



TREKKING, ALPINISME, TURISME

TREKKING AL TOUBKAL I SÀHARA EN 5 DIES

Ascensió al Toubkal (4.167 m) i viatge al desert de Merzouga amb Erg Chebbi, camells i cultura berber

MARROC



Viatge actiu de 5 dies pel Marroc que combina l'Alt Atles i el Sàhara. Puja al Toubkal, travessa pobles berbers i kasbahs, visita les Gorges del Todra, passeja en camell i dorm entre les dunes de Merzouga.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/toubkal-and-sahara-5-dias>

MESES RECOMENDADOS

GENER, FEBRER, MARÇ, APRIL, MAIG, JUNY, JULIOL, AGOST,
SETEMBRE, OCTOBER, NOVEMBRE, DESEMBRE



PRECIOS

Desde 620€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- TOUBKAL + SÀHARA: CIM DE L'ATLAS I DUNES DE MERZOUGA
- TREKKING PER LA VALL DEL MIZANE FINS AL REFUGI DEL TOUBKAL
- CREUAMENT DEL PAS TIZI N'TICHKA I VISITA A AÏT BENHADDOU
- PASSEIG EN CAMELL I NIT SOTA LES ESTRELLES A L'ERG CHEBBI

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
4	Estándar	01/01/2026 16:00:00 - 31/12/2026 17:00:00	5	620€
2	Estándar	01/01/2026 16:00:00 - 31/12/2026 17:00:00	5	680€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
20 de set. 2026	5	T:8 O:0 8	680€
10 d'oct. 2026	5	T:8 O:0 8	680€

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

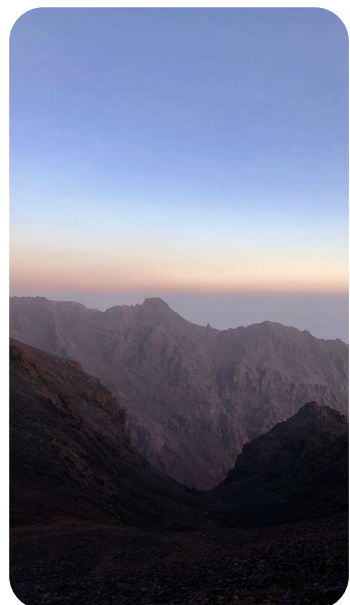
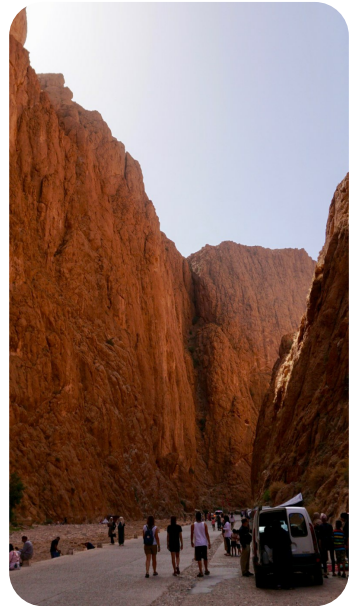


Incluye

- Recollida i tornada a Marràqueix en vehicle privat (minibús o 4x4)
- Guia local de muntanya durant el trekking + guia-conductor de parla anglesa durant el tram del desert
- Muleters i cuiner durant el trekking a l'Atlas
- Tots els àpats durant el trekking (esmorzar, dinar i sopar) + sopars i esmorzars inclosos durant la part del desert
- Allotjament: 1 nit en refugi de muntanya (hivern) o en tenda de campanya (estiu), 1 nit en guesthouse, 1 nit en hotel a la Vall del Dades i 1 nit en campament berber al desert
- Excursió en camell fins al campament a Erg Chebbi.

No incluye

- Vols internacionals (ho podem gestionar)
- Assegurança de viatge, cancel·lació o rescat (ho podem gestionar)
- Sac de dormir (es pot llogar in situ)
- Grampons i piolet (a l'hivern)
- Àpats no especificats (dinars els dies de desert)
- Begudes
- Propines per a guies, conductors i muleters
- Tot allò no inclòs a l'apartat "INCLÒS"



Itinerario

DIA 1: MARRÀQUEIX – IMLIL – REFUGI DE TOUBKAL

Recollida al teu hotel a Marràqueix. Després d'un trasllat al petit poble de Imlil, comencem el trekking. Caminem per la vall del Mizane, passant primer pel poble de Aremd i després pel santuari de Sidi Chamarouch. Continuem cap a l'est, creuant planes al·luvials, i seguim per senderes de mules que ascendeixen fins als cingles rocosos sobre la vall. Després de travessar el riu, arribem al santuari de Sidi Chamarouch, punt de parada tant per a turistes com pelegrins. Des d'aquí, la sendera continua ascendint de manera constant, en ziga-zaga, fins a aconseguir la línia de neu i el Refugi del Toubkal (3.206 m), on passarem la nit.

Allotjament: Refugi de muntanya Menjars: esmorçar, dinar, sopar.

DIA 2: CIM DEL TOUBKAL (4 167 m) I DESCENS A IMLIL

A primera hora del matí, iniciem l'ascens al Jebel Toubkal, el pic més alt del nord d'Àfrica. La ruta segueix el circ sud, travessant el rierol just per sobre del refugi. Tot i que el recorregut no presenta dificultats tècniques, el pendent de grava i l'altitud fan que l'esforç sigui notable. Al llarg del camí, les vistes són espectaculars. Des del cim es gaudeixen panoràmiques impressionants en totes direccions: la plana de Marràqueix al nord, l'Alt Atlas, l'Anti-Atlas i, al sud, el desert del Sàhara. Després del cim, descendim pel mateix sender de tornada fins a Imlil, on passem la nit en una casa d'hostes.

Allotjament: Guesthouse

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 3: IMLIL – TIZI N'TICHKA – AIT BENHADDOU – VALL DEL DADES

Després de l'esmorzar, deixem Imlil i travessem l'espectacular coll de muntanya de Tizi n'Tichka a l'Alt Atlas. Passem per nombrosos pobles berbers, i ja en zona desèrtica veurem oasis vora rius i turons àrids esquitxats d'antigues kasbahs. Després del dinar, continuem cap a la Vall de les Roses, amb precioses vistes de la Vall del Dades, coneguda com la "vall de les mil kasbahs". En ruta, possibilitat de visitar la kasbah d'Aït Ben Haddou.

Allotjament: Hotel

Àpats: Esmorzar i sopar

DIA 4: DADES – GORGES DEL TODRA – MERZOUGA (ERG CHEBBI)

Esmorzem i ens dirigim a les Gorges del Todra, on farem una breu aturada per explorar el canyó. Després, continuem cap a les dunes d'Erg Chebbi a Merzouga. Arribem cap a les 16:00 h, i després d'un breu descans, muntem en camell per endinsar-nos a les dunes. Passem la nit en autèntiques tendes berbers, gaudint d'una impressionant posta de sol i un sopar tradicional.

Allotjament: Campament en tendes nòmades al desert

Àpats: Esmorzar i sopar.

DIA 5: DESERT – TORNADA A MARRÀQUEIX

Ens despertem d'hora per veure la sortida del sol sobre les dunes. Després de l'esmorzar al campament, tornem en camell a l'alberg. Des d'allà, emprenem el llarg trajecte de tornada a Marràqueix, travessant novament el port de Tizi n'Tichka.

Àpat: esmorzar.

UN ALTRE PROGRAMA: Toubkal i Sàhara – 6 dies

Oferim un itinerari similar amb l'avantatge afegit d'un dia extra al desert (Toubkal 2 dies + Desert 4 dies). Passaràs una nit al preciós poble d'Ait Benhaddou i tornaràs a Marràqueix a un ritme més relaxat.

DIA 1: MARRÀQUEIX – IMLIL – REFUGI DE TOUBKAL

DIA 2: CIM DEL TOUBKAL (4 167 m) I DESCENS A IMLIL

DIA 3: IMLIL – TIZI N'TICHKA – VALL DEL DADES

DIA 4: DADES – GORGES DEL TODRA – MERZOUGA (ERG CHEBBI)

DIA 5: DESERT – AIT BENHADDOU

DIA 6: AIT BENHADDOU - MARRÀQUEIX.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: l'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: el client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el pagament de la totalitat de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà de satisfer a més a l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es dugués a terme per no arribar-se a les places mínimes necessàries, el client podrà conservar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació 3:

Reemborsament complet fins a 24h després de la compra.

Fins a 60 dies abans del viatge, devolució del 100% de l'import del viatge.

Fins a 45 dies abans del viatge, devolució del 50% de l'import del viatge.

Per a terminis inferiors als descrits en la política de cancel·lació, no s'abonarà l'import ja pagat.

*S'apliquen despeses de gestió de 250€.

*No s'abonaran despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si existeixen altres despeses no reemborsables ja emeses, aquestes tampoc s'abonaran i es descomptaran de l'import a abonar.

*El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100% de l'import.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat de minorista/comercialitzador. En les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 2 persones inscrites confirmades, informant-se al viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no arribar-se al nombre mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins del termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat al contracte i amb preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no arribar-se al mínim exigít, el viatger tindrà dret al reemborsament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

Llista de material

Equipatge

- Porta una bossa resistent on guardar la roba de recanvi, el sac de dormir i l'equip. Assegura't que tot estigui embolicat en fundes impermeables. Una mula ho transportarà des d'Imlil fins al refugi de muntanya.
- Porta una mochila de 15 a 25 litres per dur les provisions del dia (aigua i menjar, ulleres de sol, càmera, jaqueta, etc.) Assegura't que la teva mochila tingui un folre impermeable.
- Sac de dormir, de 3 o 4 estacions.

Peus

- Botes: un bon parell de sabates/botes lleugeres d'estiu per caminar.
- A l'hivern, un bon parell de botes de muntanya.
- Mitjons: porta diversos parells de mitjons normals per caminar i un parell extra de mitjons càlids de muntanya per al dia de l'ascensió al cim. Un parell de mitjons nets i secs escalfen molt més que uns que hagi portat durant diversos dies.
- Apòsits per a butllofes (els millors són els Compede).
- Grampons i piolet a l'hivern (aproximadament des de mitjans de novembre fins a principis de maig).

Cames

- Un parell de pantalons de senderisme de bona qualitat, com els Haglofs Rugged Mountain Pant, seran suficients.
- Els pantalons curts no són realment acceptables per raons religioses i culturals locals; els pantalons amb cremalleres t'ajudaran a mantenir-te fresc.
- Pantalons impermeables.
- Roba interior: evita la roba interior de cotó, ja que es mulla amb la suor i frega. Porta dos o tres parells fabricats amb material transpirable.

Cos

- Samarretes de capa base x 2 (una d'elles ha de ser de màniga llarga)
- Folre polar de capa intermèdia
- Jaqueta polar exterior gruixuda. Com a alternativa, potser val la pena mirar una de les noves jaquetes amb aïllament Primaloft (com la jaqueta Rab Generator) en lloc d'un folre polar gruixut. Solen ser més càlides i menys voluminoses que les jaquetes de folre polar equivalents. A més, són resistents al vent i

Mans

- Un parell de guants de llana per als dies més freds (a l'hivern).
- Un parell de guants tèrmics per al dia de l'ascensió al cim.

Cap

- Gorra càlida (a l'hivern).
- Ulleres de sol.
- Barret per al sol.

Altres

- Llanterna frontal i piles de recanvi: útils per matinar i anar a dormir tard (i per anar al bany de nit).
- Protecció solar (inclosa per als llavis).
- Sistema d'hidratació tipus Platypus.
- Sac de dormir per a dues estacions: les cabanes poden ser fredes, fins i tot a l'estiu. A l'hivern, sac de dormir per a quatre estacions.
- Necesser i articles d'higiene: sabó antibacterià per a les mans (imprescindible), paper higiènic, un paquet de tovalloletes humides de viatge/tovalloletes per a nadons, sabó, raspall de dents/pasta de dents, compreses higièniques. No oblidis portar taps per a les orelles per si el teu company d'habitació ronca!
- Tovallola
- Botiquí de primers auxilis: crema antisèptica, tiretes per a butllofes, pastilles per al mal de cap, Immodium, sobres de rehidratació, selecció de tiretes, pastilles per a la gola
- Bastons de trekking (opcional)
- Llibre
- Càmera, piles (assegura't de portar una pila de recanvi completament carregada)
- Cordons de recanvi
- Xiulet
- Còpia o foto del teu document d'assegurança de viatge
- Passaport.

Llista de material de lloguer

Els preus són per persona i dia.

- Sac de dormir: 5 euros
- Bastons de senderisme: 3 euros
- Botes: 5 euros

a l'aigua.

- A l'estiu, probablement et bastarà portar una samarreta interior i un folre polar de gruix mitjà. Tot i així, no és aconsellable fer senderisme per la muntanya sense estar preparat per al fred, així que porta't també un folre polar gruixut.
- Jaqueta Gore-Tex.

- Jaqueta: 5 euros
- Pantalons: 5 euros
- Llanterna frontal: 3 euros
- Grampons: 5 euros
- Piolet: 3 euros.

FAQs

Quin és el nivell tècnic i físic del tour?

Per a l'ascensió al Toubkal cal ser capaç d'afrontar un desnivell de 1.200 m en un dia. No hi ha passos tècnics, tot i que a l'hivern poden ser necessaris grampons i, opcionalment, esquís de muntanya; la ruta es complica més per l'altitud que per la dificultat del terreny.

És obligatori pujar al Toubkal amb guia?

Sí. La normativa marroquina exigeix contractar un guia local acreditat i hi ha controls a la base de la muntanya per verificar-ho, de manera que no podràs accedir-hi de forma independent.

Quina és la millor època per a l'ascensió?

De maig a octubre la muntanya sol estar lliure de neu i les temperatures són més suaus. A l'hivern i bona part de la primavera la neu s'instal·la ja als 2.000 m, la qual cosa implica equipament hivernal i una experiència més exigent.

Com arribo des de Marràqueix a l'inici del trekking?

El dia 1 et recullen a les 08:00 h al teu riad/hotel de Marràqueix; en 1 h 30 min amb vehicle privat arribaràs a Imlil (1.780 m) per començar la caminada cap al refugi

Qui transporta el meu equipatge i quant he de carregar?

Les mules porten la teva bossa gran fins al refugi, de manera que només camines amb una motxilla lleugera amb aigua, tallavents i càmera; la resta t'espera a l'arribada. La mula pot transportar un màxim de 15 kg per persona.

Cal portar sac de dormir?

Sí, cal portar-lo. També existeix la possibilitat de llogar el sac a la destinació.

Hi ha dutxes al refugi?

Sí, el refugi disposa de dutxes. El refugi també disposa de mantes, lavabo bàsic i endolls limitats.

Quin tipus d'allotjament hi haurà?

L'allotjament varia: refugi, guesthouse a Imlil, hotel a Dades i campament nòmada a les dunes. També pots afegir nits en riads de Marràqueix si ho desitges. En cas que necessitis ajuda per buscar un Riad/hotel, fes-nos-ho saber.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

