



ALPINISME

SPAGHETTI TOUR: MONTE ROSA EN 5 DIES

Travessa alpina de 5 dies des de Zermatt per
glaceres i refugis del Monte Rosa, amb fins a
11 cims de més de 4.000 m

ITÀLIA



Spaghetti Tour de 5 dies des de Zermatt per glaceres, arestes i refugis del Monte Rosa. L'itinerari pot enllaçar fins a 11 cims de quatre mil metres i inclou guia UIAGM i 4 nits en règim de mitja pensió.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/spaghetti-tour-alta-ruta-del-monte-rosa>

MESES RECOMENDADOS

JUNY, JULIOL, AGOST, SETEMBRE



PRECIOS

Desde 2.350€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- ESCALAR LA CIM D'EUROPA.
- RELACIÓ DE GUIA 2:1.
- PROGRAMA DE 3 DIES PER GOÛTER.
- PROGRAMA DE 5 DIES: GRAN PARADISO + MONTBLANC

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
3	Estándar	01/06/2026 15:00:00 - 06/09/2026 16:00:00	5	2.350€
2	Estándar	01/06/2026 15:00:00 - 06/09/2026 16:00:00	5	2.995€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
21 de jul. 2026	5	T:3 O:1 2	2.350€

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Incluye

- Guia d'Alta Muntanya UIAGM amb àmplia experiència a la zona
- Relació guia 2:1
- 1 nit en règim de mitja pensió al refugi Tête Rousse
- 1 nit en règim de mitja pensió al refugi Goûter
- Autobús Les Houches des de/fins a Chamonix
- Tren des de/fins a Nide d'Aigle
- Totes les despeses del guia (menjar, refugis i extres)
- Servei de gestió de reserves de refugis
- Assessorament tècnic i material

No incluye

- Transport fins al punt d'inici (Chamonix)
- Material personal d'escalada
- Assegurança de viatge/cancel·lació: opcional, però recomanable (podem gestionar-la)
- Assegurança de rescat: obligatòria (podem gestionar-la)
- Propines (opcional)
- Tot el que no estigui descrit a l'apartat "INCLÒS"



Itinerario

DIA 1: Pujada al refugi Tête Rousse

Entrem en contacte amb la muntanya. Primer agafarem el telefèric de Les Houches, per enllaçar amb el tren del Mont Blanc, que ens portarà fins al Nid d'Aigle a 2.372 metres, on comença la nostra ascensió. La caminada fins a les immediacions del refugi Tête Rousse no presenta dificultat. Tête Rousse, 3.200 m. Desnivell positiu: 900 metres. Temps aproximat: de 3 a 3:30 hores.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: sopar

DIA 2: POLLUX I CASTOR, PRIMERA GRAN JORNADA DE CRESTES

A partir d'aquest punt la muntanya es redreça i ens mostra la seva part més perillosa. Sortint del refugi de Tête Rousse i després d'uns 30 minuts, hem de travessar ràpidament el gran corredor que baixa des del capdamunt de la muntanya, el corredor de Goûter. Des d'aquí seguirem una paret vertical entre pedres soltes i trams amb cable de seguretat, que ens conduirà al mateix balcó del refugi de Goûter, a 3.817 metres. Desnivell positiu: 600 metres. Temps aproximat: de 3 a 4 hores.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: esmorzar + sopar

DIA 3: NASO DEL LYSKAMM, BALMENHORN I PIRÀMIDE VINCENT

Cap a les 2 de la matinada esmorzarem, per poder sortir cap al cim una hora o hora i mitja després. Pujarem l'Aiguille du Goûter a 3.863 metres i el Dôme du Goûter a 4.304 metres. A l'alba estarem aproximadament a prop del refugi Vallot, per afrontar el tram final de l'ascens per l'arista de Les Bosses. Arribarem al cim del Mont Blanc entre les 9 i les 10 del matí. Farem el descens pel mateix recorregut, passant pel refugi de Goûter i tornant a Chamonix. Baixarem fins al Nid d'Aigle, on agafarem el tren, i després el telefèric que ens durà de tornada a Chamonix.

Desnivell: 1.000 metres de pujada i 3.330 metres de baixada. Temps aproximat: de 8 a 10 hores.

Àpats: Esmorzar + Sopar

DIA 4: CORNO NERO, LUDWIGSHÖHE, PARROTS PITZE I MARGHERITA

Si prefereixes 2 dies extra per aclimatar-te, entrenar i fer cim en una altra muntanya de 4.000 metres dels Alps, tindràs més possibilitats d'assolir l'èxit al cim del Montblanc!

Dia 1: trobada amb el guia a Chamonix, trasllat fins al Vall del Gran Paradiso i pujada a peu fins al refugi Vittorio Emanuele II.

Dia 2: desperta't ben d'hora per fer cim al Gran Paradiso (4.061 m)! Descens al vall i retorn a Chamonix el mateix dia.

Dia 3: de Chamonix al refugi de Tête Rousse.

Dia 4: de Tête Rousse al refugi de Goûter.

Dia 5: del refugi de Goûter al cim del Montblanc (4.808 m) i descens de retorn a Chamonix.

INCLÒS:

- Guia d'Alta Muntanya UIAGM amb àmplia experiència a la zona
- Ràtio guia 2:1 per al Montblanc (fins a 4:1 per al Gran Paradiso)
- 1 nit amb mitja pensió al refugi Vittorio Emanuele II
- 1 nit amb mitja pensió al refugi Tête Rousse
- 1 nit amb mitja pensió al refugi Goûter
- Autobús Les Houches des de/fins a Chamonix
- Tren d'anada/tornada a Nide d'Aigle
- Totes les despeses del guia (àpats, refugis i extres)
- Servei de gestió de reserves de refugis
- Assessorament tècnic i de material

NO INCLÒS:

- Igual que en el programa de 3 dies.

Programa de 5 dies

Preu: 2.595 €/persona (base 2 persones per guia)

Allotjament: Refugi de muntanya

Àpats: esmorzar + sopar

DIA 5: ZUMSTEINSPITZE I DESCENS FINAL A ZERMATT

L'última jornada comença ben amunt, amb l'ascensió lògica a l'antecim del Zumsteinspitze per tancar la travessa encara en altitud. Després comença el gran descens per glaceres cap a l'entorn del Monte Rosa Hut i la zona de Rotenboden, on s'agafa el tren del Gornergrat per tornar a Zermatt. És un final llarg, glaciari i físicament exigent fins a l'últim tram.

Àpats: Esmorzar.

Política de pagament i cancel·lació

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

- - REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA
 - Hasta 60 días antes del viaje devolución del 100% del importe del viaje.
 - Hasta 45 días antes del viaje Devolución del 50% del importe del viaje.
 - Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€.

* No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Llista de material

ROBA FUNCIONAL:

- Jaqueta Gore-Tex o impermeable i transpirable
- Pantalons impermeables per a la pluja
- Jaqueta d'abric: jaqueta de plomes o, preferiblement, primaloft (ja que pot resistir l'aigua)
- Forro polar lleuger
- Samarretes de màniga curta de secatge ràpid
- Pantalons elàstics, una mica més gruixuts, per a dies o nits més fredes
- Pantalons tipus trekking
- Conjunt de pantaló i samarreta tèrmica
- Roba interior i roba de recanvi

EQUIP D'ESCALADA:

- Grampons
- Arnès d'escalada
- 3 mosquetons de seguretat
- 1 Anella de 120 cm
- Piolet d'entre 55 i 66 cm de llargada
- Casc d'escalada
- Si no tens equip personal d'escalada, pots llogar-lo a Chamonix. Dona un cop d'ull a aquesta botiga de lloguer.

CAP:

- Gorra lleugera per córrer
- Gorro de llana
- Buff o tubular pel coll
- Màscara d'esquí

MANS:

- Guants fins de polar
- Guants de cuir
- Guants o manoples tèrmiques d'alta resistència

PEUS: 2 parells de mitjons d'esquí de llana merina: 1 de fi i 1 de gruixut

- 2 parells de mitjons d'esquí de llana merina: 1 de fi i 1 de gruixut
- Sabates de trail lleugeres o botes de senderisme (les que utilitzes habitualment a la muntanya)
- Polaines (només si les botes no les tenen integrades)

MOTXILLES:

- Motxilla de muntanya de 30 litres
- Bossa petita de viatge (per a documentació i cartera)

MATERIAL DE REFUGI:

- Sac de dormir de seda (obligatori a tots els refugis)
- Taps per a les orelles

ACCESSORIS:

- Frontal i bateria o bateries de recanvi
- Crema solar, bàlsam labial i after sun

MENJAR/BEURE:

- Cantimplora o termo, mínim 1 litre. Si esculls una bossa tipus Camelbak, tingues en compte que el tub es pot congelar, per això és recomanable portar una ampolla auxiliar.
- Snacks, fruita seca, gels, hidratació i barretes energètiques suficients, barretes proteiques, barreja de fruits secs, comprimits de magnesi i suplement de recuperació.

EQUIP DE VIATGE:

- Roba casual
- DNI o passaport, Visa, diners en efectiu, documentació del segur, carnet de vacunació
- Tovallola de microfibra
- Farmaciola de primers auxilis i medicació
- Manta tèrmica
- Telèfon mòbil i rellotge amb track de ruta
- Powerbank, càmera, cables de càrrega, auriculars, pal de selfie...

FAQs

Quin nivell tècnic i físic es necessita?

Has d'arribar amb molt bona base aeròbica, tolerància a l'altura i soltesa real amb grampons, piolet i progressió encordada. No n'hi ha prou d'estar en forma de manera genèrica: és un viatge per a muntanyencs avançats o, com a mínim, per a persones ja còmodes en terreny glacial i alpi exposat.

Què és exactament el Spaghetti Tour i quant dura?

És una travessia alpina de 5 dies i 4 nits al voltant del massís del Monte Rosa, amb sortida i arribada a Zermatt. En la seva versió clàssica enllaça glaceres, colls, refugis italians i una llarga col·lecció de cims de més de 4.000 metres dins d'un mateix projecte guiat.

És una activitat d'iniciació a l'alpinisme?

No. Encara que no es tracta d'una escalada extrema, tampoc és una simple excursió glacial. La ruta inclou encordament, gestió d'esquerdes, arestes de neu, terreny mixt i jornades llargues en altura. Si busques una primera experiència alpina, aquest no és el format més adequat per començar.

Quantes cims de més de 4.000 m pots fer?

Si les condicions acompanyen, l'aclimatació és bona i el ritme del grup es manté, el recorregut pot arribar fins a 11 cims de més de 4.000 metres. Tot i així, has d'entendre-ho com un màxim possible i no com una promesa tancada, perquè la muntanya mana en cada jornada.

Es garanteixen totes les cims previstes al programa?

No. En aquest viatge no es compra una llista fixa de cims, sinó una travessa guiada subjecta a la meteorologia, l'estat del gel i la neu, l'aclimatació i el nivell real del grup. Si el guia considera que no es donen les condicions adequades, l'itinerari s'haurà d'adaptar per prioritzar la seguretat i la continuïtat.

Necessites aclimatació prèvia per gaudir-ne de veritat?

Sí, és molt recomanable. Durant la travessa dorms alt des del primer dia i arribes a passar una nit a 4.554 m a la Capanna Regina Margherita. Com millor aclimatat arribis o més experiència prèvia tinguis en altitud, més opcions tindràs de viure el recorregut amb bones sensacions i regularitat.

És obligatori portar assegurança de rescat o evacuació?

Has de venir amb una assegurança d'accident i evacuació específica per a alta muntanya. En una ruta d'aquest tipus, amb glaceres, esquerdes i logística alpina complexa, no tractem aquesta cobertura com una cosa opcional. És una peça essencial del viatge i cal revisar-la amb molt detall abans de reservar.

Quin tipus d'allotjament tindràs durant la travessa?

L'encadenat previst es recolza en refugis d'alta muntanya: Guide Val d'Ayas, Quintino Sella, Gnifetti i Capanna Regina Margherita. Es tracta d'un format plenament alpi, pensat per donar continuïtat al recorregut i dormir a gran altitud, no d'un viatge de confort clàssic a la vall.

Quin pla d'àpats té el viatge?

La seqüència de refugis prevista treballa en règim de mitja pensió, és a dir, amb esmorzar i sopar inclosos als refugis. Aquest és el format habitual dins de l'encadenat previst per a la travessa.

Com s'arriba al punt de sortida i quin és l'aeroport més proper?

El punt de trobada més coherent és Zermatt, a l'estació base del Matterhorn Express. Si hi arribes amb cotxe, només podràs fer-ho fins a Täsch i, des d'allà, continuar amb tren llançadora o taxi.

Quin ràtio guia-client té aquesta proposta?

La proposta es planteja amb un màxim d'1 guia UIAGM per cada 3 clients. És un format molt equilibrat per mantenir una bona conducció del grup, controlar millor el ritme a la glacera i gestionar amb més qualitat la seguretat en una travessia que combina altura, continuïtat i passos tècnics variables.

Es pot fer la travessa en ràtio 1:2 o 1:1?

Sí. La proposta base es treballa amb un màxim d'1 guia per cada 3 clients, però també es pot plantejar en ràtio 1:2 o 1:1 si busques una experiència més personalitzada o si vols optar a cims opcionals més tècnics que exigeixen una gestió més individualitzada. Per a ràtios inferiors a 1:3 s'aplica un suplement.

Quins són els passos més tècnics del recorregut?

Encara que tot el viatge exigeix experiència, Pollux i el Naso del Lyskamm solen concentrar la major atenció tècnica. Pollux combina glacera, gestió d'esquerdes i un tram rocós equipat. El Naso del Lyskamm afegeix pendent mixt i una dificultat molt condicionada per l'estat del gel i la neu.

Què passa si el Naso del Lyskamm o la meteo no permeten seguir el pla ideal?

L'itinerari ha de poder adaptar-se. En diverses propostes comparables del Spaghetti Tour ja es contemplen variants més lleugeres quan les condicions no permeten mantenir el traçat complet. Aquí el criteri del guia és decisiu i es prioritza conservar la lògica de la travessia sense forçar un pas compromès.

Es dorm molt alt durant el viatge?

Sí. Aquest és un dels factors que més condicionen l'esforç total. Passes diverses nits entre aproximadament 3.400 m i 4.554 m, amb matinades, etapes encordats i recuperació limitada. Per això la clau física no és una sola jornada dura, sinó l'acumulació sostinguda durant cinc dies consecutius.

Com és l'última jornada de la travessa?

L'etapa final no és un simple retorn còmode a la vall. Comença encara en altura amb la Zumsteinspitze i continua amb un descens de glacera llarg cap a l'entorn del Monte Rosa Hut i Rotenboden. És una jornada seriosa, físicament exigent, que obliga a mantenir atenció tècnica pràcticament fins al final.

Quins remuntadors intervenen en la logística del recorregut?

La travessia arrenca de manera lògica des del Matterhorn Express cap a Klein Matterhorn / Matterhorn Glacier Paradise. El tancament natural del programa es planteja tornant per Rotenboden i agafant el Gornergrat Bahn fins a Zermatt. Tots dos estan inclosos en el preu del viatge.

Què fa especial aquesta ruta davant d'altres quatremils aïllats?

Aquí no véns a pujar una sola muntanya, sinó a completar una narrativa alpina completa. Enllaces cims, glaceres, refugis històrics i una nit a la Margherita dins d'un mateix fil conductor. Aquesta continuïtat, unida a l'ambient del Monte Rosa, és el que converteix el Spaghetti Tour en una travessia tan mítica.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

Alpinisme

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

