

TREKKING, ALPINISME

TREK DANS LA VALLÉE DE MARKHA ET LE DZO JONGO

Sommet de 6000 m dans l'Himalaya indien par
la vallée de Markha



INDE



Trekking d'altitude au Ladakh, la terre des cols élevés, qui combine la vallée de Markha avec l'ascension du Dzo Jongo (6 240 m) en plein cœur de l'Himalaya indien, idéal pour couronner un sommet de plus de 6000 mètres en été entre montagnes et culture tibétaine.

Voir le programme sur le web

<https://b4experience.com/markha-valley-and-dzo-jongo-trek>

MOIS RECOMMANDÉS

JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRIX

À partir de 1.300€ /personne

Réductions pour groupes





Points forts

- SOMMET À 6 240 MÈTRES AVEC VUE SUR LE KARAKORAM
- ITINÉRAIRE DANS LE PARC NATIONAL D'HEMIS
- CULTURE TIBÉTAINE ET MONASTÈRES MILLÉNAIRES
- HÉBERGEMENT SÉLECTIONNÉ EN ENVIRONNEMENTS DE HAUTE ALTITUDE.

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (Personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. jours	Prix/pers.
6	Standard	15/06/2027 14:00:00 - 30/09/2027 15:00:00	11	1.300€
6	Standard	15/06/2026 14:00:00 - 30/09/2026 15:00:00	11	1.300€
4	Standard	15/06/2027 14:00:00 - 30/09/2027 15:00:00	11	1.600€
4	Standard	15/06/2026 14:00:00 - 30/09/2026 15:00:00	11	1.600€
2	Standard	15/06/2027 14:00:00 - 30/09/2027 15:00:00	11	1.800€
2	Standard	15/06/2026 14:00:00 - 30/09/2026 15:00:00	11	1.800€

Voyagez avec votre famille ou groupe d'amis.

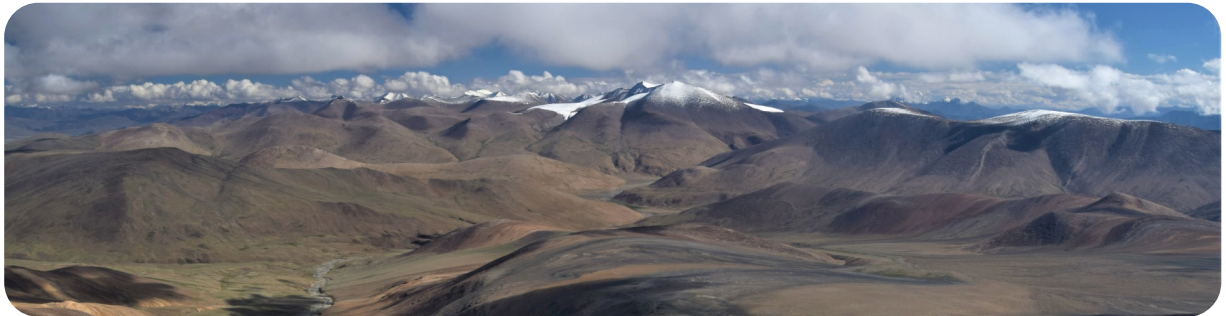
**Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Détails du voyage	Dates	N° jours	Places disp.	Prix par pers.
✕ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés				

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

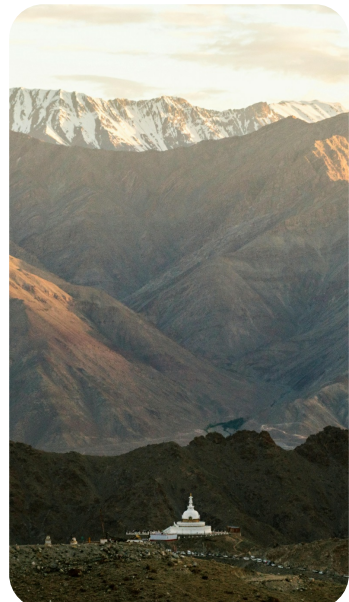
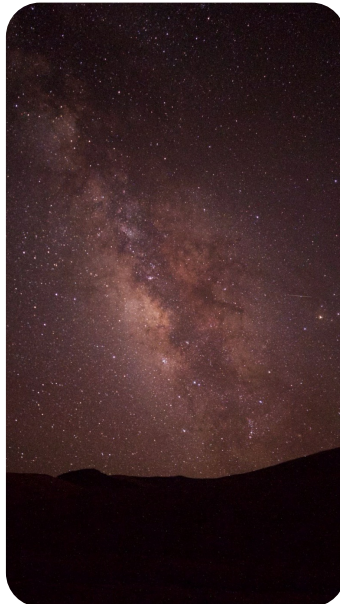


Inclus

- Hébergements en hôtel de luxe, guesthouse et camps premium
- Tous les repas pendant le trek
- Transport terrestre durant l'itinéraire
- Guides de trekking et personnel de soutien
- Permis de trekking et entrée au parc
- Matériel de sécurité : trousse de secours et oxygène
- Équipement technique pour l'ascension.

Non inclus

- Vols internationaux et nationaux jusqu'à Leh (nous pouvons les gérer)
- Assurance voyage et secours (nous pouvons la gérer)
- Matériel personnel de montagne (location disponible)
- Pourboires et dépenses personnelles
- Boissons et encas hors des repas.



Itinéraire

JOUR 1 : ARRIVÉE À LEH (3 500 m)

Arrivée à l'aéroport de Leh et transfert à l'hôtel de luxe, où commence l'acclimatation à l'altitude. Reste de la journée libre pour se reposer, s'hydrater et faire une première promenade douce en ville. Au coucher du soleil, visite optionnelle de la Shanti Stupa et du palais de Leh pour profiter des vues sur la vallée.

Hébergement : Hôtel de luxe

Repas : Dîner.

JOUR 2 : ACCLIMATATION À LEH

Après le petit-déjeuner, départ avec un guide local pour visiter les monastères entourant Leh. Nous découvrons Shey, ancienne capitale royale avec sa grande statue de Bouddha, et poursuivons vers la spectaculaire gompa de Thiksey, perchée sur une colline. Retour à l'hôtel pour continuer l'acclimatation et le repos.

Hébergement : Hôtel de luxe

Repas : Petit-déjeuner.

JOUR 3 : LEH → CHILLING → SKIU

Nous quittons Leh par la route, passant près du célèbre Pathar Sahib Gurudwara et à la spectaculaire confluence des rivières Indo et Zanskar, porte d'entrée du parc national d'Hemis. Après environ 2 à 3 heures de route, arrivée à Chilling, où commence la marche. Un trek confortable nous emmène le long de la vallée jusqu'au petit village de Skiu, en plein cœur du parc.

Hébergement : Guesthouse

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner.

JOUR 4 : SKIU → MARKHA

Première grande journée de trek dans la vallée de Markha. Le sentier serpente entre les parois rocheuses et des zones de végétation étonnamment verte pour cette région. Nous passons par des villages comme Sara et Chalak, avec leurs champs en terrasses, et traversons plusieurs fois la rivière Markha, parfois en marchant dans son lit. Arrivée au charmant village de Markha et hébergement en famille d'accueil sélectionnée.

Hébergement : Guesthouse

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner.

JOUR 5 : MARKHA → HANKAR

Nous continuons vers la vallée en amont, laissant derrière nous les dernières maisons de Markha et marchant entre chortens et murs de prières. À Umlung, nous visitons son ancienne gumpa et, si le temps le permet, nous avons une première vue complète sur le Kang Yatse dominant l'horizon. Le paysage devient plus ouvert et minéral avant d'atteindre le village de Hankar, l'un des plus élevés de la vallée.

Hébergement : Guesthouse

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner.

JOUR 6 : HANKAR → NIMALING

L'itinéraire gagne progressivement en altitude en direction des vastes prairies de Nimaling. Nous quittons les dernières maisons pour entrer en zone de pâturages d'altitude où l'on peut souvent voir des yaks et des troupeaux locaux. L'atmosphère devient pleinement de haute montagne, entourée de sommets enneigés et avec vue sur le Kang Yatse. Arrivée sur le plateau de Nimaling et nuit dans un confortable camp de haute montagne.

Hébergement : Camp de haute montagne de luxe

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner.

JOUR 7 : NIMALING → CAMP DE BASE DZO JONGO

Après le petit-déjeuner, nous entamons une randonnée relativement courte mais en altitude, suivant une pente douce qui conduit vers le bassin du Dzo Jongo. En 2 à 3 heures, nous atteignons le camp de base, où nous installons nos tentes. L'après-midi, nous faisons une balade d'acclimatation autour du camp pour améliorer l'adaptation à l'altitude. Nuit en tente, pension complète.

Hébergement : Camp de base

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner.

JOUR 8 : ENTRAÎNEMENT TECHNIQUE ET ACCLIMATATION

Jour clé de préparation et de repos actif au camp de base. Nous revoyons et ajustons tout le matériel d'ascension, pratiquons l'utilisation des crampons, de la corde et du harnais, et préparons les sacs à dos légers pour le jour du sommet. Nous effectuons une courte marche d'acclimatation aux alentours et terminons tôt pour dîner et se reposer, car l'ascension commencera à l'aube.

Hébergement : Camp de base

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner.

JOUR 9 : JOUR DE SOMMET - DZO JONGO EAST (6 240 m)

Nous quittons le camp de base en pleine nuit pour profiter des heures de meilleure stabilité. L'itinéraire monte par des pentes rocheuses et des passages enneigés où, selon les conditions, nous utiliserons les crampons. L'arête finale est aérienne mais peu technique et la corde est généralement nécessaire seulement près des 6 000 m. Du sommet, nous profitons d'une vue exceptionnelle sur le Karakoram, le Zanskar et l'Himalaya avant de redescendre par le même itinéraire jusqu'au camp de base. Journée longue de 10 à 12 heures.

Hébergement : Camp de base

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner.

JOUR 10 : CAMP DE BASE → KONGMARU LA → LEH

Dernier jour en montagne. Nous démontons le camp et montons progressivement jusqu'au col Kongmaru La, à plus de 5 200 m, d'où nous obtenons une dernière vue panoramique des grands sommets de la région. La descente initiale est raide puis s'adoucit en suivant le cours d'un ruisseau jusqu'à Chogdo. Là, les véhicules nous attendent pour nous ramener à Leh, où nous profitons d'une douche bien méritée et du confort de l'hôtel.

Hébergement : Hôtel de luxe

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner.

JOUR 11 : DÉPART DE LEH

Petit-déjeuner tôt et temps libre final selon l'horaire du vol. Transfert à l'aéroport assuré par l'équipe locale et fin de nos services. Adieu à Leh et à l'Himalaya après onze jours d'aventure combinant culture ladakhi, trekking d'altitude et ascension d'un sommet de plus de 6000 mètres accessible mais exigeant.

Repas : Petit-déjeuner.

Politique de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour assurer votre place, un acompte de 30 % du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : Le solde restant, équivalent à 70 % du total, doit être payé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : Les frais supplémentaires du voyage, tels que les assurances, les vols ou autres services optionnels, doivent être réglés en totalité au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage afin d'obtenir le remboursement de la totalité du montant payé (selon les conditions de la police).

L'utilisateur final peut renoncer au voyage contracté, ayant droit au remboursement des sommes versées, sauf les pénalités indiquées. Cependant, il devra verser à l'agence les montants suivants une fois le voyage confirmé.

Politique d'annulation 3

- Remboursement complet dans les 24 heures suivant l'achat
- Jusqu'à 60 jours avant le voyage : remboursement de 100 % du montant du voyage
- Jusqu'à 45 jours avant le voyage : remboursement de 50 % du montant du voyage
- Pour des délais inférieurs à ceux décrits : aucun remboursement ne sera effectué.

*Des frais de gestion de 250 € seront appliqués

*Si d'autres frais non remboursables ont déjà été émis, ils ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant total à rembourser

*Le coût d'annulation des vols déjà émis est de 100 % du prix du billet.

Off Trail S.L. agit dans ce voyage combiné en qualité de détaillant/commercialisateur. Pour les départs programmés ouverts, la réalisation du voyage nécessite un minimum de 2 personnes inscrites confirmées, informant le voyageur via le portail client lorsque ce minimum est atteint afin de pouvoir confirmer le départ. En cas de non-atteinte du nombre minimum indiqué, l'organisateur pourra annuler le voyage et en informer le voyageur dans le délai légal applicable de jusqu'à 20 jours calendaires avant le départ. Pour les départs privés ou voyages sur mesure, le programme sera considéré comme confirmé dès l'acceptation de la réservation, puisqu'il s'agit d'un voyage conçu spécifiquement pour le nombre de personnes indiqué dans le contrat et au prix ajusté à cette configuration. En cas d'annulation pour non-atteinte du minimum exigé, le voyageur aura droit au remboursement intégral des sommes versées, sans compensation supplémentaire.

Liste du matériel

- Sac à dos de 40 L
- Grand sac ou sac de voyage.
- Bottes chaudes de haute montagne
- Bottes souples de trekking pour les zones basses.
- Chaussettes fines et épaisses (plusieurs paires de rechange).
- Pantalons de montagne
- T-shirts à manches longues et courtes
- Veste et pantalon polaire ou pantalon chaud (type ski).
- Veste et pantalon Gore-tex ou similaire.
- Doudoune.
- Cagoule
- Casquette de soleil.
- Gants fins intérieurs.
- Gants type ski
- Lunettes de soleil à haute protection (2 paires)
- Lunettes de tempête (type ski).
- Sac de couchage chaud en duvet (de préférence avec fermeture éclair latérale)
- Matelas isolant.
- Bâtons télescopiques (optionnel).
- Crème protectrice pour la peau et les lèvres à haute protection
- Lampe frontale avec nombreuses piles et ampoules de rechange.
- Trousse de premiers soins personnelle
- Trousse de toilette personnelle, serviette, papier toilette, etc.
- Crampons automatiques avec sangles anti-glissement (pour l'ascension)
- Piolet (pour l'ascension)
- Mousquetons de sécurité (pour l'ascension)
- Harnais (pour l'ascension)
- GPS (optionnel).

FAQs

Quel est le niveau physique et technique requis ?

C'est un voyage exigeant en altitude, avec une longue journée de sommet (10-12 h) et des passages sur terrain glaciaire. Ce n'est pas une ascension très technique, mais vous avez besoin d'une très bonne forme physique, d'une expérience préalable en haute montagne, de pratique avec crampons et piolet, et d'aisance à évoluer sur neige, glace et éboulis.

Quel type d'hébergement est utilisé pendant le voyage ?

À Leh, nous dormons dans un hôtel confortable soigneusement sélectionné. En route, nous utilisons des hébergements familiaux locaux (homestays) dans les villages et des camps de haute montagne équipés de tentes, matelas et cuisine. La combinaison permet de vivre la culture locale sans renoncer au confort de base en montagne.

Comment se rendre au point de départ du voyage et quel est l'aéroport le plus proche ?

Le voyage commence et se termine à Leh, capitale du Ladakh. Habituellement, on prend un vol d'abord pour Delhi puis un vol intérieur vers Leh. L'équipe locale organise la prise en charge à l'aéroport à l'arrivée et le transfert retour le dernier jour, selon les horaires de votre vol. Si vous le souhaitez, nous pouvons gérer vos vols.

Que se passe-t-il si je n'atteins pas le sommet du Dzo Jongu ?

La possibilité d'atteindre le sommet dépend de l'acclimatation, de la condition physique et surtout des conditions de neige et météorologiques. La sécurité est prioritaire, le guide peut décider de ne pas continuer. Même si le sommet n'est pas atteint, le trek dans la vallée de Markha et Nimaling est déjà une grande expérience en soi.

Quelles mesures sont prises contre le mal d'altitude ?

L'itinéraire est conçu avec une montée progressive, des jours d'acclimatation et la technique « monter plus haut et dormir plus bas » quand c'est possible. Il est recommandé de bien s'hydrater, manger léger et signaler tout symptôme. L'équipe dispose d'une trousse de secours et d'oxygène, et en cas de signes graves, la seule solution efficace est de redescendre.

Quel climat puis-je attendre au Ladakh et en montagne ?

En été, le Ladakh est sec et ensoleillé, sans influence directe de la mousson. Pendant la journée, sous 3 500 m, il peut faire assez chaud, tandis qu'au-dessus de 4 500 m, les nuits sont froides et peuvent atteindre 0 °C ou moins. En altitude, il y a toujours la possibilité de vent et de neige.

Quelle langue est parlée dans la région ? Est-il nécessaire de connaître l'anglais ?

En Inde, il y a plusieurs langues officielles ; au Ladakh, on parle le ladakhi et l'hindi, mais l'anglais est la langue courante pour le tourisme et l'administration. Le guide local communique en anglais, il est donc très recommandé de comprendre au moins un anglais de base.

Quels documents dois-je apporter ?

Vous devez voyager avec un passeport en cours de validité, avec une validité minimale de 6 mois à partir de la date de retour, et le visa d'entrée en Inde. Il est recommandé d'avoir également une copie imprimée et numérique de la police d'assurance, des billets d'avion et, le cas échéant, un certificat de vaccination ou un traitement habituel.

Faut-il un visa pour voyager en Inde ?

Oui, un visa est nécessaire pour la plupart des nationalités. La démarche se fait en ligne via le site officiel du gouvernement indien et doit être réalisée au moins une semaine avant le début du voyage. Le voyageur est seul responsable de posséder un visa valide.

Comment les bagages sont-ils transportés pendant le trekking ?

Pendant le trek, les grands sacs à dos ou sacoches sont portés par des mules ou porteurs. Chaque participant marche uniquement avec un sac à dos de jour (20-30 L) contenant de l'eau, un vêtement chaud, un appareil photo et un peu de nourriture. Il est important de respecter le poids maximum attribué par personne pour faciliter la logistique et le bien-être des animaux.

Que faut-il savoir sur les vaccins et la santé en Inde ?

Aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer en Inde, mais il est important d'avoir un calendrier vaccinal de base à jour. D'autres vaccins peuvent être recommandés, leur prescription devant être personnalisée dans l'un des Centres de Vaccination Internationale agréés. Dans certaines zones, il peut y avoir un risque de paludisme en dessous de 2 000 m. En dehors des grandes villes, les conditions sanitaires sont basiques, il faut donc prendre des précautions strictes avec l'eau et les aliments.

Comment l'eau potable est-elle gérée pendant le trek ?

En route, de l'eau bouillie ou traitée est fournie, et à certains endroits, elle peut être rechargée à des fontaines sécurisées. Il est essentiel d'avoir une gourde ou un thermos et des pastilles purifiantes pour plus de sécurité. Il n'est pas recommandé de boire l'eau du robinet ni de consommer de la glace ou des fruits déjà pelés hors des hébergements de confiance.

Quelles sont les règles de bagages pour les vols ?

Pour les vols internationaux, la limite est généralement d'environ 23 kg en soute plus un bagage cabine standard, mais cela est confirmé lors de l'émission du billet. Pour le vol intérieur vers Leh, la limite est plus stricte : normalement 15 kg en soute et 7 kg en cabine. Tout excès est payé directement à l'aéroport.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

