

TREKKING

TREKKING AU CAMP DE BASE DE L'ANNAPURNA

Atteignez le célèbre sanctuaire de l'Annapurna.



NÉPAL



Le camp de base de l'Annapurna est un trekking de difficulté modérée (adapté à toute personne habituée à marcher en montagne), qui permet d'atteindre rapidement le pied d'un huit mille sans trop de problèmes d'acclimatation.

Voir le programme sur le web

<https://b4experience.com/fr/trekking-to-annapurna-base-camp>

MOIS RECOMMANDÉS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER,
DECEMBER



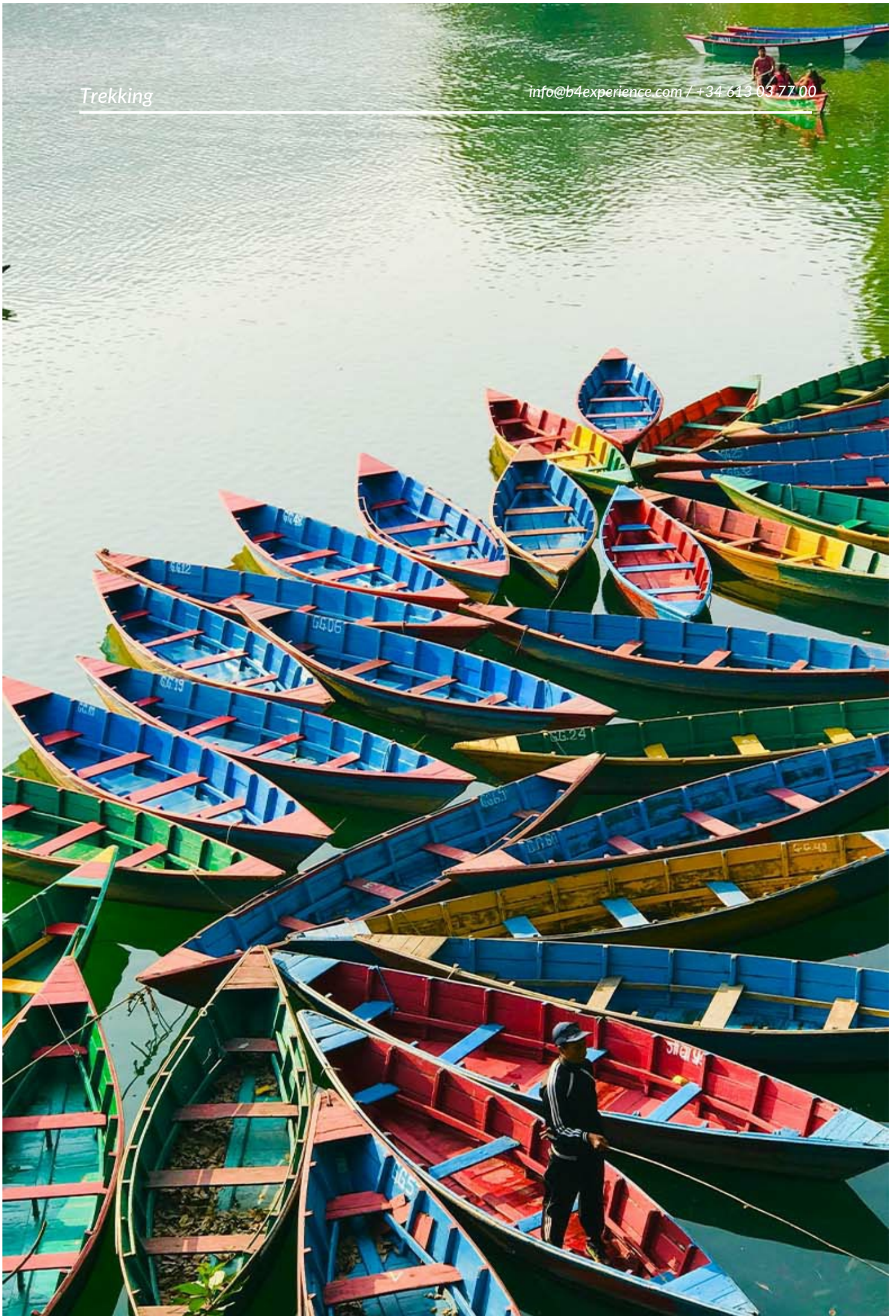
PRIX

À partir de **905€ /personne**

Réductions pour groupes

Trekking

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Points forts

- TOUCHEZ UNE MONTAGNE DE 8000 M.
- MACHAPUCHAR, L'UNE DES PLUS BELLES MONTAGNES.
- ARRIVÉE AU CAMP DE BASE DE L'ANNAPURNA (4 130 M)
- RANDONNÉE OU TRAIL RUNNING EN PETITS GROUPES PRIVÉS.

Groupe privé

100% personnalisable

| À partir de (Personnes) | Catégorie | Disponibilité | Nb. jours | Prix/pers. |
|-------------------------|-----------|--|-----------|------------|
| 4 | Standard | 01/09/2026 14:00:00 - 08/12/2026 15:00:00 | 10 | 905€ |
| 4 | Standard | 01/03/2026 14:00:00 - 31/05/2026 15:00:00 | 10 | 905€ |
| 2 | Standard | 01/09/2026 14:00:00 - 08/12/2026 15:00:00 | 10 | 995€ |
| 2 | Standard | 01/03/2026 14:00:00 - 31/05/2026 15:00:00 | 10 | 995€ |
| 1 | Standard | 01/09/2026 15:00:00 - 08/12/2026 16:00:00 | 10 | 1.250€ |
| 1 | Standard | 01/03/2026 15:00:00 - 31/05/2026 16:00:00 | 10 | 1.250€ |

Voyagez avec votre famille ou groupe d'amis.

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

| Détails du voyage | Dates | N° jours | Places disp. | Prix par pers. |
|--------------------------------------|--------------|----------|--------------|----------------|
| Trekking al Campo Base del Annapurna | 02 avr. 2026 | 10 | 7 | 995€ |

**Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

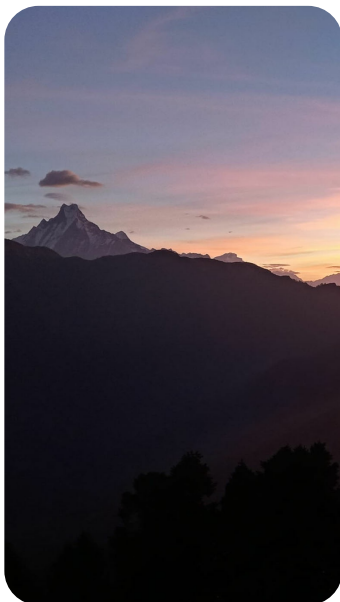
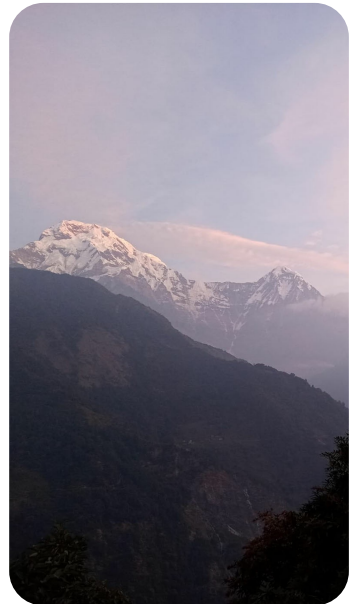
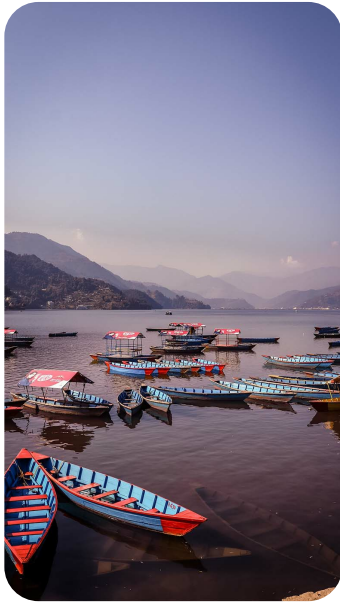


Inclus

- Private transfer to and from the airport
- Hotel in Kathmandu (tourist class) with breakfast included (shared room)
- Bus transport from KTM to Pokhara (optional flight at additional cost)
- Accommodation in available lodges during the trekking (tea house-based trekking) (shared room)
- 3 fixed meals (breakfast, lunch, and dinner) suggested by the guide during the hike
- National park fees and TIMS fees
- An English-speaking trekking guide (Sirdar)
- Porter (one per every 2 people). Carry a maximum total weight of 20 kg, although it is recommended to carry a maximum of 8-10 kg per person
- Daily wages for Nepalese staff, food, and accommodation
- Insurance for guides and porters
- Technical advice and equipment

Non inclus

- Vols et visas pour le Népal (nous pouvons les organiser)
- Boissons pendant le parcours
- Déjeuner et dîner à Katmandou et Pokhara
- Assurance voyage/médicale/annulation et secours (nous pouvons les gérer)
- Frais liés aux barrages routiers/glissements de terrain/calamités naturelles/grèves
- Tout ce qui n'est pas inclus dans la section "INCLUS".



Itinéraire

JOUR 1 : ARRIVÉE À KATMANDOU

Arrivée à Katmandou. Transfert à l'hôtel. Après-midi libre : nous pourrions visiter la stupa de Swayambhu (temple des singes), nous perdre dans les rues de Thamel ou dîner notre premier Dal bhat (le plat le plus traditionnel de la gastronomie népalaise).

Hébergement : hôtel 3 étoiles.

JOUR 2 : BUS POUR POKHARA

Transfert en bus touristique pour Pokhara. Après-midi libre pour visiter le lac Pokhara. Nuit à l'hôtel.

Hébergement : hôtel 3 étoiles

Repas : petit déjeuner.

JOUR 3 : GHANDRUK - CHOMRUNG

Après le petit déjeuner à Pokhara, quelques véhicules, avec notre personnel de trekking, vous emmènent à Nayapul et Kimchi; le trajet total est de 3h30. Une courte marche de 45 minutes vous conduit à Ghandruk, un village Gurung, le plus beau du voyage. Ensuite, nous commençons la randonnée en suivant la rivière Kimrung et en montant par Kyimmung, le village de Taplung, et enfin nous arrivons à Chomrung pour passer la nuit.

Hébergement : maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner.

JOUR 4 : CHOMRONG - DOBAN

Le sentier descend par un escalier en pierre et traverse le Chomrong Khola par un pont suspendu, puis monte le long du flanc de la montagne, un chemin rocheux à travers la zone boisée, et atteint ensuite Khurdi Ghar. Cela peut être un bon endroit pour déjeuner, la randonnée descend (environ 350 mètres) par des escaliers en pierre, la forêt, et arrivera à l'hôtel Bamboo. La randonnée monte doucement à travers la forêt, un ruisseau coule du flanc à votre gauche. Notre destination finale du jour, "Doban", approche en 10 minutes, où nous nous arrêterons pour passer la nuit.

Hébergement : maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner.

JOUR 5 : DOBAN – MACHAPUCHARÉ B. C. (MBC)

Le sentier monte le long de la rivière Modi Khola puis par un chemin rocheux à travers les forêts jusqu'à une grotte à Hinku. De là, vous atteindrez Deurali et, le long de la rive, vous monterez un peu depuis Bagal, où vous pourrez observer des rhododendrons, et à la fin de la crête, vous ferez une pause au camp de base de Machapuchare (queue de poisson). Les superbes vues sur les montagnes Hiunchuli, Annapurna I et III, Gangapurna et Machapuchare à elles seules feront de cette journée une grande journée en plein air. Nous ferons une halte pour passer la nuit dans l'un des hébergements ici.

Hébergement : maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner.

JOUR 6 : M.B.C. - CAMP DE BASE DE L'ANNAPURNA

Aujourd'hui, nous explorerons le camp de base de l'Annapurna, en montant une colline avec une moraine. En traversant trois collines, la colline suivante vous amènera au camp de base de l'Annapurna (4130 m). Ici, vous verrez quelques-unes des vues incroyables de l'Annapurna I (8091 m). À votre gauche, Varhha Shikar (7 647 m), Annapurna Sud (7 219 m) et Hiunchuli (6 441 m). Vous verrez également des montagnes telles que Khansar Kang, Tarke Kang, Singuchuli, et derrière elles, vous pourrez voir la flèche rocheuse triangulaire de Machhapuchare et le pic enneigé de l'Annapurna III (7555 m). Après tant de vues impressionnantes et majestueuses des montagnes, nous reviendrons par le même sentier à MBC et descendrons à Deurali. 7 à 8 heures de marche, une longue randonnée !

Hébergement : maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner.

JOUR 7 : DEURALI – CHOMRONG

Nous descendrons par le fond de la vallée jusqu'au village de Chomrong.

Hébergement : maison de thé

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner.

JOUR 8 : CHOMRONG – GHANDRUK À KIMCHI

Nous revenons à la fin du parcours et passons l'après-midi à découvrir le calme et la beauté de Pokhara. Nuit à l'hôtel.

Hébergement : hôtel 3 étoiles

Repas : petit déjeuner.

JOUR 9 : BUS POUR KATHMANDU

Départ tôt le matin en bus vers Katmandou. Nuit à l'hôtel. Après-midi libre : nous pourrions visiter la stupa de Swayambhu (temple des singes), nous perdre dans les rues de Thamel ou dîner notre dernier Dal bhat.

Hébergement : hôtel 3 étoiles

Repas : petit déjeuner + déjeuner.

JOUR 10 : RETOUR

Départ final, transfert à l'aéroport.

Repas : petit déjeuner.

Services supplémentaires :

Tous nos tours au Népal peuvent être prolongés et personnalisés. Voici les services additionnels les plus populaires :

Vol matinal vers l'Everest : vol d'environ 1 heure pour voir/toucher le mont Everest (nous survolerons à seulement 8 km du sommet). Transfert aller-retour inclus à votre hôtel. (Départ à 5h15 et retour au moment du petit déjeuner)

KTM Cultural Tour 1 : visite d'une journée pour découvrir 3 sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : temple Pashupatinath + stupa Boudhanath + ville de Bhaktapur. (Guide culturel inclus (parle anglais, espagnol...), nuit d'hôtel supplémentaire et repas non inclus.)

KTM Cultural Tour 2 : visite d'une journée pour découvrir 3 sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : ville de Patan + place Durbar de Katmandou + stupa Swoyambhu Nath. (Guide culturel inclus (parle anglais, espagnol...), nuit d'hôtel supplémentaire et repas non inclus)

Nuit supplémentaire : une nuit supplémentaire à KTM (petit déjeuner inclus en chambre partagée ou individuelle)

Vous pouvez réserver des services supplémentaires au moment de la réservation de votre voyage ou plus tard.

Politique de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte initial de 30% du montant total du voyage est exigé au moment de la réservation.

Paiement final : Le montant restant, équivalent à 70% du total, doit être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : Les coûts supplémentaires du voyage, tels que les assurances, les vols ou d'autres services optionnels, doivent être payés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage afin d'obtenir le paiement de la totalité du montant versé (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut renoncer au voyage contracté, ayant droit au remboursement des sommes versées, sauf les pénalités indiquées, mais il devra également régler à l'Agence les sommes indiquées ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si celui-ci ne se réalise pas faute d'atteindre le nombre minimum de places nécessaires, le client pourra conserver le crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation 3 :

REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT. Jusqu'à 60 jours avant le voyage remboursement de 100% du montant du voyage. Jusqu'à 45 jours avant le voyage remboursement de 50% du montant du voyage. Pour des délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, le montant déjà versé ne sera pas remboursé.

*Des frais de gestion de 250€ s'appliquent. Les frais d'annulation des réservations déjà émises ne seront pas remboursés. S'il existe d'autres frais non remboursables déjà émis, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à verser.

*Le coût d'annulation des vols émis est de 100% du montant.

Off Trail S.L. agit dans ce voyage combiné en qualité de détaillant/commercialisateur. Pour les départs programmés ouverts, la réalisation du voyage nécessite un minimum de 2 personnes inscrites confirmées, l'information étant donnée au voyageur via le portail client lorsque ce minimum est atteint afin de pouvoir confirmer le départ. En cas de non-atteinte du nombre minimum indiqué, l'organisateur pourra annuler le voyage et en informer le voyageur dans le délai légal applicable de 20 jours calendaires avant le départ au maximum. Pour les départs privés ou les voyages sur mesure, le programme sera considéré comme confirmé dès l'acceptation de la réservation, puisqu'il s'agit d'un voyage spécialement conçu pour le nombre de personnes indiqué dans le contrat et avec un prix adapté à cette configuration. En cas d'annulation faute d'atteindre le minimum exigé, le voyageur aura droit au remboursement intégral des sommes versées, sans compensation supplémentaire.

Liste du matériel

| | |
|---|---|
| <p>VÊTEMENTS FONCTIONNELS</p> <ul style="list-style-type: none">• Veste Hardshell (Gore Tex imperméable)• Pantalons légers imperméables• Veste chaude : doudoune ou primaloft• Polaire légère• Pantalons thermiques et T-shirt pour dormir au refuge• Pantalons de trekking• T-shirts techniques (séchage rapide)• Sous-vêtements (il est recommandé qu'ils ne soient pas en coton) <p>TÊTE</p> <ul style="list-style-type: none">• Casquette légère pour le soleil• Bonnet en laine• Tour de cou (type buff)• Lunettes de soleil <p>MAINS</p> <ul style="list-style-type: none">• Gants thermiques pour le froid• Bâtons de trekking <p>PIEDS</p> <ul style="list-style-type: none">• Chaussettes (préférables non en coton)• Bottes de trekking ou chaussures de trail running• Claquettes pour le lodge ou sandales de trekking avec bride au talon <p>SACS À DOS</p> <ul style="list-style-type: none">• Sac à dos léger pour le trekking de la journée• Housse de pluie pour sac à dos• Sac en toile type sac de voyage (max 12,5 kg par personne) | <p>MATERIEL DU LODGE</p> <ul style="list-style-type: none">• Sac de couchage• Bouchons d'oreilles <p>ACCESSOIRES</p> <ul style="list-style-type: none">• Lampe frontale et batterie ou batteries de rechange• Crème solaire, baume à lèvres et after sun <p>À MANGER/BOIRE</p> <ul style="list-style-type: none">• Système d'hydratation minimum 1l (Camelbak ou gourde)• Thermos (optionnel)• Snacks, fruits secs, barres énergétiques... <p>ÉQUIPEMENT DE VOYAGE</p> <ul style="list-style-type: none">• Vêtements décontractés• Passeport, visa, argent liquide, documents d'assurance, carnet de vaccination• Serviette en microfibre• Trousse de premiers soins et médicaments• Couverture thermique• Portable et montre avec traceur d'itinéraire (optionnel)• Powerbank, appareil photo, câbles de charge, écouteurs, livre... |
|---|---|

FAQs

Quel niveau physique et technique est requis ?

Un niveau minimum permettant de faire une randonnée de montagne avec 1100 m de dénivelé en une journée est nécessaire. Ce n'est pas un itinéraire exigeant et des jours avec de courtes marches sont intercalés pour garantir une bonne acclimatation et une bonne récupération des journées de trekking. Pendant l'itinéraire, nous pouvons porter un petit sac à dos avec les choses que nous utiliserons pendant la journée. Les porteurs transporteront nos sacs jusqu'au lodge suivant.

Comment organiser le sac avec le matériel que portera le porteur ?

Le porteur porte le matériel de 2 personnes (maximum 12 kg par personne). Vous devez partager un sac entre deux personnes et le donner au porteur. L'idéal est un sac de voyage d'environ 80 L. L'autre valise restera à l'hôtel à Katmandou.

Sac à dos pendant l'itinéraire

Portez un petit sac à dos vous permettant de porter une veste, une gourde et quelques barres ou fruits secs. Tout le matériel que vous n'utilisez pas pendant la journée est porté par les porteurs.

Crampons

Dans les zones élevées du trekking, il peut y avoir de la neige ou de la glace, bien que ce ne soit pas habituel. Les conditions peuvent changer rapidement, surtout à plus de 5 000 mètres. Certaines personnes portent des crampons à chaînes pour améliorer l'adhérence sur les surfaces glissantes; pour les trekkings, les crampons à pointes ne sont pas nécessaires.

Argent liquide

À Katmandou, il est généralement possible de payer par carte (dans les restaurants, taxis, boutiques de souvenirs... ce n'est pas courant). Ensuite, il n'y aura plus de distributeurs automatiques. Il est essentiel d'emporter la monnaie locale. Vous pouvez apporter des euros ou des dollars et les changer directement en roupies à l'aéroport ou à Thamel le jour de votre arrivée.

Montant liquide recommandé

Il est recommandé d'apporter un minimum de 250 € en espèces pour les dépenses non incluses, comme les boissons ou les repas à Katmandou et pour les pourboires.

Pourboires

Il est courant de donner un pourboire à la fin du voyage (pas obligatoire, mais fortement recommandé), en espèces (ils n'ont pas de terminal de paiement). Guides : 5 à 10 USD par personne et par jour. Pour les trekkings plus longs (comme le circuit de l'Annapurna ou le camp de base de l'Everest), les pourboires peuvent augmenter, allant jusqu'à 10-15 USD par personne et par jour. Porteurs : 3 à 5 USD par jour et par personne. Pour les trekkings plus longs ou exigeants, vous pouvez envisager d'augmenter à 5-7 USD.

Conditions d'hygiène dans les lodges

À mesure que vous gagnez de l'altitude, les hébergements sont beaucoup plus basiques. Il est recommandé d'apporter des lingettes humides et un sac de couchage pour éviter d'utiliser les couvertures.

Douches et eau chaude

Dans les zones les plus hautes, les douches avec eau chaude sont très rares. Il est TRÈS facile de prendre froid, ce qui amplifie les problèmes liés au mal des montagnes. NOUS RECOMMANDONS d'éviter de prendre une douche. Les lingettes humides sont une bonne alternative pour maintenir l'hygiène.

Où allons-nous loger ?

La première et la dernière nuit seront passées à l'International Guest House de Katmandou. Les autres nuits seront passées dans différents lodges que nous trouverons le long du chemin. Le programme offre un hébergement en chambres partagées. Si vous souhaitez une chambre individuelle, veuillez l'indiquer au moment de la réservation.

Médicaments pour l'altitude

Les itinéraires sont progressifs pour éviter (dans la mesure du possible) le mal des montagnes. Les guides disposent d'une trousse de secours complète, y compris un oxymètre de pouls. Pour des médicaments comme l'Edemox ou similaires, consultez votre médecin, bien qu'ils ne soient pas nécessaires.

Téléphone portable et SIM

Vous pouvez acheter une carte SIM à votre arrivée. Chaque région du Népal a un opérateur différent. Consultez notre équipe pour savoir quel opérateur fonctionne dans chaque zone. Avec une recharge de 15-20 € vous aurez suffisamment de données pour utiliser WhatsApp lorsque la couverture est disponible. Les appels normaux sont beaucoup plus chers.

Faut-il prendre un supplément ou récupérateur ?

Les suppléments peuvent être utiles, mais ne sont pas indispensables. Il est intéressant de prendre du fer dans les jours précédant une activité en altitude. Vous pouvez le consulter avec votre médecin ou nutritionniste.

Pastilles de purification d'eau

Achetez toujours de l'eau en bouteille ou bouillie dans les lodges.

Répulsif anti-moustiques

Le répulsif peut être utile les premiers jours, mais dans les zones élevées, ce n'est pas nécessaire (optionnel).

Carnet de vaccination

Aucun vaccin n'est obligatoire pour voyager au Népal, mais il est recommandé de consulter votre médecin pour les vaccins recommandés.

Adaptateurs de prises

Ce sont les mêmes que ceux utilisés en Europe.

Quelles sont les exigences en matière de passeport et de visa ?

Il est important d'avoir un passeport valide avec au moins 6 mois de validité. Le Népal propose un visa à l'arrivée pour la majorité des pays, ce qui peut accélérer le processus et éviter les files d'attente à l'atterrissage si vous faites votre demande en ligne. À votre arrivée, dirigez-vous vers le guichet bancaire à l'aéroport international de Tribhuvan avec l'ID d'envoi (page de confirmation) que vous avez reçu après avoir rempli le formulaire de demande de visa pour le Népal. Payez les frais correspondants en espèces puis, après le paiement, rendez-vous au guichet de l'officier d'immigration avec votre passeport original pour finaliser la procédure. Concernant le visa, restez informé car les politiques d'immigration changent fréquemment. Il est donc recommandé de vérifier les informations proches de la date prévue de voyage. Actuellement, en février 2025, les coûts du visa touristique pour le Népal sont les suivants : 15 jours : 30 USD 30 jours : 50 USD 90 jours : 125 USD.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

