

RANDONNÉE

LE MEILLEUR DU KIRGHIZISTAN EN 16 JOURS

Ala Kul, Issyk Kul et Song Kol : lacs turquoise,
yourtes et cols dans le Tian Shan et l'Alay



KIRGHIZISTAN



Un itinéraire de haute montagne qui relie le meilleur du Tian Shan et du Pamir-Alay : le mythique lac Ala Kul, les rives de l'Issyk Kul et du Song Kol, ainsi que les cols de Sary Mogol et Traveller's Pass. Nature intacte, culture nomade et nuits en yourtes vous attendent lors d'un voyage épique d'été entre pics, glaciers et vallées verdoyantes.

Voir le programme sur le web

<https://b4experience.com/fr/le-meilleur-du-kirghizistan-en-16-jours>

MOIS RECOMMANDÉS

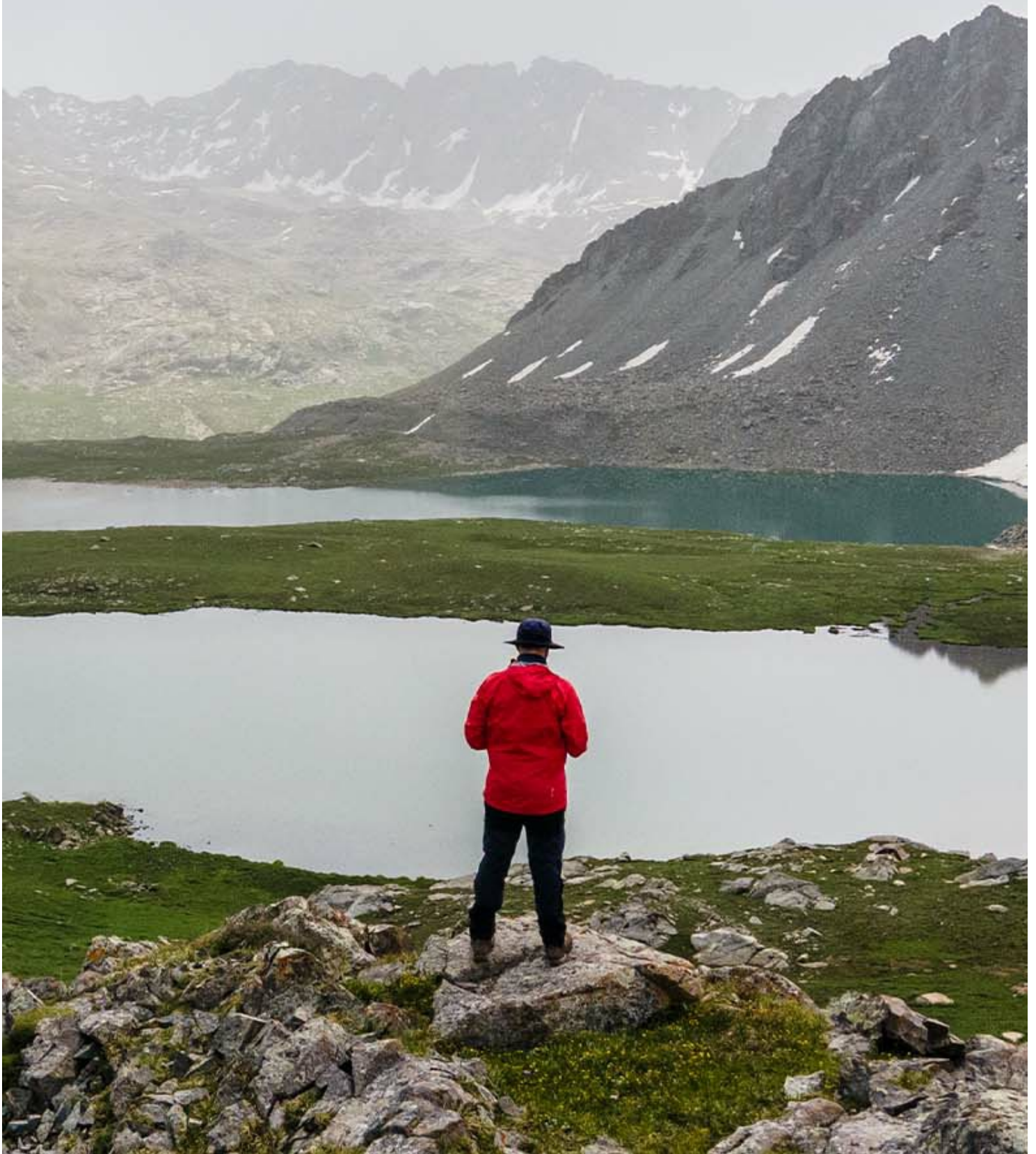
JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRIX

À partir de 2.200€ /personne

Réductions pour groupes





Points forts

- ALA KUL : LAC TURQUOISE ENTRE GLACIERS
- VIE NOMADE EN YOURTES AU BORD DU SONG KOL
- TREK DANS L'ALAY AVEC DE GRANDS PANORAMAS
- CANYON SKAZKA ET ISSYK KUL AU COUCHER DU SOLEIL

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (Personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. jours	Prix/pers.
4	Standard	01/06/2026 13:00:00 - 07/09/2026 14:00:00	16	2.200€
3	Standard	01/06/2026 13:00:00 - 07/09/2026 14:00:00	16	2.350€
2	Standard	01/06/2026 13:00:00 - 07/09/2026 14:00:00	16	2.990€

Voyagez avec votre famille ou groupe d'amis.

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Détails du voyage	Dates	N° jours	Places disp.	Prix par pers.
✘ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés				

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

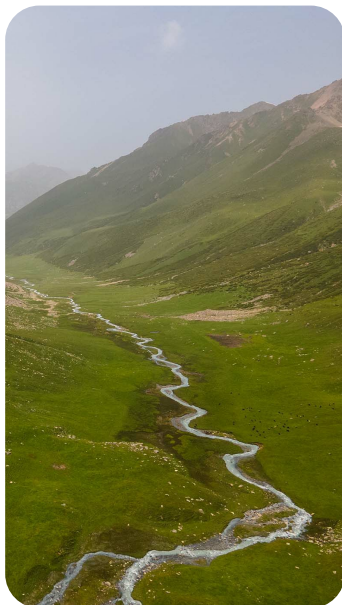
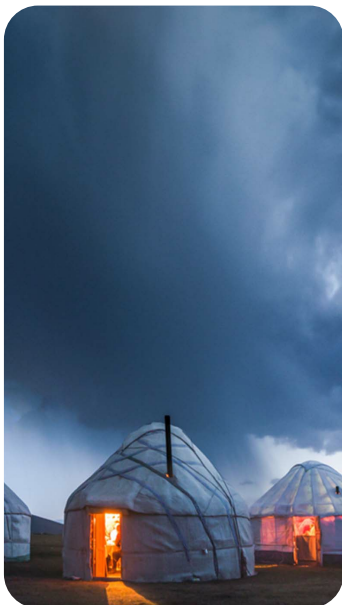
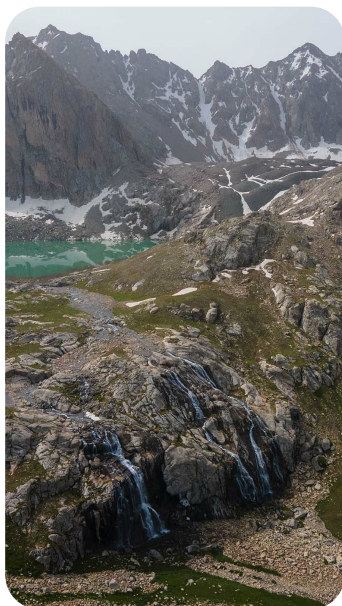
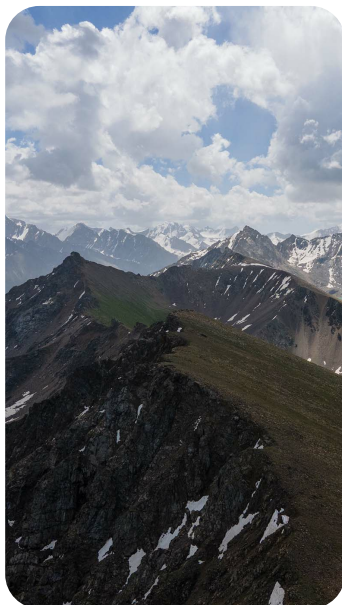
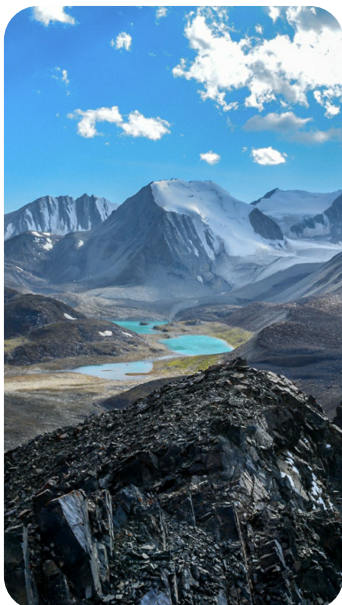
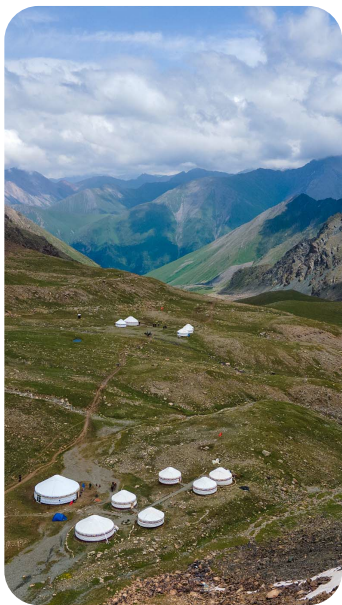


Inclus

- Transferts privés aller-retour depuis et vers l'aéroport
- Hébergement selon le programme de l'itinéraire
- Véhicule privé 4x4 pour tout l'itinéraire
- Tous les repas selon le programme de l'itinéraire
- Guide local pendant tout le parcours (anglophone)
- Permis de zone frontalière lorsque nécessaire
- Conseils techniques et sur le matériel

Non inclus

- Vols internationaux aller-retour vers le Kirghizistan (nous pouvons nous en charger)
- Boissons alcoolisées
- Porteur pour Ala-Kul (du jour 2 au jour 5).
- Entrées pour tous les sites et bâtiments historiques
- Sac de couchage et matelas (location possible).
- Toutes les dépenses personnelles
- Pourboires (en option)
- Assurance voyage / annulation : en option mais recommandée (nous pouvons nous en charger)
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la section « INCLUS »



Itinéraire

JOUR 1 : ARRIVÉE À BICHKEK

Arrivée à Bichkek et transfert à l'hôtel. Après-midi libre pour se reposer et explorer la capitale à votre rythme avant le début de l'itinéraire de trekking en montagne.

Hébergement : hôtel

Repas : non inclus

JOUR 2 : BICHKEK – KARAKOL VIA TOUR DE BURANA

Petit-déjeuner, puis départ en direction de Karakol (7–8 h). Arrêt à la tour de Bourana, vestige de la Route de la Soie, avec son musée et ses balbals (stèles turques). Continuation le long des rives d'Issyk-Kul. À l'arrivée, visite optionnelle de la mosquée doungane et de la cathédrale orthodoxe.

Hébergement : maison d'hôtes

Repas : petit-déjeuner + dîner

JOUR 3 : TREKKING DANS LES GORGES DE KARAKOL

Transfert au départ du sentier, puis marche dans la vallée de Karakol (10 km, 5–6 h ; +440 m). Forêts d'épicéas, prairies et chevaux en pâture jusqu'au camp (2 550 m). Après-midi libre pour se balader et s'acclimater.

Hébergement : tentes (2 pers./tente)

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 4 : ALA KUL PAR LA CABANE SIROTA

Étape exigeante sur pierriers jusqu'au lac Ala-Kul (3 500 m), alimenté par les glaciers (10 km, 6–7 h ; +1 030 m). Après-midi libre pour longer ses rives et profiter du paysage alpin.

Hébergement : tentes (2 pers./tente)

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 5 : VERS ALTYN ARASHAN ET SES THERMES (PAR LE COL ALA KUL)

Traversée vers la vallée d'Altyn Arashan (13 km, 6–7 h ; –340 m / –1 400 m). Arrivée à la yourte (2 450 m) et bain dans ses sources chaudes sulfureuses pour récupérer les jambes.

Hébergement : campement de yourtes (3–4 pers./yourte)

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 6 : AK SUU – KARAKOL – ISSYK KUL (BEL TAM)

Dernière étape facile le long de la rivière (10 km, 4 h ; -450 m) jusqu'à Ak-Suu. Transfert vers Karakol et déjeuner local. Continuation vers le camp de Bel Tam sur la rive sud d'Issyk-Kul, avec un arrêt au canyon de Skazka.

Hébergement : campement de yourtes (3-4 pers./yourte)

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 7 : ISSYK KUL – SONG KOL

Route panoramique jusqu'au lac Song-Köl, pâturages d'été sacrés pour les nomades. Possibilité d'assister à une démonstration de fauconnerie (en option). Dégustation d'ayran et de koumis. Nuit en yourtes au bord du lac.

Hébergement : campement de yourtes (3-4 pers./yourte)

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 8 : SONG KOL – KAZARMAN

Franchissement du col de Moldo Ashuu, avec ses lacets panoramiques et ses montagnes multicolores, en route vers Kazarman (7-8 h). Balade en fin d'après-midi dans le village.

Hébergement : maison d'hôtes

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 9 : KAZARMAN – OSH

Journée de route (6-7 h) avec panoramas depuis le col de Kaldama, puis descente entre broussailles et pentes. Arrivée à Och, installation à l'hôtel et balade en ville ; dîner au restaurant.

Hébergement : hôtel 3*

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 10 : OSH – KOJOKELLEN

Transfert vers le village de Kojokelen (≈4 h, 2 200 m). Après-midi de balade dans les gorges voisines. Dîner maison et nuit chez l'habitant.

Hébergement : maison d'hôtes

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 11 : KOJOKELLEN – COL SARY BEL – VALLÉE KOSHMOINOK

Étape alpine à travers les « gorges des Trois Dragons » et ses formations rouges (12 km, 7-8 h ; +1 013 m / -412 m). Vues sur le Kichik Alay, puis descente среди les genévriers jusqu'à la vallée de Kosh-Moinok (2 800 m).

Hébergement : campement de yourtes.

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 12 : KYZYL SHORO – CAMP BESH KOL

Longue journée, régulière et soutenue (20 km, 8 h ; +1 749 m / -868 m). Passage du col de Koshmoinok (3 210 m), déjeuner chez l'habitant à Kyzyl Shoro (douche et recharge des appareils), puis montée finale de 9 km jusqu'aux yourtes de Beshkol (3 600 m).

Hébergement : campement de yourtes.

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 13 : COL SARY MOGOL (4 306 M) – SARY MOGOL

Montée sur terrain d'éboulis jusqu'au col, avec vues sur des sommets glaciaires et des lacs d'altitude (14 km, 6-7 h ; +925 m / -1 053 m). Déjeuner au bord de la rivière et fin du trek. Transfert (20 min) vers l'hébergement à Sary-Mogol.

Hébergement : maison d'hôtes

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 14 : TRAVELLER'S PASS (4 100 M) – TULPAR KUL

Transfert (50 min) jusqu'au lac Tulpar-Kul. Marche vers le camp de base du pic Lénine, puis montée en lacets jusqu'au Traveller's Pass, avec vue sur le géant de 7 134 m. Retour par le même itinéraire.

Hébergement : maison d'hôtes

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 15 : RETOUR À OSH

Petit-déjeuner et transfert vers Och (250 km, ≈5 h). Après-midi libre à Och.

Hébergement : hôtel 3*

Repas : petit-déjeuner

JOUR 16 : RETOUR

Transfert à l'aéroport pour le vol de retour et fin du voyage.

Politique de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte initial de 30 % du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : Le montant restant, équivalent à 70 % du total, doit être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : Les coûts supplémentaires du voyage, tels que les assurances, les vols ou d'autres services optionnels, doivent être payés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage pour pouvoir obtenir le remboursement de la totalité du montant versé (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut renoncer au voyage contracté, ayant droit au remboursement des montants versés, sauf les pénalités indiquées, mais devra également régler à l'Agence les montants indiqués ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si ce dernier ne se réalise pas faute d'avoir atteint le nombre minimum de places nécessaires, le client pourra conserver le crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation 3 :

REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT

- Jusqu'à 60 jours avant le voyage, remboursement de 100 % du montant du voyage.
- Jusqu'à 45 jours avant le voyage, remboursement de 50 % du montant du voyage.
- Pour des délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, le montant déjà versé ne sera pas remboursé.

*Des frais de gestion de 250€ s'appliquent.

*Les frais d'annulation des réservations déjà émises ne seront pas remboursés. S'il existe d'autres frais non remboursables déjà émis, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à payer.

*Le coût d'annulation des vols émis est de 100 % du montant.

Off Trail S.L. agit dans ce voyage combiné en tant que détaillant/commercialisateur. Pour les départs programmés ouverts, la réalisation du voyage nécessite un minimum de 4 personnes inscrites et confirmées, le voyageur étant informé via le portail client lorsque ce minimum est atteint pour pouvoir confirmer le départ. En cas de non atteinte du nombre minimum indiqué, l'organisateur pourra annuler le voyage et en informer le voyageur dans le délai légal applicable pouvant aller jusqu'à 20 jours calendaires avant le départ. Pour les départs privés ou les voyages sur mesure, le programme sera considéré comme confirmé dès l'acceptation de la réservation, car il s'agit d'un voyage conçu spécifiquement pour le nombre de personnes indiqué dans le contrat et avec un prix ajusté à cette configuration. En cas d'annulation pour non atteinte du minimum exigé, le voyageur aura droit au remboursement intégral des montants versés, sans compensation supplémentaire.

Liste du matériel**VÊTEMENTS TECHNIQUES :**

- Veste softshell (coupe-vent, déperlante, légère) pour les activités normales, ou hardshell (imperméable en Gore-Tex) uniquement si du très mauvais temps est annoncé.
- Pantalon imperméable léger
- Veste chaude : doudoune en duvet ou, de préférence, en Primaloft (qui résiste mieux à l'humidité).
- Polaire légère
- Pantalon et haut thermiques pour dormir au refuge
- Shorts et t-shirts techniques (séchage rapide)
- Maillots de bain
- Sous-vêtements (coton déconseillé)

TÊTE :

- Casquette légère de trail
- Bonnet en laine
- Tour de cou
- Lunettes de soleil

MAINS :

- Gants fins en polaire
- Bâtons de trekking

PIEDS :

- Chaussettes (sans coton recommandé)
- Chaussures de trail ou chaussures de randonnée montantes
- Sandales de trek avec bride au talon (en option)

SACS :

- Sac à dos confortable
- Housse de pluie pour sac à dos
- Sac de voyage

MATÉRIEL DE BIVOUAC :

- Sac de couchage ou drap de sac
- Bouchons d'oreilles

ACCESSOIRES :

- Lampe frontale et batterie ou piles de rechange
- Crème solaire, baume à lèvres et après-soleil

MANGER / BOIRE :

- Système d'hydratation d'au moins 1 L (Camelbak, gourde ou flasque souple)
- Thermos (en option)

- Snacks, fruits secs, gels, boissons d'hydratation, et suffisamment de barres énergétiques, barres protéinées, mélanges de noix, comprimés de magnésium et compléments de récupération

MATÉRIEL DE VOYAGE :

- Vêtements confort
- Passeport, visa, espèces, documents d'assurance, carnet de vaccination
- Serviette en microfibre
- Trousse de premiers secours et médicaments
- Couverture de survie
- Téléphone portable et montre avec suivi d'itinéraire
- Batterie externe, appareil photo, câbles de charge, écouteurs, perche à selfie...

FAQs

Faut-il des permis spéciaux ?

Oui, certaines zones proches des frontières nécessitent un permis (par ex., zone du pic Lénine). Dans ce voyage, les permis frontaliers nécessaires sont inclus ; nous demanderons une copie du passeport pour les gérer à l'avance.

Quel est le niveau technique et physique requis ?

Le trek combine terrain de montagne sans passages techniques avec de longues journées, pierriers et cols élevés. Une bonne forme physique est recommandée pour marcher 5-8 h et affronter +1 000 m d'ascension certains jours. Aucune expérience d'escalade nécessaire.

Quelle est la meilleure saison ?

De juin à début septembre. En été, les cols sont généralement dégagés de neige, les jours sont stables et les nuits fraîches en altitude. En haute altitude, vent et pluie occasionnelle peuvent survenir.

Y a-t-il un soutien par porteurs ou chevaux ?

Dans la partie Alay, des chevaux de charge sont inclus (jusqu'à environ 15 kg par personne). À Ala Kul, le porteur n'est pas inclus ; vous pouvez le louer séparément si nécessaire.

Quel type d'hébergement est utilisé ?

Une combinaison authentique d'hôtels locaux, guesthouses et campements de yourtes, ainsi que 2 nuits en tente durant le séjour à Ala Kul. Chambres et yourtes partagées ; toilettes souvent en extérieur en zones rurales.

Quels repas sont inclus ?

Pension complète durant le parcours : petits déjeuners, déjeuners (souvent pique-niques) et dîners maison en yourtes/guesthouses. Cuisine kirghize abondante avec pains, soupes et plats de viande. Informez-nous de vos allergies ou si vous êtes végétarien/végétalien, nous adapterons.

L'eau est-elle potable sur la route ?

Dans les yourtes et campements, l'eau est bouillie pour la consommation. En montagne, nous utilisons ruisseaux et sources ; nous recommandons d'avoir un filtre ou des comprimés et une bouteille réutilisable pour éviter le plastique.

Puis-je laisser des bagages que je n'utiliserai pas pendant le trek ?

Oui, il est possible de stocker des bagages supplémentaires en ville avant de commencer le trek afin de voyager léger durant les étapes de randonnée.

L'assurance de secours est-elle obligatoire ?

L'assurance voyage/santé n'est pas incluse et est fortement recommandée. Pour une activité de montagne à plus de 4 000 m, une police couvrant évacuation et frais médicaux est suggérée. Vérifiez les conditions avec votre assureur.

Comment rejoindre le point de départ et où se termine le voyage ?

Le voyage commence à Bichkek et se termine à Osh. Organisez vos vols d'arrivée/départ selon ces villes. Si vous avez besoin de transferts supplémentaires, contactez-nous.

Quelles températures dois-je attendre ?

En été, de 20 à 25 °C le jour et 10 à 15 °C la nuit en altitude ; en cas de pluie, il fait plus frais et il peut faire froid et venteux en haute montagne. Prévoyez des couches et une protection imperméable.

Comment sont les douches et toilettes ?

Dans les yourtes et guesthouses, il y a généralement une douche chaude à horaires limités ; les toilettes sont souvent extérieures. Dans les tentes, pas de douches ; à Altyn Arashan, il y a des thermes.

Que se passe-t-il en cas de changement météo ?

La sécurité avant tout. Le guide peut ajuster horaires, rythme ou itinéraire en cas de mauvais temps, neige aux cols ou crues, tout en garantissant l'expérience et la sécurité du groupe.

Quel poids est autorisé pour les bagages de charge ?

Dans les étapes avec chevaux de soutien, on calcule environ 15 kg par personne. Le reste voyage dans votre sac de jour (eau, vêtements légers, caméra et snacks).

Peut-on louer des bâtons ou un sac ?

Oui, nous pouvons fournir bâtons et sacs de couchage sur demande et avec coût additionnel, sous réserve de disponibilité.

Y a-t-il une couverture mobile ou Wi-Fi ?

Bonne connexion en villes ; en route, signal irrégulier. Dans certaines yourtes, panneaux solaires pour charger mobiles (usage limité). En montagne, pas de couverture.

Quels frais ne sont pas inclus ?

Ne sont pas inclus : repas à Bichkek/Osh, boissons, pourboires, assurances, porteur à Ala Kul, entrées et city tours, eau en bouteille et tout service non mentionné comme inclus.

Quelle est la distance totale et les altitudes ?

Le trekking totalise environ 104 km avec des altitudes entre 2 186 m et 4 306 m, combinant vallées, éboulis et grands cols.

Les régimes végétariens ou véganes sont-ils acceptés ?

Oui. Informez-nous à l'avance et nous adapterons les menus dans les yourtes, guesthouses et pique-niques pour respecter vos préférences ou allergies.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

