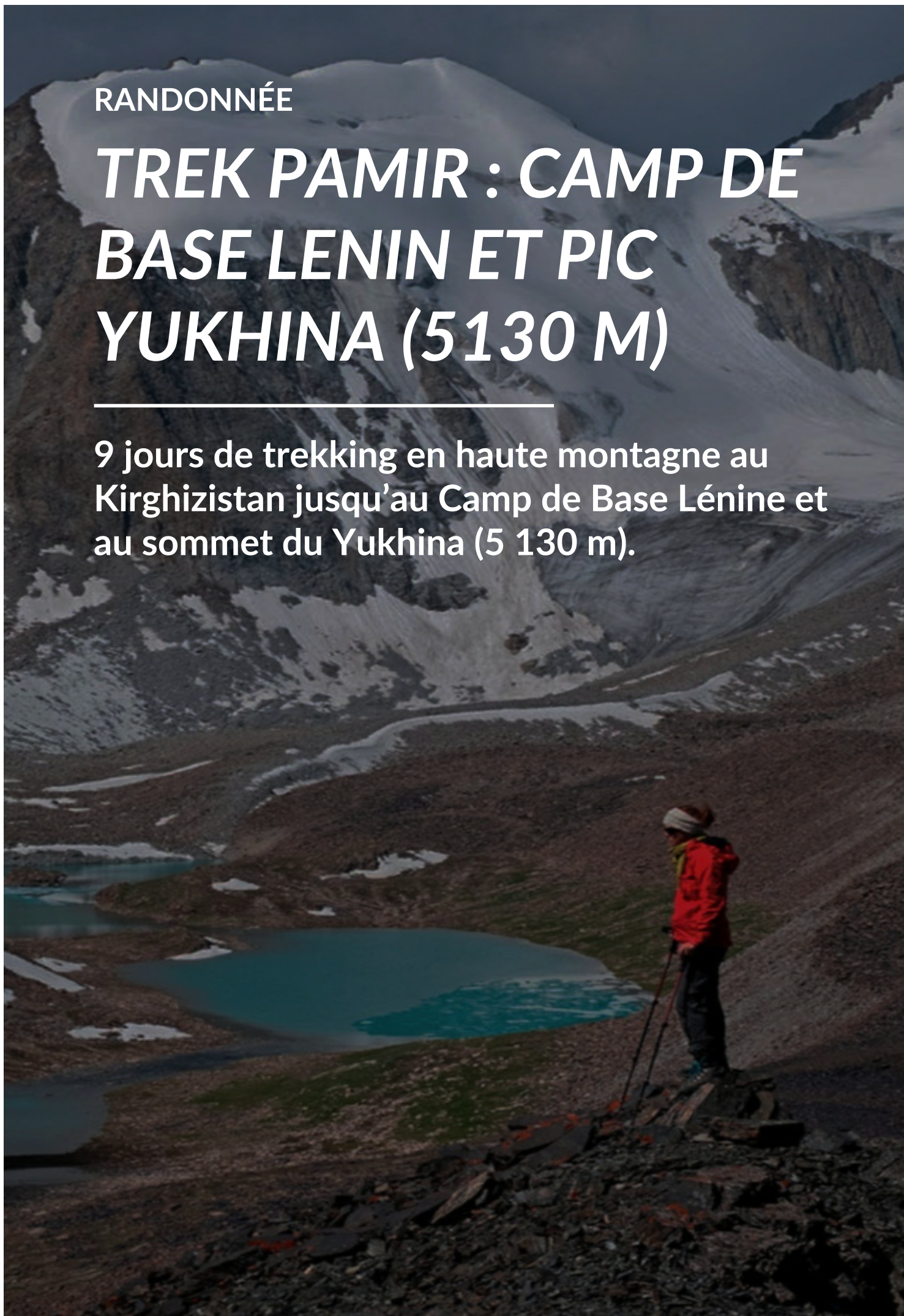


RANDONNÉE

TREK PAMIR : CAMP DE BASE LENIN ET PIC YUKHINA (5130 M)

9 jours de trekking en haute montagne au Kirghizistan jusqu'au Camp de Base Lénine et au sommet du Yukhina (5 130 m).



KIRGHIZISTAN



Trekking de 9 jours dans les montagnes du Pamir-Alay au sud du Kirghizistan, en dormant chez l'habitant, dans des yourtes et des tentes d'altitude. Vous atteindrez le Camp de Base du Pic Lenin (4 400 m) et le sommet du Pic Yuhina (5 130 m), combinant des cols d'haute montagne, des lacs alpins et un contact direct avec la culture nomade kirghize.

Voir le programme sur le web

<https://b4experience.com/trip/trekking-kyrgyzstan/>

MOIS RECOMMANDÉS

JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRIX

À partir de **1.090€** /personne

Réductions pour groupes





Points forts

- ASCENSION DU PIC YUKHINA (5 130 M)
- NUIT AU CAMP DE BASE LENIN À 4 400 M
- COLS DE SARY MOGOL ET TRAVELLER'S PASS AVEC PAYSAGES LUNAIRES
- VIE EN YOURTES ET MAISONS LOCALES DANS DES VILLAGES KIRGHIZES

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (Personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. jours	Prix/pers.
4	Standard	01/07/2026 16:00:00 - 06/09/2026 17:00:00	10	1.090€
3	Standard	01/07/2026 16:00:00 - 06/09/2026 17:00:00	10	1.150€
2	Standard	01/07/2026 16:00:00 - 06/09/2026 17:00:00	10	1.350€

Voyagez avec votre famille ou groupe d'amis.

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Dates	N° jours	Places disp.	Prix par pers.
14 août 2026	10	T:6 O:0 6	1.150€

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

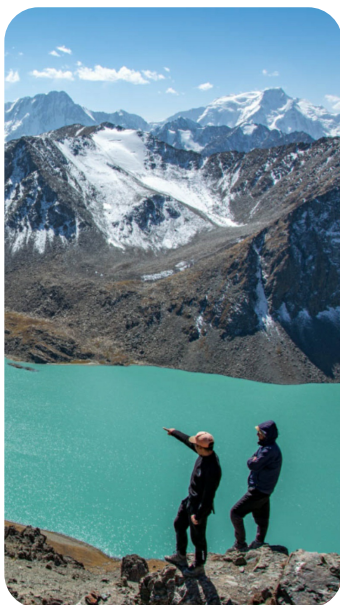


Inclus

- Transfert privé depuis et vers l'aéroport
- Hébergement selon le plan de l'itinéraire.
- Véhicule privé 4x4 pour tout le trajet
- Tous les repas selon le plan de l'itinéraire.
- Guide local pendant toute la route (parle anglais).
- Chevaux de charge et muletiers pour les bagages (seulement les 5 premiers jours).
- Permis de zone frontalière lorsque nécessaire.
- Conseils techniques et équipement.

Non inclus

- Billet d'avion aller-retour vers le Kirghizistan (nous pouvons le gérer).
- Boissons alcoolisées.
- Entrées à tous les bâtiments historiques.
- Sac de couchage et matelas (location possible).
- Tous les frais personnels.
- Pourboires (optionnel).
- Assurance voyage/annulation : optionnelle mais recommandée (nous pouvons la gérer).
- Tout ce qui n'est pas décrit dans la section « INCLUS ».



Itinéraire

JOUR 1 : ARRIVÉE À OSH

Arrivée à Osh et transfert à l'hôtel. Après-midi libre pour vous reposer et explorer la ville à votre rythme avant de commencer le trek.

Hébergement : Hôtel 3*

Repas : NA

JOUR 2 : OSH – VILLAGE DE KOJOKELLEN

Départ de la ville d'Osh en direction du village de Kojokelen (2 200 m), en profitant des paysages des contreforts du Pamir-Alay. Après environ 3,5 heures de route, arrivée dans ce paisible village rural. Marche jusqu'au canyon proche avant de dîner une cuisine maison et de se reposer dans une maison d'hôtes familiale.

Hébergement : Maison d'hôtes

Repas (maison d'hôtes) : petit déjeuner + déjeuner + dîner (cuisine maison).

JOUR 3 : KOJOKELLEN – COL SARY BELL – VALLÉE KOSHMOINOK

Début du trek en traversant un petit pont en bois et en montant pendant environ 5 heures avec vue sur le canyon de roche rouge « Three Dragons Gorge ». Depuis le col, on peut voir les pics du Kichik Alay et les paysages alpins du Pamir. Descente parmi les génévriers jusqu'à la vallée de Kosh-Moinok (2 800 m). Dîner maison et nuit dans un camp de yourtes.

Hébergement : Campement de yourtes partagées

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 4 : VALLÉE KOSHMOINOK – COL KOSHMOÏNOK – CAMP BESHKOL

Journée exigeante principalement en montée. Après un petit déjeuner copieux, on gravit environ 400 m jusqu'au col de Koshmoinok (3 210 m). Le sentier descend à travers des forêts puis suit la vallée jusqu'au village de Kyzyl Shoro, où le déjeuner est pris dans une maison locale avec douche et possibilité de recharge des batteries. Ensuite, un tronçon presque plat suivi d'une longue montée de 9 km traversant plusieurs fois la rivière jusqu'au camp de yourtes de Beshkol (3 600 m).

Hébergement : Campement de yourtes partagées

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 5 : BESHKOL – COL SARY MOGOL (4 303 M) – CAMP ZHANYRYK

Journée de haute montagne. On suit le ruisseau jusqu'à la base du col Sary Mogol et on monte sur un versant de moraine jusqu'à 4 303 m, avec vue sur des pics glacés et des lacs alpins. La descente passe par des passages étroits de moraine jusqu'à une vallée où l'on déjeune au bord de la rivière. On continue ensuite le long d'un petit ruisseau jusqu'au camp de yourtes de Zhanyryk (3 300 m).

Hébergement : Campement de yourtes partagées

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 6 : ZHANYRYK – VILLAGE SARY MOGOL – LAC TULPAR KOL

Trekking facile d'environ 3 heures sur une piste longeant la rivière jusqu'au village de Sary Mogol, observant la vie nomade et les yourtes des bergers. Déjeuner et douche chaude dans une maison d'hôtes locale (homestay) avec accès wifi. L'après-midi, transfert en véhicule vers la zone de Tulpar Kol, un ensemble de lacs au pied du Pic Lenin, idéal pour se promener et prendre des photos. Nuit dans des yourtes près du Camp de Base du Lenin.

Hébergement : Campement de yourtes partagées

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 7 : TULPAR KOL – TRAVELLER'S PASS – CAMP ONE (4 400 M)

Étape la plus difficile du circuit. Départ tôt vers le sud depuis Tulpar Kol en direction du Camp 1 situé à 4 400 m au pied du Pic Lenin. On traverse plusieurs camps d'alpinistes et on monte le Col du Voyageur (Traveller's Pass) par un versant raide en zigzag, avec des vues spectaculaires sur le Pamir. Après la descente pour déjeuner, on continue à monter progressivement jusqu'au camp, en franchissant une dernière partie très raide et exposée au vent et à la météo.

Hébergement : Tentes doubles d'altitude

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 8 : ASCENSION DU PIC YUHINA (5 130 M) – CAMP ONE

Ascension clé du voyage. Après le petit déjeuner, on commence l'ascension du proche Pic Yuhina (5 130 m). La pente est prononcée et l'altitude se fait sentir, donc la progression est lente pendant environ 4 heures jusqu'au sommet, entouré de grands glaciers et des falaises du Pic Lenin. Déjeuner au sommet et descente d'environ 2 heures jusqu'au Camp 1 pour dîner et se reposer dans la tente.

Hébergement : Tentes doubles d'altitude

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 9 : CAMP ONE – TULPAR KOL – OSH

Dernier jour de trekking. Après le petit déjeuner, on parcourt à nouveau environ 15 km depuis le Camp 1 jusqu'aux yourtes de Tulpar Kol, descendant avec une vue constante sur la vallée glaciaire. Déjeuner au camp au bord du lac et rencontre avec le véhicule pour revenir à Osh.

Hébergement : Hôtel 3*

Repas (hôtel) : petit déjeuner + déjeuner

JOUR 10 : RETOUR

Transfert à l'aéroport pour le vol de retour et fin du voyage.

Politique de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte de 30 % du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : Le solde restant, équivalent à 70 % du total, doit être payé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : Les frais supplémentaires du voyage, tels que les assurances, les vols ou autres services optionnels, doivent être payés en totalité au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage pour pouvoir obtenir le remboursement de la totalité du montant payé (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut renoncer au voyage réservé, ayant droit au remboursement des sommes versées, sauf les pénalités indiquées, mais doit également régler à l'Agence les sommes indiquées ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si celui-ci n'a pas lieu faute d'avoir atteint le nombre minimum de places nécessaires, le client peut garder le crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation 3 :

REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT

- Jusqu'à 60 jours avant le voyage, remboursement de 100 % du montant du voyage.
- Jusqu'à 45 jours avant le voyage, remboursement de 50 % du montant du voyage.
- Pour des délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, aucun montant déjà versé ne sera remboursé.

*Des frais de gestion de 250 € s'appliquent.

*Les frais d'annulation des réservations déjà émises ne seront pas remboursés. S'il existe d'autres frais non remboursables déjà émis, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à payer.

*Le coût d'annulation des vols émis est de 100 % du montant.

Off Trail S.L. agit dans ce voyage combiné en qualité de détaillant/commercialisateur. Pour les départs programmés ouverts, la réalisation du voyage nécessite un minimum de 4 personnes inscrites confirmées, informant le voyageur via le portail client lorsque ce minimum est atteint pour pouvoir confirmer le départ. En cas de non atteinte du nombre minimum indiqué, l'organisateur pourra annuler le voyage et le notifier au voyageur dans le délai légal applicable pouvant aller jusqu'à 20 jours calendaires avant le départ. Pour les départs privés ou les voyages sur mesure, le programme sera considéré comme confirmé dès l'acceptation de la réservation, car il s'agit d'un voyage conçu spécifiquement pour le nombre de personnes indiqué dans le contrat et à un prix ajusté à cette configuration. En cas d'annulation pour non atteinte du minimum exigé, le voyageur aura droit au remboursement intégral des sommes versées, sans compensation supplémentaire.

Liste du matériel**VÊTEMENTS FONCTIONNELS :**

- Veste Softshell (coupe-vent, déperlante, légère) pour les activités normales ou Hardshell (Gore Tex imperméable) uniquement en cas de très mauvais temps.
- Pantalons légers imperméables
- Veste chaude : doudoune ou de préférence primaloft (résistant à l'eau)
- Polaire légère
- Pantalons thermiques et tee-shirt pour dormir au refuge
- Shorts et tee-shirts techniques (séchage rapide)
- Maillots de bain
- Sous-vêtements (de préférence pas en coton)

TÊTE :

- Casquette légère pour courir
- Bonnet en laine
- Tour de cou
- Lunettes de soleil

MAINS :

- Gants fins en polaire
- Bâtons de trekking

PIEDS :

- Chaussettes (de préférence pas en coton)
- Chaussures trail running ou chaussures de trekking
- Sandales de trekking avec bride au talon (optionnel)

SACS À DOS :

- Sac à dos confortable
- Housse de pluie pour sac à dos
- Sac en toile

MATERIEL DE REFUGE :

- Sac de couchage ou housse de sac
- Bouchons d'oreilles

ACCESSOIRES :

- Lampe frontale et batterie ou batteries de rechange
- Crème solaire, baume à lèvres et après-soleil

BOIRE/MANGER :

- Système d'hydratation minimum 1l (Camelbak, gourde ou bouteille souple)
- Thermos (optionnel)

- Snacks, fruits secs, gels, hydratation et barres énergétiques suffisantes, barres protéinées, mélange de fruits secs, comprimés de magnésium et compléments de récupération

ÉQUIPEMENT DE VOYAGE :

- Vêtements décontractés
- Passeport, visa, argent liquide, documents d'assurance, carnet de vaccinations
- Serviette en microfibre
- Trousse de premiers secours et médicaments
- Couverture de survie
- Téléphone portable et montre avec suivi GPS
- Powerbank, appareil photo, câbles de recharge, écouteurs, perche à selfie...

FAQs

Quelle est la durée et la structure générale du trek ?

Le programme dure 10 jours et 9 nuits. Environ 100 km sont parcourus dans les montagnes du Pamir-Alay, avec un départ et une arrivée dans la ville d'Osh. L'itinéraire combine des villages ruraux, des vallées alpines, des cols d'haute montagne, le Camp de Base du Pic Lenin (4 400 m) et l'ascension du Pic Yukhina (5 130 m).

Quel niveau physique et technique est nécessaire pour participer ?

Le parcours est classé difficile en raison de l'altitude du Camp de Base Lenin et du Pic Yukhina. Ce n'est pas une route technique, mais demande une excellente condition physique pour supporter plusieurs jours de trekking long et des dénivelés importants en altitude. Il est important d'être habitué à marcher en montagne et à dormir au-dessus de 3 000–4 000 m.

Faut-il une expérience préalable en haute montagne ?

Aucune expérience d'escalade n'est requise, mais l'itinéraire traverse des cols à plus de 4 300 m et atteint un pic de 5 130 m. Cela implique de marcher avec moins d'oxygène et des symptômes possibles du mal des montagnes. Il est recommandé d'avoir déjà effectué des trekkings de plusieurs jours et une expérience préalable au-dessus de 3 000 m pour profiter du voyage en sécurité et confort.

Est-ce un trek technique ? Aurai-je besoin de crampons ou piolet ?

Le programme n'inclut pas de passages d'escalade sur glace et ne nécessite pas de matériel technique spécifique tel que crampons ou piolet. Il s'agit d'un trek en haute montagne sur sentiers et moraines, avec des pentes exigeantes et un terrain caillouteux, donc la seule exigence matérielle est d'avoir des chaussures de trekking solides et adaptées à ce type de terrain.

Quel type d'hébergement est utilisé pendant le voyage ?

Pendant le trek, on combine une nuit en maison d'hôtes familiale à Kojokelen, quatre nuits en campements de yourtes dans différentes vallées et lacs, et deux nuits en tentes doubles d'altitude au Camp One. Les services varient : certains hébergements offrent douche chaude et wifi, d'autres n'ont ni électricité ni sanitaire intérieur. À Osh, c'est un hôtel 3*.

Quel plan de repas est inclus ?

Pendant le trek, trois repas par jour sont inclus : petit déjeuner, déjeuner et dîner. Dans les villages et yourtes, des repas maison locaux sont servis ; lors des journées de trek, des déjeuners sont organisés en route ou dans des maisons d'hôtes. Le dernier jour inclut petit déjeuner et déjeuner avant le retour à Osh. En dehors des dates du programme, les repas à Osh ne sont pas inclus dans le prix.

Quel équipement personnel est indispensable à emporter ?

Aucun équipement technique comme crampons ou piolet n'est nécessaire, mais des chaussures de trekking robustes adaptées aux terrains rocheux et de haute montagne sont indispensables. De plus, les sacs de couchage ne sont pas fournis, vous devez donc apporter le vôtre ou en louer un moyennant un coût journalier.

Puis-je laisser des bagages que je n'utiliserai pas durant le trek ?

Oui, il est possible de stocker des bagages supplémentaires en ville avant de commencer le trek pour voyager léger pendant les étapes.

L'assurance de secours est-elle obligatoire ?

L'assurance voyage/santé n'est pas incluse et est fortement recommandée. Pour une activité en montagne à plus de 5 000 m, nous suggérons une police couvrant évacuation et frais médicaux. Vérifiez les conditions avec votre assureur.

Comment rejoindre le point de départ et où se termine le trek ?

Le voyage commence et se termine à Osh. Organisez vos vols d'arrivée/départ en fonction de cette ville. Si vous avez besoin de transferts supplémentaires, contactez-nous.

Quelles températures dois-je attendre ?

En été, 20–25 °C le jour et 10–15 °C la nuit en altitude ; en cas de pluie, il fait plus frais et dans les cols élevés il peut faire froid et venteux. Prévoyez des couches et une protection imperméable.

Comment sont les douches et toilettes ?

Dans les yourtes et maisons d'hôtes, il y a généralement une douche chaude à horaires limités ; les toilettes sont souvent extérieures. En tente, pas de douche ; à Altyn Arashan il y a des bains thermaux.

Quelle est la meilleure période de l'année pour faire ce trek ?

Le programme est disponible de juillet à début septembre. À ces dates, les conditions en montagne sont plus stables et les cols élevés comme Sary Mogol et Traveller's Pass sont généralement accessibles.

Quel poids est autorisé pour le bagage transporté ?

Sur les tronçons avec chevaux d'appui, on calcule environ 15 kg par personne. Le reste voyage dans votre sac à dos de la journée (eau, vêtements légers, appareil photo et snacks).

Peut-on louer des bâtons ou sac de couchage ?

Oui, nous pouvons fournir des bâtons et des sacs de couchage sur demande et moyennant un coût supplémentaire, selon disponibilité.

Y a-t-il une couverture mobile ou Wi-Fi ?

Bonne connexion en villes ; sur le trajet, signal irrégulier. Dans certaines yourtes, il y a des panneaux solaires pour recharger les mobiles (usage limité). En montagne, pas de couverture.

Les régimes végétariens ou véganes sont-ils acceptés ?

Oui. Prévenez-nous à l'avance et nous adaptons les menus dans les yourtes, maisons d'hôtes et pique-niques pour respecter vos préférences ou allergies.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

