

WANDERN, BERGSTEIGEN

ISLAND PEAK UND EVEREST BASE CAMP IN 20 TAGEN

Trekking zum Everest und Besteigung des
Island Peak, einem 6.165 m hohen Gipfel im
Himalaya



NEPAL



Kombiniere den Trek zum Everest Base Camp mit Kala Patthar und die Besteigung des Island Peak auf 6.165 m. Ein 20-tägiges Abenteuer im Khumbu mit Akklimatisierung, 1:1-Kletterführer und einem echten Hochgebirgserlebnis in Nepal.

View program on the web

<https://b4experience.com/de/island-peak-und-everest-base-camp-in-20-tagen>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



PRICES

From 2.650€ /person

Group discounts

Wandern, Bergsteigen

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- ERREICHE DEN GIPFEL DES ISLAND PEAK AUF 6.165 M
- WANDERE ZUM EVEREST BASE CAMP AUF 5.364 M
- BESTEIGE DEN KALA PATTHAR AUF 5.644 M
- KLETTERFÜHRER IM VERHÄLTNIS 1:1 WÄHREND DER BESTEIGUNG

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
5	Standard	01.09.2027 15:00:00 - 19.12.2027 16:00:00	20	2.650€
5	Standard	01.03.2027 14:00:00 - 31.05.2027 15:00:00	20	2.650€
2	Standard	01.09.2027 15:00:00 - 19.12.2027 16:00:00	20	2.750€
2	Standard	01.03.2027 14:00:00 - 31.05.2027 15:00:00	20	2.750€
1	Standard	01.09.2027 15:00:00 - 19.12.2027 16:00:00	20	2.990€
1	Standard	01.03.2027 14:00:00 - 31.05.2027 15:00:00	20	2.990€

Travel with your family or group of friends.

**Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

Open group

Share the experience with other travelers

Dates	Nº days	Avail. spots	Price per pers.
20 März 2027	20	T:8 O:1 7	2.750€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



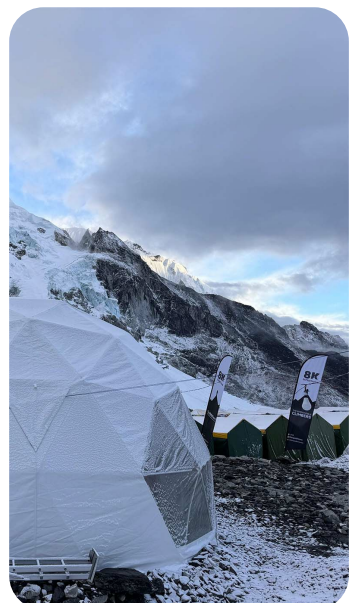
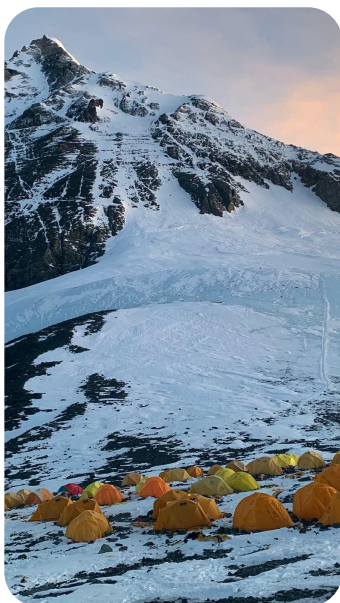
Includes

- Abholung und Transfers vom/zum Flughafen für internationale und inländische Flüge gemäß Reiseplan.
- 3 Hotelnächte in Kathmandu mit Übernachtung und Frühstück: 2 vor und 1 nach dem Trekking.
- Willkommensessen in Kathmandu.
- Inlandsflüge hin und zurück nach Lukla über Ramechhap, einschließlich Flughafensteuern.
- Straßentransport zwischen Kathmandu und Ramechhap mit privatem Auto, Jeep oder Van.
- Notwendiger Land- und Lufttransport für das am Trekking beteiligte Personal.
- Erforderliche Genehmigungen für das Trekking in der Everest-Region.
- Nationalparkeintrittsgebühren.
- Lokale Regierungsgebühren.
- Unterkunft in Hotel/Lodge während des Trekkings gemäß Programm.
- Drei Mahlzeiten pro Tag während des Trekkings: Frühstück, Mittagessen und Abendessen.
- Tee oder Kaffee während des Trekkings.
- Ein zertifizierter Trekkingführer während der Route.
- Besteigungsgenehmigung für den Island Peak auf 6.165 m.
- Abfallentsorgungsgebühren.
- Erfahrener Kletterführer während der Besteigung des Island Peak.
- Verhältnis von 1 Kletterführer pro Teilnehmer während der Besteigung.
- Zelte im Base Camp und High Camp, falls erforderlich.
- 1 Träger pro Teilnehmer.
- Transport von bis zu 25 kg persönlichem Gepäck pro Teilnehmer.
- Versicherung für das an der Expedition beteiligte lokale Personal.
- Erste-Hilfe-Kasten, der vom Trekkingführer getragen wird.
- Regierungsgebühren und Servicekosten.
- Besteigungszertifikat nach Abschluss des Trekkings, vorbehaltlich der Vorlage von Fotos und Videos als Gipfelnachweis.

Not included

- Einreisevisum für Nepal für 30 Tage.
- Internationale Flüge (wir können diese organisieren).
- Genehmigungen für Drohnen oder spezielle Filmaufnahmen.
- Mittagessen und Abendessen während des Aufenthalts in Kathmandu, außer dem Willkommensessen.

- Alkoholische Getränke.
- Wäscheservice.
- Abgekochtes Wasser und Mineralwasser.
- Backwaren und sonstige persönliche Konsumgüter.
- Zusätzliche Batterien.
- Aufladen von Mobiltelefonen während des Trekkings.
- WLAN während des Trekkings.
- Reise-, Kranken- und Notfallrettungsversicherung, verpflichtend mit einer Mindestdeckung von 25.000 USD.
- Kosten, die durch frühere Ankünfte oder spätere Abreisen als geplant entstehen.
- Persönliches Trekking- und Kletterausrüstung und -material.
- Kosten, die durch mögliche Flugverspätungen von oder nach Lukla entstehen.
- Charterhelikopterflug bei Verspätungen, gegen Aufpreis verfügbar.
- Gipfelbonus von 250 USD pro Teilnehmer für den Kletterführer.
- Trinkgelder für Trekkingführer und Träger.
- Jegliche Leistungen, die nicht ausdrücklich im Abschnitt „Inbegriffen“ aufgeführt sind.



Itinerary

TAG 1: ANKUNFT IN KATHMANDU

Ankunft in Kathmandu auf 1.375 m, wo das Programm offiziell beginnt. Bei Ihrer Ankunft erfolgt der vorgesehene Abholservice und der Transfer zum Hotel. Dieser erste Tag ist dazu gedacht, sich in der Stadt einzuleben und die nötige Zeit zu haben, bevor die Vorbereitungen für das Trekking und die anschließende Annäherung an das Khumbu-Tal beginnen.

Unterkunft: Hotel

TAG 2: VORBEREITUNGEN IN KATHMANDU

Ein Tag in Kathmandu, der den erforderlichen offiziellen Formalitäten und den letzten Einkäufen vor dem Aufbruch in die Everest-Region gewidmet ist. Das Programm beinhaltet diese zweite Hotelnacht vor dem Trekking und schließt den Tag mit einem Willkommensdinner ab, einem besonderen Moment vor dem Beginn der Route ins Khumbu.

Unterkunft: Hotel

Mahlzeiten: Frühstück + Willkommensdinner.

TAG 3: FLUG NACH LUKLA UND TREK NACH PHAKDING

Die Reise ins Herz des Khumbu beginnt. Das Programm sieht die Fahrt nach Ramechhap und den Inlandsflug nach Lukla auf 2.860 m vor. Von dort beginnt das eigentliche Trekking mit dem Abstieg nach Phakding auf 2.650 m. Dies ist der erste Wandertag und der Beginn der schrittweisen Annäherung an den Everest.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 4: TREK NACH NAMCHE BAZAAR

Wir setzen das Trekking von Phakding nach Namche Bazaar auf 3.440 m fort. Die Route gewinnt an Höhe und führt uns in eine wichtige Phase der Annäherung an den Everest. Namche wird zudem der Punkt sein, an dem wir zwei Tage verbleiben, damit sich der Körper schrittweise anpassen kann, bevor wir auf höhere Lagen weitergehen.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 5: EVEREST VIEW POINT UND AKKLIMATISATION IN NAMCHE

Aktiver Akklimatisationstag ab Namche Bazaar. Wir wandern zum Everest View Point auf etwa 3.900 m und kehren anschließend wieder nach Namche zurück, um dort zu übernachten. Der Aufstieg ermöglicht es, tagsüber eine höhere Lage zu erreichen und danach auf eine geringere Höhe zurückzukehren, bevor wir das Itinerar in Richtung Tengboche fortsetzen.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 6: TREK NACH TENGBOCHE

Wir verlassen Namche Bazaar und wandern weiter bis nach Tengboche auf 3.860 m. Wir schreiten durch die Khumbu-Region voran und nähern uns schrittweise den höher gelegenen Abschnitten des Programms. Nach der in Namche durchgeführten Akklimatisation stellt dieser Tag einen weiteren Schritt auf unserem Weg nach Dingboche, Lobuche und zum Everest Base Camp dar.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 7: TREK NACH DINGBOCHE

Die Route führt von Tengboche weiter nach Dingboche auf 4.410 m. Wir befinden uns nun in einer Phase der Reise, in der wir uns durchgehend oberhalb von 4.000 Metern bewegen werden. Dingboche wird unsere Basis für zwei Tage sein, da der folgende Tag speziell der Fortsetzung des Akklimatisationsprozesses gewidmet ist, bevor es nach Lobuche weitergeht.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 8: AKKLIMATISATION UND AUFSTIEG ZUM NAGARJUNG PEAK

Akklimatisationstag in Dingboche mit einer geplanten Wanderung zum Nagarjung Peak, dessen im Programm angegebene Höhe 5.089 m beträgt. Nachdem wir eine deutlich höhere Lage erreicht haben, kehren wir wieder nach Dingboche zurück. Dieser Tag ist Teil der Höhenprogression, bevor wir nach Lobuche weiterziehen und anschließend die 5.000-m-Marke überschreiten.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 9: TREK NACH LOBUCHE

Wir brechen von Dingboche auf und marschieren weiter bis nach Lobuche auf 4.900 m. Die Expedition nähert sich damit dem Everest Base Camp und bereitet uns auf einen der Haupttage des Trekkings vor. Nach mehreren Tagen der Progression und Akklimatisation verbringen wir die Nacht nahe der 5.000-Meter-Grenze, bevor wir nach Gorakshep weiterziehen.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 10: GORAKSHEP UND EVEREST BASE CAMP

Wir begeben uns nach Gorakshep auf 5.140 m und von dort weiter zum Everest Base Camp auf 5.364 m. Nach dem Besuch kehren wir wieder nach Gorakshep zurück. Dies ist einer der bedeutendsten Tage des Programms und ermöglicht es, eines der emblematischsten Ziele des Trekkings zu erreichen, bevor wir am nächsten Tag den Aufstieg zum Kala Patthar in Angriff nehmen.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 11: AUFSTIEG ZUM KALA PATTHAR UND RÜCKKEHR NACH LOBUCHÉ

Von Gorakshep aus steigen wir zum Kala Patthar auf, der laut Programm auf 5.644 m liegt. Nach Abschluss des Aufstiegs beginnen wir den Abstieg und kehren nach Lobuche auf 4.900 m zurück, wo der Tag endet. Nachdem wir das Everest Base Camp besucht haben, erreichen wir damit eine weitere der höchsten Lagen der Trekkingphase.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 12: TREK VON LOBUCHÉ NACH CHUKUNG

Wir verlassen Lobuche und wandern nach Chukung auf 4.730 m. Das Ziel verlagert sich schrittweise vom Trekking zum Everest Base Camp hin zum zweiten großen Teil des Abenteuers: der Besteigung des Island Peak. Chukung ist die Etappe vor unserer Annäherung an das Basislager des Berges, die wir am nächsten Tag durchführen werden.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 13: TREK ZUM BASISLAGER DES ISLAND PEAK

Von Chukung aus setzen wir unseren Weg zum Basislager des Island Peak auf 5.100 m fort. Wir verlassen die gewohnte Unterkunft in Lodges und verbringen die Nacht im Zelt. Wir befinden uns bereits am Fuß des Hauptziels der Besteigung und sind bereit, den Gipfeltag anzugehen und die 6.165 m des Island Peak zu erreichen.

Unterkunft: Zelt

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 14: GIPFEL DES ISLAND PEAK, 6.165 M

Der alpine Haupttag der Reise. Vom Lager des Island Peak aus unternehmen wir den Gipfelversuch bis auf 6.165 m. Während des Aufstiegs steht jedem Teilnehmer ein erfahrener Kletterführer im Verhältnis 1:1 zur Seite. Nach Abschluss der Aktivität steigen wir wieder nach Chukung ab, um dort in einer Lodge zu übernachten.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

TAG 15: RESERVETAG FÜR WITTERUNGSBEDINGUNGEN

Das Programm sieht einen speziellen Reservetag vor, um möglichen Witterungsbedingungen zu begegnen, die die Besteigung des Island Peak beeinflussen könnten. Dieser Puffer ist Teil der Expeditionsplanung und ermöglicht einen zusätzlichen Tag, bevor der endgültige Abstieg durch das Khumbu-Tal nach Pangboche und Namche beginnt.

Unterkunft: Zelt, gemäß Programm

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 16: ABSTIEG NACH PANGBOCHE

Wir beginnen den Rückweg und steigen nach Pangboche auf 3.985 m ab. Nach den Tagen in großer Höhe und dem Gipfelversuch am Island Peak verlieren wir schrittweise an Höhe und folgen dem Rückweg durch das Khumbu. Die Expedition tritt damit in ihre Abschlussphase ein, obwohl noch mehrere Trekkingtage bis nach Lukla vor uns liegen.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 17: ABSTIEG NACH NAMCHE BAZAAR

Wir setzen den Abstieg von Pangboche nach Namche Bazaar auf 3.440 m fort. Wir kehren zu einem der bereits auf dem Hinweg passierten Punkte zurück und marschieren diesmal weiter in Richtung Lukla. Nach den Etappen oberhalb von 4.000, 5.000 und 6.000 Metern verlieren wir in diesem vorletzten Abschnitt des Trekkings weiter an Höhe.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 18: TREK VON NAMCHE NACH LUKLA

Der letzte große Wandertag des Programms. Von Namche Bazaar steigen wir nach Lukla ab, das laut Rückitinerar auf etwa 2.800 m liegt. Mit dieser Etappe schließen wir das Trekking in der Everest-Region ab und sind bereit, am nächsten Tag den Rückflug nach Ramechhap zu nehmen und anschließend per Straße nach Kathmandu weiterzufahren.

Unterkunft: Lodge

Mahlzeiten: Frühstück + Mittagessen + Abendessen

TAG 19: FLUG NACH RAMECHHAP UND RÜCKKEHR NACH KATHMANDU

Von Lukla aus nehmen wir den Rückflug nach Ramechhap. Von dort fahren wir mit dem im Programm vorgesehenen Transport auf der Straße weiter nach Kathmandu. Bei unserer Ankunft begeben wir uns ins Hotel, um die letzte Nacht der Reise zu verbringen und damit die Tour durch das Khumbu vor dem abschließenden Transfer zum Flughafen am nächsten Tag abzuschließen.

Unterkunft: Hotel

Mahlzeiten: Frühstück.

TAG 20: TRANSFER ZUM FLUGHAFEN UND RÜCKREISE

Der letzte Tag des Programms. Zur entsprechenden Zeit erfolgt der Transfer von Kathmandu zum Flughafen, um den internationalen Rückflug anzutreten. Der Transferservice ist gemäß Itinerar inbegriffen, während der internationale Flug nicht im Preis enthalten ist. Mit dieser Abreise endet die 20-tägige Expedition durch das Khumbu.

Mahlzeiten: Frühstück.

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen

Anzahlung: Um Ihren Platz zu sichern, ist bei der Buchung eine Anzahlung von 30 % des Gesamtreisepreises erforderlich.

Restzahlung: Der verbleibende Betrag in Höhe von 70 % des Gesamtpreises muss spätestens 60 Tage vor dem Abreisedatum beglichen werden.

Extras: Zusätzliche Reisekosten wie Versicherungen, Flüge oder andere optionale Leistungen sind zum Zeitpunkt der Buchung vollständig zu bezahlen.

Reiserücktrittsversicherung: Der Kunde kann eine Reiserücktrittsversicherung abschließen, um die Erstattung des gesamten gezahlten Betrags zu erhalten (gemäß deren Bedingungen).

Der Endnutzer kann von der gebuchten Reise zurücktreten und hat Anspruch auf Rückerstattung der gezahlten Beträge, abzüglich der angegebenen Stornogebühren. Zusätzlich sind der Agentur nach Bestätigung der Reise die nachstehend aufgeführten Beträge zu erstatten. Kommt die Reise mangels Erreichung der Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann der Kunde das Guthaben für zukünftige Reisen aufbewahren oder die vollständige Rückerstattung der Anzahlung beantragen.

Stornierungsbedingungen:

VOLLSTÄNDIGE RÜCKERSTATTUNG BIS 24 STUNDEN NACH DEM KAUF

Bis 90 Tage vor Reiseantritt: Rückerstattung von 100 % des Reisepreises.

Bis 45 Tage vor Reiseantritt: Rückerstattung von 50 % des Reisepreises.

Bei kürzeren als den in den Stornierungsbedingungen genannten Fristen wird der bereits gezahlte Betrag nicht erstattet.

*Es fallen Bearbeitungsgebühren von 250 € an.

* Stornierungskosten für bereits ausgestellte Buchungen werden nicht erstattet. Falls weitere nicht erstattungsfähige, bereits ausgestellte Kosten anfallen, werden auch diese nicht erstattet und vom zu zahlenden Betrag abgezogen.

*Die Stornokosten für ausgestellte Flüge betragen 100 % des Betrags.

Off Trail S.L. handelt bei dieser Pauschalreise als Einzelhändler/Vermarkter. Bei offenen, geplanten Abreisen setzt die Durchführung der Reise mindestens 2 bestätigte angemeldete Personen voraus; der Reisende wird über das Kundenportal informiert, sobald dieses Minimum erreicht ist, um die Abreise bestätigen zu können. Falls die angegebene Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, kann der Veranstalter die Reise stornieren und den Reisenden innerhalb der gesetzlich vorgeschriebenen Frist von bis zu 20 Kalendertagen vor der Abreise benachrichtigen. Bei Privatreisen oder maßgeschneiderten Reisen gilt das Programm ab Annahme der Buchung als bestätigt, da es sich um eine Reise handelt, die speziell für die im Vertrag angegebene Personenzahl und mit einem auf diese Konfiguration abgestimmten Preis konzipiert wurde. Im Falle einer Stornierung wegen Nichterreichens der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl hat der Reisende Anspruch auf vollständige Rückerstattung der gezahlten Beträge, ohne zusätzliche Entschädigung.

Ausrüstungsliste

Wir werden die gesamte Ausrüstung vor der Expedition gemeinsam und im Detail überprüfen.

FAQs

Welches technische und körperliche Niveau wird vorausgesetzt?

Vorherige Erfahrung im Gehen mit Steigeisen und Sicherheit im Schneegelände sind erforderlich. Es handelt sich nicht um vertikales Klettern, aber es gibt Abschnitte mit Fixseil und ausgesetztem Grat. Sie müssen den Umgang mit Jumar und einfachem Abseilen unter Aufsicht des Führers beherrschen. Vorherige Erfahrung im Höhentrekking (bis 5.000 m) und die Fähigkeit, täglich 6–8 Stunden zu gehen, werden empfohlen; der Gipfeltag erfordert 10–12 Stunden kontinuierlicher Anstrengung.

Welche Art von Unterkunft ist in der Reise enthalten?

Drei Nächte in einem 3★-Hotel in Kathmandu (Doppelzimmer), einfache, aber gemütliche Lodges während des Trekkings sowie Expeditionszelte im Basislager und High Camp. Das gesamte kollektive Campingmaterial (Zelte, Matten, Speisezelt, Küche) ist inbegriffen.

Wie ist der Verpflegungsplan?

Frühstücksbuffet in Kathmandu; Vollpension (Frühstück, warmes Mittagessen oder Picknick und Abendessen) während des gesamten Trekkings und in den Höhenlagern. Heißes Wasser für Aufgüsse in den Lodges und gefiltertes oder abgekochtes Wasser im Basislager. Spezielle Diäten sind möglich, wenn sie im Voraus angekündigt werden.

Wie erreiche ich den Ausgangspunkt?

Der nächstgelegene Flughafen ist der Tribhuvan International (KTM) in Kathmandu. Der Hin- und Rückflug nach Lukla ist bereits im Programm enthalten.

Was passiert, wenn der Flug nach Lukla sich verspätet oder annulliert wird?

Ein Puffertag ist eingeplant. Wenn schlechtes Wetter den Flughafen blockiert, übernachten wir zusätzliche Nächte in Lukla oder nutzen einen Hubschrauber (zusätzliche Kosten nicht inbegriffen), sobald sich das Wetter bessert. Der Führer kümmert sich um die alternative Logistik.

Wie wird die Akklimatisierung gehandhabt?

Wir folgen der Regel „hoch steigen, tief schlafen“, mit zwei zusätzlichen Tagen in Namche und Chhukung, um ohne Gepäck zu wandern, Technik zu üben und die natürliche Produktion roter Blutkörperchen zu fördern. Wir führen außerdem ein Erste-Hilfe-Set mit Pulsoximeter und Protokolle zur Früherkennung der Höhenkrankheit mit.

Wie viel Gewicht trägt jeder Teilnehmer und was transportieren die Träger?

Die Träger transportieren bis zu 12 kg Ihrer persönlichen Tasche. Sie tragen nur einen Tagesrucksack (Wasser, Jacke, Kamera, Snacks). In den Lagern liegt das kollektive Ausrüstung (Zelte, Küche, Seile) in der Verantwortung der Träger und Führer.

Kann ich unterwegs Akkus aufladen und WLAN nutzen?

In Namche und Tengboche gibt es kostenpflichtige Solarenergie (≈300 Rupien/Std.) und Everest-Link-WLAN-Karten. Ab Dingboche hängt das Laden von Generatoren ab und die Kosten steigen. Wir empfehlen eine Powerbank mit 10.000 mAh und den Flugmodus, um den Akku zu schonen.

Ist es sehr kalt? Welche Temperaturen sind zu erwarten?

In Kathmandu 15–25 °C. In Dingboche liegen die Tiefstwerte bei etwa –10 °C und im High Camp können sie mit Wind auf –20 °C sinken. Tagsüber, in der Sonne, werden 5 °C überschritten. Ein Schlafsack mit –15 °C Komforttemperatur und eine dicke Daunenjacke sind unverzichtbar.

Ist technische Ausrüstung in Nepal erhältlich?

In Thamel können Steigeisen, Eispickel, Doppelschuhe, Gurte und Jumar zu günstigen Preisen gemietet werden. Dennoch ist es immer vorzuziehen, bereits erprobtes eigenes Material zu verwenden. Wir stellen bei Buchungsbestätigung eine detaillierte Liste der Pflicht- und Empfehlungsausrüstung zur Verfügung.

Welche Pass- und Visaanforderungen gibt es?

Es ist wichtig, einen gültigen Reisepass mit einer Restgültigkeit von mindestens 6 Monaten zu besitzen. Nepal bietet für die meisten Länder ein Visum bei der Einreise an. Sie können den Prozess beschleunigen und Warteschlangen bei der Landung vermeiden, indem Sie Ihren Antrag online über diesen offiziellen Weblink stellen. Es wird empfohlen, die Informationen kurz vor Ihrem Reisedatum zu überprüfen. Derzeit gelten folgende Kosten für das nepalesische Touristenvisum: 15 Tage: USD 30 30 Tage: USD 50 90 Tage: USD 125.

Ist der Abschluss einer Rettungs- oder Evakuierungsversicherung Pflicht?

Das Programm beinhaltet keine Reise-, Kranken- oder Evakuierungsversicherung. Es ist Pflicht, eine Versicherung abzuschließen, die Hubschrauberrettungen und Behandlungen in großer Höhe abdeckt. Wir können dies für Sie organisieren – fragen Sie uns.

Impfausweis

Für die Einreise nach Nepal sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Wir empfehlen, Ihren Arzt bezüglich empfohlener Impfungen zu konsultieren.

Trinkgelder

Trinkgelder sind nicht inbegriffen und werden am Ende der Reise in bar übergeben (kein Kartenlesegerät vorhanden). Es ist nicht verpflichtend, aber sehr empfehlenswert. Führer: 5 bis 10 USD pro Person und Tag. Bei längeren Trekkings (wie der Annapurna-Runde oder dem Everest-Basislager) können die Trinkgelder auf 10–15 USD pro Person und Tag steigen. Träger: 3 bis 5 USD pro Tag und Person. Bei längeren oder anspruchsvolleren Trekkings könnten Sie eine Erhöhung auf 5–7 USD in Betracht ziehen. Außerdem sind dem Führer 250 USD als „Peak Summit Bonus“ zu zahlen, falls der Gipfel erreicht wird.

Bargeld

In Kathmandu kann man in der Regel mit Karte bezahlen (in Restaurants, Taxis, Souvenirläden ... jedoch nicht überall üblich). Ab dort gibt es keine Geldautomaten mehr. Es ist unbedingt erforderlich, lokale Währung mitzunehmen. Man kann Euros oder Dollar mitbringen und diese direkt am Flughafen oder in Thamel am Ankunftstag in Rupien umtauschen. Es wird empfohlen, mindestens 250 € in bar für nicht inbegriffene Ausgaben mitzunehmen, wie Getränke oder Mahlzeiten in Kathmandu sowie für Trinkgelder.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

