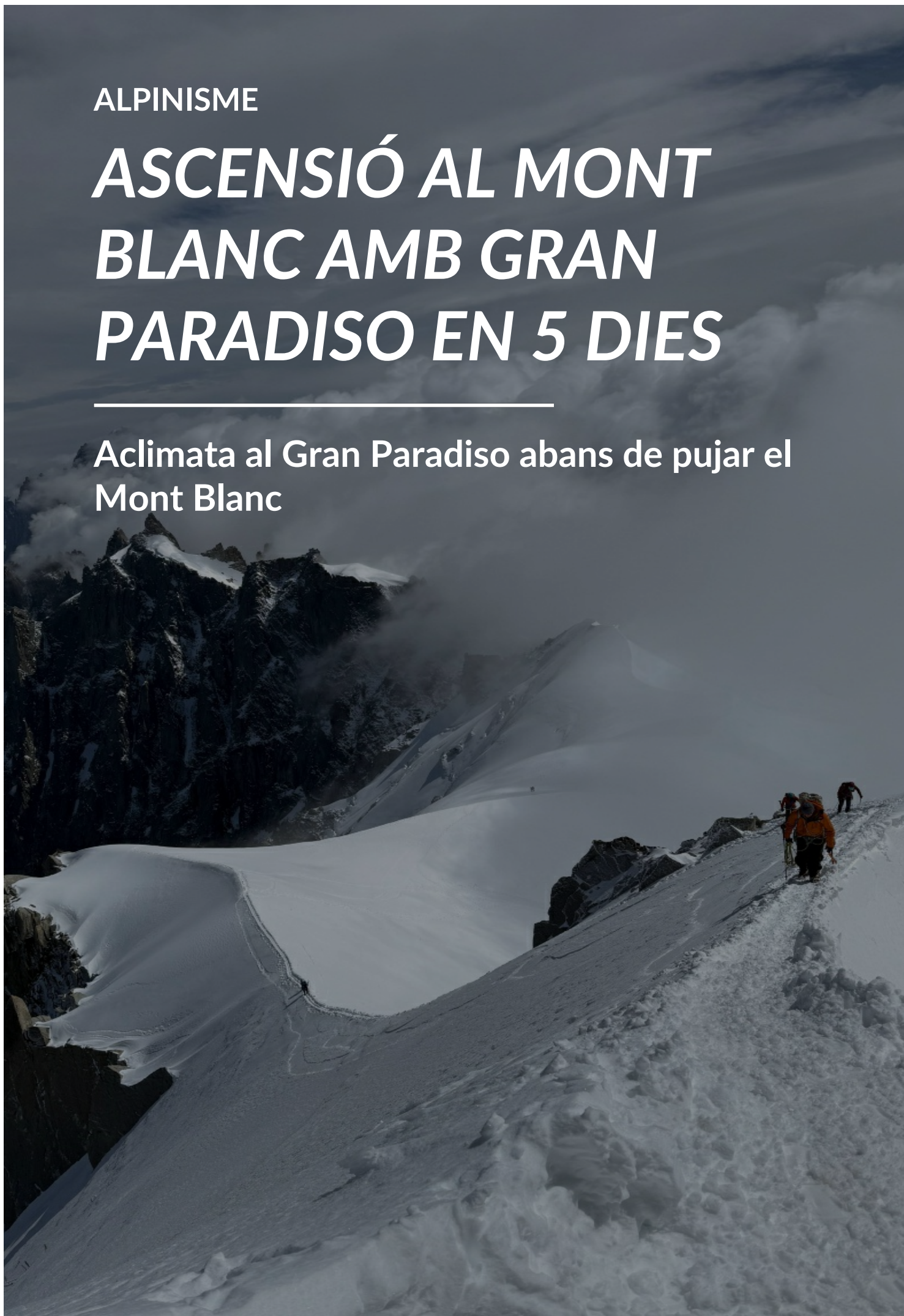


ALPINISME

ASCENSIÓ AL MONT BLANC AMB GRAN PARADISO EN 5 DIES

Aclimata al Gran Paradiso abans de pujar el
Mont Blanc



FRANÇA



Puja el Mont Blanc i el Gran Paradiso en un programa de cinc dies des de Chamonix. Inclou guia UIAGM, refugis de muntanya i una primera ascensió a 4.061 m per guanyar aclimatació abans del Mont Blanc.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/ascension-al-gran-paradiso-y-mont-blanc-en-5-dias>

MESES RECOMENDADOS

MAIG, JUNY, JULIOL, AGOST, SETEMBRE



PRECIOS

Desde 2.850€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- ESCALAR LA CIM D'EUROPA.
- RELACIÓ DE GUIA 2:1.
- PROGRAMA DE 3 DIES PER GOÛTER.
- PROGRAMA DE 5 DIES: GRAN PARADISO + MONTBLANC

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
✕ No hay grupos privados disponibles, solo grupos abiertos				

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Detalle Viaje	Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
Gran Paradiso + Montblanc Gouter	26 d'ag. 2026	5	0	2.850€
Gran Paradiso + Montblanc Gouter	09 de juny 2027	5	4	2.850€
Gran Paradiso + Montblanc Gouter	23 de juny 2027	5	4	2.850€
Gran Paradiso + Montblanc Gouter	07 de jul. 2027	5	4	2.850€
Gran Paradiso + Montblanc Gouter	14 de jul. 2027	5	4	2.850€
Gran Paradiso + Montblanc Gouter	27 de jul. 2027	5	4	2.850€
Gran Paradiso + Montblanc Gouter	11 d'ag. 2027	5	4	2.850€
Gran Paradiso + Montblanc Gouter	25 d'ag. 2027	5	4	2.850€

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

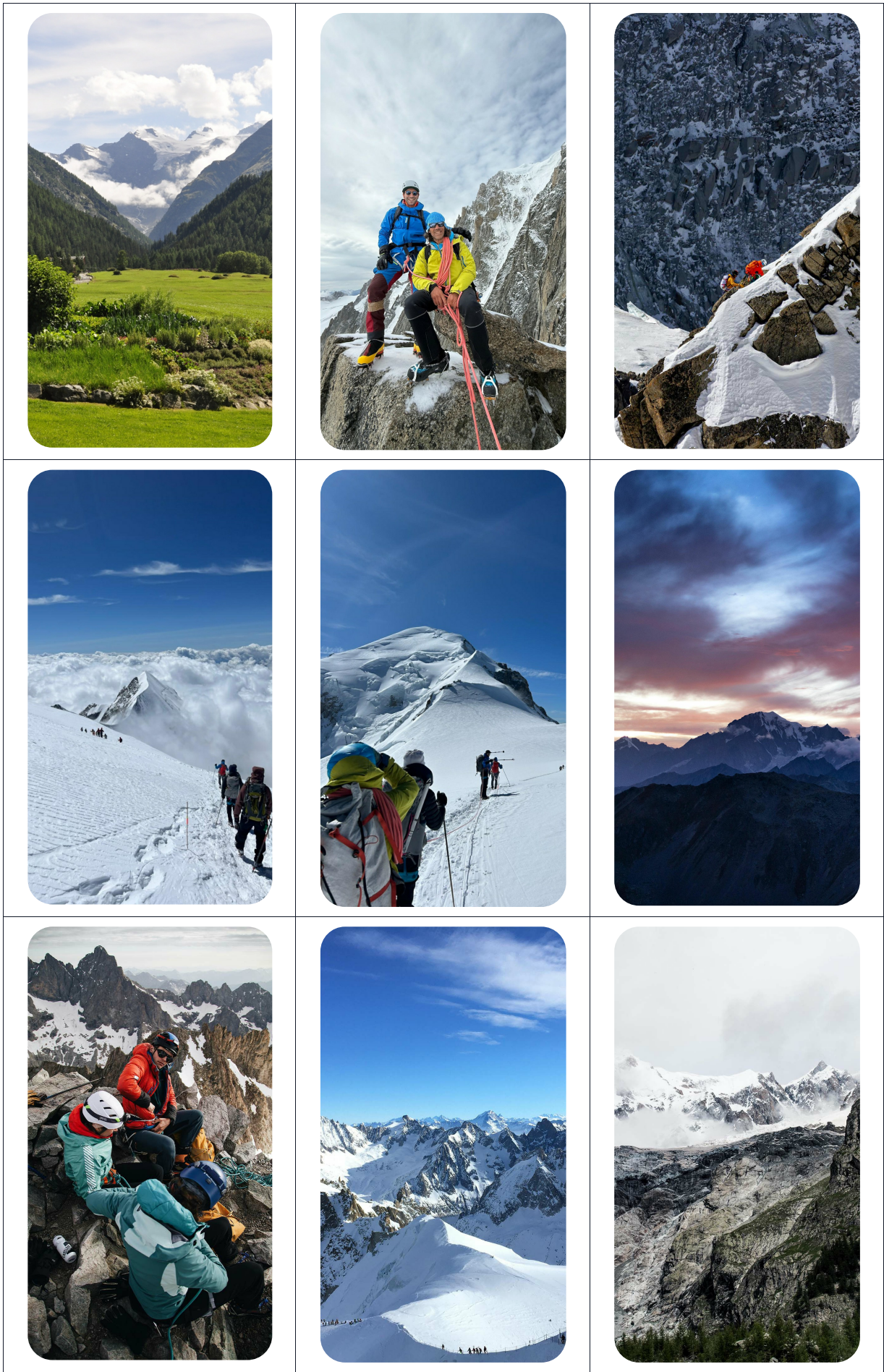


Incluye

- Guia d'Alta Muntanya UIAGM amb àmplia experiència a la zona
- Relació guia 2:1
- 1 nit en règim de mitja pensió al refugi Tête Rousse
- 1 nit en règim de mitja pensió al refugi Goûter
- Autobús Les Houches des de/fins a Chamonix
- Tren des de/fins a Nide d'Aigle
- Totes les despeses del guia (menjar, refugis i extres)
- Servei de gestió de reserves de refugis
- Assessorament tècnic i material

No incluye

- Transport fins al punt d'inici (Chamonix)
- Material personal d'escalada
- Assegurança de viatge/cancel·lació: opcional, però recomanable (podem gestionar-la)
- Assegurança de rescat: obligatòria (podem gestionar-la)
- Propines (opcional)
- Tot el que no estigui descrit a l'apartat "INCLÒS"



Itinerario

DIA 1: Pujada al refugi Tête Rousse

Entrem en contacte amb la muntanya. Primer agafarem el telefèric de Les Houches, per enllaçar amb el tren del Mont Blanc, que ens portarà fins al Nid d'Aigle a 2.372 metres, on comença la nostra ascensió. La caminada fins a les immediacions del refugi Tête Rousse no presenta dificultat. Tête Rousse, 3.200 m. Desnivell positiu: 900 metres. Temps aproximat: de 3 a 3:30 hores.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: sopar

DIA 2: Pujada al refugi Goûter

A partir d'aquest punt la muntanya es redreça i ens mostra la seva part més perillosa. Sortint del refugi de Tête Rousse i després d'uns 30 minuts, hem de travessar ràpidament el gran corredor que baixa des del capdamunt de la muntanya, el corredor de Goûter. Des d'aquí seguirem una paret vertical entre pedres soltes i trams amb cable de seguretat, que ens conduirà al mateix balcó del refugi de Goûter, a 3.817 metres. Desnivell positiu: 600 metres. Temps aproximat: de 3 a 4 hores.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: esmorzar + sopar

Dia 3: Dia de cim del Montblanc

Cap a les 2 de la matinada esmorzarem, per poder sortir cap al cim una hora o hora i mitja després. Pujarem l'Aiguille du Goûter a 3.863 metres i el Dôme du Goûter a 4.304 metres. A l'alba estarem aproximadament a prop del refugi Vallot, per afrontar el tram final de l'ascens per l'arista de Les Bosses. Arribarem al cim del Mont Blanc entre les 9 i les 10 del matí. Farem el descens pel mateix recorregut, passant pel refugi de Goûter i tornant a Chamonix. Baixarem fins al Nid d'Aigle, on agafarem el tren, i després el telefèric que ens durà de tornada a Chamonix.

Desnivell: 1.000 metres de pujada i 3.330 metres de baixada. Temps aproximat: de 8 a 10 hores.

Àpats: Esmorzar + Sopar

ALTRES PROGRAMES: 2 dies al Gran Paradiso + 3 dies al Montblanc (via Goûter)

Si prefereixes 2 dies extra per aclimatar-te, entrenar i fer cim en una altra muntanya de 4.000 metres dels Alps, tindràs més possibilitats d'assolir l'èxit al cim del Montblanc!

Dia 1: trobada amb el guia a Chamonix, trasllat fins al Vall del Gran Paradiso i pujada a peu fins al refugi Vittorio Emanuele II.

Dia 2: desperta't ben d'hora per fer cim al Gran Paradiso (4.061 m)! Descens al vall i retorn a Chamonix el mateix dia.

Dia 3: de Chamonix al refugi de Tête Rousse.

Dia 4: de Tête Rousse al refugi de Goûter.

Dia 5: del refugi de Goûter al cim del Montblanc (4.808 m) i descens de retorn a Chamonix.

INCLÒS:

- Guia d'Alta Muntanya UIAGM amb àmplia experiència a la zona
- Ràtio guia 2:1 per al Montblanc (fins a 4:1 per al Gran Paradiso)
- 1 nit amb mitja pensió al refugi Vittorio Emanuele II
- 1 nit amb mitja pensió al refugi Tête Rousse
- 1 nit amb mitja pensió al refugi Goûter
- Autobús Les Houches des de/fins a Chamonix
- Tren d'anada/tornada a Nide d'Aigle
- Totes les despeses del guia (àpats, refugis i extres)
- Servei de gestió de reserves de refugis
- Assessorament tècnic i de material

NO INCLÒS:

- Igual que en el programa de 3 dies.

Programa de 5 dies

Preu: 2.595 €/persona (base 2 persones per guia)

Allotjament: Refugi de muntanya

Àpats: esmorzar + sopar

Dia 5: Cim del Mont Blanc (4.808 m) – Chamonix

Si l'itinerari escollit és la ruta Goûter:

Cap a les 2 de la matinada esmorzarem, per poder sortir cap al cim una hora o hora i mitja després. Pujarem l'Aiguille du Goûter a 3.863 metres i el Dôme du Goûter a 4.304 metres. A trenc d'alba estarem aproximadament a prop del refugi Vallot, per afrontar el tram final de l'ascensió per l'aresta de Les Bosses. Arribarem entre les 9 i les 10 del matí al cim del Mont Blanc. Farem el descens seguint el mateix recorregut, passant pel refugi de Goûter i tornant a Chamonix. Baixarem fins a la Nide D'Aigle on agafarem el tren, i posteriorment el telefèric que ens portarà de tornada a Chamonix.

Si l'itinerari escollit és la ruta 4000s:

Ens llevarem molt d'hora al matí i començarem a ascendir el Mont Blanc du Tacul (4.218 m). Travessant el coll del Mont Maudit (4.465 m), seguirem el pendent pronunciat que ens porta al coll de Brenva. Els primers raigs del sol de l'alba tenyiran de càlid vermell els cinc-cents metres que ens separen del cim del Mont Blanc (4.808 m). El descens es farà per la via del Goûter, arribant —si tot va bé— a Chamonix a primera hora de la tarda. El Mont Blanc ja formarà part de la nostra experiència alpina.

Menjar: Esmorzar.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

- ◦ REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA
 - Hasta 60 días antes del viaje devolución del 100% del importe del viaje.
 - Hasta 45 días antes del viaje Devolución del 50% del importe del viaje.
 - Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€.

* No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Llista de material

ROBA FUNCIONAL:

- Jaqueta Gore-Tex o impermeable i transpirable
- Pantalons impermeables per a la pluja
- Jaqueta d'abric: jaqueta de plomes o, preferiblement, primaloft (ja que pot resistir l'aigua)
- Forro polar lleuger
- Samarretes de màniga curta de secatge ràpid
- Pantalons elàstics, una mica més gruixuts, per a dies o nits més fredes
- Pantalons tipus trekking
- Conjunt de pantaló i samarreta tèrmica
- Roba interior i roba de recanvi

EQUIP D'ESCALADA:

- Grampons
- Arnès d'escalada
- 3 mosquetons de seguretat
- 1 Anella de 120 cm
- Piolet d'entre 55 i 66 cm de llargada
- Casc d'escalada
- Si no tens equip personal d'escalada, pots llogar-lo a Chamonix. Dona un cop d'ull a aquesta botiga de lloguer.

CAP:

- Gorra lleugera per córrer
- Gorro de llana
- Buff o tubular pel coll
- Màscara d'esquí

MANS:

- Guants fins de polar
- Guants de cuir
- Guants o manoples tèrmiques d'alta resistència

PEUS: 2 parells de mitjons d'esquí de llana merina: 1 de fi i 1 de gruixut

- 2 parells de mitjons d'esquí de llana merina: 1 de fi i 1 de gruixut
- Sabates de trail lleugeres o botes de senderisme (les que utilitzes habitualment a la muntanya)
- Polaines (només si les botes no les tenen integrades)

MOTXILLES:

- Motxilla de muntanya de 30 litres
- Bossa petita de viatge (per a documentació i cartera)

MATERIAL DE REFUGI:

- Sac de dormir de seda (obligatori a tots els refugis)
- Taps per a les orelles

ACCESSORIS:

- Frontal i bateria o bateries de recanvi
- Crema solar, bàlsam labial i after sun

MENJAR/BEURE:

- Cantimplora o termo, mínim 1 litre. Si esculls una bossa tipus Camelbak, tingues en compte que el tub es pot congelar, per això és recomanable portar una ampolla auxiliar.
- Snacks, fruita seca, gels, hidratació i barretes energètiques suficients, barretes proteiques, barreja de fruits secs, comprimits de magnesi i suplement de recuperació.

EQUIP DE VIATGE:

- Roba casual
- DNI o passaport, Visa, diners en efectiu, documentació del segur, carnet de vacunació
- Tovallola de microfibra
- Farmaciola de primers auxilis i medicació
- Manta tèrmica
- Telèfon mòbil i rellotge amb track de ruta
- Powerbank, càmera, cables de càrrega, auriculars, pal de selfie...

FAQs

Quants dies dura la ruta normal per Goûter i com és l'itinerari?

L'ascensió al Mont Blanc per la ruta normal de Goûter es fa en 3 dies. El primer dia s'accedeix des de Chamonix fins a Nid d'Aigle (2.372m) en telefèric i tren cremallera, i des d'allà es puja a peu fins al refugi de Tête Rousse (3.200m), on es passa la nit. El segon dia es creua el Grand Couloir, un tram exposat, i s'ascendeix fins al refugi de Goûter (3.817m), on es descansa i es completa l'acimatació. El tercer dia, de matinada, es fa l'atac al cim passant pel Dôme du Goûter, el refugi Vallot i l'arista de les Bosses fins arribar al cim del Mont Blanc (4.808 m), i després es descendeix per la mateixa ruta fins a Chamonix.

Quines diferències hi ha entre pujar al Mont Blanc per la ruta Goûter i la ruta Cosmiques-4.000s?

Ambdues rutes arriben al cim del MontBlanc (4.808m), però presenten diferències notables en el seu enfocament. La ruta Goûter és la més clàssica i transitada: físicament exigent, però amb menor dificultat tècnica. Cal travessar el Grand Couloir (una zona amb risc de despenaments), pujar per un camí rocós i progressar per una glacera oberta fins al cim. En canvi, la ruta Cosmiques-4.000s és més alpina i tècnica, ja que travessa glaceres complexes i cims intermedis com el MontBlanc du Tacul i el MontMaudit. Inclou passos exposats, pendents més inclinades i trams amb cordes fixes, cosa que requereix més experiència prèvia amb grampons i piolet. A més, la ruta Cosmiques forma un itinerari circular, pujant per una vessant i baixant per la ruta Goûter, mentre que aquesta última és lineal. L'elecció depèn de la teva experiència, aclimatació i del tipus d'aventura que busquis.

Quin nivell físic i tècnic es requereix per pujar al Mont Blanc per la ruta Goûter?

Ascendir al MontBlanc és un repte exigent que requereix una molt bona condició física i experiència prèvia a la muntanya. És imprescindible tenir confiança en l'ús de grampons i ser capaç d'afrontar rutes amb desnivells de 1.000 metres diaris durant tres dies consecutius. A més, el programa de 3 dies pot presentar dificultats per l'altitud, per això es recomana fer una aclimatació prèvia o triar un programa més llarg. Molts dels nostres participants opten per una combinació de 2 dies al Gran Paradiso + 3 dies al Mont Blanc, cosa que millora significativament l'acimatació i augmenta les possibilitats d'èxit al cim.

Quins perills presenta la ruta Goûter?

El punt més delicat de la ruta Goûter és el Grand Couloir, un canal pedregós que pot presentar despenaments, especialment amb calor o pluja. Per això, es travessa de matinada, quan les temperatures són més baixes i les condicions més estables. Amb una bona planificació, un guia professional i precaució en aquest tram, el risc es minimitza considerablement i es pot afrontar amb seguretat dins del context d'una ruta alpina exigent.

En quina època està disponible la ruta?

La ruta normal per Goûter està operativa generalment des de finals de maig o juny fins al setembre o octubre, depenent de les condicions de neu i l'obertura dels refugis. L'època ideal per fer l'ascensió sol ser al juny, juliol i setembre, quan les temperatures són més moderades, la neu està més assentada i la ruta presenta millors condicions de seguretat. A l'agost, tot i que hi ha més disponibilitat de dates, les altes temperatures poden augmentar el risc de despenaments en zones com el Grand Couloir.

Quina és la proporció guia/client?

És de 2 alpinistes per guia, garantint seguretat, atenció i en compliment de la normativa. Es pot optar per un guia en format 1:1 amb suplement per a una atenció més personalitzada.

És fàcil aconseguir plaça als refugis del Mont Blanc?

No. La gran popularitat del MontBlanc ha fet que aconseguir allotjament als refugis de la ruta Goûter (Tête Rousse i Goûter) sigui cada cop més complicat. Les reserves per a agències professionals s'obren abans de Nadal i, en poques setmanes, solen esgotar-se per a tota la temporada. Per això, si tens el somni de pujar al MontBlanc, et recomanem no esperar a l'últim moment; idealment, per assegurar la teva plaça en la data desitjada, has de reservar amb 6-7 mesos d'antelació.

Puc fer l'ascensió al Mont Blanc en més de 3 dies?

Sí, tot i que el més habitual és realitzar l'ascensió en 3 dies, també oferim un programa de 5 dies que inclou primer la pujada al Gran Paradiso (4.061m), el 4000 més alt íntegrament en territori italià. Aquesta opció permet una millor aclimatació, entrenar en alçada i practicar tècniques amb grampons abans d'afrontar el MontBlanc. A més, et permet fer dues cims mítics dels Alps en un sol viatge, augmentant les teves possibilitats d'èxit i reduint el risc de mal d'alçada. És una excel·lent elecció si no tens aclimatació prèvia o si vols viure una experiència més completa.

Quin material i tipus de botes són necessaris per pujar al Mont Blanc per la ruta Goûter?

Sí. El programa inclou l'allotjament en mitja pensió als refugis. La nit del dia 2 a Chamonix no està inclosa.

És obligatori contractar una assegurança de rescat?

Sí, l'assegurança de rescat és obligatòria. El rescat als Alps pot ser molt car (més de 10.000 euros), per això cal disposar d'una assegurança que cobreixi el rescat en helicòpter per a aquesta activitat específica. Si tens dubtes sobre quina assegurança de rescat cobreix l'activitat, posa't en contacte amb nosaltres i t'assessorarem.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Ver programa en la web

