

WANDERN

# *TREKking* AUF DEM *MANASLU* CIRCUIT

---

Rundwanderung auf dem Manaslu.



# NEPAL



---

Eine Wanderung abseits der Massen, die den Manaslu (8.163 m), den achthöchsten Berg der Welt, umrundet und am Larke-Pass (5.100 m) vorbeiführt.

*View program on the web*

<https://b4experience.com/manaslu-circuit-trek>

## RECOMMENDED MONTHS

---

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER,  
DECEMBER



## PRICES

---

From **1.720€** /person

Group discounts

Wandern

---

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00





# Highlights

---

- WENIG FREQUENTIERTES TREKKING
- PÄSSE AUF 5.100 M HÖHE
- TREKKING ODER TRAILRUNNING
- KLEINE PRIVATE GRUPPEN.

# Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
5	Standard	01.09.2026 14:00:00 - 08.12.2026 15:00:00	17	1.720€
5	Standard	01.03.2026 14:00:00 - 31.05.2026 15:00:00	17	1.720€
5	Standard	01.09.2025 14:00:00 - 08.12.2025 15:00:00	17	1.660€
2	Standard	01.09.2026 14:00:00 - 08.12.2026 15:00:00	17	1.950€
2	Standard	01.03.2026 14:00:00 - 31.05.2026 15:00:00	17	1.950€
2	Standard	01.09.2025 14:00:00 - 08.12.2025 15:00:00	17	1.860€

Travel with your family or group of friends.

\*Confirm availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Open group

*Share the experience with other travelers*

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

\*Check availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

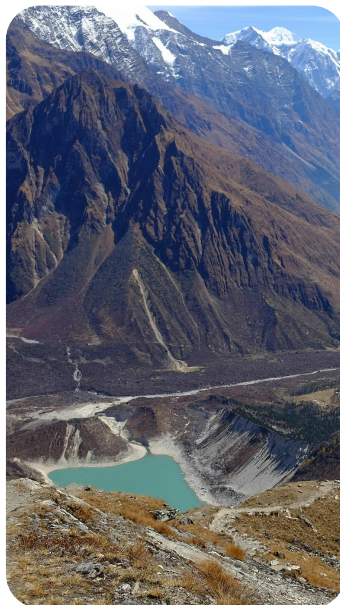
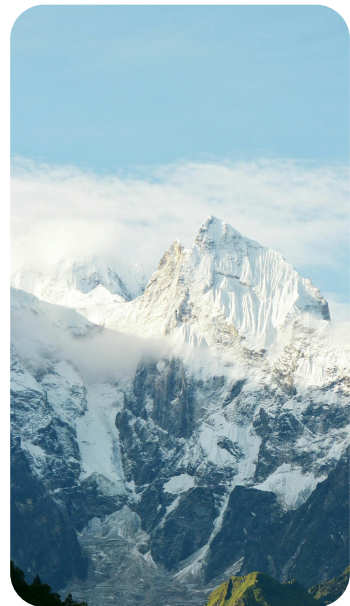


## ***Includes***

- Privater Transfer von und zum Flughafen
- Hotel in Kathmandu (Touristenklasse) mit Frühstück (geteiltes Zimmer)
- Öffentlicher Bus zum Startpunkt des Trekkings und zurück nach Kathmandu
- Unterkunft in den verfügbaren Lodges während der Wanderung (auf Teehäusern basierend; gemeinsames Zimmer)
- 3 feste Mahlzeiten (Frühstück, Mittag- und Abendessen), vorgeschlagen vom Guide während der Wanderung
- Nationalparkgebühren und TIMS-Gebühren
- Englischsprachiger Trekkingführer (Sirdar)
- Träger (einer für jeweils 2 Personen). Trägt maximal 12 kg Gesamtgewicht, empfohlen sind maximal 8-10 kg pro Person
- Tageslohn des nepalesischen Personals, Verpflegung und Unterkunft
- Versicherung für Guides und Träger
- Technische Beratung und Ausrüstung

## ***Not included***

- Flüge und Visa für Nepal (können von uns arrangiert werden)
- Getränke während der Route
- Mittag- und Abendessen in Kathmandu
- Kranken- und Rettungsversicherung
- Aufwendungen für Straßenblockaden/Erdrutsche/Naturkatastrophen/Streiks
- Alles, was nicht in der Rubrik „INKLUSIVE“ enthalten ist.





# Itinerary

## **TAG 1: Ankunft in Kathmandu**

Ankunft in Kathmandu. Transfer zum Hotel. Freier Nachmittag: Wir können die Stupa von Swayambhu (Affentempel) besuchen, durch die Straßen von Thamel bummeln oder unser erstes Dal bhat Abendessen probieren (das traditionellste Gericht der nepalesischen Küche).

**Unterkunft: 3-Sterne-Hotel**

## **TAG 2: Freier Tag in Kathmandu**

Freier Tag in Kathmandu zur Beantragung der Genehmigungen und für letzte Einkäufe für das Trekking.

**Unterkunft: 3-Sterne-Hotel**

**Verpflegung: Frühstück**

## **TAG 3: Privater Transfer nach Soti Khola**

Wir fahren von Kathmandu nach Soti Khola, das sich auf 710 m Höhe befindet. Die Fahrt dauert insgesamt etwa 6 bis 8 Stunden. Es wird eine lange Jeepfahrt sein, aber landschaftlich reizvoll und lohnend; die Hälfte der Strecke ist unbefestigt.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

## **TAG 4: Trekking bis Maccha Khola**

Heute beginnen wir die Wanderung, indem wir einen schönen Fluss überqueren und durch dichten Wald aufsteigen. Wir steigen auf einem aufregenden Grat über den Fluss Budhi Gandaki. Sobald wir Khursane erreichen, wird der Weg felsig und steiler. Wir können zwei schöne Wasserfälle auf unserem Weg sehen. Nach dem Wandern durch Terrassenfelder erreichen wir das Gurung-Dorf Labu Besi. Es ist eine schöne Gurung-Siedlung. Nach dem Wandern auf felsigem Weg, einem Grataufstieg, dem Gehen am Flussufer und dem Überqueren einer hohen Hängebrücke erreichen wir schließlich die kleine Siedlung Machha Khola (900 m). Wir übernachten in einem lokalen Haus. 5-6 Stunden Trekking.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 5: Machha Khola-Jagat**

Wir wandern auf einem schmalen Pfad, mal bergauf, mal bergab, bis wir Tharo Khola erreichen. Nach der Überquerung erreichen wir Khorla Besi. Nach etwas weiterem Gehen erreichen wir Tato Pani, eine natürliche heiße Quelle. Wir können hier baden. Danach steigen wir einen Grat hinauf und überqueren die schöne Budi Gandaki auf einer Hängebrücke. Von dort steigen wir eine Steintreppe und einen Grat hinauf, bis wir das Dorf Dobhan erreichen. Erneut überqueren wir eine weitere Hängebrücke über den Yaru Khola und steigen dann eine steile Treppe namens Tharo Bharyang hinauf. Nach dem Überqueren des westlichen Ufers des Budhi Gandaki steigen wir einen Grat hinauf, wandern am Ufer entlang und kommen schließlich in Jagat (1.410 m) an, wo wir übernachten. 6-7 Stunden Trekking.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 6: Jagat-Philim bis Deng**

Die heutige Etappe ist relativ einfach und entspannend. Wir wandern bergauf bis Philim, einem schönen Dorf, das vom Volk der Gurung bewohnt wird. Wir können viele alte Klöster, Chortens und Gebetsfahnen sehen, die dieses kleine Dorf schmücken. Wir wandern auf einem überwiegend flachen, ebenen Pfad durch Kiefern-, Rhododendron- und andere Wälder. Während der Wanderung überqueren wir einige Brücken und sehen Dörfer in der Ferne. Du wirst einige Häuser in Deng (2.095 m) sehen und einen schönen Wasserfall genießen können. Deng ist bekannt für Kartoffeln, Buchweizen, Gerste, Weizen, Kohl und Spinat, da die Menschen hier hauptsächlich Landwirtschaft betreiben. 8 Stunden Trekking.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 7: Deng bis Namrung**

Die heutige Wanderung beginnt mit einem entspannten Spaziergang auf ebenem Gelände für eine Weile, dann beginnt der Weg anzusteigen bis Namrung. Heute durchqueren wir Wälder auf dem Weg nach Namrung (2.900 m). Sobald wir dort ankommen, werden wir mit einem spektakulären Blick auf Manaslu, felsige Hügel, ein grünes Tal und Grate unter uns belohnt. Es ist ein kleines buddhistisches Dorf, wo wir Klöster und Chortens sowie das Wasserkraftwerk erkunden können. 6-7 Stunden Trekking.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 8: Namrung bis Lhogaon**

Wir wandern bergauf durch das innere Himalaya. Unterwegs werden wir ständig mit wunderschönen Aussichten auf Berge wie Manaslu, Dwijen, Gorkha und Saula Himal belohnt. Wir können auch den Pass von Rupi Nala sehen. Die Vegetation beginnt sich jetzt zu verändern. Wir wandern eine Weile auf diesem kurvigen Weg, bevor wir Lho Gaon und Lihi Gaon erreichen, zwei kleine buddhistische Dörfer mit tibetischem Einfluss (3.100 m). Wir können die lokalen Klöster und von buddhistischen Mönchen geführten Schulen besuchen. 3:30 Stunden Trekking.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 9: Lhogaon bis Samagaon**

Jetzt steigen wir ab, überqueren die Brücke Damonan Khola und steigen wieder auf. Durch feuchte Wälder oder schlammiges bzw. eisiges Gelände erreichen wir schließlich das Shyaula-Plateau (3.520 m) mit einem weiten Blick auf Himalchuli (7.893 m), Ngadi Chuli (7.879 m) und Manaslu. Wir überqueren einen Grat durch eine karge Gegend mit verkohlten Baumstümpfen und passieren den Thosang Khola-Canyon. Dann steigen wir ab bis Samagaon (3.390 m), das eine große Gompa hat. 3 Stunden Trekking.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 10: Ruhetag in Samagaon**

Wir reservieren diesen Tag zur Akklimatisierung und Erkundung von Sama Gaon. Wir können eine Wanderung zum Manaslu-Basislager machen, von wo aus wir einen unglaublichen Blick auf Manaslu, Nagdi Chuli, den Eiswasserfall und den Manaslu-Gletscher haben.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 11: Samagaon bis Samdo**

Heute wandern wir langsam von Sama Gaon nach Samdo über trockenes und felsiges Gelände. Die tibetische Grenze ist nur 4 km von Samdo entfernt. Allerdings ist das Überqueren der Grenze verboten. Wir können hier im Flüchtlingsdorf der Tibeter in Samdo (3.690 m) besuchen. 4 Stunden Trekking.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 12: Samdo bis Larkya La Phedi**

Von Samdo steigen wir auf einer breiten und ruhigen Straße hinab, queren mehrere Felder bis zu einer großen Mani-Mauer und einem Steinbogen, an dem wir eine Holzbrücke auf 3850 m überqueren. Eine alte und große Mani-Mauer markiert den Beginn des Aufstiegs zum Larkya La. Wir steigen entspannt durch Tundra und Wacholder auf, direkt vor dem riesigen Larkya-Gletscher, der vom Norden des Manaslu herunterfließt. Der Weg wird steiler und steigt auf einem Grat bis etwa 4.000 m an, wo sich ein Aussichtspunkt neben einem großen Canyon befindet. Wir kommen in und aus dem Canyon heraus und gehen zum einzigen Gasthaus auf der Route vor dem Pass, dem Larkya Rest House in Larkya Phedi (4.460 m). 2:30 h Trekking.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 13: Überquerung des Larkya La Passes bis Bimthang**

Wir beginnen die Wanderung früh morgens mit einem steilen Aufstieg zum Larkya La (Sattel) (5.135 m) auf einem felsigen Pfad. Auf dem Gipfel haben wir einen herrlichen Blick auf den Larkya-Gipfel, Manaslu, Ratna Chuli und andere. Unterwegs sehen wir viele Eisseen. Am Nachmittag ruhen wir uns nach der Ankunft in Bimthang (3.590 m) aus, einem weiten Tal mit vielen verlassenen Häusern. 9 Stunden Trekking.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 14: Bimthang bis Dharapani**

Wir verlassen das Dorf durch einen Steinbogen, überqueren den Dudh Khola und wandern am Fluss entlang. Der Marsyangdi-Talhang wird immer steiler. Wir überqueren eine Holzbrücke zurück auf die Nordseite des Dudh Khola auf 1930 m und steigen zum Bogen und zu einer Mani-Mauer im Dorf Thonje auf. Hier biegen wir links ab und überqueren eine Hängebrücke über den Fluss Marsyangdi, um nach Dharapani (1920 m) zu gelangen. 7-7,5 Stunden Trekking.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 15: Privater Transfer nach Kathmandu**

Heute nehmen wir einen lokalen Jeep nach Bei Sahar auf einer Schotterstraße. Anschließend fahren wir weiter nach Kathmandu. 9-10 Stunden Fahrt.

**Unterkunft: Teehäuser**

**Verpflegung: Frühstück + Mittagessen + Abendessen**

#### **TAG 16 - 17: Freie Tage in Kathmandu**

Freie Tage in Kathmandu oder Reserve für unerwartete Ereignisse und am letzten Tag Transfer zum Flughafen.

**Unterkunft: 3-Sterne-Hotel**

**Verpflegung: Frühstück**

**Zusätzliche Services:**

Alle unsere Nepal-Touren können erweitert und angepasst werden. Dies sind die beliebtesten Zusatzleistungen:

**Morgendlicher Flug zum Everest:** ca. 1-stündiger Flug, um den Mount Everest zu sehen/berühren (wir fliegen nur 8 km vom Gipfel entfernt). Inklusive Transfer zu Ihrem Hotel und zurück. (Start um 5:15 Uhr morgens, Rückkehr zum Frühstück).

**KTM Cultural Tour 1:** 1-Tages-Tour zu 3 UNESCO-Weltkulturerbestätten: Pashupatinath Tempel + Boudhanath Stupa + Bhaktapur Stadt. Kulturführer in Englisch oder Spanisch enthalten, zusätzliche Hotelübernachtung und Verpflegung nicht inbegriffen.

**KTM Cultural Tour 2:** 1-Tages-Tour zu 3 UNESCO-Weltkulturerbestätten: Patan Stadt + Durbar Platz Kathmandu + Swoyambhu Nath Stupa. Kulturführer in Englisch oder Spanisch enthalten, zusätzliche Hotelübernachtung und Verpflegung nicht inbegriffen.

**Zusätzliche Nacht:** Eine zusätzliche Übernachtung in KTM (inkl. Frühstück im geteilten oder Einzelzimmer).

Sie können zusätzliche Leistungen bei der Buchung oder später reservieren.

## **Zahlungs- und Stornierungsbedingungen**

**Anzahlung:** Zur Sicherung Ihres Platzes ist eine Anzahlung von 30 % des Gesamtpreises bei Buchung erforderlich.

**Endzahlung:** Der Restbetrag von 70 % muss spätestens 60 Tage vor Abreise bezahlt werden.

**Zusatzkosten:** Kosten für Versicherungen, Flüge oder andere optionale Leistungen sind bei Buchung vollständig zu begleichen.

**Stornoversicherung:** Der Kunde kann eine Reiserücktrittsversicherung abschließen, um die volle Rückerstattung der geleisteten Zahlungen gemäß den Bedingungen zu erhalten.

Der Endverbraucher kann vom gebuchten Reisevertrag zurücktreten und hat Anspruch auf Rückerstattung der geleisteten Zahlungen, abzüglich der angegebenen Stornogebühren; zusätzlich sind die folgenden Beträge an die Agentur bei bestätigter Reise zu zahlen. Sollte die Reise aufgrund nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl nicht stattfinden, kann der Kunde das Guthaben für zukünftige Reisen aufbewahren oder eine vollständige Rückerstattung der Buchung verlangen.

Stornierungsbedingungen 3:

### **VOLLE RÜCKERSTATTUNG BIS 24 STUNDEN NACH KAUF**

- Bis 60 Tage vor Reisebeginn 100 % Rückerstattung.
- Bis 45 Tage vor Reisebeginn 50 % Rückerstattung.
- Für kürzere Fristen gilt keine Rückerstattung des bereits gezahlten Betrags.

\*Es fallen Verwaltungsgebühren in Höhe von 250 € an.

\*Für bereits ausgestellte Reservierungen werden keine Stornogebühren erstattet. Wenn andere nicht erstattungsfähige Kosten bereits angefallen sind, werden auch diese nicht erstattet und vom zu zahlenden Betrag abgezogen.

\*Die Stornogebühr für ausgestellte Flüge beträgt 100 % des Betrags.

Off Trail S.L. tritt bei dieser Pauschalreise als Einzelhändler/Verkäufer auf. Bei regulären Abfahrten ist die Durchführung der Reise von mindestens 2 bestätigten Teilnehmern abhängig, worüber der Reisende über das Kundenportal informiert wird, sobald diese Mindestzahl erreicht ist, um die Abfahrt zu bestätigen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter die Reise stornieren und den Reisenden bis spätestens 20 Kalendertage vor Abreise informieren. Bei privaten Abfahrten oder maßgeschneiderten Reisen gilt die Buchung ab Annahme der Reservierung als bestätigt, da die Reise speziell für die Anzahl der im Vertrag angegebenen Personen und zu dem dafür angepassten Preis ausgelegt ist. Im Falle einer Stornierung aufgrund Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl hat der Reisende Anspruch auf vollständige Rückerstattung der geleisteten Zahlungen ohne weitere Entschädigung.

## Ausrüstungsliste

### FUNKTIONSBEKLEIDUNG

- Hardshell-Jacke (wasserdichtes Gore Tex)
- Leichte wasserdichte Hose
- Warme Jacke: Daunenjacke oder Primaloft
- Leichter Fleecepullover
- Thermohosen und Schlafshirt für die Unterkunft
- Wanderhosen
- Technische Shirts (schnelltrocknend)
- Unterwäsche (nicht aus Baumwolle empfohlen)

### KOPF

- Leichte Sonnenmütze
- Wollmütze
- Halstuch (Buff-Art)
- Sonnenbrille

### HÄNDE

- Warme Handschuhe
- Wanderstöcke

### FÜSSE

- Socken (nicht aus Baumwolle empfohlen)
- Wanderschuhe oder Trailrunningsschuhe
- Flip-Flops für die Unterkunft oder Trekking-Sandalen mit Fersenriemen

### RUCKSÄCKE

- Leichter Rucksack für Tageswanderungen
- Regenschutz für den Rucksack
- Segeltuchtasche, Duffle Bag (max. 12,5 kg pro Person)

### LODGE-AUSRÜSTUNG

- Schlafsack
- Ohrstöpsel

### ZUBEHÖR

- Stirnlampe und Ersatzbatterien
- Sonnencreme, Lippenbalsam und After-Sun

### ESSEN/GETRÄNKE

- Mindestens 1l Trinksystem (Camelbak oder Trinkflasche)
- Thermoskanne (optional)
- Snacks, Nüsse, Energieriegel...

### REISEAUSRÜSTUNG

- Freizeitkleidung
- Reisepass, Visum, Bargeld, Versicherungsunterlagen, Impfausweis
- Mikrofaser-Handtuch
- Erste-Hilfe-Set und Medikamente
- Rettungsdecke
- Handy und Uhr mit Streckentracker (optional)
- Powerbank, Kamera, Ladekabel, Kopfhörer, Buch...

# FAQs

## Welches körperliche und technische Niveau wird benötigt?

Es wird ein Mindestniveau benötigt, das es ermöglicht, an einem Tag eine Bergstrecke mit 1300 m Höhenunterschied zurückzulegen. Die Route ist anspruchsvoll, aber es gibt zwischendurch kurze Wanderungen, um eine gute Akklimatisierung und Erholung während der Trekkingtage zu gewährleisten. Während der Route kann man einen kleinen Rucksack mit den Dingen tragen, die man tagsüber benötigt. Träger transportieren unsere Rucksäcke zum nächsten Lodge.

## Wie organisiert man die Tasche mit dem Material, das der Träger trägt?

Der Träger trägt das Material von 2 Personen (maximal 12 kg pro Person). Ihr solltet eine Tasche zwischen je zwei Personen teilen und dem Träger geben. Ideal ist ein Seesack mit ca. 80 Litern. Die andere Tasche bleibt im Hotel in Kathmandu.

## Rucksack während der Route:

Nehmt einen kleinen Rucksack mit, der Platz für eine Jacke, Trinkflasche und einen Riegel oder Nüsse hat. Alles Material, das ihr tagsüber nicht benötigt, wird von den Trägern getragen.

## Steigeisen

In den hohen Bereichen des Trekkings kann Schnee oder Eis liegen, obwohl dies nicht üblich ist. Die Bedingungen können sich schnell ändern, besonders in Pässen über 5.000 Metern. Einige tragen Kettenspreizsteigeisen zur besseren Haftung auf rutschigen Oberflächen; für Trekkings sind keine Spitzsteigeisen erforderlich.

## Bargeld

In Kathmandu kann man normalerweise mit Karte bezahlen (in Restaurants, Taxis, Souvenirläden – aber nicht üblich). Danach gibt es keine Geldautomaten mehr. Es ist unerlässlich, lokale Währung mitzunehmen. Man kann Euro oder Dollar mitbringen und diese direkt am Flughafen oder in Thamel am Ankunftstag in Rupien tauschen.

## Empfohlene Bargeldmenge

Es wird empfohlen, mindestens 250 € Bargeld für nicht enthaltene Ausgaben wie Getränke oder Mahlzeiten in Kathmandu sowie Trinkgelder mitzunehmen.

## Trinkgelder

Üblicherweise gibt man am Ende der Reise ein Trinkgeld (nicht verpflichtend, aber sehr empfohlen), in bar (kein Kartengerät). Guides: 5 bis 10 USD pro Person und Tag. Bei längeren Trekkings (wie Annapurna Circuit oder Everest Base Camp) können Trinkgelder steigen, auf 10-15 USD pro Person und Tag. Träger: 3 bis 5 USD pro Tag und Person. Bei längeren oder anspruchsvolleren Trekkings können 5-7 USD erwogen werden.

## Hygienebedingungen in den Lodges

Mit zunehmender Höhe werden die Unterkünfte sehr einfach. Es wird empfohlen, Feuchttücher und einen Schlafsack mitzubringen, um die Decken nicht benutzen zu müssen.

## **Duschen und warmes Wasser**

In den höheren Lagen sind Duschen mit warmem Wasser sehr selten. Es ist SEHR einfach, sich eine Erkältung zuzuziehen, was die Probleme durch die Höhe verstärkt. WIR EMPFEHLEN, nicht zu duschen. Feuchttücher sind eine gute Alternative für die Hygiene.

## **In welchem Hotel werden wir übernachten?**

Die erste und letzte Nacht übernachten wir im International Guest House in Kathmandu. Die übrigen Nächte verbringen wir in verschiedenen Lodges entlang des Weges. Das Programm bietet Unterkünfte in Gemeinschaftszimmern. Wenn Sie ein Einzelzimmer wünschen, geben Sie dies bei der Buchung an.

## **Höhenmedikamente**

Die Routen sind progressiv gestaltet, um (so weit wie möglich) Höhenkrankheit zu vermeiden. Die Guides führen eine vollständige Erste-Hilfe-Ausrüstung mit, einschließlich eines Sauerstoffsättigungsmessers. Für Medikamente wie Edemox oder Ähnliches konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, obwohl sie meist nicht notwendig sind.

## **Handy und SIM-Karte:**

Sie können beim Eintreffen eine SIM-Karte kaufen. In jeder Region Nepals gibt es einen anderen Anbieter. Fragen Sie unser Team, welcher in welcher Region funktioniert. Mit einer Aufladung von 15-20 € haben Sie ausreichende Daten für WhatsApp, wenn es Empfang gibt. Normale Anrufe sind deutlich teurer.

## **Ist die Einnahme eines Supplements oder Erholungsprodukts erforderlich?**

Supplemente können nützlich sein, sind aber nicht unbedingt erforderlich. Es ist sinnvoll, in den Tagen vor einer Aktivität in großer Höhe Eisen einzunehmen. Konsultieren Sie bei Bedarf Ihren Arzt oder Ernährungsberater.

## **Wasseraufbereitungstabletten**

Kaufen Sie immer Flaschenwasser oder abgekochtes Wasser in den Lodges.

## **Mückenschutz**

Mückenschutz kann in den ersten Tagen nützlich sein, ist in den hohen Regionen jedoch nicht erforderlich (entbehrlich).

## **Impfpass**

Es gibt keine Pflichtimpfungen für die Reise nach Nepal.

## **Steckeradapter**

Sie sind die gleichen wie in Europa.

## **Was sind die Anforderungen für Reisepass und Visum?**

Es ist wichtig, einen gültigen Reisepass mit mindestens 6 Monaten Gültigkeit zu haben. Nepal bietet für die meisten Länder ein Visum bei Ankunft an. Man kann den Prozess beschleunigen und Warteschlangen am Flughafen vermeiden, indem man den Antrag online über diesen offiziellen Weblink stellt. Bei Ankunft gehen Sie zum Bankschalter am Tribhuvan International Airport mit der Bestätigungsseite des Antrags. Zahlen Sie die entsprechende Gebühr bar und begeben Sie sich danach zum Einwanderungsschalter mit dem Originalreisepass zur Visumsbearbeitung. Da sich Einwanderungsbestimmungen häufig ändern, empfiehlt es sich, die Angaben kurz vor der geplanten Reise nochmals zu überprüfen. Stand Februar 2025 belaufen sich die Kosten für ein nepalesisches Touristenvisum auf: 15 Tage: USD 30 30 Tage: USD 50 90 Tage: USD 125.

**Kann ich diese Reise alleine machen?**

Nein, für diese Reise benötigen wir mindestens 2 Personen, um die spezielle Trekkinglebenigung zu erhalten. Der Manaslu gilt als „eingeschränkte Zone“ und in solchen Regionen brauchen wir mindestens zwei Personen, um das Trekking zu organisieren und die Erlaubnis zu erhalten.



## Contact

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com)

[www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

Wandern

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00

