

TREKKING

CIRCUIT DEL MANASLU: TREKKING PEL NEPAL EN 17 DIES

Ruta de 17 dies pel Manaslu, Larkya La i pobles tibetans



PAKISTAN



Trekking pel circuit del Manaslu durant 17 dies, amb guia local, portadors i cases de te. La ruta travessa el pas Larkya La, a 5.135 m, i envolta el Manaslu.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/laila-peak-and-gondogoro-trek>

MESES RECOMENDADOS

JUNY, JULIOL, AGOST, SETEMBRE



PRECIOS

Desde 1.580€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- LAILA PEAK, LA MUNTANYA MÉS BELLA
- GONDOGORO LA (5.585 M)
- MIRA K2 I EXPLORA KARAKORUM
- TREKKING EN PETITS GRUPS PRIVATS

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
5	Estándar	01/06/2027 11:00:00 - 15/09/2027 12:00:00	15	1.580€
5	Estándar	01/06/2026 14:00:00 - 15/09/2026 15:00:00	15	1.580€
3	Estándar	01/06/2027 11:00:00 - 15/09/2027 12:00:00	15	1.880€
3	Estándar	01/06/2026 14:00:00 - 15/09/2026 15:00:00	15	1.880€
2	Estándar	01/06/2027 11:00:00 - 15/09/2027 12:00:00	15	2.140€
2	Estándar	01/06/2026 14:00:00 - 15/09/2026 15:00:00	15	2.140€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
Laila Peak & Gondogoro Trek	15 de jul. 2026	15	6	1.880€

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*



Incluye

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• 2 nits d'hotel a Islamabad (esmorzar, dinar i sopar)• 1 nit a l'hotel de Chilas (esmorzar, dinar i sopar)• 2 nits a Skardu (esmorzar, dinar i sopar)• Recollida del grup a l'arribada i trasllat a l'aeroport a la sortida del grup• Furgoneta amb aire condicionat des d'Islamabad – Skardu – Gilgit – Islamabad• Bitllets d'avió Islamabad-Skardu• Organització del transport per a la sessió informativa i la sessió de informació• Visita turística a la capital Islamabad• Jeeps des de Skardu fins a Hushe• Menjar (durant la caminada servirem esmorzar, dinar i sopar)• Portar l'equip personal del membre, aliments i equip de campament, etc. | <ul style="list-style-type: none">• Assegurança per a tots els porteadors• Instal·lacions per a porteador de 16 kg per a l'equip personal del membre (Els pesos superiors a 16 kg es cobraran per separat al membre al lloc, segons la tarifa per kg)• Guia, cuiner i assistent, salaris del cuiner, menjar del campament, transport i assegurança• Tenda menjador, tenda cuina, bany• Colchonets per a tendes, cadires, taules• Utensilis de cuina complets (vaixel·la)• Propines per al maneig d'equipatge a aeroports i hotels• Tarifes: (CKNP, creuament de ponts, creuament de cables, campaments)• Reconfirmació dels bitllets de vols internacionals• Assistència en tràmits d'aduanes |
|---|--|

No incluye

- Bitllets d'avió internacionals
- Tarifes de rescat d'emergència en helicòpter
- Equip d'escalada per als membres
- Assegurança personal per als membres
- Saco de dormir i totes les despeses personals, com trucades telefòniques, fax, càrrecs per correu electrònic, licor o refrescos, servei d'habitacions, propines per serveis personals, articles de naturalesa purament personal

- Qualsevol despesa imprevista (com bloqueig de ruta, estada addicional a l'hotel o si els membres es queden més dies al camp base) es pagarà als membres d'acord amb la quantitat de dies de base
- Qualsevol servei no mencionat a la secció "Inclòs"



Itinerario

DIA 1 : Arribada a Islamabad

Arribada a Islamabad. Trasllat a l'hotel. Tarda lliure.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: Sopar

DIA 2: Vol a Skardu

Al matí, trasllat a l'aeroport i vol d'una hora a Skardu. En cas de mal temps, es proporcionarà transport terrestre fins a Chila en jeep.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 3: Dia lliure a Skardu

Dia lliure a Skardu o viatge en cotxe des de Chilas a Skardu (8-10 hores)

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 4 : Trasllat a Hushe

Recorregut en jeep des de Skardu fins a Hushe, 3.180 m (6 h). L'últim assentament en el nostre camí.

Allotjament: Tenda de companya

Menjars: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 5 : Trek a Saicho

La caminada de Hushe a Saicho et porta a través d'impressionants paisatges de muntanya, amb vistes a pics nevats i valls exuberants. Al llarg del sender, els excursionistes creuen terrenys rocosos, rierols glacials i, ocasionalment, observen la fauna local. Aquesta secció relativament moderada permet una aclimatació gradual i, alhora, ofereix una experiència gratificant en la natura.

Distància: 9,8 km / Desnivell: +300 -200 / Durada: 4-5 h

Allotjament: Tenda de companya

Menjars: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 6: Caminada al Campament Base del Pic Laila

Des de Saicho fins al campament base del pic Laila, la caminada ofereix vistes fascinants mentre travessa paisatges rocosos i terrenys glacials. La ruta puja gradualment, revelant vistes impressionants dels pics nevats que envolten el pic Laila.

Distància: 9 km / Desnivell: +600 -300 / Temps: 5-7 h

Allotjament: Tenda de companya

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 7 : Trek a Keuspaanga

La caminada des del campament base del pic Laila fins a Keuspaanga ofereix algunes de les vistes més espectaculars del pic Laila, amb la seva icònica punta en forma d'agulla que destaca contra l'horitzó. Aquesta ruta us portarà a través de paisatges alpins accidentats i ofereix un mirador panoràmic per observar la impressionant bellesa de la serralada del Karakoram. Keuspaanga és conegut per oferir el millor mirador del pic Laila.

Distància: 8 km / Desnivell: +500 -200 / Temps: 4-6 h

Allotjament: Tenda de companya

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 8 : Escala el Gondogoro La

La caminada des de Keuspaang fins a Gondogoro La i el retorn ofereix una de les etapes més exigents i gratificants del viatge. Aquest alt pas de muntanya ofereix vistes panoràmiques impressionants d'alguns dels cims més alts del món, incloent el K2, Broad Peak i Gasherbrum I i II. L'ascens és pronunciat i tècnic, i requereix tant resistència com precaució, especialment en travessar terrenys glacials i en les seccions exposades. Gondogoro La és el punt culminant de la caminada, amb vistes inigualables de 360 graus sobre la imponent serralada del Karakoram. És una ruta extenuant i tècnica, recomanada per a excursionistes experimentats a causa de les fortes pendents, les zones glaçades i l'exposició.

Distància: 12 km / Desnivell: +700 -700 / Temps: 8-9 h

Allotjament: Tenda de companya

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 9: Dia de descans al campament de Keuspaanga

Un dia per descansar i gaudir de les millors vistes del Pic Laila, explorar els glaciers propers o tenir una segona oportunitat per pujar al Gondogoro La en cas de mal temps o dificultats tècniques.

Allotjament: Tenda de companya

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 10 : Trek a Shaicho

El descens des de Keuspaang fins a Saicho et porta a través de diversos terrenys, des de vessants rocosos fins a morrenes glacials, mentre vas deixant gradualment enrere les imponents vistes del pic Laila i l'alt Karakoram. Aquesta secció és menys tècnica, però encara requereix un pas ferm, ja que el camí pot ser rocós i irregular. El trajecte cap a Saicho ofereix boniques vistes dels valls circumdants, i la disminució d'altitud fa que la respiració sigui més fàcil, cosa que afegeix gaudi a aquesta caminada panoràmica fins a Saicho (3350 m). Aquest càmping, situat al costat d'un riu glacial al punt de trobada dels valls de Charakusa i Gondogoro, ofereix un canvi refrescant d'aire "ric en oxigen" i vistes al K7, garantint un descans nocturn tranquil. El nivell de dificultat és moderat; adequat per a excursionistes amb experiència bàsica, tot i que el terreny rocós requereix precaució.

Distància: 16 km / Desnivell: +500 -1250 / Temps: 6-8 h

Allotjament: Tenda de companya

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 11: Caminada fins a Hushe i conducció fins a Skardu

Després de l'esmorzar, partirem per la riba esquerra del riu Hushe per un sender fàcil per al nostre últim dia de trekking, una caminada triomfal fins al poble de Hushe. En arribar, acamparem a prop dels camps, envoltats de nens que ens rebran amb somriures i xocs de mans. Aquesta alegre arribada marca el final memorable de la nostra aventura per les muntanyes del Karakórum, una experiència que portarem amb nosaltres durant anys.

Distància: 9,3 km / Desnivell: +100 -320 / Temps: 3-4 h

Ens recullen en jeeps i conduïm al llarg dels rius Hushe i Shyok. Aquesta ruta panoràmica ens porta a través de petites terres agrícoles i pobles de muntanya, fins a arribar finalment al pont penjant sobre el riu Shyok. Des de Khaplu, el camí es torna més suau, cosa que ens permet guanyar velocitat mentre seguim el riu Shyok fins a la seva confluència amb l'Indo. Arribem al nostre hotel associat a Skardu, on ens esperen una dutxa calenta i un àpat abundant, les nostres primeres comoditats en més de dues setmanes. Una tarda lliure ens ofereix temps per relaxar-nos i reflexionar sobre la inoblidable caminada al campament base del K2.

Allotjament: Tenda de companya

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 12 : Dia de contingència

Per a una ruta tan llarga és necessari reservar un dia per a imprevistos. Així, si hem de parar a descansar un dia o ens toca un dia de mal temps, podrem acabar la ruta sense problema. Dia de descans a Skardu.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 13: Vol a Islamabad o conducció fins a Chilas.

Vol a Islamabad. En cas de mal temps, sortida ben d'hora al matí cap a Chilas. A l'arribada, trasllat a l'hotel i registre. Nit a l'hotel de Chilas.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 14 : Dia de contingència

Dia de contingència per cancel·lació de vols. En cas de cancel·lació de vol: Després de l'esmorzar, sortirem de Chilas cap a Islamabad pel pas de Babusar. A l'arribada, trasllat a l'hotel i allotjament a l'hotel d'Islamabad.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 15 : Vol de tornada a casa

Trasllat a l'aeroport i vol de tornada Islamabad-Ciutat d'origen. Esperem que hagi gaudit d'aquesta gran aventura.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: Esmorzar

Política de pagament i cancel·lació

Forma de pagament

Reserva inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial del 30% del importe total del viaje en el momento de realizar la reserva.

Pago final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado como máximo 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costes adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el reembolso de la totalidad del importe abonado (según las condiciones de la póliza).

L'usuari final pot desistir del viatge contractat i té dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà d'abonar a l'agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si el viatge no es realitza per no assolir el nombre mínim de places requerides, el client pot conservar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació

Reemborsament íntegre fins a 24 hores després de la compra

Fins a 60 dies abans del viatge: devolució del 100% de l'import del viatge

Per terminis inferiors als descrits, no es farà cap devolució de l'import ja abonat

*S'apliquen 250 € en concepte de despeses de gestió

*No es reemborsaran les despeses de cancel·lació de reserves ja emeses

*Si hi ha altres despeses no reemborsables ja emeses, tampoc es reemborsaran i es descomptaran de l'import total a retornar

*El cost de cancel·lació dels vols emesos és del 100% de l'import

Llista de material

ROBA FUNCIONAL

- Jaqueta Gore-Tex o impermeable i transpirable
- Pantalons impermeables per a la pluja
- Jaqueta d'abric: de plomes o, preferiblement, primaloft (ja que resisteix millor l'aigua)
- Folre polar lleuger
- Samarretes de màniga curta transpirables i de fàcil assecat
- Pantalons elàstics, una mica més gruixuts, per a dies o nits més fredes
- Pantalons de trekking
- Pantalons curts
- Conjunt de samarreta i pantaló tèrmic
- Roba interior (es recomana que no sigui de cotó)
- Banyador/s

CAP

- Gorra lleugera per córrer
- Gorro de llana
- Braga pel coll
- Ulleres de sol

MANS

- Guants de polar fi i guants gruixuts impermeables
- Bastons de trekking (recomanats)

PEUS

- Mitjons fins (que no siguin de cotó)
- Mitjons gruixuts i càlids (que no siguin de cotó)
- Sabatilles de trail lleugeres i botes de muntanya (millor portar ambdues)
- Sandàlies de muntanya amb tira al taló (opcional)

MOTXILLES

- Motxilla de muntanya de 20/35 litres
- Funda impermeable per a la motxilla
- Bossa petita de viatge (per a documentació i cartera)
- Bossa de lona (millor que una maleta)

MATERIAL D'ALLOTJAMENT

- Sac de dormir (3 estacions)
- Sac de dormir de cabana de seda (opcional)
- Taps per a les orelles

EQUIP TÈCNIC DE MUNTANYA

- Piolet
- Grampons
- Arnès d'escalada
- Mosquetons de rosca (x2)
- Casc d'escalada
- Cinta d'ancoratge (120 cm)

ACCESSORIS

- Frontal i piles/bateria de recanvi
- Crema solar, bàlsam labial i after sun
- Repel·lent de mosquits

MENJAR/BEURE

- Sistema d'hidratació mínim 1 l (camelbak, cantimplora o ampolla flexible)
- Termo (opcional)
- Snacks, fruits secs, gels, begudes isotòniques, barres energètiques i de proteïnes, barreja de fruits secs, pastilles de magnesi i suplement de recuperació

EQUIP DE VIATGE

- Roba informal
- Passaport, visat, diners en efectiu, assegurança de viatge, targeta de vacunació
- Tovallola de microfibra
- Farmaciola i medicació personal
- Manta tèrmica
- Mòbil i rellotge amb track de ruta
- Powerbank, càmera, cables de càrrega, auriculars.

FAQs

Quin nivell físic i tècnic es requereix?

Es necessita un nivell mínim que permeti fer una ruta de muntanya de 1000 m de desnivell en un dia. És una ruta exigent. Alguns dies s'intercalen amb caminades curtes o descansos per assegurar una bona aclimatació i recuperació dels dies de trekking. Durant el trekking podem portar una motxilla petita amb les coses que farem servir durant el dia. Els portejadors portaran les nostres motxilles fins al següent campament. Creuarem terreny glacial, passos nevats i dormirem en tenda de campanya.

Quin nivell de dificultat té el pas Gondogoro La, a quina altura es troba i quines vistes ofereix?

Gondogoro és un pas tècnic i exigent, amb una altitud de 5.585 m (arribant fins a 5.618 m en alguns trams) que requereix experiència en terreny glaçat, ús de grampons i cordes fixes. A canvi de l'esforç, ofereix una de les vistes més espectaculars del Karakorum, amb panoràmiques del K2, Broad Peak, Gasherbrum I i II, Masherbrum i l'emblemàtic Laila Peak.

On comença el trek?

El recorregut comença amb la teva arribada a Islamabad, seguida d'un vol a Skardu i diversos dies de trekking des de Hushe fins al camp base de Laila Peak.

Hi ha dies de descans inclosos?

Sí, es reserva un dia a Keuspaanga per descansar, explorar glaceres o pujar de nou al Gondogoro La en cas de mal temps.

Amb quanta antelació he de sol·licitar el visat per viatjar a Pakistan?

Es recomana tramitar el visat amb almenys 2 a 3 mesos d'antelació abans de la sortida. Tot i que en alguns casos es pot emetre en poques setmanes, és habitual que el procés inclogui temps variables de revisió, verificació de documents o requeriments addicionals. Anticipar-se evita imprevistos i assegura que el visat estigui llest a temps per al viatge.

Quins àpats estan inclosos?

Tots els esmorzars, dinars i sopars estan inclosos durant tota la ruta de trekking i les estades a l'hotel, excepte l'últim dia, que només inclou l'esmorzar.

Quins són els requisits de passaport i visat?

És important tenir un passaport vàlid amb almenys 6 mesos de vigència. Per entrar a Pakistan es necessita un VISAT que cal tramitar en línia abans de l'arribada. Us recomanem que sol·liciteu el VISAT amb 3 mesos d'antelació per assegurar-vos que no tingueu cap problema.

On ens allotjarem?

La primera i última nit ens allotjarem a Islamabad. La resta de nits dormirem als diferents lodges de la ruta del trekking. Durant el trekking es dorm en tenda de campanya. El programa ofereix allotjament en habitacions compartides (Hotels). Si desitges habitació individual, indica-ho en el moment de la reserva.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

Trekking

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

