

ALPINISME, TRAIL RUNNING

ASCENSIÓ RÀPIDA AL MONT BLANC EN UN DIA

Mont Blanc Express en Alpine Running, molt més que Trail Running.



FRANÇA



Ascensió ràpida al Mont Blanc des de Miage, enllaçant la glacera de Tricot, Nid d'Aigle i la ruta de Tête Rousse i Goûter. Només per a participants amb experiència tècnica, aclimatació i preparació física prèvia.

Ver programa en la web

<https://www.b4experience.com/ca/montblanc-en-un-dia-corriendo>

MESES RECOMENDADOS

JUNY, JULIOL, AGOST



PRECIOS

Desde 890€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- ASCENSIÓ RÀPIDA.
- CIM D'EUROPA EN ESTIL RÀPID.
- EQUIP MÍNIM, ASCENSIÓ ALPINA.
- AMB UN GUIA PROFESSIONAL D'ALTA MUNTANYA.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
2	Estándar	01/06/2026 15:00:00 - 06/09/2026 16:00:00	1	890€
1	Estándar	01/06/2026 15:00:00 - 06/09/2026 16:00:00	1	1.550€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, sólo grupos privados				

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Incluye

- Guia d'Alta Muntanya UIAGM amb àmplia experiència a la zona
- Ràtio amb guia 1:2
- Assessorament tècnic i material.

No incluye

- Viatge d'anada/tornada a Chamonix (ho podem gestionar)
- Estada a Chamonix (ho podem gestionar)
- Material de seguretat personal i d'escalada
- Assegurança de viatge/anul·lació: opcional, però recomanable (ho podem gestionar)
- Assegurança de rescat: obligatòria (ho podem gestionar)
- Tot allò no descrit a l'apartat "INCLÒS".



Itinerario

DIA 1: De la vall al cel

Sortint del bonic poble de Miage i travessant els prats i parets rocoses que voregen la glacera de Tricot, els senders ens porten al Nid d'Aigle, on trobarem la ruta de Tête Rousse i Goûter per endinsar-nos a la cúpula glacial del sostre d'Europa. Si tot va bé, a última hora del dia farem una pizza a Chamonix.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva Inicial: Per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament Final: L'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el reemborsament de la totalitat de l'import abonat (segons les condicions de la pòlissa).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades. No obstant això, haurà d'abonar a l'agència les següents quantitats un cop confirmat el viatge. Si el viatge no es dugués a terme per no assolir-se les places mínimes necessàries, el client podrà guardar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació 3:

Reemborsament complet fins a 24 h després de la compra

Fins a 60 dies abans del viatge: devolució del 100%

Fins a 45 dies abans del viatge: devolució del 50%

Per a terminis inferiors a 45 dies: no s'abonarà l'import ja abonat

*S'apliquen despeses de gestió de 250 €

*No s'abonaran despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si hi ha altres despeses no reemborsables ja emeses, aquestes tampoc s'abonaran i es descomptaran de l'import a retornar.

*El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100%.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat d'organitzador. En les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 2 persones inscrites confirmades, informant-se el viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no assolir-se el nombre mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins del termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat al contracte i amb preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no assolir-se el mínim exigít, el viatger tindrà dret al reemborsament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

Llista de material

ROBA FUNCIONAL:

- Jaqueta Gore-Tex o impermeable i transpirable
- Pantalons impermeables per a la pluja
- Jaqueta d'abric: jaqueta de plomes o, preferiblement, primaloft (ja que poden suportar l'aigua)
- Folre polar lleuger
- Samarretes de màniga curta d'assecat ràpid
- Pantalons elàstics, una mica més gruixuts, per a dies o nits més freds
- Pantalons tipus trekking
- Conjunt de pantaló i samarreta tèrmica
- Roba interior i roba de recanvi

EQUIP D'ESCALADA:

- Grampons
- Arnès d'escalada
- 3 mosquetons de seguretat
- 1 anella de 120 cm
- Piolet d'entre 55 i 66 cm de longitud
- Casc d'escalada
- Si no tens equip personal d'escalada, el pots llogar a Chamonix. Fes un cop d'ull a aquesta botiga de lloguer.

CAP:

- Gorra lleugera per córrer
- Gorra de llana
- Coll de xemeneia
- Ulleres resistents al vent i a la radiació
- Màscara d'esquí

MANS:

- Guants fins de polar
- Guants de cuir
- Guants o manyoples d'alta resistència tèrmica

PEUS:

- Mitjons d'esquí de merino: 1 parell fi i 1 parell gruixut
- Sabatilles de trail lleugeres o botes de senderisme (el que normalment fas servir a la muntanya)
- Polaines (només si les teves botes no les tenen integrades)

MOTXILES:

- Motxilla de muntanya de 30 litres
- Bossa de viatge petita (per a documentació i cartera)

ACCESSORIS:

- Llanterna frontal i bateria o bateries de recanvi
- Crema solar, cacau labial i after sun

MENJAR / BEURE:

- Cantimplora o termos, mínim 1 litre. Si tries una bossa tipus Camelbak, tingues en compte que el tub es pot congelar, per la qual cosa és recomanable portar una ampolla auxiliar.
- Aperitius, fruits secs, gels, hidratació i barretes energètiques suficients, barretes proteiques, barreja de fruits secs, comprimits de magnesi i suplementes de recuperació

EQUIP DE VIATGE:

- DNI o passaport, Visat, diners en efectiu, documentació de l'assegurança, carnet de vacunació
- Manta tèrmica
- Telèfon mòbil i rellotge amb track de ruta
- Powerbank, càmera, cables de càrrega, auriculars, pal de selfie...

FAQs

És possible pujar al Mont Blanc corrent en un sol dia?

Sí, hi ha un recorregut “fast & express” que permet ascendir els 4.808 m en menys de 24 hores corrent, acompanyat per un guia professional.

Quin nivell físic i tècnic es necessita?

Es requereix una excel·lent condició física, experiència prèvia en ascensions ràpides amb grampons i entrenament d'altitud: no és apte per a principiants.

És obligatori estar aclimatat?

Sí, l'aclimatació prèvia és crucial per reduir el risc de mal d'altura (AMS) i poder afrontar la jornada intensa.

Quin equip em proporcionen?

Inclou guia UIAGM amb ràtio 1:2 i assessorament tècnic i material, però l'equip personal i de seguretat (grampons, piolet, casc...) va a càrrec teu.

El preu inclou allotjament i transport?

El preu no inclou trasllats, nit a Chamonix, assegurança de viatge o rescat, ni propines; només el servei de guia i assessorament tècnic.

Puc apuntar-me sol al Mont Blanc in a Day o he d'anar amb algú?

Al Mont Blanc, per normativa, cada guia només pot acompanyar un màxim de dues persones. Totes dues s'han de conèixer i tenir un nivell tècnic i físic similar. Si ets un alpinista en solitari, pots optar per fer l'ascensió en proporció 1:1 amb un guia exclusiu. Aquesta opció té un cost addicional de +660 €, que pots afegir com a “servei extra” en el moment de fer la reserva.

Cal contractar una assegurança de rescat?

Sí, l'assegurança de rescat és obligatòria. El rescat als Alps pot ser molt car (més de 10.000 euros), per la qual cosa cal tenir una assegurança que cobreixi el rescat en helicòpter per a aquesta activitat específica. Si tens dubtes sobre l'assegurança de rescat que cobreixi l'activitat, contacta amb nosaltres perquè t'assessorem.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

Alpinisme, Trail Running

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

