksack getragen (Wasser, leichte Kleidung, Kamera und Snacks).

Können Wanderstöcke oder Schlafsäcke gemietet werden?

Ja, wir können Wanderstöcke und Schlafsäcke auf Anfrage und gegen Aufpreis bereitstellen, je nach Verfügbarkeit.

Gibt es Mobilfunk- oder WLAN-Empfang?

Gute Verbindung in Städten; unterwegs ist das Signal unregelmäßig. Einige Jurten haben Solarpaneele zum Laden von Handys (begrenzte Nutzung). In den Bergen keine Abdeckung.

Welche Ausgaben sind nicht enthalten?

Nicht enthalten sind: Mahlzeiten in Bishkek/Osh, Getränke, Trinkgelder, Träger für Ala Kul, Eintritte und Stadtrundgänge, abgefülltes Wasser und jegliche Dienstleistungen, die nicht als inklusive aufgeführt sind.

Wie lang ist die Gesamtstrecke und die Höhenlagen?

Das Trekking umfasst etwa 104 km mit Höhenlagen zwischen 2.186 m und 4.306 m, kombiniert Täler, Schutthalden und große Pässe.

Werden vegetarische oder vegane Diäten akzeptiert?

Ja. Gib uns bitte im Voraus Bescheid, und wir passen Menüs in Jurten, Gästehäusern und Picknicks an, um deine Präferenzen oder Allergien zu respektieren.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

