

ALPINISME

ASCENSIÓ AL MONT BLANC PER LA RUTA DELS 4.000

Ruta tècnica per Tacul i Maudit amb baixada
per Goûter



FRANÇA



Programa privat de tres dies per ascendir el Mont Blanc per la ruta de Cosmiques i els Trois Monts. Inclou una jornada d'aclimatació al Tacul, dues nits de refugi, guia UIAGM i els remuntadors indicats al programa.

Ver programa en la web

<https://www.b4experience.com/ca/montblanc-ruta-4000s>

MESES RECOMENDADOS

JUNY, JULIOL



PRECIOS

Desde 1.750€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- ESCALAR EL CIM D'EUROPA.
- PROGRAMA DE 3 DIES
- MÉS EXIGENT QUE GOÛTER - RUTA CLÀSSICA.
- PROGRAMA DE 5 DIES: GRAN PARADÍS + MONTBLANC.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
2	Estándar	01/06/2026 15:00:00 - 31/07/2026 16:00:00	3	1.750€
1	Estándar	01/06/2026 15:00:00 - 31/07/2026 16:00:00	3	2.750€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, sólo grupos privados				

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

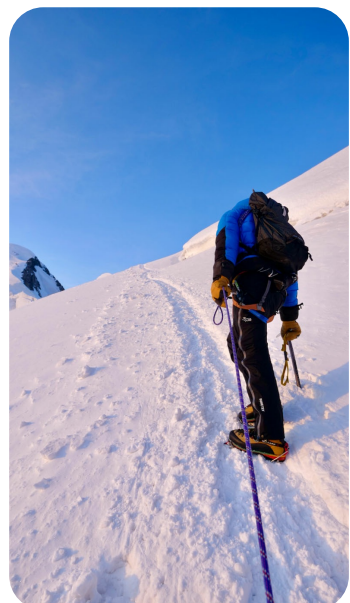
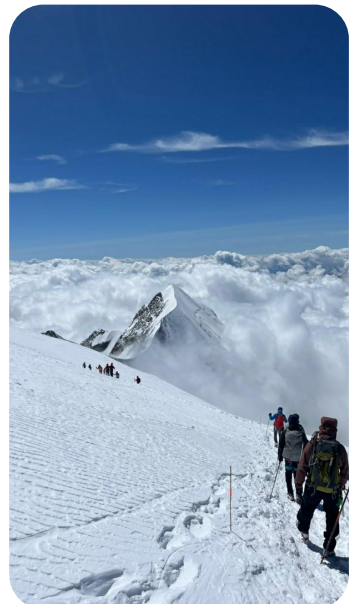
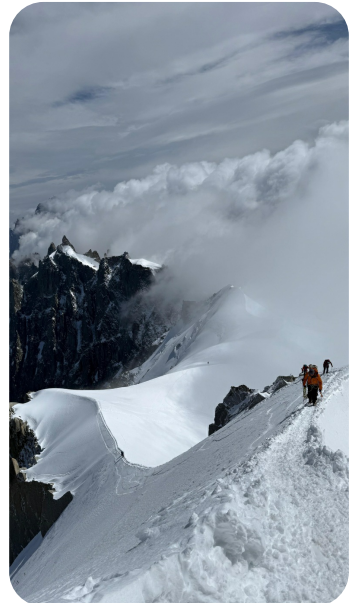


Incluye

- Guia d'Alta Muntanya UIAGM amb àmplia experiència a la zona.
- Ràtio guia 2:1.
- 1 nit en règim de mitja pensió al refugi Cosmiques.
- Autobús Les Houches des de/fins a Chamonix.
- Telefèric a l'Aiguille du Midi.
- Totes les despeses del guia (menjar, refugis i extres).
- Servei de gestió de reserves de refugis.
- Assessorament tècnic i de material.

No incluye

- Transport fins al punt d'inici (Chamonix)
- Material personal d'escalada
- Assegurança de viatge/cancel·lació: opcional, però recomanable (podem gestionar-les)
- Assegurança de rescat: obligatòria (podem gestionar-les)
- Propines (opcional)
- Tot el que no estigui descrit a l'apartat "INCLÒS"



Itinerario

Dia 1: Refugi Cosmiques

Des de Chamonix agafarem el telefèric fins a l'Aiguille du Midi (3.840 m). Des d'allà anirem fins al refugi de Cosmiques, on soparem bé i ens anirem a dormir aviat, ja que haurem de llevar-nos d'hora.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: Sopar

Dia 2 – Aclimatació pujant al Montblanc du Tacul i retorn al Cosmiques

En aquesta jornada clau per a l'acclimatació, sortirem del refugi de Cosmiques a trenc d'alba per pujar al Montblanc du Tacul (4.248 m). Aquesta ascensió, a més d'oferir vistes espectaculars del massís, ens permetrà entrenar en terreny glaciari, avançar encordats i practicar la progressió amb grampons i piolet a gran alçada. L'objectiu és adaptar el cos a l'esforç i l'altitud per sobre dels 4.000 m, en condicions similars a les del dia de cim. Un cop feta la cima al Tacul, baixarem novament al refugi Cosmiques per descansar, hidratar-nos bé i preparar l'equip per a l'ascensió definitiva de l'endemà.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: Esmorzar + sopar

Dia 3: Dia de cim Montblanc

Ens llevarem molt d'hora al matí i començarem l'ascens al Mont Blanc du Tacul (4.218 m). Travessarem el coll del Mont Maudit (4.465 m) i seguirem per la forta pendent que ens portarà fins al coll de la Brenva. Els primers raigs de sol de l'alba tenyiran de vermell càlid els cinc-cents metres que ens separen del cim del Mont Blanc (4.808 m). El descens es farà per la via del Goûter, arribant —si tot va bé— a Chamonix a primera hora de la tarda. El Mont Blanc ja formarà part de la nostra experiència alpina.

Menjar: esmorzar

Altres programes: 2 dies Gran Paradiso + 3 dies Montblanc (4.000 m - Cosmiques)

Si prefereixes 2 dies extra per aclimatar-te, entrenar i fer el cim d'una altra muntanya de 4.000 m dels Alps, tindràs més possibilitats d'assolir la cima del Montblanc!

Dia 1: trobada amb el guia a Chamonix, trasllat al Vall del Gran Paradiso i ascens fins al refugi de muntanya Vittorio Emanuele II.

Dia 1: trobada amb el guia a Chamonix, trasllat al Vall del Gran Paradiso i ascens fins al refugi de muntanya Vittorio Emanuele II.

Dia 3: de Chamonix a Tête Rousse.

Dia 4: de Tête Rousse al refugi Goûter.

Dia 5: del refugi Goûter al cim del Montblanc (4.808 m) i descens fins a Chamonix.

INCLÒS:

- Guia d'Alta Muntanya UIAGM amb àmplia experiència a la zona
- Ràtio de guia 2:1 per al Montblanc (fins a 4:1 per al Gran Paradiso)
- 1 nit en mitja pensió al refugi Vittorio Emanuele II
- Trasllat privat des de Chamonix al Vall del Gran Paradiso (inclou túnel MB)
- 2 nits amb mitja pensió al refugi Cosmiques
- Telefèric a l'Aiguille du Midi
- Autobús Les Houches des de/fins a Chamonix
- Tren des de Nid d'Aigle
- Totes les despeses del guia (menjar, refugis, extres)
- Servei de gestió de reserves
- Assessorament tècnic i de material

NO INCLÒS:

- Igual que al programa de 3 dies.

Programa de 5 dies PREU: 2.595 €/persona (en base a 2 persones per guia)

Allotjament: refugi de muntanya

Menjar: esmorzar + sopar

Política de pagament i cancel·lació

Reserva Inicial: Per assegurar la teva plaça, cal fer un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament Final: L'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a molt tard 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el reemborsament de la totalitat de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà de satisfer també a l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es dugués a terme per no assolir-se les places mínimes necessàries, el client podrà conservar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació 3:

- REEMBORSAMENT COMPLET FINS A 24H DESPRÉS DE LA COMPRA
- Fins a 60 dies abans del viatge, devolució del 100% de l'import del viatge.
- Fins a 45 dies abans del viatge, devolució del 50% de l'import del viatge.
- Per a terminis inferiors als descrits a la política de cancel·lació, no es retornarà l'import ja abonat.

*S'apliquen despeses de gestió de 250€.

* No es retornaran despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si hi ha altres despeses no reemborsables ja emeses, tampoc es retornaran i es descomptaran de l'import a abonar.

*El cost de cancel·lació de vols ja emesos és del 100% de l'import.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat d'organitzador. A les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 2 persones inscrites confirmades, informant-se al viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no assolir-se el nombre mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins del termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat al contracte i amb preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no assolir-se el mínim exigít, el viatger tindrà dret al reemborsament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

Llista de material

ROBA FUNCIONAL:

- Jaqueta Gore-Tex o impermeable i transpirable
- Pantalons impermeables per a pluja
- Jaqueta d'abric: de plomes o preferiblement primaloft (ja que suporta millor la humitat)
- Folre polar lleuger
- Samarretes de màniga curta d'assecat ràpid
- Pantalons elàstics una mica més gruixuts per a dies o nits fredes
- Pantalons tipus trekking
- Conjunt de pantalons i samarreta tèrmics
- Roba interior i roba de recanvi

EQUIP D'ESCALADA:

- Grampons
- Arnés d'escalada
- 3 mosquetons de seguretat
- 1 anella de 120 cm
- Piolet de 55 a 66 cm de llargada
- Casc d'escalada
- *Si no tens equip personal, es pot llogar a Chamonix

CAP:

- Gorra lleugera per córrer
- Gorro de llana
- Buff o tubular pel coll
- Màscara d'esquí

MANS:

- Guants fins de polar
- Guants de cuir
- Guants o manoples tèrmiques d'alta resistència

PEUS:

- 2 parells de mitjons de llana de merino (1 de prims i 1 de gruixuts)
- Sabates lleugeres de trail o botes de muntanya
- Botes d'alpinisme
- Polaines (si les botes no les tenen integrades)

MOTXILLES:

- Motxilla de muntanya de 30 litres
- Bossa petita per documentació i cartera

MATERIAL DE REFUGI:

- Sac de dormir de seda (obligatori a tots els refugis)
- Taps per les orelles

ACCESSORIS:

- Frontal i bateries de recanvi
- Crema solar, bàlsam labial i after sun

MENJAR/BEURE:

- Cantimplora o termo (mínim 1 litre). Si fas servir Camelbak, recorda que el tub pot congelar-se; millor portar una ampolla auxiliar.
- Snacks, fruits secs, gels, barres energètiques i proteiques, pastilles de magnesi i suplementes de recuperació

EQUIP DE VIATGE:

- Roba informal
- DNI o passaport, visat, diners en efectiu, assegurança, carnet de vacunació
- Tovallola de microfibra
- Farmaciola i medicació personal
- Manta tèrmica
- Telèfon mòbil i rellotge amb track
- Powerbank, càmera, cables, auriculars, pal selfie...

FAQs

Quina és la millor època per fer l'ascensió?

Recomanem planificar la ruta Cosmiques-4000s durant els mesos de juny, juliol o setembre, quan la muntanya sol oferir condicions més estables i segures de neu i gel. A l'agost, les altes temperatures empitjoren la qualitat de la ruta (amb més caigudes de roques i ponts de gel fràgils), i per això no acceptem reserves durant aquest mes per garantir la seguretat dels participants.

Quina és la ràtio guia/client?

La ràtio estàndard per ascendir al Mont Blanc per la ruta Cosmiques és de 2 persones per guia, complint estrictament la normativa de seguretat. En ascensions prèvies com el Gran Paradiso, la ràtio es pot ampliar fins a 4:1. Tot i això, si vols una experiència més personalitzada, pots optar per fer la ruta de 3 dies amb un guia exclusiu en format 1:1, amb un suplement addicional. Aquesta opció et garanteix més seguretat, una progressió tècnica personalitzada i un aprenentatge més profund durant la travessa.

Quin és el nivell físic i tècnic necessari?

Es requereix bon entrenament físic, experiència en progressió amb grampons, ús bàsic de piolet i capacitat per afrontar una jornada amb més de 1 500 m de desnivell en terreny alpi.

On ens allotgem durant el programa?

Les 2 nits es passen al refugi Cosmiques, en dormitoris compartits amb mitja pensió, amb opció de nits addicionals a Chamonix com a servei extra.

Quines diferències tècniques hi ha entre la ruta del Mont Blanc pel Goûter i la ruta pels 4000s (Cosmiques)?

La ruta pel Goûter és físicament exigent però tècnicament més senzilla: es puja per sender i roca fins al refugi Goûter i després per un glacera ampla fins al cim, sense trams especialment tècnics (encara que hi ha risc de despreniments a la zona del couloir). En canvi, la ruta pels 4000s (Cosmiques) és més tècnica i alpina: travessa glaceres complexes, pendents pronunciades i trams exposats com el Mont Maudit, on sovint s'utilitza corda fixa. Requereix més experiència amb grampons, piolet i progressió encordada. És una opció més directa i espectacular, però també més exigent tècnicament.

La ruta dels 4000s (Cosmiques) és circular o lineal?

La ruta dels 4000s és circular: s'ascendeix pel vessant de l'Aiguille du Midi, passant pel refugi Cosmiques, el Mont Blanc du Tacul i el Mont Maudit abans d'arribar al cim del Mont Blanc. El descens es fa per la ruta normal del Goûter, baixant pels refugis de Vallot, Goûter i Tête Rousse fins arribar a Les Houches. Així, es puja per una cara i es baixa per una altra, completant una travessia espectacular i variada pels dos vessants de la muntanya.

Es pot fer la ruta dels 4000s en només 2 dies?

Sí, l'ascensió al Mont Blanc per la ruta Cosmiques es pot fer en 2 dies, tot i que recomanem fer-la en 3 dies per garantir una millor aclimatació i augmentar les probabilitats d'èxit. La versió de 3 dies inclou una jornada extra per pujar al Mont Blanc du Tacul abans de l'intent de cim. Si ja tens experiència prèvia en muntanyes d'altitud similar i penses fer l'aclimatació pel teu compte, consulta'ns per valorar si pots fer l'itinerari en 2 dies amb seguretat.

És obligatori contractar una assegurança de rescat?

Sí, l'assegurança de rescat és obligatòria. El rescat als Alps pot ser molt car (més de 10.000 euros), per la qual cosa cal tenir una assegurança que cobreixi el rescat en helicòpter per a aquesta activitat específica. Si teniu dubtes sobre l'assegurança de rescat que cobreixi l'activitat, poseu-vos en contacte amb nosaltres perquè us assessorem.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

