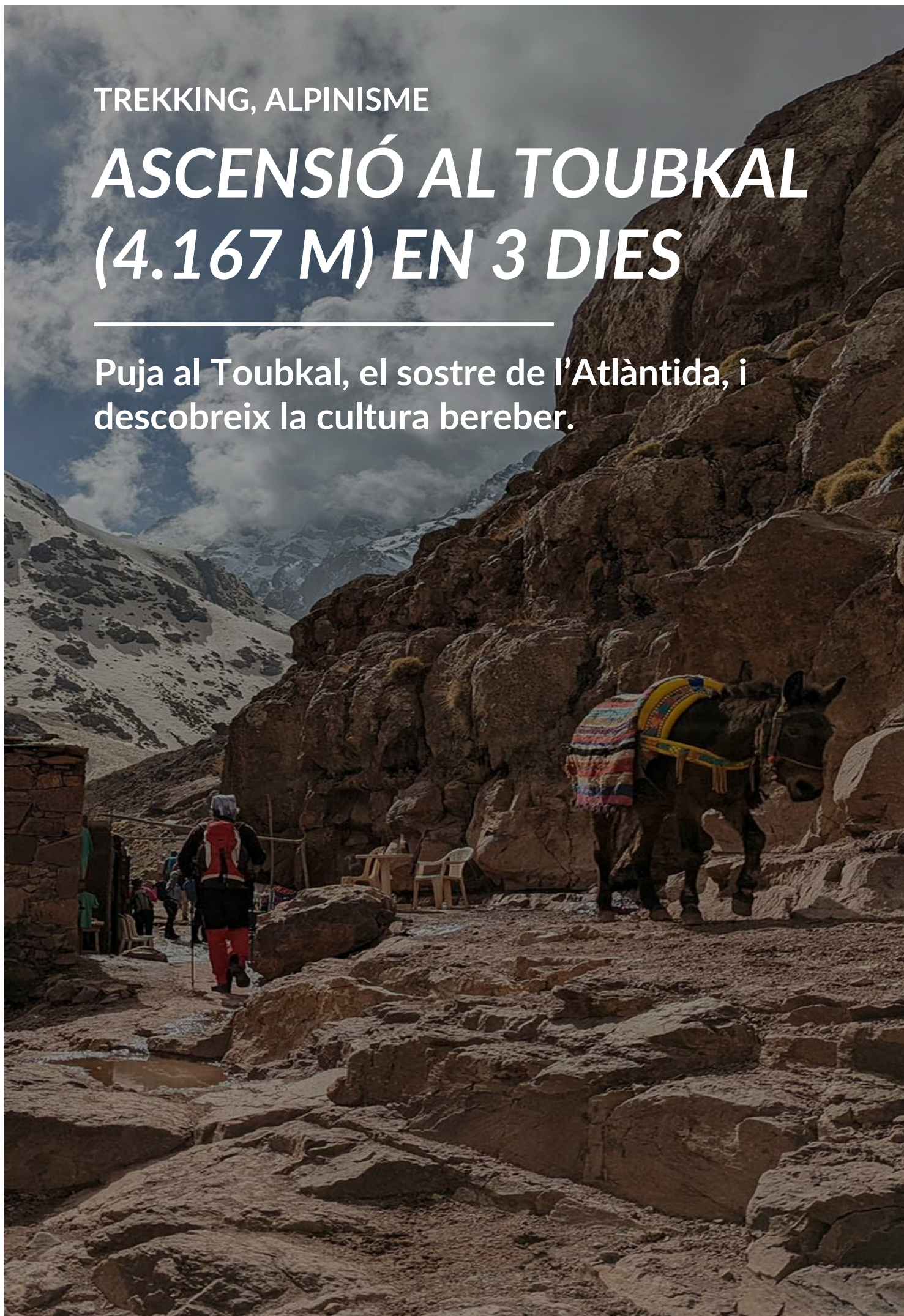


TREKKING, ALPINISME

ASCENSIÓ AL TOUBKAL (4.167 M) EN 3 DIES

Puja al Toubkal, el sostre de l'Atlàntida, i
descobreix la cultura bereber.



MARROC



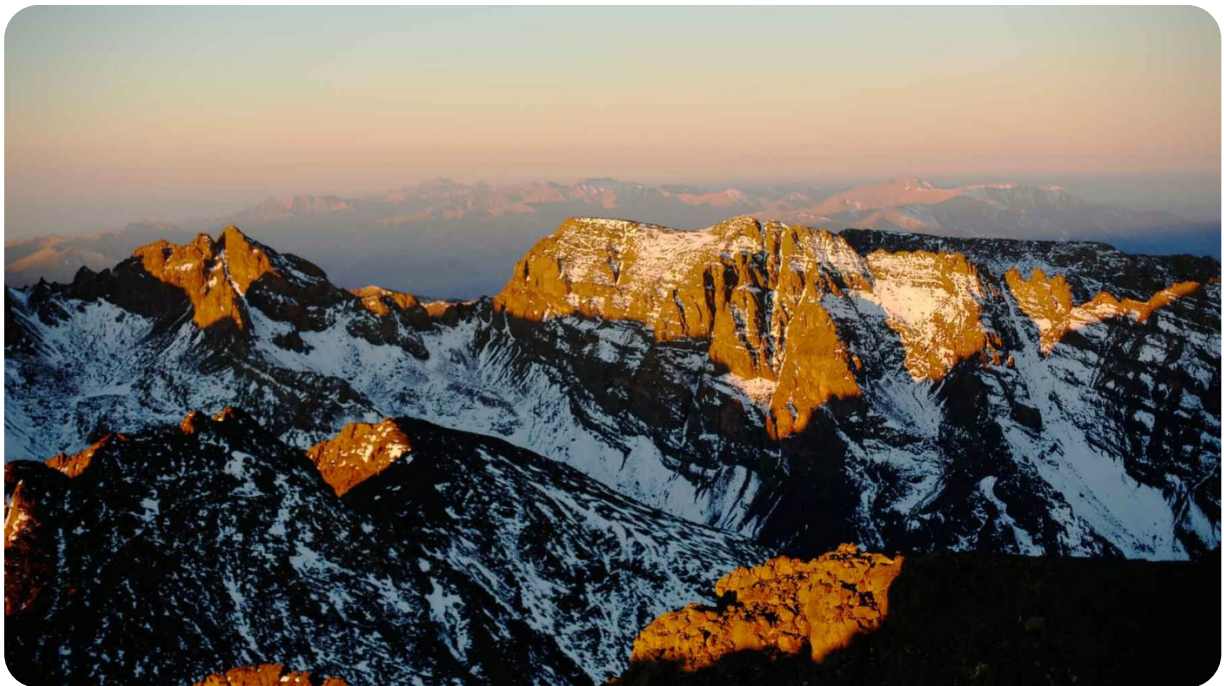
Ascensió al Toubkal, de 4.167 m, en 3 dies des de Marràqueix. El programa inclou trasllat privat, dues nits en refugi, guia local homologat, mulers, cuiner i els àpats durant tota la ruta fins al cim.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/toubkal-4167m-marruecos>

MESES RECOMENDADOS

GENER, FEBRER, MARÇ, APRIL, MAIG, JUNY, JULIOL, AGOST,
SETEMBRE, OCTOBER, NOVEMBRE, DESEMBRE



PRECIOS

Desde 300€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- CIM DEL NORD D'ÀFRICA.
- CULTURA BERBER.
- DES/CAP A MARRÀQUEIX.
- PUJA EL TOUBKAL O AFEGEIX MÉS CIMS.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
4	Estándar	01/01/2026 16:00:00 - 30/04/2027 17:00:00	3	310€
2	Estándar	01/01/2026 16:00:00 - 30/04/2027 17:00:00	3	360€
1	Estándar	01/01/2026 16:00:00 - 30/04/2027 17:00:00	3	620€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
-1	11 de set. 2026	3	6	360€
Toubkal in 5 days, Atlas 4k summits	11 d'oct. 2026	5	5	680€
Toubkal (4.167m) Marruecos	30 d'oct. 2026	3	4	360€

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

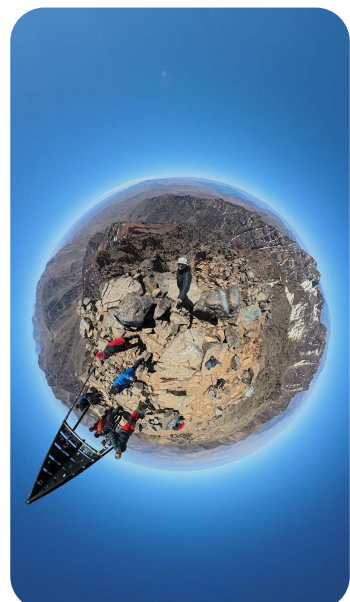
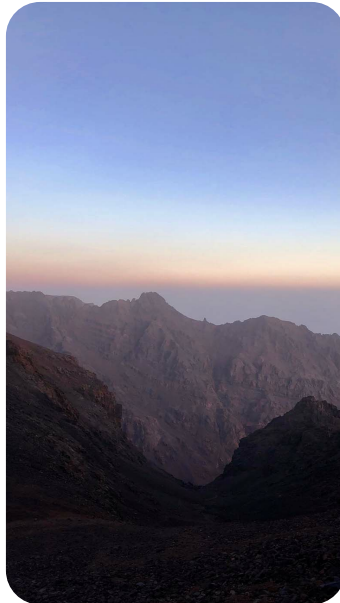
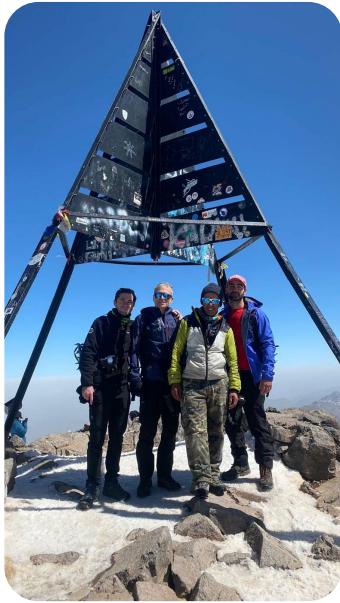


Incluye

- Trasl·lat privat des i fins a Marrakech
- 2 nits al refugi Toubkal
- Guia local de muntanya homologat
- Mulers i cuiner
- 3 àpats fixos (esmorzar, dinar i sopar)
- Assessorament tècnic i material

No incluye

- Vols i visats a Marrakech (podem gestionar-los)
- Assegurances de viatge i cancel·lació (podem gestionar-los)
- Hotel/Riad a Marrakech (podem gestionar-los)
- Tot el que no estigui inclòs a l'apartat "INCLÒS"



Itinerario

DIA 1: DE MARRAKECH AL REFUGI DE TOUBKAL

Recollida a l'hotel/riad de Marrakech (08:00). Després del trasllat de Marrakech a Imlil (1.780 m), començarem a caminar durant unes 6 hores des de la vall d'Imlil fins a la vall d'Azzadene. Pel camí passarem per Tizi N'Mzik a 2.450 m, el refugi d'Azib n'Tamsoult i les cascades d'Ighouliden. Passarem la nit al refugi Toubkal, també conegut com a refugi Neltner.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: Dinar + sopar

DIA 2 : CIM DEL TOUBKAL

Ben d'hora al matí pujarem al Jebel Toubkal, el pic més alt del nord d'Àfrica. La ruta puja pel circ sud, creuant el rierol per sobre del refugi. La caminada és relativament fàcil, però el terreny pedregós i l'altitud dificultaran força la marxa en alguns trams. Les vistes al llarg del camí fan que el viatge valgui la pena. A la cima, comprovaràs que les vistes del paisatge són impressionants, des de la plana de Marrakech fins a l'Alt Atlas al nord i fins al sud fins a l'Anti-Atlas i el Sàhara. Baixada al refugi Toubkal per a un merescut descans.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 3 : RAS/TIMESZGUIDA - IMLIL - MARRAQUEIX

En cas que no s'hagi assolit el cim del Toubkal el dia anterior (mal temps, problemes d'altitud...), es farà l'ascensió al Toubkal. Si la cimera es va realitzar el dia 2, es farà una caminada cap a Tizi n Ouagane per ascendir el Ras (4.083 m). Després seguirem en direcció sud-oest per pujar al cim del Timesguida (4.088 m). Un cop assolits ambdós cims, tornada al refugi per dinar i descens fins a Imlil, passant pel santuari "Marabout de Sidi Chamharouch". La caminada de 8 a 9 hores finalitza amb un trasllat en vehicle a Marrakech, arribant cap a les 18:00 al vostre hotel o riad.

Menjar: esmorzar + dinar

ALTRES PROGRAMES: TOUBKAL EXPRESS EN 2 DIES

Si tens pressa i vols una ascensió ràpida. No recomanat si no estàs acostumat a pujades ràpides, ja que hi ha un alt risc de patir Mal Agut de Muntanya (MAM).

Dia 1 – Marrakech a Imlil/Armado – Refugi Toubkal

Dia 2 – Refugi Toubkal – Cima Toubkal – Refugi Toubkal – Marrakech

Allotjament: Refugi de muntanya

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

ALTRES PROGRAMES : TOUBKAL EN 5 DIES, TOTS ELS CIMS DE L'ATLES 4K

Si vols aprofitar el teu viatge a el Marroc i fer més cims.

Programa especial de 5 dies on faràs diverses cims de l'Atlas de més de 4.000 m.

Dia 1 – Marrakech a Imlil/Armado – Refugi Toubkal

Dia 2 – Refugi Toubkal – Ras/Timesguida – Refugi Toubkal

Dia 3 – Refugi Toubkal – Cim Toubkal – Refugi Toubkal

Dia 4 – Cabana Toubkal – Akioud – Imlil/Armado

Dia 5 – Imlil/Armado – Marrakech

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjars: Esmorzar + Dinar + Sopar

Política de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: l'import restant, equivalent al 70% del total, ha de ser abonat com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, han de ser pagats en la seva totalitat en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: el client podrà contractar una assegurança de cancel·lació per poder recuperar la totalitat de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà de satisfer a més l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es duu a terme per no assolir el mínim de places necessàries, el client podrà guardar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació 3:

Reemborsament complet fins a 24h després de la compra.

Fins a 60 dies abans del viatge: devolució del 100% de l'import del viatge.

Fins a 45 dies abans del viatge: devolució del 50% de l'import del viatge.

Per a terminis inferiors als descrits en la política de cancel·lació, no es retornarà l'import ja abonat.

*Es apliquen despeses de gestió de 250€.

*No es retornaran despeses de cancel·lació per a reserves ja emeses. Si hi ha altres despeses no reemborsables ja emeses, aquestes tampoc es retornaran i es descomptaran de l'import a abonar.

*El cost de cancel·lació dels vols emesos és del 100% de l'import.

Llista de material

Equipaje

- Lleve una bolsa resistente en la que guardar su ropa de repuesto, saco de dormir y equipo. Asegúrese de que todo esté envuelto en fundas impermeables. Una mula lo transportará desde Imlil hasta el refugio de montaña.
- Lleve una mochila de 15 a 25 litros en la que llevar las provisiones para el día. Agua y comida, gafas de sol, cámara, chaqueta, etc. Asegúrate de que tu mochila tenga un forro impermeable.
- Saco de dormir, de 3 o 4 estaciones.

Peus

- Botas: un buen par de zapatos/botas ligeras de verano para caminar.
- En invierno, un buen par de botas de montaña.
- Calcetines: lleva varios pares de calcetines normales para caminar y un par extra de calcetines cálidos de montaña para el día de la ascensión a la cima. Un par de calcetines limpios y secos abrigan mucho más que un par que hayas estado usando durante varios días.
- Apósitos para ampollas (los mejores son los Compede).
- Crampones y piolet en invierno (aproximadamente desde mediados de noviembre hasta principios de mayo).

Piernas

- Un par de pantalones de senderismo de buena calidad, como los Haglofs Rugged Mountain Pant, serán suficientes.
- Los pantalones cortos no son realmente aceptables por razones religiosas y culturales locales, los pantalones con cremalleras te ayudarán a mantenerte fresco.
- Pantalones impermeables.
- Ropa interior: evita la ropa interior de algodón, ya que se moja con el sudor y roza. Lleva dos o tres pares fabricados con material transpirable.

Cuerpo

- Camisetas de capa base x 2 (una de ellas debe ser de manga larga)
- Forro polar de capa intermedia
- Chaqueta polar exterior gruesa. Como alternativa, puede que valga la pena echar un vistazo a una de las

Mans

- Un par de guantes de lana para los días más fríos (en invierno).
- Un par de guantes térmicos para el día de la ascensión a la cima (en invierno).

Cap

- Gorro cálido (en invierno).
- Ulleres de sol.
- Sombrero para el sol.

Otros

- Linterna frontal y pilas de repuesto: útiles para madrugar y acostarse tarde (y para ir al baño por la noche).
- Protección solar (incluida para los labios).
- Sistema de hidratación tipo Platypus.
- Saco de dormir para dos estaciones: las cabañas pueden ser frías, incluso en verano. En invierno, saco de dormir para cuatro estaciones.
- Neceser y artículos de aseo: jabón antibacteriano para las manos (imprescindible), papel higiénico, un paquete de toallitas húmedas de viaje/toallitas para bebés, jabón, cepillo de dientes/pasta de dientes, compresas higiénicas. ¡No olvides llevar tapones para los oídos por si tu compañero de cabaña ronca!
- Toalla
- Botiquín de primeros auxilios: crema antiséptica, tiritas para ampollas, pastillas para el dolor de cabeza, Immodium, sobres de rehidratación, selección de tiritas, pastillas para la garganta
- Bastones de trekking (opcional)
- Libro
- Cámara, pilas (asegúrate de llevar una pila de repuesto completamente cargada)
- Cordones de repuesto
- Silbato
- Copia o foto de tu documento de seguro de viaje
- Pasaporte.

Lista de material de alquiler

Los precios son por persona y día.

- Saco de dormir: 5 euros
- Bastones de senderismo: 3 euros
- Botas: 5 euros
- Chaqueta: 5 euros
- Pantalones: 5 euros

nuevas chaquetas con aislamiento Primaloft (como la chaqueta Rab Generator) como alternativa a un forro polar grueso. Suelen ser más cálidas y menos voluminosas que las chaquetas de forro polar equivalentes. Además, son resistentes al viento y al agua.

- En verano, probablemente te bastará con llevar una camiseta interior y un forro polar de grosor medio. Sin embargo, no es aconsejable hacer senderismo por la montaña sin estar preparado para el frío, así que llévate también un forro polar grueso.
- Chaqueta Gore-Tex.

- Linterna frontal: 3 euros
- Crampones: 5 euros
- Piolet: 3 euros.

FAQs

Quants dies dura i quins programes existeixen?

L'itinerari estàndard és de 3 dies (Toubkal Confort), però hi ha una versió exprés de 2 dies per a muntanyencs molt entrenats i un programa de 4 o 5 dies que afegeix les cimes veïnes Ras, Timesguida i altres 4000 de l'Atlàs.

Quin nivell físic i tècnic necessito?

Has de ser capaç d'afrontar un desnivell de 1.200 m en un dia. No hi ha passos tècnics, tot i que a l'hivern poden calar grampons i, opcionalment, esquís de travessia; la ruta es complica més per l'altitud que per la dificultat del terreny.

És obligatori pujar amb guia?

Sí. La normativa marroquina exigeix contractar un guia local acreditat i hi ha controls a la base de la muntanya per verificar-ho, de manera que no podràs accedir de forma independent.

Quina és la millor època per a l'ascensió?

De maig a octubre la muntanya sol estar lliure de neu i les temperatures són més suaus. A l'hivern i bona part de la primavera la neu s'instal·la ja a 2.000 m, cosa que implica equipament hivernal i una experiència més exigent.

Què inclou el preu del viatge?

Trasllat privat Marrakech-Imlil d'anada i tornada, nits al refugi, guia de muntanya homologat, mulers i cuiner, tres àpats diaris i assessorament tècnic sobre material.

Quins despeses no estan cobertes?

No s'inclouen vols ni visat, assegurances de viatge i cancel·lació, ni l'hotel/riad a Marrakech; tampoc cap extra no especificat a l'apartat "Inclou".

On dormo i quins serveis hi ha?

Normalment es pernocta al Refugi des Mouflons, una mica més confortable que el proper Neltner. L'allotjament és en habitacions compartides, tot i que hi ha algunes habitacions privades disponibles amb suplement (consultar disponibilitat). El refugi disposa de mantes, lavabo bàsic i endolls limitats. També pots afegir nits en riads de Marrakech si ho desitges. Si necessites ajuda per buscar un riad o hotel, fes-nos-ho saber.

Com funcionen els àpats i les dietes especials?

El cuiner prepara esmorzar, dinar i sopar diaris. Si tens al·lèrgies o prefereixes dieta vegetariana/vegana, indica-ho a la reserva: l'equip ho adapta sense cost. Porta snacks propis per a les jornades de marxa.

Qui transporta la meua maleta i quant he de carregar?

Les mules porten la teva bossa gran fins al refugi, així que només portes una motxilla lleugera amb aigua, cortavents i càmera; la resta t'espera a l'arribada.

Com arribo des de Marrakech fins a l'inici del trekking?

El dia 1 et recullen a les 08:00 h al teu riad/hotel de Marrakech; en 1 h 30 min amb vehicle privat arribaràs a Imlil (1.780 m) per començar la caminada cap al refugi.

Hi ha risc de mal d'altura?

A 4.167 m sempre hi ha la possibilitat de Mal Agut de Muntanya. L'itinerari normal dedica un dia extra per si cal ajornar el cim o per pujar més a poc a poc; la versió exprés augmenta el risc i només es recomana a persones molt acostumades a l'altitud.

Necessito contractar assegurança de rescat?

L'assegurança de rescat és molt recomanable en tots els viatges actius. Cal tenir en compte que aquestes pòlisses d'assegurança són específiques per a cada tipus d'activitat (senderisme, escalada...).

Quants quilos per persona pot transportar la mula?

La mula pot transportar màxim 15kg per persona.

És necessari portar un sac de dormir?

Sí, és necessari. També existeix la possibilitat de llogar el sac allà per 15 euros (per a tota l'excursió).

Hi ha dutxes al refugi?

Sí, el refugi disposa de dutxes.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

