

ALPINISME

AMA DABLAM (6.812 M)

Expédition Amadablam : défi alpin dans l'Himalaya.



NÉPAL



Expédition technique à l'Ama Dablam (6.812 m) avec acclimatation progressive, trekking dans le Khumbu, vues sur l'Everest et culture Sherpa. Pour alpinistes expérimentés à la recherche d'un véritable défi en altitude, roche, glace et neige.

Voir le programme sur le web

<https://b4experience.com/fr/ama-dablam-6812-m>

MOIS RECOMMANDÉS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



PRIX

À partir de 7.450€ /personne

Réductions pour groupes





Points forts

- ASCENSION PAR L'ARÊTE SUD-OUEST AVEC SECTIONS DE ROCHE, NEIGE ET GLACE
- ACCLIMATATION PROGRESSIVE
- VUES SPECTACULAIRES SUR L'EVEREST, MAKALU, CHO OYU ET PLUS
- CULTURE SHERPA : MONASTÈRES, VILLAGES ET CÉRÉMONIES RELIGIEUSES.

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (Personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. jours	Prix/pers.
1	Standard	01/03/2027 10:00:00 - 31/05/2027 11:00:00	31	7.150€
1	Standard	01/09/2027 10:00:00 - 30/11/2027 11:00:00	31	7.150€
1	Standard	01/09/2026 14:00:00 - 30/11/2026 15:00:00	31	7.150€
1	Standard	01/03/2026 14:00:00 - 31/05/2026 15:00:00	31	7.150€

Voyagez avec votre famille ou groupe d'amis.

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Détails du voyage	Dates	N° jours	Places disp.	Prix par pers.
✘ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés				

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Inclus

- Ramassage et transfert pour les vols internationaux et domestiques selon l'itinéraire
- 3 nuits d'hôtel à Katmandou avec petit-déjeuner en chambre individuelle
- Dîner de bienvenue et d'adieu dans un restaurant typique népalais à Katmandou
- Vols domestiques aller-retour via Ramechhap (Katmandou – Lukla – Katmandou) avec taxes aéroportuaires. Comprend transfert terrestre (environ 5 h) de Katmandou à Ramechhap
- Transport terrestre et aérien domestique pour toute l'équipe de l'expédition
- Permis officiels pour l'expédition à l'Ama Dablam (6 812 m)
- Officier de liaison du gouvernement du Népal pour l'alpinisme
- Coût de fixation de la route vers le sommet
- Gestion et taxes des déchets (garbage fee)
- Assurance médicale, altitude et sauvetage en hélicoptère pour le personnel népalais
- Sirdar du camp de base, cuisinier et aides-cuisiniers
- 3 repas par jour (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) pendant tout le trekking aller-retour
- Repas fraîchement préparés (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) au camp de base : cuisine continentale, népalaise, indienne et chinoise, avec boissons chaudes
- Entraînement technique au camp de base dispensé par le guide : utilisation des cordes fixes, montée et descente en diagonale, marche avec crampons, piolet, utilisation de l'oxygène, radio, technique de sécurité
- 1 guide de montagne vétérane et expérimenté par groupe. Pour l'ascension au sommet, le ratio client-guide est de 1:1.
- Limite de bagages personnels : jusqu'à 45 kg par participant
- Tente individuelle (type box tent), matelas et oreiller au camp de base
- Équipement commun au camp de base : tente salle à manger, tente cuisine, tente communications, tente douche, tente WC, tables, chaises, poêle, etc.
- Talkies-walkies pour communication entre la montagne et le camp
- Accès Internet Wi-Fi au camp de base (avec coût supplémentaire)
- Téléphone satellite pour usage en cas d'urgence
- Prévisions météorologiques pendant toute l'expédition
- Bouteilles d'oxygène de secours et régulateurs disponibles au camp de base (facturés selon utilisation)
- Trousse médicale complète de premiers secours
- Taxes gouvernementales et frais de gestion
- Certificat officiel du sommet de l'Ama Dablam (6 812 m) en cas de succès.

Non inclus

- Frais de visa d'entrée au Népal.
- Vols internationaux.
- Frais de surcharge de bagages.
- Déjeuners et dîners à Katmandou, ainsi qu'en cas de retour anticipé par rapport à l'itinéraire prévu.
- Dépenses personnelles telles que achats, boissons alcoolisées, utilisation de téléphones satellites, forfaits Internet, eau en bouteille et repas supplémentaires en dehors du régime pension complète pendant le trekking.
- Assurance voyage et de sauvetage (obligatoire).
- Nuits supplémentaires à Katmandou pour arrivée anticipée, départ tardif ou retour plus tôt que prévu.
- Pourboires aux Sherpas d'escalade, guides et porteurs.
- Bonus pour atteindre le sommet : 800 USD par personne pour le guide d'ascension.
- Tout ce qui n'est pas détaillé dans la section « inclus ».



Itinéraire

JOUR 1 : ARRIVÉE À KATMANDOU

Arrivée à l'aéroport international de Katmandou. Rencontre avec notre représentant, transfert à l'hôtel. Temps libre pour se reposer, s'acclimater au nouveau fuseau horaire, organiser le matériel. Réunion de bienvenue l'après-midi, présentation de l'équipe, revue initiale de la logistique.

Hébergement : Hôtel 3-5 étoiles

JOUR 2 : FORMALITÉS ET ACHATS

Nous effectuons toutes les formalités officielles : permis d'escalade, visa si nécessaire, enregistrement auprès des autorités montagne. Vérification complète des équipements personnels et communs. Temps pour achats des dernières provisions à Katmandou. Briefing technique et de sécurité avec guides locaux.

Hébergement : Hôtel 3-5 étoiles

Repas : Petit déjeuner

JOUR 3 : VOL VERS LUKLA - TREK VERS PHAKDING (≈ 2.610 m)

Vol matinal vers Lukla, point d'entrée du sentier du Khumbu. Le vol offre des panoramas spectaculaires sur vallées et montagnes enneigées. Depuis Lukla, début du trekking vers Phakding, franchissant des ponts suspendus, suivant le cours de la rivière Dudh Koshi. Journée facile pour s'acclimater au milieu montagnard.

Hébergement : Lodge / maison de thé

Repas : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

JOUR 4 : TREK VERS NAMCHE BAZAAR (≈ 3.440 m)

Étape exigeante avec montée continue. Traversée de forêts de pins et rhododendrons, petits ruisseaux, escaliers naturels en roche, vues sur le parc national de Sagarmatha. Arrivée à Namche Bazaar, centre commercial sherpa, avec marchés, boutiques, ambiance animée. Repos l'après-midi, promenade légère si la fatigue le permet.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

JOUR 5 : JOUR D'ACCLIMATATION À NAMCHE BAZAAR

Jour important d'adaptation. Randonnée jusqu'à des points de vue proches comme Everest View Point, visite du Sherpa Museum, exploration du village, interaction avec la communauté locale. Activités douces pour aider le corps à s'ajuster à l'altitude.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

JOUR 6 : TREK VERS TENGBOCHE (≈ 3.860 m)

Départ matinal vers Tengboche. Le chemin gagne en beauté : paysages ouverts, vues extraordinaires sur Ama Dablam, Everest, Lhotse, Nuptse. Arrivée à Tengboche, visite du monastère, possible participation à cérémonie bouddhiste. Moment spirituel et panoramique.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

JOUR 7 : PANGBOCHE (≈ 3.985 m)

Suite du trekking vers Pangboche. La montée est progressive et on sent le passage à des zones plus alpines. Vue possible sur le monastère de Pangboche. Après-midi pour se reposer, vérifier le matériel technique, s'hydrater et se préparer pour les sections d'altitude.

Hébergement : Lodge / maison de thé

Repas : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

JOUR 8 : CAMP DE BASE AMA DABLAM (≈ 4.450-4.600 m)

Trek de Pangboche au camp de base de l'Ama Dablam, traversant zones alpines, terrain mixte rocheux et petits glaciers. Arrivée au camp de base, installation, organisation du campement, premières discussions techniques sur la sécurité, l'acclimatation et la planification des rotations.

Hébergement : Campement

Repas : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

JOURS 9-12 : CÉRÉMONIE, ENTRAÎNEMENT ET ACCLIMATATION AU CAMP DE BASE

Ces jours sont consacrés à une cérémonie religieuse locale, entraînement technique (usage de cordes fixes, pratique aux crampons, orientation, gestion des risques, etc.), promenades douces pour s'acclimater dans la zone du Base Camp. Fondamental pour l'acclimatation avant l'ascension technique.

Hébergement : Campement

Repas : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

JOURS 13-24 : PÉRIODE D'ASCENSION DE L'AMA DABLAM (6.812 m)

Rotations entre Base Camp, Camp I, Camp II et éventuellement Camp III selon conditions climatiques. La route devient technique sur des sections rocheuses, neige et glace, avec cordes fixes. Le jour du sommet part du camp le plus haut, ascension de pentes enneigées/rocheuses, retour au Base Camp après le sommet.

Alojamiento: Campamento de altura

Repas : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

JOUR 25 : TREK DE RETOUR À NAMCHE BAZAAR

Descente par l'itinéraire de montée en passant par les mêmes points intermédiaires, récupération physique, nuit de repos dans un lodge à Namche.

Hébergement : Lodge / maison de thé

Repas : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

JOUR 26 : DESCENTE VERS LUKLA

Continuation de la descente de Namche vers Lukla, franchissant ponts suspendus, suivant la rivière, passant par des villages comme Phakding, appréciant la descente, arrivée à Lukla et repos.

Alojamiento: Lodge / casa de té

Repas : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

JOUR 27 : VOL DE RETOUR À KATMANDOU

Vol matinal depuis Lukla retour à Katmandou. Transfert à l'hôtel. Après-midi libre pour se détendre, faire des achats, explorer la ville. Dîner d'au revoir.

Hébergement : Hôtel 3-5 étoiles

Repas : Petit déjeuner

JOUR 28 : RETOUR

Transfert à l'aéroport quelques heures avant votre vol international. Au revoir avec l'équipe. Fin des services programmés.

Repas : Petit déjeuner

JOURS 29-31 : JOURS DE CONTINGENCE POUR MAUVAIS TEMPS

Réservés pour imprévus climatiques ou logistiques à Katmandou. Temps libre pour repos, tourisme, visites culturelles, achats. Flexibilité maximale pour assurer sécurité et respect de l'itinéraire.

Hébergement : Hôtel 3-5 étoiles

Repas : Petit déjeuner.

Politiques de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte de 30 % du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : Le solde, équivalant à 70 % du total, doit être payé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : Les coûts supplémentaires du voyage, tels que les assurances, les vols ou autres services optionnels, doivent être intégralement réglés au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage afin d'obtenir le remboursement de la totalité du montant payé (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut renoncer au voyage réservé, ayant droit au remboursement des sommes versées, sauf pour les pénalités indiquées, mais devra également régler à l'Agence les montants indiqués ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si celui-ci n'a pas lieu faute d'atteindre le nombre minimum de places nécessaires, le client pourra conserver le crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation :

REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT

Jusqu'à 90 jours avant le voyage, remboursement de 100 % du montant du voyage.

Jusqu'à 45 jours avant le voyage, remboursement de 50 % du montant du voyage.

Pour des délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, le montant déjà versé ne sera pas remboursé.

*Des frais de gestion de 250 € s'appliquent

*Les frais d'annulation des réservations déjà émises ne seront pas remboursés. S'il existe d'autres frais non remboursables déjà émis, ceux-ci ne seront pas remboursés non plus et seront déduits du montant à payer.

*Le coût d'annulation des vols émis est de 100 % du montant.

Off Trail S.L. agit dans ce voyage combiné en tant que détaillant/commercialisateur. Pour les départs programmés ouverts, la réalisation du voyage nécessite un minimum de 2 personnes inscrites confirmées, le voyageur étant informé via le portail client dès que ce minimum est atteint afin de confirmer le départ. En cas de non-atteinte du nombre minimum indiqué, l'organisateur peut annuler le voyage et en informer le voyageur dans le délai légal applicable, jusqu'à 20 jours calendaires avant le départ. Pour les départs privés ou les voyages sur mesure, le programme sera considéré comme confirmé dès l'acceptation de la réservation, car il s'agit d'un voyage conçu spécifiquement pour le nombre de personnes indiqué dans le contrat et avec un prix adapté à cette configuration. En cas d'annulation pour non-atteinte du minimum exigé, le voyageur aura droit au remboursement intégral des sommes versées, sans compensation supplémentaire.

Liste du matériel

Nous passerons en revue tout le matériel ensemble et en détail avant l'expédition.

FAQs

Quel niveau technique et physique est requis ?

Ce voyage exige une expérience préalable en haute montagne (+6.000m), une bonne condition physique, une tolérance à l'effort prolongé, usage de corde fixe, glace et roche. Ce n'est pas une montagne « d'initiation ».

Quel type d'hébergement inclut le voyage ?

Alternance entre hôtels 3-5 étoiles à Katmandou, lodges/maisons de thé pendant le trekking, et campements au camp de base et en altitude.

Comment fonctionnent les repas ?

Sauf à Katmandou, vous avez pension complète : petit déjeuner énergétique, déjeuner chaud ou pique-nique et dîner copieux avec soupe, plat principal et dessert. Thé/café inclus à chaque repas et eau traitée.

Comment rejoindre le point de départ ?

Vous volez à Katmandou (KTM). Le jour 3, route vers Ramechhap et vol de 20 min à Lukla. Tous les transferts, taxes et démarches sont inclus.

Puis-je louer du matériel à Katmandou ?

Oui. À Thamel, des magasins louent chaussures doubles, crampons, piolet, harnais, casque et Jumar à bon prix. Nous recommandons d'apporter casque et chaussures personnels si vous les avez déjà essayés. Une liste détaillée du matériel obligatoire et optionnel vous sera envoyée lors de la confirmation de votre place.

Quel climat et quelles températures attendre ?

Au printemps, journées ensoleillées et nuits froides. Katmandou 15-25 °C ; Namche ≈ 0 °C à l'aube ; camp haut -10 °C avec ressenti -15 °C au vent. Apportez un sac de couchage confort -15 °C et une doudoune. Le sommet peut être venteux, mais les vues en valent la peine.

Que se passe-t-il si un vol est annulé ou retardé pour mauvais temps ?

Des jours de contingence (29-31) sont inclus pour ce type d'imprévu. Les frais supplémentaires durant cette période sont à la charge du participant.

Téléphone portable et carte SIM

Vous pouvez acheter une carte SIM à l'arrivée. Chaque région du Népal a un opérateur différent. Demandez à notre équipe lequel fonctionne dans chaque zone. Une recharge de 15-20 € vous fournira suffisamment de données pour utiliser WhatsApp quand il y a du réseau. Les appels normaux sont beaucoup plus chers.

Une acclimatation sera-t-elle effectuée avant l'ascension technique ?

Oui. Des jours spécifiques sont prévus pour l'acclimatation à Namche Bazaar, au camp de base et lors des rotations vers les camps hauts avant la tentative de sommet.

Une assurance de secours en haute montagne est-elle obligatoire ?

Oui. Bien que le programme inclue une assurance médicale et de secours pour le personnel népalais, chaque participant doit souscrire sa propre assurance de secours/évacuation minimale de US\$50.000.

Est-il sûr de boire de l'eau en chemin ?

Nous fournissons de l'eau bouillie ou filtrée dans chaque lodge et des pastilles purificatrices pour remplir les gourdes. Évitez la glace et les salades crues à Katmandou pour réduire le risque de diarrhée. Apporter votre propre bouteille réutilisable aide à réduire les déchets plastiques dans la vallée.

Quels sont les exigences de passeport et de visa ?

Il est important d'avoir un passeport valide avec au moins 6 mois de validité. Le Népal offre un visa à l'arrivée pour la plupart des pays, ce qui peut accélérer le processus et éviter les files à l'atterrissage si la demande est faite en ligne via ce lien officiel. À l'arrivée, rendez-vous au comptoir bancaire à l'aéroport international Tribhuvan avec l'ID de soumission (page de confirmation) reçu après remplissage du formulaire de demande pour un visa au Népal. Payez les frais en espèces, puis présentez votre passeport original au guichet d'immigration pour le traitement du visa. Pour le visa, restez informé(e) car les politiques d'immigration changent fréquemment. Il est donc conseillé de vérifier les informations proches de votre date prévue de voyage. Actuellement, en février 2025, les coûts des visas touristes pour le Népal sont les suivants : 15 jours : 30 USD 30 jours : 50 USD 90 jours : 125 USD.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

