

TREKKING

# *TREKKING SUR LE CIRCUIT DU MANASLU*

---

Itinéraire circulaire de trekking autour du  
Manaslu.



# NÉPAL



---

Une randonnée pour s'éloigner de la foule, contourner le Manaslu (8 163 m), la huitième plus haute montagne du monde, et passer par le col Larke (5 100 m).

*Voir le programme sur le web*

<https://b4experience.com/fr/trekking-sur-le-circuit-du-manaslu>

## MOIS RECOMMANDÉS

---

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER,  
DECEMBER



## PRIX

---

**À partir de 1.720€ /personne**

Réductions pour groupes

Trekking

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00

---





# Points forts

---

- TREKKING PEU FRÉQUENTÉ
- COLS À 5 100 M D'ALTITUDE
- TREKKING OU TRAIL RUNNING
- PETITS GROUPES PRIVÉS.

# Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (Personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. jours	Prix/pers.
5	Standard	01/09/2026 14:00:00 - 08/12/2026 15:00:00	17	1.720€
5	Standard	01/03/2026 14:00:00 - 31/05/2026 15:00:00	17	1.720€
5	Standard	01/09/2025 14:00:00 - 08/12/2025 15:00:00	17	1.660€
2	Standard	01/09/2026 14:00:00 - 08/12/2026 15:00:00	17	1.950€
2	Standard	01/03/2026 14:00:00 - 31/05/2026 15:00:00	17	1.950€
2	Standard	01/09/2025 14:00:00 - 08/12/2025 15:00:00	17	1.860€

*Voyagez avec votre famille ou groupe d'amis.*

*\*Confirmer la disponibilité à [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)*

# Groupe ouvert

*Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs*

Détails du voyage	Dates	N° jours	Places disp.	Prix par pers.
✕ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés				

\*Confirmer la disponibilité à [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

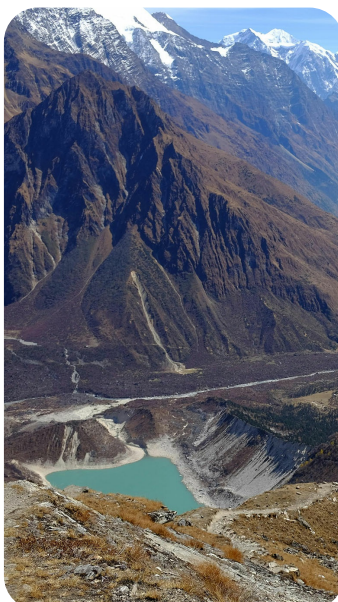
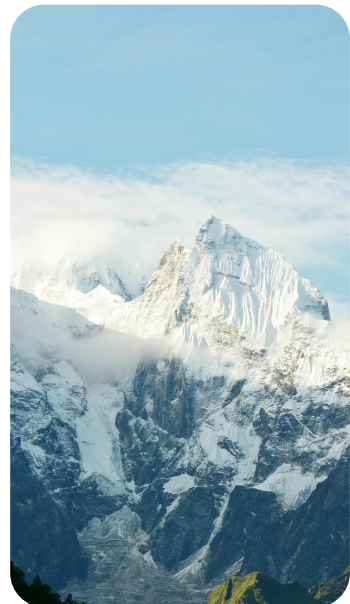


## Inclus

- Transfert privé depuis et vers l'aéroport
- Hôtel à Katmandou (classe touriste) avec petit déjeuner inclus (chambre partagée)
- Bus public jusqu'au début du trekking et retour à Katmandou
- Hébergement dans les auberges disponibles durant le trekking (basée sur des maisons de thé) (chambre partagée)
- 3 repas fixes (petit déjeuner, déjeuner et dîner) suggérés par le guide durant la marche
- Taxes des parcs nationaux et frais TIMS
- Un guide de trekking anglophone (Sirdar)
- Porteur (un pour 2 personnes). Portez un maximum de 20 kg de poids total, même s'il est suggéré de donner un maximum de 8-10 kg par personne
- Salaire journalier du personnel népalais, repas et hébergement
- Assurance pour guides et porteurs
- Conseils techniques et matériel

## Non inclus

- Vols et visas pour le Népal (nous pouvons les gérer)
- Boissons pendant le parcours
- Déjeuner et dîner à Katmandou
- Assurance médicale et de secours
- Frais liés aux blocages de routes/glissements de terrain/calamités naturelles/grèves
- Tout ce qui n'est pas inclus dans la section "INCLUS"





# Itinéraire

## JOUR 1 : Arrivée à Katmandou

Arrivée à Katmandou. Transfert à l'hôtel. Après-midi libre : nous pourrions visiter la stupa de Swayambhu (temple des singes), nous perdre dans les rues de Thamel ou dîner notre premier Dal bhat (le plat le plus traditionnel de la gastronomie népalaise).

Hébergement : Hôtel 3 étoiles

## JOUR 2 : Journée libre à Katmandou

Journée libre à Katmandou. Pour effectuer les formalités administratives des permis et pouvoir réaliser les derniers achats pour le trekking.

Hébergement : Hôtel 3 étoiles

Repas : petit déjeuner

## JOUR 3 : Transfert privé à Soti Khola

Nous conduirons de Katmandou à Soti Khola, situé à une altitude de 710 m. Au total, le trajet durera environ 6 à 8 heures. Ce sera un long voyage en jeep, mais pittoresque et gratifiant ; la moitié du chemin est en terre.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

## JOUR 4 : Trekking jusqu'à Maccha Khola

Aujourd'hui, nous commencerons la marche en traversant une belle rivière et en montant à travers des forêts denses. Nous monterons sur une crête passionnante au-dessus de la rivière Budhi Gandaki. Une fois arrivés à Khursane, la route devient rocheuse et plus raide. Nous pourrions voir deux belles cascades sur notre chemin. Après avoir marché sur les terres cultivées en terrasses, nous arriverons au village Gurung de Labu Besi. C'est un joli établissement Gurung. Après avoir marché sur un chemin rocheux, gravir une crête, marcher sur la rive de la rivière et traverser un grand pont suspendu, nous atteignons enfin le petit hameau de Machha Khola (900m). Nous passerons la nuit dans une maison locale. 5-6h de trekking.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

#### **JOUR 5 : Machha Khola-Jagat**

Caminaremos por un sendero estrecho, a veces cuesta arriba y a veces cuesta abajo para llegar a Tharo Khola. Después de cruzarlo, llegaremos a Khorla Besi. Después de caminar un poco más, llegaremos a Tato Pani, una fuente termal natural. Podremos bañarnos aquí. Después subiremos una cresta y cruzaremos el hermoso Budi Gandaki en un puente colgante. Desde allí subiremos una escalera de piedra y una cresta para llegar al pueblo de Dobhan. Una vez más, cruzaremos otro puente colgante sobre el Yaru Khola y luego subiremos una escalera de piedra llamada Tharo Bharyang, que significa escalera empinada. Después de cruzar a la orilla oeste del Budhi Gandaki, subiremos una cresta, caminaremos por las orillas y finalmente llegaremos al pueblo de Jagat (1.410m), donde pasaremos la noche. 6-7h de trekking.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

#### **JOUR 6 : Jagat-Philim jusqu'à Deng**

La promenade d'aujourd'hui est relativement facile et relaxante. Nous marcherons en montée jusqu'à Philim, un joli village habité par le peuple Gurung. Nous pourrions voir de nombreux monastères anciens, Chortens et drapeaux de prière qui décorent ce petit village. Nous marcherons sur un sentier plat et nivelé principalement à travers des pins, des rhododendrons et d'autres forêts. En marchant, nous traverserons quelques ponts et vous pourrez voir des villages au loin. On voit quelques maisons à Deng (2 095 m), vous pourrez profiter d'une jolie cascade. Deng est réputé pour ses pommes de terre, sarrasin, orge, blé, chou et épinards, car la population se consacre principalement à l'agriculture dans cette région. 8h de trek.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

#### **JOUR 7 : Deng jusqu'à Namrung**

Le trekking d'aujourd'hui commencera par une marche relaxante sur un terrain plat pendant un certain temps puis la route commencera à monter jusqu'à Namrung. Aujourd'hui, nous traverserons des forêts sur notre chemin vers Namrung (2 900 m). Une fois arrivés, nous nous enchanterons de la vue spectaculaire du Manaslu, des collines rocheuses, de la vallée verte et des crêtes sous nous. C'est un petit village bouddhiste où l'on peut ensuite explorer les monastères et Chortens, la centrale hydroélectrique, entre autres. 6-7h de trekking.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

#### **JOUR 8 : Namrung jusqu'à Lhogaon**

Nous marcherons en montée par l'Himalaya intérieur. Le long du chemin, nous serons constamment récompensés par de magnifiques vues sur des montagnes telles que Manaslu, Dwijen, Gorkha et Saula Himal. Nous pourrions également voir le passage de Rupi Nala. La végétation commence maintenant à changer. Nous marcherons sur cette route sinueuse un moment avant d'arriver à Lho Gaon et Lihi Gaon, deux petits villages bouddhistes influencés par la culture tibétaine (3 100 m). Nous pourrions visiter les monastères locaux et les écoles dirigées par des moines bouddhistes. 3 h 30 de trekking.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

### **JOUR 9 : Lhogaon jusqu'à Samagaon**

Nous descendons maintenant et traversons le pont Damonan Khola, puis remontons. À travers des forêts humides ou sur un terrain boueux ou glacé, nous arrivons enfin au plateau de Shyaula (3 520 m), avec une large vue sur l'Himalchuli (7 893 m), Ngadi Chuli (7 879 m) et Manaslu. Nous traversons une crête à travers une zone désolée, remplie de souches d'arbres noircies, et passons par le canyon de Thosang Khola. Puis nous descendons jusqu'à Samagaon (3 390 m), qui a une grande gompa. 3 h de trekking.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

### **JOUR 10 : Repos à Samagaon**

Nous avons réservé aujourd'hui une journée pour nous acclimater et explorer Sama Gaon. Nous pouvons faire une randonnée jusqu'au camp de base du Manaslu, d'où nous pouvons profiter d'une vue incroyable sur Manaslu, Nagdi Chuli, la cascade de glace et le glacier de Manaslu, entre autres.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

### **JOUR 11 : Samagaon jusqu'à Samdo**

Aujourd'hui, nous marcherons lentement jusqu'à Samdo depuis Sama Gaon sur un terrain sec et rocheux. La frontière tibétaine est à seulement 4 km de Samdo. Cependant, il est interdit de franchir la frontière. Nous pouvons visiter le village de réfugiés tibétains ici à Samdo (3 690 m). 4h de trekking.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

### **JOUR 12 : Samdo jusqu'à Larkya La Phedi**

Depuis Samdo, nous descendons par une large et calme route, traversant plusieurs champs, jusqu'à un grand mur mani et un arc de pierre, où nous traversons un pont en bois à 3850 m. Un vieux et grand mur mani marque le début de l'ascension vers Larkya La. Nous montons de manière relaxée à travers la toundra et les genévriers, juste devant le gigantesque glacier de Larkya qui descend du nord du Manaslu. Le chemin devient plus raide et monte par une crête jusqu'à environ 4 000 m, où il y a un point de vue à côté d'un grand canyon. Nous entrons et sortons du canyon et nous dirigeons vers le seul refuge du parcours avant le col, le Larkya Rest House à Larkya Phedi (4 460 m). 2 h 30 de trekking.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

### **JOUR 13 : Traversée du col Larkya La jusqu'à Bimthang**

Nous commencerons la marche tôt le matin aujourd'hui en montée jusqu'au Larkya La (col) (5 135 m) en marchant sur un sentier rocheux. Une fois au sommet, nous pourrions avoir une vue magnifique sur le pic Larkya, le Manaslu, Ratna Chuli, entre autres. Sur notre chemin, nous pouvons voir de nombreux lacs de glace. Nous nous reposerons pendant la journée après être arrivés à Bimanthang (3 590 m), une large vallée avec beaucoup de maisons désertes. 9 h de trekking.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

#### **JOUR 14 : Bimthang jusqu'à Dharapani**

Dejaremos el pueblo por un arco de piedra, cruzaremos el Dudh Khola y avanzaremos junto al río. A medida que avanza el camino, la pared del valle de Marsyangdi se hace más grande. Cruzaremos un puente de madera de regreso a la parte norte del Dudh Khola a 1930 m y ascenderemos a un arco y pared de manio en el pueblo de Thonje. Aquí giraremos a la izquierda y cruzaremos un puente colgante sobre el río Marsyangdi para llegar a Dharapani (1920 m). 7-7:30 h de trekking.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

#### **JOUR 15 : Transfert privé à Katmandou**

Aujourd'hui, nous prendrons un jeep local jusqu'à Bei Sahar par une route en terre. Puis nous continuerons jusqu'à Katmandou. 9 à 10 h de trajet.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

#### **JOUR 16 - 17 : Journée libre à Katmandou**

Journée libre à Katmandou ou jour de réserve en cas d'imprévu et dernier jour avec transfert à l'aéroport.

Hébergement : Hôtel 3 étoiles

Repas : petit déjeuner

#### **Services supplémentaires :**

Tous nos circuits au Népal peuvent être prolongés et personnalisés. Voici les services additionnels les plus populaires :

Vol matinal vers l'Everest : vol d'environ 1 heure pour voir/toucher le mont Everest (nous volerons à seulement 8 km du sommet). Transfert aller-retour à votre hôtel inclus. (Départ à 5h15 et retour pour le petit déjeuner)&nbsp;

KTM Cultural Tour 1 : visite d'une journée pour découvrir 3 sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : Temple Pashupatinath + Stupa Boudhanath + Ville de Bhaktapur. (Guide culturel inclus (parle anglais, espagnol...), nuit d'hôtel supplémentaire et repas non inclus.&nbsp;

KTM Cultural Tour 2 : visite d'une journée pour découvrir 3 sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : Ville de Patan + Place Durbar de Katmandou + Stupa Swoyambhu Nath. (Guide culturel inclus (parle anglais, espagnol...), nuit d'hôtel supplémentaire et repas non inclus)

Nuit supplémentaire : une nuit additionnelle à KTM (comprend petit déjeuner en chambre partagée ou individuelle)

Vous pouvez réserver des services supplémentaires lors de la réservation de votre voyage ou plus tard.

## **Politique de paiement et d'annulation**

Réservation initiale : pour garantir votre place, un acompte de 30 % du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : le montant restant, équivalent à 70 % du total, doit être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : les coûts supplémentaires du voyage, tels que les assurances, les vols ou autres services optionnels, doivent être payés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : le client peut souscrire une assurance annulation de voyage afin d'obtenir le remboursement intégral du montant versé (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut renoncer au voyage réservé, ayant droit au remboursement des sommes versées, sauf les pénalités indiquées, mais devra en outre régler à l'Agence les montants indiqués ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si le voyage ne se réalise pas pour ne pas avoir atteint le nombre minimum de places nécessaires, le client pourra conserver le crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation 3 :

### **REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT**

- Jusqu'à 60 jours avant le voyage, remboursement à 100 % du montant du voyage.
- Jusqu'à 45 jours avant le voyage, remboursement à 50 % du montant du voyage.
- Pour des délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, le montant déjà versé ne sera pas remboursé.

\*Des frais de gestion de 250 € s'appliquent

\*Les frais d'annulation des réservations déjà émises ne seront pas remboursés. S'il existe d'autres frais non remboursables déjà émis, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à verser.

\*Le coût d'annulation des vols émis correspond à 100 % du montant.

Off Trail S.L. agit dans ce voyage combiné en qualité de détaillant/commercialisateur. Pour les départs programmés ouverts, la réalisation du voyage nécessite un minimum de 2 personnes inscrites confirmées, le voyageur étant informé via le portail client lorsque ce minimum est atteint afin de pouvoir confirmer le départ. En cas de non-atteinte du nombre minimum indiqué, l'organisateur peut annuler le voyage et en informer le voyageur dans le délai légal applicable jusqu'à 20 jours calendaires avant le départ. Pour les départs privés ou les voyages sur mesure, le programme est considéré comme confirmé dès l'acceptation de la réservation, il s'agit d'un voyage conçu spécifiquement pour le nombre de personnes indiqué dans le contrat et avec un prix adapté à cette configuration. En cas d'annulation pour non-atteinte du minimum exigé, le voyageur aura droit au remboursement intégral des sommes versées, sans compensation supplémentaire.

## Liste du matériel

<p><b>VÊTEMENTS FONCTIONNELS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chaqueta Hardshell (Gore Tex impermeable)</li><li>• Pantalons légers imperméables</li><li>• Chaqueta abrigada: chaqueta de plumas o primaloft</li><li>• Polaire légère</li><li>• Pantalons thermiques et t-shirt pour dormir au refuge</li><li>• Pantalones de trekking</li><li>• Camisetas técnicas (secado rápido)</li><li>• Sous-vêtements (il est recommandé qu'ils ne soient pas en coton)</li></ul> <p><b>TÊTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gorra ligera para el sol</li><li>• Bonnet en laine</li><li>• Braga para el cuello (tipo buff)</li><li>• Lunettes de soleil</li></ul> <p><b>MAINS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Guantes térmicos para el frío</li><li>• Bâtons de trekking</li></ul> <p><b>PIEDS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Calcetines (recomendados no de algodón)</li><li>• Botas trekking o zapatillas de trail running</li><li>• Chanclas para el lodge o sandalias de trekking con tira en el talón</li></ul> <p><b>SACS À DOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mochila ligera para el trekking del día</li><li>• Housse imperméable pour sac à dos</li><li>• Bolsa de lona tipo duffle bag (max 12,5kg por persona)</li></ul>	<p><b>MATERIAL DEL LODGE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sac de couchage</li><li>• Bouchons d'oreilles</li></ul> <p><b>ACCESSOIRES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lampe frontale et batterie ou batteries de rechange</li><li>• Crema solar, cacao labial y after sun</li></ul> <p><b>MANGER/BOIRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema de hidratación mínimo 1l (Camelbag o cantimplora)</li><li>• Thermos (optionnel)</li><li>• Snacks, frutos secos, barritas energéticas...</li></ul> <p><b>EQUIPEMENT DE VOYAGE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vêtements décontractés</li><li>• Passeport, Visa, argent liquide, documents d'assurance, carnet de vaccinations</li><li>• Serviette en microfibre</li><li>• Trousse de premiers soins et médicaments</li><li>• Couverture de survie</li><li>• Móvil y reloj con track de la ruta (opcional)</li><li>• Powerbank, cámara, cables de carga, auriculares, libro...</li></ul>
--	--

# FAQs

## Quel niveau physique et technique est requis ?

Un niveau minimum est nécessaire pour pouvoir réaliser un parcours de montagne avec un dénivelé de 1300 m en une journée. C'est un parcours exigeant mais des journées plus courtes de marche sont intercalées pour garantir une bonne acclimatation et une bonne récupération des étapes de trekking. Pendant le parcours, nous pouvons porter un petit sac à dos avec les affaires que nous utiliserons durant la journée. Les porteurs transporteront nos sacs jusqu'au lodge suivant.

## Comment organiser le sac avec le matériel que portera le porteur ?

Le porteur porte le matériel de 2 personnes (maximum 12 kg par personne). Vous devez partager un sac entre deux personnes et le donner au porteur. L'idéal est un sac fourre-tout d'environ 80 L. L'autre valise restera à l'hôtel à Katmandou.

## Sac à dos pendant le parcours :

Portez un petit sac à dos qui vous permette d'emporter une veste, une gourde et quelques barres ou fruits secs. Tout le matériel que vous n'utilisez pas durant la journée sera porté par les porteurs.

## Crampons

Dans les zones élevées du trekking, il peut y avoir de la neige ou de la glace, bien que ce ne soit pas habituel. Les conditions peuvent changer rapidement, surtout dans les passages au-dessus de 5 000 mètres. Certaines personnes portent des crampons à chaînes pour améliorer l'adhérence sur les surfaces glissantes ; pour les treks, les crampons à pointes ne sont pas nécessaires.

## Argent liquide

À Katmandou, on peut généralement payer par carte (dans les restaurants, taxis, boutiques de souvenirs... pas courant). Ensuite, il n'y aura plus de distributeurs. Il est indispensable d'emporter de la monnaie locale. On peut emporter des euros ou dollars et les changer directement en roupies à l'aéroport ou à Thamel le jour de l'arrivée.

## Montant recommandé en espèces

Il est recommandé d'emporter un minimum de 250 € en espèces pour les dépenses non incluses, telles que les boissons ou repas à Katmandou et les pourboires.

## Pourboires

Un pourboire est généralement donné à la fin du voyage (non obligatoire mais fortement recommandé), en espèces (pas de terminal de paiement). Guides : 5 à 10 USD par personne et par jour. Pour les treks plus longs (comme le circuit de l'Annapurna ou le camp de base de l'Everest), les pourboires peuvent augmenter, allant jusqu'à 10-15 USD par personne et par jour. Porteurs : 3 à 5 USD par jour et par personne. Pour les treks plus longs ou exigeants, il est possible d'envisager d'augmenter à 5-7 USD.

## Conditions d'hygiène dans les lodges

À mesure que vous gagnez en altitude, les hébergements sont beaucoup plus basiques. Il est recommandé d'emporter des lingettes humides et un sac de couchage pour éviter d'utiliser les couvertures.

## **Douches et eau chaude**

Dans les zones élevées, les douches avec eau chaude sont très rares. Il est TRÈS facile de prendre froid, ce qui multiplie les problèmes liés au mal des montagnes. NOUS RECOMMANDONS d'éviter de se doucher. Les lingettes humides sont une bonne alternative pour maintenir l'hygiène.

## **Dans quel hôtel logerons-nous ?**

La première et la dernière nuit seront passées à l'International Guest House de Katmandou. Les autres nuits, nous dormirons dans différents lodges que nous trouverons tout au long du chemin. Le programme offre un hébergement en chambres partagées. Si vous souhaitez une chambre individuelle, veuillez l'indiquer au moment de la réservation.

## **Médicaments pour l'altitude**

Les parcours sont progressifs pour éviter (dans la mesure du possible) le mal de l'altitude. Les guides ont une trousse complète, y compris un oxymètre. Pour les médicaments comme l'Edemox ou similaires, consultez votre médecin, même s'ils ne sont pas nécessaires.

## **Téléphone portable et SIM :**

Vous pouvez acheter une carte SIM à votre arrivée. Dans chaque zone du Népal, il y a un opérateur différent. Consultez notre équipe pour savoir lequel fonctionne dans chaque zone. Avec une recharge de 15-20 €, vous aurez suffisamment de données pour utiliser WhatsApp lorsqu'il y aura une couverture. Les appels normaux sont beaucoup plus chers.

## **Faut-il prendre des suppléments ou récupérateurs ?**

Les suppléments peuvent être utiles, mais ne sont pas indispensables. Il est intéressant de prendre du fer les jours précédant le début d'une activité en altitude. Vous pouvez en parler avec votre médecin ou nutritionniste.

## **Comprimés de purification d'eau**

Achetez toujours de l'eau en bouteille ou bouillie dans les lodges.

## **Répulsif anti-moustiques**

Le répulsif peut être utile les premiers jours, mais dans les zones élevées ce n'est pas nécessaire (dispensable).

## **Carnet de vaccination**

Il n'y a aucun vaccin obligatoire pour voyager au Népal.

## **Adaptateurs de prise**

Ce sont les mêmes qu'en Europe.

## **Quelles sont les exigences pour le passeport et le visa ?**

Il est important d'avoir un passeport valide avec au moins 6 mois de validité. Le Népal propose un visa à l'arrivée pour la majorité des pays, ce qui peut accélérer le processus et éviter les files d'attente à l'atterrissage, si vous soumettez votre demande en ligne via ce lien officiel. À votre arrivée, rendez-vous au guichet bancaire de l'aéroport international Tribhuvan avec l'ID de soumission (page de confirmation) reçu lors du formulaire de demande de visa pour le Népal. Payez les frais en espèces puis, après paiement, présentez-vous au guichet de l'officier d'immigration avec votre passeport original pour traiter le visa. Concernant le visa, restez informé car les politiques d'immigration changent souvent. C'est pourquoi il est conseillé de vérifier les informations avant votre date prévue de voyage. Actuellement, en février 2025, les tarifs du visa touristique pour le Népal sont les suivants : 15 jours : 30 USD 30 jours : 50 USD 90 jours : 125 USD.

**Puis-je faire ce voyage en solo ?**

Non, pour ce voyage, nous avons besoin d'au moins 2 personnes pour obtenir le permis spécial pour le trekking. Le Manaslu est considéré comme une « zone restreinte » et, dans des régions comme celle-ci, nous avons besoin d'au moins deux personnes pour organiser le trekking et obtenir le permis.



## Contact

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com)

[www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

Trekking

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00

