

BERGSTEIGEN

LOBUCHE EAST PEAK (6.119M)

17 Tage Abenteuer und Gipfel auf 6.000m im
Khumbu-Tal



NEPAL



17-tägige Expedition zum Lobuche East (6.119 m). Akklimatisierungs-
Wanderung auf dem Everest Trail und Aufstieg zu einem idealen
Sechstausender für Einsteiger: mäßige Schwierigkeit, wenige technische
Abschnitte und großes kulturelles Erlebnis im Khumbu-Tal.

View program on the web

<https://b4experience.com/lobuche-east-peak-6119m>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



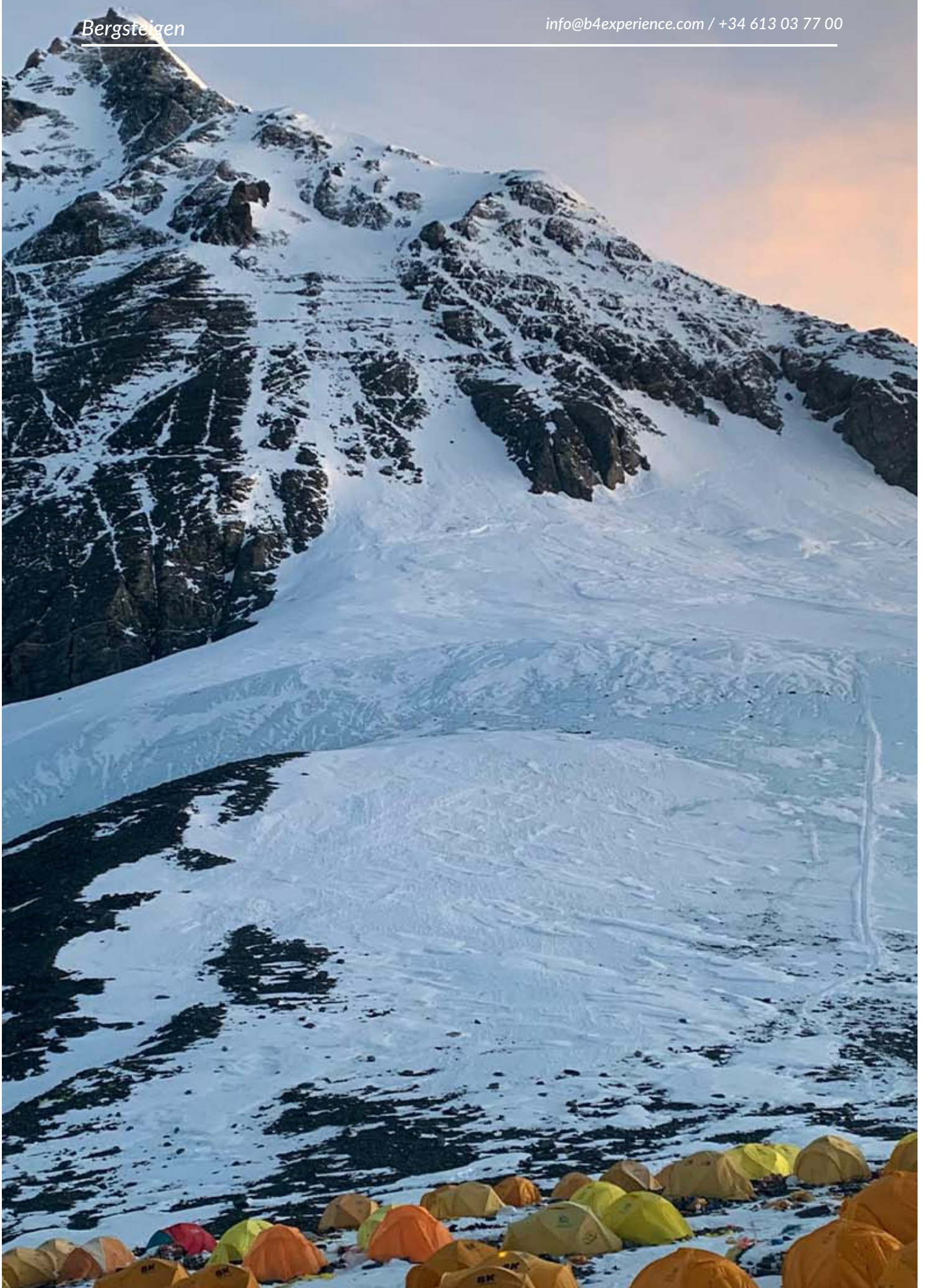
PRICES

From 2.700€ /person

Group discounts

Bergsteigen

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- GIPFEL AUF 6.119 M MIT BLICK AUF EVEREST, LHOTSE UND AMA DABLAM
- PROGRESSIVE AKKLIMATISIERUNG: NAMCHE UND DINGBOCHE
- GEFÜHRTE TECHNISCHE ÜBUNGEN AM GLETSCHER VOR DEM GIPFEL
- KULTURELLES EINTAUCHEN: BUDDHISTISCHE KLÖSTER UND SHERPA-DÖRFER.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
1	Standard	01.09.2027 10:00:00 - 30.11.2027 11:00:00	17	2.700€
1	Standard	01.03.2027 10:00:00 - 31.05.2027 11:00:00	17	2.890€
1	Standard	01.09.2026 12:00:00 - 30.11.2026 13:00:00	17	2.700€
1	Standard	01.03.2026 12:00:00 - 31.05.2026 13:00:00	17	2.890€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

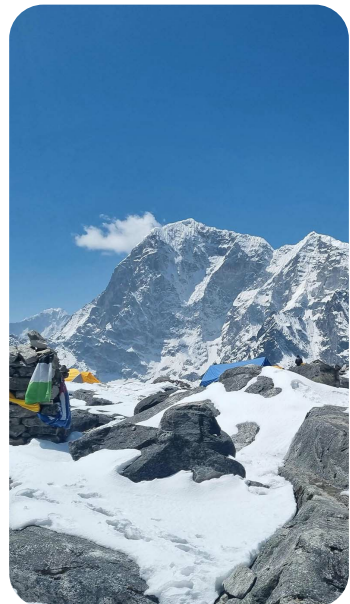


Includes

- Flughafen-Transfers – Hotel und zurück
- 3 Übernachtungen im Hotel in Kathmandu, Frühstück inbegriffen
- Begrüßungs- und Abschiedsessen im typischen Restaurant
- Inlandsflüge Ramechhap ↔ Lukla inklusive Steuern
- Landtransport für das gesamte Team
- Offizielle Klettergenehmigung für Lobuche East
- Unterkunft in Tea-Houses während des Trekkings
- 3 tägliche Mahlzeiten mit Tee/Kaffee unterwegs
- Vollständiger Service im High Camp (Zelt, Mahlzeiten, Seile, Training)
- Führer für den Gipfelaufstieg im Verhältnis 1:1 + Träger (20 kg/Person)
- Erste-Hilfe-Kasten und Routenkarte
- Gipfelzertifikat ausgestellt von der Organisation
- Staatliche Steuern und Servicegebühren.

Not included

- Visagebühr für die Einreise nach Nepal.
- Internationale Flüge.
- Übergepäckgebühren.
- Mittag- und Abendessen in Kathmandu sowie bei vorzeitigem Abbruch der Route.
- Persönliche Ausgaben wie Einkäufe, Alkoholische Getränke, Satellitentelefonnutzung, Internetpakete, Flaschenwasser und zusätzliche Mahlzeiten außerhalb der Vollpension während des Trekkings.
- Reise- und Rettungsversicherung (obligatorisch).
- Extra-Übernachtungen in Kathmandu bei vorzeitigem An- oder Abreisezeiten.
- Trinkgelder für Sherpa-Kletterer, Guides und Träger.
- Boni für den Gipfelerfolg: 250 USD pro Person für den Aufstiegsführer.
- Alles, was im Abschnitt "Inklusive" nicht ausdrücklich erwähnt ist.



Itinerary

TAG 1: ANKUNFT IN KATHMANDU

Empfang am Flughafen und Transfer zum Hotel in Thamel. Nach dem Einchecken können Sie Geld wechseln, Momos in den Gassen probieren und die Mischung aus Weihrauch, Hupen und Newar-Tempeln erleben, die die nepalesische Hauptstadt ausmacht. Am Nachmittag erstes Briefing mit dem Guide.

Unterkunft: Hotel 3★

TAG 2: FORMALITÄTEN UND EINKAUFEN

Vormittags werden Trekkinggenehmigungen bearbeitet und die persönliche Ausrüstung mit Hilfe des Guides überprüft. Optionale geführte Tour zum Stupa Boudhanath oder zum Durbar Square. Nachmittags Freizeit, um Doppelstiefel auszuleihen, Schlingen zu kaufen oder einfach einen Masala Chai in einer Rooftop-Bar mit Talblick zu trinken.

Unterkunft: Hotel 3★

Verpflegung: Frühstück.

TAG 3: KATHMANDU – RAMECHHAP – LUKLA – PHAKDING

Frühe Abfahrt mit dem Reisebus nach Ramechhap (4 h). Bergflug von 20 Min. nach Lukla (2.860 m) mit Aussicht auf den Everest. Treffen mit Trägern und erste 3-stündige Wanderung entlang des Dudh Koshi zwischen Hängebrücken und bemalten Chortens bis Phakding (2.650 m).

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 4: PHAKDING – NAMCHE BAZAAR

6-stündige Route durch Kiefernwälder, Mani-Mauern und Wasserfälle. Nach Überquerung der berühmten Hillary-Brücke erfolgt ein stetiger Anstieg von 600 m bis zur natürlichen Hufeisenform von Namche Bazaar (3.440 m), dem wirtschaftlichen Herzen des Khumbu mit Bäckereien, Wollgeschäften und dem ersten entfernten Blick auf den Everest.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 5: AKKLIMATISIERUNG AM EVEREST VIEW POINT

Leichte Wanderung ohne schweren Rucksack zum Everest View Hotel (3900 m) zum Fotografieren von Lhotse, Nuptse und Ama Dablam bei Sonnenaufgang. Besuch des Dorfes Khumjung und seines Klosters, berühmt für das angebliche Yeti-Haar. Rückkehr nach Namche für Kaffee, Gebäck und Ruhe.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 6: NAMCHE - TENGBOCHE

Panoramaweg mit ständigem Blick auf Ama Dablam. Abstieg zum Imja-Fluss und letzter Aufstieg durch Rhododendren zum buddhistischen Kloster Tengboche (3860 m). Optionale Teilnahme an der abendlichen Puja mit Mantras und tibetischen Klangschaalen.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 7: TENGBOCHE - DINGBOCHE

5-6 stündige Route durch Pangboche, das höchstgelegene ständig bewohnte Sherpa-Dorf. Der Pfad öffnet sich zum weiten Imja-Tal, bevor Dingboche (4.300 m) erreicht wird, umgeben von Steinmauern, die Kartoffel- und Gerstenfelder schützen.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 8: AKKLIMATISIERUNGSTAG IN DINGBOCHE

Optionale Besteigung des Nangkartshang Ridge (5.080 m), um Höhe zu gewinnen und Aussichten auf den Makalu zu genießen. Nachmittags Ruhe, Flüssigkeitszufuhr und Übung im Steigeisengehen; Möglichkeit eines Vortrags über Höhenkrankheit mit der Himalayan Rescue Association.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 9: DINGBOCHE - LOBUCHER DORF

Durchquerung der Thukla-Gedenkstätten, wo Gebetsfahnen gefallener Bergsteiger gedenken. Der Weg verläuft entlang des Seitengletschers Khumbu bis zur kleinen Siedlung Lobuche (4.900 m). Dünne Luft und nahe Aussicht auf den Nuptse.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 10: LOBUCHÉ DORF – HIGH CAMP (5.400 m)

Aufstieg von 2-3 Stunden über steinige Hänge bis zu einer geschützten Terrasse, wo das Hochlager errichtet wird. Zelte werden zugewiesen, Schnee wird zum Wasser geschmolzen und umfassendes Briefing für den Gipfeltag gehalten.

Unterkunft: Lager

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 11: AUFSTIEG ZUM LOBUCHÉ PEAK UND ABSTIEG

Start um 2:00 Uhr. Gletscherüberquerung mit Stirnlampe, 40° steile Schneepassage und ein letzter luftiger Gratabschnitt mit Fixseilen. Gipfel bei Sonnenaufgang mit 360° Panorama. Vorsichtiger Abstieg zum Hochlager, Ausrüstungseinpacken und Abstieg nach Lobuche oder Pheriche zum Übernachten.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 12: RESERVETAG WETTERBEDINGT

Ein zusätzlicher Tag, falls das Wetter den Aufstieg verhindert.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen.

TAG 13: ABSTIEG NACH NAMCHÉ BAZAAR

Langer 15 km Abstieg vorbei an Pangboche und den Agrarterrassen von Deboche. Wiedervereinigung mit der warmen Dusche, der Bäckerei und vielleicht einem Apfelkuchen zur Feier des Gipfels.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen.

TAG 14: NAMCHÉ – LUKLA

Letzte Etappe durch Kiefernwälder und über Hängebrücken. In Lukla wird ein Abschiedsessen mit dem Trägerteam organisiert: Dal Bhat, Sherpa-Tanz und Anstoßen mit "Everest Beer".

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen.

TAG 15: FLUG LUKLA – RAMECHHAP UND TRANSFER NACH KATHMANDU

Früher Start im kühlen und stabilen Morgenwind. Rückflug nach Kathmandu.

Unterkunft: Hotel 3★

Verpflegung: Frühstück.

TAG 16: FREIER TAG IN KATHMANDU

Freizeit zum Ausruhen, für ayurvedische Massagen oder Einkäufe von Pashminas in Thamel und zum Erkunden von Kathmandu.

Unterkunft: Hotel 3★

Verpflegung: Frühstück.

TAG 17: RÜCKREISE

Transfer zum Flughafen 3 Stunden vor Abflug. Abschied, Fotoaustausch und Pläne für zukünftige Gipfel. Ende der Leistungen und Heimreise mit der Erfahrung eines Sechstausenders im Herzen.

Verpflegung: Frühstück.

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen

Anzahlung: Um Ihren Platz zu sichern, ist bei der Buchung eine Anzahlung von 30 % des Gesamtbetrags erforderlich.

Endzahlung: Der Restbetrag in Höhe von 70 % ist spätestens 60 Tage vor Reisebeginn zu zahlen.

Zusatzkosten: Zusätzliche Reisekosten wie Versicherungen, Flüge oder optionale Leistungen müssen bei Buchung vollständig bezahlt werden.

Stornoversicherung: Der Kunde kann eine Reiserücktrittsversicherung abschließen, um die vollständige Rückzahlung der geleisteten Zahlungen zu erhalten (gemäß den Versicherungsbedingungen).

Der Endkunde kann vom gebuchten Reisevertrag zurücktreten und hat Anspruch auf Rückerstattung der geleisteten Zahlungen abzüglich der angegebenen Stornogebühren. Außerdem muss der Kunde der Agentur folgende Beträge zahlen, sobald die Reise bestätigt wurde. Sollte die Reise wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt werden, kann der Kunde eine Gutschrift für zukünftige Reisen behalten oder die vollständige Rückerstattung der Buchung verlangen.

Stornierungsbedingungen:

VOLLE RÜCKERSTATTUNG BIS 24 STUNDEN NACH KAUF

100 % Erstattung bis 90 Tage vor Reisebeginn.

50 % Erstattung bis 45 Tage vor Reisebeginn.

Für kürzere Fristen als in der Stornierungsregelung angegeben erfolgt keine Erstattung der bereits geleisteten Zahlungen.

*Verwaltungsgebühren von 250 € werden erhoben.

*Stornogebühren für bereits ausgestellte Buchungsbestätigungen werden nicht erstattet. Andere nicht erstattungsfähige Kosten werden ebenfalls nicht erstattet und vom zu zahlenden Betrag abgezogen.

*Stornokosten für gebuchte Flüge betragen 100 % des Ticketpreises.

Off Trail S.L. agiert bei dieser Kombinationsreise als Einzelhändler/Veranstalter. Bei offenen Gruppenterminen ist eine Mindestanzahl von 2 bestätigten Personen erforderlich. Der Reisende wird über das Kundenportal informiert, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, um die Durchführung zu bestätigen. Wenn die Mindestzahl nicht erreicht wird, kann der Veranstalter die Reise stornieren und den Reisenden innerhalb der gesetzlichen Frist von bis zu 20 Kalendertagen vor Abreise informieren. Bei privaten oder maßgeschneiderten Reisen gilt die Buchung mit Annahme der Reservierung als bestätigt, da die Reise speziell für die im Vertrag angegebene Personenzahl konzipiert und preislich angepasst ist. Im Falle einer Stornierung wegen Nichterreichens der Mindestanzahl hat der Reisende Anspruch auf volle Rückerstattung der geleisteten Zahlungen ohne zusätzliche Entschädigung.

Ausrüstungsliste

Wir prüfen vor der Expedition gemeinsam und genau die gesamte Ausrüstung.

FAQs

Welches technische und körperliche Niveau wird vorausgesetzt?

Die Route ist moderat: Man geht auf Gletscher mit 35-45° Steigungen und Fixseilen in einem kurzen Abschnitt. Im High-Camp üben wir alle Techniken vor dem Gipfelversuch, damit niemand ohne Sicherheit aufsteigt. Erfahrung mit Höhenwanderungen (bis 5.000 m) und Fähigkeit, täglich 6-8 Stunden mit leichtem Rucksack und 1000 m Höhenunterschied zu gehen, sind ratsam; der Gipfeltag kann über 10 Stunden dauern.

Welche Art von Unterkunft ist im Reiseumfang enthalten?

In Kathmandu übernachten wir 3 Nächte im 3★ Hotel mit eigenem Bad. Während des Trekkings nutzen wir einfache "Tea-Houses" mit Doppel- oder Dreibettzimmern und beheiztem Speiseraum. Das High-Camp wird mit Expeditionszelten für 2 Personen mit dicker Isomatte und eigener Küche aufgebaut.

Wie funktionieren die Mahlzeiten?

Außer in Kathmandu gibt es Vollpension: Energiereiches Frühstück, heißes Mittagessen oder Picknick und reichhaltiges Abendessen mit Suppe, Hauptgericht und Dessert. Tee/Kaffee wird zu jeder Mahlzeit serviert, dazu gereinigtes Wasser. Spezielle Diäten sind möglich, wenn bei Buchung angekündigt.

Wie komme ich zum Startpunkt?

Sie fliegen nach Kathmandu (KTM). Am Tag 3 fahren wir mit dem Bus nach Ramechhap und fliegen 20 Minuten nach Lukla. Alle Transfers, Steuern und Formalitäten sind inklusive. Unser Team erwartet Sie am Flughafen mit einem B4Experience-Schild, um den Ankunftsprozess zu erleichtern.

Kann ich in Kathmandu Ausrüstung mieten?

Ja. In Thamel gibt es Geschäfte, die Doppelstiefel, Steigeisen, Pickel, Gurt, Helm und Jumar zu guten Preisen verleihen. Wir empfehlen, eigenen Helm und Stiefel mitzubringen, wenn diese bereits erprobt sind. Eine detaillierte Ausrüstungsliste mit Pflicht- und Optionalausrüstung erhalten Sie bei Bestätigung Ihres Platzes.

Welches Wetter und welche Temperaturen sind zu erwarten?

Im Frühling sind die Tage sonnig und die Nächte kalt. Kathmandu 15-25 °C; Namche ca. 0 °C beim Sonnenaufgang; High-Camp -10 °C und gefühlte -15 °C mit Wind. Nehmen Sie einen Schlafsack für -15 °C Komfort und eine Daunenjacke mit. Der Gipfel kann windig sein, aber die Aussicht entschädigt.

Was passiert, wenn der Flug nach Lukla verspätet ist?

Der Zeitplan lässt Puffer in Kathmandu. Wenn das Wetter den Flughafen schließt, können wir: 1) am nächsten Tag ohne Zusatzkosten warten, 2) Hubschrauber mieten (ca. 400-600 USD), die unter denen, die es wünschen, geteilt werden. Das Team verwaltet Wartelisten und alternative Logistik.

Wie viel Last tragen die Träger?

Jeder Träger trägt bis zu 20 kg Gepäck der Kunden. Sie selbst tragen tagsüber einen Tagesrucksack (Wasser, warme Kleidung, Kamera und Snacks). Packen Sie Ihre Expeditionstasche mit maximal 12-13 kg; das unterstützt die Logistik und vermeidet Übergepäckgebühren beim Flug.

Gibt es Netz- oder WLAN-Abdeckung? Wo kann ich Batterien aufladen?

Es gibt 4G bis Namche und Tengboche. Weiter oben nutzt man das vorausbezahlte Everest Link und Solarzellen in den Lodges (ca. 300 Rupien pro Stunde). Nehmen Sie eine Powerbank mit 10.000 mAh mit und schalten Sie Flugmodus ein. Im High-Camp gibt es keinen Strom, also schützen Sie die Batterien im Schlafsack vor Kälte.

Wie beugen wir Höhenkrankheit vor?

Wir folgen der Regel „hoch steigen, niedrig schlafen“, trinken täglich 3-4 l und kontrollieren mit Pulsoximeter. Die Guides führen einen Erste-Hilfe-Kasten mit Diamox und Sauerstoffgerät mit. Bei schweren Symptomen steigen wir sofort ab; Sicherheit geht immer vor Gipfel.

Ist es sicher, unterwegs Wasser zu trinken?

Wir geben jedes Mal abgekochtes oder gefiltertes Wasser in den Lodges und Tabletten zum Wasserreinigen zum Nachfüllen der Trinkflaschen. Vermeiden Sie Eis und rohe Salate in Kathmandu, um Durchfallrisiko zu verringern. Eine eigene Mehrwegflasche hilft, Plastikmüll im Tal zu reduzieren.

Welche Pass- und Visa-Anforderungen gibt es?

Es ist wichtig, einen gültigen Reisepass mit mindestens 6 Monaten Gültigkeit zu haben. Nepal bietet Visa bei Ankunft für die meisten Länder, was den Prozess beschleunigt und Warten am Flughafen vermeidet, wenn die Online-Anmeldung über diesen offiziellen Weblink erfolgt. Bei Ankunft begeben Sie sich zum Bankschalter im Tribhuvan International Airport mit der Sendedaten-ID (Bestätigungsseite), die Sie nach Ausfüllen des Antragsformulars erhalten haben. Zahlen Sie die entsprechende Gebühr bar, danach gehen Sie mit Ihrem Originalpass zum Einwanderungsbeamten, um das Visum zu erhalten. Bitte halten Sie sich auf dem Laufenden, da sich Einwanderungsbestimmungen häufig ändern. Es empfiehlt sich, kurz vor Reiseantritt aktuelle Informationen zu prüfen. Stand Februar 2025 betragen die Visa-Gebühren für nepalesische Touristen: 15 Tage: 30 USD 30 Tage: 50 USD 90 Tage: 125 USD.

Ist es verpflichtend, eine Rettungs- oder Evakuierungsversicherung abzuschließen?

Das Programm beinhaltet keine Reise-, Kranken- oder Evakuierungsversicherung. Es wird empfohlen, eine Versicherung abzuschließen, die Helikopterrettung und Behandlung in großer Höhe abdeckt. Wir können dies für Sie organisieren, sprechen Sie uns an.

Trinkgelder

Trinkgelder sind nicht inbegriffen und werden freiwillig am Ende der Reise bar gegeben (es gibt kein Kartenlesegerät). Es ist nicht verpflichtend, aber sehr empfehlenswert. Guides: 5 bis 10 USD pro Person und Tag. Bei längeren Trekkings (wie Annapurna-Rundweg oder Everest Base Camp) können Trinkgelder auf 10-15 USD pro Person und Tag steigen. Träger: 3 bis 5 USD pro Tag und Person. Bei längeren oder anspruchsvolleren Touren können 5-7 USD erwogen werden.

Mobiltelefon und SIM-Karte

Sie können bei Ankunft eine SIM-Karte kaufen. Jede Region Nepals hat einen anderen Betreiber. Fragen Sie unser Team, welcher in welcher Gegend funktioniert. Eine Aufladung von 15-20 € gibt ausreichend Daten für WhatsApp, wenn Netz verfügbar ist. Normale Anrufe sind viel teurer.

Bargeld

In Kathmandu kann man normalerweise mit Karte bezahlen (in Restaurants, Taxis, Souvenirläden... unüblich). Ab dort gibt es keine Geldautomaten. Es ist unerlässlich, lokale Währung mitzunehmen. Euro oder Dollar können am Flughafen oder in Thamel am Ankunftstag direkt in Rupien gewechselt werden. Es wird empfohlen, mindestens 250 € Bargeld für nicht eingeschlossene Ausgaben wie Getränke, Essen in Kathmandu und Trinkgelder mitzunehmen.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

