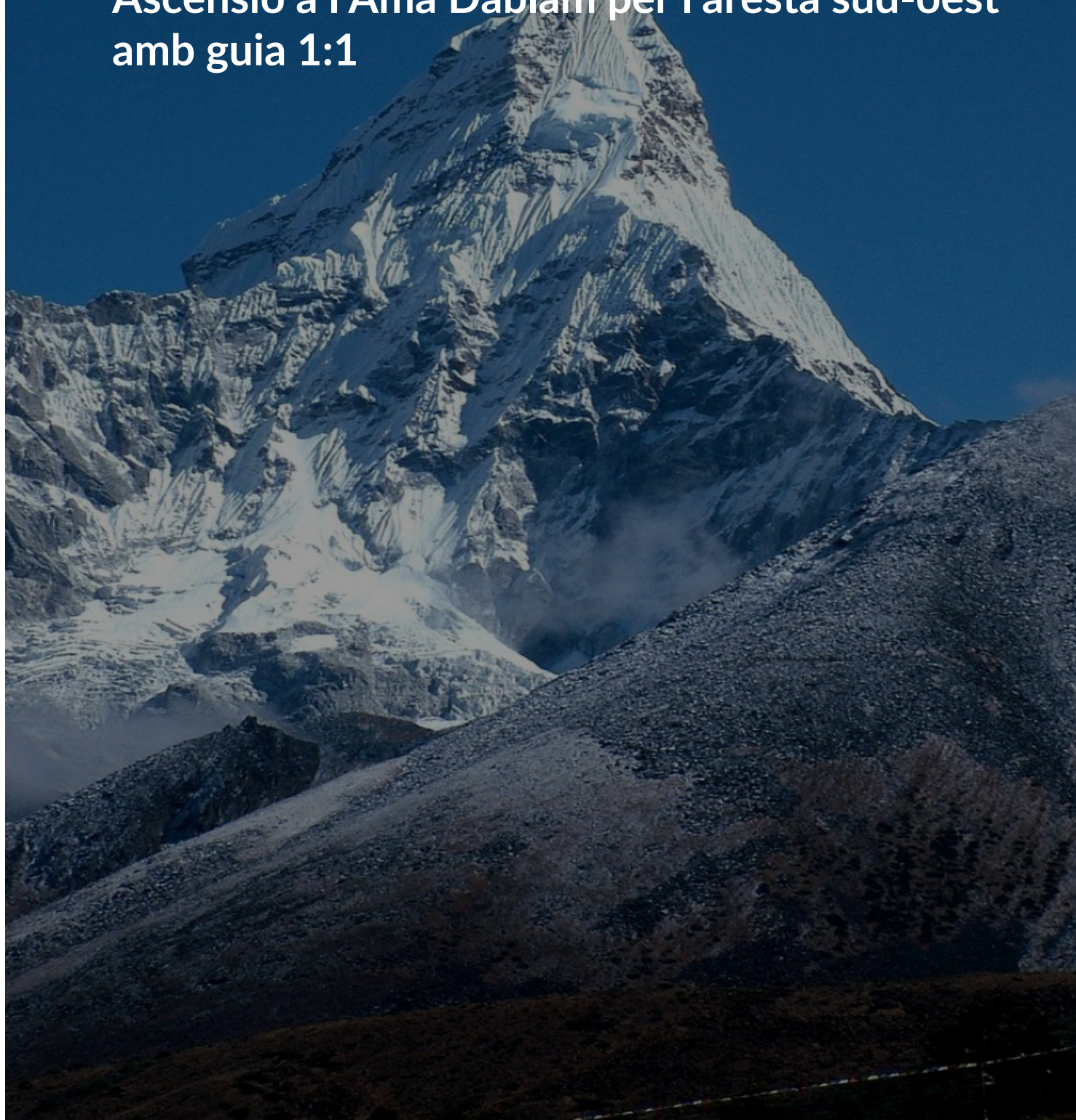


ALPINISME

EXPEDICIÓ A L'AMA DABLAM 6.812 M

Ascensió a l'Ama Dablam per l'aresta sud-oest
amb guia 1:1



NEPAL



Expedició a l'Ama Dablam per l'aresta sud-oest, amb trekking d'aproximació pel Khumbu, aclimatació al campament base, entrenament tècnic i finestra completa d'ascensió amb guia 1:1.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/ama-dablam-6812-m>

MESES RECOMENDADOS

MARÇ, APRIL, MAIG, SETEMBRE, OCTOBER, NOVEMBRE



PRECIOS

Desde 7.450€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- ASCENS PER ARESTA SUD-OEST AMB TRAMS DE ROCA, NEU I GEL
- ACLIMATACIÓ GRADUAL
- VISTES ESPECTACULARS DE L'EVEREST, MAKALU, CHO OYU I MÉS
- CULTURA SHERPA: MONESTIRS, POBLES I CERIMÒNIES RELIGIOSES.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
1	Estándar	01/03/2027 10:00:00 - 31/05/2027 11:00:00	27	7.450€
1	Estándar	01/09/2027 10:00:00 - 30/11/2027 11:00:00	27	7.450€
1	Estándar	01/09/2026 14:00:00 - 30/11/2026 15:00:00	27	7.450€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, sólo grupos privados				

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Incluye

- Serveis de recollida i trasllat per a vols internacionals i domèstics segons l'itinerari
- 4 nits d'hotel categoria 3* a Katmandú en règim d'allotjament i esmorzar, 2 nits abans i 2 nits després de l'expedició
- Sopar de benvinguda en restaurant nepalès
- Trasllet de matinada des de Katmandú a Ramechap en vehicle privat amb guies
- Vols domèstics d'anada i tornada Ramechaap – Lukla – Ramechhap amb guia
- 01 guia de trekking fins al campament base amb els portadors necessaris
- Tot el transport necessari per al conjunt de l'expedició
- Permís d'ascensió al Mt. Amadablam (6.812 m), tots els permisos necessaris, taxes del Parc Nacional i taxes VDC
- Cost de fixació de ruta al cim
- Taxes de gestió i eliminació de residus
- 3 àpats al dia (BLD) durant el trekking amb bany annex a Phakding, Namche i en endavant
- Àpats acabats de cuinar (esmorzar, dinar i sopar): continental, nepalès, indi i xinès amb begudes calentes, te i cafè
- Entrenament al Basecamp:
- L'entrenament al campament base serà impartit per un Mountain Guide. L'entrenament com caminar per cordes fixes, ascens i descens en diagonal, travesses, duck walk, classical o flat-footing, maneig de cilindres d'oxigen, ús d'un piolet i grampons, ús de walkie talkie i seguiment d'instruccions mentre s'escala serà ensenyat per un expert
- Climbing Guide: 01 Professional Climbing Sherpa per a totes dues muntanyes amb la seva assignació d'equip, salari diari i bonus de càrrega (01 Member: 01 Climbing Sherpa)
- Oficial d'enllaç del Govern amb el seu salari diari, equip, menjar, assegurança i transport
- Base Camp Sardar, cuiner i ajudants de cuina amb la seva assignació d'equip i salari diari
- 45 kg d'equipatge personal per membre
- A cada membre se li proporcionarà tenda individual, matalàs i coixí
- Equip comú: tenda menjador, tenda cuina, tenda dutxa, tenda WC, taules i cadires, calefactor, etc
- Serveis de High Camp per a C1-C2: tenda d'alçada, pala, corda, gas EPI, cremador de gas (MSR Rector), menjar d'alçada com sopes, te/cafè, etc.
- Walkie-talkie per comunicar des del Base Camp a la muntanya i de la muntanya al Base Camp
- Accés a internet Wi-Fi disponible per a tots els escaladors del nostre equip al Base Camp (subjecte a càrrec de 50 USD/gigabyte)
- Telèfon satèl·lit disponible per a ús d'emergència a 5 USD per minut
- Part meteorològic durant tota l'expedició
- En cas d'emergències, oxigen suficient i regulador de mascareta disponibles al nostre Base Camp

(facturable segons ús)

- Assegurança de rescat en helicòpter només per al personal nepalès outdoor implicat
- Botiquí de primers auxilis portat pel guia i emmagatzemat al basecamp
- Certificats de cim del Mt. Amadablam emesos per MOCCA després d'assolir amb èxit el cim del pic (es requereixen fotos de cim o vídeos curts de cim com a prova)
- Impostos governamentals i càrrec per serveis de la companyia
- Assessorament tècnic previ al viatge

No incluye

- Bitllets de vols internacionals des de/cap al teu país (podem gestionar-los)
- Taxa del visat d'entrada al Nepal, que es pot obtenir a l'aeroport a l'arribada
- Dinar i sopar durant l'estada a Katmandú
- Estada ampliada a l'hotel després de les 4 nits a Katmandú
- Despeses del teu equip personal d'escalada, despeses de caràcter personal com begudes alcohòliques i no alcohòliques, bugaderia, correus, telèfon, Wi-Fi, etc.
- Cost extra ocasionat pel fet que l'equipatge personal del membre superi els 45 quilograms
- Assegurances com viatge, accident, mèdica i evacuació d'emergència en helicòpter en cas de necessitat
- Bonus de cim: 800 USD per Climbing Sherpa i algunes propines per a l'staff del Basecamp, al voltant de 250 USD per a l'equip de Basecamp
- Qualsevol cosa no detallada a l'apartat "inclòs".



Itinerario

DIA 1: ARRIBADA A KATMANDÚ

Arribada a l'aeroport internacional de Katmandú. Trobada amb el nostre representant, trasllat a l'hotel. Temps lliure per descansar, aclimatar-se al nou horari, organitzar l'equip. Reunió de benvinguda a la tarda, presentació de l'equip, revisió inicial de logística.

Allotjament: Hotel 3 estrelles

DIA 2: TRÀMITS I COMPRES

Realitzem tots els tràmits oficials: permisos d'escalada i registre amb les autoritats de muntanya. Revisió completa dels equips personals i col·lectius. Temps per fer les últimes compres de provisions a Katmandú. Briefing tècnic i de seguretat amb els guies locals.

Allotjament: Hotel 3 estrelles

Àpats: Esmorzar

DIA 3: VOL A LUKLA – TREK FINS A PHAKDING (≈ 2.610 m)

Vol matinal a Lukla, punt d'entrada al sender del Khumbu. El vol ofereix panorames espectaculars de valls i muntanyes nevades. Des de Lukla iniciem el trekking cap a Phakding, travessant ponts penjants i seguint el curs del riu Dudh Koshi. Jornada suau per aclimatar-nos a l'entorn de muntanya.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

DIA 4: TREK CAP A NAMCHE BAZAAR (≈ 3.440 m)

Etape exigent d'ascens continu. Travessem boscos de pi i rododendre, petits rius i esglaons naturals de roca, amb vistes al Sagarmatha National Park. Arribada a Namche Bazaar, nucli comercial sherpa, amb mercats, botigues i ambient vibrant. Descans a la tarda, amb passeig lleuger si el cansament ho permet.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

DIA 5: DIA D'ACLIAMATACIÓ A NAMCHE BAZAAR

Important jornada d'adaptació. Caminada fins a miradors propers com l'Everest View Point, visita al Sherpa Museum i exploració del poble, amb interacció amb la comunitat local. Activitats suaus per ajudar el cos a adaptar-se a l'altitud.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

DIA 6: TREK FINS A TENGBOCHE (≈ 3.860 m)

Sortida matinera cap a Tengboche. El camí guanya bellesa a cada pas: paisatges oberts i vistes extraordinàries de l'Ama Dablam, l'Everest, el Lhotse i el Nuptse. Arribada a Tengboche, visita al monestir i possible participació en una cerimònia budista. Un moment espiritual i panoràmic.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

DIA 7: TREK FINS AL CAMPAMENT BASE DE L'AMA DABLAM (≈ 4.450 m)

Arribada a l'Ama Dablam Base Camp, situat segons l'itinerari del proveïdor a 4.450 m. A partir d'aquí comença la fase de vida en campament i la preparació específica per a la muntanya.

Allotjament: Campament

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

DIES 8 A 10: ACLIMATACIÓ, PUJA I ENTRENAMENT AL CAMPAMENT BASE

Dies dedicats a l'aclimatació, al descans actiu i a l'entrenament tècnic al Base Camp. També se celebra la cerimònia de puja abans de l'ascensió, una tradició de respecte i protecció envers la muntanya. Durant aquesta fase es treballen maniobres amb cordes fixes, progressió en diagonal, travesses, duck walk, flat-footing, ús d'oxigen, piolet, grampons, walkie-talkie i seguiment d'instruccions d'escalada.

Allotjament: Campament

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

DIES 11 A 22: PERÍODE D'ASCENSIÓ A L'AMA DABLAM

Finestra d'ascensió i rotacions entre campaments per a l'aclimatació i l'entrenament. El proveïdor indica una progressió des del Base Camp fins al Camp 1 (5.700 m), nit al Camp 1, pas al Camp 2 (aprox. 5.900 m) i posterior retorn al Base Camp abans de l'intent de cim. Des del Camp 1 el terreny esdevé més tècnic, amb crestes estretes, roca, neu i gel; l'atac final es fa per vessants nevats i mixtos fins al cim de l'Ama Dablam (6.812 m).

Allotjament: Tendes

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

DIA 23: RETORN A NAMCHE

Un cop finalitzada la fase de muntanya, comença el descens de tornada cap a Namche. Jornada de retirada de la zona de l'Ama Dablam i sortida progressiva de l'entorn d'expedició.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

DIA 24: TREKKING A LUKLA

Última etapa del trekking de tornada fins a Lukla. Dia de tancament de l'aproximació a peu abans del vol de tornada a Katmandú.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

DIA 25: VOL A KATMANDÚ

Vol de tornada a Katmandú i trasllat a l'hotel. Temps per descansar, reorganitzar l'equip i tancar l'expedició després del retorn de muntanya.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

DIA 26: DIA DE CONTINGÈNCIA O DIA LLIURE A KATMANDÚ

Jornada prevista com a dia de marge per mal temps o com a dia lliure a Katmandú. Un coixí logístic important en una expedició d'aquesta naturalesa.

Allotjament: Hotel 3 estrelles

Àpats: Esmorzar

DIA 27: RETORN

Trasllat final i fi de l'expedició. Retorn a casa després de completar el programa al Nepal.

Àpats: Esmorzar.

Polítiques de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: per assegurar la teva plaça, cal un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: l'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: el client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el pagament de la totalitat de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà de satisfer també a l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es dugués a terme per no arribar-se a les places mínimes necessàries, el client podrà guardar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació:

REEMBORSAMENT COMPLET FINS A 24H DESPRÉS DE LA COMPRA

Fins a 90 dies abans del viatge, devolució del 100% de l'import del viatge.

Fins a 50 dies abans del viatge, devolució del 50% de l'import del viatge.

Per a terminis inferiors als descrits en la política de cancel·lació, no es retornarà l'import ja abonat.

*S'apliquen despeses de gestió de 450€.

* No es retornaran despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si hi ha altres despeses no reembossables ja emeses, aquestes tampoc es retornaran i es descomptaran de l'import a abonar.

*El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100% de l'import.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat de minorista/comercialitzador. En les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 2 persones inscrites confirmades, informant-se al viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no arribar-se al número mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins el termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat en el contracte i amb preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no arribar-se al mínim exigít, el viatger tindrà dret al reembossament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

Llista de material

Revisarem tot el material junts i amb detall abans de l'expedició.

FAQs

Quin nivell tècnic i físic es requereix?

Aquest viatge exigeix experiència prèvia en alta muntanya (+6.000 m), bona condició física, tolerància a l'esforç prolongat i domini de la corda fixa, el gel i la roca. No és una muntanya «d'iniciació».

Quin tipus d'allotjament inclou el viatge?

S'alterna entre hotels de 3 estrelles a Katmandú, lodges / cases de te durant el trekking, i campaments al Base Camp i als campaments alts.

Com funcionen els àpats?

Excepte a Katmandú, tens pensió completa: esmorzar energètic, dinar calent o pícnic i sopar abundant amb sopa, plat principal i postres. Incloem te/café a cada àpat i aigua tractada.

Com arribo al punt de partida?

Voles fins a Katmandú (KTM). El dia 3 anem per carretera fins a Ramechhap i agafem un vol de 20 min fins a Lukla. Tots els trasllats, taxes i tràmits estan inclosos.

Puc llogar material a Katmandú?

Sí. A Thamel hi ha botigues que lloguen botes dobles, grampons, piolet, arnès, casc i Jumar a bon preu. Recomanem portar casc i botes propis si ja els has provat. T'enviem una llista detallada d'equip obligatori i opcional en confirmar la teva plaça.

Quin clima i quines temperatures cal esperar?

A la primavera els dies són assolellats i les nits fredes. Katmandú 15-25 °C; Namche ≈ 0 °C a l'alba; high-camp -10 °C i sensació de -15 °C amb vent. Porta un sac de -15 °C confort i una jaqueta de plomes. El cim pot ser ventós, però les vistes ho compensen.

Què passa si es cancel·la o es retarda algun vol per mal temps?

Hi ha dies de contingència inclosos per a aquest tipus d'imprevistos. Les despeses extres durant aquest període van a càrrec del participant.

Mòbil i targeta SIM

Pots comprar una targeta SIM en arribar. Cada regió del Nepal té un operador diferent. Pregunta al nostre equip quin funciona a cada zona. Una recàrrega de 15-20 € et donarà prou dades per fer servir WhatsApp quan hi hagi cobertura. Les trucades normals són molt més cares.

Es farà aclimatació abans de l'ascens tècnic?

Sí. Hi ha dies específics per a l'aclimatació a Namche Bazaar, al Base Camp i rotacions als campaments alts abans de l'intent de cim.

És obligatòria una assegurança de rescat en alta muntanya?

Sí. Encara que el programa inclou assegurança mèdica i de rescat per al personal nepalès, cada participant ha de contractar la seva pròpia assegurança de rescat / evacuació mínima de 50.000 US\$.

És segur beure aigua durant la ruta?

Oferim aigua bullida o filtrada a cada lodge i pastilles potabilitzadores per omplir cantimplors. Evita el gel i les amanides crues a Katmandú per reduir el risc de diarrea. Portar la teva pròpia ampolla reutilitzable ajuda a reduir els residus plàstics a la vall.

Quins són els requisits de passaport i visats?

És important tenir un passaport vàlid amb almenys 6 mesos de vigència. Nepal ofereix VISA a l'arribada per a la majoria de països; pots agilitzar el tràmit i evitar cues en aterrar si presentes la sol·licitud en línia a través d'aquest enllaç web oficial. En arribar, dirigeix-te al taulell del banc a l'Aeroport Internacional Tribhuwan amb l'ID d'enviament (pàgina de confirmació) que vas rebre en completar el formulari de sol·licitud del visat de Nepal. Paga la tarifa corresponent en efectiu i, després de fer el pagament, dirigeix-te al taulell de l'oficial d'immigració amb el teu passaport original per tramitar el visat. Quant al visat, mantén-te informat, ja que les polítiques d'immigració canvien sovint. Per això és recomanable verificar la informació més a prop de la teva data de viatge prevista. Actualment, a febrer de 2025, els costos del visat de turista de Nepal són els següents: 15 dies: USD 30 30 dies: USD 50 90 dies: USD 125.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

