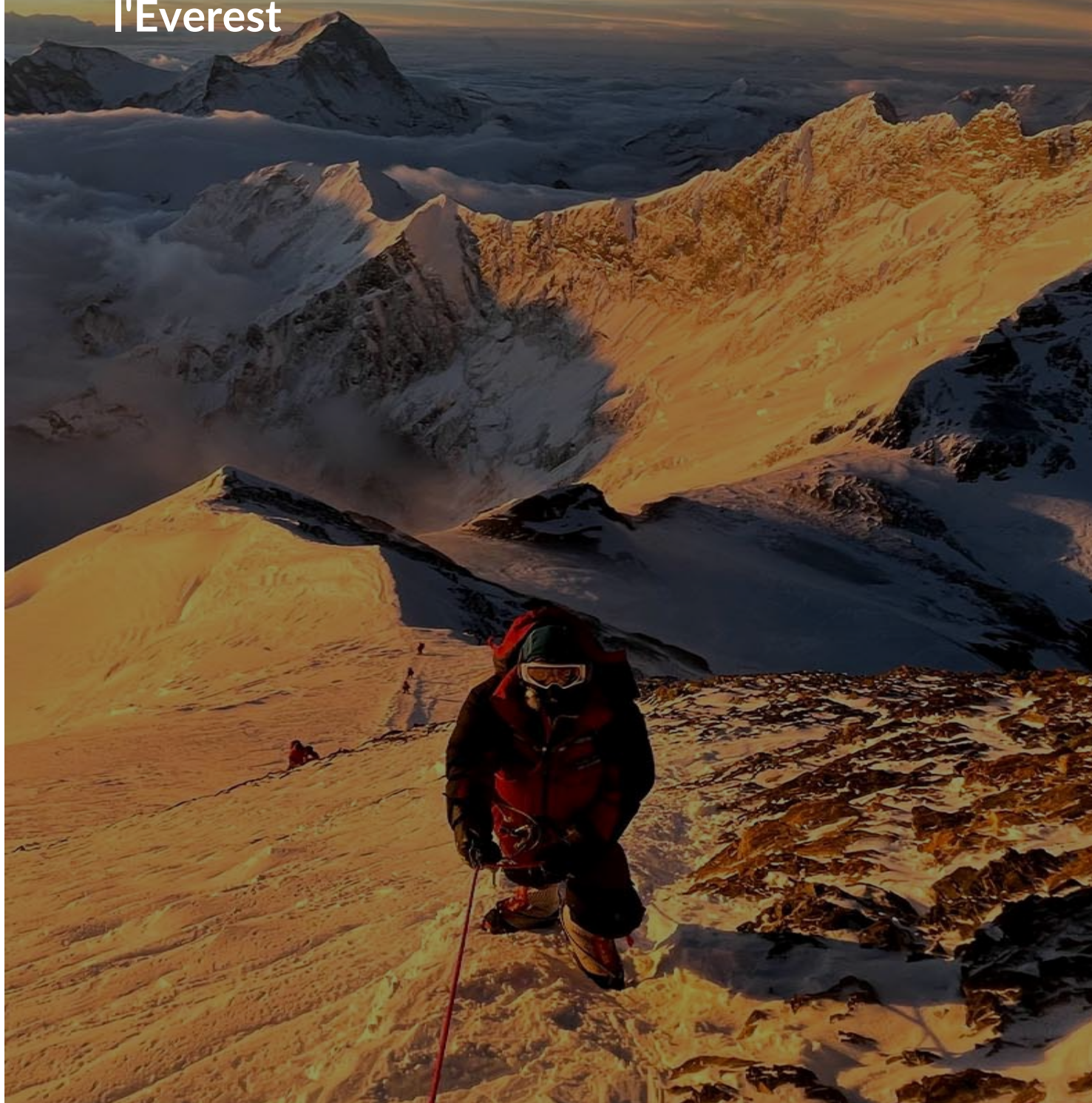


ALPINISME

EXPEDICIÓ A L'EVEREST *(8.849 M)*

Tècnica, entrenament i logística per pujar
l'Everest



NEPAL



Everest 8.849 m com a projecte personalitzat. L'estratègia es defineix segons experiència, condició física, pressupost i disponibilitat, amb preparació tècnica, entrenament i logística adaptada.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/escala-el-everest-8849m-expedicion>

MESES RECOMENDADOS

APRIL, MAIG, SETEMBRE



PRECIOS

A consultar

Descuentos por grupos





Highlights

- PUJA AL CIM DEL MÓN.
- CAMPUS DE PREPARACIÓ I FORMACIÓ.
- VIA COMERCIAL O NO COMERCIAL.
- PLA D'ENTRENAMENT PERSONAL I ASSESSORAMENT.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
1	Estándar	15/10/2027 16:00:00	56	Consultar
1	Estándar	15/04/2027 16:00:00	56	Consultar
1	Estándar	15/09/2026 07:00:00 - 15/10/2026 08:00:00	56	Consultar
1	Estándar	15/04/2026 15:00:00 - 15/05/2026 16:00:00	56	Consultar

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, sólo grupos privados				

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

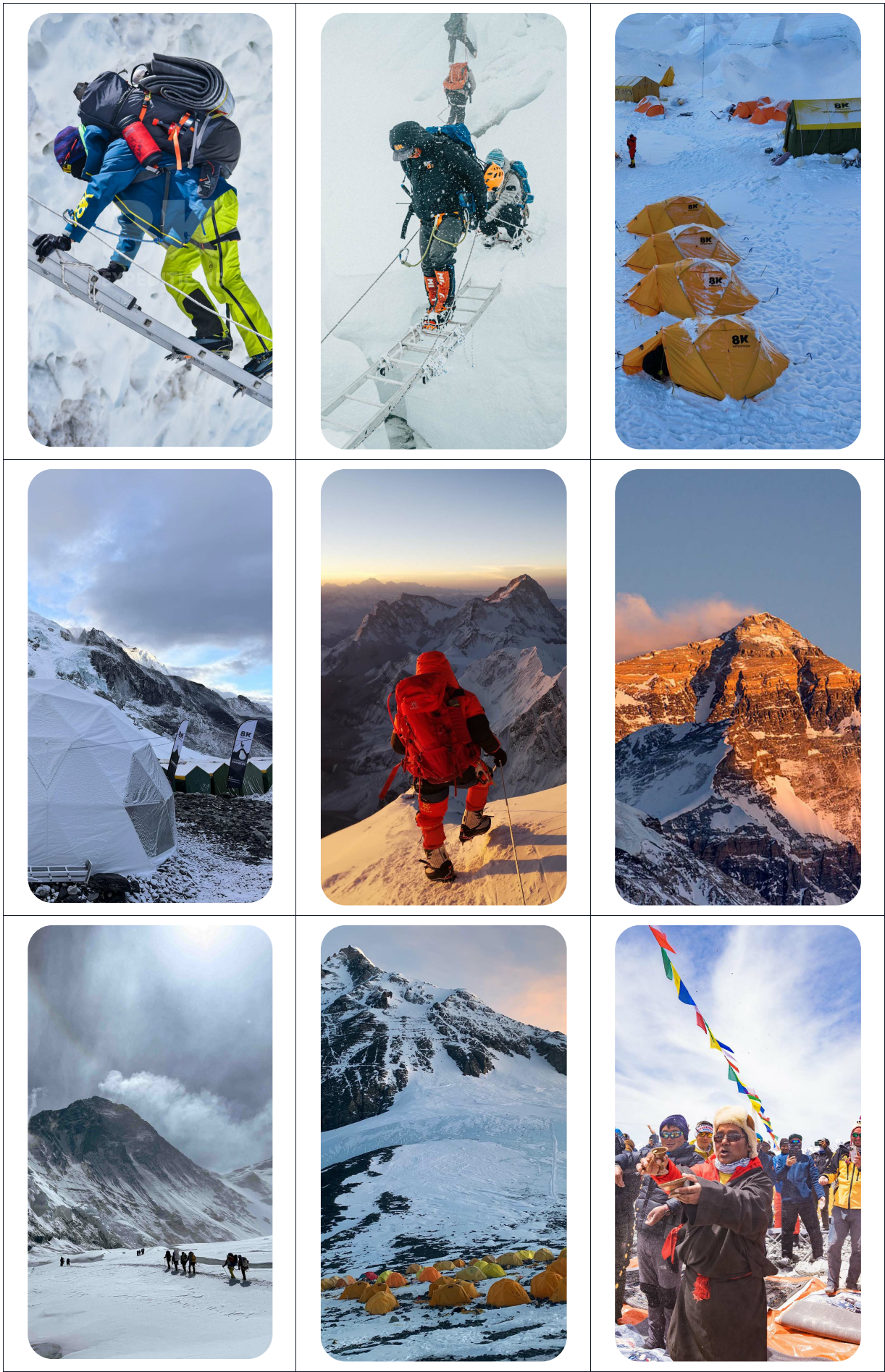


Incluye

- Guia de Muntanya experimentat UIAGM per a la coordinació de tota l'expedició i activitats prèvies (Jordi Tosas)
- Campus d'entrenament
- Programa d'entrenament personal amb control setmanal (realitzarem un seguiment setmanal del teu entrenament i mensual de totes les teves activitats)
- Serveis de recollida i trasllat per a vols nacionals i internacionals segons l'itinerari
- 5 nits d'hotel a Katmandú en règim d'allotjament i esmorzar: 3 nits abans i 2 nits després de l'expedició
- Un sopar de benvinguda en un restaurant típic nepalès a Katmandú
- Vol nacional d'anada i tornada (KTM – Lukla – KTM) via Ramechap amb taxes aeroportuàries incloses
- Transport terrestre i aerí nacional i càrrega per a tot l'equip de l'expedició
- Permís d'ascens i totes les altres taxes necessàries per escalar l'Everest
- Taxa de la cascada de gel de Khumbu
- Taxa de fixació de ruta fins al cim
- Taxa de gestió i eliminació de residus
- Oficial d'enllaç del govern amb salari diari, equip, menjar, assegurança i bitllet d'avió d'anada i tornada
- Àpats acabats de cuinar (esmorzar, dinar i sopar): cuina continental, nepalesa, índia i xinesa amb begudes calentes, te i cafè. Verdures, carn i fruita fresca, suc i begudes es serviran regularment al Camp Base. Fem servir helicòpters per reabastir regularment.
- 1 sherpa d'escalada professional per cada membre per al cim de l'Everest, amb equip assignat, salari diari i bonificació per cim
- Sirdar experimentat al camp base, cap de campament, cuiner, cuiner de camp 2 i ajudants de cuina
- Portadors necessaris fins al Camp Base i tornada. Màxim de 60 kg per membre com a equipatge personal
- Assegurança d'alta muntanya, mèdica i de rescat en helicòpter per al sherpa d'escalada, cuiner i personal nepalès implicat
- Cada membre disposarà d'una tenda individual (Kailas / Box Tent), matalàs i coixí al Camp Base
- Equip comú al Camp Base de l'Everest: tenda menjador, tenda cuina, tenda de comunicacions, tenda de dutxa, tenda de bany, taules i cadires, estufa, etc.
- Serveis per als camps d'alçada del C1 al C4: tendes d'alçada, pala, gas EPI, fogonet (MSR Reactor), menjar d'alçada, etc.
- Equip comú al C2: tenda menjador, tenda cuina, tenda de bany, tenda per membres (2 persones per tenda)
- Walkie-talkies per a la comunicació entre el Camp Base i la muntanya
- Accés a internet Wi-Fi disponible per a tots els escaladors al Camp Base (amb cost nominal)
- Telèfon per satèl·lit disponible per a emergències a 3 USD per minut
- El campament mèdic de l'HRA ofereix serveis mèdics d'emergència amb cost addicional
- Predicció meteorològica diària durant tota l'expedició
- Oxigen (ampolles de 4 litres): 6 ampolles per membre i 3 per sherpa d'escalada
- Mascareta i regulador de cim per a cada membre i sherpa d'escalada
- Ampolles d'oxigen addicionals i jocs de regulador disponibles al Camp Base (amb cost segons ús)
- En cas d'emergència, sherpas de recanvi i helicòpter en espera
- Farmaciola de primers auxilis
- Sopar de comiat en un restaurant típic nepalès a Katmandú
- Impostos governamentals i taxa de servei de l'agència
- Certificat oficial de cim de l'Everest després d'una ascensió exitosa

No incluye

- Bitllets d'avió internacionals (els podem gestionar)
- Taxa de visat d'entrada al Nepal
- Taxes de transferència bancària (si escau)
- Dinar i sopar durant l'estada a Katmandú
- Assegurança de viatge personal i assegurança d'alta muntanya (accidents, mèdica i evacuació de rescat d'emergència) (les podem gestionar)
- Equip personal de trekking i escalada
- Despeses personals: trucades telefòniques, Internet, càrrega de bateries, bugaderia, begudes alcohòliques, ampolles i begudes enllaunades, cafè especial o begudes espresso, etc. durant l'estada en albergs de camí al camp base i de tornada
- Drons i permís especial de filmació
- Gratificació de cim per al sherpa d'escalada: 1.800 USD
- Propines per al cuiner i personal de cuina del camp base i campament II: 400 USD
- Qualsevol cosa no inclosa en l'apartat "INCLÒS"



Itinerario

Pas 1 : Primer anàlisi i prova

Realitzem una entrevista en profunditat per avaluar el teu nivell tècnic i físic i poder ajustar la millor estratègia en funció del teu pressupost i disponibilitat. Validarem aquests coneixements amb una activitat curta d'1 o 2 dies als Alps o als Pirineus.

Pas 2 : Camp d'entrenament

Realitzarem un campus específic de 3 dies per aprendre tots els coneixements tècnics necessaris per escalar un 8000 m. Passos per esquerdes, escalada amb cordes fixes, ús de grampons i piolet en terreny glaçat, gestió de roba i calçat a molt baixes temperatures, campaments d'altura...

Pas 3 : Definició de l'estratègia

Junts i basant-nos en la valoració exacta que puguem fer de les teves aptituds després del campament, et proposarem un pla d'entrenament i reptes i ascensions a realitzar perquè puguis arribar a l'expedició amb les màximes garanties possibles. Farem un seguiment setmanal del teu entrenament i mensual de totes les teves activitats. Si considerem que no tens el nivell mínim per afrontar amb seguretat l'expedició, et proposarem activitats prèvies per millorar el teu nivell físic, tècnic i mental per afrontar un vuitmil.

DIA 1 : Arribada a Katmandú

Arribada a Katmandú. Trasl·lat a l'hotel. Tarda lliure: podem visitar l'estupa de Swayambhu (el temple dels micos), perdre'ns pels carrers de Thamel o sopar el nostre primer Dal bhat (el plat més tradicional de la gastronomia nepalesa).

Allotjament: Hotel de 4 estrelles

Menjar: Sopar

DIA 2 : Compres i tràmits oficials a Katmandú

Dia lliure a Katmandú per fer els tràmits dels permisos i acabar de comprar el material necessari per a l'expedició.

Allotjament: Hotel de 4 estrelles

Menjar: Esmorzar

DIA 3 : Vol a Lukla - inici de caminada cap a BC

Al matí ben d'hora, trasllat a l'aeroport de Ramechhap (4 hores amb cotxe) per agafar el vol a Lukla. El vol a Lukla és tota una experiència. L'aeròdrom està situat en pendent i la diferència entre els dos extrems de la pista és de 60 metres. Inici del trekking fins a Phakding, travessant un paisatge verd impressionant amb vistes al Kusum.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 4-5 : Trek a Tilje (2.300m) + Aclimatació

Continuem pel Dudh Koshi, ascendint a través de boscos de pins i cedres de l'Himàlaia fins arribar al famós poble de Namche Bazaar. Namche és un antic nucli comercial on els comerciants nepalesos i tibetans intercanviaven sal, carn seca i tèxtils. A més de ser un bon lloc per comprar artesanía tradicional, continua sent el centre comercial principal del Khumbu i atrau comerciants tant de l'Himàlaia com de les terres baixes. Passaràs dos dies a Namche per aclimatar-te, visitar els mercats locals i compartir temps amb el teu equip.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 6 : Trekking a Tengboche

El camí, suau i fàcil, ens porta cap a les vistes del Mont Everest, descendint profundament cap a la vall del Dudh Koshi a Pungki Thanka. Des d'aquest punt, ascendim pel vessant dret de la vall fins al Monestir de Tengboche (3.860 m), centre espiritual del Khumbu. La pujada és llarga, però queda àmpliament recompensada per les vistes magnífiques del Mont Ama Dablam i, en un dia clar, de l'Everest i els seus cims propers.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 7-8 : Trek a Dinboche + Aclimatació

Descens per un bosc preciós, creuament de l'Imja Khola i caminada pel poble de Pangboche (3.900 m); potser avui sigui el dia de trekking més interessant, ja que no es perd altitud com en altres dies i es gaudeixen vistes espectaculars del Mont Ama Dablam, el Mont Lhotse i altres cims. La ruta continua per prats alpins fins a Dingboche, conegut com el "vall d'estiu".

Aquest serà el teu segon dia d'aclimatació, que requereix aproximadament 6 hores de caminada a una altitud de 5.100 m. Després d'esmorzar, pujaràs fins a Nagerjun (5.100 m).

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 9 : Trek a Lobuche

Caminem per una vall ampla fins a Dughla, passant pel centre de socors per a excursionistes de Pheriche (4.240 m). Aquest centre està gestionat per metges voluntaris occidentals i compta amb el suport de l'Associació de Rescat de l'Himàlaia, que ofereix tractaments i consultes als excursionistes. Continuem pujant per la vall. Després deixem la vall per descendir lleugerament fins als prats de iacs de Lobuche.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 10 : Trek al camp base de l'Everest

Després d'una pujada curta a través de prats, contemplaràs el glacià de Khumbu. Just davant es troba el Kalapattar, el millor mirador per veure tota la cara sud de l'Everest i els cims del voltant. Després d'unes dues hores arribarem a Gorakshap i continuarem la caminada fins al camp base de l'Everest. No hi ha gaire desnivell, però sí moltes pujades i baixades, i combinat amb l'altitud pot ser una caminada exigent. Tanmateix, el trajecte val molt la pena. Després d'unes 3 hores de marxa, arribaràs al camp base i gaudiràs d'una vista espectacular del glacià de Khumbu i la cascada de gel.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 11-16 : Preparació del camp base de l'Everest

Al camp base, ens aclimatem a l'altitud i ens preparem per als campaments superiors. També participem en una cerimònia de pregària tradicional, buscant benediccions i seguretat abans de l'ascens, ja que l'Everest, conegut localment com Chomolungma, és venerat com la "Deessa Mare del Món".

L'entrenament al camp base inclou pràctica amb escales, caminades amb cordes fixes, ascensos i descensos en diagonal, tècniques de travessa, pas de pato, caminades planes i ús de l'equip essencial com cilindres d'oxigen, piolets, grampons i walkie-talkies, seguint sempre les instruccions de seguretat.

Allotjament: Tenda

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 17 - 48 : Període d'ascens de l'Everest (8.849 m)

La festa comença ja! Farem diferents ascensos i descensos als campaments d'alçada per aclimatar-nos correctament. Quan tinguem tots els campaments instal·lats, una bona aclimatació i una finestra de bon temps, iniciarem l'atac al cim.

Allotjament: Tenda

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 48 : Trek a Namche

Caminada fàcil al llarg de l'Imja Khola, una mica fins a Tengboche, baixada per Pungki Thangka i es completa la pujada a Kyangjuma, seguit d'un camí més suau fins a Namche.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 49 : Caminata a Lukla

La caminada continua al llarg del riu Dudh Kosi fins a la petita pista d'aterratge de muntanya a Lukla, on agafarà el vol de tornada a Katmandú.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 50 : Vol de tornada a Katmandú

Vol panoràmic increïble de 30 minuts de tornada i arribada a Katmandú.

Allotjament: Hotel de 4 estrelles

Menjar: Esmorzar

DIA 51 : Sortida Final

Allotjament: Hotel de 4 estrelles

Menjar: Esmorzar

DIA 52-56 : Dies extra

Dies extra en cas de mal temps, etc. (Contingència)

Allotjament: Hotel de 4 estrelles

Menjar: Esmorzar

Serveis extres :

Tots els nostres tours al Nepal es poden ampliar i personalitzar. Aquests són els serveis addicionals més populars:

- Vol matinal a l'Everest: vol d'aproximadament 1 hora per veure/tocar el mont Everest (volarem a només 8 km del cim). Inclou trasllat d'anada i tornada al teu hotel. (Sortirem a les 5:15 h i tornarem per esmorzar).
- Tour Cultural KTM 1: Tour d'1 dia per visitar 3 llocs declarats Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO: Temple Pashupatinath + Estupa Boudhanath + Ciutat de Bhaktapur. (Guia cultural inclòs —parla anglès, espanyol...—. Nit extra d'hotel i àpats no inclosos).
- Tour Cultural KTM 2: Tour d'1 dia per visitar 3 llocs declarats Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO: Ciutat de Patan + Plaça Durbar de Katmandú + Estupa Swoyambhu Nath. (Guia cultural inclòs —parla anglès, espanyol...—. Nit extra d'hotel i àpats no inclosos).
- Nit extra: Una nit addicional a KTM (inclou esmorzar en habitació compartida o individual).

Pots reservar serveis addicionals en el moment de reservar el teu viatge o més endavant.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: Per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: L'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a molt tard 120 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client pot contractar una assegurança de cancel·lació per recuperar el total de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final pot desistir del viatge contractat i té dret a la devolució dels imports abonats, excepte les penalitzacions indicades. A més, haurà d'abonar a l'agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es realitza per no arribar al mínim de places, el client podrà guardar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació 5:

- Reemborsament complet fins a 24 hores després de la compra
- Fins a 120 dies abans del viatge: devolució del 100%
- Fins a 90 dies abans del viatge: devolució del 50%
- Menys de 90 dies abans del viatge: no es retornarà l'import abonat

*S'apliquen despeses de gestió de 350 €

*No es retornaran despeses de cancel·lació de reserves ja emeses.

*Si hi ha altres despeses no reemborsables ja emeses, tampoc es retornaran i es descomptaran de l'import a retornar

*El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100% de l'import.

Llista de material.

Revisarem tot el material junts i amb detall molt abans de l'expedició.

FAQs

En què es diferencia la nostra expedició d'una agència que només ven la logística?

Abans de pensar en el cim, analitzem el teu nivell, dissenyem un pla de formació i entrenament personalitzat i l'executem amb un campus tècnic i seguiment setmanal; a més, el nostre director Jordi Tosas (30 anys d'experiència a l'Himàlaia) lidera l'estratègia i l'equip de guies per maximitzar la seguretat i l'èxit, evitant l'enfocament de "mer intermediari" que només contracta serveis locals.

Quina experiència i condició física necessito i com les valoreu?

L'Everest exigeix haver coronat com a mínim un seismil tècnic i tenir una condició física excel·lent. Verifiquem ambdós aspectes amb una entrevista detallada i una prova pràctica de 1-2 dies als Pirineus o als Alps; si el nivell no és suficient, et proposem ascensions i entrenament addicional abans de donar-te l'lum verda.

Quant dura l'expedició i quines són les seves fases principals?

El programa complet que proposem abasta 51 dies al Nepal, als quals afegim diversos dies de contingència (fins a 56 dies en total) per assegurar una finestra de bon temps: trekking d'aproximació fins al Camp Base, rotacions progressives d'aclimatació, intent de cim i descens, seguits del retorn a Katmandú i dies extra en cas que la meteorologia obligui a reajustar el calendari.

Quina ruta d'ascens se segueix i existeixen alternatives?

La via estàndard és la del Collat Sud pel glacera del Khumbu, però estem capacitats per guiar-te també per la Cara Nord o fins i tot per vies menys comercials si el teu historial i les condicions ho permeten, sempre sota criteris estrictes de seguretat i risc assumible.

Quina és la millor època per intentar el cim?

Ens centrem en la finestra d'abril - maig, quan els vents són més calmats, els dies més estables i les temperatures relativament suaus abans del monso, cosa que incrementa les probabilitats d'èxit i redueix l'exposició a les tempestes.

Quina serà la ràtio de guies i el suport que tindrà en alçada?

Treballem amb un sherpa de cim per client, coordinats pel guia cap des del Campament Base i recolzats per sirdars, cuiners i personal de suport a C2; així garantim una supervisió contínua i capacitat de resposta ràpida davant qualsevol incidència.

Com es defineix el cost final del programa complet de preparació i ascensió?

L'Everest és un projecte a mida: el preu depèn del nombre de xerpes, rutes, ascensions prèvies, tipus d'allotjament i la durada del teu pla d'entrenament. Per això, abans de pressupostar, concertem una trucada amb tu per analitzar el teu historial i objectius —l'estratègia pot abastar diversos anys— i, després d'aquesta conversa, t'enviem un pressupost detallat i totalment personalitzat.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

