

BERGSTEIGEN

# **MONTE ROSA 3 TAGE: MARGHERITA UND 4000 LYS**

---

Höhenalpinismus 1:3 mit Übernachtung in  
Margherita und 4000ern des Lys-Sektors



# ITALIEN



---

Drei Tage Alpinismus am Monte Rosa, um die Capanna Margherita zu erreichen und sich mit Spielraum auf einige der am leichtesten zugänglichen 4000er im Lys-Sektor zu bewegen. Eine ernsthafte Höhen-, Gletscher- und Lernreise.

*View program on the web*

<https://b4experience.com/monte-rosa-3-days-margherita-and-4000-lys>

## RECOMMENDED MONTHS

---

JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



## PRICES

---

**From 1.350€ /person**

Group discounts





# Highlights

---

- ÜBERNACHTUNG IN DER CAPANNA MARGHERITA, DER HÖCHSTGELEGENEN HÜTTE EUROPAS
- SCHNELLER ZUGANG ÜBER PUNTA INDREN, BEREITS IM HOCHGEBIRGE
- PREMIUM-VERHÄLTNIS 1:3 FÜR MEHR FORTSCHRITTSSPIELRAUM
- VARIANTEN ÜBER VINCENT, LUDWIGSHÖHE, PARROT UND ZUMSTEIN

# Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
3	Standard	01.06.2026 11:00:00 - 06.09.2026 12:00:00	3	1.350€
2	Standard	06.09.2026 11:00:00	3	1.750€

Travel with your family or group of friends.

\*Confirm availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Open group

Share the experience with other travelers

Dates	Nº days	Avail. spots	Price per pers.
22 Aug. 2026	3	T:3 O:0 3	1.350€

\*Check availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)



## ***Includes***

- Geführtes Alpinismusprogramm im maximalen Verhältnis 1 UIAGM-Guide zu 3 Kunden, Möglichkeit 1:2 für größere Herausforderungen in der Region.
- 1 Nacht im Rifugio Città di Mantova mit Halbpension.
- 1 Nacht in der Capanna Regina Margherita mit Halbpension.
- Alle Kosten des Guides (Essen, Hütten und Extras).
- Buchungsverwaltung für Hütten.
- Technische Beratung und Ausrüstung.

## ***Not included***

- Transport zum Startpunkt
- Persönliche Kletterausrüstung
- Reise-/Stornoversicherung: optional, aber empfehlenswert (kann organisiert werden)
- Rettungsversicherung: obligatorisch (kann organisiert werden)
- Trinkgelder (optional)
- Alles, was nicht unter "INKLUSIVE" beschrieben ist.





# Itinerary

## TAG 1: STAFFAL / PUNTA INDREN / RIFUGIO CITTÀ DI MANTOVA

Das Programm beginnt mittags in Staffal mit Treffen des Guides, Materialcheck und Sicherheitsbriefing, bevor es mit Liften bis Punta Indren hinaufgeht, dem großen Eingangstor zum Gletscher. Von dort beginnt die alpine Fortbewegung zum Rifugio Città di Mantova, ein kurzer, aber sehr nützlicher Zustieg, um dich an die Höhe zu gewöhnen, Steigeisen anzupassen, die Ausrüstung zu prüfen und Seiltechniken aufzufrischen.

**Unterkunft: Rifugio Città di Mantova**

**Mahlzeiten: Abendessen**

## TAG 2: MANTOVA / PUNTA GNIFETTI / CAPANNA MARGHERITA

Früher Start morgens in Mantova zur Schlüsseletappe der Reise. Die Route führt über den Gletscher des Lys-Sektors und passiert mehrere der markantesten Gipfel des Massivs bis Punta Gnifetti und die Capanna Regina Margherita, die höchstgelegene Schutzhütte auf 4.554 m. Es ist ein ernster Tag aufgrund der Höhe, der Länge und des Tempos. Wenn die Gruppe stark, homogen und die Bedingungen gut sind, kann eine Variante zum Vorgipfel der Punta Zumstein erwogen werden.

**Unterkunft: Capanna Regina Margherita**

**Mahlzeiten: Frühstück + Abendessen**

## TAG 3: MARGHERITA / ERGÄNZENDE GIPFEL / ABSTIEG NACH STAFFAL

Der letzte Tag wird mit echter Flexibilität gestaltet, um den Spielraum des 1:3-Verhältnisses zu nutzen. Nach dem Verlassen von Margherita wird der Guide das Wetter, die Spur, Erschöpfung und Homogenität der Gruppe bewerten, um die logischste Kombination zu wählen: direkten Abstieg oder Verknüpfung mit kompatiblen Gipfeln wie Vincent oder Ludwigshöhe und bei sehr starken Gruppen Parrot oder Vorgipfel des Zumstein. Danach kehren wir nach Punta Indren zurück und fahren mit Liften nach Staffal ab.

**Mahlzeiten: Frühstück**

## **Zahlungs- und Stornierungsbedingungen**

**Anzahlung:** Um deinen Platz zu sichern, ist eine Anzahlung von 30% des Gesamtbetrags bei Buchung erforderlich.

**Restzahlung:** Der verbleibende Betrag von 70% des Gesamtpreises muss spätestens 60 Tage vor Reisebeginn bezahlt werden.

**Zuschläge:** Zusätzliche Kosten der Reise wie Versicherungen, Flüge oder andere optionale Leistungen sind vollständig bei Buchung zu zahlen.

**Stornoversicherung:** Der Kunde kann eine Reise-Stornoversicherung abschließen, um die Rückerstattung des vollen gezahlten Betrags (je nach Bedingungen) zu erhalten.

Der Endkunde kann vom gebuchten Reisevertrag zurücktreten und hat Anspruch auf Rückerstattung der gezahlten Beträge, abzüglich der angegebenen Stornogebühren, muss jedoch zusätzlich die unten aufgeführten Beträge an die Agentur zahlen, nachdem die Reise bestätigt wurde. Sollte die Reise wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt werden, kann der Kunde das Guthaben für zukünftige Reisen behalten oder die vollständige Rückerstattung der Buchung verlangen.

### **Stornierungsbedingungen 3:**

#### **VOLLE RÜCKERSTATTUNG BIS 24 STUNDEN NACH KAUF**

- Bis 60 Tage vor Reisebeginn 100% Rückerstattung des Reisepreises.
- Bis 45 Tage vor Reisebeginn 50% Rückerstattung des Reisepreises.
- Bei kürzeren Fristen als in den Stornierungsbedingungen angegeben, wird der bereits gezahlte Betrag nicht erstattet.

\*Es fallen Verwaltungsgebühren in Höhe von 250€ an.

\*Für bereits ausgestellte Buchungen werden keine Stornogebühren erstattet. Sollten andere nicht erstattungsfähige Ausgaben bereits entstanden sein, werden diese ebenfalls nicht erstattet und vom zu zahlenden Betrag abgezogen.

\*Die Stornokosten für ausgestellte Flüge betragen 100% des Betrags.

Off Trail S.L. handelt bei dieser Pauschalreise als Veranstalter. Bei offenen Terminen erfordert die Durchführung mindestens 3 bestätigte angemeldete Personen, die dem Reisenden über das Kundenportal mitgeteilt werden, sobald dieses Minimum erreicht ist, um die Abreise zu bestätigen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter die Reise absagen und den Reisenden innerhalb der gesetzlichen Frist von bis zu 20 Kalendertagen vor Abreise informieren. Bei privaten oder maßgeschneiderten Reisen gilt das Programm mit Annahme der Buchung als bestätigt, da es speziell für die im Vertrag angegebene Personenanzahl und mit entsprechendem Preis gestaltet ist. Im Falle einer Absage wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl hat der Reisende Anspruch auf vollständige Rückerstattung der geleisteten Beträge ohne weitere Entschädigungen.

## Ausrüstungsliste

### FUNKTIONALE KLEIDUNG:

- Gore-Tex-Jacke oder wasserdichte und atmungsaktive Regenjacke
- Wasserdichte Regenhose
- Warme Jacke: Daunenjacke oder vorzugsweise Primaloft (weil sie Wasser vertragen können)
- Leichter Fleece
- Kurzarm-T-Shirts mit schnellem Trocknen
- Elastische Hosen, etwas dicker für kühlere Tage oder Nächte
- Trekkinghosen
- Thermohose und -shirt Set
- Unterwäsche und Wechselkleidung

### KLETTERAUSRÜSTUNG:

- Steigeisen
- Klettergurt
- 3 Sicherheitskarabiner
- 1 120 cm langes Schlingenband
- Eispickel zwischen 55 und 66 cm Länge
- Kletterhelm
- Wenn du keine persönliche Kletterausrüstung hast, kannst du sie in Chamonix mieten. Schau dir diesen Verleihladen an.

### KOPF:

- Leichte Laufmütze
- Wollmütze
- Schlupfschal fürs Gesicht
- Skimaske

### HÄNDE:

- Dünne Fleecehandschuhe
- Lederhandschuhe
- Hochwertige, thermische Handschuhe oder Fausthandschuhe

### FÜSSE:

- 2 Paar Merino-Skiocken: 1 dünn und 1 dick
- Leichte Trail-Schuhe oder Wanderschuhe (was man normalerweise in den Bergen trägt) Alpinistenschuhe
- Gamaschen (nur wenn deine Schuhe sie nicht integriert haben)

### RUCKSÄCKE:

- 30 Liter Berg-Rucksack
- Kleine Reisetasche (für Dokumente und Geldbeutel)

### AUSRÜSTUNG FÜR DIE HÜTTE:

- Seidenschlafsack (in allen Hütten Pflicht)
- Ohrstöpsel

### ZUBEHÖR:

- Stirnlampe und Ersatzbatterien
- Sonnencreme, Lippenbalsam und After-Sun

### ESSEN / TRINKEN:

- Trinkflasche oder Thermoskanne, mindestens 1 Liter. Wenn du eine Camelbak-ähnliche Tasche wählst, beachte, dass das Rohr einfrieren kann, daher wird empfohlen, eine zusätzliche Flasche mitzunehmen
- Snacks, Nüsse, Gels, ausreichend Hydrierung und Energieriegel, Proteinriegel, Nussmischungen, Magnesiumtabletten und Erholungspräparate

### REISEAUSRÜSTUNG:

- Lässige Kleidung
- Personalausweis oder Reisepass, Visum, Bargeld, Versicherungsdokumente, Impfausweis
- Mikrofaserhandtuch
- Erste-Hilfe-Set und Medikamente
- Rettungsfolie
- Mobiltelefon und Uhr mit Routenaufzeichnung
- Powerbank, Kamera, Ladekabel, Kopfhörer, Selfie-Stick...

# FAQs

## **Welches technische und körperliche Niveau ist erforderlich?**

Es ist eine Einsteiger- bis Fortschritts-Alpinismusreise auf 4000 m, keine einfache Aktivität. Du musst sehr gut trainiert sein, in der Lage, ein kontinuierliches Tempo auf Schnee und Gletscher zu halten und lange Tage in der Höhe zu tolerieren. Die geforderte Technik ist moderat, aber die Höhe erschwert das Programm erheblich.

## **Ist die Reise geeignet, wenn man wenig alpinen Erfahrung hat?**

Ja, es kann passen, wenn du wenig spezifische Erfahrung in den Alpen hast, aber nur, wenn du eine sehr gute körperliche Verfassung hast und eine ernste Hochgebirgsumgebung akzeptierst. Das 3-Tage-Format erlaubt es, Material anzupassen, grundlegende Manöver zu üben und mit mehr Qualität voranzukommen, ist aber nicht für Anfänger ohne Basis gedacht.

## **Was ist das Hauptziel des Programms?**

Das grundlegende und verkäufliche Ziel der Reise ist, in Mantova zu übernachten, Punta Gnifetti zu besteigen und die Nacht in der Capanna Regina Margherita zu verbringen. Das ist das Rückgrat des Programms. Die anderen Gipfel im Sektor werden als kompatible Varianten betrachtet, nie als feste Versprechen für alle Gruppen.

## **Welche ergänzenden Gipfel können zum Itinerar hinzugefügt werden?**

Die saubersten Optionen im 1:3-Format sind Pyramide Vincent und Ludwigshöhe. Punta Parrot erfordert eine homogenere Gruppe wegen seiner luftigeren Natur und Punta Zumstein ist als hohe Variante für starke, gut akklimatisierte Gruppen mit günstigen Bedingungen reserviert.

## **Warum wird diese Reise im Verhältnis 1:3 angeboten?**

Das maximale Verhältnis von 1 UIAGM-Guide zu 3 Teilnehmern bietet mehr Sicherheitsmarge, bessere Tempoverwaltung und eine pädagogischere Erfahrung auf dem Gletscher. In diesem Bereich des Monte Rosa wirkt es nicht erzwungen, da es gut zu den vernünftigen Zielblöcken passt und die Reise besser an die tatsächliche Gruppe angepasst werden kann.

## **Kann das Programm auch im Verhältnis 1:2 oder 1:1 durchgeführt werden?**

Ja. Wenn du eine persönlichere Erfahrung suchst, ein noch stärker angepasstes Tempo oder größere Herausforderungen anstrebst, kann das Programm auch im Verhältnis 1:2 oder 1:1 organisiert werden. Für Verhältnisse unter 1:3 wird ein Aufpreis zum Grundpreis erhoben. Für ernsthaftere Ziele wie die Dufourspitze muss das Format 1:1 geplant werden.

## **Wo beginnt die Reise?**

Der vorgeschlagene Haupttreffpunkt ist Staffal im Gressoney-Tal, weil es das Programm umfassend und idealerweise am selben Ort abschließen lässt. Alagna kann auch als alternativer Zugang funktionieren, wenn es für die Gruppe oder Anreiselogistik bequemer ist. Logistisch ist Staffal gut über die Straße erreichbar und liegt etwa 1,5 Stunden von Turin und ca. 2 Stunden von Chamonix entfernt, was die Anreise von beiden Seiten des Massivs erleichtert.

### **Wie gestaltet sich der erste Tag des Programms?**

Der erste Tag kombiniert Logistik und Vorbereitung. Du fährst mit Liften bis Punta Indren auf 3.275 m und von dort führt der Zustieg zur Rifugio Città di Mantova. Der Tag dient, um in die Gletscherumgebung einzutauchen, Material zu überprüfen, Steigeisen an- und einzustellen, das Tempo zu testen und alles für den starken Tag vorzubereiten.

### **Wie verläuft der Aufstieg zum Margherita?**

Der zweite Tag beginnt früh und beinhaltet die größte Anforderung der Reise. Er ist nicht durch technischen Schwierigkeitsgrad geprägt, sondern durch Höhe, Länge und Effizienz auf dem Gletscher. Du musst das Tempo, die Hydratation und die Anstrengung gut managen, um mit Spielraum Punta Gnifetti zu erreichen und in Margherita zu übernachten.

### **Wie sind die Unterkünfte während der Route?**

Das Programm stützt sich auf zwei Hochgebirgshütten. Die erste Nacht wird im Rifugio Città di Mantova auf 3.498 m verbracht, die zweite in der Capanna Regina Margherita auf 4.554 m. So hoch zu schlafen ist Teil des großen Reizes der Reise, aber auch ihrer tatsächlichen Härte und Anforderung.

### **Welches Verpflegungsangebot beinhaltet das Programm?**

In den Hütten ist die korrekte Verpflegung Halbpension. Das bedeutet Abendessen und Frühstück sowohl in Mantova als auch in Margherita, ohne ein festes Menü zu versprechen, da es je nach Datum, Versorgung und Hütte variieren kann. Für die Aktivitätstage empfiehlt es sich, unterwegs Verpflegung und persönliche Snacks mitzunehmen.

### **Ist die Höhe wirklich ein wichtiger Faktor auf dieser Reise?**

Ja, die Höhe ist wahrscheinlich das Element, das die Erfahrung am meisten beeinflusst. Du kannst technisch fit sein und trotzdem die Passage über 3.500 m stark spüren, insbesondere beim Schlafen in Margherita auf 4.554 m. Deshalb ist die Reise für sehr trainierte Personen mit realistischen Erwartungen gedacht.

### **Was passiert, wenn die Bedingungen keine ergänzenden Gipfel erlauben?**

Die Gipfelvarianten werden nicht vor der Abreise festgelegt, sondern vor Ort entschieden. Der Guide beurteilt Wetter, Spurzustand, Erschöpfung, Homogenität und Akklimatisierung der Gruppe, um die sicherste und stimmigste Option zu wählen. Der Wert des Programms liegt genau in dieser gut gemanagten Flexibilität.



# Contact

*info@b4experience.com*

*www.b4experience.com*

*+34 613 03 77 00*

*View program on the web*

