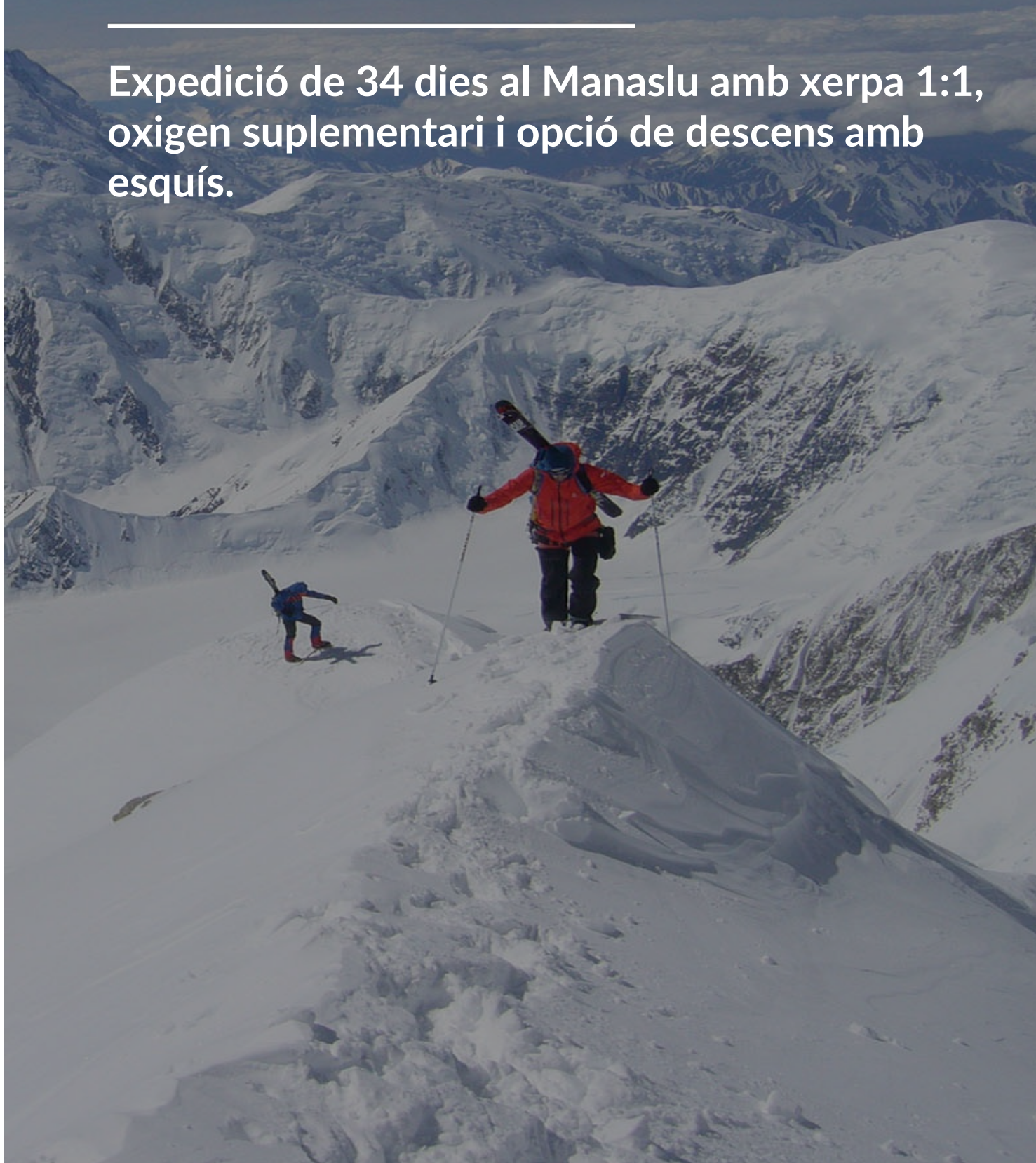


ALPINISME, ESQUÍ

ASCENSIÓ AL MANASLU (8.163 M) AMB ESQUÍS

Expedició de 34 dies al Manaslu amb xerpa 1:1,
oxigen suplementari i opció de descens amb
esquís.



NEPAL



Ascensió al Manaslu de 8.163 m en un programa privat de 34 dies. Inclou campus tècnic, pla d'entrenament, xerpa 1:1, oxigen suplementari, campaments d'altura i opció de descens amb esquís segons les condicions.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/manaslu-8163m-expedicion-esqui>

MESES RECOMENDADOS

SETEMBRE



PRECIOS

Desde 29.500€ /persona

Descuentos por grupos

Alpinisme, Esquí

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- PUJAR UNA MUNTANYA DE 8000 M.
- CAMPUS DE PREPARACIÓ I FORMACIÓ.
- ESQUÍ DES DE 8163M.
- PLA D'ENTRENAMENT PERSONAL I ASSESSORAMENT.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
2	Estándar	01/09/2026 08:00:00 - 30/09/2026 09:00:00	34	29.500€
1	Estándar	01/09/2026 15:00:00 - 30/09/2026 16:00:00	34	Consultar

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, sólo grupos privados				

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

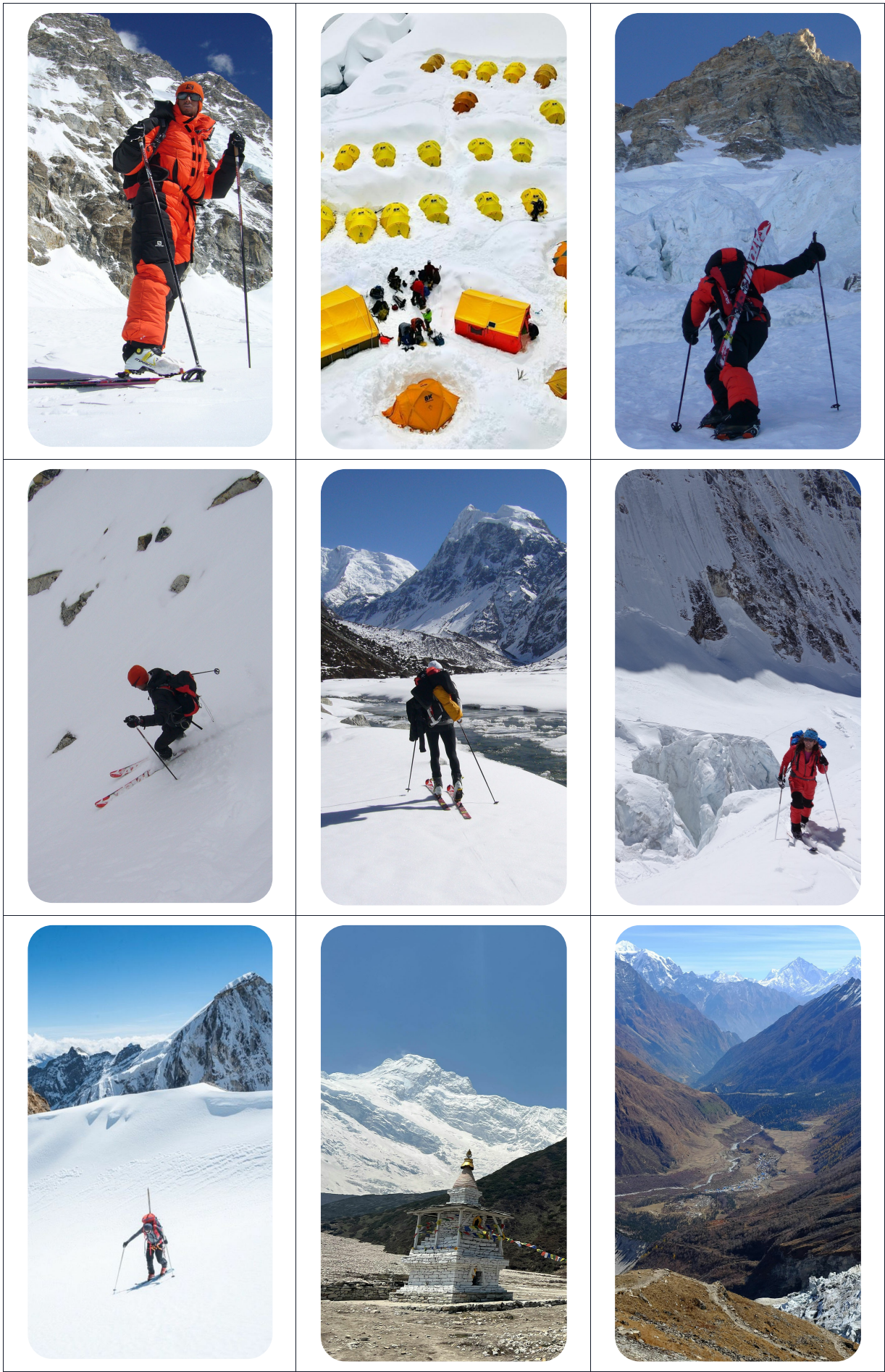


Incluye

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Guia de muntanya experimentat UIAGM per a la coordinació de tota l'expedició i activitats prèvies (Jordi Tosas).• Campus d'entrenament.• Programa d'entrenament personal amb seguiment setmanal i control mensual.• Servei de recollida i retorn per als vols nacionals/internacionals segons l'itinerari.• 4 nits en hotel de 4 estrelles a Katmandú (2 abans i 2 després) amb esmorzar.• Sopar de benvinguda en restaurant típic nepalès.• Tots els costos de transport de l'equip durant l'expedició.• Helicòpter: Saama Gaon – Arkhet + trasllat privat a Katmandú.• Permisos d'expedició i taxes governamentals per al Manaslu.• Taxes de fixació i gestió de residus.• 3 àpats al dia amb te/cafè.• Menjar fresc i variat al campament base.• Oficial d'enllaç del govern.• Un xerpa d'escalada per client.• Cuiner i ajudants al camp base. | <ul style="list-style-type: none">• Portejadors fins al camp base i tornada (màxim 45 kg per membre).• 3 ampolles d'oxigen per client i 2 per xerpa.• Màscara i regulador per client i xerpa.• Tenda individual, matalàs i coixí per persona al camp base.• Equip comú al camp base: tendes, cuina, bany, taules, etc.• Serveis als camps d'alçada: tenda, menjar, gas, etc.• Walkie-talkies per comunicar-se.• Telèfon satel·lit per emergències (3 \$/minut).• Predicció meteorològica durant tota l'expedició.• Reguladors de recanvi al camp base (cost segons ús).• Assegurança per accident, rescat i mèdica per al personal local.• Farmaciola de primers auxilis.• Bossa duffle (si cal).• Sopar de comiat amb l'equip en restaurant típic nepalès.• Impostos i taxes governamentals.• Certificat de cim després de fer el cim amb èxit. |
|--|---|

No incluye

- No inclou:
- Bitllets d'avió internacionals (podem gestionar-los)
- Taxa de visat d'entrada al Nepal
- Taxes de transferència bancària (si escau)
- Dinars i sopars durant l'estada a Katmandú
- Assegurança de viatge personal i d'alta muntanya (accidents, mèdica i evacuació d'emergència) (podem gestionar-ho)
- Equip personal de trekking i escalada
- Trucades telefòniques, internet, càrrega de bateries, bugaderia, begudes alcohòliques, ampolles i begudes enllaunades, cafè especial o begudes espresso, etc.
- Drons i permís especial de filmació
- Bono de cim per al xerpa o porter d'altura: 1200 \$
- Propines per al cuiner i ajudants de cuina: 300 \$
- Qualsevol altre cost de servei no inclòs en l'apartat "Inclou"
- Qualsevol cosa no especificada a l'apartat "Inclou"



Itinerario

Pas 1 : Primer anàlisi i prova

Realitzem una entrevista en profunditat per avaluar el teu nivell tècnic i físic i poder ajustar la millor estratègia segons el teu pressupost i disponibilitat. Validarem aquests coneixements amb una activitat curta d'1 o 2 dies als Alps o als Pirineus.

Pas 2 : Camp d'entrenament

Realitzarem un campus específic de 3 dies per aprendre tots els coneixements tècnics necessaris per escalar un 8000 m. Passos per esquerdes, escalada amb cordes fixes, ús de grampons i piolet en terreny glaçat, gestió de la roba i el calçat amb temperatures molt baixes, campaments d'alçada...

Pas 3 : Definició de l'estratègia

Junts, i a partir de la valoració precisa que puguem fer de les teves aptituds després del campament, et proposarem un pla d'entrenament i un seguit de reptes i ascensions perquè arribis a l'expedició amb les màximes garanties possibles. Farem un seguiment setmanal del teu entrenament i mensual de totes les teves activitats. Si considerem que no tens el nivell mínim per afrontar amb seguretat l'expedició, et proposarem activitats prèvies per millorar el teu nivell físic, tècnic i mental per enfrontar-te a un vuitmil.

DIA 1 : Arribada a Katmandú

Arribada a Katmandú. Trasllat a l'hotel. Tarda lliure: podem visitar l'estupa de Swayambhu (el temple dels micos), perdre'ns pels carrers de Thamel o sopar el nostre primer Dal bhat (el plat més tradicional de la gastronomia nepalesa).

Allotjament: Hotel de 4 estrelles

DIA 2: Compres i tràmits oficials a Katmandú

Dia lliure a Katmandú per fer els tràmits dels permisos i realitzar les últimes compres per a l'expedició.

Allotjament: Hotel de 4 estrelles

Menjar: esmorzar

DIA 3: Conduir des de Katmandú fins a Dharapani (1.865 m)

Conduïrem des de Katmandú fins a Dharapani (unes 8-9 hores).

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DÍA 4: Caminata a Tilje (2.300 m)

Avui començarem la caminata creuant un riu preciós i pujant per densos boscos de sal.
Remuntarem una cresta emocionant sobre el riu Budhi Gandaki.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 5 : Trekking a Bhimthang (3.725 m)

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 6 : Dia d'Aclimatació

Avui hem reservat un dia per a l'acclimatació i l'exploració.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 7: Caminata fins a Samdo (3.600 m), a través del coll de Larkey (5.100 m)

Començarem la caminata ben d'hora al matí, en una pujada sostinguda fins arribar al coll de Larkya La, caminant per un corriol rocós. Un cop al cim, gaudirem d'unes vistes magnífiques del pic Larkya, el Manaslu, el Ratna Chuli i altres cims.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 8 : Trek a Samagaon (3.540 m)

Des de Samdo baixem fins a Samagaon.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 9 : Jornada de descans i aclimatació

Avui hem reservat un dia per aclimatar-nos i explorar Sama Gaon. Podem fer una caminata fins al campament base del Manaslu, des d'on podrem gaudir d'unes vistes increïbles del Manaslu, el Nagdi Chuli, la cascada de gel i la glacera del Manaslu, entre d'altres.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 10 : Trek al camp base de Manaslu (4.750 m)

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 11-13 : Camp base de Manaslu

Campament base del Manaslu – Cerimònia de pregària – Preparació/Entrenament d'escalada

Allotjament: Tenda

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 14-29 : Període d'escalada del Manaslu (8.163 m)

Comença la festa! Farem diferents ascensos i descensos als camps d'altura per aclimatar-nos correctament. Quan tinguem tots els campaments instal·lats, una bona aclimatació i una finestra de bon temps, farem l'atac al cim.

Allotjament: Tenda

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 30 : Caminada a Samagaon

Neteja del campament base del Manaslu i caminada cap a Samagaon

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 31 : Arkhet en helicòpter i viatge cap a Katmandú

Vol de retorn a Arkhet en helicòpter i continuació fins a Katmandú en un jeep privat el mateix dia, en règim d'allotjament compartit. Nit a l'hotel.

Allotjament: Hotel de 4 estrelles

Menjar: Esmorzar

DIA 32 : Dia lliure a Katmandú

Alojamiento: Hotel de 3 estrellas

Comida: desayuno

DIA 33 : Tornada

Alojamiento: Hotel de 4 estrellas

Comida: desayuno

DIA 33-34 : Dies extra

Dies extra en cas de mal temps, etc. (Contingència)

Allotjament: Hotel de 4 estrelles

Menjar: Esmorzar

Serveis addicionals :

Tots els nostres viatges al Nepal es poden ampliar i personalitzar. Aquests són els serveis addicionals més populars:

Vol matinal a l'Everest: vol d'aproximadament 1 hora per veure/tocar el mont Everest (volarem a només 8 km del cim). Inclou trasllat d'anada i tornada a l'hotel. (Sortirem a les 5:15 h i tornarem per esmorzar)

Tour Cultural KTM 1: tour d'1 dia per visitar 3 llocs Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO: Temple Pashupatinath + Estupa Boudhanath + Ciutat de Bhaktapur. (Guia cultural inclòs (anglès, espanyol...), nit d'hotel addicional i menjar no inclòs).

Tour Cultural KTM 2: tour d'1 dia per visitar 3 llocs Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO: Ciutat de Patan + Plaça Durbar de Katmandú + Estupa Swoyambhu Nath. (Guia cultural inclòs (anglès, espanyol...), nit d'hotel addicional i menjar no inclòs).

Nit extra: Una nit addicional a KTM (inclou esmorzar en habitació compartida o individual).

Pots reservar serveis addicionals en el moment de reservar el viatge o més endavant.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: Per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: L'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a molt tard 120 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per tal de recuperar la totalitat de l'import abonat (segons les condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades. A més, haurà d'abonar a l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si el viatge no es realitza per no assolir el mínim de places, el client podrà conservar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació 5:

- Reemborsament complet fins a 24 hores després de la compra.
- Fins a 120 dies abans del viatge: devolució del 100% de l'import del viatge.
- Fins a 90 dies abans del viatge: devolució del 50% de l'import del viatge.
- Per terminis inferiors als descrits: no es retornarà l'import ja abonat.

*S'aplicaran despeses de gestió de 350 €.

*No es reemborsaran les despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si hi ha altres despeses no reemborsables, tampoc es retornaran i es descomptaran de l'import a abonar.

*El cost de cancel·lació dels vols emesos és del 100% de l'import.

Llista de material

Revisarem tot el material junts i amb detall amb prou antelació a l'expedició.

Equip d'esquí (Opcional)

- El teu equip d'esquí: esquís/splitboard, bastons, casc si ho desitges
- Grampons d'esquí
- Botes d'esquí de travessa (has d'haver-les usat prèviament i assegurar-te que no et fan butllofes)
- Botes d'abric per al campament (botes lluna)
- Pells de foca amb adhesiu nou (1x) o 2 jocs de pells
- Arnès d'escalada
- Bagues d'escalada (1x)
- Mosquetons (1x)
- Grampons
- Grampons per a piolet (obligatoris i imprescindibles per splitboards)
- Bossa per a esquís i bossa per a botes (obligatori)
- Equip d'allaus a la motxilla: pala, sonda i DVA/transmissor/receptor (obligatori)

Altres elements recomanats o necessaris:

- Gorro d'abric (per exemple, de llana)
- Passamuntanyes o bufanda gruixuda (preferiblement de llana, 1x)
- Mitjons d'esquí (preferiblement de llana, 2x)
- Mitjons tèrmics gruixuts (preferiblement de llana, 2x)
- Primera capa (preferiblement de llana, 2x)
- Capas intermèdies aïllants (ex: jersei de llana i pantalons de polar)
- Jaqueta i pantalons shell resistents a l'aigua i al vent
- Manoples impermeables i aïllants (no guants!)
- Manoples o guants per a esquí de travessa
- Jaqueta de plomes gruixuda
- Motxilla (~35 L) amb corretges per portar els esquís
- Buff o tubular per al coll
- Frontal
- Cantimplora o termo, mínim 1 litre (evita Camelbak per risc de congelació del tub)
- Crema solar i protector labial
- Snacks (barretes, fruits secs, gels...)
- Plat, forquilla, cullera, ganivet i tassa personals
- Material d'higiene personal i medicaments
- Opcional: bateries extres, càmera, powerbank, farmaciola
- Sac de dormir d'hivern (-20 °C a -30 °C) disponible per llogar

Recomanat:

- Casc d'esquí de travessa
- Càmera i bateries addicionals (es gasten ràpid amb el fred)
- Powerbank per carregar dispositius
- Escalfadors de mans i peus
- Guants prims de recanvi

*Peso máximo de equipo por persona, incluidos los esquís: 45 kg.

FAQs

Per què el vostre projecte no és una simple “logística local” més?

Perquè abans de reservar t'avaluem, dissenyem un pla d'entrenament plurianual i en Jordi Tosas —amb 30 anys d'experiència a l'Himàlaia— lidera tant la fase de preparació com l'estratègia a la muntanya, en comptes de limitar-se a subcontractar camps i portejos com faria un simple intermediari.

Com em preparareu abans de viatjar?

Després d'una entrevista inicial, programem un campus tècnic (cordes fixes, rescat en esquerdes, autorescat i esquí en pendent), revisem el teu material i elaborem un calendari d'entrenament i ascensions intermèdies que seguim setmanalment fins a la sortida cap al Nepal.

Quina és la millor època per intentar el Manaslu amb esquís?

La nostra finestra preferida és la tardor, de mitjans de setembre a mitjans de gener, quan el temps és més estable i les temperatures permeten una neu més consistent per al descens.

Quina ruta i quins campaments utilitzeu?

Muntem quatre campaments sobre el Camp Base: C1 ~ 5.700m (peu de glacera), C2 ~ 6.300m, C3 ~ 6.900m i C4 ~ 7.450m al coll; la línia d'ascens continua per pendents cada cop més pronunciades fins a l'arista final que porta al cim.

Quins són els trams més inclinats del descens i quin nivell d'esquí requereixen?

La ruta normal presenta pendents moderades (25–35°) fins al C2, però entre el C2 i el C3 hi ha una rampa de gel de 150–200m que arriba als 45°; el tram final a l'arista somital supera puntualment els 50°. Cal tenir un domini sòlid dels girs en pendents de 40–45 °.

Quin desnivell continu s'esquia des del cim i on comença habitualment el descens real?

Si la meteorologia i l'arista ho permeten, sortim esquiant des dels 8.163m; el desnivell continu fins al C1 és d'uns 2.450 m i, amb bones condicions, es pot enllaçar gairebé íntegrament fins a la glacera.

S'esquia amb oxigen suplementari i quina logística comporta?

Cada alpinista disposa de 3 ampolles d'O₂ (4l) i el seu xerpa de 2; durant el descens solem mantenir un flux baix (1–1,5l/min) fins al C3 per millorar l'atenció i reduir la fatiga, canviant d'ampolla al C4 si cal. Reguladors de recanvi esperen al Camp Base per a emergències.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

