

TREKKING

TREKKING AL CAMP BASE DE L'ANNAPURNA

Ruta pel Santuari de l'Annapurna fins als 4.130
m



NEPAL



Trekking al Camp Base de l'Annapurna en 10 dies, amb guia, portador, cases de te i àpats en ruta. Arriba als 4.130 m davant de l'Annapurna I i el Machapuchare, al cor d'una de les rutes més emblemàtiques del Nepal.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/trekking-al-campo-base-de-annapurna>

MESES RECOMENDADOS

GENER, MARÇ, APRIL, MAIG, SETEMBRE, OCTOBER,
NOVEMBRE, DESEMBRE



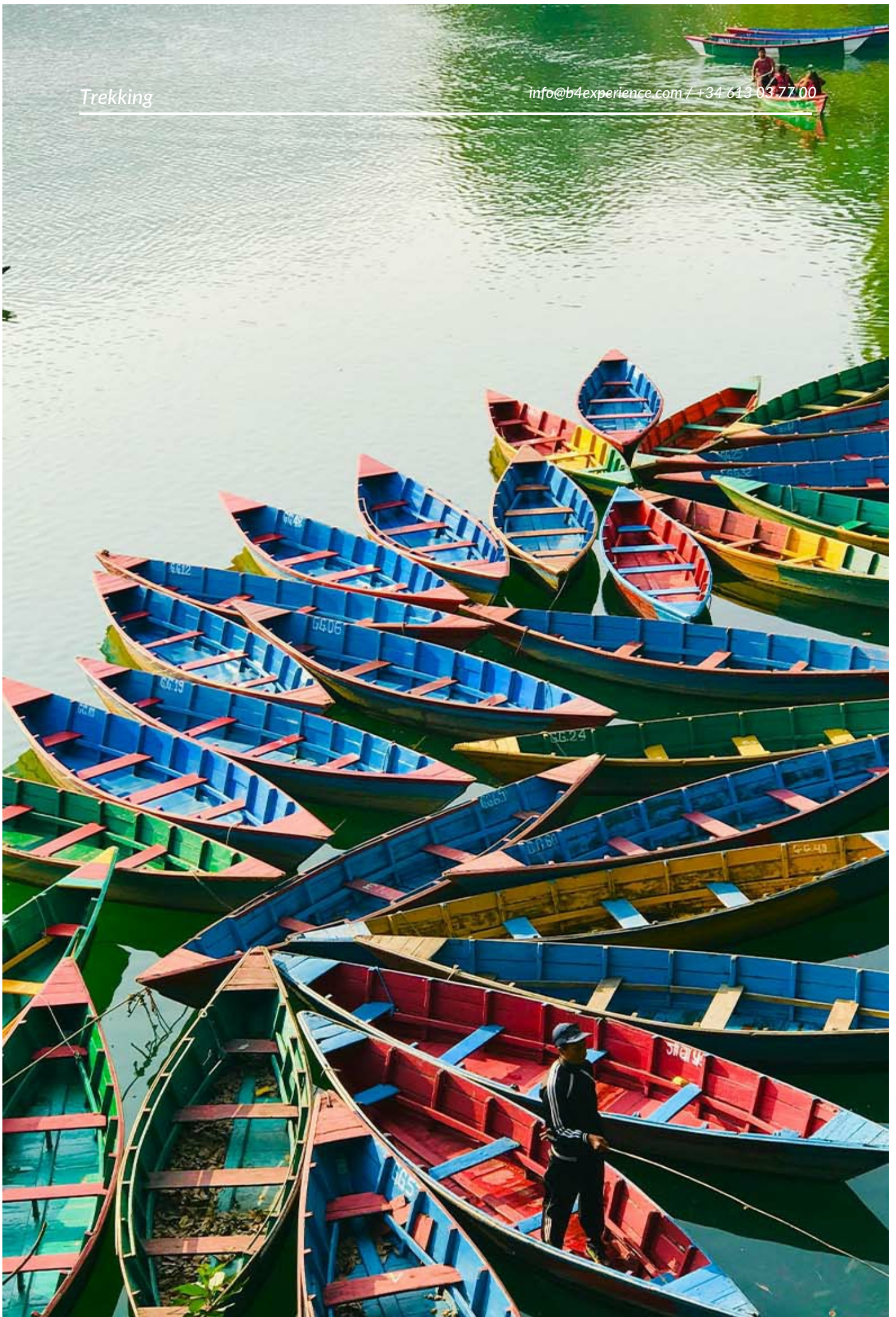
PRECIOS

Desde 905€ /persona

Descuentos por grupos

Trekking

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- TOCA UNA MUNTANYA DE 8.000 M.
- MACHAPUCHAR, UNA DE LES MUNTANYES MÉS BONIQUES.
- ARRIBADA AL CAMO BASE DEL ANAPURNA (4.130M)
- TREKKING O TRAIL RUNNING EN PETITS GRUPS PRIVATS.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
4	Estándar	01/09/2027 14:00:00 - 12/12/2027 15:00:00	10	905€
4	Estándar	01/09/2026 14:00:00 - 08/12/2026 15:00:00	10	905€
4	Estándar	01/03/2027 14:00:00 - 31/05/2027 15:00:00	10	905€
2	Estándar	01/09/2027 14:00:00 - 12/12/2027 15:00:00	10	995€
2	Estándar	01/09/2026 14:00:00 - 08/12/2026 15:00:00	10	995€
2	Estándar	01/03/2027 14:00:00 - 31/05/2027 15:00:00	10	995€
1	Estándar	01/09/2027 14:00:00 - 12/12/2027 15:00:00	10	1.250€
1	Estándar	01/09/2026 15:00:00 - 08/12/2026 16:00:00	10	1.250€
1	Estándar	01/03/2027 15:00:00 - 31/05/2027 16:00:00	10	1.250€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
-1	01 de gen. 2027	10	8	995€
Trekking al Campo Base del Annapurna	05 d'abr. 2027	10	8	995€

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

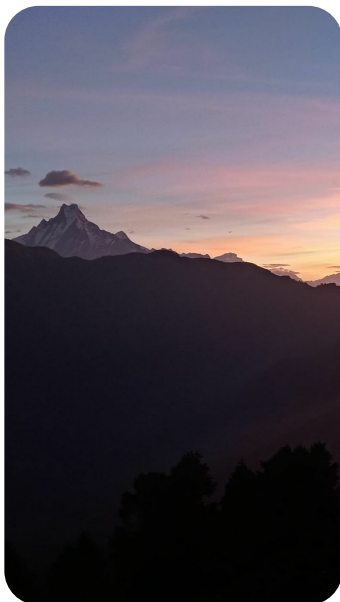
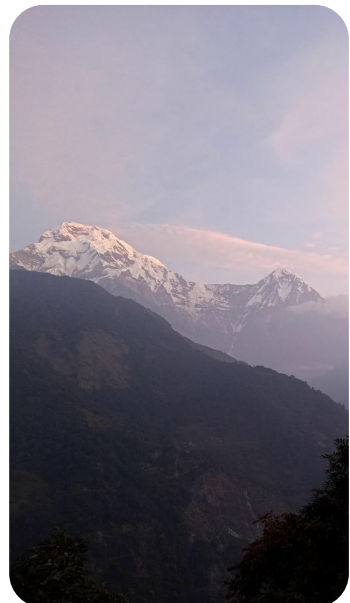
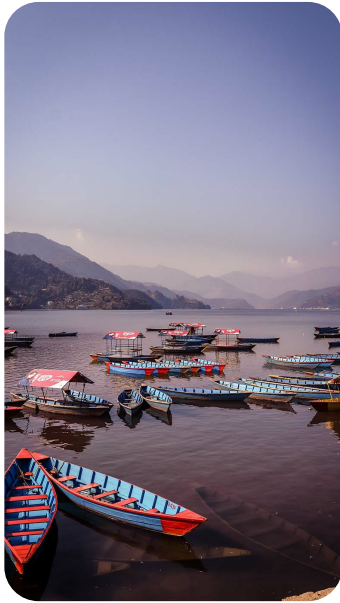


Incluye

- Trasllat privat des i fins a l'aeroport
- Hotel a Katmandú (classe turista) amb esmorzar inclòs (habitació compartida)
- Transport en autobús de KTM a Pokhara (opció en avió amb cost addicional)
- Allotjament en els refugis disponibles durant el trekking (basat en cases de te) (habitació compartida)
- 3 àpats fixos (esmorzar, dinar i sopar) suggerits pel guia durant la caminada
- Taxes dels parcs nacionals i tarifes TIMS
- Un guia de trekking que parla anglès (Sirdar)
- Portejador (un per cada 2 persones). Portar un pes màxim total de 20 kg, tot i que es recomana portar un màxim de 8-10 kg per persona
- Sou diari del personal nepalès, menjar i allotjament
- Assegurança per a guies i portejadors
- Assessorament tècnic i material

No incluye

- Vols i visats a Nepal (podem organitzar-los)
- Begudes durant la ruta
- Dinar i sopar a Katmandú i Pokhara
- Assegurança de viatge/mèdica/cancel·lació i rescat (podem gestionar-la)
- Despeses per talls de carreteres/lliscaments de terra/calamitats naturals/aturades
- Qualsevol cosa no inclosa a la secció "INCLÒS"



Itinerario

DIA 1 : ARRIBADA A KATMANDÚ

Arribada a Katmandú. Trasllat a l'hotel. Tarda lliure: podem visitar la stupa de Swayambhu (temple dels micos), perdre'ns pels carrers de Thamel o sopar el nostre primer Dal bhat (el plat més tradicional de la gastronomia nepalesa).

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

DIA 2 : AUTOBÚS A POKHARA

Trasllat en autobús turístic a Pokhara. Tarda lliure per visitar el llac Pokhara. Nit a l'hotel.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: esmorzar

DIA 3 : GHANDRUK - CHOMRUNG

Después del desayuno en Pokhara, unos vehículos, junto a nuestro personal de trekking, te llevan a Nayapul y Kimchi; el viaje total es de 3:30 h. Una breve caminata de 45 minutos te lleva a Ghandruk, un pueblo Gurung, el más hermoso del viaje. Luego comenzamos la caminata caminando a lo largo del río Kimrung y subiendo por Kyimmung, el pueblo Taplung y finalmente llegamos a Chomrung para pasar la noche.

Allotjament: Casa de te

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 4 : CHOMRONG - DOBAN

El camí baixa per una escala de pedra i creua el riu Chomrong Khola per un pont penjant, després puja pel flanc de la muntanya, un camí rocallós a través de la zona boscosa i després arriba a Khurdi Ghar. Aquest pot ser un bon lloc per dinar. La caminada baixa (uns 350 metres) per escales de pedra, pel bosc i arribarà a l'Hotel Bamboo. Ara la caminada puja suaument pel bosc, un rierol flueix pel flanc cap al vostre costat esquerre. Ara el nostre destí final del dia, "Doban", s'acosta a 10 minuts, on ens aturarem per passar la nit.

Allotjament: Casa de te

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 5 : DOBAN – MACHAPUCHARE B. C. (MBC)

El senderó puja pel Modi Khola i després per un camí rocallós a través dels boscos fins arribar a una cova a Hinku. Des d'aquí arribaràs a Deurali i, al llarg de la riba del riu, pujaràs una mica des de Bagal, on podràs observar rododendres i, al final de la carena, faràs una parada al camp base de Machapuchare (cua de peix). Les esplèndides vistes de les muntanyes de Hiunchuli, Annapurna I i III, Gangapurna i Machapuchare per si soles faran que sigui un gran dia a l'aire lliure. Farem una parada per passar la nit en un dels allotjaments d'aquí.

Allotjament: Casa de te

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 6 : M.B.C.- ANNAPURNA B.C.

Avui explorarem el camp base de l'Annapurna, pujant un turó amb una morrena. Creuant tres turons, el següent turó ja estaràs a l'Annapurna BC (4130 m). Aquí veuràs algunes de les vistes increïbles de l'Annapurna I (8091 m). A la teva esquerra, Varhha Shikar (7.647 m), Annapurna Sud (7.219 m) i Hiunchuli (6.441 m). També muntanyes com Khansar Kang, Tarke Kang, Singuchuli i darrere d'elles pots veure l'agulla de roca triangular de Machhapuchare i el pic nevat de l'Annapurna III (7555 m). Després de tantes vistes impressionants i majestuoses de les muntanyes, tornem pel mateix sender a MBC i baixem a Deurali. 7 o 8 hores de caminada, una caminada llarga!

Allotjament: Casa de te

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 7 : DEURALI – CHOMRONG

Baixarem pel fons de la vall fins al poble de Chomrong.

Allotjament: Casa de te

Menjar: esmorzar + dinar + sopar

DIA 8 : CHOMRONG – GHANDRUK A KIMCHI

Tornem al final del recorregut i passem la tarda descobrint la calma i la bellesa de Pokhara. Nit a l'hotel.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: esmorzar

DIA 9 : AUTOBÚS A KATMANDÚ

Sortirem d'hora al matí amb autobús cap a Katmandú. Nit a l'hotel. Tarda lliure: podem visitar l'estupa de Swayambhu (temple dels micos), perdre'ns pels carrers de Thamel o sopar el nostre últim Dal bhat.

Allotjament: Hotel de 3 estrelles

Menjar: esmorzar + dinar

DIA 10 : TORNADA

Sortida final, trasllat a l'aeroport.

Menjar: esmorzar

Serveis addicionals :

Tots els nostres tours a Nepal es poden ampliar i personalitzar. Aquests són els serveis addicionals més populars:

Vol matutí a l'Everest: vol d'aproximadament 1 hora per veure/tocar el mont Everest (volarem a només 8 km del cim). Inclou trasllat d'anada i tornada a l'hotel. (Sortirem a les 5:15 h i tornarem a l'hora de l'esmorzar).

KTM Cultural Tour 1: Tour d'un dia per visitar 3 llocs declarats Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO: Temple Pashupatinath + Estupa Boudhanath + Ciutat de Bhaktapur. (Inclou guia cultural que parla anglès, espanyol, etc.). Nit addicional d'hotel i àpats no inclosos.

KTM Cultural Tour 2: Tour d'un dia per visitar 3 llocs declarats Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO: Ciutat de Patan + Plaça Durbar de Katmandú + Estupa Swoyambhu Nath. (Inclou guia cultural que parla anglès, espanyol, etc.). Nit addicional d'hotel i àpats no inclosos.

Nit extra: Una nit addicional a KTM (inclou esmorzar en habitació compartida o individual).

Podeu reservar serveis addicionals en el moment de fer la reserva del viatge o més endavant.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: Per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: L'import restant, equivalent al 70% del total, ha de ser abonat com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, han de ser pagats íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el pagament de la totalitat de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà de satisfer a més a l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es duu a terme per no assolir les places mínimes necessàries, el client podrà guardar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació 3:

REEMBORSAMENT COMPLET FINS A 24 HORES DESPRÉS DE LA COMPRA. Fins a 60 dies abans del viatge, devolució del 100% de l'import. Fins a 45 dies abans del viatge, devolució del 50% de l'import. Per a terminis inferiors als descrits, no es retornarà l'import abonat.

S'apliquen despeses de gestió de 250 €. No es retornaran despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si existeixen altres despeses no reemborsables ja emeses, tampoc es retornaran i es descomptaran de l'import a abonar.

El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100% de l'import.

Llista de material**ROBA FUNCIONAL**

- Chaqueta Hardshell (Gore Tex impermeable)
- Pantalons lleugers impermeables
- Chaqueta abrigada: chaqueta de plumas o primaloft
- Forro polar lleuger
- Pantalons tèrmics i samarreta per dormir al refugi
- Pantalones de trekking
- Camisetas técnicas (secado rápido)
- Ropa interior (es recomana que no sigui de cotó)

CAP

- Gorra ligera para el sol
- Barret de llana
- Braga para el cuello (tipo buff)
- Ulleres de sol

MANS

- Guantes térmicos para el frío
- Bastons de trekking

PEUS

- Mitjons (es recomana que no siguin de cotó)
- Botas trekking o zapatillas de trail running
- Chanclas para el lodge o sandalias de trekking con tira en el talón

MOCHILLES

- Mochila ligera para el trekking del día
- Funda de motxilla per a la pluja
- Bolsa de lona tipo duffle bag (max 12,5kg por persona)

MATERIAL DEL LODGE

- Saco de dormir
- Tapones para los oídos

ACCESSORIS

- Llanterna frontal i bateria o bateries de recanvi
- Llanterna frontal i bateria o bateries de recanvi

MENJAR/BEBER

- Sistema de hidratación mínimo 1l (Camelbag o cantimplora)
- Termo (opcional)
- Snacks, frutos secos, barritas energéticas...

EQUIP DE VIATGE

- Ropa informal
- Passaport, Visa, diners en efectiu, documentació de l'assegurança, targeta de vacunació
- Tovallola de microfibra
- Farmaciola i medicació
- Manta tèrmica
- Mòvil y reloj con track de la ruta (opcional)
- Powerbank, càmera, cables de carga, auriculars, libro...

FAQs

Quin nivell físic i tècnic es requereix?

Es necessita un nivell mínim que permeti fer una ruta de muntanya de 1100m de desnivell en un dia. No és una ruta exigent i s'intercalen dies amb caminades curtes per garantir una bona aclimatació i una bona recuperació de les jornades de trekking. Durant la ruta podem portar una motxilla petita amb les coses que utilitzarem durant el dia. Els portejadors transportaran les nostres motxilles fins al següent lodge.

Com organitzar la bossa amb el material que portarà el portejador?

El portejador porta el material de 2 persones (màxim 12kg per persona). Heu de compartir una bossa entre cada dues persones i donar-la al porteador. L'ideal és un petat d'uns 80L aproximadament. L'altra maleta es quedarà a l'hotel de Katmandú.

Motxilla durant la ruta

Porteu una motxilla petita que us permeti dur una jaqueta, cantimplora i alguna barreta o fruits secs. Tot el material que no feu servir durant el dia el porten els portejadors.

Grampons

En les zones altes del trekking pot haver-hi neu o gel, tot i que no és habitual. Les condicions poden canviar ràpidament, especialment en passos de més de 5.000 metres. Algunes persones porten grampons de cadenes per millorar l'adherència en superfícies rellescues; per als trekkings no són necessaris grampons de punxes.

Diners en efectiu

A Katmandú normalment es pot pagar amb targeta (als restaurants, taxis, botigues de souvenirs... no és habitual). A partir d'allà, no hi haurà caixers automàtics. És imprescindible portar moneda local. Es poden portar euros o dòlars i canviar-los directament a rupies a l'aeroport o a Thamel el dia d'arribada.

Quantitat d'efectiu recomanada

Es recomana portar un mínim de 250 € en efectiu per a despeses no incloses, com begudes o àpats a Katmandú i per a les propines.

Propines

Solen donar una propina al final del viatge (no obligatòria, però molt recomanable), en efectiu (no disposen de datàfon). Guies: 5 a 10 USD per persona i dia. En trekkings més llargs (com el circuit de l'Annapurna o el Camp Base de l'Everest), les propines poden augmentar, arribant a 10-15 USD per persona i dia. Portejadors: 3 a 5 USD per dia i persona. En trekkings més llargs o exigents, es pot considerar augmentar a 5-7 USD.

Condicions d'higiene als lodges

A mesura que guanyeu altitud, els allotjaments són molt més bàsics. Es recomana portar tovalloletes humides i un sac de dormir per evitar utilitzar les mantes.

Dutxes i aigua calenta

A les zones més altes, les dutxes amb aigua calenta són molt escasses. És MOLT fàcil refredar-se, cosa que multiplica els problemes relacionats amb el mal d'altura. RECOMANEM evitar dutxar-se. Les tovallolletes humides són una bona alternativa per mantenir la higiene.

On ens allotjarem?

La primera i última nit ens allotjarem a l'hotel International Guest House de Katmandú. La resta de nits dormirem als diferents lodges que trobarem al llarg del camí. El programa ofereix allotjament en habitacions compartides. Si desitges habitació individual, indica-ho en el moment de la reserva.

Medicaments per l'altitud

Les rutes són progressives per evitar (en la mesura del possible) el mal d'altura. Els guies porten un botiquí complet, inclòs un mesurador de saturació d'oxigen. Pel que fa a medicaments com l'Edemox o similars, consulteu amb el vostre metge, encara que no són necessaris.

Mòbil i SIM

Podeu comprar una targeta SIM a l'arribar. A cada zona del Nepal hi ha un operador diferent. Consulteu amb el nostre equip quin funciona a cada zona. Amb una recàrrega de 15-20 € tindreu dades suficients per utilitzar WhatsApp quan hi hagi cobertura. Les trucades normals són molt més cares.

És necessari portar algun tipus de suplement o recuperador?

Els suplementos poden ser útils, però no són imprescindibles. És interessant prendre ferro els dies previs a l'inici d'una activitat en altitud. Podeu consultar-ho amb el vostre metge o nutricionista.

Pastilles potabilitzadores

Compreu sempre aigua embotellada o bullida als lodges.

Repel·lent de mosquits

El repel·lent pot ser útil els primers dies, però a les zones altes no cal (prescindible).

Targeta de vacunació

No hi ha cap vacuna obligatòria per viatjar a Nepal, però et recomanem consultar el teu metge per conèixer les vacunes recomanades.

Adaptadors d'endolls

Són els mateixos que existeixen a Europa.

Quins són els requisits de passaport i visat?

És important tenir un passaport vàlid amb almenys 6 mesos de validesa. Nepal ofereix visat a l'arribada per a la majoria de països; es pot agilitzar el procés i evitar cues a l'aterrar si es presenta la sol·licitud en línia. A l'arribada, dirigeix-te al taulell del banc a l'Aeroport Internacional Tribhuwan amb l'ID d'enviament (pàgina de confirmació) que vas rebre en completar el formulari de sol·licitud de visat per a Nepal. Paga la tarifa corresponent en efectiu i, un cop fet el pagament, dirigeix-te al taulell de l'oficial d'immigració amb el passaport original per tramitar el visat. Pel que fa al visat, mantén-te informat, ja que les polítiques d'immigració canvien sovint. Per això és recomanable verificar la informació propera a la data prevista del viatge. Actualment, a febrer de 2025, els costos del visat de turista de Nepal són: 15 dies: 30 USD 30 dies: 50 USD 90 dies: 125 USD



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

Trekking

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

