

ALPINISME

# *ASCENSIÓ AL MONT BLANC AMB FORMACIÓ I ACLIMATACIÓ*

**Prepara el cim del Mont Blanc amb dues nits en altura i tècnica de glacera**

B4Experience

*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*

# *FRANÇA*



Puja al Mont Blanc en un programa de cinc dies des de Chamonix amb formació en glacera, dues nits d'aclimatació a Torino i ascensió pel Goûter. Millora la tècnica i prepara't per a l'altitud abans del cim.

*Veure programa a la web*

https://b4experience.com/ca/ascension-mont-blanc-formacion-aclimatacion

*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*

# *MESOS RECOMENATS*



# *PREUS*

## Des de **2.980€** /persona

Descomptes per grups

*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*



*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*



# *Highlights*

**- DUES NITS A 3.375 M PER AFAVORIR LA TEVA ACLIMATACIÓ.**
**- MILLORA LA TEVA TÈCNICA I GUANYA AGILITAT PER AL DIA DE CIM.**
**- PREPARA EL TEU COS PER AFRONTAR ELS 4.800 M DEL MONT BLANC.**
**- FORMACIÓ I ACLIMATACIÓ PER MILLORAR LES TEVES OPCIONS DE CIM.**

*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*

# *Grup privat*

*100% personalitzable*

| Des de (Persones) | Categoria | Disponibilitat | Nº dies | Preu per pers. |
|---|---|---|---|---|
| ✖ No hi ha grups privats disponibles, només grups oberts | | | | |

*Viatja amb els teus familiars o grup d'amics.*

**Confirmar disponibilitat a info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

**info@b4experience.com / +34 613 03 77 00**
**+1 415 903 0583**

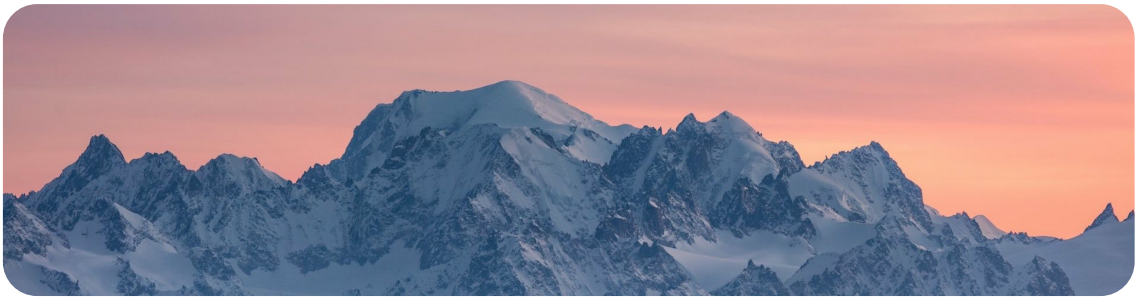
# *Grup obert*

*Comparteix l'experiència amb altres viatgers*

| Dates | N° dies | Places dispo. | Preu per pers. |
|---|---|---|---|
| 09 de juny 2027 | 5 | **6** | 2.850€ |
| 23 de juny 2027 | 5 | **6** | 2.850€ |
| 07 de jul. 2027 | 5 | **6** | 2.850€ |
| 14 de jul. 2027 | 5 | **6** | 2.850€ |
| 27 de jul. 2027 | 5 | **6** | 2.850€ |
| 11 d'ag. 2027 | 5 | **6** | 2.850€ |
| 25 d'ag. 2027 | 5 | **6** | 2.850€ |

**Confirmar disponibilitat a info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*



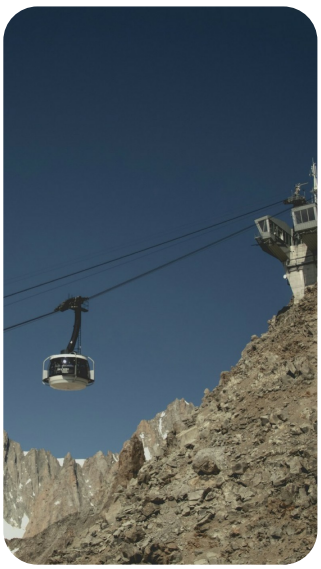
# *Inclou*

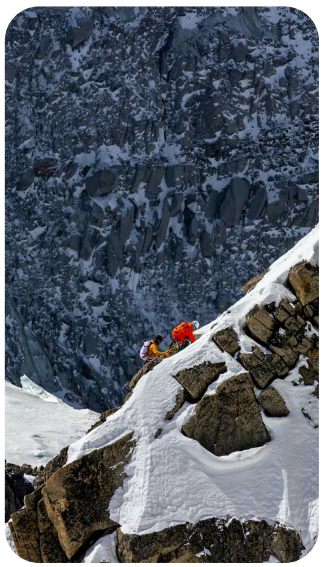
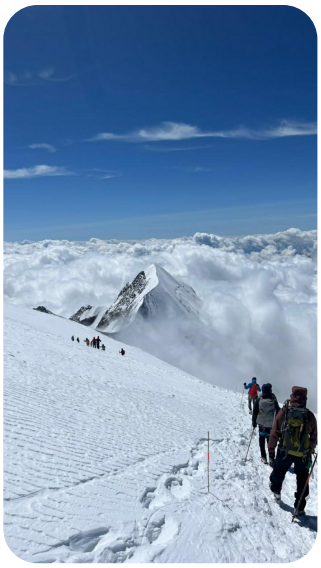
- Guia d'alta muntanya UIAGM amb experiència a la zona.
- Formació en terreny glacial: marxa amb grampons, ús del piolet i progressió encordats.
- Activitats d'aclimatació adaptades al nivell tècnic i físic del grup.
- Ràtio màxim d'un guia per cada quatre participants a Torino, 1:4.
- Ràtio màxim d'un guia per cada dos participants al Mont Blanc, 1:2.
- Material tècnic compartit de la cordada: corda aportada pel guia.
- Trasllat des de Chamonix fins a Entrèves pel túnel del Mont Blanc.
- Skyway Monte Bianco de pujada i baixada, amb retorn el tercer dia.
- Dues nits al refugi Torino en règim de mitja pensió.
- Trasllat des d'Entrèves fins a Les Houches pel túnel del Mont Blanc.
- Telefèric de Bellevue i Tramway du Mont-Blanc d'anada i tornada.
- Una nit al refugi de Tête Rousse en règim de mitja pensió.
- Una nit al refugi de Goûter en règim de mitja pensió.
- Quatre esmorzars i quatre sopars durant el programa.
- Autobús de retorn des de Les Houches fins a Chamonix.
- Despeses del guia durant l'activitat: transports, refugis i manutenció.
- Gestió de reserves en refugis.
- Assessorament tècnic i de material abans de la sortida.

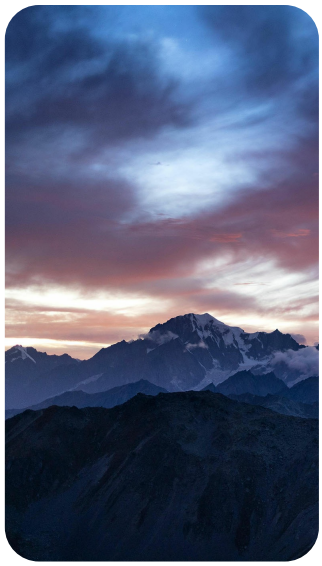
# *No Inclou*

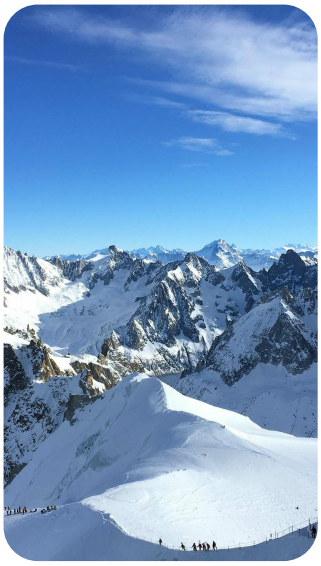
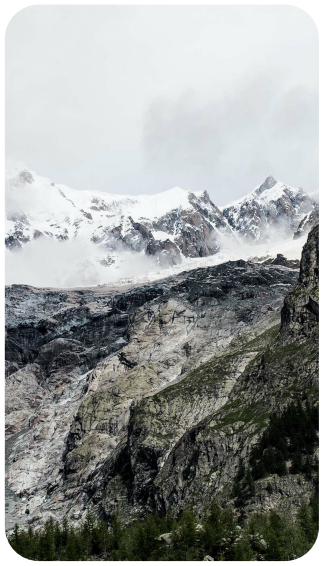
- Transport fins al punt de trobada a Chamonix.
- Allotjament anterior i posterior al programa.
- Dinars i menjar de marxa.
- Begudes i extres personals als refugis.
- Material personal d'alpinisme i el seu lloguer.
- Assegurança de rescat obligatòria, que podem gestionar.
- Assegurança de viatge i cancel·lació opcional, que podem gestionar.
- Propines opcionals.
- Serveis no descrits a l'apartat «Inclòs».

*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*





*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*

# *Itinerari*

**DIA 1: CHAMONIX – SKYWAY MONTE BIANCO – REFUGI TORINO**

Trobada a Chamonix, revisió de l'equip i trasllat a Entrèves pel túnel del Mont Blanc. Pujaràs amb Skyway Monte Bianco i accediràs al refugi Torino, a 3.375 m. Començaràs la formació i l'adaptació a l'altura amb una activitat ajustada al teu estat i a les condicions, reservant temps per descansar. Distància i desnivell a peu: segons el grup i l'activitat triada.

**Allotjament: refugi Torino.**
**Àpats: sopar inclòs.**

**DIA 2: FORMACIÓ I ACLIMATACIÓ A L'ENTORN DE TORINO**

Jornada de formació i aclimatació a l'entorn glacial de Torino. Practicaràs la marxa amb grampons, l'ús del piolet i la progressió encordats per guanyar soltesa i eficiència. El guia personalitzarà l'activitat segons el nivell tècnic, la forma física i l'evolució del grup, combinant aprenentatge i descans abans del Mont Blanc. Distància i desnivell: segons el grup.

**Allotjament: refugi Torino.**
**Àpats: esmorzar i sopar inclosos.**

**DIA 3: TORINO – LES HOUCHES – REFUGI DE TÊTE ROUSSE**

Baixada amb Skyway a Entrèves i trasllat pel túnel del Mont Blanc fins a Les Houches. Enllaçaràs el telefèric de Bellevue amb el Tramway du Mont-Blanc fins a Nid d'Aigle i començaràs l'aproximació a Tête Rousse. Un cop al refugi, prepararàs l'equip i descansaràs per a la sortida de matinada. Recorregut a peu aproximat: 3 km i 750–800 m de desnivell positiu.

**Allotjament: refugi de Tête Rousse.**
**Àpats: esmorzar i sopar inclosos.**

Les distàncies i els desnivells són aproximats i corresponen exclusivament al recorregut a peu. Poden variar segons la traça, les condicions de la muntanya i els ajustos del guia.

**DIA 4: TÊTE ROUSSE – CIM DEL MONT BLANC – REFUGI DE GOÛTER**

Sortida de matinada des de Tête Rousse per travessar el corredor de Goûter i pujar al refugi. Després d'una pausa, continuaràs pel Dôme du Goûter, Vallot i l'aresta de les Bosses cap al cim del Mont Blanc, a més de 4.800 m. Baixaràs a dormir a Goûter, reservant el pas de retorn del corredor per al matí següent. Recorregut aproximat: 10 km, +1.700 m i −1.000 m de desnivell.

**Allotjament: refugi de Goûter.**
**Àpats: esmorzar i sopar inclosos.**

**DIA 5: GOÛTER – TÊTE ROUSSE – LES HOUCHES – CHAMONIX**

Sortida matinera de Goûter per baixar i travessar el corredor de Goûter en l'horari que determini el guia, buscant més opcions de pas amb més seguretat. Continuaràs per Tête Rousse fins a Nid d'Aigle i tornaràs a Les Houches amb el tren i el telefèric de Bellevue. Trasllat a Chamonix i fi del programa. Recorregut a peu aproximat: 4–5 km i 1.400–1.450 m de desnivell negatiu.

**Allotjament: sense pernoctació inclosa en finalitzar el programa.**
**Àpats: esmorzar inclòs.**

*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*

## *Política de pagament i cancel·lació*

**Reserva Inicial:** Per assegurar la teva plaça, es requereix un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

**Pagament Final:** L'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

**Extres:** Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han de pagar íntegrament en el moment de la reserva.

**Assegurança de cancel·lació:** El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per poder obtenir el pagament de la totalitat de l'import abonat (segons les seves condicions).

L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades, però haurà de satisfer a més a l'Agència les quantitats que s'indiquen a continuació un cop confirmat el viatge. Si aquest no es dugués a terme per no assolir-se les places mínimes necessàries, el client podrà guardar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de la reserva.

Política de cancel·lació 3:

REEMBORSAMENT COMPLET FINS A 24H DESPRÉS DE LA COMPRA
Fins a 60 dies abans del viatge, devolució del 100% de l'import del viatge.
Fins a 45 dies abans del viatge, devolució del 50% de l'import del viatge.
Per a terminis inferiors als descrits en la política de cancel·lació, no s'abonarà l'import ja abonat.
*S'apliquen despeses de gestió de 250€.
* No s'abonaran despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si existeixen altres despeses no reemborsables ja emeses, aquestes tampoc s'abonaran i es descomptaran de l'import a abonar.
*El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100% de l'import.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat d'organitzador. En les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 2 persones inscrites confirmades, informant-se al viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no assolir-se el nombre mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins el termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat al contracte i amb preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no assolir-se el mínim exigit, el viatger tindrà dret al reembossament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*

## *Llista de material*

MATERIAL OBLIGATORI

Equip tècnic i calçat
• Botes d'alpinisme adequades per a alta muntanya, compatibles amb grampons automàtics o semiautomàtics. Les botes de trekking no substitueixen aquest calçat.
• Grampons compatibles amb les botes.
• Piolet d'alpinisme, amb longitud adequada a la teva talla i revisat amb el guia.
• Casc d'alpinisme.
• Arnès.
• Tres mosquetons de seguretat.
• Un anell de cinta de 120 cm.
• Dos parells de mitjons de muntanya: un de prim i un altre de més abrigament.
• Polaines si les botes no les porten integrades.

Roba i protecció
• Jaqueta impermeable i transpirable.
• Pantaló impermeable.
• Jaqueta d'abric de ploma o fibra.
• Folre polar lleuger.
• Samarretes transpirables.
• Pantaló de muntanya.
• Conjunt de samarreta i pantaló tèrmics.
• Roba interior i recanvi.
• Guants fins, guants de protecció i guants o manyoples de gran abrigament.
• Gorro, gorra i protecció per al coll.
• Ulleres de glacera i màscara d'esquí.
• Crema solar i protector labial.

Motxilla, refugi i accessoris
• Motxilla de muntanya d'uns 30 litres.
• Frontal amb piles o bateria de recanvi.
• Sac sàbana per a les nits en refugi.
• Cantimplora o termo.
• Menjar de marxa per a les jornades d'activitat.
• Farmaciola personal i medicació habitual.
• Manta tèrmica.
• Documentació personal i de l'assegurança de rescat.

MATERIAL RECOMANAT

• Calçat lleuger per als trasllats i els trams d'aproximació on el guia ho consideri adequat.
• Taps per a les orelles.
• Ampolla auxiliar si fas servir una bossa d'hidratació, el tub de la qual pot congelar-se.
• Bossa petita per a documentació i objectes personals.
• Tovallola de microfibra.
• Bateria externa per al telèfon.
• Càmera de fotos.

El material personal es pot llogar a Chamonix. Abans de la sortida revisarem amb tu l'equip necessari. La corda d'ús compartit l'aporta el guia i està inclosa.

*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*

# *FAQs*

**Quants dies dura el programa i com es distribueix?**

El programa dura cinc dies i quatre nits. Dedicaràs els dos primers dies a formació i aclimatació des de Torino. El tercer pujaràs a Tête Rousse; el quart intentaràs el cim del Mont Blanc i dormiràs a Goûter. El cinquè completaràs el descens i tornaràs a Chamonix.

**Quin nivell físic i tècnic necessito?**

Necessites molt bona condició física i experiència prèvia en muntanya, amb capacitat per afrontar jornades llargues i desnivells sostinguts. El nivell és exigent, especialment el dia de cim des de Tête Rousse. La formació a Torino millora la teva tècnica, però no substitueix l'entrenament físic previ.

**Com afecta l'altitud i per què aquest programa millora l'aclimatació?**

En altura disminueix la pressió de l'oxigen i l'esforç es torna més exigent. Passar dues nits a 3.375 m dona temps per iniciar ajustos respiratoris que afavoreixen l'adaptació. Aquesta exposició prèvia pot millorar la tolerància a l'esforç abans del Mont Blanc, tot i que la resposta és individual i no garanteix el cim.

**Cal arribar prèviament aclimatat?**

És recomanable arribar amb exposició recent a l'altitud. Les dues nits a Torino ajuden a preparar l'ascensió, però l'accés en teleفèric suposa un guany ràpid d'altura. El guia ajustarà l'activitat a la teva resposta; si apareixen símptomes de mal d'altura, no s'ha de continuar ascendint amb símptomes.

**Què aprendré durant la formació a Torino?**

Treballaràs la marxa amb grampons, el maneig del piolet i la progressió encordats en terreny glacial. També practicaràs la coordinació de la cordada i un ritme de marxa eficient. El guia personalitzarà l'activitat segons el nivell tècnic, la forma física i l'evolució del grup.

**En què es diferencia aquest programa del de Gran Paradiso i Mont Blanc?**

La preparació es fa des de Torino, amb dues nits en altura i activitats de formació adaptades al grup. Substitueixes els dos dies dedicats al Gran Paradiso per un bloc centrat a aclimatar-se i millorar la tècnica, regulant l'esforç per preparar l'ascensió al Mont Blanc.

**Quina és la proporció entre guia i participants?**

A Torino hi haurà un màxim de quatre participants per guia, amb ràtio 1:4. Per a l'ascensió al Mont Blanc, el màxim serà de dos participants per guia, amb ràtio 1:2. Aquesta distribució permet adaptar l'acompanyament a les pràctiques inicials i a les exigències de l'ascensió principal.

**Quina ruta seguirem per pujar al Mont Blanc?**

Seguiràs la ruta normal per Goûter. Dormiràs a Tête Rousse abans de sortir de matinada cap al corredor de Goûter, el refugi, el Dôme du Goûter, Vallot i l'aresta de les Bosses. Després de l'intent de cim baixaràs a dormir a Goûter i completaràs la baixada l'endemà.

**Per què dormim a Goûter després d'intentar el cim?**

La nit a Goûter permet separar la jornada de cim de la baixada pel corredor de Goûter. Així es planifica un pas matiner en pujar des de Tête Rousse i un altre de matiner en baixar l'endemà, per oferir més opcions de travessar-lo amb més seguretat, segons les condicions.

**Quin material i quin tipus de botes necessito?**

Són obligatòries les botes d'alpinisme compatibles amb grampons automàtics o semiautomàtics; les botes de trekking no serveixen com a substitut. També necessitaràs grampons, piolet, casc, arnès, roba d'alta muntanya, guants, ulleres de glacera i frontal. Revisarem junts l'equip abans de sortir.

**Puc llogar el material i què aporta el guia?**

Pots llogar el material personal d'alpinisme a Chamonix si no en disposes. El lloguer no està inclòs i oferim assessorament per preparar el teu equip. El guia aporta la corda d'ús compartit, inclosa en el programa, per a la progressió de la cordada durant l'activitat.

**Està inclòs l'allotjament en refugis?**

Sí, estan incloses les quatre nits en règim de mitja pensió: dues a Torino, una a Tête Rousse i una a Goûter. Dormiràs en refugis d'alta muntanya durant tot el programa. L'allotjament que puguis necessitar a Chamonix abans de l'inici o després del retorn no està inclòs.

**Quins àpats estan inclosos?**

S'inclouen quatre sopars i quatre esmorzars. El primer dia tens inclòs el sopar; el segon, el tercer i el quart dia, esmorzar i sopar; i l'últim dia, esmorzar. Els dinars, el menjar de marxa, les begudes i els extres personals dels refugis es paguen a part.

**És obligatori contractar una assegurança de rescat?**

Sí, l'assegurança de rescat és obligatòria i ha de cobrir específicament l'activitat d'alpinisme que faràs, inclòs el rescat en helicòpter. No està inclosa en el preu del programa. Podem ajudar-te a gestionar-la i a revisar que la cobertura correspongui a l'activitat.

**Puc contractar una assegurança de viatge i cancel·lació?**

Sí, pots contractar una assegurança de viatge i cancel·lació de manera opcional i podem gestionar-la. No està inclosa en el preu i és diferent de l'assegurança de rescat obligatòria. Les prestacions i les causes de cancel·lació cobertes dependran de les condicions de la pòlissa que contractis.

**Convé reservar amb antelació?**

Sí. La disponibilitat de places a Tête Rousse i Goûter és limitada i condiciona les dates de l'ascensió. Reservar amb antelació facilita organitzar les nits necessàries per a aquest itinerari. La sortida requereix disposar d'allotjament confirmat als refugis previstos durant el programa.

**Què passa si les condicions no permeten continuar?**

El guia podrà adaptar l'activitat, modificar els horaris o renunciar a l'ascensió si les condicions de la muntanya, la meteorologia o l'estat dels participants ho requereixen. La preparació busca millorar les teves opcions de cim, però la decisió de continuar es pren durant l'activitat.

*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*

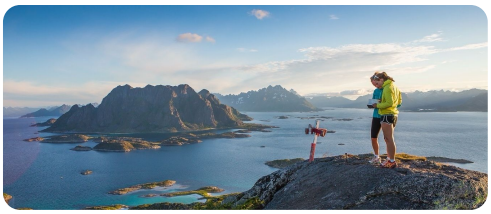
# *Per què viatjar amb B4Experience?*

| | | |
|---|---|---|
| ★★★★★ 5.0 Top Rated Service verified by Trustindex | **5+ anys** organitzant viatges d'aventura | **+1.800** Clients de 40 països Experiència internacional |

01 / TRIA EL TEU VIATGE

## Una proposta pensada per a tu

Partim de la teva experiència, el teu nivell i el que t'il·lusiona. La nostra IA outdoor orienta els teus primers dubtes i un especialista ajusta la proposta.



02 / CONFIA EN EL TEU GUIA

## Importa qui va amb tu

Direcció tècnica de Jordi Tosas, guia UIAGM. Guies i professionals acreditats seleccionats segons cada activitat i destinació.



03 / PREPARA'T AMB SUPORT

## El teu equip, a un missatge

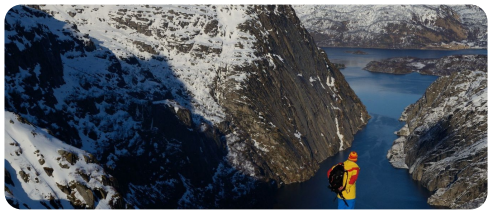
T'ajudem amb la preparació, el material i la logística. Atenció en diversos idiomes i contacte d'emergències 24/7 durant el viatge.



04 / TRANSPARÈNCIA

## Tot clar des del primer moment

Coneix les condicions del teu viatge abans de reservar. Informació transparent sobre pagaments, cancel·lacions i garanties.







# Contacte

*info@b4experience.com*

*www.b4experience.com*

*+34 613 03 77 00*

*+1 415 903 0583*

*Veure programa a la web*

*info@b4experience.com / +34 613 03 77 00*
*+1 415 903 0583*

