

WANDERN

EVEREST DREI PÄSSE TREKKING

Die herausfordernde Wanderung durch das Khumbu-Tal, viel mehr als nur das Everest-Basislager.



NEPAL



Erreiche das Everest-Basislager und den Kalapattar, aber verlasse die übliche Route. Entdecke die schönsten Ecken des Khumbu, indem du die drei hohen Pässe auf einer anspruchsvolleren und weniger überlaufenen Route überquerst.

View program on the web

<https://b4experience.com/everest-three-high-passes-trek>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER,
DECEMBER



PRICES

From 2.225€ /person

Group discounts





Highlights

- ERREICHE DAS EBC ABSEITS DER NORMALEN ROUTE.
- ENTDECKE ALLE TÄLER DES KHUMBU.
- ÜBERQUERE DIE PÄSSE RENJO LA (5415 M), CHO LA (5367 M) UND KONGMA LA (5535 M).
- TREKKING IN KLEINEN PRIVATEN GRUPPEN.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
4	Standard	01.09.2026 12:00:00 - 08.12.2026 13:00:00	22	2.225€
4	Standard	01.03.2026 12:00:00 - 31.05.2026 13:00:00	22	2.225€
4	Standard	01.09.2025 12:00:00 - 08.12.2025 13:00:00	22	2.190€
2	Standard	15.09.2026 12:00:00 - 08.12.2026 13:00:00	22	2.560€
2	Standard	01.03.2026 12:00:00 - 31.05.2026 13:00:00	22	2.560€
2	Standard	01.09.2025 12:00:00 - 08.12.2025 13:00:00	22	2.475€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

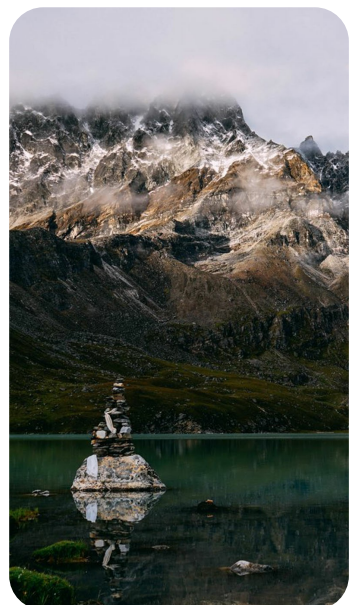
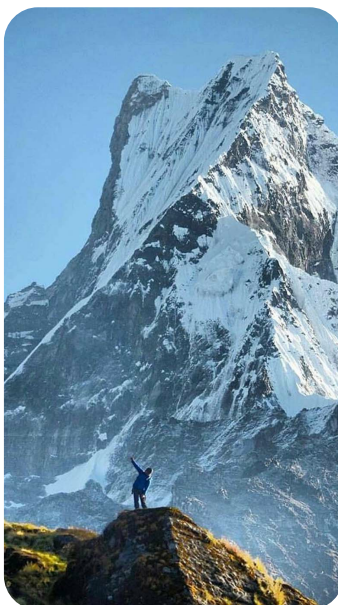
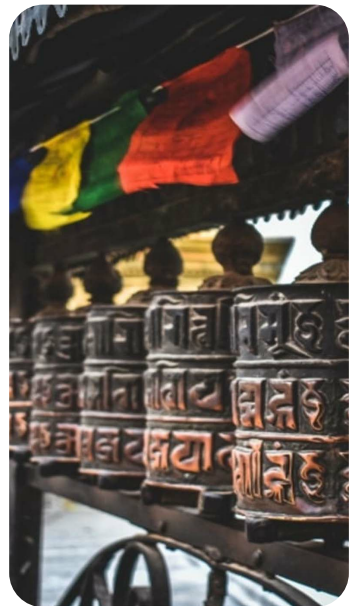
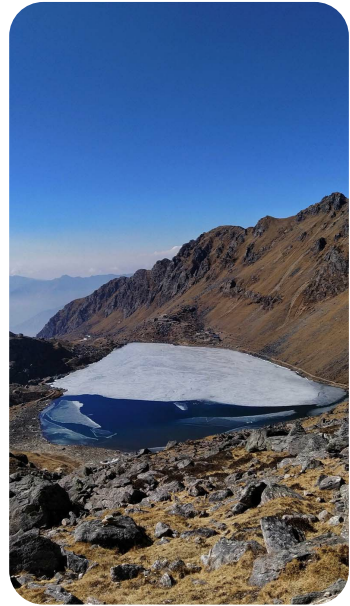


Includes

- Privater Transfer vom und zum Flughafen
- Hotel in Kathmandu (Touristenklasse) mit Frühstück (geteiltes Zimmer)
- Transport und Flug nach Lukla
- Unterkunft in den verfügbaren Unterkünften während des Trekkings (basierend auf Teehäusern) (geteiltes Zimmer)
- 3 feste Mahlzeiten (Frühstück, Mittag- und Abendessen), die vom Guide während der Wanderung vorgeschlagen werden
- Nationalparkgebühren und TIMS-Gebühren
- Ein englischsprachiger Trekkingführer (Sirdar)
- Lastenträger (einer pro 2 Personen). Maximalgewicht insgesamt 20 kg, empfohlen werden 8-10 kg pro Person
- Tagessatz für nepalesisches Personal, Essen und Unterkunft
- Versicherung für Guides und Lastenträger
- Technische Beratung und Ausrüstung.

Not included

- Flüge und Visa für Nepal (wir können sie für dich organisieren)
- Getränke während der Route
- Mittag- und Abendessen in Kathmandu
- Reise-/Kranken-/Stornoversicherung und Rettung (kann von uns organisiert werden)
- Kosten durch Straßensperren/Erdbeben/Naturkatastrophen/Streiks
- Alles, was nicht unter "INKLUSIVE" aufgeführt ist.



Itinerary

TAG 1: ANKUNFT IN KATHMANDU

Ankunft in Kathmandu. Transfer zum Hotel. Freier Nachmittag: Wir können die Stupa Swayambhu (Affentempel) besuchen, durch die Straßen von Thamel schlendern oder unser erstes Dal Bhat (das traditionellste Gericht der nepalesischen Küche) genießen.

Unterkunft: 3-Sterne-Hotel.

TAG 2: FREIER TAG IN KATHMANDU

Freier Tag in Kathmandu zur Bearbeitung der Genehmigungen und für letzte Einkäufe für das Trekking. Du kannst einige unserer zusätzlichen Dienstleistungen nutzen: Morgenflug zum Everest oder einen Kulturtag im Kathmandu-Tal (können bei Buchung oder später gebucht werden).

Unterkunft: 3-Sterne-Hotel

Mahlzeit: Frühstück.

TAG 3: FLUG NACH LUKLA

Am frühen Morgen Transfer zum Flughafen Ramechap (4 Stunden Fahrt), um den Flug nach Lukla zu nehmen. Der Flug nach Lukla ist ein einzigartiges Erlebnis. Der Flughafen liegt an einem Hang mit einer Höhenunterschied von nur 60 Metern zwischen den Enden der Landebahn. Trekking nach Phakding (2600 m) mit beeindruckender grüner Landschaft und Blick auf Kusum Kangraru.

Ca.: 3 h, 7,5 km, +300/-500

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 4: TREKKING NACH NAMCHE BAZAAR

Wir folgen dem Dudh Koshi, steigen durch Himalaya-Kiefern- und Zedernwälder bis in das berühmte Dorf Namche Bazaar (3440 m) auf. Namche ist ein historischer Handelsposten, wo nepalesische und tibetische Händler Salz, Trockenfleisch und Textilien tauschen. Neben dem Einkaufen traditioneller Handwerkskunst ist Namche das zentrale Handelszentrum im Khumbu und zieht Händler aus dem Himalaya und Tiefland an. Du verbringst zwei Tage in Namche zur Akklimatisierung, Besuchen der lokalen Märkte und Zeit mit deinem Team.

Ca.: 5 h, 10,6 km, +1250/-450

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 5: NAMCHE BAZAAR UND EVEREST VIEW POINT

Dieser Tag ist speziell zur Akklimatisierung konzipiert. Wir wandern zum Syangboche Flughafen (3700 m), der als der höchste Flughafen der Welt gilt, und weiter zum Everest View Hotel, um großartige Panoramablicke auf Everest, Lhotse, Amadablam, Tawache usw. zu genießen. Auf dem Rückweg besuchen wir das Sherpa-Kulturmuseum und die Fotogalerie.

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 6: TREKKING NACH THAME (3.750 M)

Der Weg führt dich in das historische Dorf Thamo, ein leichter Spaziergang durch ein malerisches Tal. Thamo ist ein kleines Sherpa-Dorf, das Einblicke ins lokale Leben bietet. Nach Erkundung geht die Wanderung nach Thame, wo du zum Mittagessen hältst. Dort kannst du die Sherpa-Kultur bei einem Besuch eines kleinen Wasserkraftwerks erleben. Übernachtung in der Lodge.

Ca.: 5 h, 8,7 km +650/-250

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 7: AKKLIMATISIERUNGSTAG IN THAME

Der Tag dient der Akklimatisierung, sodass du das Tal erkunden und dich auf den nächsten Schritt zum Renjo La vorbereiten kannst. Du kannst das örtliche Kloster besuchen oder eine Wanderung zum Tashi Lapcha Tal unternehmen, eine 5–6-stündige Hin- und Rücktour mit Lunchpaket.

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 8: WANDERUNG NACH LUNGDEN (4.500 M)

Das Trekking führt mit einem leichten Spaziergang entlang des Bhote Koshi Flusses nach Marlung. Nach einer kurzen Pause steigt der Pfad durch ein trockenes Tal bis nach Lungden an. Die Wanderung bietet beeindruckende Aussichten auf schneebedeckte Gipfel. Da Thame das letzte Sherpa-Dorf ist, erlebst du heute die Einsamkeit der Berge. Nach Ankunft empfiehlt sich ein kurzer Spaziergang oberhalb der Lodge zur Unterstützung der Akklimatisierung.

Ca.: 5 h, 9 km +650/-100

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 9: WANDERUNG NACH GOKYO (4.800 M) ÜBER DEN RENJO LA PASS (5.415 M)

Beginne mit einem steilen Aufstieg, gefolgt von einem leichteren Abschnitt, bevor du die Herausforderung des Renjo La Passes meisterst. Von hier genießt du beeindruckende Ausblicke auf den Mount Everest, Mount Nuptse und den spektakulären Gokyo-See. Steige zum Dritten See ab und beziehe deine Lodge in Gokyo für die Nacht.

Ca.: 6 h, 11,3 km +1050/-640

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 10: WANDERUNG NACH GOKYO RI (5.330 M) UND NACH THAKNAK (4.750 M)

Frühmorgens Aufstieg zum Gokyo Ri, um einen unvergesslichen Sonnenaufgang und Panoramablicke auf Everest und Himalaya zu erleben. Nach dem Genießen der Aussicht kehrst du zum Frühstück nach Gokyo zurück, bevor du nach Thaknak abstiegsweise gehst, vorbei am Zweiten See und über den Gletscher.

Ca.: 4 h, 4 km +100/-150 (optional Gokyo Ri)

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 11: ÜBERQUERUNG DES CHO-LA PASSES (5.367 M) BIS ZUM DZONGLA (4.850 M)

Bereite dich auf einen anspruchsvollen Tag vor, wenn du den Cho-La Pass überquerst. Obwohl der Pass selbst nicht allzu schwierig ist, erfordern der steile Aufstieg und die Gletscherquerung Vorsicht. Nach der Überquerung steigst du zum Dorf Dzongla ab, wo du die Nacht mit beeindruckender Hochgebirgslandschaft verbringst.

Ca.: 6 h, 8,7 km +800/-650

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 12: TREKKING NACH LOBUICHE (4.900 M)

Nach einem warmen Frühstück steigst du auf einem relativ einfachen Pfad nach Lobuche ab. Die kurze Wanderung soll die Akklimatisierung beim Höhengewinn unterstützen. Nach Ankunft kannst du den nahegelegenen Everest-Gletscher erkunden.

Ca.: 2 h, 6,7 km +250/-170

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 13: TREKKING NACH GORAK SHEP UND KALAPATTHAR (5.160 M)

Wanderung nach Gorak Shep auf einem felsigen Pfad mit Blick auf Mount Everest, Mount Nuptse und Mount Pumori. Nach Ankunft in Gorak Shep steigst du auf Kalapatthar, einen Aussichtspunkt mit herrlichem Blick auf den Everest und umliegende Gipfel. Mach beeindruckende Fotos, bevor du für die Nacht nach Gorak Shep zurückkehrst.

Ca.: 2 h 5 km +330/-100 (Aufstieg Kalapatthar +3 h, 4,8 km +470/-470)

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 14: TREKKING NACH LOBUICHE

Abstieg zurück nach Lobuche auf einer kurzen Wanderung, die dir Zeit zum Ausruhen und Vorbereiten auf den nächsten Schritt gibt. Genieße deine Zeit zur Entspannung und die Umgebung.

Ca.: 2 h, 5 km +100/-330

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 15: TREKKING NACH CHUKUNG ÜBER DEN KONGMA LA PASS (5.530 M)

Beginne den Tag mit einer Wanderung über den Khumbu-Gletscher in östlicher Richtung. Überquere Gletscher und Fluss und steige zum Kongma La Pass, dem höchsten Punkt der Wanderung, auf. Auf der Route gibt es keine Wasserquellen, daher ist viel Wasser mitzuführen. Der Gipfel bietet einen 360-Grad-Blick auf die umliegenden Gipfel. Steil absteigen ins Tal von Chukung für die Übernachtung.

Ca.: 7 h, 9,8 km +720/-910

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 16: AUFSTEIG ZUM CHUKKUNG RI (5.550 M) UND ÜBERNACHTUNG IN DINGBOCHE (4.410 M)

Nach dem Frühstück besteigst du Chukkung Ri, einen klassischen Aussichtspunkt mit Blick auf Lhotse, Makalu, Island Peak, Ama Dablam und den Himalaya. Kehre zum Mittagessen nach Chukkung zurück und wandere anschließend nach Dingboche für die Übernachtung.

Ca.: 2 h, 4,6 km +20/-420 (optional Chukkung Ri +3 h 4,7 km +660/-660)

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 17: TREKKING NACH TENGBOCHE (3.867 M)

Genieße einen relativ leichten Abstiegswanderung durch das Tal. Die Landschaft ändert sich, wenn du durch Sherpa-Dörfer gehst. Nach Pangboche steigst du zum Fluss ab, überquerst die Brücke und gehst hinauf nach Tengboche, wo sich das älteste Kloster der Region befindet. Am Nachmittag besuchst du das Kloster, um an einer buddhistischen Gesangszeremonie teilzunehmen.

Ca.: 4 h, 10,5 km +320/-800

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 18: TREKKING NACH MONJO (2.680 M)

Starte mit einem Abstieg nach Phunkethanga, einer kleinen Siedlung mit Teehäusern. Folge einem Abstiegsfad durch Wald, überquere den Dudh Koshi Fluss und steige steil nach Sanasa, danach weiter nach Namche Bazaar. Zum Abschluss gehst du nach Monjo zur Übernachtung. Übernachtung in der Lodge.

Ca.: 6 h, 14,3 km +690/-1700

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 19: TREKKING NACH LUKLA (2.800 M)

Die Wanderung führt weiter entlang des Dudh Kosi Flusses zur kleinen Landebahn in Lukla, von wo du deinen Rückflug nach Kathmandu nimmst.

Ca.: 5 h, 12,8 km +760/-750

Unterkunft: Teehütte

Mahlzeit: Frühstück + Mittag + Abendessen.

TAG 20: RÜCKFLUG NACH KATHMANDU

Unglaublicher 30-minütiger Panoramaflyg zurück und Ankunft in Kathmandu.

Unterkunft: 3-Sterne-Hotel

Mahlzeit: Frühstück.

TAG 21/22: FREIE TAGE IN KATHMANDU

Freier Tag in Kathmandu. Transfer zum Flughafen für den Rückflug.

Unterkunft: 3-Sterne-Hotel

Mahlzeit: Frühstück.

Zusätzliche Dienstleistungen:

Morgenflug zum Everest: Etwa 1-stündiger Flug, um den Mount Everest zu sehen/berühren (wir fliegen nur 8 km vom Gipfel entfernt). Inklusive Transfer zum und vom Hotel. (Abflug um 5:15 Uhr, Rückkehr zum Frühstück).

KTM Kultur-Tour 1: 1-tägige Tour zu 3 UNESCO-Welterbestätten: Pashupatinath-Tempel + Boudhanath-Stupa + Stadt Bhaktapur. (Kultureller Guide auf Englisch oder Spanisch inkludiert), zusätzliche Hotelübernachtung und Verpflegung nicht inklusiv.

KTM Kultur-Tour 2: 1-tägige Tour zu 3 UNESCO-Welterbestätten: Stadt Patan + Durbar-Platz Kathmandu + Swayambhu Nath Stupa. (Kultureller Guide auf Englisch oder Spanisch inkludiert), zusätzliche Hotelübernachtung und Verpflegung nicht inklusiv.

Zusätzliche Nacht: Eine zusätzliche Nacht in KTM (inkl. Frühstück, Doppel- oder Einzelzimmer). Du kannst die Zusatzleistungen bei der Buchung oder später reservieren.

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen

Initial Reservation: To secure your spot, an initial payment of 30% of the total trip amount is required at the time of booking.

Final Payment: The remaining amount, equivalent to 70% of the total, must be paid no later than 60 days before the departure date.

Extras: Additional trip costs, such as insurance, flights, or other optional services, must be paid in full at the time of booking.

Cancellation Insurance: The client may purchase trip cancellation insurance to be able to obtain the payment of the full amount paid (according to its conditions).

The end user may withdraw from the contracted trip, having the right to a refund of the amounts paid, except for the indicated penalties, but must also pay the amounts indicated below to the Agency once the trip is confirmed. If the trip does not take place due to not reaching the minimum required spots, the client may keep the credit for future trips or request a full refund of the reservation.

Cancellation Policy 3.

FULL REFUND UP TO 24H AFTER PURCHASE.

Up to 60 days before the trip, 100% refund of the trip amount.

Up to 45 days before the trip, 50% refund of the trip amount.

For deadlines shorter than those described in the cancellation policy, no amount already paid will be refunded.

*A management fee of 250€ applies.

*No cancellation fees will be refunded for bookings already issued. If there are other non-refundable costs already issued, these will also not be refunded and will be deducted from the amount to be paid.

*The cancellation cost of issued flights is 100% of the amount.

Off Trail S.L. acts on this combined trip as a retailer/marketer. For open scheduled departures, the trip will require a minimum of 2 confirmed registered persons, informing the traveler through the customer portal when this minimum is reached to confirm the departure. If the minimum number is not reached, the organizer may cancel the trip and notify the traveler within the legal period applicable of up to 20 calendar days before departure. In private departures or tailor-made trips, the program will be considered confirmed from the acceptance of the reservation, as it is a trip specifically designed for the number of persons indicated in the contract and with a price adjusted to that configuration. In case of cancellation due to not reaching the required minimum, the traveler will be entitled to a full refund of the amounts paid, without additional compensation.

Ausrüstungsliste

<p>FUNKTIONALE KLEIDUNG</p> <ul style="list-style-type: none">• Hardshell-Jacke (wasserdicht Gore Tex)• leichte wasserdichte Hose• warme Jacke: Daunenjacke oder Primaloft• leichter Fleecepullover• Thermohose und T-Shirt zum Schlafen in der Hütte• Trekkinghosen• Technische T-Shirts (schnelltrocknend)• Unterwäsche (Baumwolle wird nicht empfohlen) <p>KOPF</p> <ul style="list-style-type: none">• leichte Mütze gegen Sonne• Wollmütze• Halswärmer (Buff-Typ)• Sonnenbrille <p>HÄNDE</p> <ul style="list-style-type: none">• warme Handschuhe gegen Kälte• Trekkingstöcke <p>FÜßE</p> <ul style="list-style-type: none">• Strümpfe (Baumwolle wird nicht empfohlen)• Trekkingstiefel oder Trailrunning-Schuhe• Badelatschen für die Lodge oder Trekking-Sandalen mit Fersenriemen	<p>RUCKSÄCKE</p> <ul style="list-style-type: none">• leichter Tagesrucksack für die Wanderung• Regenschutzhülle für den Rucksack• Canvas-Tasche (Duffle Bag, max. 12,5 kg pro Person) <p>LAGER-AUSRÜSTUNG</p> <ul style="list-style-type: none">• Schlafsack• Ohrstöpsel <p>ZUBEHÖR</p> <ul style="list-style-type: none">• Stirnlampe und Ersatzbatterien• Sonnencreme, Lippenbalsam und After-Sun <p>ESSEN/GETRÄNKE</p> <ul style="list-style-type: none">• Mindestens 1l Trinksystem (Camelbak oder Trinkflasche)• Thermoskanne (optional)• Snacks, Nüsse, Energieriegel... <p>REISEAUSRÜSTUNG</p> <ul style="list-style-type: none">• Freizeitkleidung• Reisepass, Visum, Bargeld, Versicherungsdokumente, Impfausweis• Mikrofaser-Handtuch• Erste-Hilfe-Set und Medikamente• Rettungsdecke• Handy und Uhr mit Streckenaufzeichnung (optional)• Powerbank, Kamera, Ladekabel, Kopfhörer, Buch...
---	---

FAQs

Welches körperliche und technische Niveau wird benötigt?

Es wird ein Mindestniveau benötigt, um an einem Tag eine Bergstrecke mit 1250 m Höhenunterschied zu bewältigen. Die Route ist nicht anspruchsvoll, und es gibt kurze Wanderabschnitte für eine gute Akklimatisierung und Erholung zwischen den Trekkingtagen. Während der Strecke kann ein kleiner Tagesrucksack mit den benötigten Dingen getragen werden. Die Lastenträger transportieren unsere Rucksäcke zu den nächsten Lodges.

Wie organisiert man die Tasche mit dem Material, das der Lastenträger trägt?

Der Lastenträger trägt das Material von 2 Personen (maximal 12 kg pro Person). Ihr solltet eine Tasche zwischen jeweils zwei Personen teilen und dem Lastenträger geben. Ideal ist ein Seesack von ca. 80 Litern. Der andere Koffer bleibt im Hotel in Kathmandu.

Rucksack während der Route:

Tragt einen kleinen Rucksack, der eine Jacke, Trinkflasche und ein paar Riegel oder Nüsse aufnehmen kann. Das gesamte Material, das ihr während des Tages nicht benötigt, wird von den Lastenträgern getragen.

Steigeisen

In den höheren Bereichen des Trekkings kann Schnee oder Eis liegen, wenn auch nicht häufig. Die Bedingungen können sich schnell ändern, besonders an Pässen über 5.000 Metern. Manche tragen Kettensteigeisen für besseren Halt auf glatten Flächen; spitze Steigeisen sind für Trekkingtouren nicht notwendig.

Bargeld:

In Kathmandu kann man normalerweise mit Karte bezahlen (in Restaurants, Taxis, Souvenirläden... ist aber nicht üblich). Danach gibt es keine Geldautomaten mehr. Es ist notwendig, lokale Währung mitzuführen. Euro oder US-Dollar können am Flughafen oder in Thamel am Ankunftstag direkt in Rupien gewechselt werden.

Empfohlene Bargeldmenge:

Es wird empfohlen, mindestens 250€ Bargeld für nicht eingeschlossene Ausgaben wie Getränke, Mahlzeiten in Kathmandu und Trinkgelder mitzuführen.

Trinkgelder

Üblicherweise wird am Ende der Reise ein Trinkgeld gegeben (nicht verpflichtend, aber sehr zu empfehlen), bar (kein Kartenterminal). Führer: 5 bis 10 USD pro Person und Tag. Bei längeren Trekkingtouren (wie Annapurna Circuit oder Everest-Basislager) können die Trinkgelder auf 10-15 USD pro Person und Tag steigen. Lastenträger: 3 bis 5 USD pro Tag und Person. Bei längeren oder anspruchsvolleren Trekkingtouren kann ein höheres Trinkgeld von 5-7 USD angemessen sein.

Hygienebedingungen in den Lodges:

Mit zunehmender Höhe sind die Unterkünfte viel einfacher. Es wird empfohlen, Feuchttücher und einen Schlafsack mitzubringen, um die Decken nicht benutzen zu müssen.

Duschen und warmes Wasser:

In den höheren Regionen sind Duschen mit warmem Wasser sehr selten. Es ist SEHR leicht, sich zu erkälten, was die Probleme mit der Höhenkrankheit verschärft. WIR EMPFEHLEN, nicht zu duschen. Feuchttücher sind eine gute Alternative zur Hygiene.

In welchem Hotel werden wir übernachten?

In der ersten und letzten Nacht übernachten wir im International Guest House Hotel in Kathmandu. Die anderen Nächte schlafen wir in verschiedenen Lodges entlang der Route. Das Programm bietet geteilte Zimmer. Wenn du ein Einzelzimmer möchtest, gib dies bitte bei der Buchung an.

Medikamente gegen Höhenkrankheit:

Die Routen sind progressiv, um (so gut wie möglich) Höhenkrankheit zu vermeiden. Die Guides haben eine vollständige Erste-Hilfe-Ausrüstung, inklusive Sauerstoffsättigungsmonitor. Für Medikamente wie Edemox oder Ähnliches wende dich an deinen Arzt, obwohl sie normalerweise nicht nötig sind.

Handy und SIM-Karte:

Du kannst bei Ankunft eine SIM-Karte kaufen. In Nepal hat jede Region einen anderen Anbieter. Frag unser Team, welcher Anbieter in den jeweiligen Regionen funktioniert. Mit einer Aufladung von 15-20 € hast du genügend Daten für WhatsApp, wenn Empfang vorhanden ist. Normale Anrufe sind viel teurer.

Ist es notwendig, irgendwelche Supplemente oder Regeneratoren mitzunehmen?

Supplemente können nützlich sein, sind aber nicht zwingend erforderlich. Es ist sinnvoll, in den Tagen vor Beginn einer Höhenaktivität Eisen einzunehmen. Konsultiere deinen Arzt oder Ernährungsberater.

Wasseraufbereitungstabletten

Kaufe immer abgefülltes oder abgekochtes Wasser in den Lodges.

Mückenschutz

Mückenschutz kann in den ersten Tagen hilfreich sein, ist in den hohen Zonen jedoch nicht notwendig (optional).

Impfpass:

Es gibt keine Impfpflicht für die Einreise nach Nepal.

Steckdosenadapter

Die gleichen wie in Europa.

Welche Pass- und Visabestimmungen gelten?

Es ist wichtig, einen gültigen Reisepass mit mindestens 6 Monaten Gültigkeit zu haben. Nepal bietet VISA bei Ankunft für die meisten Länder an, was den Prozess beschleunigt und Warteschlangen bei der Landung vermeidet, wenn man den Antrag online über diesen offiziellen Weblink einreicht. Bei Ankunft begib dich zum Bankschalter am Tribhuvan International Airport mit der Versand-ID (Bestätigungsseite), die du beim Ausfüllen des Antragsformulars für ein nepalesisches Visum erhalten hast. Bezahle die entsprechende Gebühr bar und nachdem die Zahlung erfolgt ist, gehe zum Immigration-Desk mit deinem Originalpass, um das Visum zu erhalten. Halte dich bezüglich der Visa-Bestimmungen auf dem Laufenden, da sich Einwanderungsrichtlinien häufig ändern. Deshalb ist es ratsam, die Informationen näher zum geplanten Reisedatum zu überprüfen. Stand Februar 2025 gelten folgende Visakosten für Touristen in Nepal: 15 Tage: USD 30 30 Tage: USD 50 90 Tage: USD 125.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

Wandern

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

