

ALPINISME

ASCENSIÓ A L'ISLAND PEAK (6.165 M) AL NEPAL

Ascensió a l'Island Peak amb trekking per la
vall del Khumbu i guia privat 1:1



NEPAL



Ascensió a l'Island Peak de 6.165 m dins d'un programa de 17 dies per la vall del Khumbu. Inclou guia d'escalada 1:1, vols a Lukla, permisos, material tècnic, allotjaments, àpats i dia de contingència.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/island-peak-6165m>

MESES RECOMENDADOS

MARÇ, APRIL, MAIG, SETEMBRE, OCTOBER, NOVEMBRE



PRECIOS

Desde 2.450€ /persona

Descuentos por grupos

Alpinisme

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- RUTA CLÀSSICA DE LA VALL DEL KHUMBU
- CAMPAMENT D'ALTURA A 5.600 M PER A UNA ACLIMATACIÓ ÒPTIMA
- VISTES DE 360° DE L'EVEREST, EL LHOTSE I L'AMA DABLAM DES DEL CIM
- SERVEI INTEGRAL AMB VOL A LUKLA, PERMISOS I MATERIAL TÈCNIC.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
5	Estándar	01/09/2027 10:00:00 - 19/12/2027 11:00:00	17	2.450€
5	Estándar	01/03/2027 10:00:00 - 31/05/2027 11:00:00	17	2.450€
2	Estándar	01/09/2027 10:00:00 - 12/12/2027 11:00:00	17	2.550€
2	Estándar	01/03/2027 10:00:00 - 31/05/2027 11:00:00	17	2.550€
1	Estándar	01/03/2027 10:00:00 - 31/05/2027 11:00:00	17	2.810€
1	Estándar	01/09/2027 10:00:00 - 30/11/2027 11:00:00	17	2.810€
1	Estándar	01/09/2026 12:00:00 - 30/11/2026 13:00:00	17	2.810€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
03 d'oct. 2026	19	T:2 O:0 2	2.700€

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

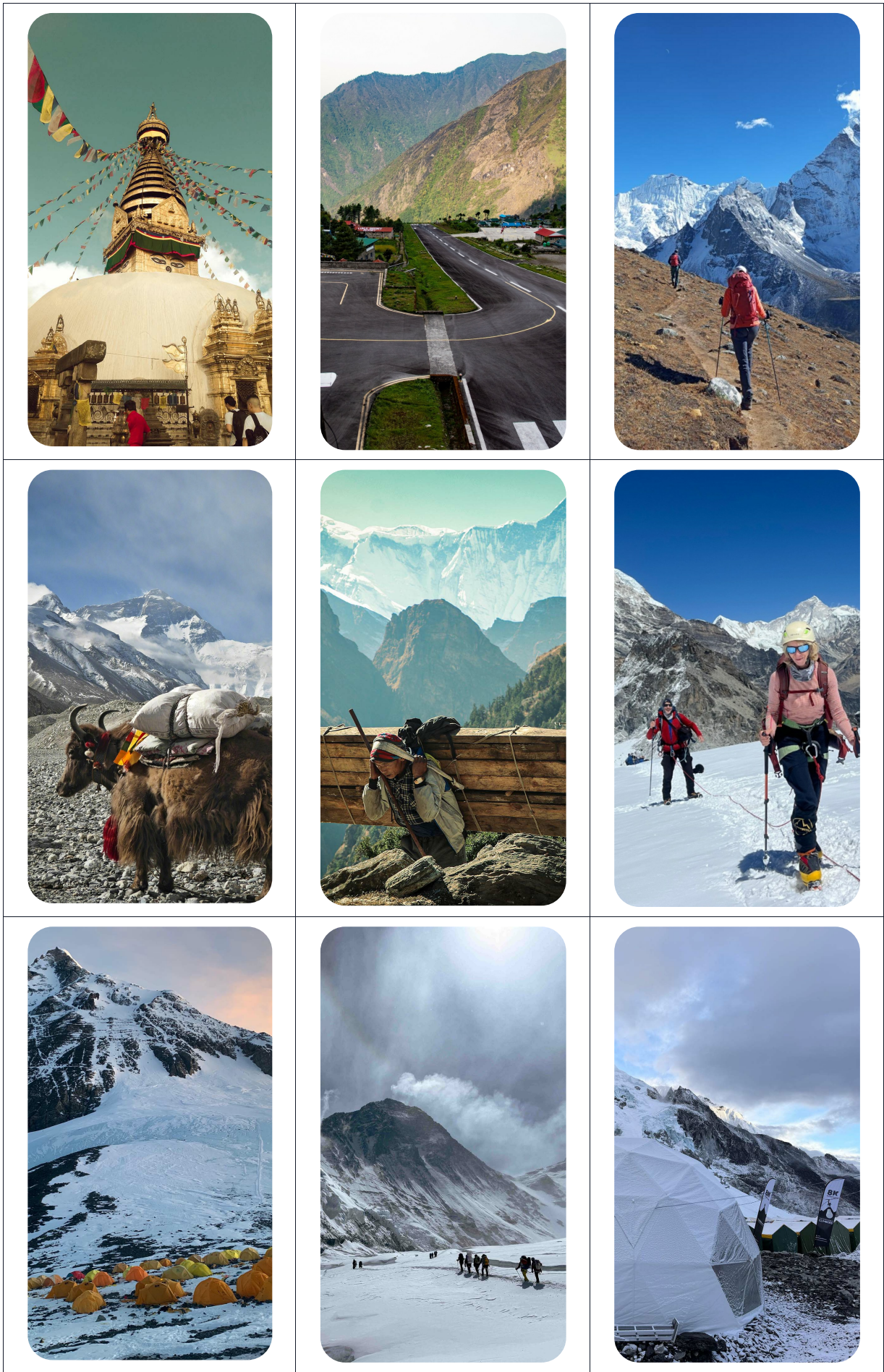


Incluye

- Trasllats des de/cap a l'aeroport segons l'itinerari.
- 3 nits en hotel de categoria 3 estrelles a Katmandú amb esmorzar.
- Allotjament en lodges/teahouses durant el trekking (habitació doble compartida o individual).
- 3 àpats complets al dia (un plat del menú).
- 3 begudes calentes al dia (te o cafè).
- Bitllets de vol Katmandú-Lukla-Katmandú (anada i tornada) amb guia. Si no hi ha vol directe, trasllat en jeep privat de 4 h a Ramechap i vol des d'allà.
- Totes les despeses del guia de trekking amb experiència i parlant anglès.
- Guia d'escalada per a l'ascens a l'Island Peak, amb tot el material tècnic inclòs. Ràtio client-guia 1:1
- Permís d'ascens a l'Island Peak i gestió de documentació.
- Tots els permisos necessaris (entrada al Parc Nacional, taxes d'accés a Lukla).
- Farmaciola mèdica completa.
- Taxa de gestió de residus.
- Assegurança, salaris i dietes per als xerpes d'escalada, cuiners i portejadors.
- Tendes de cuina, menjador, bany i dormir per als campaments base i d'altura.
- Aigua filtrada i aliments especials per a gran altitud durant el trekking.
- Cordes i material tècnic d'escalada per a l'Island Peak.
- Ampolla d'oxigen de 3 litres (per a emergències, amb cost nominal).
- Helicòpter en espera per a rescat (s'aplica cost nominal).
- Sopar de comiat.
- Tots els impostos exigits pel Govern del Nepal.

No incluye

- Taxa de visat d'entrada al Nepal.
- Vols internacionals.
- Càrrecs per excés d'equipatge.
- Dinars i sopars a Katmandú, i també en cas de tornada anticipada respecte a l'itinerari previst.
- Despeses personals com compres, begudes alcohòliques, ús de telèfons satèl·lit, paquets d'Internet, aigua embotellada i menjars addicionals fora del règim de pensió completa durant el trekking.
- Assegurança de viatge i de rescat (obligatòria).
- Nits extra a Katmandú per arribada anticipada, sortida tardana o tornada abans de l'hora prevista.
- Propines per als Sherpes d'escalada, guies i portadors.
- Bonus per assolir el cim: 250 USD per persona per al guia d'ascensió.
- Qualsevol cosa no detallada a l'apartat "inclòs".



Itinerario

DIA 1: ARRIBADA A KATMANDÚ

Recepció a l'aeroport i trasllat (≈30 min) al bulliciós barri de Thamel. Tarda lliure per canviar moneda, aclimatar-se a l'ambient nepalès i, si es desitja, fer un primer passeig pels basars d'artesanía o visitar l'estupa propera de Swayambhunath abans de descansar a l'hotel.

Allotjament: Hotel 3*

DIA 2: PREPARATIUS A KATMANDÚ

Reunió informativa amb el guia per repassar el programa i fer el control de material personal. Tramitació dels permisos de trekking i últimes compres d'equip tècnic a les botigues de Thamel. Resta del dia lliure per visitar Durbar Square o relaxar-se en una cafeteria amb vistes als temples. Sopar de benvinguda.

Allotjament: Hotel 3*

Menjars: Esmorzar, sopar.

DIA 3: VOL A LUKLA I TREK A PHAKDING

Sortida a trenc d'alba i vol panoràmic de 30 min a l'legendari aeròdrom de Lukla (2.840 m) des de l'aeroport de Ramechap. Trobada amb els porters i inici del trekking seguint el riu Dudh Koshi entre ponts penjants i pobles sherpes fins a Phakding (2.610 m), on ja es sent l'atmosfera himalàica. Caminada suau per afavorir l'aclimatació.

Allotjament: Lodge

Menjars: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 4: PUJADA A NAMCHE BAZAAR

Ruta ascendent a través de boscos de pi i magnòlia, travessant diversos ponts penjants, inclòs l'emblemàtic pont Hillary. Entrada al Parc Nacional de Sagarmatha i pujada constant fins a la capital sherpa, Namche Bazaar (3.440 m). Primeres vistes de l'Everest i del Lhotse si el cel està despejat.

Allotjament: Lodge

Menjars: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 5: DIA D'ACLIMATACIÓ A NAMCHE

Caminada circular sense motxilles pesades a l'Everest View Hotel (3.880 m) per guanyar alçada i tornar a dormir més avall. Visita als pobles de Khumjung i Khunde, amb la seva escola fundada per Hillary. Tarda lliure per al mercat tibetà o el museu del Parc.

Allotjament: Lodge

Menjars: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 6: TREK A TENGBOCHE

Sortida vorejant el vessant amb vistes obertes a l'Ama Dablam. Descens al riu Imja i pujada final entre rododendres fins al mític monestir de Tengboche (3.867 m). Possibilitat d'assistir a la cerimònia vespertina dels monjos amb els vuit-mils com a rerefons.

Allotjament: Lodge

Menjars: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 7: TREK A DINGBOCHE

Descens inicial pel bosc fins a Pangboche per visitar el seu antic gompa, i tot seguit camí exposat al vent que remunta l'Imja Khola amb vistes al Nuptse i al Lhotse. Arribada a Dingboche (4.410 m), on els murs de pedra protegeixen els cultius de patata més alts de la vall.

Allotjament: Lodge

Menjars: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 8: ACLIMATACIÓ A DINGBOCHE

Dia d'aclimatació amb caminada fins al pic Nagarjung (5.089 m).

Allotjament: Lodge

Menjars: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 9: TREKKING FINS A CHUKUNG

Etapa curta però en alçada, seguint l'ampla vall glacial fins a Chukung (4.730 m). Tarda per descansar, hidratar-se i admirar la cara sud del Lhotse i l'impressionant Amphu Labu. Es revisa l'equip tècnic abans de les pràctiques del dia següent.

Allotjament: Lodge

Menjars: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 10: TREKKING AL CAMPAMENT BASE D'ISLAND PEAK (4.970 m)

Progressió per terreny pedregós fins al campament base, situat en una esplanada al peu de la glacera del Lhotse. Muntatge de tendes, sopar primerenc i briefing final sobre l'estratègia d'ascensió. Nit sota un cel estrellat impressionant.

Allotjament: Campament complet

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 11: ASCENSIÓ A L'ISLAND PEAK (6.165 m)

Sortida a les 02:00 h travessant la glacera amb grampons. Ascens de l'aresta nevada assegurats a cordes fixes que culmina en una cresta afilada amb vistes sobre la vall del Khumbu i els gegants Lhotse i Makalu. Foto de cim i llarg descens al campament base o Chhukung per celebrar la gesta.

Allotjament: Campament complet

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 12: DIA EXTRA / CONTINGÈNCIA

Dia de reserva en cas de mal temps o retards.

Allotjament: Campament / Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 13: PANGBOCHE – DESCENS PER LA VALL IMJA

Caminada relaxada per prades alpines i travessant ponts de fusta fins a Pangboche (3.985 m). Temps per visitar el monestir local, conegut per la seva presumpta mà de Yeti, i agrair als lames la protecció rebuda.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 14: NAMCHE BAZAAR – RETORN ENTRE BOSCOS DE PI

Descens continuat amb vistes a l'Everest que s'allunya a poc a poc. Travessa del Dudh Koshi i pujada final a l'amfiteatre de Namche; dutxa calenta, pastisseries locals i darrer cop d'ull al mercat de souvenirs.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 15: LUKLA – FI DEL TREKKING

Retorn per la vall, travessant petites estupes i mani walls fins a Lukla. Tarda lliure per acomiadar-se dels portejadors i brindar amb una “Everest Beer” celebrant l'expedició.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

DIA 16: VOL A RAMECHHAP I TRASLLAT A KATMANDÚ

Vol de retorn des de Lukla i trasllat per carretera a Katmandú. Transfer a l'hotel i temps lliure.

Allotjament: Hotel 3*

Àpats: Esmorzar

DIA 17: TRASLLAT A L'AEROPORT – SORTIDA FINAL

Trasllat a l'aeroport internacional. Fi del viatge.

Àpats: Esmorzar.

Polítiques de pagament i cancel·lació

Reserva Inicial: Per assegurar la teva plaça, cal un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament Final: L'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el pagament de la totalitat de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà de satisfer a més a l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es dugués a terme per no assolir-se les places mínimes necessàries, el client podrà guardar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació:

REEMBORSAMENT COMPLET FINS A 24H DESPRÉS DE LA COMPRA

Fins a 90 dies abans del viatge: devolució del 100% de l'import del viatge.

Fins a 45 dies abans del viatge: devolució del 50% de l'import del viatge.

Per a terminis inferiors als descrits a la política de cancel·lació, no s'abonarà l'import ja abonat.

*S'apliquen despeses de gestió de 250€.

* No s'abonaran despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si hi ha altres despeses no reemborsables ja emeses, tampoc s'abonaran i es descomptaran de l'import a abonar.

*El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100% de l'import.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat de minorista/comercialitzador. En les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 2 persones inscrites confirmades, informant-se al viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no assolir-se el nombre mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins del termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat al contracte i amb preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no assolir-se el mínim exigít, el viatger tindrà dret al reembossament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

Llista de material

Revisarem tot l'equip junts i amb detall abans de l'expedició.

FAQs

Quin nivell tècnic i físic es requereix?

Cal experiència prèvia caminant amb grampons i seguretat en terreny de neu. No és escalada vertical, però hi ha trams de corda fixa i aresta exposada. Has de dominar l'ús del Jumar i el ràpel bàsic sota supervisió del guia. Es recomana experiència prèvia en trekking d'altura (fins a 5.000 m) i capacitat per caminar 6-8 h diàries; el dia de cim suposa 10-12 h d'esforç continu.

Quin tipus d'allotjament inclou el viatge?

Tres nits en hotel 3★ a Katmandú (habitació doble), lodges senzills però acollidors durant el trekking i tendes d'expedició al campament base i high camp. Tot el material col·lectiu de càmping (tendes, matalassos, menjador, cuina) està inclòs.

Quin és el pla d'àpats?

Esmorzar bufet a Katmandú; pensió completa (esmorzar, dinar calent o pícnic i sopar) durant tot el trekking i als campaments d'altura. Aigua calenta per a infusions als lodges i begudes filtrades o bullides al campament base. Dietes especials possibles si s'avisava amb antelació.

Com arribo al punt de sortida?

L'aeroport més proper és el Tribhuvan International (KTM) a Katmandú. El vol a Lukla d'anada i tornada ja està gestionat dins del programa.

Què passa si el vol a Lukla es retarda o es cancel·la?

Es preveu un dia de contingència. Si el mal temps bloqueja l'aeroport, dormirem nits extra a Lukla o farem servir helicòpter (cost addicional no inclòs) quan la meteorologia millori. El guia s'encarrega de la logística alternativa.

Com es gestiona l'aclimatació?

Seguim la regla "pujar alt, dormir baix", amb dos dies extra a Namche i Chhukung per caminar sense pes, practicar tècnica i afavorir la producció natural de glòbuls vermells. També portem botiquí amb oxímetre i protocols de detecció precoç del mal d'altura.

Quant pes porta cada participant i què transporten els portejadors?

Portaran fins a 12 kg de la teva bossa personal. Tu només portes la motxilla d'atac (aigua, jaqueta, càmera, snacks). Als campaments, l'equip col·lectiu (tendes, cuina, cordes) és responsabilitat de porters i guies.

Puc recarregar bateries i tenir Wi-Fi durant el recorregut?

A Namche i Tengboche hi ha energia solar de pagament (≈300 rúpies/h) i targetes Wi-Fi Everest Link. A partir de Dingboche la càrrega depèn de generadors i el cost puja. Recomanem un powerbank de 10.000 mAh i el mode avió per estalviar bateria.

Fa gaire fred? Quines temperatures cal esperar?

A Katmandú, 15-25 °C. A Dingboche les mínimes ronden els -10 °C i al campament d'alçada poden baixar fins a -20 °C amb vent. De dia, al sol, se superen els 5 °C. Un sac de dormir de -15 °C confort i una jaqueta de plomes gruixuda són indispensables.

Hi ha equip tècnic disponible al Nepal?

A Thamel es lloguen grampons, piolet, botes dobles, arnesos i Jumar a preus econòmics. Tot i així, sempre és preferible fer servir el teu material ja provat. Us facilitem una llista detallada de l'equip obligatori i recomanat en confirmar la reserva.

Quins són els requisits de passaport i visat?

És important tenir un passaport vàlid amb almenys 6 mesos de validesa. Nepal té VISA a l'arribada per a la majoria de països; pots accelerar el procés i evitar cues en aterrar si presentes la sol·licitud en línia a través d'aquest enllaç web oficial. A l'arribada, dirigeix-te al taulell del banc a l'Aeroport Internacional Tribhuwan amb l'ID d'enviament (pàgina de confirmació) que vas rebre en completar el formulari de sol·licitud per a un visat de Nepal. Paga la tarifa corresponent en efectiu i, després de fer el pagament, dirigeix-te al taulell de l'oficial d'immigració amb el teu passaport original per processar el visat. En el cas d'un visat, mantén-te actualitzat, ja que les polítiques d'immigració canvien sovint. Per això és recomanable verificar la informació més a prop de la data de viatge prevista. Actualment, a febrer de 2025, els costos del visat de turista de Nepal són els següents: 15 Dies: USD 30 30 Dies: USD 50 90 Dies: USD 125.

És obligatori contractar una assegurança de rescat o evacuació?

El programa no inclou assegurança de viatge, mèdica ni d'evacuació. És recomanable contractar una assegurança que cobreixi rescats en helicòpter i tractament a gran altitud. Podem gestionar-ho, consulta'ns.

Cartilla de vacunació

No hi ha cap vacuna obligatòria per viatjar a Nepal. T'aconsellem consultar el teu metge per a les vacunes recomanades.

Propines

Les propines no estan incloses i es lliuren de manera voluntària al final del viatge en efectiu (no tenen datàfon). No és obligatori, però és molt recomanable. Guies: 5 a 10 USD per persona i dia. En trekkings més llargs (com el circuit de l'Annapurna o el Campament Base de l'Everest), les propines poden augmentar, arribant a 10-15 USD per persona i dia. Porters: 3 a 5 USD per dia i per persona. En trekkings més llargs o exigents, podrieu considerar augmentar a 5-7 USD.

Diners en efectiu

A Katmandú normalment es pot pagar amb targeta (a restaurants, taxis, botigues de records... no és habitual). A partir d'aquí, ja no hi haurà caixers. És imprescindible portar moneda local. Es poden portar euros o dòlars i canviar-los directament a rúpies a l'aeroport o a Thamel el dia d'arribada. Es recomana portar un mínim de 250€ en efectiu per a les despeses no incloses, com begudes o menjars a Katmandú i per a les propines.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

