

TREKKING

TOUR DEL MONT BLANC: TREKKING GUIAT PER ETAPES

Camina per França, Itàlia i Suïssa amb guia de
muntanya i nits en refugis



FRANÇA



Del 26 de juliol al 4 d'agost de 2027, recorre el Tour del Mont Blanc a peu per França, Itàlia i Suïssa. Un trekking de 10 dies i 9 nits amb guia de muntanya UIMLA, grup de 8 a 12 participants i tots els transports de l'itinerari inclosos.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/tour-del-mont-blanc-trekking-guiado-por-etapas>

MESES RECOMENDADOS

JULIOL, AGOST



PRECIOS

Desde 1.850€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- TRAVESSA FRANÇA, ITÀLIA I SUÏSSA EN VUIT ETAPES DE TREKKING.
- CAMINA AMB UN GUIA DE MUNTANYA ACREDITAT UIMLA.
- DESCANSA EN REFUGIS I HOTELS DURANT NOU NITS.
- TELEFÈRIC DE BELLEVUE I AUTOBUSOS DEL RECORREGUT INCLOSOS.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
✕ No hay grupos privados disponibles, solo grupos abiertos				

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
26 de jul. 2027	10	T:12 O:0 12	1.850€

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

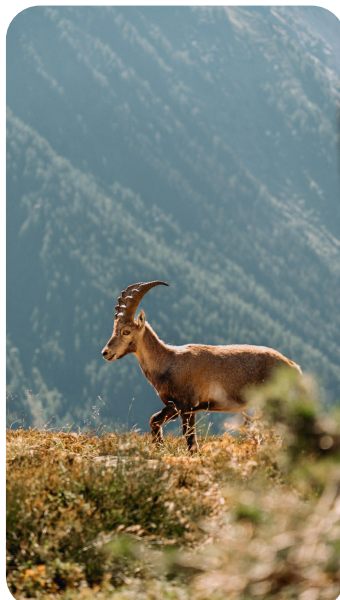
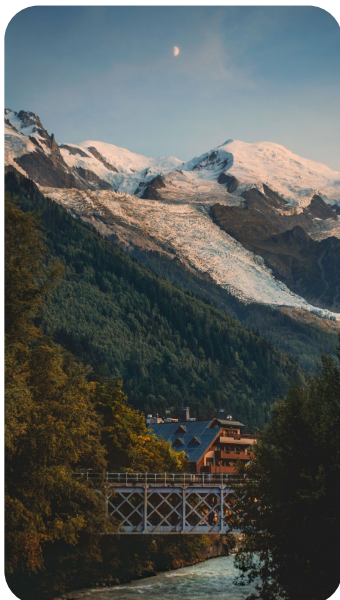
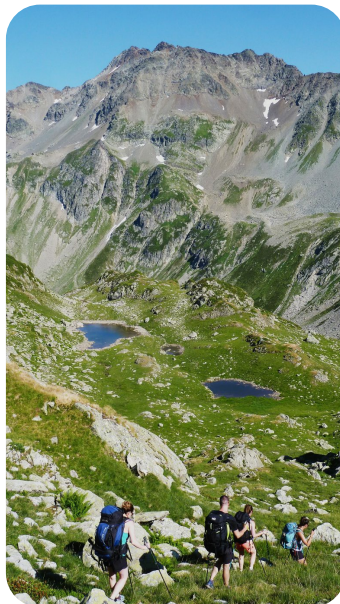
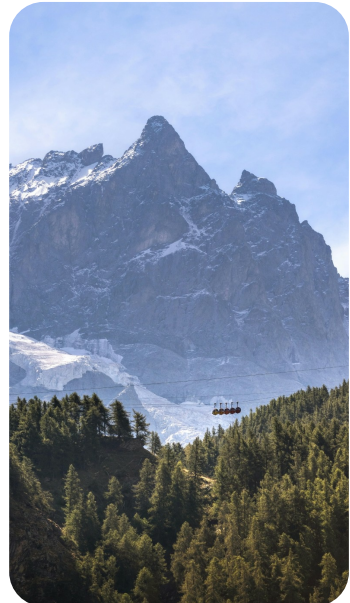


Incluye

- Acompanyament d'un guia de muntanya amb acreditació UIMLA durant les vuit etapes de trekking.
- Organització de la travessa en grup d'entre 8 i 12 participants, més el guia.
- Nou nits d'allotjament compartit en cabana, refugis, pensió i hotels, del 26 de juliol al 4 d'agost de 2027.
- Nou esmorzars, del 27 de juliol al 4 d'agost.
- Set sopars: Les Houches, La Balme, Les Chapieux, Rifugio Elena, La Fouly, Champex-Lac i Col de la Forclaz.
- Pujada en telefèric des de Les Houches fins a Bellevue.
- Navette des de Les Chapieux fins al Parking des Mottets.
- Autobús des de La Visaille fins a Courmayeur.
- Autobús des de Courmayeur fins a Lavachey.
- Retorn en transport públic des de Le Tour fins a l'allotjament de Chamonix, amb els enllaços necessaris.
- Taxes turístiques dels allotjaments.

No incluye

- Vols i desplaçaments d'arribada a Les Houches i de tornada des de Chamonix.
- Tots els dinars i pícnic de migdia.
- Sopars a Courmayeur i Chamonix.
- Assegurança de viatge, rescat i cancel·lació. Podem gestionar-los a part.
- Transport d'equipatge. Podem gestionar-lo com a extra, amb un cost orientatiu de 45 € per etapa i motxilla de fins a 15 kg, subjecte a disponibilitat i a l'accés a cada allotjament.
- Tot allò que no s'especifica a "Inclòs".



Itinerario

DIA 1: 26 DE JULIOL • TROBADA A LES HOUCHES

El viatge comença a Les Houches, amb trobada al Chalet Les Méandres. Aquesta primera nit et situa al punt de partida de la travessa i et permet conèixer el grup abans de començar a caminar. Hi arribes pels teus propis mitjans, t'instal·les i compartiu el sopar inclòs. Per endavant queden vuit etapes al voltant del massís del Mont Blanc, enllaçant França, Itàlia i Suïssa fins a tornar a la vall de Chamonix.

Sense etapa de trekking programada.

Allotjament: Chalet Les Méandres, Les Houches.

Àpats: sopar inclòs.

DIA 2: 27 DE JULIOL • LES HOUCHES-COL DE TRICOT-LA BALME

Pugem en el telefèric de Bellevue per començar la caminada en alçada. El sender ens porta pel Col de Tricot fins a Miage, abans de remuntar cap als Chalets du Truc i baixar a Les Contamines. Continuem per Notre-Dame de la Gorge i Nant Borrant fins al Refuge de la Balme. És la primera jornada a peu i la més llarga del programa: una successió de pujades, baixades i canvis de paisatge a la vessant francesa.

Distància: 20 km • **Desnivell:** +1.300 / -1.400 m

Allotjament: Refuge de la Balme.

Àpats: esmorzar i sopar inclosos. Dinar o pícnic no inclòs.

DIA 3: 28 DE JULIOL • LA BALME-BONHOMME-LES CHAPIEUX

Deixem La Balme i remuntem cap al Col du Bonhomme. El paisatge canvia a mesura que guanyem alçada, entre pastures i trams de terreny rocós. Continuem fins al Col de la Croix du Bonhomme i comencem el descens per la ruta clàssica cap a Les Chapieux. Fem tota l'etapa a peu i acabem a l'Auberge-Refuge de la Nova, on ens esperen l'allotjament i el sopar després del segon dia de travessa.

Distància: 10,8 km • **Desnivell:** +800 / -950 m •

Allotjament: Auberge-Refuge de la Nova, Les Chapieux.

Àpats: esmorzar i sopar inclosos. Dinar o pícnic no inclòs.

DIA 4: 29 DE JULIOL • LES CHAPIEUX–COL DE LA SEIGNE–COURMAYEUR

Una navette ens porta de Les Chapieux al Parking des Mottets, on comencem a caminar. Pugem al Col de la Seigne i creuem cap a Itàlia, per descendir pel sector d'Elisabetta cap a Combal. Seguim el camí baix fins a La Visaille, sense pujar al coll de Mont Favre. Des d'allà, l'autobús inclòs ens apropa a Courmayeur. Dormim en un hotel del poble i aquesta nit el sopar va pel teu compte.

Distància: 14,5 km • Desnivell: +650 / –900 m

Allotjament: Hotel Les Jumeaux, Courmayeur.

Àpats: esmorzar inclòs. Dinar o pícnic i sopar no inclosos.

DIA 5: 30 DE JULIOL • COURMAYEUR–BONATTI–RIFUGIO ELENA

Agafem l'autobús inclòs des de Courmayeur fins a Lavachey, punt de partida de la caminada. Pugem cap al refugi Bonatti i recorrem el balcó del Tour del Mont Blanc sobre Val Ferret, davant les Grandes Jorasses. Després descendim cap a Arnouva i afrontem la pujada final al Rifugio Elena. La jornada acaba davant la glacera de Pré de Bar, amb sopar i nit al refugi abans de creuar cap a Suïssa.

Distància: 10 km • Desnivell: +800 / –400 m

Allotjament: Rifugio Elena.

Àpats: esmorzar i sopar inclosos. Dinar o pícnic no inclòs.

DIA 6: 31 DE JULIOL • RIFUGIO ELENA–GRAND COL FERRET–LA FOULY

Des del Rifugio Elena ascendim al Grand Col Ferret, el pas que ens porta d'Itàlia a Suïssa. A l'altre costat comença el descens cap a les pastures de La Peule. Seguim pel Val Ferret suís, entre torrents, boscos i vistes a les muntanyes, fins a arribar a La Fouly. Tota la jornada es fa a peu, i acaba a l'Auberge des Glaciers, on sopem i descansem després del creuament de frontera.

Distància: 12,5 km • Desnivell: +500 / –950 m

Allotjament: Auberge des Glaciers, La Fouly.

Àpats: esmorzar i sopar inclosos. Dinar o pícnic no inclòs.

DIA 7: 1 D'AGOST • LA FOULY–PRAZ-DE-FORT–CHAMPEX-LAC

Recorrem el Val Ferret suís cap a Praz-de-Fort i Issert, combinant camins, petits pobles i ponts. Des del fons de la vall comencem la pujada pel bosc fins a Champex-Lac. El canvi de paisatge acompanya una jornada que permet descobrir el vessant suís pas a pas. Completeu tot el recorregut a peu i dormim a la Pension en Plein Air, amb sopar inclòs.

Distància: 15,5 km • Desnivell: +700 / –800 m

Allotjament: Pension en Plein Air, Champex-Lac.

Àpats: esmorzar i sopar inclosos. Dinar o pícnic no inclòs.

DIA 8: 2 D'AGOST • CHAMPEX-LAC-BOVINE-COL DE LA FORCLAZ

Sortim de Champex-Lac i seguim la variant clàssica del Tour del Mont Blanc per Bovine. L'etapa alterna boscos i pastures d'alçada, amb vistes sobre la vall del Ròdan. Continuem pel sender fins al Col de la Forclaz, on acaba la caminada. Passem la nit a l'hotel del coll, a la part alta de Trient. És la nostra última nit a Suïssa abans de tornar a França pel Col de Balme.

Distància: 13,5 km • Desnivell: +900 / -850 m

Allotjament: Hôtel du Col de la Forclaz.

Àpats: esmorzar i sopar inclosos. Dinar o pícnic no inclòs.

DIA 9: 3 D'AGOST • COL DE LA FORCLAZ-COL DE BALME-CHAMONIX

Baixem des del Col de la Forclaz cap a Trient i emprenem la pujada al Col de Balme per tornar a França. Des del coll seguim la variant per Charamillon fins a Le Tour, fent tot el descens a peu. Allà agafem l'autobús inclòs cap a Chamonix i completem el trasllat a l'allotjament. Celebrem el final de les vuit etapes amb una última nit a la vall; el sopar va pel teu compte.

Distància: 12,5 km • Desnivell: +1.000 / -1.050 m

Allotjament: Vert Lodge, Chamonix.

Àpats: esmorzar inclòs. Dinar o pícnic i sopar no inclosos.

DIA 10: 4 D'AGOST • ESMORZAR I FI DEL VIATGE A CHAMONIX

Després de l'esmorzar inclòs a Chamonix acaba el viatge. Ens acomiadem després de vuit etapes a peu, nou nits i el pas per França, Itàlia i Suïssa. El retorn a casa s'organitza pel teu compte. La nit del 3 al 4 d'agost està inclosa, de manera que pots descansar a Chamonix després de l'última caminada abans d'emprendre el viatge de tornada.

Àpats: esmorzar inclòs.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva inicial: Per assegurar la teva plaça, cal un pagament inicial del 30% de l'import total del viatge en el moment de fer la reserva.

Pagament final: L'import restant, equivalent al 70% del total, s'ha d'abonar com a màxim 60 dies abans de la data de sortida.

Extres: Els costos addicionals del viatge, com assegurances, vols o altres serveis opcionals, s'han d'abonar íntegrament en el moment de la reserva.

Assegurança de cancel·lació: El client podrà contractar una assegurança de cancel·lació de viatge per recuperar l'import total abonat (segons les condicions de l'asseguradora).

Dret de desistiment: L'usuari final podrà desistir del viatge contractat, tenint dret a la devolució de les quantitats abonades, excepte les penalitzacions indicades. A més, un cop confirmat el viatge, haurà d'abonar a l'Agència les quantitats que es detallen a continuació. Si el viatge no es duu a terme per no assolir-se el mínim de places requerides, el client podrà conservar el crèdit per a futurs viatges o sol·licitar la devolució íntegra de l'import abonat.

Política de cancel·lació 3:

Reemborsament complet fins a 24h després de la compra

Fins a 60 dies abans del viatge: devolució del 100% de l'import del viatge

Fins a 45 dies abans del viatge: devolució del 50% de l'import del viatge

Cancel·lacions amb menys de 45 dies d'antelació: no es retornarà l'import ja pagat

*S'apliquen despeses de gestió de 250 €

*No es reemborsaran les despeses de cancel·lació de reserves ja emeses. Si hi ha altres costos no reemborsables ja efectuats, tampoc s'abonaran i es descomptaran de l'import total.

*El cost de cancel·lació de vols emesos és del 100% de l'import.

Off Trail S.L. actua en aquest viatge combinat en qualitat d'organitzador. En les sortides programades obertes, la realització del viatge requereix un mínim de 8 persones inscrites confirmades, informant-se al viatger a través del portal del client quan s'assoleixi aquest mínim per poder confirmar la sortida. En cas de no assolir-se el nombre mínim indicat, l'organitzador podrà cancel·lar el viatge i notificar-ho al viatger dins el termini legal aplicable de fins a 20 dies naturals abans de la sortida. En les sortides privades o viatges a mida, el programa s'entendrà confirmat des de l'acceptació de la reserva, en tractar-se d'un viatge dissenyat específicament per al nombre de persones indicat en el contracte i amb preu ajustat a aquesta configuració. En cas de cancel·lació per no assolir-se el mínim exigít, el viatger tindrà dret al reemborsament íntegre de les quantitats abonades, sense compensació addicional.

Llista de material

Calçat i motxilla

- Botes lleugeres o sabatilles de trekking amb bona sola i agafament, ja utilitzades prèviament.
- Motxilla d'uns 35–45 litres, ajustada i amb cinturó lumbar.
- Funda impermeable i bosses estanques interiors per protegir roba i documentació.
- Bastons de trekking, molt recomanables.

Roba per caminar i protegir-se

- 2–3 samarretes tècniques de secat ràpid.
- 1 samarreta tèrmica de màniga llarga.
- 1 pantaló llarg de trekking i un altre de recanvi, curt o desmuntable.
- 1 polar o capa intermèdia.
- 1 jaqueta d'abric lleugera.
- 1 jaqueta impermeable amb caputxa i protecció contra el vent.
- Pantaló impermeable lleuger.
- 3–4 parells de mitjons de trekking.
- Roba interior de secat ràpid.
- Gorra o barret, coll de pescador, gorro i guants lleugers.

La combinació de capes, impermeable i calçat provat permet adaptar-se als canvis de temps durant la travessia alpina.

Per als refugis i allotjaments

- Sac sàbana.
- Roba lleugera per descansar i dormir.
- Xancletes o calçat lleuger per a interiors i dutxes.
- Tovallola petita de secat ràpid.
- Necesser compacte amb productes d'higiene.
- Taps per a les orelles i antifaç, recomanables en dormitoris compartits.
- Bossa per guardar la roba usada.

Durant les etapes

- Cantimpleres o bossa d'hidratació amb capacitat aproximada de 2 litres, ajustant l'aigua transportada a la jornada.
- Recipient o bossa reutilitzable per al pícnic.
- Snacks personals.
- Ulleres de sol amb protecció UV.
- Protector solar i de llavis.
- Frontal i piles de recanvi o bateria carregada.
- Manta d'emergència.
- Petita farmaciola personal amb apòsits per a rascades i butllofes.
- Medicació personal habitual.
- Telèfon, carregador i bateria externa.
- Bossa per recollir les teves deixalles.

Documentació i diners

- DNI o passaport en vigor.
- Targeta sanitària europea, quan correspongui.
- Dades de la teva assegurança i telèfon d'assistència, si la contractes.
- Targeta bancària i efectiu en euros i francs suïssos per a despeses personals.

Com preparar l'equipatge

Porta recanvis suficients, prioritzant peces lleugeres que puguis reutilitzar i rentar. *No necessites un canvi complet per a cada dia.* Prova la motxilla carregada abans del viatge.

FAQs

Què és el Tour del Mont Blanc o TMB?

El TMB és una travessa al voltant del massís del Mont Blanc que enllaça França, Itàlia i Suïssa. En aquest programa el recorres caminant en vuit etapes, amb enllaços en transport públic inclosos i nits en refugis i hotels. Hi descobreixes les seves diferents vessants sense haver de córrer ni plantejar-te una ascensió al cim.

Quina preparació física necessito?

Has de preparar-te per caminar vuit dies seguits per muntanya, acumulant pujades i baixades. Les etapes previstes van de 10 a 20 km, i la primera suma uns 1.300 m de desnivell positiu. Valora la teva experiència en jornades similars i la teva capacitat per repetir esforços diversos dies seguits, a més d'afrontar una etapa aïllada.

Quantes persones formen el grup?

El grup s'organitza amb un mínim de 8 i un màxim de 12 participants, acompanyats per un guia de muntanya. És una travessa compartida, amb les mateixes etapes i allotjaments previstos per a tots els participants.

Qui ens acompanya durant el trekking?

T'acompanya un guia de muntanya amb acreditació UIMLA durant les vuit etapes de trekking. El guiatge està inclòs i es fa amb un grup d'entre 8 i 12 participants. Comparteixes amb el guia el recorregut per les tres vessants del massís, des de la primera caminada a Bellevue fins a l'arribada a Le Tour.

Quines són les dates i quant dura el viatge?

El viatge comença el 26 de juliol de 2027 al Chalet Les Méandres, a Les Houches, i acaba el 4 d'agost després de l'esmorzar a Chamonix. Són 10 dies i 9 nits, amb vuit etapes a peu del 27 de juliol al 3 d'agost. L'última nit a Chamonix està inclosa per descansar abans de tornar.

Com són els allotjaments?

Dorms en refugis de muntanya, una cabana, una pensió i hotels de França, Itàlia i Suïssa, amb allotjament compartit. Als refugis hi ha dormitoris i lliteres; a Courmayeur es combinen habitacions triples i una quàdruple, i a Chamonix es reserven llits en dormitoris compartits. S'inclouen nou nits.

Quins àpats estan inclosos?

S'inclouen nou esmorzars, del 27 de juliol al 4 d'agost, i set sopars als allotjaments de la ruta. Tots els dinars i pícnic van pel teu compte, així com els sopars de Courmayeur i Chamonix. El primer sopar inclòs és el del 26 de juliol a Les Houches i l'últim servei és l'esmorzar del 4 d'agost.

Estan inclosos els autobusos i el telefèric?

Sí. Inclouem la pujada en telefèric a Bellevue, la navette de Les Chapieux al Parking des Mottets, els autobusos La Visaille-Courmayeur i Courmayeur-Lavachey, i el retorn des de Le Tour fins a l'allotjament de Chamonix. Són els enllaços previstos al programa; l'arribada inicial i el retorn a casa es paguen a part.

Es fa tota la volta al Mont Blanc a peu?

El programa combina vuit etapes caminant amb enllaços en telefèric i autobús. Suma aproximadament 109 km a peu, amb 6.650 m de desnivell positiu i 7.300 m de desnivell negatiu. Té un traçat propi i no reproduïx íntegrament la volta clàssica: acaba la caminada a Le Tour i continua en autobús fins a Chamonix.

Puc contractar transport d'equipatge?

Sí, ho podem gestionar com a extra, amb un cost orientatiu de 45 € per etapa i motxilla de fins a 15 kg. No està inclòs i depèn de la disponibilitat i de l'accés a cada allotjament. Abans de contractar-ho es concretaran els trams possibles i el preu; no es garanteix el lliurament a tots els refugis.

Està inclosa l'assegurança de rescat?

L'assegurança de rescat no està inclosa en el preu i la podem gestionar a part. En triar la teva pòlissa, comprova que contempli el trekking i la cerca, rescat i evacuació en muntanya a França, Itàlia i Suïssa. Cal revisar la cobertura expressament i no donar-la per inclosa pel fet de disposar d'una assegurança de viatge.

Inclou assegurança de viatge o cancel·lació?

Les assegurances de viatge i cancel·lació es contracten a part; et podem ajudar a gestionar-les com a extres. El preu del programa no incorpora cap d'aquestes pòlisses. Abans de contractar-les, revisa'n les cobertures i les condicions de cancel·lació, especialment quines causes cobreixen i a partir de quin moment entren en vigor.

Necessito visat o passaport?

Si tens nacionalitat de la Unió Europea, pots fer aquest viatge turístic per França, Itàlia i Suïssa amb DNI o passaport en vigor, sense visat. Si viatges amb una altra nacionalitat, revisa els requisits corresponents als tres països i als teus possibles trànsits. Porta la teva documentació durant tota la travessa.

Com arribo al punt de trobada?

Has d'arribar pels teus propis mitjans al Chalet Les Méandres, a Les Houches, el 26 de juliol. L'aeroport de Ginebra és la principal referència aèria per accedir a la vall de Chamonix, des d'on pots enllaçar amb Les Houches. Els vols i trasllats d'arribada i tornada no estan inclosos en el preu.

Puc apuntar-me sense venir amb un grup?

I tant. Pots reservar la teva plaça i compartir el trekking amb altres participants; no cal que reuneixis un grup pel teu compte. La sortida s'organitza amb un mínim de 8 i un màxim de 12 viatgers, més el guia. Durant el programa compartiràs les etapes, els transports previstos i els allotjaments de la travessa.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

