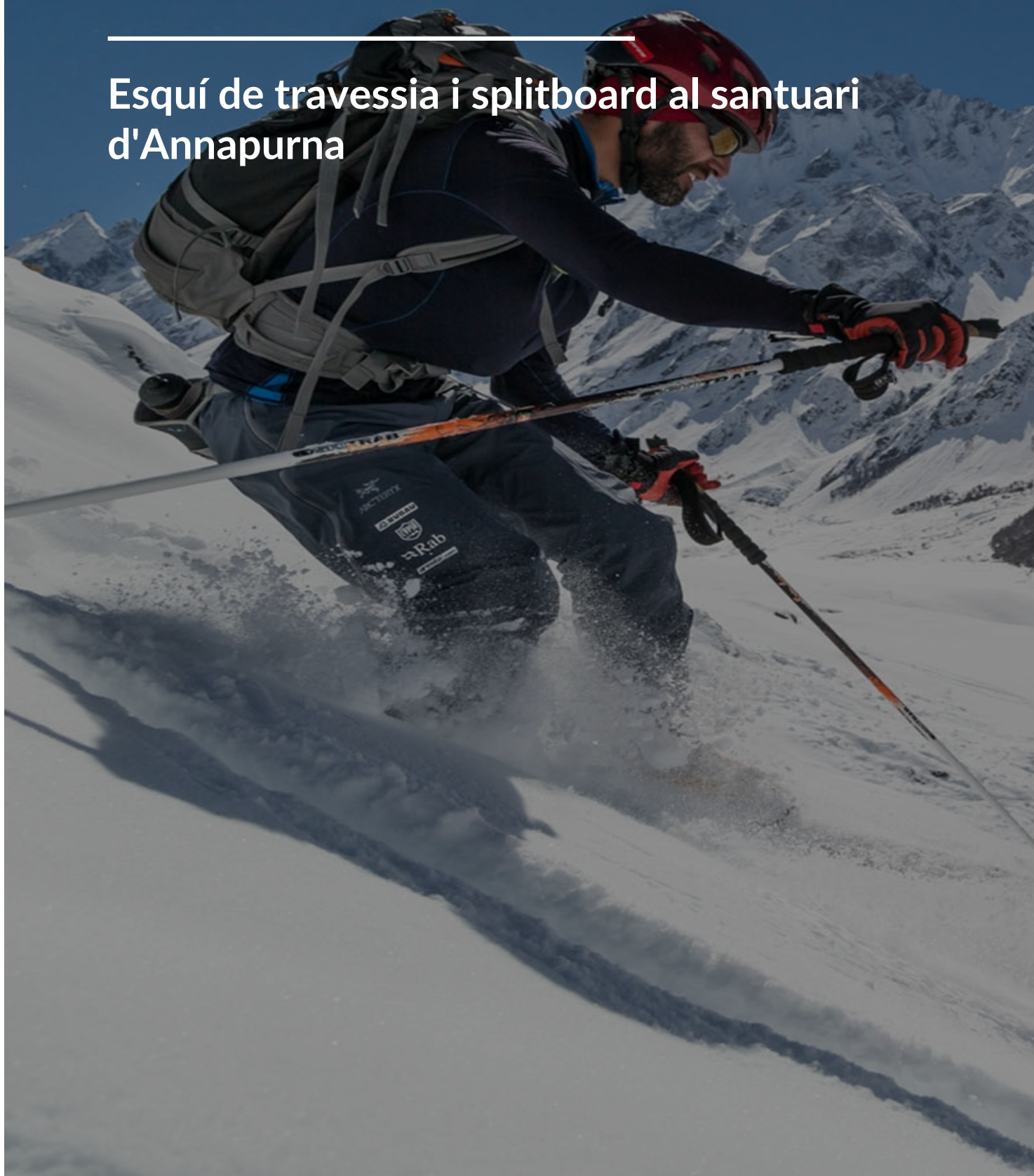


ALPINISME, ESQUÍ

EXPEDICIÓ D'ESQUÍ DE MUNTANYA AL NEPAL

Esquí de travessia i splitboard al santuari
d'Annapurna



NEPAL



Esquí de travessia al Nepal en format privat i adaptable. El programa base es desenvolupa a l'Annapurna, però es pot ajustar entre 15 i 30 dies i plantejar-se en zones com Langtang o Manaslu segons el grup.

[Veure programa a la web](https://b4experience.com/ca/expedicio-desqui-de-muntanya-al-nepal)

<https://b4experience.com/ca/expedicio-desqui-de-muntanya-al-nepal>

MESOS RECOMENATS

FEBRER, MARÇ



PREUS

Des de 3.990€ /persona

Descomptes per grups





Highlights

- ESQUÍ I NEU A L'HIMÀLAIA.
- ESQUÍ DES DE CIMS DE 5.500 M O MÉS.
- JORDI TOSAS, ESPECIALISTA EN GUIA D'ALTA MUNTANYA AL NEPAL.
- GRUPS PRIVATS REDUÏTS.

Grup privat

100% personalitzable

Des de (Persones)	Categoria	Disponibilitat	Nº dies	Preu per pers.
5	Estàndard	01/02/2027 09:00:00 - 01/03/2027 10:00:00	20	3.990€
4	Estàndard	01/02/2027 09:00:00 - 01/03/2027 10:00:00	20	4.650€
3	Estàndard	01/02/2027 12:00:00 - 01/03/2027 13:00:00	20	5.550€

Viatja amb els teus familiars o grup d'amics.

*Confirmar disponibilitat a info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grup obert

Comparteix l'experiència amb altres viatgers

Detall Viatge	Dates	Nº dies	Places dispo.	Preu per pers.
✕ No hi ha grups oberts disponibles, només grups privats				

*Confirmar disponibilitat a info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

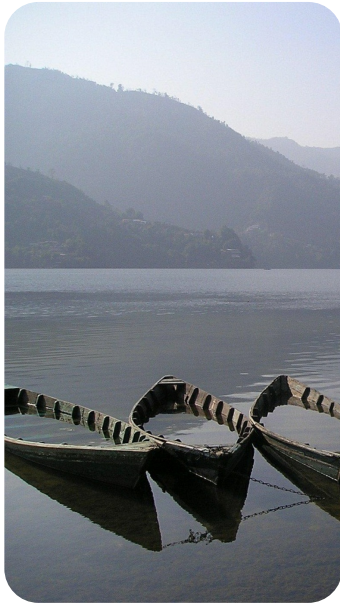


Inclou

- Trasllat privat des i fins a l'aeroport
- Hotel a Katmandú (classe turista) amb esmorzar inclòs (habitació compartida)
- Transport amb autobús de KTM a Pokhara (opció amb avió amb cost addicional)
- Allotjament en els albergs disponibles durant el trekking (Trekking basat en cases de te) (Habitació compartida)
- 3 àpats fixos (esmorzar, dinar i sopar) suggerits pel guia durant la caminada
- Taxes dels parcs nacionals i taxa TIMS
- Guia d'alta muntanya per coordinar i donar suport a totes les activitats
- Portador (un per cada 2 persones). Porta un màxim de 20 kg de pes total, tot i que es recomana un màxim de 8-10 kg per persona
- Sou diari del personal nepalès, menjar i allotjament
- Assegurança per a guies i portadors
- Assessorament tècnic i de material

No Inclou

- Vols i visats al Nepal (podem organitzar-los)
- Begudes durant la ruta
- Dinar i sopar a Katmandú i Pokhara
- Tendes de campanya i menjar en campaments d'alta muntanya (si es desitja passar una nit fora de l'alberg durant els dies d'esquí)
- Assegurança mèdica i de rescat
- Despeses per bloquejos de carretera, esllavissades, calamitats naturals o vagues
- Qualsevol cosa no inclosa a l'apartat "INCLÒS"



Itinerari

DIA 1 : ARRIBADA A KATMANDÚ

Arribada a Katmandú. Trasllat a l'hotel. Tarda lliure: podem visitar l'estupa de Swayambhu (Temple dels Micos), perdre'ns pels carrers de Thamel o sopar el nostre primer Dal Bhat (el plat més tradicional de la gastronomia nepalesa).

Alojamiento: Hotel de 3 estrelles

DIA 2 : AUTOBÚS A POKHARA

Trasllat en autobús turístic a Pokhara. Tarda lliure per visitar el llac Pokhara. Nit a l'hotel.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: Esmorzar

DIA 3 : GHANDRUK - CHOMRUNG

Després de l'esmorzar a Pokhara, hi haurà vehicles i el nostre personal de trekking preparats per portar-te fins a Nayapul i Kimchi, un trajecte total de 3:30 h. Només cal una caminada de 45 minuts per arribar a Ghandruk, un poble Gurung, el més bonic de la ruta. Després comencem la caminada seguint el riu Kimrung i pujant per Kyimmung, el poble de Taplung i finalment arribem a Chomrung per passar la nit.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 4 : CHOMRONG - DOBAN

El camí baixa per una escala de pedra i creua el Chomrong Khola per un pont penjant, després puja pel vessant de la muntanya, un sender rocós que travessa la zona boscosa fins a arribar a Khurdi Ghar. Aquest pot ser un bon lloc per dinar. La caminada descendeix (uns 350 metres) per graons de pedra i bosc fins a arribar al Bamboo Hotel. El sender ara puja suaument pel bosc, amb un rierol que flueix pel vessant a la teva esquerra. La nostra destinació final del dia, "Doban", és a només 10 minuts, on ens aturarem per passar la nit.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 5 : DOBAN – MACHAPUCHARÉ B. C. (MBC)

El sender puja pel Modi Khola i després continua per un camí rocós a través del bosc fins a arribar a una cova a Hinku. Des d'aquí, s'arriba a Deurali i, tot seguint la riba del riu, s'ascendeix una mica des de Bagal, on es poden observar rododendres. Al final de la carena ens aturarem al camp base del Machapuchare (cua de peix). Les vistes magnífiques de les muntanyes Hiunchuli, Annapurna I i III, Gangapurna i Machapuchare fan d'aquest un dia memorable a l'aire lliure. Passarem la nit en un dels allotjaments d'aquesta zona.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 6 : M.B.C.- ANNAPURNA B.C. - PRIMER DIA D'ESQUÍ

Avui arribem al camp base de l'Annapurna, pujant una carena a través d'una morrena. Creuarem tres turons i finalment arribarem a l'Annapurna BC (4130 m). Aquí podràs gaudir d'unes vistes increïbles de l'Annapurna I (8091 m). A l'esquerra, Varhha Shikar (7.647 m), Annapurna Sud (7.219 m) i Hiunchuli (6.441 m). També es poden veure muntanyes com Khansar Kang, Tarke Kang, Singuchuli i, darrere d'aquestes, l'agulla triangular de roca del Machhapuchare i el cim nevad de l'Annapurna III (7555 m). Benvinguts a la vostra nova casa d'esquí pels propers dies. Després de dinar, ens posarem els esquís i realitzarem la primera activitat d'esquí sota l'Annapurna.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 7/12 : JORNADES D'ESQUÍ AL SANTUARI D'ANNAPURNA

Alpinisme / Esquí de muntanya / Splitboard: El nostre lodge situat al camp base de l'Annapurna serà el punt de partida per a les activitats dels pròxims dies, amb infinites possibilitats en muntanyes de fins a cinc i sis mil metres d'altitud. A partir d'aquí, el grup decidirà els seus objectius. Les ascensions a aquestes muntanyes es faran en el més pur estil alpi, sense ajuda de portadors i portant només l'imprescindible. Per això cal arribar ben aclimatats i sense presses.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 13/16 : JORNADES D'ESQUÍ A MACHAPUCHARÉ B. C. (MBC)

El campament base del Machapuchare és un altre lloc excel·lent per començar noves activitats d'esquí, per això reservarem els últims dies per explorar aquesta zona.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 17 : MBC – CHOMRONG

Baixarem pel fons de la vall fins al poble de Chomrong.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 18 : CHOMRONG – GHANDRUK I UN KIMCHI

Tornem al final del recorregut i passem la tarda descobrint la calma i bellesa de Pokhara. Nit a l'hotel.

Allotjament: Casa de te

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 19 : AUTOBÚS A KATMANDÚ

Sortirem d'hora al matí en autobús cap a Katmandú. Nit a l'hotel.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: Esmorzar + Dinar

DIA 20 : TORNADA

Sortida final, trasllat a l'aeroport.

Menjar: Esmorzar

Serveis extres :

Tots els nostres tours al Nepal es poden ampliar i personalitzar. Aquests són els serveis addicionals més populars:

- Vol matinal a l'Everest: vol d'aproximadament 1 hora per veure/tocar el mont Everest (volarem a només 8 km del cim). Inclou trasllat d'anada i tornada a l'hotel. (Sortirem a les 5:15 h i tornarem per l'hora d'esmorzar)
- Tour cultural KTM 1: tour d'1 dia per visitar 3 llocs declarats Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO: Temple Pashupatinath + Estupa Boudhanath + Ciutat de Bhaktapur. (Inclou guia cultural en anglès, espanyol... No inclou àpats ni nit addicional d'hotel)
- Tour cultural KTM 2: tour d'1 dia per visitar 3 llocs declarats Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO: Ciutat de Patan + Plaça Durbar de Katmandú + Estupa Swoyambhu Nath. (Inclou guia cultural en anglès, espanyol... No inclou àpats ni nit addicional d'hotel)
- Nit extra: Una nit addicional a Katmandú (inclou esmorzar en habitació compartida o individual)

Pots reservar serveis addicionals en el moment de fer la reserva o més endavant.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: Per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: L'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a molt tard 90 dies abans de la data de sortida.

Extres: Les despeses addicionals del viatge, com ara assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client pot contractar una assegurança de cancel·lació per recuperar la totalitat de l'import abonat (segons les condicions de l'asseguradora).

L'usuari final pot desistir del viatge contractat i té dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades. A més, haurà d'abonar a l'agència els imports indicats a continuació un cop confirmat el viatge. Si el viatge no es realitza per no assolir el mínim de persones requerides, el client podrà guardar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació 4:

- Reemborsament complet fins a 24 h després de la compra
- Fins a 90 dies abans del viatge: devolució del 100%
- Fins a 60 dies abans del viatge: devolució del 50%
- Menys de 60 dies abans del viatge: no es realitza cap devolució

*Aplicació de 250 € en despeses de gestió

*No es reemborsaran les despeses de reserves ja emeses. Altres despeses no reemborsables també es descomptaran de l'import total.

El cost de cancel·lació dels vols emesos és del 100% de l'import.

Llista de material

Equip d'esquí

- El teu equip d'esquí: esquís/splitboard, bastons, casc si ho desitges
- Grampons d'esquí
- Botes d'esquí de muntanya
- Sabates càlides per usar al campament (botes lluna)
- Pells d'esquí amb adhesiu nou (1x) o 2 jocs de pells d'esquí
- Arnès d'escalada
- Bagues d'Ancoratge
- Mosquetons (1x)
- Grampons
- Grampons per a piolet (obligatoris i imprescindibles per a splitboard)
- Bossa d'esquís i bossa per a botes (obligatori)
- Equip d'allaus a la motxilla: pala, sonda, DVA (obligatori)

Altres coses recomanades/necessàries

- Gorra d'abric (llana)
- Passamuntanyes o bufanda d'abric (preferiblement de llana)
- Mitjons d'esquí (preferiblement de llana, 2x)
- Mitjons tèrmics gruixuts (preferiblement de llana, 2x)
- Capes base (preferiblement de llana, 2x)
- Capes intermèdies aïllants (jerséis de llana, pantalons de polar)
- Jaqueta i pantalons shell (resistents a l'aigua i vent)
- Manoples aïllants impermeables (no guants!)
- Manoples o guants per a esquí de muntanya
- Jaqueta de plomes càlida
- Motxilla (~35L) amb corretges per portar esquís
- Buff o protector de coll
- Frontal
- Cantimplora o termo, mínim 1L (evitar Camelbak per congelació)
- Crema solar i bàlsam labial
- Snacks per menjar a la muntanya
- Plat, forquilla, cullera, ganivet i tassa personals
- Medicació personal, articles d'higiene, gel desinfectant
- Opcional: bateries de recanvi, càmera, powerbank, farmaciola
- Sac de dormir d'hivern (-20 a -30°C)

Recomanat:

- Casc d'esquí de travessa
- Càmera i bateries extra
- Powerbank per carregar dispositius
- Escalfadors de mans i peus
- Guants primers interns

FAQs

Què és l'expedició d'esquí de travessa pel Nepal?

És una aventura d'esquí de travessa al cor de l'Himàlaia, amb un itinerari base de 20 dies que combina trekking, esquí al Santuari de l'Annapurna i la possibilitat de dissenyar programes més llargs (15 a 30 dies) a zones com Langtang o Manaslu.

Quin nivell físic i tècnic cal?

Aquest viatge s'adreça a esquiadors de nivell avançat, amb experiència en esquí fora de pista i trajectòria en travessa, capaços d'afrontar ascensos a cims de fins a 5500m.

Es pot personalitzar el viatge per zones com ara Langtang o Manaslu?

Sí. Per a grups d'almenys 4 persones, el viatge es pot adaptar a rutes alternatives com ara Langtang o Manaslu, i fins i tot estendre a programes de fins a 30 dies.

Qui guia el viatge i quina experiència té?

El guia de muntanya és un professional d'alta muntanya, com ara Jordi Tosas (UIAGM), i els portadors són personal local amb experiència, assegurant seguretat, coneixement de terreny i suport logístic.

Quins tipus de neu trobarem durant l'expedició?

A la regió del Santuari de l'Annapurna, la neu varia segons l'altitud i l'exposició: des de neu pols a cotes altes (>4500m), fins a neu dura o crosta en zones exposades al sol. La primavera (març-abril) és ideal pel seu equilibri entre estabilitat del mantell i qualitat de neu.

Quina és l'altitud màxima que assolirem esquant?

A la zona de l'Annapurna es poden assolir cims i colls entre els 5200 i 5600m d'altitud. A aquesta alçada, la manca d'oxigen es nota i la progressió ha de ser pausada i ben aclimatada.

Quin tipus d'esquí és més recomanable: clàssic o splitboard?

Tots dos són vàlids, però es requereix domini tècnic. Els esquiadors han de fer servir esquís de travessa amb pells, fixacions de muntanya i fulles. Els splitboarders han de tenir grampons per a bota i experiència en passos d'alpinisme lleuger.

S'utilitzen grampons i piolet durant la ruta?

Sí. Hi ha trams on és obligatori portar grampons automàtics/semi i piolet lleuger, especialment per a ascensos tècnics o exposats on l'esquí no és viable. És una expedició d'alta muntanya, no només d'esquí.

Hi ha risc d'allaus a la zona?

Sí. Tot i que s'escull temporada de neu més estable, el risc d'allaus existeix. S'ha d'emportar equip complet (DVA, pala, sonda), es fa avaluació diària del terreny i se segueixen protocols de seguretat actius.

Quina formació o coneixements tècnics esperen del participant?

S'espera que el participant sàpiga manejar l'equip de seguretat (DVA, sonda, pala), progressi amb pells en terreny inclinat, descendeixi amb seguretat a neus variables i tingui nocions bàsiques d'orientació i rescat.

Hi ha una alternativa a la zona per fer esquí de muntanya?

Sí, podeu complementar o substituir part del programa d'esquí de muntanya amb la nostra expedició Heliski Nepal, un intensiu de 5 dies localitzat a la regió de l'Annapurna. Des de Pokhara es realitzen vols diaris amb helicòpter (Airbus H125/AS350 B3), amb descensos de 700 a 1500 metres verticals per jornada, accessibles per a esquiadors avançats que desitgin una dosi extra de neu pols sense prolongar significativament la durada total del viatge.

Quina és la millor època per fer-ho?

La temporada òptima sol ser de febrer a abril, quan les condicions de neu són més estables i les jornades tenen bona lluminositat.

Per què escollir el Santuari d'Annapurna?

Accés ràpid: camins ben traçats i proximitat a Pokhara. Qualitat de neu: sol comptar amb bona quantitat i consistència, ideal per a descensos variats. A la tardor proposem ascensions a zones de major altitud com el Far West o el nord de Manaslu, amb condicions de neu diferents i més exigents.

Puc personalitzar la meva expedició?

Per suposat. Junts definim durada, nivell tècnic i elecció de la regió per crear l'experiència que millor s'adapti als vostres objectius.

Quins són els requisits de passaport i visat?

És important tenir un passaport vàlid amb almenys 6 mesos de validesa per viatjar. Nepal té VISA a l'arribada per a la majoria dels països, pot accelerar el procés i evitar cues en aterrar, si presenteu la vostra sol·licitud en línia a través d'aquest enllaç web oficial. En arribar, adreceu-vos al taulell del banc a l'Aeroport Internacional Tribhuwan amb l'ID d'enviament (pàgina de confirmació) que va rebre en completar el formulari de sol·licitud per a una visa del Nepal. Pagueu la tarifa corresponent en efectiu i, després de fer el pagament, adreceu-vos al taulell de l'oficial d'immigració amb el vostre passaport original per processar la visa. Actualment, al febrer del 2025, els costos de la visa de turista del Nepal són els següents: 15 Dies: USD 30 30 Dies: USD 50 90 Dies: USD 125

On ens allotjarem?

La primera i última nit ens allotjarem a l'hotel International Guest House de Katmandú. La resta de nits dormirem als diferents lodges que trobarem al llarg del camí. El programa ofereix allotjament en habitacions compartides. Si desitges habitació individual, indica-ho en el moment de la reserva.



Contacte

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Veure programa a la web

