

ALPINISME

ASCENSIÓ AL LOBUCHÉ EAST PEAK (6.119 M) AL NEPAL

Expedició de 17 dies amb aclimatació per la
vall de la Khumbu i ascensió a un seismil amb
guia 1:1



NEPAL



Ascensió al Lobuche East Peak de 6.119 m en un programa de 17 dies per la vall del Khumbu. Inclou guia de cim 1:1, vols a Lukla, permisos, porter, High Camp, àpats en ruta i dia de reserva.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/lobuche-east-peak-6119m>

MESES RECOMENDADOS

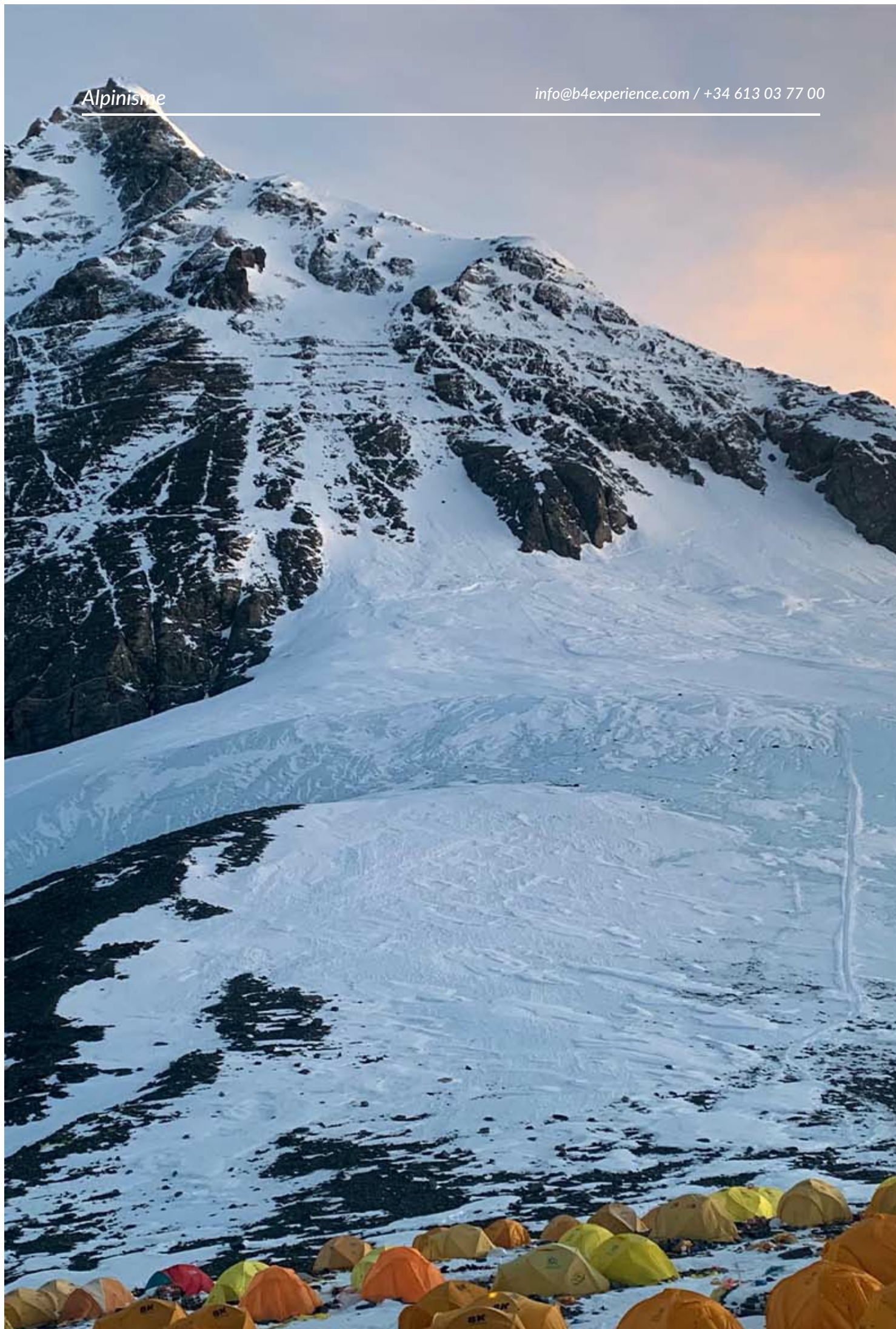
MARÇ, APRIL, MAIG, SETEMBRE, OCTOBER, NOVEMBRE



PRECIOS

Desde 2.780€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- CIM DE 6.119 M AMB VISTES A EVEREST, LHOTSE I AMA DABLAM
- ACLIMATACIÓ PROGRESSIVA: NAMCHE I DINGBOCHE
- PRÀCTICA TÈCNICA GUIADA EN GLACERA ABANS DEL CIM
- IMMERSIÓ CULTURAL: MONESTIRS BUDISTES I POBLES SHERPA.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
1	Estándar	01/09/2027 10:00:00 - 30/11/2027 11:00:00	17	2.780€
1	Estándar	01/03/2027 10:00:00 - 31/05/2027 11:00:00	17	2.880€
1	Estándar	01/09/2026 12:00:00 - 30/11/2026 13:00:00	17	2.780€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, sólo grupos privados				

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Incluye

- Traslats aeroport – hotel i tornada
- 3 nits d'hotel a Katmandú, esmorzar inclòs
- Sopar de benvinguda i comiat en restaurant típic
- Vols domèstics Ramechhap ↔ Lukla amb taxes
- Transport terrestre per a tot el staff
- Permís oficial d'ascens al Lobuche East
- Allotjament en tea-houses durant el trekking
- 3 àpats diaris amb te/cafè en ruta
- Servei complet a High Camp (tenda, àpats, cordes, entrenament)
- Guia per a l'ascens a cim ràtio 1:1 + porter (20 kg/persona)
- Botiquí de primers auxilis i mapa de la ruta
- Certificat de cim emès per l'organització
- Impostos governamentals i taxes de servei.

No incluye

- Taxa de visat d'entrada al Nepal.
- Vols internacionals.
- Càrrecs per excés d'equipatge.
- Dinars i sopars a Katmandú, i també en cas de retorn anticipat respecte a l'itinerari previst.
- Despeses personals com compres, begudes alcohòliques, ús de telèfons satèl·lit, paquets d'Internet, aigua embotellada i àpats addicionals fora del règim de pensió completa durant el trekking.
- Assegurança de viatge i de rescat (obligatòria).
- Nits extra a Katmandú per arribada anticipada, sortida tardana o retorn abans del previst.
- Propines per als Sherpes d'escalada, guies i portejadors.
- Bonus per assolir el cim: 250 USD per persona per al guia d'ascensió.
- Qualsevol cosa no detallada a l'apartat "inclòs".



Itinerario

DIA 1: ARRIBADA A KATMANDU

Recepció a l'aeroport i trasllat a l'hotel de Thamel. Un cop instal·lat, podràs canviar moneda, tastar uns momos pels carrerons i sentir la barreja d'encens, clàxons i temples Newar que caracteritza la capital nepalesa. A la tarda, briefing inicial amb el guia.

Allotjament: Hotel 3★

DIA 2: TRÀMITS I COMPRES

Matí dedicat a tramitar permisos de trekking i revisar l'equip personal amb l'ajuda del guia. Visita guiada opcional a l'estupa de Boudhanath o a Durbar Square. Tarda lliure per llogar botes dobles, comprar gases o simplement esmorzar un masala chai en un rooftop amb vistes a la vall.

Allotjament: Hotel 3★

Àpats: Esmorzar.

DIA 3: KATMANDU – RAMECHHAP – LUKLA – PHAKDING

Sortida abans de l'alba en vehicle turístic cap a Ramechhap (4 h). Vol de muntanya de 20 min a Lukla (2 860 m) amb vistes a l'Everest. Trobada amb els porters i marxa inicial de 3 h seguint el Dudh Koshi entre ponts penjants i chortens pintats fins a Phakding (2.650 m).

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 4: PHAKDING – NAMCHE BAZAAR

Ruta de 6 h que atraviesa bosques de pino, murs de mani i cascades. Després de creuar l'emblemàtic Hillary Bridge, ascens sostingut de 600 m fins a la ferradura natural de Namche Bazaar (3 440 m), cor econòmic del Khumbu amb forns, botigues de llana i la primera vista llunyana de l'Everest.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 5: ACLIMATACIÓ EVEREST VIEW POINT

Caminada sense motxilla pesant fins a l'hotel Everest View (3900 m) per fotografiar el Lhotse, el Nuptse i l'Ama Dablam a l'alba. Visita al poble de Khumjung i el seu monestir, famós pel suposat cuir cabellut de Yeti. Retorn a Namche per prendre cafè, pastisseria i descansar.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 6: NAMCHE – TENGBOCHE

Sender balcó amb panoràmiques permanents cap a l'Ama Dablam. Descens al riu Imja i pujada final entre rododendres fins al monestir budista de Tengboche (3860 m). Assistència opcional a la puja vespertina amb mantres i bols tibetans.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 7: TENGBOCHE – DINGBOCHE

Ruta de 5-6 h que travessa Pangboche, el poblat sherpa habitat tot l'any a més altitud. El sender s'obre a l'extens vall d'Imja abans d'arribar a Dingboche (4.300 m), envoltat de murs de pedra que protegeixen conreus de patata i ordi.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 8: DIA D'ACLIMATACIÓ A DINGBOCHE

Pujada opcional a Nangkartshang Ridge (5 080 m) per guanyar alçada i vistes al Makalu. Tarda de descans, hidratació i repàs de maniobres de grampons; possibilitat de xerrada sobre mal d'altura amb la Himalayan Rescue Association.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 9: DINGBOCHE – LOBUCHE VILLAGE

Travessia dels memorials de Thukla, on les banderes de pregària honren els muntanyencs caiguts. El camí avança vora la morena lateral de la glacera Khumbu fins al petit assentament de Lobuche (4.900 m). Aire prim i vistes properes al Nuptse.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 10: LOBUCHE VILLAGE – HIGH CAMP (5.400 m)

Ascens de 2-3 h per vessants pedregoses fins a una repisa protegida on muntem el campament d'altura. S'assignen tendes, es fon neu per obtenir aigua i es fa un briefing exhaustiu sobre la jornada de cim.

Allotjament: Campament

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 11: ASCENS AL LOBUCHE PEAK I DESCENS

Sortida a les 2:00 h. Travessia de la glacera amb frontal, pala de neu de 40° i tram final d'aresta aèria equipat amb cordes. Cim a l'alba amb panorama de 360°. Descens acurat al high-camp, recollida de l'equip i baixada fins a Lobuche o Pheriche per passar-hi la nit.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 12: DIA DE RESERVA PER MAL TEMPS

Dia extra per si el temps impedeix l'ascens.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar.

DIA 13: DESCENS A NAMCHE BAZAAR

Llarga baixada d'uns 15 km passant per Pangboche i les terrasses agrícoles de Deboche. Retrobament amb la dutxa calenta, la bakery i potser un pastís de poma per celebrar el cim.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar.

DIA 14: NAMCHE – LUKLA

Darrera etapa entre boscos de pi i ponts penjants. A Lukla s'organitza un sopar de comiat amb l'equip de porters: dal bhat, ball sherpa i brindis amb “Everest Beer”.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar.

DIA 15: VOL LUKLA – RAMECHHAP I TRASLLAT A KATMANDÚ

Enlairament matiner aprofitant l'aire fred i estable del matí. Viatge de tornada a Katmandú.

Allotjament: Hotel 3★

Àpats: Esmorzar.

DIA 16: DIA LLIURE A KATMANDU

Temps lliure per descansar, fer-se algun massatge ayurvèdic o comprar pashmines a Thamel i explorar Katmandú.

Allotjament: Hotel 3★

Àpats: Esmorzar.

DIA 17: TORNADA

Trasllat a l'aeroport 3 h abans del vol. Moment de comiats, intercanvi de fotos i plans per a futurs cims. Fi dels serveis i tornada a casa amb l'experiència d'un sismil al cor.

Àpats: Esmorzar.

Polítiques de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: Per assegurar la teva plaça, cal un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: L'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per obtenir el reemborsament de la totalitat de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà de satisfer a més a l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es dugués a terme per no assolir-se les places mínimes necessàries, el client podrà mantenir el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació:

REEMBORSAMENT COMPLET FINS A 24H DESPRÉS DE LA COMPRA

Fins a 90 dies abans del viatge, devolució del 100% de l'import del viatge.

Fins a 45 dies abans del viatge, devolució del 50% de l'import del viatge.

Per a terminis inferiors als descrits en la política de cancel·lació, no es retornarà l'import ja abonat.

*S'apliquen despeses de gestió de 250€.

* No es reemborsaran les despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si hi ha altres despeses no reemborsables ja emeses, tampoc es retornaran i es descomptaran de l'import a abonar.

*El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100% de l'import.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat de minorista/comercialitzador. En les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 2 persones inscrites confirmades, i s'informarà el viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no assolir-se el nombre mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins del termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat al contracte i amb un preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no assolir-se el mínim exigít, el viatger tindrà dret al reemborsament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

Llista de material

Revisarem tot el material junts i amb detall abans de l'expedició.

FAQs

Quin nivell tècnic i físic es requereix?

La ruta és moderada: es camina sobre glacera amb pendents de 35-45° i cordes fixes en un breu tram. Al high-camp practiquem totes les maniobres abans de l'intent de cim perquè ningú pugi sense sentir-se segur. Es recomana experiència prèvia en trekking d'altura (fins a 5.000 m) i capacitat per caminar 6-8 h diàries i 1000 m de desnivell amb motxilla lleugera; el dia de cim pot superar les 10 h.

Quin tipus d'allotjament inclou el viatge?

A Katmandú dormim 3 nits en hotel 3★ amb bany privat. Durant el trekking fem servir «tea-houses» senzilles amb habitació doble o triple i menjador escalfat. El high-camp es munta en tendes d'expedició de 2 places amb matalàs gruixut i cuina pròpia.

Com funcionen els àpats?

Excepte a Katmandú tens pensió completa: esmorzar energètic, dinar calent o pícnic i sopar abundant amb sopa, plat principal i postre. Incloem te/cafè a cada àpat i aigua tractada. Es poden preparar dietes especials si ho indiques en fer la reserva.

Com arribo al punt de partida?

Voles a Katmandú (KTM). El dia 3 anem per carretera a Ramechhap i agafem un vol de 20 min a Lukla. Tots els trasllats, taxes i tràmits estan inclosos. El nostre equip t'espera a l'aeroport amb un cartell de B4Experience per facilitar l'arribada.

Puc llogar material a Katmandú?

Sí. A Thamel hi ha botigues que lloguen botes dobles, grampons, piolet, arnès, casc i Jumar a bon preu. Recomanem portar casc i botes propis si ja els has provat. T'enviem una llista detallada d'equip obligatori i opcional en confirmar la teva plaça.

Quin clima i quines temperatures cal esperar?

A la primavera els dies són assolellats i les nits fredes. Katmandú 15-25 °C; Namche ≈ 0 °C a l'alba; high-camp -10 °C i sensació de -15 °C amb vent. Porta un sac de -15 °C confort i jaqueta de plomes. El cim pot ser ventós, però les vistes ho compensen.

Què passa si el vol a Lukla es retarda?

L'itinerari reserva marge a Katmandú. Si el mal temps tanca l'aeroport, podem: 1) esperar l'endemà sense cost extra, 2) llogar helicòpter (≈400-600 USD) compartit entre qui ho vulgui. L'equip gestiona llistes d'espera i la logística alternativa.

Quanta càrrega transporten els portejadors?

Cada porter porta fins a 20 kg d'equipatge dels clients. Tu camines amb motxilla de dia (aigua, roba d'abric, càmera i snacks). Prepara la teva bossa d'expedició amb un màxim de 12-13 kg; així ajudes la logística i evites recàrrecs per excés de pes al vol.

Hi ha cobertura o Wi-Fi? On carrego les bateries?

Hi ha 4G fins a Namche i Tengboche. Més amunt es fa servir Everest Link de prepagament i plaques solars dels lodges (~300 rúpies/h). Porta una bateria externa de 10.000 mAh i mode avió. Al high-camp no hi ha electricitat, així que protegeix les bateries del fred dins del sac.

Com prevenim el mal d'altura?

Seguim la regla “puja alt, dorm baix”, hidratació de 3-4 l diaris i control amb oxímetre. Els guies porten farmaciola amb diamox i oxigen portàtil. Si apareixen símptomes greus, descendim immediatament; la seguretat sempre va per davant del cim.

És segur beure aigua durant la ruta?

Oferim aigua bullida o filtrada a cada lodge i pastilles potabilitzadores per omplir les cantimplores. Evita el gel i les amanides crues a Katmandú per reduir el risc de diarrea. Portar la teva pròpia ampolla reutilitzable ajuda a disminuir els residus plàstics a la vall.

Quins són els requisits de passaport i visats?

Cal tenir un passaport vàlid amb almenys 6 mesos de validesa. Nepal ofereix VISA a l'arribada per a la majoria de països; pots agilitzar el tràmit i evitar cues en aterrar si presentes la sol·licitud en línia mitjançant aquest enllaç web oficial. En arribar, dirigeix-te al taulell del banc a l'Aeroport Internacional Tribhuvan amb l'ID d'enviament (pàgina de confirmació) que vas rebre en completar el formulari de sol·licitud de visat de Nepal. Paga la tarifa corresponent en efectiu i, després de fer el pagament, dirigeix-te al taulell de l'oficial d'immigració amb el teu passaport original per tramitar el visat. Pel que fa al visat, mantén-te informat, ja que les polítiques d'immigració canvien sovint. Per això és recomanable verificar la informació prop de la data prevista del viatge. Actualment, a febrer de 2025, els costos del visat de turista de Nepal són els següents: 15 dies: USD 30 30 dies: USD 50 90 dies: USD 125.

És obligatori contractar una assegurança de rescat o evacuació?

El programa no inclou assegurança de viatge, mèdica ni d'evacuació. És recomanable contractar una assegurança que cobreixi rescats en helicòpter i tractament a gran altitud. Ho podem gestionar, consulta'ns.

Propines

Les propines no estan incloses i s'entreguen de manera voluntària al final del viatge en efectiu (no tenen datàfon). No és obligatori, però és altament recomanable. Guies: 5 a 10 USD per persona i dia. En trekkings més llargs (com el circuit de l'Annapurna o el Campament Base de l'Everest), les propines poden augmentar, arribant a 10-15 USD per persona i dia. Porters: 3 a 5 USD per dia i persona. En trekkings més llargs o exigents, podeu considerar augmentar-ho a 5-7 USD.

Mòbil i targeta SIM

Pots comprar una targeta SIM en arribar. Cada regió del Nepal té un operador diferent. Pregunta al nostre equip quin funciona a cada zona. Una recàrrega de 15-20 € et donarà prou dades per fer servir WhatsApp quan hi hagi cobertura. Les trucades normals són molt més cares.

Diners en efectiu

A Katmandú normalment es pot pagar amb targeta (als restaurants, taxis, botigues de souvenirs... no és habitual). A partir d'allà, ja no hi haurà caixers. És imprescindible portar moneda local. Pots portar euros o dòlars i canviar-los directament a rúpies a l'aeroport o a Thamel el dia d'arribada. Es recomana portar un mínim de 250 € en efectiu per a les despeses no incloses, com begudes o menjars a Katmandú i per a les propines.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

