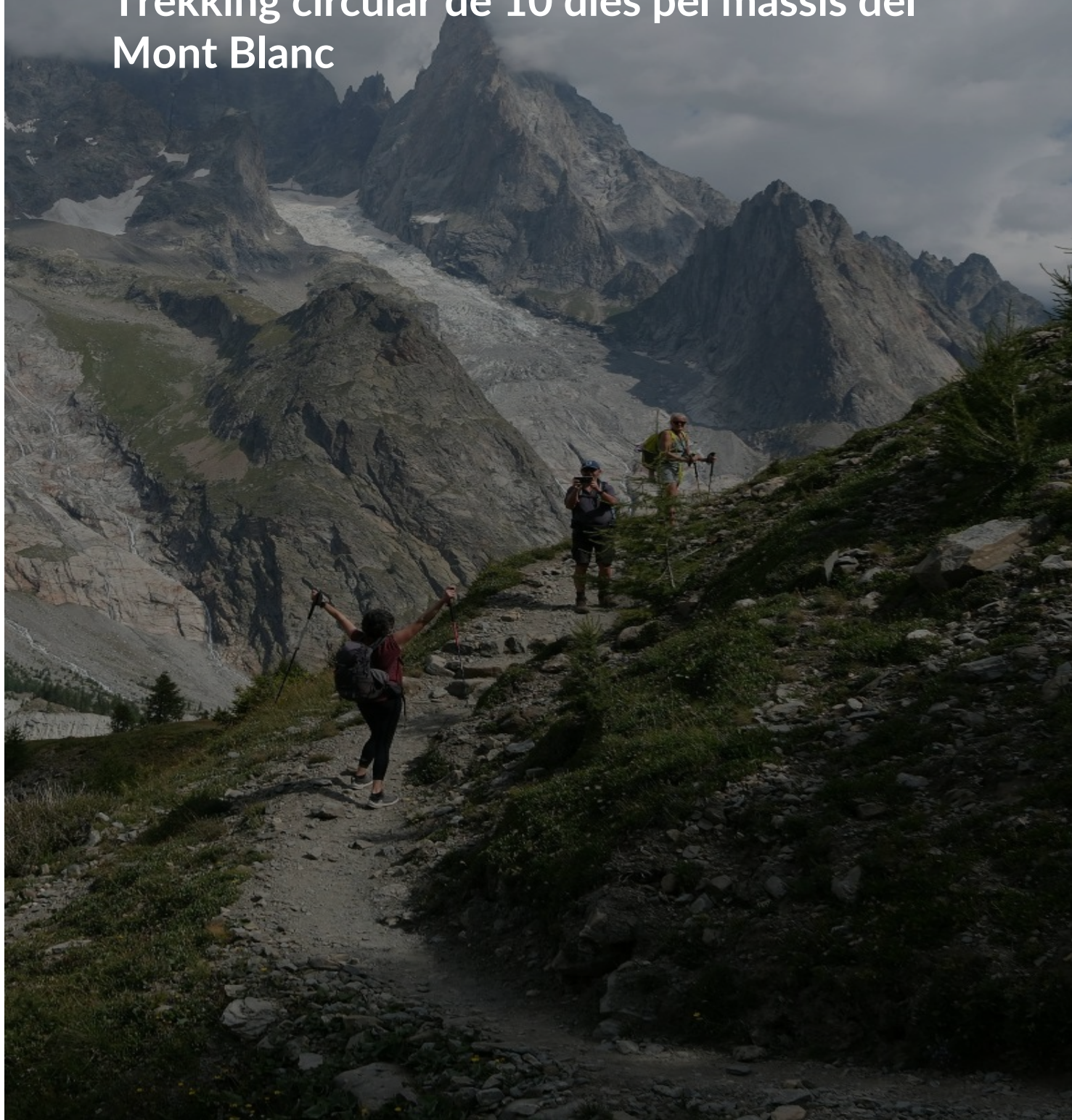


TREKKING

TOUR DEL MONT BLANC AUTOGUIAT EN 10 DIES

Trekking circular de 10 dies pel massís del
Mont Blanc



FRANÇA



Trekking autoguiat al voltant del Mont Blanc per França, Itàlia i Suïssa. Deu etapes uneixen Les Houches, Courmayeur, La Fouly, Champex i Chamonix, travessant colls i valls alpines, amb refugis, transport d'equipatge i seguiment GPS.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/tour-del-mont-blanc-autoguiado-10-dias>

MESES RECOMENDADOS

JUNY, JULIOL, AGOST, SETEMBRE



PRECIOS

Desde 944€ /persona

Descuentos por grupos

Trekking

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- VOLTA COMPLETA AL MONT BLANC A PEU EN 10 ETAPES
- TRAVESSA FRANÇA, ITÀLIA I SUÏSSA AMB VISTES A GRANS GLACERES
- REFUGIS I GÎTES AMB MITJA PENSIÓ I OPCIÓ DE PÍCNICS
- TRANSPORT D'EQUIPATGE I ROADBOOK DIGITAL O EN PAPER.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
8	Estándar	01/06/2026 12:00:00 - 30/09/2026 13:00:00	10	944€
6	Estándar	01/06/2026 12:00:00 - 30/09/2026 13:00:00	10	1.085€
4	Estándar	01/06/2026 12:00:00 - 30/09/2026 13:00:00	10	1.175€
2	Estándar	01/06/2026 11:00:00 - 30/09/2026 12:00:00	10	1.590€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, sólo grupos privados				

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

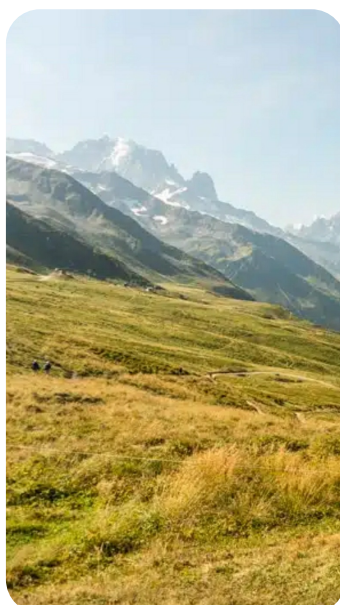
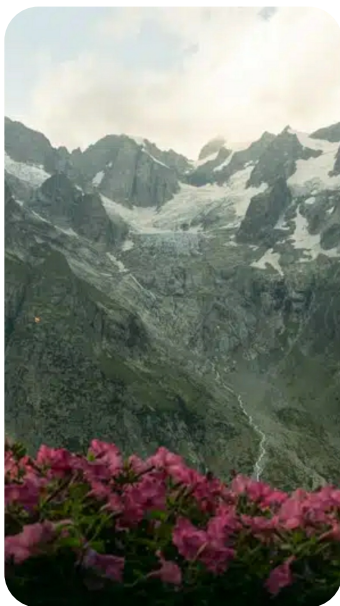
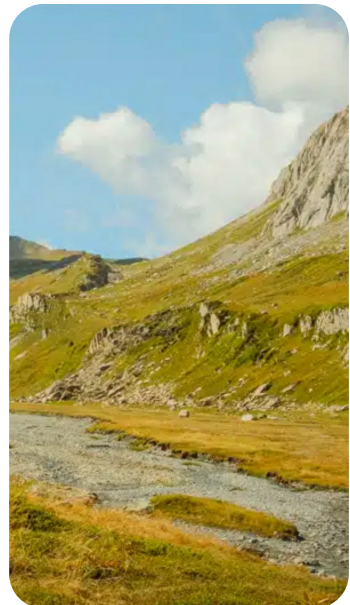
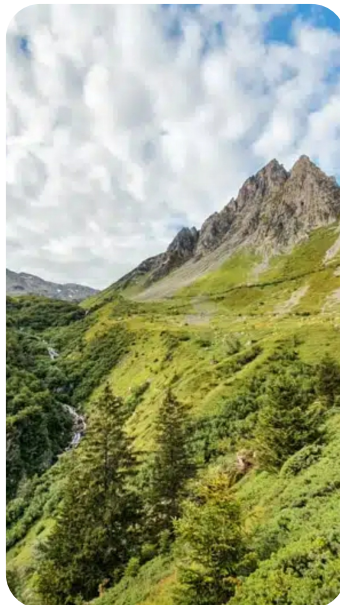


Incluye

- Allotjament en dormitoris
- Mitja pensió (esmorzars i sopars)
- Elecció entre: roadbook en paper (inclou mapes IGN i portamapes) o roadbook digital amb seguiment GPS
- Transport d'equipatge cada nit (excepte el dia 5 si es pernocta al refugi Bonatti)
- Contacte amb l'equip durant tot el trekking.

No incluye

- Transport d'anada/tornada al punt d'inici i final del trekking a Les Houches
- Guia titulat/certificat
- Begudes servides amb els àpats (excepte aigua)
- Pícnics o dinars de migdia (opció disponible)
- Material personal de senderisme (roba, calçat, bastons, etc.)
- Qualsevol transport públic o privat i bitllets de telefèric (a càrrec del participant)
- Assegurança d'assistència i cancel·lació (ho podem gestionar)
- Qualsevol concepte no esmentat a l'apartat "Inclòs".



Itinerario

DIA 1: Les Houches – Bionnassay

La trobada és a les 9:00 a l'aparcament del telecabina de Prarion, a Les Houches. El dia comença amb una ascensió a través d'un bosc pintoresc que et porta fins al cim del Prarion, a 1.969 metres d'altitud. Allà t'espera un panorama impressionant, amb vistes de 360 graus dels voltants. La jornada continua amb un descens tranquil fins l'encantador refugi de Fioux, on passaràs la nit en un entorn màgic.

5 h 30 min de caminada

Allotjament: refugi

800 m de pujada / 500 m de baixada.

DIA 2: Bionnassay – Les Contamines

El segon dia d'aquesta aventura promet ser una experiència visual impressionant. La teva ruta et porta al costat de majestuoses graceres, travessant el Col de Tricot a 2.120 metres d'altitud i creuant el tranquil pasturatge alpí de Truc. Un pintoresc descens ens condueix fins l'encantador poble de Les Contamines, on passaràs la nit.

6 h de caminada

Allotjament: gîte

950 m de pujada / 1.300 m de baixada.

DIA 3: Les Contamines – Les Chapieux

Segueix l'antiga calçada romana en una espectacular ascensió cap als colls du Bonhomme (a 2.408 metres) i des Fours (a 2.665 metres), la teva missió del matí. Després d'un dinar a l'aire lliure amb vistes panoràmiques impressionants, continuaràs la teva ruta cap a la vall de Les Chapieux, enclavada al final de la Tarentaise*. Aquesta regió és famosa per la seva contribució a la producció del deliciós formatge Beaufort.

*Si no hi ha disponibilitat d'allotjament a Les Chapieux, l'itinerari es modificarà lleugerament per poder pernoctar en un altre lloc.

7 h de caminada

Allotjament: refugi

1.450 m de pujada / 800 m de baixada.

DIA 4: Les Chapieux – Col Chécrouit

Avui s'obre davant teu un dia esplèndid, amb vistes majestuoses del Mont Blanc. Després d'un curt trasllat fins l'inici de l'etapa*, la jornada comença amb una ascensió al Col de la Seigne, a 2.514 metres d'altitud, que marca la frontera entre França i Itàlia. A continuació entraràs a la regió de la Vall d'Aosta pel Val Veny, que revela el vessant italià del Monte Bianco. El dia acaba en l'ambient càlid d'un refugi italià, una etapa memorable del teu viatge.

*Si la nit anterior has dormit en un allotjament fora del poble de Les Chapieux, s'aplicarà un suplement de 115 € pel trasllat des del teu allotjament fins La Ville des Glaciers, punt de partida de l'etapa. Aquest preu és vàlid per a fins a 8 persones.

6 h de caminada

Allotjament: refugi

1.100 m de pujada / 1.050 m de baixada.

DIA 5: Col Chécrouit – Refugi Bonatti

Comencem el cinquè dia de la teva aventura descendint els vessants fins Courmayeur, coneguda sovint com la “Chamonix italiana”, per passejar pels pintorescos carrerons del seu casc antic. La ruta continua cap al Val Sapin, pujant fins al refugi Bertone, on t'esperen panorames excepcionals. Al final del dia arribaràs al refugi Bonatti*, situat a 2.025 metres d'altitud i anomenat en honor a l'insigne alpinista italià. Des d'allà gaudiràs d'una impressionant vista de la glacera de Frébouze, que s'estén elegantment davant teu.

*En cas de no disponibilitat al refugi Bonatti, un autobús local pot portar-te de tornada a Courmayeur, on es reservarà el teu allotjament. Nit en hotel amb accés al teu equipatge.

6 h de caminada

Allotjament: nit en refugi sense equipatge

1.100 m de pujada / 1.000 m de baixada.

DIA 6: Bonatti – La Fouly

*Si estàs allotjat a Courmayeur, agafaràs l'autobús local des de Courmayeur en direcció a Arnouva. A trenc d'alba, la ruta et condueix cap al majestuós Mont Dolent, lloc on es troben les fronteres de França, Suïssa i Itàlia. En arribar al cim del Grand Col Ferret, a 2.537 metres, entres a Suïssa, on seràs rebut amb calidesa. Un suau descens et porta a través dels pasturatges alpins de La Peule, apropant-te a La Fouly, un encantador poblet situat a 1.600 metres al cor del bell Valais.

6 h 30 min de caminada

Allotjament: gîte

900 m de pujada / 1.300 m de baixada.

DIA 7: La Fouly – Champex

En aquesta jornada et prepararàs per explorar el Val Ferret suís, amb els seus encantadors pobles tradicionals, abans d'arribar a Champex i el seu preciós llac. El dia conclou amb una curta pujada fins al nostre allotjament, una acollidora posada d'ambient relaxant, ideal per acabar la jornada.

4 h 30 min de caminada

Allotjament: gîte

650 m de pujada / 650 m de baixada.

DIA 8: Champex – Trient

En aquest vuitè dia de trekking t'espera una etapa excepcional, amb vistes panoràmiques des de les altures que dominen Martigny. Les vinyes de la vall del Roine, visibles a la llunyania, donen testimoni de la rica tradició vinícola de Suïssa. El descens et porta fins Trient, un petit poble, seguint el sender de la Bisse du Trient. Segons les teves preferències i les condicions, sorgeix una opció: la possibilitat de passar per la Fenêtre d'Arpette, a 2.665 metres d'altitud, seguint una magnífica ruta alpina. No dubtis a preguntar al guarda del refugi la nit anterior, o a contactar amb nosaltres, per saber quin és el millor itinerari.

Opció 1: 715 m de pujada / 925 m de baixada – 5 h de caminada

Opció 2: 915 m de pujada / 1.260 m de baixada – 7 h de caminada.

Allotjament: gîte.

DIA 9: Trient – Le Tour

Ha arribat el moment de tornar a França. Al llarg del dia, les vistes de la pintoresca vall de Chamonix aniran apareixent davant teu, cada cop més impressionants. La teva destinació per a la nit és l'encantador poble de Le Tour, on t'allotjaràs en un acollidor lodge, a punt per oferir-te una vetllada càlida i agradable.

5 h de caminada

Allotjament: gîte

1.000 m de pujada / 850 m de baixada.

DIA 10: Le Tour – Chamonix

En aquest inoblidable dia final, et diriges cap a la reserva natural de les Aiguilles Rouges. El sender segueix un balcó panoràmic que ofereix vistes impressionants del majestuós Mont Blanc, un dels paisatges més icònics de la vall de Chamonix.

Tot seguit, comences el descens cap a La Flégère, seguit d'una espectacular travessia en balcó fins Planpraz. Si ho desitges, pots agafar el telefèric per baixar al centre de Chamonix. Des de l'estació inferior, hi ha autobusos locals disponibles per tornar a l'aparcament de Prarion a Les Houches. Així es tanca el cercle de la teva aventura, amb records inoblidables.

7 h de caminada

1.350 m de pujada / 850 m de baixada.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: Per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial del 35% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: L'import restant, equivalent al 65% del total, s'ha d'abonar com a màxim 45 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el reemborsament de la totalitat de l'import abonat (segons les condicions de la pòlissa).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades. No obstant això, haurà d'abonar a l'agència les quantitats següents un cop confirmat el viatge.

REEMBORSAMENT COMPLET FINS A 24H DESPRÉS DE LA COMPRA

- Amb més de 45 dies d'antelació al viatge: es reté el dipòsit lliurat i es reemborsa la resta de l'import.
- Amb menys de 45 dies d'antelació al viatge: no es reemborsa l'import abonat.

*S'aplicarà una taxa de gestió de 250 €

*Si hi ha altres despeses no reemborsables ja emeses, tampoc seran retornades i es descomptaran de l'import total a reemborsar

*El cost de cancel·lació de vols ja emesos és del 100% del preu del bitllet.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat de minorista/comercialitzador. En les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 2 persones inscrites confirmades, informant-se al viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no assolir-se el nombre mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins del termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat al contracte i amb preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no assolir-se el mínim exigít, el viatger tindrà dret al reemborsament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

Llista de material

CAP

- 1 gorro o cinta per al cap
- 1 gorra o barret per al sol
- 1 braga tipus Buff o mocador per al coll/cap
- 1 parell d'ulleres de sol, preferiblement de categoria 4, amb funda
- Crema solar amb factor de protecció mínim SPF 40.

CAMES

- 1 parell de malles tèrmiques de forro polar (o similar)
- 1 pantaló de muntanya que es pugui convertir en pantaló curt
- 1 pantaló impermeable lleuger (per exemple, tipus Gore-Tex).

PART SUPERIOR DEL COS

- 2 samarretes de màniga curta de teixit transpirable
- 2 samarretes de màniga llarga de teixit transpirable
- 1 forro polar lleuger o equivalent
- 1 jaqueta de forro polar o softshell
- 1 jaqueta impermeable i tallavent (per exemple, tipus Gore-Tex)
- 1 jaqueta de plomes o similar per abrigar-se

MANS

- 1 parell de guants lleugers
- 1 parell de guants càlids i impermeables

PEUS

- 2 parells de mitjons còmodes per caminar
- 1 parell de botes de trekking impermeables

ALTRES

- 1 motxilla de 30 a 40 litres
- 1 parell de bastons de trekking
- 1 manta de supervivència
- 1 sac-sàbana de seda

- 1 ampolla d'aigua (1,5 litres aprox.)
- 1 tupper per al dinar + coberts
- 1 navalla multiusos
- Càmera de fotos (opcional)
- 1 frontal amb piles de recanvi.

FAQs

Quin és el nivell físic i tècnic necessari?

Es recomana tenir una mica d'experiència en senderisme o trekking i estar en bona forma física. Al llarg del viatge hi ha jornades llargues, amb ascensos d'almenys 1.000 m de desnivell positiu diversos dies seguits. Qualsevol persona físicament preparada pot afrontar-ho, però és ideal entrenar la resistència abans del viatge. Algunes seccions poden ser més exigents, especialment a l'inici de la temporada si encara queda neu en alçada, per la qual cosa convé anar preparat i entrenat.

Quin tipus d'allotjament s'utilitza durant el recorregut?

El viatge es fa en allotjaments tipus refugi i gîte, dormint en dormitoris compartits segons el programa. Són allotjaments senzills però confortables, pensats per a senderistes que fan el Tour del Mont Blanc. Tots ells ofereixen sopar i esmorzar, i proporcionen mantes i coixins; és obligatori portar llençol-sac de seda per motius d'higiene.

Quins àpats hi ha inclosos i com funcionen els picnics?

El viatge inclou la mitja pensió als allotjaments: esmorzars i sopars cada dia segons el programa. Els dinars tipus picnic no estan inclosos per defecte, però es poden contractar com a opció per a tota l'estada per 140 € per persona. Si no s'escull aquesta opció, cada viatger pot comprar el seu dinar en pobles, refugis o petites botigues durant el recorregut.

Com funciona el transport de l'equipatge durant el trekking?

S'inclou el transport d'una peça d'equipatge per persona (bossa tova tipus duffle, màxim 12 kg) entre els diferents allotjaments cada dia. Tu només portes una motxilla lleugera amb el necessari per a l'etapa. L'única excepció és la nit al refugi Bonatti (dia 5), on no hi ha accés a l'equipatge i cal preveure material per a dos dies de marxa.

Com és el roadbook i quines opcions hi ha?

Pots triar entre un roadbook en paper, que inclou mapes IGN i un portamapes, o un roadbook digital amb seguiment GPS de l'itinerari. Tots dos contenen el detall de les etapes, variants i punts clau. A més, tindràs la possibilitat de contactar amb l'equip organitzador durant el trekking per resoldre dubtes o adaptar la ruta si fos necessari.

Què passa si no hi ha places en alguns refugis com Les Chapieux o Bonatti?

A causa de l'alta demanda d'allotjament al Tour del Mont Blanc, pot ser necessari ajustar algunes etapes. Si no hi ha disponibilitat en alguns dels allotjaments, les etapes es modifiquen lleugerament i es pernocta en un altre lloc proper. En el cas de Bonatti, si està complet, es planteja tornar a dormir a Courmayeur i allotjar-se en un hotel, mantenint en la mesura del possible l'esperit de l'itinerari original.

Quin clima puc esperar durant el Tour del Mont Blanc?

Fins i tot a l'estiu pot fer fred al Tour del Mont Blanc, especialment als colls alts i a primera o última hora del dia. A més, a principi de temporada encara pot quedar neu en algunes seccions, el que augmenta l'exigència de certes etapes. Per això, és important portar roba d'abric, peces impermeables i estar preparat per a canvis ràpids de temps.

Amb quina freqüència es fan sortides i com s'organitzen les dates?

Les sortides estan disponibles tots els dies de la setmana, la qual cosa ofereix una gran flexibilitat per triar dates. El viatge està plantejat com un programa autoguiat: tu decideixes quan començar dins la disponibilitat d'allotjament, i l'equip s'encarrega de coordinar reserves, transport d'equipatge i la preparació del roadbook que seguiràs durant els 10 dies de trekking.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

