

An aerial photograph of a vast, green mountain valley. The landscape is covered in lush green grass, interspersed with numerous light-colored rocks of various sizes. Several white, conical yurts are scattered across the valley floor, some in small groups and others isolated. A small, white, rectangular building is visible in the upper right quadrant. The overall scene depicts a remote, high-altitude settlement or campsite.

TREKKING

VIATGE I TREKKING PEL KIRGUIZSTAN EN 16 DIES

**Ala Kul, Song Kol i passos de muntanya a la vall
d'Alay**

KIRGUIZISTAN



Trekking al Kirguizstan de 16 dies entre Bishkek i Osh. La ruta combina Ala Kul, Altyn Arashan, Issyk Kul, Song Kol, Sary Mogol i una jornada fins al Traveller's Pass, al costat del camp base del pic Lenin.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/lo-mejor-de-kirguistan-en-16-dias>

MESES RECOMENDADOS

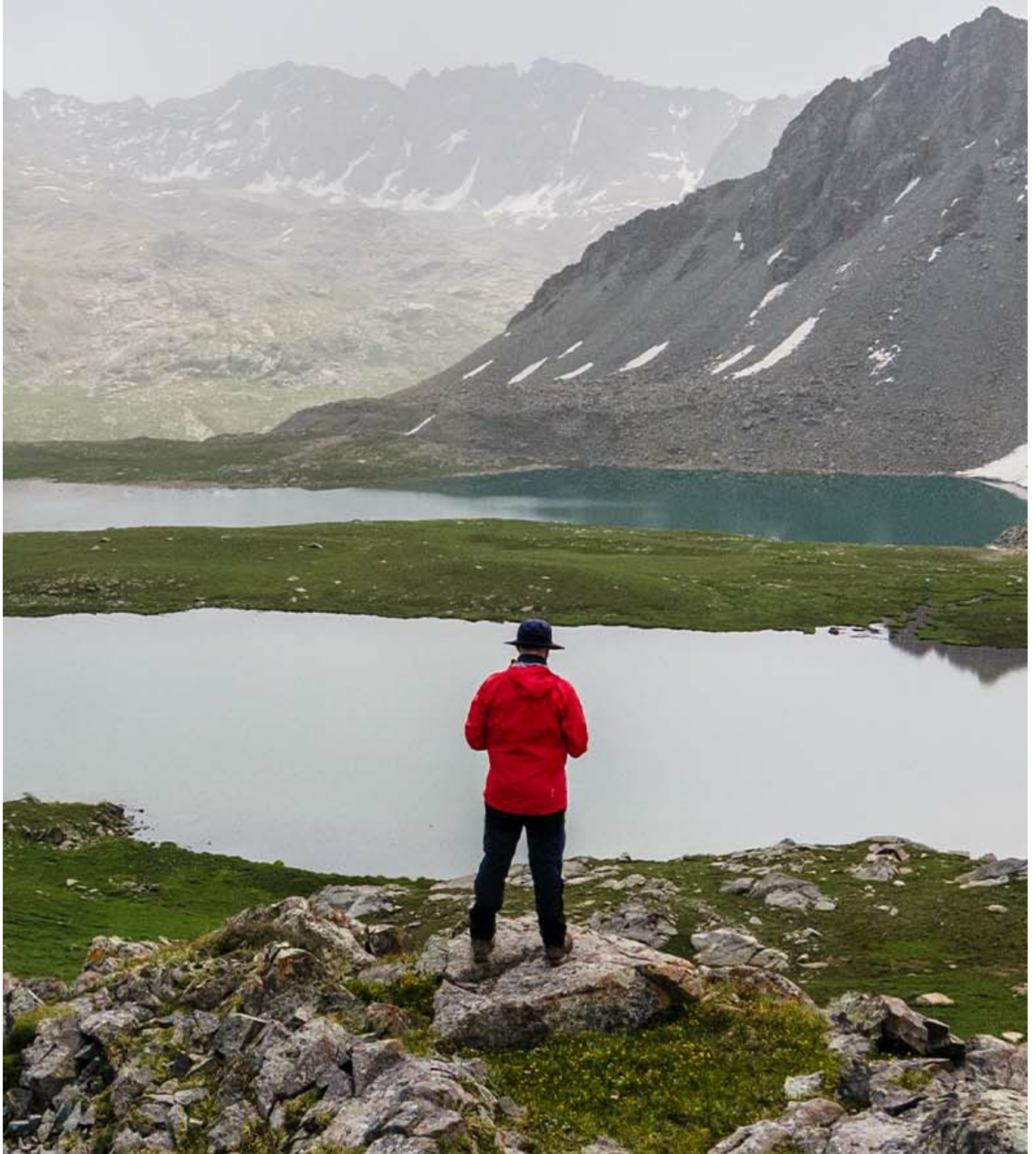
JUNY, JULIOL, AGOST, SETEMBRE



PRECIOS

Desde 2.200€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- DIVERSITAT CULTURAL I TRADICIONS NÒMADES.
- MERAVELLES NATURALS.
- PROGRAMES DE TREKKING PERSONALITZATS.
- OPCIONS EXTRA DE VIATGE.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
4	Estándar	01/06/2026 13:00:00 - 07/09/2026 14:00:00	16	2.200€
3	Estándar	01/06/2026 13:00:00 - 07/09/2026 14:00:00	16	2.350€
2	Estándar	01/06/2026 13:00:00 - 07/09/2026 14:00:00	16	2.990€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, sólo grupos privados				

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

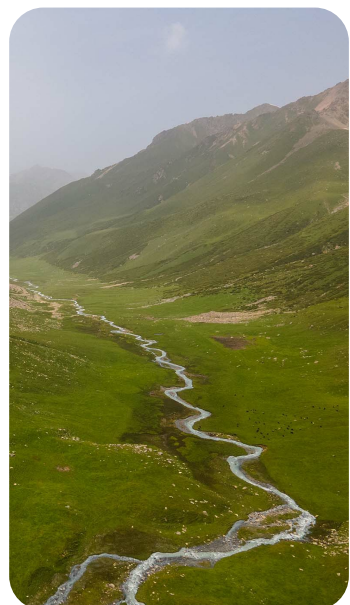
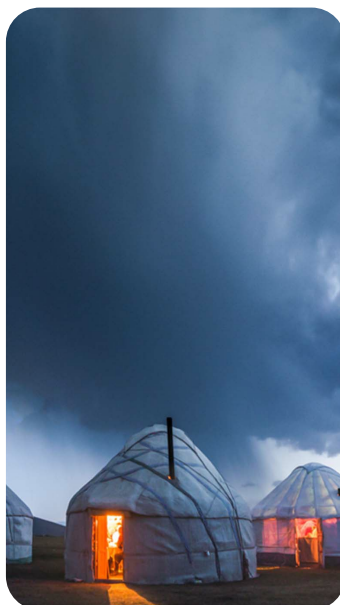
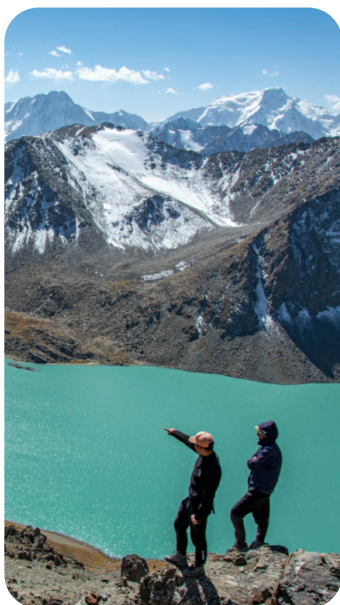
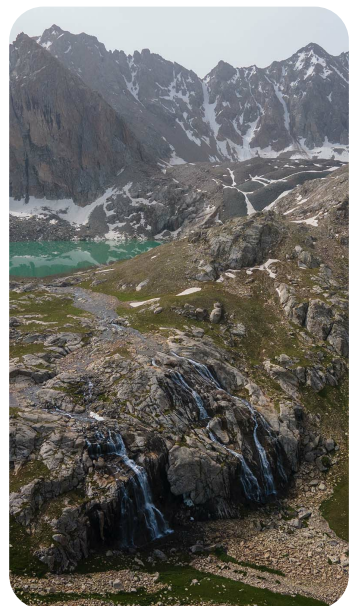
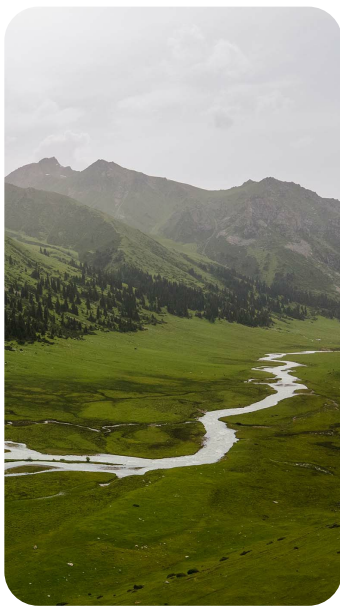
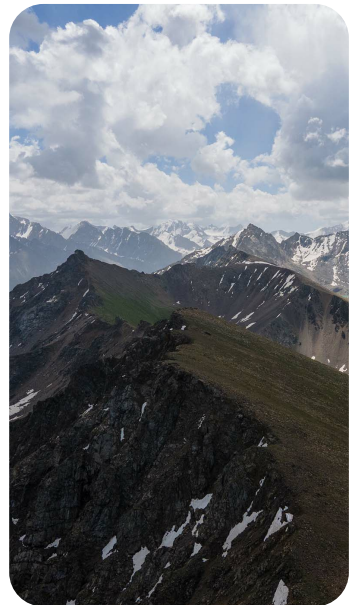
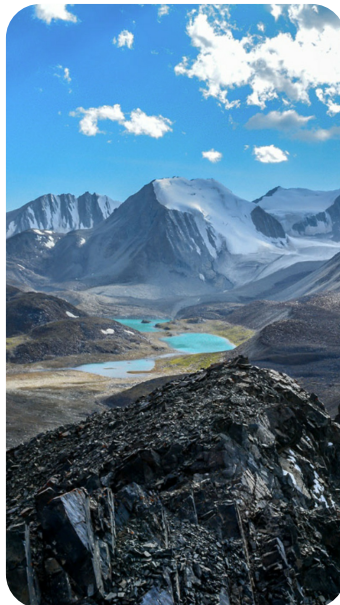
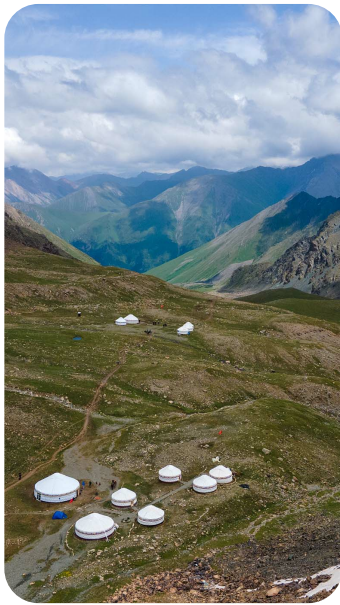


Incluye

- Trasl·lat privat des i fins a l'aeroport
- Allotjament segons el pla d'itinerari
- Vehicle privat 4x4 per a tota la ruta
- Tots els àpats segons el pla d'itinerari
- Guia local durant tot el recorregut (parla anglès)
- Permisos de zona fronteriza cuando sean necesarios
- Assessorament tècnic i de material

No incluye

- Bitllet d'avió d'anada i tornada a Kirguizistan (podem gestionar-ho)
- Begudes alcohòliques
- Porteador para Ala Kul (Día 2 a Día 5).
- Entradas a todos los edificios históricos.
- Saco de dormir y esterilla. (se puede alquilar).
- Tots els despeses de caràcter personal
- Propines (opcionales)
- Assegurança de viatge/cancel·lació: opcional però recomanable (podem gestionar-ho)
- Tot allò no descrit a la secció "INCLÒS"



Itinerario

DIA 1 : ARRIBADA / BISHKEK

Llegada a Bishkek y traslado al hotel. Tarde libre para descansar y recorrer la capital a tu ritmo antes de comenzar la ruta de montaña.

Allotjament: Hotel

Comida: NA

DIA 2 : PARC NACIONAL ALA ARCHA

Desayuno y salida hacia Karakol (7-8 h). Parada en la Torre de Burana, vestigio de la ruta de la Seda, con museo y balbal (estelas túrquicas). Continuación por la ribera de Issyk Kul. Al llegar, visita opcional de mezquita dungana y catedral ortodoxa.

Alojamiento: Guesthouse

Comida: desayuno + cena

DIA 3 : SON KUL

Traslado al inicio del sendero y marcha por el valle de Karakol (10 km, 5-6 h; +440 m). Bosques de abetos, prados y caballos pastando hasta el campamento (2.550 m). Tarde para pasear y aclimatar.

Alojamiento: Tiendas (2 pax/tienda)

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 4 : TASH RABAT

Jornada exigente sobre canchales hasta el lago Ala Kul (3.500 m) alimentado por glaciares (10 km, 6-7 h; +1.030 m). Tarde libre para bordear sus orillas y disfrutar del paisaje alpino.

Alojamiento: Tiendas (2 pax/tienda)

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 5 : ISSYK KUL

Travesía hacia el valle de Altyn Arashan (13 km, 6-7 h; -340 m / -1.400 m). Llegada a la yurta (2.450 m) y baño en sus aguas termales sulfurosas para recuperar piernas.

Alojamiento: Campamento de yurtas (3-4 pax/yurta)

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 6 : KARAKOL

Última etapa suave junto al río (10 km, 4 h; -450 m) hasta Ak Suu. Traslado a Karakol y almuerzo local. Continuación hacia el campamento Bel Tam en la orilla sur de Issyk Kul con parada en el cañón Skazka.

Alojamiento: Campamento de yurtas (3-4 pax/yurta)

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 7 : SIROTA CAMP

Carretera escénica hasta el lago Song Kol, pastos de verano sagrados para los nómadas. Posibilidad de demostración de cetrería (opcional). Degustación de airan y kumis. Noche en yurtas a pie de lago.

Alojamiento: Campamento de yurtas (3-4 pax/yurta)

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 8 : ALA KUL LAKE

Cruce del paso Moldo Ashuu con curvas panorámicas y montañas multicolor camino a Kazarman (7-8 h). Paseo vespertino por el pueblo.

Alojamiento: Guesthouse

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 9 : JYRGALAN

Jornada de carretera (6-7 h) con vistas desde el paso Kaldama y descenso entre matorrales y laderas. Llegada a Osh, check-in y paseo urbano; cena en restaurante.

Alojamiento: Hotel 3*

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 10 : TORNADA A BISHKEK

Traslado al pueblo de Kojokelen (≈4 h, 2.200 m). Tarde de paseo por la garganta cercana. Cena casera y descanso en un alojamiento familiar.

Alojamiento: Guesthouse

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 11 : TORNAR

Etapla alpina por el "Garganta de los Tres Dragones" y formaciones rojas (12 km, 7-8 h; +1.013 m / -412 m). Vistas al Kichik Alay y descenso entre enebros hasta el valle Kosh-Moinok (2.800 m).

Alojamiento: Campamento de yurtas.

Comida: desayuno + almuerzo + cena

ALTRE PROGRAMA : 15 DIES KIRGUISTAN

Día largo y sostenido (20 km, 8 h; +1.749 m / -868 m). Paso Koshmoinok (3.210 m), almuerzo en casa local de Kyzyl Shoro (ducha y carga de dispositivos) y subida final de 9 km hasta las yurtas de Beshkol (3.600 m).

Alojamiento: Campamento de yurtas.

Comida: desayuno + almuerzo + cena

DIA 13: COLL DE SARY MOGOL (4.306 M) – SARY MOGOL

Ascens per terreny de pedrera fins al coll amb vistes a pics glaçats i llacunes (14 km, 6–7 h; +925 m / –1.053 m). Dinar vora el riu i final del trekking. Trasllat (20 min) a l'allotjament de Sary Mogol.

Allotjament: Guesthouse

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 14: TRAVELLER'S PASS (4.100 M) – TULPAR KUL

Trasllat (50 min) al llac Tulpar Kul. Caminada cap al Campament Base del Pic Lenin i pujada en zig-zaga fins al Traveller's Pass amb vistes al gegant de 7.134 m. Retorn pel mateix camí.

Allotjament: Guesthouse

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 15: RETORN A OSH

Esmorzar i trasllat a Osh (250 km, ≈5 h). Tarda lliure a Osh

Allotjament: Hotel 3*

Menjar: Esmorzar

DIA 16: RETORN

Trasllat a l'aeroport per al vol de tornada i fi del viatge.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva Inicial: Per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament Final: L'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar en la seva totalitat en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el pagament de la totalitat de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà de satisfer també a l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es realitzés per no assolir les places mínimes necessàries, el client podrà guardar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació 3:

REEMBORSAMENT COMPLET FINS A 24H DESPRÉS DE LA COMPRA

- Fins a 60 dies abans del viatge devolució del 100% de l'import del viatge.
- Fins a 45 dies abans del viatge devolució del 50% de l'import del viatge.
- Per a terminis inferiors als descrits en la política de cancel·lació, no es retornarà l'import ja abonat.

*S'apliquen despeses de gestió de 250€.

*No es retornaran despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si existeixen altres despeses no reemborsables ja emeses, aquestes tampoc es retornaran i es descomptaran de l'import a abonar.

*El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100% de l'import.

Llista de material

ROBA FUNCIONAL:

- Jaqueta Softshell (a prova de vent, repel·lent a l'aigua, lleugera) per a activitats normals o Hardshell (Gore Tex impermeable) només quan es preveu mal temps intens.
- Pantalons lleugers impermeables
- Jaqueta d'abric: jaqueta d'embolcall o preferiblement primaloft (ja que poden suportar l'aigua)
- Polar lleuger
- Pantalons tèrmics i samarreta per dormir a l'alberg
- Pantalons curts i samarretes tècniques (assecat ràpid)
- Banyadors
- Roba interior (es recomana que no sigui de cotó)

CAP:

- Gorra lleugera per córrer
- Barret de llana
- Polaina per coll
- Ulleres de sol

MANS:

- Guants fins de polar
- Bastons de trekking

PEUS:

- Mitjons (recomanats que no siguin de cotó)
- Sabates de trail running o botes de trekking
- Sandàlies de trekking amb tira al taló (opcional)

MOCHILLES:

- Motxilla còmoda
- Funda de motxilla per a la pluja
- Bossa de lona

MATERIAL D'ALBERG:

- Sac de dormir o funda sac
- Taps per a les orelles

ACCESSORIS:

- Llanterna frontal i bateria o bateries de recanvi
- Crema solar, cacao de llavis i after sun

MENJAR/BEURE:

- Sistema d'hidratació mínim 1l (Camelbag, cantimplora o ampolla flexible)
- Termo (opcional)

- Snacks, fruits secs, gels, hidratació i suficients barres energètiques, barres proteiques, barreja de fruits secs, pastilles de magnesi i suplementes de recuperació

EQUIP DE VIATGE:

- Roba informal
- Passaport, Visa, diners en efectiu, documentació de l'assegurança, cartilla de vacunació
- Tovallola de microfibra
- Farmaciola de primers auxilis i medicació
- Manta tèrmica
- Mòbil i rellotge amb track de la ruta
- Powerbank, càmera, cables de càrrega, auriculars, pal selfie...

FAQs

Es necessiten permisos especials?

Sí, algunes zones properes a fronteres requereixen permís (p. ex., la zona del Lenin Peak). En aquest viatge els permisos de frontera necessaris estan inclosos; et demanarem una còpia del passaport per gestionar-los amb antelació.

Quin és el nivell tècnic i físic exigít?

El trek combina terreny de muntanya sense passos tècnics amb jornades llargues, pedreres i colls alts. Es recomana bona forma física per caminar 5-8 h i afrontar +1.000 m de desnivell en alguns dies. No cal experiència d'escalada.

Quan és la millor època?

De juny a principis de setembre. A l'estiu els colls solen estar lliures de neu, els dies són estables i les nits fresques en altitud. A cotes altes hi pot haver vent i pluja ocasional.

Hi ha suport de portejadors o cavalls?

En el tram de l'Alay s'inclouen cavalls de càrrega (fins a ~15 kg per persona). A l'Ala Kul el portejador no està inclòs; el pots contractar a part si el necessites.

Quin tipus d'allotjament s'utilitza?

Una combinació autèntica d'hotels locals, guesthouses i campaments de iurtes, a més de 2 nits en tenda durant l'Ala Kul. Habitacions i iurtes compartides; lavabos sovint exteriors en zones rurals.

Quins àpats hi són inclosos?

Pensió completa durant el recorregut: esmorzars, dinars (sovint tipus pícnic) i sopars casolans a iurtes/guesthouses. Cuina kirguisa abundant amb pans, sopes i plats de carn. Digueu-nos les teves al·lèrgies o si ets vegetarià/vegà i ho adaptem.

L'aigua és potable durant la ruta?

A les iurtes i campaments es bull l'aigua per beure. A la muntanya fem servir rierols i fonts; recomanem portar filtre o pastilles i una ampolla reutilitzable per evitar plàstics.

Puc deixar equipatge que no farà servir durant el trekking?

Sí, és possible deixar equipatge extra a la ciutat abans de començar la ruta, per viatjar lleugers durant els trams de trekking.

És obligatòria l'assegurança de rescat?

L'assegurança de viatge/salut no està inclosa i és molt recomanable. Per a una activitat de muntanya a més de 4.000 m, suggerim una pòlissa que cobreixi evacuació i despeses mèdiques. Consulta les condicions amb la teva asseguradora.

Com arribo al punt d'inici i des d'on s'acaba?

El viatge comença a Bishkek i acaba a Osh. Organitza els teus vols d'arribada i sortida en funció d'aquestes ciutats. Si necessites trasllats addicionals, consulta'ns.

Quines temperatures he d'esperar?

A l'estiu, entre 20–25 °C de dia i 10–15 °C de nit en altura; si plou refresca i als colls alts pot fer fred i vent. Porta capes i protecció impermeable.

Com són les dutxes i els banys?

A les iurtes i guesthouses sol haver-hi dutxa calenta en horari limitat; els lavabos solen ser exteriors. A la tenda, sense dutxes; a Altyn Arashan hi ha aigües termals.

Què passa si canvia el temps?

La seguretat mana. El guia pot ajustar horaris, ritme o ruta davant el mal temps, la neu als colls o les crescudes dels rius, mantenint l'experiència i la seguretat del grup.

Quin és el pes permès per a l'equipatge de càrrega?

En els trams amb cavalls de suport calculem uns 15 kg per persona. La resta viatja a la teva motxilla de dia (aigua, roba lleugera, càmera i snacks).

Es poden llogar bastons o sac?

Sí, podem facilitar bastons i sacs de dormir sota petició i amb cost addicional, subjectes a disponibilitat.

Hi ha cobertura mòbil o Wi-Fi?

Bona connexió a les ciutats; en ruta, senyal irregular. En algunes iurtes hi ha plaques solars per carregar mòbils (ús limitat). A la muntanya no hi ha cobertura.

Quines despeses no estan incloses?

No inclouen: àpats a Bishkek/Osh, begudes, propines, assegurances, portejador a l'Ala Kul, entrades i city tours, aigua embotellada i qualsevol servei no esmentat com a inclòs.

Quina és la distància total i les cotes?

El trekking suma uns 104 km amb cotes entre 2.186 m i 4.306 m, combinant valls, canxals i grans colls.

S'admeten dietes vegetarianes o veganes?

Sí. Avisa'ns amb antelació i adaptem els menús a iurtes, guesthouses i pícnic per respectar les teves preferències o al·lèrgies.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

Trekking

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

