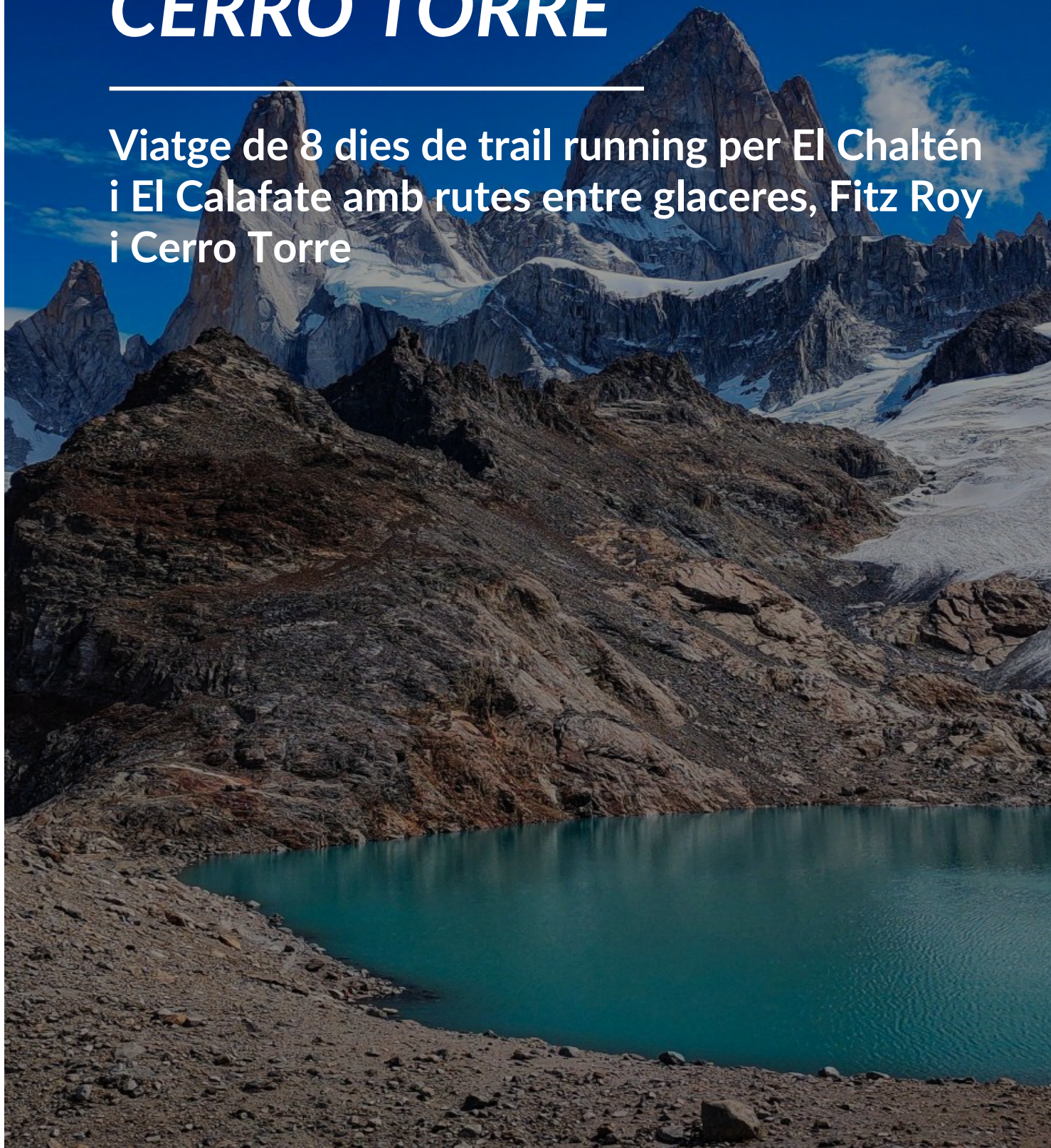


TRAIL RUNNING

TRAIL RUNNING A LA PATAGÒNIA: FITZ ROY I CERRO TORRE

Viatge de 8 dies de trail running per El Chaltén
i El Calafate amb rutes entre glaceres, Fitz Roy
i Cerro Torre



ARGENTINA



Corre i camina pels senders d'El Chaltén en etapes guiades cap al mirador del Cerro Torre, Laguna de los Tres i Lago Eléctrico. El programa també inclou allotjament, entrades al parc i trasllats privats.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/patagonia-running-glaciares-y-agujas-de-granito>

MESES RECOMENDADOS

MARÇ, NOVEMBRE, DESEMBRE



PRECIOS

Desde 2.555€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- TRAILRUNNING VORA EL FITZ ROY I EL CERRO TORRE
- RUTES DE 5 A 20 KM AMB VISTES A GLACERES
- GUIES LOCALS CERTIFICATS I GRUPS REDUÏTS
- ALLOTJAMENT EN HOTELS A EL CALAFATE I EL CHALTÉN.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
✕ No hay grupos privados disponibles, solo grupos abiertos				

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
Patagonia Running Glaciers & Granite Spires	09 de nov. 2026	8	8	2.750€
Patagonia Running: Glaciers & Granite Spires	07 de des. 2026	8	8	2.750€

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

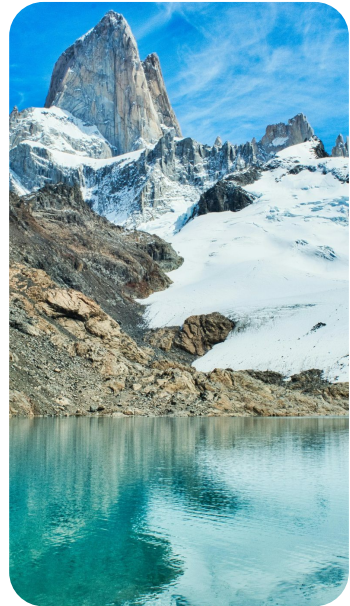


Incluye

- Hotel: Chaltén 4 nits | Calafate 3 nits
- Àpats: 7 esmorzars, 3 dinars, 2 sopars
- Trasllet a l'aeroport
- Tots els trasllats - Serveis privats per a tot el transport
- Sessions de running - Curses/caminades èpiques a les agrestes muntanyes patagòniques (8-15 km per dia)
- Guia de muntanya local certificat
- Líder de viatge i personal de logística local
- Grup reduït - Màxim 14 corredors.

No incluye

- Vols nacionals i internacionals
- Assegurança de viatge
- Equip personal per córrer
- Propines
- Àpats no especificats a la secció "Inclòs".



Itinerario

DIA 1: El Calafate - Arribada i Warm-Up Run

En arribar a l'aeroport d'El Calafate, un trasllat privat ens portarà a l'hotel. Un cop instal·lats, sortirem a córrer 5 km a la vora del Llac Argentino. L'aire fresc de la Patagònia i els tons daurats del cel del capvespre marquen el començament perfecte del viatge. A la nit, sopar de benvinguda per conèixer-nos i repassar el programa.

- **Inclou:**
 - Trasllat privat de l'aeroport a l'hotel.
 - Ruta de trailrunning guiada de 5 km.
 - Sopar de benvinguda.
- **No inclou:** Dinar.
- **Allotjament:** Hotel a El Calafate.
- **Dades tècniques:**
 - Distància: ~5 km
 - Temps: ~45 min
 - Desnivell mínim.

DIA 2: El Calafate → El Chaltén | Estancia i Short Run

Després de l'esmorzar, sortirem en vehicle privat cap a El Chaltén. Pel camí, farem una parada a l'Estancia La Estela, a la vora del llac Viedma. Aquí gaudirem d'una cursa de 8 km per l'estepa vora el llac, amb total tranquil·litat. Després, ens espera un dinar de camp amb sabors regionals. A la tarda, continuarem cap a El Chaltén, on tindrem temps lliure per explorar el poble.

- **Inclou:**
 - Trasllat privat El Calafate–El Chaltén amb parada a l'estancia.
 - Ruta de trailrunning guiada de 8 km.
 - Dinar a l'estancia.
- **No inclou:** Sopar.
- **Allotjament:** Hotel a El Chaltén.
- **Dades tècniques:**
 - Distància: ~8 km
 - Temps: ~1 h 15 min
 - Desnivell: mínim (~100 m).

DIA 3: El Chaltén - Mirador Cerro Torre

Després d'un esmorzar matiner, agafem un dels senders clàssics del parc: el sender al mirador del Cerro Torre. Caminem i corrent per la vall, travessant boscos i rius, fins arribar al mirador, amb vistes espectaculars del Cerro Torre i la seva glacera penjant. Tornem al poble pel mateix sender.

- **Inclou:**
 - Excursió guiada de dia complet.
 - Entrades al Parc Nacional.
- **No inclou:** Sopar.
- **Allotjament:** Hotel a El Chaltén.
- **Dades tècniques:**
 - Distància: ~18 km
 - Temps: 7–8 h
 - Desnivell positiu: 356 m.

DIA 4: El Chaltén - Laguna de los Tres (Fitz Roy)

Avui és el dia del sender estrella de la Patagònia. El camí ens porta a través de boscos de lengas i rierols fins arribar al Campament Poincenot. Des d'allà, comença el tram més empinat, que ens porta directament a les aigües turqueses de la Laguna de los Tres, al peu del Mont Fitz Roy. Un moment de postal i una de les vistes més icòniques de Sud-amèrica.

- **Inclou:**
 - Excursió guiada de dia complet.
 - Entrades al Parc Nacional.
- **No inclou:** Sopar.
- **Allotjament:** Hotel a El Chaltén.
- **Dades tècniques:**
 - Distància: ~20 km
 - Temps: 8-9 h
 - Desnivell positiu: 700 m.

DIA 5: El Chaltén - Piedra del Fraile i Lago Eléctrico

Després de l'esmorzar, ens dirigim per un sender més tranquil i menys transitat. Travessant boscos i morrenes glacials, arribem a Piedra del Fraile i al mirador del Lago Eléctrico. Aquí, la sensació de llunyania i desconexió és total: Patagònia salvatge, silenci i vistes impressionants.

- **Inclou:**
 - Excursió guiada de dia complet.
 - Entrades al Parc Nacional.
- **No inclou:** Sopar.
- **Allotjament:** Hotel a El Chaltén.
- **Dades tècniques:**
 - Distància: ~19 km
 - Temps: 7-8 h
 - Desnivell positiu: 400 m.

DIA 6: El Chaltén → El Calafate | Matí lliure

Matí lliure per descansar, gaudir d'un cafè al poble o fer un passeig curt. A la tarda, trasllat privat de tornada a El Calafate. Nit lliure per explorar el poble i triar un lloc per sopar.

- **Inclou:** Trasllat privat El Chaltén-El Calafate. Dinar a Chacra Las Moras.
- **No inclou:** Sopar.
- **Allotjament:** Hotel a El Calafate.

DIA 7: Calafate - Estancia Run + Glacera Perito Moreno

Un dia complet d'experiències patagòniques. Comencem a El Galpón del Glaciar, una històrica estancia a la vora del Lago Argentino, amb una suau cursa de 5 a 7 km a través de camps, riu i bosc. Després, gaudirem d'un espectacular dinar de pasta. A la tarda, continuem amb el nostre vehicle privat fins al Parc Nacional Los Glaciares. Gaudirem d'un passeig per les passarel·les panoràmiques. Hi arribem en el millor moment del dia, ja que la majoria de visitants estan marxant, i el silenci de la glacera és nostre per gaudir-lo gairebé en solitari.

- **Inclou:**
 - Ruta de trailrunning guiada a l'estancia.
 - Caminada per les passarel·les.
 - Entrades al Parc Nacional.
 - Transport privat durant tot el dia.
- **No inclou:** Sopar.
- **Allotjament:** Hotel a El Calafate.
- **Dades tècniques:**
 - Distància: 5-7 km
 - Temps: ~1 h
 - Desnivell positiu: mínim.

DIA 8: El Calafate - Retorn

Després de l'esmorzar, trasllat privat a l'aeroport d'El Calafate per al vostre vol de tornada. Acomiadeu-vos de la Patagònia amb les cames cansades, el cor ple i records inoblidables.

- **Inclou:** Trasllat privat hotel-aeroport.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: Per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial de 600 € en el moment de fer la reserva.

Pagament final: L'import restant s'haurà d'abonar com a màxim 80 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el reemborsament de la totalitat de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà de satisfer a més a l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es dugués a terme per no assolir-se les places mínimes necessàries, el client podrà guardar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació ESPECIAL:

REEMBORSAMENT COMPLET FINS A 24H DESPRÉS DE LA COMPRA

- Amb més de 70 dies d'antelació al viatge: es reemborsa l'import abonat.
- Entre 69 i 45 dies abans del viatge: es reté el 40% de l'import total i es reemborsa la resta.
- Entre 44 i 31 dies abans del viatge: es reté el 60% de l'import total i es reemborsa la resta.
- Amb menys de 30 dies d'antelació al viatge: no es reemborsa l'import abonat.

S'apliquen despeses de gestió de 250 €

No s'abonaran despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si existeixen altres despeses no reemborsables ja emeses, aquestes tampoc s'abonaran i es descomptaran de l'import a abonar.

El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100 % de l'import.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat de minorista/comercialitzador. En les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 5 persones inscrites confirmades, informant-se el viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no assolir-se el nombre mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins el termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat al contracte i amb preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no assolir-se el mínim exigít, el viatger tindrà dret al reemborsament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

Llista de material

Equip de Trail Running

- Sabatilles de trail (ja usades i provades en entrenaments llargs).
- Sabatilles extra lleugeres o sandàlies per després de córrer.
- Mitjons tècnics de running (mínim 3-4 parells).
- Mitges/pantalons curts de compressió.
- Samarretes tècniques de màniga curta i llarga (dry-fit).
- Jaqueta tallavent impermeable (obligatòria a la muntanya).
- Buff/coll multifunció.
- Guants lleugers tèrmics.
- Gorra per al sol i gorro tèrmic per al fred.
- Ulleres de sol amb protecció UV.
- Motxilla de trail (aproximadament 10-12 L).
- Bastons plegables.
- Ampolles flexibles o camelbacks (mínim 1,5-2 L).

Roba i Accessoris Generals

- Jaqueta d'abric (plomes o sintètica).
- Polar / segona capa tèrmica.
- Pantalons còmodes per a caminades/descans.

- Samarretes i roba interior suficients.
- Mitjons extra abrigats.
- Pantalons impermeables (opcional però útil).
- Vestit de bany
- Xancletes / crocs.
- Roba informal per al poble (sopar, passejar).

Higiene i Cura Personal

- Protector solar (mínim SPF 50).
- Protector labial amb FPS.
- Kit personal d'higiene (raspall, pasta, desodorant, xampú, etc.).
- Tovallola d'assecat ràpid.
- Alcohol en gel i tovalloletes humides.

Salut i Recuperació

- Farmaciola personal (ibuprofèn, tiretes, cinta kinesiològica, benes).
- Sals de rehidratació.
- Crema antifregament.
- Suplements habituals.
- Taps d'orella i antifaç (per a un millor descans).

FAQs

Quin nivell físic/tècnic es requereix?

De moderat a alt. Aquest és un viatge actiu pensat per a corredors de trail, senderistes i viatgers amb bona condició física. No cal experiència prèvia en muntanyisme, però sí que has de sentir-te còmode amb l'activitat aeròbica i passar diverses hores als camins, ja sigui corrent o caminant a un ritme constant. Recomanem preparar-se amb activitats com: curses de trail o carretera; senderisme, ciclisme o entrenament al gimnàs; i caminades amb desnivell positiu i terreny irregular. Les sortides diàries varien entre 5 i 20 km, amb desnivells que arriben fins als 700-1000 m, segons el dia, les condicions meteorològiques i la dinàmica del grup.

És obligatori contractar una assegurança de viatge?

Sí, l'assegurança de viatge és obligatòria. Ha de cobrir emergències mèdiques, activitats a l'aire lliure, cancel·lació de viatge i equipatge.

Quins són els requisits d'entrada?

Cal un passaport amb una vigència mínima de 6 mesos després de la data d'arribada. No es requereix visat per a la majoria de nacionalitats que visiten l'Argentina per menys de 90 dies, però consulta la informació més recent amb el teu consolat. Per obtenir informació actualitzada, visita el lloc web oficial de Migracions de l'Argentina.

Com arribo a l'inici del viatge?

Vola fins a l'Aeroport d'El Calafate (FTE). El trasllat grupal a l'hotel està inclòs.

Quin tipus d'allotjament està inclòs al viatge?

T'allotjaràs en hotels seleccionats a El Calafate i El Chaltén, en habitacions dobles compartides.

Els àpats estan inclosos?

El viatge inclou 7 esmorzars, 3 dinars i 2 sopars. La resta d'àpats són lliures i no hi estan inclosos.

Quin temps em trobaré?

El clima de la Patagònia és tan espectacular com imprevisible. Pots trobar sol, vent, pluja i fred, tot en un mateix dia. Aquesta variabilitat no només afecta la comoditat, sinó que pot augmentar el repte físic i mental de cada dia de ruta. Dades clau: - Els vents constants, especialment d'octubre a març, poden dificultar la cursa en zones exposades. - La pluja sobtada pot fer que els camins es tornin relliscosos o enfangats. - Pot haver-hi boira i temperatures baixes a les zones més altes. - Temperatura mitjana a l'estiu: 12 °C, amb un rang de 0 °C a 23 °C. Important: Córrer en condicions de fred o humitat requereix més energia, concentració i resistència. Recomanem preparar-se per a això entrenant amb condicions meteorològiques variades, fent servir l'equip adequat i mantenint una mentalitat flexible. En resum: el clima forma part de l'aventura. Acceptar-lo i adaptar-s'hi és clau per gaudir d'aquest viatge de manera segura i plena.

Hi ha temps lliure?

Sí. Especialment a les tardes i a El Chaltén, per explorar cafès, botigues i fer passejades.

Quina és la mida del grup?

Màxim 14 participants. Perfecte per a una experiència personalitzada.

Quin és el lloc i l'hora de trobada per al dia 1?

El primer dia, oferim un trasllat únic en grup des de l'Aeroport d'El Calafate (FTE) fins al nostre primer hotel. El nostre guia local us estarà esperant a l'aeroport. Si arribes a una altra hora, podem ajudar-te a organitzar un trasllat privat (subjecte a disponibilitat i amb cost addicional) o reservar un servei de transport compartit. Ens reunirem per a una benvinguda informativa a les 14:00 al lobby de l'hotel.

Quina és l'hora i el lloc de sortida l'últim dia?

El dia 8, el trasllat grupal sortirà de l'hotel cap a l'Aeroport d'El Calafate (FTE) a l'hora del vol grupal suggerit. Per als vols de sortida des d'El Calafate, hauràs de reservar un vol després de les 14:00 h per tenir temps suficient per arribar a l'aeroport. El viatge acaba a El Chaltén i el trasllat grupal a l'aeroport dura 3 hores.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

