

ALPINISME

ASCENSIÓ AL MERA PEAK (6.476 M) AL NEPAL

Expedició de 18 dies amb ascensió al Mera Peak i vistes a l'Everest, Makalu, Cho Oyu, Lhotse i Kanchenjunga



NEPAL



Mera Peak Trek de 19 dies amb vols domèstics, guia 1:1, portador individual, permisos, lodges, àpats durant la ruta i servei de High Camp. L'itinerari reserva un dia addicional per meteorologia.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/mera-peak-6476m>

MESES RECOMENDADOS

MARÇ, APRIL, MAIG, SETEMBRE, OCTOBER, NOVEMBRE



PRECIOS

Desde 2.880€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- PANORÀMIQUES DE CINC VUITMILS DES DEL CIM
- RUTA ESTÀNDARD POC TÈCNICA, IDEAL COM A PRIMER SISMIL
- TREKKING PER LA VALL DE HINKU I EL PAS ZATRWA LA
- GUIES LOCALS I CAMPAMENTS TOTALMENT EQUIPATS.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
1	Estándar	01/03/2027 10:00:00 - 31/05/2027 11:00:00	19	2.990€
1	Estándar	01/09/2027 10:00:00 - 30/11/2027 11:00:00	19	2.880€
1	Estándar	01/09/2026 12:00:00 - 30/11/2026 13:00:00	19	2.880€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, sólo grupos privados				

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

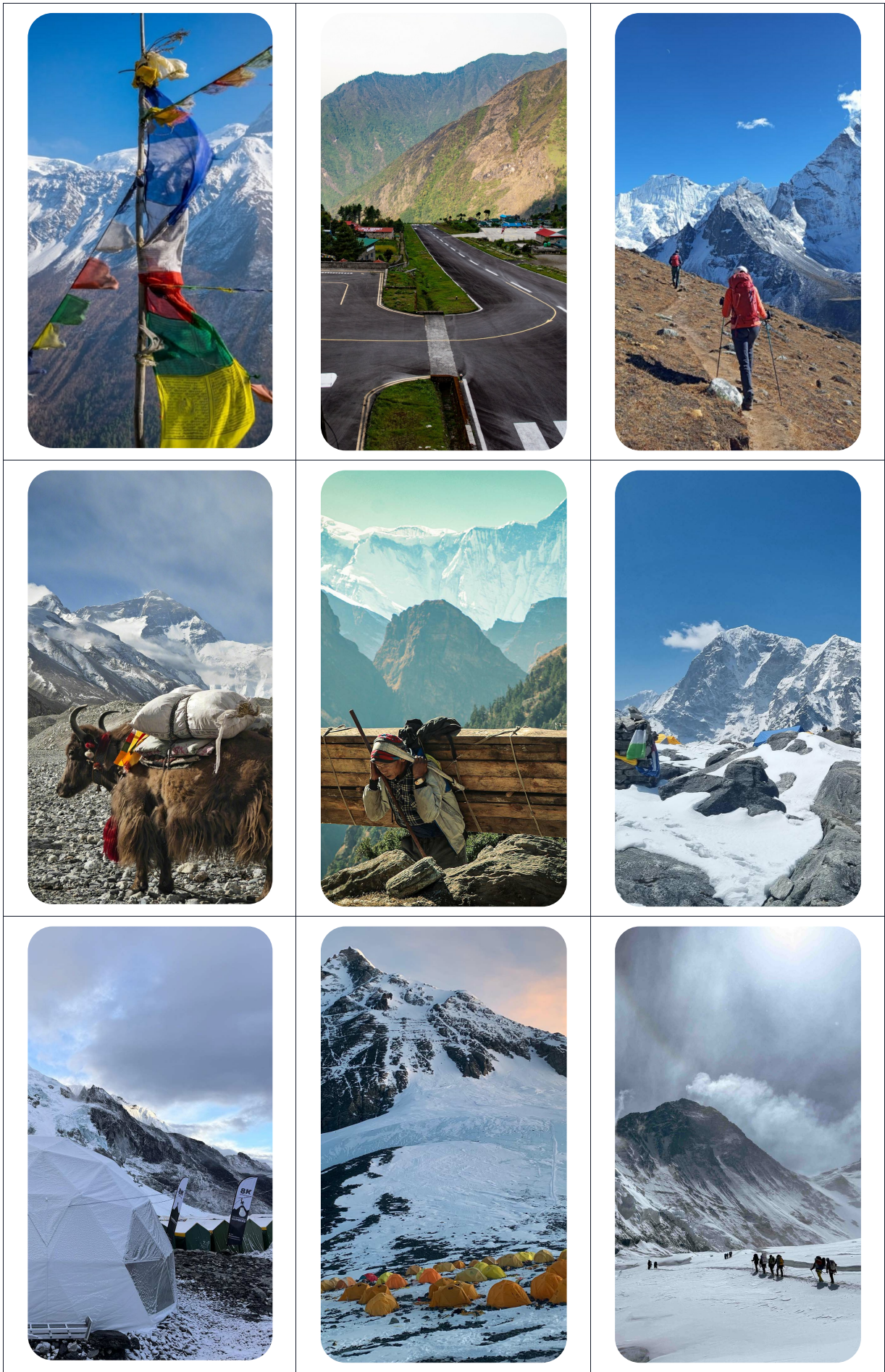


Incluye

- Traslats aeroport-hotel i tornada
- 3 nits d'allotjament a Katmandú amb esmorzar
- Entrance permit to the Makalu Barun Conservation Area and official permit to climb Mera Peak
- Dipòsit de deixalles i taxes de gestió
- Vols domèstics i transport terrestre segons programa
- Pensió completa durant el trekking (esmorzar, dinar i sopar)
- Tendes per a campament base i campament alt
- Menjar d'altura, equip de cuina i articles d'higiene
- Equip de campament (tendes, estris de cuina, etc.)
- Guia de muntanya professional Ratio 1:1 i equip de suport
- 1 porter per participant per a equipatge personal
- Salari, assegurances, àpats, transport i dietes de porters i guies
- Equip tècnic col·lectiu (cordes, pitons de roca, etc.)
- Tots els impostos del Govern del Nepal.

No incluye

- Taxa de visat d'entrada al Nepal.
- Vols internacionals.
- Càrrecs per excés d'equipatge.
- Dinars i sopars a Katmandú, i també en cas de tornada anticipada respecte a l'itinerari previst.
- Despeses personals com compres, begudes alcohòliques, ús de telèfons satel·litals, paquets d'Internet, aigua embotellada i àpats addicionals fora del règim de pensió completa durant el trekking.
- Assegurança de viatge i de rescat (obligatòria).
- Nits extra a Katmandú per arribada anticipada, sortida tardana o tornada abans del previst.
- Propines per a Sherpes d'escalada, guies i porters.
- Bonus per assolir el cim: 250 USD per persona per al guia d'ascensió.
- Qualsevol cosa no detallada a l'apartat "inclòs".



Itinerario

DIA 1: ARRIBADA A KATMANDÚ

Després d'aterrar a Tribhuvan, el nostre equip et rep, t'ajuda amb el visat i et trasllada al animat barri de Thamel. Tarda lliure per descansar, canviar moneda i submergir-te en l'ambient nepalès.

Allotjament: Hotel 3-5★

DIA 2: PERMISOS I REVISIÓ DE MATERIAL

Gestionem els permisos del Mera Peak, revisem el teu equip i tens temps per comprar o llogar el que faci falta. Briefing a la tarda sobre seguretat i logística.

Allotjament: Hotel

Àpats: Esmorzar

DIA 3: VOL A LUKLA I TREK A PAIYA

Sortim de bon matí conduint cap a Ramechap, on agafem un vol panoràmic de 30 min que ens deixa a Lukla (2.860 m); caminem entre boscos i gompes fins a Paiya (2790m).

Allotjament: Lodge/Teahouse

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 4: TREK A PANGKONGMA (2.850 m)

Ruta per camins remots amb pujades suaus que permeten continuar l'aclimatació del cos mentre es descobreixen paisatges rurals.

Allotjament: Lodge/Teahouse

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 5: TREK A NING SO (2.850 m)

Caminada tranquil·la a través de zones boscoses i petits pobles tradicionals de l'Himàlaia.

Allotjament: Lodge/Teahouse

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 6: TREK A JUNGLE CAMP (3.160 m)

Increment progressiu d'altitud fins a Jungle Camp, ja en una zona més boscosa i humida, ideal per continuar l'aclimatació.

Allotjament: Lodge/Teahouse

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 7: TREK A KHOTE (3.700 m)

El camí guanya altura mentre entrem a la vall del Hinku, amb paisatges cada cop més alpins.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 8: TREK A THANKNAK (4.350 m)

Dia llarg però espectacular, guanyant altitud progressivament fins a Thanknak, base d'aclimatació clau per a l'expedició.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 9: DIA D'ACLIMATACIÓ A THANKNAK

Dia de descans actiu, ideal per aclimatar-se a l'altitud. Caminades suaus pels voltants per ajudar el cos a adaptar-se.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 10: TREK A KHARE (5.054 m)

Ascens gradual fins a Khare, punt de preparació final per a l'atac al cim.

Allotjament: Lodge/Teahouse

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 11: TREK AL HIGH CAMP I ENTRENAMENT PREVI

Últim ascens fins al High Camp, on es fa un entrenament d'escalada i seguretat sobre neu.

Allotjament: Tenda

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 12: CIM DEL MERA PEAK (6.470 m) I DESCENS A KHARE

Dia clau. Sortida de matinada per ascendir al Mera Peak. Esforç físic intens per assolir el cim i després descens de tornada a Khare.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 13: DIA EXTRA PER MAL TEMPS

Jornada reservada com a contingència en cas de mal temps durant l'ascensió.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 14: DESCENS A KHOTE (3.700 m)

Retorn per la vall amb vistes espectaculars i sensació d'assoliment després del cim.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 15: TREK A THULI KHARKA (4.100 m)

Pujada progressiva per arribar a Thuli Kharka a través de paisatges oberts i escènics.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar

DIA 16: TREK A LUKLA VIA EL PAS DE ZATRWA LA (4.600 m)

Travessia de l'espectacular coll de Zatrwa La (4.600 m) abans de baixar a Lukla, punt final del trekking.

Allotjament: Lodge

Àpats: Esmorzar + Dinar + Sopar.

DIA 17: VOL A RAMECHAP I TRASLLAT A KATMANDÚ

Trasllat a l'aeroport, assistència en els tràmits i última mirada a l'Himàlaia abans del vol de tornada.

Allotjament: Hotel 4 estrelles

Àpat: Esmorzar.

DIA 18: DIA DE RESERVA A KATMANDÚ

Dia lliure a la ciutat per descansar, visitar temples o fer compres.

Àpat: Esmorzar.

DIA 19: SORTIDA INTERNACIONAL

Trasllat a l'aeroport per agafar el vol internacional de tornada a casa.

Àpat: Esmorzar.

Polítiques de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: per assegurar la teva plaça, cal un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: l'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: el client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el reemborsament de la totalitat de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà de satisfer a més a l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es dugués a terme per no assolir-se les places mínimes necessàries, el client podrà guardar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació:

REEMBORSAMENT COMPLET FINS A 24H DESPRÉS DE LA COMPRA

Fins a 90 dies abans del viatge, devolució del 100% de l'import del viatge.

Fins a 45 dies abans del viatge, devolució del 50% de l'import del viatge.

Per a terminis inferiors als descrits a la política de cancel·lació, no es retornarà l'import ja abonat.

*S'apliquen despeses de gestió de 250€.

* No es reemborsaran despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si hi ha altres despeses no reemborsables ja emeses, tampoc es retornaran i es descomptaran de l'import a abonar.

*El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100% de l'import.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat de minorista/comercialitzador. En les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 2 persones inscrites confirmades, informant-se al viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no assolir-se el nombre mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins del termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat al contracte i amb preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no assolir-se el mínim exigít, el viatger tindrà dret al reemborsament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

Llista de material

Repassem tot l'equip junts i amb detall abans de l'expedició.

FAQs

Quin nivell tècnic i físic es requereix?

La ruta és moderada: es camina sobre glacera amb pendents de 30-40° i cordes fixes al tram final. Es recomana experiència prèvia en trekking d'altura (fins a 5.000 m) i capacitat per caminar 5-8 h diàries; el dia del cim suposa 12-14 h d'esforç continu.

Quin tipus d'allotjament s'ofereix?

A Katmandú es dorm en hotels de 3-5★. Durant el trekking es combinen lodges/teahouses senzills amb tendes de campanya pròpies al campament base i al campament alt, garantint la logística i el descans adequats a cada fase.

El menjar està inclòs?

Sí: durant el trekking i l'estada en altura s'ofereix pensió completa (esmorzar, dinar i sopar). A Katmandú només s'inclou l'esmorzar. Els dinars i sopars són lliures. Les dietes especials s'atenen amb petició prèvia.

On comença i acaba l'expedició?

El viatge comença i acaba a Katmandú. Els vols internacionals al Nepal no estan inclosos; el primer servei de l'organització és el trasllat aeroport-hotel a l'arribada.

Els vols domèstics estan inclosos?

Sí, els vols Katmandú-Lukla-Katmandú formen part del paquet.

Què passa si el vol a Lukla es retarda o es cancel·la?

Existeix risc de retards a causa de la meteorologia. Les despeses addicionals derivades d'aquests canvis (allotjament, àpats extra, vols alternatius) van a càrrec del participant.

Quin equip tècnic col·lectiu aporta l'organització?

Es proporcionen cordes, cargols, pitons i tot l'equip col·lectiu necessari per a la seguretat a la glacera i al tram final de cim.

He de portar material personal d'escalada?

Sí. L'equip personal (grampons, piolet, arnès, casc, etc.) no està inclòs i cada persona ha de portar el seu.

Hi ha jornades de formació abans de l'intent de cim?

A Khare es dedica un dia sencer a practicar tècniques de cramponatge, maneig de corda i seguretat sobre gel, de manera que qualsevol senderista motivat pugui adquirir la tècnica necessària.

Com es gestiona el mal d'altura durant la ruta?

L'itinerari inclou dies extra d'aclimatació —Chutanga i Khare— i els guies vigilen la salut de cada participant. En cas de símptomes greus s'activa el descens i, si cal, l'evacuació.

Quins són els requisits de passaport i visat?

És important tenir un passaport vàlid amb almenys 6 mesos de validesa. El Nepal ofereix VISA a l'arribada per a la majoria de països; podeu accelerar el procés i evitar cues en aterrar si presenteu la sol·licitud en línia a través d'aquest enllaç web oficial. A l'arribada, dirigiu-vos al taulell del banc a l'Aeroport Internacional Tribhuwan amb l'ID d'enviament (pàgina de confirmació) que vau rebre en completar el formulari de sol·licitud de la visa del Nepal. Pagueu la tarifa corresponent en efectiu i, després de fer el pagament, dirigiu-vos al taulell de l'oficial d'immigració amb el vostre passaport original per tramitar la visa. Pel que fa a la visa, mantingueu-vos informats, ja que les polítiques d'immigració canvien sovint. Per això és recomanable comprovar la informació a prop de la data prevista del viatge. Actualment, a febrer de 2025, els costos de la visa de turista del Nepal són els següents: 15 Dies: USD 30 30 Dies: USD 50 90 Dies: USD 125.

És obligatori contractar una assegurança de rescat o evacuació?

El programa no inclou assegurança de viatge, mèdica ni d'evacuació. És recomanable contractar una assegurança que cobreixi rescats en helicòpter i tractament a gran altitud. Ho podem gestionar, consulta'ns.

Quants portejadors tindrà per al meu equip personal?

S'assigna un porter per participant per transportar l'equipatge personal durant tot el trekking.

Cartilla de vacunació

No hi ha cap vacuna obligatòria per viatjar al Nepal. Pel que fa a les vacunes recomanades, t'aconsellem consultar-ho amb el teu metge.

Mòbil i targeta SIM

Pots comprar una targeta SIM en arribar. Cada regió del Nepal té un operador diferent. Pregunta al nostre equip quin funciona a cada zona. Una recàrrega de 15-20 € et donarà prou dades per fer servir WhatsApp quan hi hagi cobertura. Les trucades normals són molt més cares.

Propines

Les propines no estan incloses i es lliuren de manera voluntària al final del viatge en efectiu (no tenen datàfon). No és obligatori, però és molt recomanable. Guies: 5 a 10 USD per persona i dia. En trekkings més llargs (com el circuit de l'Annapurna o el Campament Base de l'Everest), les propines poden augmentar, arribant a 10-15 USD per persona i dia. Porters: 3 a 5 USD per dia i persona. En trekkings més llargs o exigents, podríeu considerar augmentar a 5-7 USD.

Puc allargar la meva estada al Nepal després de l'expedició?

Sí. El dia 16 és lliure i, si ho desitges, pots allargar el teu viatge pel teu compte. Podem assessorar-te sobre extensions culturals o de natura dins del país.

Diners en efectiu

A Katmandú normalment es pot pagar amb targeta (a restaurants, taxis, botigues de souvenirs... no és habitual). A partir d'aquí, ja no hi haurà caixers. Cal portar moneda local sí o sí. Es poden portar euros o dòlars i canviar-los directament a rúpies a l'aeroport o a Thamel el dia d'arribada. Es recomana portar un mínim de 250€ en efectiu per a les despeses no incloses, com begudes o menjars a Katmandú i per a les propines.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

