

TRAIL RUNNING

TRAIL RUNNING A MACHU PICCHU PER CHOQUEQUIRAO

Viatge de 8 dies i més de 80 km per antics
camins inques, des de Choquequirao fins a
Machu Picchu, amb passos de fins a 4.668 m



PERÚ



Viatge de trail running al Perú pel Valle Sagrado, Pumamarca, Choquequirao i Machu Picchu. Recorre antics camins inques entre selva, valls i passos glacials, amb guia, campaments i logística de muntanya.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/trailrunning-a-machu-picchu-peru>

MESES RECOMENDADOS

JUNY, AGOST, SETEMBRE



PRECIOS

Desde 1.890€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- TRAIL RUNNING PER ANTICS CAMINS INQUES
- DESCOBREIX CHOQUEQUIRAO I MACHU PICCHU
- ECOSISTEMES ÚNICS: SELVA, GLACERES I VALLS
- AVENTURA AUTÈNTICA EN GRUP REDUÏT.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
4	Estándar	01/04/2026 13:00:00 - 30/11/2026 14:00:00	8	1.890€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
Trailrunning to Machu Picchu, Peru	17 d'ag. 2026	8	12	1.890€
Trailrunning to Machu Picchu, Peru	19 de set. 2026	8	12	1.890€

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*



Incluye

- Transport
- Guia professional bilingüe espanyol-anglès
- Tren de Machu Picchu Pueblo a Cusco
- Bitllet de bus Machu Picchu – Machu Picchu Pueblo
- Tendes de campanya dobles amb matalassos Thermarest
- Recorregut guiat a Machu Picchu
- Tots els àpats durant el trekking
- Begudes no alcohòliques
- Tendes de cuina i menjador
- Cuiner i personal de camp
- Cavalls i conductors
- Entrades als llocs esmentats a l'itinerari
- Llums solars
- Banys ecològics
- Gestió adequada de les escombraries
- Farmaciola de primers auxilis i ampolla d'oxigen

No incluye

- Assegurança de viatge personal
- Servei de bugaderia
- Bitllets d'avió
- Sac de dormir (lloguer disponible)
- Equip personal
- Begudes alcohòliques
- Serveis addicionals
- Propines
- Tot el que no s'esmenta a l'apartat "Inclòs"



Itinerario

Dia 1: Cusco – Vall Sagrada

El grup arribarà a l'antiga ciutat inca de Cusco aquest matí, cosa que ens donarà l'oportunitat de trobar-nos al encantador restaurant Pachapapa a les 12:00 h, on ens presentarem i gaudirem junts d'un dinar de benvinguda. Després del dinar, farem una caminada tranquil·la per Cusco, visitant les seves principals atraccions. Et sorprendrà la combinació inusual però intrigant d'antiguitat i modernitat d'aquesta meravellosa ciutat, mentre recorres els seus carrers i gaudeixes dels seus paisatges i sons eclèctics. Aquesta ciutat plena d'història a cada racó és una de les destinacions més visitades d'Amèrica del Sud. Durant aquest recorregut de mig dia, visitarem els llocs més importants d'aquesta ciutat andina. Recorrerem carrers empedrats que conserven els murs originals inques camí de l'antic Temple del Sol (Qoricancha), situat dins de l'església de Santo Domingo. El Temple, que estava completament recobert d'or, albergava centenars d'artefactes daurats que van entusiasmar tant els conqueridors que en van fondre milers d'obres i escultures irremplaçables per enviar-les al rei i la reina d'Espanya.

Visitarem la Plaça d'Armes, que va ser el centre principal de la ciutat inca, i coneixerem la seva història dramàtica i, de vegades, violenta. La Plaça compta amb dues esglésies: la Catedral de Cusco, de 1654, i l'església del Triunfo, construïda sobre el temple inca de Suntur Wasi. També veurem una pintura de l'"Últim Sopar", en què el plat principal és un cuy (conillet d'índies), pintada per l'artista quítxua Marcos Zapata al segle XVIII. Després del recorregut, ens traslladarem al pintoresc poble de la Vall Sagrada, on passarem la nit en un hotel boutique local. Sopar lliure.

Durada del recorregut per la ciutat: 4 hores

Distància en cotxe (Cusco): 56.4 km (35 mi) – Temps: 1h 30min.

Allotjament: Hotel.

Àpats: Dinar.

Dia 2: Vall Sagrada – Pumamarca – Ollantaytambo

Sortirem d'hora de l'hotel i passarem pel poble d'Ollantaytambo, a la Vall Sagrada, fins a Pallata, on començarem la nostra cursa pel sender. El camí ascendeix mentre passem al costat de membres de la comunitat local, obtenint una breu visió de la seva vida diària, fins arribar a Pumamarca, amb vistes a la verda vall de Patacancha. Els inques van triar bé aquest lloc, com a mirador elevat amb vistes a les valls circumdants i la confluència de dos rius molt més avall.

El complex arqueològic de Pumamarca comprèn escales i murs antics, edificis cerimonials i àrees d'emmagatzematge tancades, tot ple de pedra inca. Després d'un temps per explorar el jaciment, continuarem la nostra cursa a través del complex de terrasses de Musqa Pukyo, acompanyats d'àmplies vistes panoràmiques del paisatge andí circumdant durant tot el camí. El nostre descens per aquest terreny de terrasses agrícoles funcionals però precioses ens portarà fins al poble d'Ollantaytambo. Aquest pintoresc poble encara mostra bona part de la infraestructura inca original de fa segles i és un monument a la solidesa de la planificació urbana inca. El poble està dividit en canchas (blocs) ben conservats d'habitatges comunals, cadascun amb una única entrada (normalment una porta de pedra), que condueix a un pati central. Els canals de drenatge inques originals que voregen els passadissos també continuen en ús. Fes un cop d'ull a la casa d'un dels residents i observa la sala dels conillets d'índies: una secció on els cuys de colors corren en llibertat, fins que són seleccionats per a les festes familiars! Gaudirem del nostre dinar, després del qual tindrem l'oportunitat d'explorar el mercat local i recórrer les espectaculars ruïnes del vessant de la muntanya. Pujarem els antics esglaons de pedra de la fortalesa inca, disposada com una sèrie de terrasses i plataformes amb vistes sorprenents de les muntanyes circumdants.

Distància en cotxe: 27,4 km (17 mi) - Temps: 45 min (Urubamba - Ollantaytambo - Pallata)

Distància corrent: 11,8 km (7,33 mi) - Temps: 3 hores aproximadament

Altitud mínima: 2,840 msnm (9,318 fsl) - Altitud màxima: 3,417 msnm (11, 211 fsl)

Ascens: 358 m (1,176 ft) - Descens: 767 m (2,516 ft)

Distància en cotxe: 19,2 km (12 mi) - Temps: 35 min (Ollantaytambo - Urubamba).

Allotjament: Campament

Àpats: Esmorzar, Dinar.

Dia 3: Vall Sagrada – Capuliyoc

Després d'un esmorzar matiner, sortirem a córrer pel matí pel sender pla de la Vall Sagrada, passant per algunes encantadores comunitats locals i gaudint d'excel·lents vistes de la Vall Sagrada. Després de la cursa, tindrem un excel·lent dinar a l'hotel i ens prepararem per sortir cap al sender de Choquequirao a Machu Picchu. Sortint de la Vall Sagrada amb cotxe, ens dirigirem cap al nord i entrarem en un terreny de paisatges naturals andins. Aviat tindrem a la vista els imponents cims nevats de Salkantay, Humantay, Pituisiray, Chicon i Verónica. Travessant el bramant riu Apurímac, passarem pel poble de Cachora, fins arribar a Capuliyoc, a 2970 msnm (9744 fsl), on gaudirem de la nostra primera nit acampant sota les estrelles. Des del nostre campament, entreveurem el Canyó de l'Apurímac i l'emocionant camí que ens espera l'endemà.

Distància en cotxe: 169 km (105 mi) – Temps: 4 hores (Vall Sagrada – Cachora)

Distància corrent: 10 km (6,2 mi)

Distància en cotxe: 11,8 km (7 mi) – Temps: 30 min (Cachora – Capuliyoc)

Allotjament: Campament a 2,880 m (9,449 ft)

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 4: Capuliyoc – Chiquiska – Santa Rosa – Maranpata – Choquequirao - Pinchi Unuyoc

Ha arribat el dia tan esperat i el grup està entusiasmat per començar aviat la caminada del primer dia. Després d'un esmorzar nutritiu, iniciarem un descens de gairebé 9 km, posant en marxa la sang i escalfant les cames, fins arribar al riu Apurímac, el punt més baix de la ruta (1584 msnm). Podrem fer-nos un capbussó a les seves aigües i refrescar-nos una mica abans d'iniciar la primera pujada de gairebé 1400 m de desnivell en només 6 km. Serà la primera vegada que agraïrem haver portat bastons de trekking.

Després de l'esgotadora pujada, arribarem al cartell i la caseta d'entrada on es pot llegir "Bienvenidos a Choquequirao", i a lo lluny, un complex de ruïnes de pedra que ocupa tot el nostre camp visual. L'emoció d'arribar és tan gran que, sense adonar-nos-en, accelerarem el pas i, uns moments després, ens trobarem al cim d'unes històriques plataformes inques, amb una sensació d'emoció palpable que impregnarà el grup. Un cop a Choquequirao, explorarem l'increïble energia d'aquest complex arqueològic, del qual només s'ha explorat el 10%, la qual cosa ens deixa moltes sorpreses noves per descobrir. Entre elles, hi ha figures capricioses d'humans i flames esculpides directament a les parets de roca que voregen les terrasses de pedra. Després d'explorar Choquequirao, continuarem la nostra aventura amb una caminada de 3,5 km fins a Pinchi Unuyoc. A Pinchi Unuyoc, gaudirem d'una merescuda dutxa calenta i una sessió d'estiraments abans d'acomodar-nos per passar una bona nit de descans. Demà serà un altre dia emocionant i desafiant al camí! Dorm i somia bé perquè ens espera un dia llarg i exigent.

Distància recorreguda: 22,8 km (19,1 mi)

Altitud mínima: 1,492 msnm (4.895 fsl) - Altitud màxima: 3,300 msnm (10.827 fsl)

Descens: 2,545 msnm / 8.356 peus - Ascens: 2,200 msnm / 7,217 peus

Allotjament: Campament a 2,400 m (7,874 peus)

Menjar: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 5: Pinchi Unuyoc – Maizal – Abra San Juan – Yanama

Llevant-nos aviat a Pincha Unuyoc, ens prepararem per al nostre viatge del dia cap a Yanama, plens d'energia després d'haver descansat, iniciarem un descens de gairebé 7 km (4.3 mi), passant entre algunes plataformes inques on ens aturarem uns moments per contemplar el paisatge. Des d'allà, continuarem el nostre descens fins al segon punt més baix de la ruta, 1950 msnm (6395 fsl), on ens espera el riu Yuracmayo (Riu Blanc). Aquí comença la part bona: 12 km (7.5 mi) de pujada constant. Recorrerem més de 2200 m (7218 ft) de desnivell fins arribar finalment a San Juan a gairebé 4200 msnm (13,780 fsl), punt al que arribarem amb un somriure d'orella a orella i les cames molt cansades, sabent que la part més difícil finalment ha passat! Pel camí gaudirem de les increïbles vistes i paisatges que ens ofereix aquesta ruta, entre elles Maizal, un balcó natural amb una vista excepcional de Yuracmayo i Yanama; i la mina Victoria, una mina inca i posteriorment colonial envoltada d'un mar de núvols. Uns quilòmetres més endavant, després de travessar el coll, arribarem al bell i antic poble de Yanama, on acabarem les activitats del dia amb un bon sopar i una dutxa per escalfar-nos abans d'anar a dormir.

Distància recorreguda: 15.3 km (9.5 mi)

Altitud mínima: 1,850 msnm (6,069 fsl) - Altitud màxima: 4163 msnm (13,658 fsl)

Descens: 1,265 msnm / 4,150 peus - Ascens: 2,283 msnm / 7,490 peus

Allotjament: Campament a 3,350 m (10,990 peus)

Menjar: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 6: Yanama – Abra Mariano Llamojas – Totorá – Lucmabamba

Els galls comencen a cantar aviat, despertant-nos per avisar-nos que ha arribat el dia de travessar la serralada pel punt més alt. Iniciem el nostre ascens de 1,000 m (3,281 peus), recorrent 10 km (6,2 mi) fins arribar a Mariano Llamojas a 4,600 m (15,092 fasl); havent travessat un profund barranc envoltat pels majestuosos pics glaceres Quriwayrachina, Kiswar i Pumasillu. Aquest coll és la porta d'entrada a l'increïble vall de Totorá on ens estarà esperant el nostre transport per a un recorregut de 33 km (20,5 mi). Pel camí, trobarem excel·lent cafè i fruites locals d'aquesta regió, gràcies al clima tropical. El dia acabarà després d'un sorprenent descens sinuós fins a Lucmabamba, on podrem tastar l'excel·lent cafè cultivat localment en aquesta regió. Molt cansats després d'aquest bell dia de cursa, soparem d'hora i anirem a dormir per a un merescut descans.

Distància recorreguda: 21 km (13 mi)

Altitud mínima: 3,487 msnm (11,440 fasl) - Altitud màxima: 4,668 msnm (15,314 fasl)

Descens: 1,191 msnm / 3,907 peus - Ascens: 1,124 msnm / 3,687 peus

Distància en cotxe: 22 km (105 mi) - Temps: 30 min (Totorá - Collpapampa - Lucmabamba)

Allotjament: Campament a 2,020 m (6,627 peus)

Menjar: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 7: Lucmabamba – Llactapata – Hidroelèctrica – Machu Picchu Pueblo – Machu Picchu – Cusco

Després de molts quilòmetres de trail running, tindrem les cames força adolorides, però res ens impedirà arribar al magnífic santuari de Machu Picchu. Iniciarem la ruta d'aquest dia amb una petita pujada a Llactapata, un emocionant mirador des del qual podrem contemplar unes extraordinàries vistes del Salkantay i la muntanya Machu Picchu que ens crida a lo lluny. Ja molt emocionats, iniciarem el descens cap a la represa hidroelèctrica, fins a agafar el nostre tren per arribar a Machu Picchu Pueblo. Aquí prendrem el nostre autobús per arribar al cim i explorar una de les civilitzacions més antigues i poderoses de Sud-amèrica. Després d'explorar al nostre gust, tornarem a Machu Picchu Pueblo, on agafarem el tren cap a Cusco; havent completat una de les aventures més sorprenents de les nostres vides!

Distància recorreguda: 17 km (6,52 mi)

Alt. mín.: 1,786 msnm (5,860 fasl) - Alt. màx.: 2,827 msnm (9,275 fasl)

Descens: 1,167 msnm / 3,829 ft. - Ascens: 934 msnm / 3,064 ft.

Viatge en tren des d'Hidroelèctrica a Machu Picchu: 10 km (6,2 mi) - Temps: 45 min

Viatge en autobús a Machu Picchu (anada i tornada): 12,4 km (7,7 mi) - Temps: 1 hora

Viatge en tren des de Machu Picchu a Ollantaytambo: 32 km (19,9 mi) - Temps: 2 hores

Distància en cotxe Ollantaytambo a Cusco: 79 km (49 mi) - Temps: 1h 30min

Allotjament: Hotel

Menjar: Esmorzar, Dinar.

Dia 8: Cusco / Sortida

Ha arribat el dia de dir adéu a Cusco i la Vall Sagrada, emportant-nos records que ens enriquiran la vida durant anys.

Menjar: Esmorzar.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: Per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: L'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el reemborsament de la totalitat de l'import abonat (segons les condicions de la pòlissa).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades. No obstant això, haurà d'abonar a l'agència les següents quantitats un cop confirmat el viatge.

Política de cancel·lació 3

- Reemborsament complet dins de les 24 hores posteriors a la compra
- Fins a 60 dies abans del viatge: devolució del 100% de l'import del viatge
- Fins a 45 dies abans del viatge: devolució del 50% de l'import del viatge
- Per a terminis inferiors als descrits: no es realitzarà cap reemborsament.

*S'aplicarà una taxa de gestió de 300 €.

*Si hi ha altres despeses no reemborsables ja emeses, tampoc seran retornades i es descomptaran de l'import total a reemborsar

*El cost de cancel·lació de vols ja emesos és del 100% del preu del bitllet.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat de minorista/comercialitzador. En les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 4 persones inscrites confirmades, informant-se al viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no assolir-se el nombre mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins del termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat en el contracte i amb preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no assolir-se el mínim exigít, el viatger tindrà dret al reemborsament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

Llista de material

Equip de running:

- Sabatilles
- Mitjons
- Mitjons de compressió
- Pantalons curts
- Malles llargues
- Samarretes
- Samarretes de màniga llarga
- Mànigues de compressió
- Capa lleugera contra el vent
- Jaqueta impermeable
- Visera/Gorra
- Buffs
- Guants
- Rellotge
- Bastons de trekking (lloguer disponible)
- Poncho
- Camelback: Capacitat de 2 L
- Rellotge
- Sac de dormir càlid.

Roba de viatge:

- Samarretes
- Pantalons curts
- Pantalons còmodes: Es recomanen pantalons de càmping o trekking
- Mitjons càlids

A la motxilla o Camelback:

- Bastons de trekking
- Jaqueta impermeable
- Canvi de samarreta
- Canvi de pantalons curts
- Poncho
- 2 L d'aigua.

Suplements energètics:

- Píndoles de sal
- Gels
- Electròlits
- Barretes de cereals.

Roba de viatge:

- Pantalons còmodes (es recomanen pantalons de càmping o trekking)
- Samarretes
- Malles
- Samarreta tècnica
- Samarretes de màniga llarga i curta.

FAQs

Quin és el nivell tècnic i físic necessari per a aquest viatge?

Aquest viatge requereix molt bona forma física i experiència prèvia en trail running. És un recorregut exigent amb pujades prolongades i empinades, on es combina caminada ràpida (power hiking) i cursa. Hi ha temps suficient per completar cada etapa, i sempre hi van dos guies per si el grup se separa. Tots arriben al campament, sense pressa.

Quina documentació necessito per al visat al Perú?

La majoria de països no requereixen visat per entrar al Perú per turisme, però és imprescindible un passaport vàlid durant almenys 6 mesos.

Quin tipus d'allotjament s'ofereix durant el viatge?

S'alterna entre un hotel boutique local a la Vall Sagrada i campaments de muntanya amb tendes dobles i matalassos Thermarest.

Quins àpats hi estan inclosos?

Estan incloses totes els àpats durant el trekking. Alguns sopars són lliures a la ciutat. S'ofereixen menús equilibrats i adaptats.

Com arribar al punt de sortida? Quin és l'aeroport més proper?

El viatge comença a Cusco. L'aeroport més proper és l'Aeroport Internacional Alejandro Velasco Astete (CUZ).

Quants quilòmetres es recorren en total?

Es recorren més de 80 km d'antics camins inques, combinant trail running i caminades exigents.

Quin clima he d'esperar?

Entre abril i setembre el clima és sec i càlid els primers dies, especialment en el descens al canyó de l'Apurímac. A mesura que ascendim, la vegetació es torna tropical i la temperatura baixa, sobretot de nit. Es recomana portar roba per capes per adaptar-se als canvis de temps.

Quina moneda s'utilitza i on es pot canviar?

La moneda local és el Sol peruà (PEN). Es recomana canviar diners a Cusco o treure efectiu en caixers autoritzats.

Què inclou el transport intern?

Inclou tots els trasllats interns des de l'arribada a Cusco, tren de tornada des de Machu Picchu i vehicles de suport durant la travessa.

Com funciona la logística durant el recorregut?

L'equip de campament s'encarregarà de transportar tot l'equipament necessari mentre correm. És possible que en algunes ocasions arribem al campament abans que ells, per això recomanem portar roba de recanvi per esperar còmodament.

Què he de portar durant la ruta?

Només l'essencial: recomanem una motxilla lleugera amb aigua (mín. 2L), barretes energètiques, roba de recanvi, jaqueta impermeable i objectes personals. La resta de l'equipatge el transporta l'equip en una bossa tipus duffle (fins a 8 kg), que es lliura un o dos dies abans de l'inici. La resta de l'equipatge es guarda a l'oficina de Cusco.

Com recarreguem l'aigua?

Cal portar un sistema d'hidratació amb capacitat mínima de 2 litres. L'aigua es reposa als campaments, a la nit i al matí. També hi haurà alguns punts d'abastament al llarg del recorregut.

Quin equip de campament he de portar?

Proporcionem tendes per dormir, matalassos, tendes menjador, banys i dutxes. Només necessites portar el teu propi sac de dormir, còmode i càlid.

Hi haurà manera de carregar bateries?

No hi ha accés a electricitat durant el recorregut. Porta bateries externes (powerbanks) per carregar càmera, mòbil o GoPro. Les podràs guardar a la teva bossa duffle, que es transporta entre campaments.

Què passa si tinc un incident o no puc continuar?

Els guies estan certificats en primers auxilis en zones remotes. En cas d'emergència, prendran la millor decisió i coordinaran una evacuació si cal. A més, el grup compta amb 1 o 2 cavalls d'emergència disponibles per continuar si no pots seguir pels teus propis mitjans.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

Trail Running

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

