

BERGSTEIGEN

ISLAND PEAK (6.165M)

Nepalesischer Gipfel von 6.165 m mit Guide
und Trekking im Khumbu-Tal



NEPAL



Island Peak (Imja Tse), das Tor zum Alpinismus über 6.000 m, verbindet das legendäre Everest-Trekking mit einer moderat technischen Besteigung, spektakulären Aussichten und einem erfahrenen Team von Führern und Sherpas, die Sicherheit und Lernen gewährleisten.

View program on the web

<https://b4experience.com/island-peak-6165m>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



PRICES

From 2.700€ /person

Group discounts

Bergsteigen

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- KLASSISCHE ROUTE IM KHUMBU-TAL
- HOCHLAGER AUF 5.600 M FÜR OPTIMALE AKKLIMATISIERUNG
- 360°-AUSSICHTEN AUF EVEREST, LHOTSE UND AMA DABLAM VOM GIPFEL
- UMFASSENDE SERVICE MIT FLUG NACH LUKLA, GENEHMIGUNGEN UND TECHNISCHE AUSRÜSTUNG.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
1	Standard	01.03.2027 10:00:00 - 31.05.2027 11:00:00	17	2.890€
1	Standard	01.09.2027 10:00:00 - 30.11.2027 11:00:00	17	2.700€
1	Standard	01.09.2026 12:00:00 - 30.11.2026 13:00:00	17	2.700€
1	Standard	01.03.2026 12:00:00 - 31.05.2026 13:00:00	17	2.890€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Dates	Nº days	Avail. spots	Price per pers.
03 Okt. 2026	19	T:2 O:0 2	2.700€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

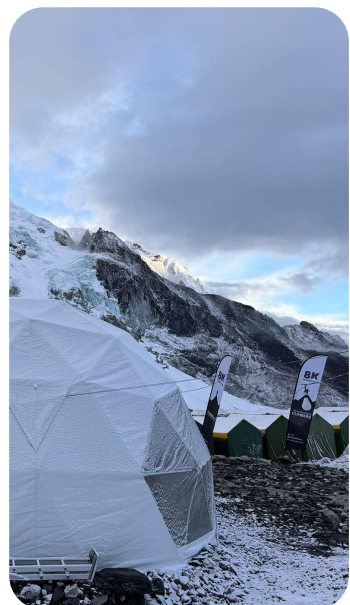
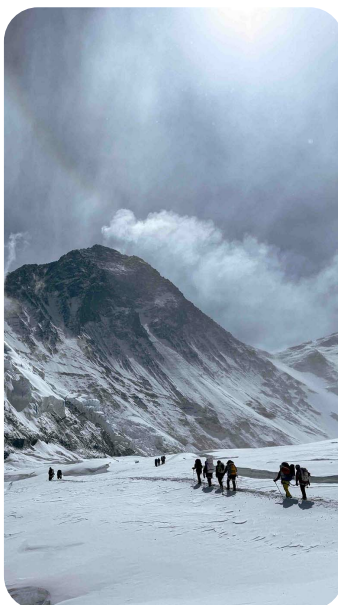
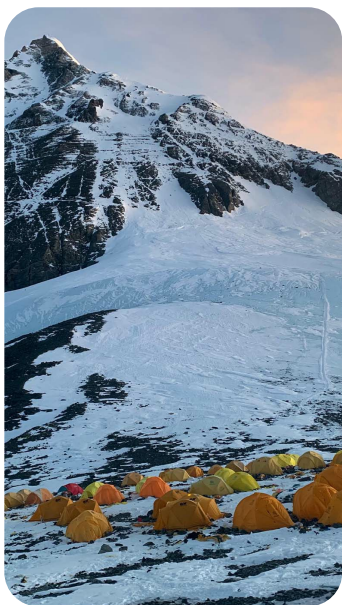


Includes

- Transfers vom/zum Flughafen gemäß Reiseplan.
- 3 Nächte in einem 3-Sterne-Hotel in Kathmandu mit Frühstück.
- Übernachtung in Lodges/Teehäusern während des Trekkings (geteiltes Doppel- oder Einzelzimmer).
- 3 vollständige Mahlzeiten täglich (ein Gericht vom Menü).
- 3 warme Getränke täglich (Tee oder Kaffee).
- Flugtickets Kathmandu-Lukla-Kathmandu (Hin- und Rückflug) mit Guide. Falls kein Direktflug möglich ist, erfolgt ein privater Jeep-Transfer von 4 h nach Ramechap und von dort der Flug.
- Alle Ausgaben für den erfahrenen englischsprachigen Trekkingführer.
- Kletterführer für den Aufstieg zum Island Peak mit kompletter technischer Ausrüstung. Kunden-Guide-Verhältnis 1:1
- Aufstiegsbewilligung für den Island Peak und Dokumentenverwaltung.
- Alle erforderlichen Genehmigungen (Nationalpark-Eintritt, Zugangsgebühren in Lukla).
- Vollständiges medizinisches Erste-Hilfe-Set.
- Entsorgungsgebühr für Abfälle.
- Versicherung, Gehälter und Verpflegung für Klettersherpas, Köche und Träger.
- Küchen-, Ess-, Schlaf- und Badzelte für Basislager und Hochlager.
- Gefiltertes Wasser und spezielle Nahrungsmittel für große Höhen während des Trekkings.
- Seile und technische Klettermaterialien für den Island Peak.
- Sauerstoffflasche mit 3 Litern (für Notfälle, zu Nominalkosten).
- Rettungshubschrauber in Bereitschaft (zu Nominalkosten).
- Abschiedsabendessen.
- Alle vom nepalesischen Staat geforderten Steuern.

Not included

- Visagebühr für die Einreise nach Nepal.
- Internationale Flüge.
- Übergepäckgebühren.
- Mittag- und Abendessen in Kathmandu sowie bei vorzeitigem Rücktritt vom Reiseplan.
- Persönliche Ausgaben wie Einkäufe, alkoholische Getränke, Satellitentelefone, Internetpakete, Wasserflaschen und zusätzliche Mahlzeiten außerhalb der Vollpension während des Trekkings.
- Reise- und Bergungsversicherung (obligatorisch).
- Zusätzliche Übernachtungen in Kathmandu bei vorzeitiger Anreise, verspäteter Abreise oder früherer Rückkehr.
- Trinkgelder für Klettersherpas, Guides und Träger.
- Bonus für das Erreichen des Gipfels: 250 USD pro Person für den Aufstiegsführer.
- Alles, was nicht unter „Inklusive“ aufgeführt ist.



Itinerary

TAG 1: ANKUNFT IN KATHMANDU

Empfang am Flughafen und Transfer (≈30 Min.) ins lebhaftes Viertel Thamel. Freier Nachmittag zum Geldwechsel, Eingewöhnen in die nepalesische Atmosphäre und optionalem ersten Bummel über die Kunsthandwerksbasare oder Besuch der nahegelegenen Swayambhunath-Stupa, bevor Sie im Hotel ruhen.

Unterkunft: Hotel 3*

TAG 2: VORBEREITUNGEN IN KATHMANDU

Informationsgespräch mit dem Guide zur Programmübersicht und Kontrolle der persönlichen Ausrüstung. Beantragung der Trekkinggenehmigungen und letzte Einkäufe technischer Ausrüstung in den Läden von Thamel. Rest des Tages frei für Besuche von Durbar Square oder Entspannung in einem Café mit Tempelausblick. Begrüßungsabendessen.

Unterkunft: Hotel 3*

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen.

TAG 3: FLUG NACH LUKLA UND TREKKING NACH PHAKDING

Früher Sonnenaufgang und 30-minütiger Panoramaflug zum legendären Flugplatz Lukla (2.840 m) vom Flughafen Ramechhap. Treffen mit Trägern und Beginn des Trekkings entlang des Dudh Koshi-Flusses über Hängebrücken und Sherpa-Dörfer bis Phakding (2.610 m), wo bereits die Himalaya-Atmosphäre spürbar ist. Sanfter Spaziergang zur Förderung der Akklimatisierung.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 4: AUFSTIEG NACH NAMCHE BAZAAR

Aufsteigende Route durch Kiefern- und Magnolienwälder, Überquerung mehrerer Hängebrücken, einschließlich der berühmten Hillary-Brücke. Eintritt in den Sagarmatha-Nationalpark und stetiger Aufstieg zur Sherpa-Hauptstadt Namche Bazaar (3.440 m). Erste Blicke auf den Everest und Lhotse bei klarem Himmel.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 5: AKKLIMATISIERUNGSTAG IN NAMCHE

Rundwanderung ohne schwere Rucksäcke zum Everest View Hotel (3.880 m), um Höhenmeter zu gewinnen und dann wieder unterhalb zu schlafen. Besuch der Dörfer Khumjung und Khunde mit der von Hillary gegründeten Schule. Freier Nachmittag für den tibetischen Markt oder das Nationalparkmuseum.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 6: TREKKING NACH TENGBOCHE

Abmarsch entlang des Berghangs mit freiem Blick auf Ama Dablam. Abstieg zum Imja-Fluss und letzter Aufstieg durch Rhododendren zum mythologischen Tengboche-Kloster (3.867 m). Möglichkeit, der abendlichen Zeremonie der Mönche mit den Achtausendern als Kulisse beizuwohnen.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 7: TREKKING NACH DINGBOCHE

Zu Beginn Abstieg durch Wald bis Pangboche zum Besuch des alten Gompa, danach offener, windiger Weg entlang des Imja Khola mit Blick auf Nuptse und Lhotse. Ankunft in Dingboche (4.410 m), wo Steinmauern die höchsten Kartoffelfelder im Tal schützen.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 8: AKKLIMATISIERUNG IN DINGBOCHE

Akklimatisierungstag mit Wanderung zum Nagarjung-Gipfel (5.089 m).

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 9: TREKKING NACH CHUKUNG

Kurze, aber hoch gelegene Etappe durch ein breites Gletschertal nach Chukung (4.730 m). Nachmittag zum Ausruhen, Hydrieren und Bewundern der Südwand des Lhotse und des beeindruckenden Amphu Labu. Technische Ausrüstung wird vor den Übungen am nächsten Tag überprüft.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 10: TREKKING ZUM BASISLAGER ISLAND PEAK (4.970 m)

Fortschreiten über felsiges Gelände zum Basislager auf einer Ebene am Fuß des Lhotse-Gletschers. Aufbau der Zelte, frühes Abendessen und abschließendes Briefing zur Besteigungsstrategie. Nacht unter einem beeindruckenden Sternenhimmel.

Unterkunft: Vollständiges Lager

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 11: BESTEIGUNG ISLAND PEAK (6.165m)

Start um 02:00 Uhr mit Überquerung des Gletschers mit Steigeisen. Aufstieg des verschneiten Grats mit Fixseilen, der in einem scharfen Grat über dem Khumbu-Tal und den Giganten Lhotse und Makalu endet. Gipfelfoto und langer Abstieg zurück ins Basislager oder nach Chhukung zum Feiern des Erfolgs.

Unterkunft: Vollständiges Lager

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 12: EXTRA-TAG / RESERVETAG

Reservetag für schlechtes Wetter oder Verzögerungen.

Unterkunft: Lager / Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 13: PANGBOCHE – ABSTIEG IM IMJA-TAL

Gemächlicher Spaziergang über alpine Wiesen und Holzbrücken bis nach Pangboche (3.985 m). Zeit für den Besuch des lokalen Klosters, bekannt für die angebliche Yeti-Hand, und Dank an die Lamas für den empfangenen Schutz.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 14: NAMCHE BAZAAR – RÜCKKEHR DURCH KIEFERNWÄLDER

Fortwährender Abstieg mit Blick auf den immer kleiner werdenden Everest. Überquerung des Dudh Koshi und letzter Aufstieg zum Amphitheater von Namche; heiß duschen, lokale Backwaren probieren und letzter Blick auf den Souvenirmarkt.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 15: LUKLA – ENDE DES TREKKINGS

Rückkehr durch das Tal, vorbei an kleinen Stupas und Mani-Steinen bis nach Lukla. Freier Nachmittag, um sich von den Trägern zu verabschieden und mit einem „Everest Beer“ die Expedition zu feiern.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 16: FLUG NACH RAMECHHAP UND TRANSFER NACH KATHMANDU

Rückflug von Lukla und Straßenfahrt nach Kathmandu. Transfer zum Hotel und Freizeit.

Unterkunft: Hotel 3*

Mahlzeiten: Frühstück

TAG 17: TRANSFER ZUM FLUGHAFEN – ABREISE

Transfer zum internationalen Flughafen. Ende der Reise.

Mahlzeiten: Frühstück.

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen

Anzahlung: Um deinen Platz zu sichern, ist bei Buchung eine Anzahlung von 30 % des Gesamtpreises zu leisten.

Endzahlung: Der Restbetrag von 70 % ist spätestens 60 Tage vor Reiseantritt zu zahlen.

Zusatzkosten: Zusätzliche Reisekosten wie Versicherungen, Flüge oder andere optionale Dienstleistungen sind bei Buchung vollständig zu bezahlen.

Reiserücktrittsversicherung: Der Kunde kann eine Reiserücktrittsversicherung abschließen, um die volle Rückerstattung der bezahlten Beträge (gemäß Bedingungen) zu erhalten.

Der Endverbraucher kann vom gebuchten Reisevertrag zurücktreten und die Rückzahlung der geleisteten Beträge verlangen, abzüglich der angegebenen Stornierungsgebühren, muss jedoch zusätzlich die nachfolgend aufgeführten Beträge an die Agentur zahlen, sobald die Reise bestätigt ist. Sollte die Reise aufgrund Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl nicht stattfinden, kann der Kunde den Guthabenbetrag für zukünftige Reisen verwenden oder die vollständige Rückerstattung der Anzahlung verlangen.

Stornierungsbedingungen:

VOLLE ERSTATTUNG BIS 24 STUNDEN NACH KAUF

Bis 90 Tage vor Reisebeginn: 100 % Rückerstattung des Reisepreises.

Bis 45 Tage vor Reisebeginn: 50 % Rückerstattung des Reisepreises.

Bei kürzeren Fristen als in den Stornierungsbedingungen beschrieben erfolgt keine Rückzahlung bereits gezahlter Beträge.

* Es fallen Bearbeitungsgebühren von 250 € an.

* Keine Stornokosten für bereits ausgestellte Buchungen. Nicht erstattungsfähige Kosten werden nicht zurückerstattet und vom zu zahlenden Betrag abgezogen.

* Die Stornokosten für bereits ausgestellte Flugtickets betragen 100 % des Preises.

Off Trail S.L. tritt auf dieser kombinierten Reise als Händler/Veranstalter auf. Bei offenen Programmen erfordert die Durchführung mindestens 2 bestätigte Teilnehmer; der Reisende wird über das Kundenportal informiert, wenn das Minimum erreicht ist, um die Abreise zu bestätigen. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, kann der Veranstalter die Reise bis 20 Tage vor Abreise absagen und den Reisenden informieren. Bei privaten Reisen oder maßgeschneiderten Programmen gilt die Buchung als bestätigt bei Annahme, da die Reise speziell für die angegebene Teilnehmerzahl zum vereinbarten Preis gestaltet wurde. Bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl besteht Anspruch auf vollständige Rückzahlung ohne zusätzliche Entschädigung.

Ausrüstungsliste

Wir überprüfen gemeinsam und detailliert die gesamte Ausrüstung vor der Expedition.

FAQs

Welches technische und körperliche Niveau ist erforderlich?

Vorerfahrung im Gehen mit Steigeisen und Sicherheit im Schnee ist erforderlich. Es handelt sich nicht um vertikales Klettern, aber es gibt Passagen mit Fixseilen und exponiertem Grat. Du solltest die Nutzung von Jumar und grundlegendes Abseilen unter Anleitung des Guides beherrschen. Erfahrung im Höhenwandern (bis 5.000 m) und die Fähigkeit, 6-8 Stunden täglich zu wandern, werden empfohlen; der Gipfeltag erfordert 10-12 Stunden kontinuierliche Anstrengung.

Welche Unterkunft ist in der Reise enthalten?

Drei Nächte in einem 3★ Hotel in Kathmandu (Doppelzimmer), einfache aber gemütliche Lodges während des Trekkings und Expeditionszelte im Basislager und Hochlager. Die gesamte gemeinschaftliche Campingausrüstung (Zelte, Matten, Essbereich, Küche) ist enthalten.

Wie ist die Verpflegungsplanung?

Buffetfrühstück in Kathmandu; Vollpension (Frühstück, warmes Mittagessen oder Picknick und Abendessen) während des gesamten Trekkings und in den Hochlagern. Warmes Wasser für Aufgüsse in Lodges und gefilterte oder gekochte Getränke im Basislager. Spezielle Diäten sind bei rechtzeitiger Voranmeldung möglich.

Wie komme ich zum Startpunkt?

Der nächstgelegene Flughafen ist Tribhuvan International (KTM) in Kathmandu. Der Hin- und Rückflug nach Lukla ist bereits im Programm enthalten.

Was passiert, wenn der Flug nach Lukla verspätet oder abgesagt wird?

Ein Reservetag ist eingeplant. Wenn das schlechte Wetter den Flughafen blockiert, übernachten wir länger in Lukla oder nutzen einen Hubschrauber (zusätzliche Kosten nicht enthalten), sobald sich die Wetterlage bessert. Der Guide organisiert die alternative Logistik.

Wie wird die Akklimatisierung gehandhabt?

Wir folgen der Regel „hoch steigen, niedrig schlafen“ mit zwei zusätzlichen Tagen in Namche und Chhukung zum leichten Wandern, Techniktraining und zur Förderung der natürlichen Produktion roter Blutkörperchen. Außerdem führen wir ein Oximeter mit und haben Protokolle zur Früherkennung der Höhenkrankheit.

Wie viel Gewicht trägt jeder Teilnehmer und was transportieren die Träger?

Die Träger transportieren bis zu 12 kg deiner persönlichen Tasche. Du trägst nur einen Angriffsrucksack (Wasser, Jacke, Kamera, Snacks). Im Camp sind die gemeinschaftlichen Ausrüstungen (Zelte, Küche, Seile) Aufgabe der Träger und Guides.

Kann ich unterwegs Batterien aufladen und Wi-Fi nutzen?

In Namche und Tengboche gibt es Solarenergie gegen Bezahlung (≈300 Rupien/Stunde) und Wi-Fi-Karten von Everest Link. Ab Dingboche hängt das Laden von Generatoren ab, die Kosten steigen. Wir empfehlen Powerbanks mit 10.000 mAh und den Flugmodus, um Akku zu sparen.

Ist es sehr kalt? Welche Temperaturen sind zu erwarten?

In Kathmandu 15-25 °C. In Dingboche liegen die Tiefstwerte bei etwa -10 °C und im Hochlager können es bis zu -20 °C bei Wind sein. Tagsüber in der Sonne werden über 5 °C erreicht. Ein Schlafsack mit Komforttemperatur von -15 °C und eine dicke Daunenjacke sind unverzichtbar.

Gibt es technische Ausrüstung in Nepal?

In Thamel können Steigeisen, Eispickel, Doppelstiefel, Gurte und Jumars günstig gemietet werden. Dennoch ist es immer besser, eigenes erprobtes Material zu benutzen. Beim Buchungsabschluss erhältst du eine detaillierte Liste der Pflicht- und empfohlenen Ausrüstung.

Welche Anforderungen gibt es für Reisepass und Visum?

Ein gültiger Reisepass mit mindestens 6 Monaten Gültigkeit ist wichtig. Nepal bietet Visa bei Ankunft für die meisten Länder an, kann den Prozess beschleunigen und Wartezeiten beim Landeanflug vermeiden, wenn die Online-Anmeldung über diesen offiziellen Weblink erfolgt. Bei Ankunft geh zum Bankschalter am Tribhuvan International Airport mit der Versand-ID (Bestätigungsseite), die du bei der Visumantragsausfüllung erhalten hast. Zahle die entsprechende Gebühr in bar, dann gehe zum Einwanderungsschalter mit deinem Originalpass, um das Visum zu erhalten. Aufgrund häufig wechselnder Einwanderungspolitik ist es ratsam, die aktuellsten Informationen nahe deinem geplanten Reisedatum zu prüfen. Stand Februar 2025 sind die Preise für Touristenvisa in Nepal wie folgt: 15 Tage: 30 USD, 30 Tage: 50 USD, 90 Tage: 125 USD.

Ist es verpflichtend, eine Rettungs- oder Evakuierungsversicherung abzuschließen?

Das Programm beinhaltet keine Reise-, Kranken- oder Evakuierungsversicherung. Es wird empfohlen, eine Versicherung abzuschließen, die Hubschrauberrettung und Behandlung in großer Höhe abdeckt. Wir können dies für dich organisieren, frag uns.

Impfpass

Es gibt keine verpflichtenden Impfungen für die Reise nach Nepal. Wir empfehlen, deinen Arzt bezüglich empfohlener Impfungen zu konsultieren.

Trinkgelder

Trinkgelder sind nicht inbegriffen und werden am Ende der Reise in bar freiwillig gegeben (Kartenzahlung nicht möglich). Es ist nicht verpflichtend, wird aber sehr empfohlen. Guides: 5 bis 10 USD pro Person und Tag. Bei längeren Trekkingtouren (wie Annapurna-Rundweg oder Everest-Basislager) können die Trinkgelder auf 10-15 USD pro Person und Tag steigen. Träger: 3 bis 5 USD pro Tag und Person. Bei längeren oder anspruchsvolleren Treks kann man 5-7 USD erwägen.

Bargeld

In Kathmandu ist Kartenzahlung meist möglich (in Restaurants, Taxis, Souvenirläden... unüblich). Danach gibt es keine Geldautomaten mehr. Es ist unerlässlich, lokale Währung dabeizuhaben. Euro oder Dollar können direkt am Flughafen oder in Thamel am Anreisetag in Rupien gewechselt werden. Es wird empfohlen, mindestens 250 € Bargeld für nicht eingeschlossene Ausgaben wie Getränke, Essen in Kathmandu und Trinkgelder mitzuführen.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

Bergsteigen

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

