

ALPINISME

ASCENSIÓ AL MONTE ROSA: MARGHERITA I CIMS DE 4.000

Ascensió de 3 dies al Monte Rosa amb nit al
refugi Margherita i cims de més de 4.000
metres



ITÀLIA



Viatge d'alpinisme de 3 dies per arribar a Punta Gnifetti i dormir a la Capanna Margherita, a 4.554 m. Inclou guia UIAGM, dues nits en refugi i progressió glacera des de Punta Indren pel sector del Lys.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/monte-rosa-3-dias-margherita-y-4000-lys>

MESES RECOMENDADOS

JUNY, JULIOL, AGOST, SETEMBRE



PRECIOS

Desde 1.350€ /persona

Descuentos por grupos





Highlights

- ESCALAR LA CIM D'EUROPA.
- RELACIÓ DE GUIA 2:1.
- PROGRAMA DE 3 DIES PER GOÛTER.
- PROGRAMA DE 5 DIES: GRAN PARADISO + MONTBLANC

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
3	Estándar	01/06/2026 11:00:00 - 06/09/2026 12:00:00	3	1.350€
2	Estándar	06/09/2026 11:00:00	3	1.750€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
25 d'ag. 2026	3	T:3 O:0 3	1.350€

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Incluye

- Guia d'Alta Muntanya UIAGM amb àmplia experiència a la zona
- Relació guia 2:1
- 1 nit en règim de mitja pensió al refugi Tête Rousse
- 1 nit en règim de mitja pensió al refugi Goûter
- Autobús Les Houches des de/fins a Chamonix
- Tren des de/fins a Nide d'Aigle
- Totes les despeses del guia (menjar, refugis i extres)
- Servei de gestió de reserves de refugis
- Assessorament tècnic i material

No incluye

- Transport fins al punt d'inici (Chamonix)
- Material personal d'escalada
- Assegurança de viatge/cancel·lació: opcional, però recomanable (podem gestionar-la)
- Assegurança de rescat: obligatòria (podem gestionar-la)
- Propines (opcional)
- Tot el que no estigui descrit a l'apartat "INCLÒS"



Itinerario

DIA 1: Pujada al refugi Tête Rousse

Entrem en contacte amb la muntanya. Primer agafarem el telefèric de Les Houches, per enllaçar amb el tren del Mont Blanc, que ens portarà fins al Nid d'Aigle a 2.372 metres, on comença la nostra ascensió. La caminada fins a les immediacions del refugi Tête Rousse no presenta dificultat. Tête Rousse, 3.200 m. Desnivell positiu: 900 metres. Temps aproximat: de 3 a 3:30 hores.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: sopar

DIA 2: Pujada al refugi Goûter

A partir d'aquest punt la muntanya es redreça i ens mostra la seva part més perillosa. Sortint del refugi de Tête Rousse i després d'uns 30 minuts, hem de travessar ràpidament el gran corredor que baixa des del capdamunt de la muntanya, el corredor de Goûter. Des d'aquí seguirem una paret vertical entre pedres soltes i trams amb cable de seguretat, que ens conduirà al mateix balcó del refugi de Goûter, a 3.817 metres. Desnivell positiu: 600 metres. Temps aproximat: de 3 a 4 hores.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: esmorzar + sopar

Dia 3: Dia de cim del Montblanc

Cap a les 2 de la matinada esmorzarem, per poder sortir cap al cim una hora o hora i mitja després. Pujarem l'Aiguille du Goûter a 3.863 metres i el Dôme du Goûter a 4.304 metres. A l'alba estarem aproximadament a prop del refugi Vallot, per afrontar el tram final de l'ascens per l'arista de Les Bosses. Arribarem al cim del Mont Blanc entre les 9 i les 10 del matí. Farem el descens pel mateix recorregut, passant pel refugi de Goûter i tornant a Chamonix. Baixarem fins al Nid d'Aigle, on agafarem el tren, i després el telefèric que ens durà de tornada a Chamonix.

Desnivell: 1.000 metres de pujada i 3.330 metres de baixada. Temps aproximat: de 8 a 10 hores.

Àpats: Esmorzar + Sopar

Política de pagament i cancel·lació

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

- - REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA
 - Hasta 60 días antes del viaje devolución del 100% del importe del viaje.
 - Hasta 45 días antes del viaje Devolución del 50% del importe del viaje.
 - Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€.

* No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Llista de material

ROBA FUNCIONAL:

- Jaqueta Gore-Tex o impermeable i transpirable
- Pantalons impermeables per a la pluja
- Jaqueta d'abric: jaqueta de plomes o, preferiblement, primaloft (ja que pot resistir l'aigua)
- Forro polar lleuger
- Samarretes de màniga curta de secatge ràpid
- Pantalons elàstics, una mica més gruixuts, per a dies o nits més fredes
- Pantalons tipus trekking
- Conjunt de pantaló i samarreta tèrmica
- Roba interior i roba de recanvi

EQUIP D'ESCALADA:

- Grampons
- Arnès d'escalada
- 3 mosquetons de seguretat
- 1 Anella de 120 cm
- Piolet d'entre 55 i 66 cm de llargada
- Casc d'escalada
- Si no tens equip personal d'escalada, pots llogar-lo a Chamonix. Dona un cop d'ull a aquesta botiga de lloguer.

CAP:

- Gorra lleugera per córrer
- Gorro de llana
- Buff o tubular pel coll
- Màscara d'esquí

MANS:

- Guants fins de polar
- Guants de cuir
- Guants o manoples tèrmiques d'alta resistència

PEUS: 2 parells de mitjons d'esquí de llana merina: 1 de fi i 1 de gruixut

- 2 parells de mitjons d'esquí de llana merina: 1 de fi i 1 de gruixut
- Sabates de trail lleugeres o botes de senderisme (les que utilitzes habitualment a la muntanya)
- Polaines (només si les botes no les tenen integrades)

MOTXILLES:

- Motxilla de muntanya de 30 litres
- Bossa petita de viatge (per a documentació i cartera)

MATERIAL DE REFUGI:

- Sac de dormir de seda (obligatori a tots els refugis)
- Taps per a les orelles

ACCESSORIS:

- Frontal i bateria o bateries de recanvi
- Crema solar, bàlsam labial i after sun

MENJAR/BEURE:

- Cantimplora o termo, mínim 1 litre. Si esculls una bossa tipus Camelbak, tingues en compte que el tub es pot congelar, per això és recomanable portar una ampolla auxiliar.
- Snacks, fruita seca, gels, hidratació i barretes energètiques suficients, barretes proteiques, barreja de fruits secs, comprimits de magnesi i suplementes de recuperació.

EQUIP DE VIATGE:

- Roba casual
- DNI o passaport, Visa, diners en efectiu, documentació del segur, carnet de vacunació
- Tovallola de microfibra
- Farmaciola de primers auxilis i medicació
- Manta tèrmica
- Telèfon mòbil i rellotge amb track de ruta
- Powerbank, càmera, cables de càrrega, auriculars, pal de selfie...

FAQs

Quin nivell tècnic i físic es necessita?

És un viatge d'alpinisme d'iniciació-progrèssió a 4.000 m, no una activitat fàcil. Cal arribar-hi molt ben entrenat, ser capaç de mantenir un ritme continu sobre neu i glacera i tolerar jornades llargues en altura. La tècnica exigida és moderada, però l'altitud endureix molt el programa.

És apte si tens poca experiència alpina prèvia?

Sí, pot encaixar si tens poca experiència específica als Alps, però només si arribes amb una condició física molt bona i acceptes un entorn d'alta muntanya seriós. El format de 3 dies permet ajustar el material, repassar maniobres bàsiques i progressar amb més qualitat, però no està pensat per a debutants sense base.

Quin és l'objectiu principal del programa?

L'objectiu base i central del viatge és dormir a Mantova, ascendir a Punta Gnifetti i passar la nit a la Capanna Regina Margherita. Aquesta és la columna vertebral del programa. La resta de cims del sector es plantegen com a variants compatibles, mai com una promesa tancada per a tots els grups.

Quins cims complementaris es poden afegir a l'itinerari?

Les opcions més netes dins del format 1:3 són Pyramide Vincent i Ludwigshöhe. Punta Parrot demana un grup més homogeni pel seu caràcter més aeri, i Punta Zumstein es reserva com a variant alta per a grups forts, ben aclimatats i amb condicions favorables.

Per què es proposa aquest viatge amb ràtio 1:3?

El ràtio màxim d'1 guia UIAGM per 3 participants dona més marge de seguretat, una millor gestió del ritme i una experiència més pedagògica sobre glacera. En aquest sector del Mont Rosa no se sent forçat, perquè encaixa bé amb el bloc d'objectius raonables i permet adaptar millor el viatge al grup real.

Es pot fer el programa en ràtio 1:2 o 1:1?

Sí. Si busques una experiència més personalitzada, un ritme encara més adaptat o vols plantejar-te objectius de més compromís, el programa també es pot organitzar en ràtio 1:2 o 1:1. Per a ràtios inferiors a 1:3 s'aplica un suplement sobre el preu base. En objectius més seriosos com la Dufourspitze, el format s'ha de plantejar en 1:1.

On comença el viatge?

El punt de trobada principal proposat és Staffal, a la vall de Gressoney, perquè permet operar el programa de forma rodona i tancar-lo idealment al mateix lloc. Alagna també pot funcionar com a accés alternatiu si resulta més còmode per al grup o per a la logística d'arribada. A nivell logístic, Staffal té un accés còmode per carretera i se situa aproximadament a 1 h 30 min de Torí i a unes 2 hores de Chamonix, la qual cosa facilita bastant l'arribada des de tots dos costats del massís.

Com és el primer dia del programa?

El primer dia combina logística i posada a punt. Puges amb remuntadors fins a Punta Indren, ja a 3.275 m, i des d'allà fas l'aproximació al Rifugio Città di Mantova. La jornada serveix per entrar en ambient glacial, revisar el material, ajustar els grampons, provar el ritme i deixar-ho tot a punt per al dia fort.

Com és la jornada d'ascens a Margherita?

La segona jornada surt de matinada i concentra la major exigència del viatge. No destaca per una dificultat tècnica dura, sinó per l'altitud, la longitud i l'eficiència sobre glacera. Cal gestionar bé el ritme, la hidratació i l'esforç per arribar amb marge a Punta Gnifetti i dormir a Margherita.

Com són els allotjaments durant la ruta?

El programa es recolza en dos refugis d'alta muntanya. La primera nit es passa al Rifugio Città di Mantova, a 3.498 m, i la segona a la Capanna Regina Margherita, a 4.554 m. Dormir tan amunt forma part del gran atractiu del viatge, però també de la seva exigència i duresa reals.

Quin pla d'àpats inclou el programa?

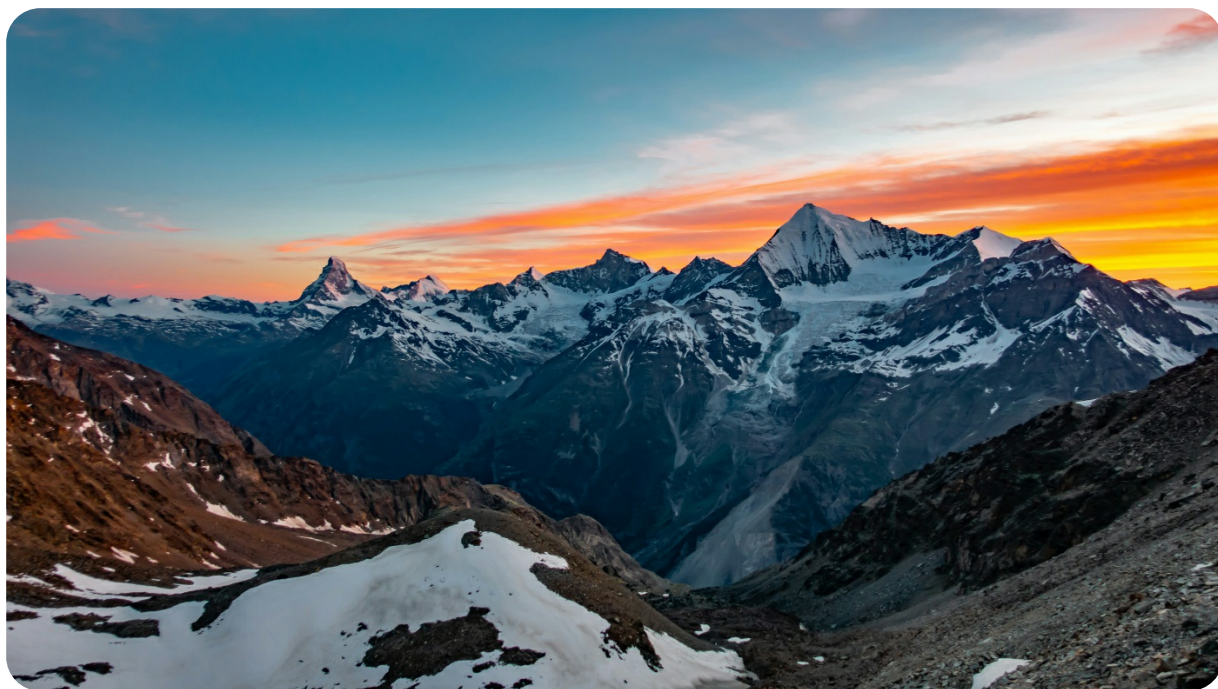
Als refugis la proposta correcta és mitja pensió. Això significa sopar i esmorzar tant a Mantova com a Margherita, sense prometre un menú tancat, ja que pot variar segons la data, el proveïment i el refugi. Per a les jornades d'activitat convé portar menjar de marxa i snacks personals.

L'altitud és realment un factor important en aquest viatge?

Sí, l'altitud és probablement l'element que més condiciona l'experiència. Pots trobar-te bé tècnicament i tot i així notar molt el pas per sobre dels 3.500 m, especialment en dormir a Margherita, a 4.554 m. Per això és un viatge per a persones molt entrenades i amb expectatives realistes.

Què passa si les condicions no permeten fer cims complementaris?

Les variants de cim no es fixen abans de sortir, sinó que es decideixen sobre el terreny. El guia valorarà la meteo, l'estat de la traça, el cansament, l'homogeneïtat i l'aclimatació del grup per triar l'opció més segura i coherent. El valor del programa rau precisament en aquesta flexibilitat ben gestionada.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Ver programa en la web

