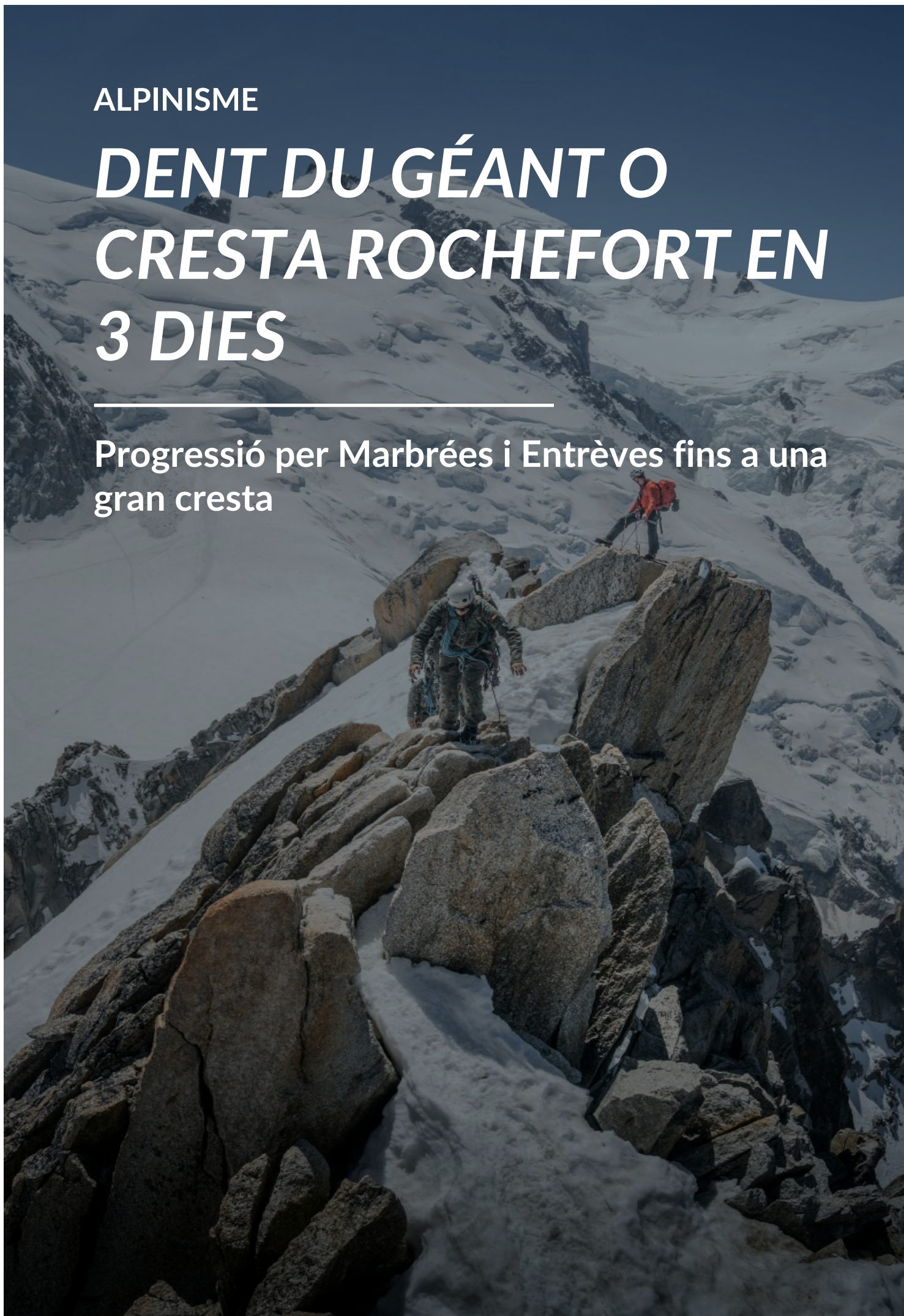


ALPINISME

DENT DU GÉANT O CRESTA ROCHEFORT EN 3 DIES

Progressió per Marbrées i Entrèves fins a una gran cresta



FRANÇA



Programa d'alpinisme de tres dies des del Rifugio Torino amb guia UIAGM. La progressió combina les Aiguilles Marbrées, l'Aiguille d'Entrèves i, segons les condicions, la Dent du Géant o la cresta Rochefort.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/ca/dent-du-geant-rochefort-crestas-de-chamonix>

MESES RECOMENDADOS

JUNY, JULIOL, AGOST, SETEMBRE



PRECIOS

Desde 1.650€ /persona

Descuentos por grupos

Alpinisme

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- ESCALAR LA CIM D'EUROPA.
- RELACIÓ DE GUIA 2:1.
- PROGRAMA DE 3 DIES PER GOÛTER.
- PROGRAMA DE 5 DIES: GRAN PARADISO + MONTBLANC

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	Nº días	Precio por pers.
2	Estándar	01/06/2026 11:00:00 - 05/09/2026 12:00:00	3	1.650€
1	Estándar	01/06/2026 11:00:00 - 05/09/2026 12:00:00	3	2.800€

Viaja con tus familiares o grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupo abierto

Comparte la experiencia con otros viajeros

Fechas	Nº días	Plazas disp.	Precio por pers.
14 de jul. 2026	3	T:2 O:0 2	1.650€

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Incluye

- Guia d'Alta Muntanya UIAGM amb àmplia experiència a la zona
- Relació guia 2:1
- 1 nit en règim de mitja pensió al refugi Tête Rousse
- 1 nit en règim de mitja pensió al refugi Goûter
- Autobús Les Houches des de/fins a Chamonix
- Tren des de/fins a Nide d'Aigle
- Totes les despeses del guia (menjar, refugis i extres)
- Servei de gestió de reserves de refugis
- Assessorament tècnic i material

No incluye

- Transport fins al punt d'inici (Chamonix)
- Material personal d'escalada
- Assegurança de viatge/cancel·lació: opcional, però recomanable (podem gestionar-la)
- Assegurança de rescat: obligatòria (podem gestionar-la)
- Propines (opcional)
- Tot el que no estigui descrit a l'apartat "INCLÒS"



Itinerario

DIA 1: Pujada al refugi Tête Rousse

Entrem en contacte amb la muntanya. Primer agafarem el telefèric de Les Houches, per enllaçar amb el tren del Mont Blanc, que ens portarà fins al Nid d'Aigle a 2.372 metres, on comença la nostra ascensió. La caminada fins a les immediacions del refugi Tête Rousse no presenta dificultat. Tête Rousse, 3.200 m. Desnivell positiu: 900 metres. Temps aproximat: de 3 a 3:30 hores.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: sopar

DIA 2: Pujada al refugi Goûter

A partir d'aquest punt la muntanya es redreça i ens mostra la seva part més perillosa. Sortint del refugi de Tête Rousse i després d'uns 30 minuts, hem de travessar ràpidament el gran corredor que baixa des del capdamunt de la muntanya, el corredor de Goûter. Des d'aquí seguirem una paret vertical entre pedres soltes i trams amb cable de seguretat, que ens conduirà al mateix balcó del refugi de Goûter, a 3.817 metres. Desnivell positiu: 600 metres. Temps aproximat: de 3 a 4 hores.

Allotjament: Refugi de muntanya

Menjar: esmorzar + sopar

Dia 3: Dia de cim del Montblanc

Cap a les 2 de la matinada esmorzarem, per poder sortir cap al cim una hora o hora i mitja després. Pujarem l'Aiguille du Goûter a 3.863 metres i el Dôme du Goûter a 4.304 metres. A l'alba estarem aproximadament a prop del refugi Vallot, per afrontar el tram final de l'ascens per l'arista de Les Bosses. Arribarem al cim del Mont Blanc entre les 9 i les 10 del matí. Farem el descens pel mateix recorregut, passant pel refugi de Goûter i tornant a Chamonix. Baixarem fins al Nid d'Aigle, on agafarem el tren, i després el telefèric que ens durà de tornada a Chamonix.

Desnivell: 1.000 metres de pujada i 3.330 metres de baixada. Temps aproximat: de 8 a 10 hores.

Àpats: Esmorzar + Sopar

ALTRES PROGRAMES: 2 dies al Gran Paradiso + 3 dies al Montblanc (via Goûter)

Si prefereixes 2 dies extra per aclimatar-te, entrenar i fer cim en una altra muntanya de 4.000 metres dels Alps, tindràs més possibilitats d'assolir l'èxit al cim del Montblanc!

Dia 1: trobada amb el guia a Chamonix, trasllat fins al Vall del Gran Paradiso i pujada a peu fins al refugi Vittorio Emanuele II.

Dia 2: desperta't ben d'hora per fer cim al Gran Paradiso (4.061 m)! Descens al vall i retorn a Chamonix el mateix dia.

Dia 3: de Chamonix al refugi de Tête Rousse.

Dia 4: de Tête Rousse al refugi de Goûter.

Dia 5: del refugi de Goûter al cim del Montblanc (4.808 m) i descens de retorn a Chamonix.

INCLÒS:

- Guia d'Alta Muntanya UIAGM amb àmplia experiència a la zona
- Ràtio guia 2:1 per al Montblanc (fins a 4:1 per al Gran Paradiso)
- 1 nit amb mitja pensió al refugi Vittorio Emanuele II
- 1 nit amb mitja pensió al refugi Tête Rousse
- 1 nit amb mitja pensió al refugi Goûter
- Autobús Les Houches des de/fins a Chamonix
- Tren d'anada/tornada a Nide d'Aigle
- Totes les despeses del guia (àpats, refugis i extres)
- Servei de gestió de reserves de refugis
- Assessorament tècnic i de material

NO INCLÒS:

- Igual que en el programa de 3 dies.

Programa de 5 dies

Preu: 2.595 €/persona (base 2 persones per guia)

Allotjament: Refugi de muntanya

Àpats: esmorzar + sopar

Política de pagament i cancel·lació

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

- ◦ REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA
 - Hasta 60 días antes del viaje devolución del 100% del importe del viaje.
 - Hasta 45 días antes del viaje Devolución del 50% del importe del viaje.
 - Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€.

* No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Llista de material

ROBA FUNCIONAL:

- Jaqueta Gore-Tex o impermeable i transpirable
- Pantalons impermeables per a la pluja
- Jaqueta d'abric: jaqueta de plomes o, preferiblement, primaloft (ja que pot resistir l'aigua)
- Forro polar lleuger
- Samarretes de màniga curta de secatge ràpid
- Pantalons elàstics, una mica més gruixuts, per a dies o nits més fredes
- Pantalons tipus trekking
- Conjunt de pantaló i samarreta tèrmica
- Roba interior i roba de recanvi

EQUIP D'ESCALADA:

- Grampons
- Arnès d'escalada
- 3 mosquetons de seguretat
- 1 Anella de 120 cm
- Piolet d'entre 55 i 66 cm de llargada
- Casc d'escalada
- Si no tens equip personal d'escalada, pots llogar-lo a Chamonix. Dona un cop d'ull a aquesta botiga de lloguer.

CAP:

- Gorra lleugera per córrer
- Gorro de llana
- Buff o tubular pel coll
- Màscara d'esquí

MANS:

- Guants fins de polar
- Guants de cuir
- Guants o manoples tèrmiques d'alta resistència

PEUS: 2 parells de mitjons d'esquí de llana merina: 1 de fi i 1 de gruixut

- 2 parells de mitjons d'esquí de llana merina: 1 de fi i 1 de gruixut
- Sabates de trail lleugeres o botes de senderisme (les que utilitzes habitualment a la muntanya)
- Polaines (només si les botes no les tenen integrades)

MOTXILLES:

- Motxilla de muntanya de 30 litres
- Bossa petita de viatge (per a documentació i cartera)

MATERIAL DE REFUGI:

- Sac de dormir de seda (obligatori a tots els refugis)
- Taps per a les orelles

ACCESSORIS:

- Frontal i bateria o bateries de recanvi
- Crema solar, bàlsam labial i after sun

MENJAR/BEURE:

- Cantimplora o termo, mínim 1 litre. Si esculls una bossa tipus Camelbak, tingues en compte que el tub es pot congelar, per això és recomanable portar una ampolla auxiliar.
- Snacks, fruita seca, gels, hidratació i barretes energètiques suficients, barretes proteiques, barreja de fruits secs, comprimits de magnesi i suplement de recuperació.

EQUIP DE VIATGE:

- Roba casual
- DNI o passaport, Visa, diners en efectiu, documentació del segur, carnet de vacunació
- Tovallola de microfibra
- Farmaciola de primers auxilis i medicació
- Manta tèrmica
- Telèfon mòbil i rellotge amb track de ruta
- Powerbank, càmera, cables de càrrega, auriculars, pal de selfie...

FAQs

Quin nivell tècnic i físic es necessita?

Cal experiència prèvia en muntanyisme clàssic, progressió amb grampons i maneig de corda. Has de moure't amb comoditat en terreny mixt i carenes exposades, així com tenir bona condició física per a jornades de 6 a 8 hores en alçada.

Cal contractar obligatòriament una assegurança de rescat?

Sí, és obligatori disposar d'una assegurança que cobreixi rescats en muntanya. Les intervencions amb helicòpter al massís del Mont Blanc poden ser molt costoses, per la qual cosa és essencial tenir una cobertura específica per a muntanyisme.

Com és l'allotjament durant el programa?

L'allotjament és al Rifugio Torino, en estil refugi d'alta muntanya, amb habitacions compartides.

Quin és l'aeroport més proper i com arribar-hi?

El punt de trobada és Courmayeur. S'hi pot accedir fàcilment des de Chamonix (aprox. 30–40 min) o des de l'aeroport de Ginebra (aprox. 1h30–2h) amb autobusos regulars que connecten totes dues destinacions amb la Vall d'Aosta.

Què es fa exactament el primer dia a Aiguilles Marbrées?

El primer dia serveix per entrar en el terreny del programa: progressió sobre glacera, marcar el ritme de l'equip de corda i primeres travessies aèries sobre roca i neu. És un dia ideal per aclimatar-se, refinar la tècnica i començar a moure's en un entorn alpí des del primer moment.

És l'Aiguille d'Entrèves una ruta molt exigent?

És una carena molt estètica i més alpina del que sembla des de fora. Normalment no té moviments extrems però requereix continuïtat, equilibri, atenció i facilitat per moure's encordat en una carena exposada amb roca, neu i petits destrepaments.

És necessària experiència prèvia en glacera?

Sí, es recomana molt tenir experiència prèvia en terreny glacial amb grampons i piolet, així com coneixements bàsics de tècniques de corda i seguretat en muntanya.

Què passa si el temps no permet realitzar el programa?

El guia adaptarà l'itinerari segons les condicions meteorològiques i de muntanya, prioritzant sempre la seguretat i buscant les millors alternatives disponibles.

Es pot llogar l'equip tècnic?

Sí, l'equip tècnic es pot llogar a la zona. Es recomana gestionar-ho amb antelació per assegurar-ne la disponibilitat i la compatibilitat.

El programa és adequat per a principiants?

No, aquest programa no és adequat per a principiants. Està dissenyat per a persones amb experiència prèvia en muntanyisme.

Cal aclimatar-se abans del programa?

Es recomana tenir certa adaptació a l'altitud, tot i que el programa està dissenyat amb una progressió que ajuda a aclimatar-se de manera gradual.

Quina diferència hi ha entre Dent du Géant i Rochefort?

Dent du Géant és una ascensió alpina més icònica i vertical sobre roca, amb cordes fixes i ràpels. Rochefort, en canvi, és una carena alpina més fina i aèria, generalment més selectiva i exigent pel que fa a l'exposició i la qualitat del moviment.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

Alpinisme

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

