

ALPINISME

# **MONT ROSE 3 JOURS : MARGHERITA ET 4000 LYS**

---

Alpinisme en haute altitude 1:3 avec nuit à  
Margherita et 4000 du secteur Lys



# ITALIE



---

Trois jours d'alpinisme sur le Mont Rose pour atteindre la Capanna Margherita et vous déplacer avec marge sur certains des 4000 les plus accessibles du secteur Lys. Un voyage sérieux en haute altitude, glacier et apprentissage.

*Voir le programme sur le web*

<https://b4experience.com/fr/mont-rose-3-jours-margherita-et-4000-lys>

# MOIS RECOMMANDÉS

---

JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



## PRIX

---

À partir de **1.350€** /personne

Réductions pour groupes





# Points forts

---

- NUIT À LA CAPANNA MARGHERITA, REFUGE LE PLUS HAUT D'EUROPE
- ACCÈS RAPIDE PAR PUNTA INDREN, DÉJÀ EN HAUTE MONTAGNE
- RATIO PREMIUM 1:3 POUR PROGRESSER AVEC PLUS DE MARGE
- VARIANTES SUR VINCENT, LUDWIGSHÖHE, PARROT ET ZUMSTEIN

# Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (Personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. jours	Prix/pers.
3	Standard	01/06/2026 11:00:00 - 06/09/2026 12:00:00	3	1.350€
2	Standard	06/09/2026 11:00:00	3	1.750€

Voyagez avec votre famille ou groupe d'amis.

\*Confirmer la disponibilité à [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Groupe ouvert

*Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs*

Dates	N° jours	Places disp.	Prix par pers.
22 août 2026	3	T:3 O:0 3	1.350€

\*Confirmer la disponibilité à [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)



## ***Inclus***

- Programme guidé d'alpinisme avec un ratio maximal de 1 guide UIAGM pour 3 clients, possibilité de 1:2 pour des défis plus importants dans la zone.
- 1 nuit au Rifugio Città di Mantova en demi-pension.
- 1 nuit à la Capanna Regina Margherita en demi-pension.
- Tous les frais du guide (repas, refuges et extras).
- Service de gestion des réservations de refuges.
- Conseils techniques et matériel.

## ***Non inclus***

- Transport jusqu'au point de départ
- Matériel personnel d'escalade
- Assurance voyage/annulation : optionnelle mais recommandée (nous pouvons la gérer)
- Assurance secours : obligatoire (nous pouvons la gérer)
- Pourboires (optionnel)
- Tout ce qui n'est pas décrit dans la section « INCLUS ».





# Itinéraire

## JOUR 1 : STAFFAL / PUNTA INDREN / RIFUGIO CITTÀ DI MANTOVA

Le programme commence à Staffal à midi avec la rencontre avec le guide, la vérification du matériel et un briefing sécurité avant de monter aux remontées mécaniques jusqu'à Punta Indren, la grande porte d'entrée au glacier. De là commence la progression alpine vers le Rifugio Città di Mantova, dans une approche courte mais très utile pour vous adapter à l'altitude, ajuster les crampons, vérifier le matériel et revoir la dynamique de corde.

**Hébergement :** Rifugio Città di Mantova

**Repas :** Dîner

## JOUR 2 : MANTOVA / PUNTA GNIFETTI / CAPANNA MARGHERITA

Départ tôt le matin depuis Mantova pour affronter la journée clé du voyage. L'itinéraire monte par le glacier du secteur Lys et avance entre plusieurs des sommets les plus emblématiques du massif jusqu'à atteindre Punta Gnifetti et la Capanna Regina Margherita, à 4 554 m. C'est une journée sérieuse en termes d'altitude, de longueur et de gestion du rythme. Si le groupe est fort, homogène et les conditions bonnes, on peut envisager la variante vers la antécime de la Punta Zumstein.

**Hébergement :** Capanna Regina Margherita

**Repas :** Petit déjeuner + Dîner

## JOUR 3 : MARGHERITA / SOMMETS COMPLÉMENTAIRES / DESCENTE VERS STAFFAL

La dernière journée est conçue avec une flexibilité réelle pour profiter de la marge offerte par le ratio 1:3. Après être partis de Margherita, le guide évaluera la météo, la trace, la fatigue et l'homogénéité du groupe pour décider de la combinaison la plus logique : descente directe ou liaison avec des sommets compatibles du secteur comme Vincent ou Ludwigshöhe, et dans des groupes très solides Parrot ou antécime du Zumstein. Ensuite, nous retournerons à Punta Indren et descendrons en remontées mécaniques vers Staffal.

**Repas :** Petit déjeuner

## **Politique de paiement et d'annulation**

**Réservation Initiale:** Pour garantir votre place, un paiement initial de 30% du montant total du voyage est exigé au moment de la réservation.

**Paiement Final:** Le montant restant, équivalent à 70% du total, doit être payé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

**Extras:** Les coûts supplémentaires du voyage, tels que les assurances, les vols ou autres services optionnels, doivent être payés en totalité au moment de la réservation.

**Assurance Annulation:** Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage afin d'obtenir le remboursement de la totalité du montant payé (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut se désister du voyage souscrit, ayant droit au remboursement des sommes versées, sauf les pénalités indiquées, mais devra également verser à l'Agence les montants indiqués ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si le voyage ne se réalise pas en raison du nombre minimum de places requises non atteint, le client pourra conserver le crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement complet de la réservation.

### **Politique d'annulation 3 :**

#### **REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT**

- Jusqu'à 60 jours avant le voyage, remboursement de 100 % du montant du voyage.
- Jusqu'à 45 jours avant le voyage, remboursement de 50 % du montant du voyage.
- Pour les délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, aucun remboursement du montant déjà versé ne sera effectué.

\*Des frais de gestion de 250€ s'appliquent.

\* Les frais d'annulation des réservations déjà émises ne seront pas remboursés. S'il existe d'autres frais non remboursables déjà émis, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à payer.

\*Le coût d'annulation des vols émis est de 100 % du montant.

Off Trail S.L. agit dans ce voyage combiné en qualité d'organisateur. Pour les départs programmés ouverts, la réalisation du voyage nécessite un minimum de 3 personnes inscrites confirmées, informant le voyageur via le portail client lorsque ce minimum est atteint afin de pouvoir confirmer le départ. En cas de non atteinte du nombre minimum indiqué, l'organisateur pourra annuler le voyage et en informer le voyageur dans le délai légal applicable pouvant aller jusqu'à 20 jours calendaires avant le départ. Pour les départs privés ou voyages sur mesure, le programme sera considéré comme confirmé dès l'acceptation de la réservation, car il s'agit d'un voyage conçu spécifiquement pour le nombre de personnes indiqué dans le contrat et avec un prix adapté à cette configuration. En cas d'annulation pour non atteinte du minimum exigé, le voyageur aura droit au remboursement intégral des sommes versées, sans compensation supplémentaire.

## Liste du matériel

### VÊTEMENTS FONCTIONNELS :

- Veste Gore-Tex ou imperméable et respirante
- Pantalons imperméables pour la pluie
- Veste chaude : veste en duvet ou, de préférence, primaloft (car elles peuvent supporter l'eau)
- Polaire légère
- T-shirts à manches courtes à séchage facile
- Pantalons extensibles, un peu plus épais, pour les jours ou nuits plus froids
- Pantalons de type trekking
- Ensemble pantalon et t-shirt thermique
- Sous-vêtements et vêtements de rechange

### ÉQUIPEMENT D'ESCALADE :

- Crampons
- Harnais d'escalade
- 3 mousquetons de sécurité
- 1 anneau de 120 cm
- Piolet entre 55 et 66 cm de longueur
- Casque d'escalade
- Si vous n'avez pas d'équipement personnel d'escalade, vous pouvez le louer à Chamonix. Jetez un œil à ce magasin de location.

### TÊTE :

- Casquette légère pour courir
- Bonnet en laine
- Guêtres pour le cou
- Masque de ski

### MAINS :

- Gants fins en polaire
- Gants en cuir
- Gants ou moufles thermiques à haute résistance

### PIEDS :

- 2 paires de chaussettes de ski en mérinos : 1 fine et 1 épaisse
- Chaussures de trail légères ou chaussures de randonnée (ce que vous utilisez normalement en montagne) Chaussures d'alpinisme
- Guêtres (uniquement si vos chaussures ne les ont pas intégrées)

### SACS À DOS :

- Sac à dos de montagne de 30 litres
- Petit sac de voyage (pour documents et portefeuille)

### MATERIEL DE REFUGE :

- Sac de couchage en soie (obligatoire dans tous les refuges)
- Bouchons d'oreilles

### ACCESSOIRES :

- Lampe frontale et batterie ou batteries de rechange
- Crème solaire, baume à lèvres et after-sun

### MANGER / BOIRE :

- Gourde ou thermos, minimum 1 litre. Si vous choisissez un sac type Camelbak, notez que le tube peut geler, il est donc recommandé de porter une bouteille auxiliaire
- Snacks, fruits secs, gels, hydratation et barres énergétiques suffisantes, barres protéinées, mélange de fruits secs, comprimés de magnésium et suppléments de récupération

### ÉQUIPEMENT DE VOYAGE :

- Vêtements décontractés
- Carte d'identité ou passeport, Visa, argent liquide, attestation d'assurance, carnet de vaccination
- Serviette en microfibre
- Trousse de premiers secours et médicaments
- Couverture thermique
- Téléphone portable et montre avec trace de route
- Powerbank, caméra, câbles de charge, écouteurs, perche selfie...



# FAQs

## Quel niveau technique et physique est nécessaire ?

C'est un voyage d'alpinisme d'initiation-progression à 4000 m, ce n'est pas une activité facile. Vous devez être très bien entraîné, capable de maintenir un rythme continu sur neige et glacier et supporter de longues journées en altitude. La technique requise est modérée, mais l'altitude rend le programme très exigeant.

## Est-ce adapté si vous avez peu d'expérience alpine préalable ?

Oui, cela peut convenir si vous avez peu d'expérience spécifique dans les Alpes, mais seulement si vous arrivez en très bonne condition physique et acceptez un environnement de haute montagne sérieux. Le format de 3 jours permet d'ajuster le matériel, de revoir les manœuvres de base et de progresser avec plus de qualité, mais il n'est pas conçu pour les débutants sans base.

## Quel est l'objectif principal du programme ?

L'objectif de base et commercial du voyage est de dormir à Mantova, d'ascendre à Punta Gnifetti et de passer la nuit à la Capanna Regina Margherita. C'est la colonne vertébrale du programme. Les autres sommets du secteur sont proposés comme des variantes compatibles, jamais comme une promesse ferme pour tous les groupes.

## Quels sommets complémentaires peuvent s'ajouter à l'itinéraire ?

Les options les plus claires dans le format 1:3 sont Pyramide Vincent et Ludwigshöhe. Punta Parrot demande un groupe plus homogène en raison de son caractère plus aérien, et Punta Zumstein est réservée comme variante haute pour des groupes forts, bien acclimatés et avec des conditions favorables.

## Pourquoi ce voyage est-il proposé avec un ratio 1:3 ?

Le ratio maximal de 1 guide UIAGM pour 3 participants offre plus de marge de sécurité, une meilleure gestion du rythme et une expérience plus pédagogique sur glacier. Dans ce secteur du Mont Rose, il ne se sent pas forcé, car il correspond bien au bloc d'objectifs raisonnables et permet d'adapter mieux le voyage au groupe réel.

## Peut-on faire le programme en ratio 1:2 ou 1:1 ?

Oui. Si vous cherchez une expérience plus personnalisée, un rythme encore plus adapté ou si vous souhaitez envisager des objectifs à plus fort engagement, le programme peut également être organisé en ratio 1:2 ou 1:1. Pour des ratios inférieurs à 1:3, un supplément s'applique sur le prix de base. Pour des objectifs plus sérieux comme la Dufourspitze, le format doit être envisagé en 1:1.

## Où commence le voyage ?

Le point de rencontre principal proposé est Staffal, dans la vallée de Gressoney, car il permet de gérer le programme de manière complète et de le clore idéalement au même endroit. Alagna peut aussi fonctionner comme accès alternatif si cela est plus confortable pour le groupe ou la logistique d'arrivée. Logistiquement, Staffal est un accès routier confortable et se situe à environ 1 h 30 de Turin et à environ 2 heures de Chamonix, ce qui facilite beaucoup l'arrivée depuis les deux côtés du massif.

### **Comment se passe le premier jour du programme ?**

Le premier jour combine logistique et mise en route. Vous montez aux remontées mécaniques jusqu'à Punta Indren, déjà à 3 275 m, et de là vous faites l'approche au Rifugio Città di Mantova. La journée sert à entrer dans l'ambiance glaciaire, vérifier le matériel, ajuster les crampons, tester le rythme et préparer tout pour le jour fort.

### **Comment est la journée d'ascension à Margherita ?**

La deuxième journée part à l'aube et concentre la plus grande exigence du voyage. Elle ne se distingue pas par une difficulté technique dure, mais par l'altitude, la longueur et l'efficacité sur glacier. Vous devez bien gérer le rythme, l'hydratation et l'effort pour arriver avec marge à Punta Gnifetti et dormir à Margherita.

### **Comment sont les hébergements pendant l'itinéraire ?**

Le programme repose sur deux refuges de haute montagne. La première nuit se passe au Rifugio Città di Mantova, à 3 498 m, et la deuxième à la Capanna Regina Margherita, à 4 554 m. Dormir si haut fait partie du grand attrait du voyage, mais aussi de son exigence et sa dureté réelles.

### **Quel plan de repas inclut le programme ?**

Dans les refuges, la proposition correcte est la demi-pension. Cela signifie dîner et petit déjeuner tant à Mantova qu'à Margherita, sans promettre un menu fixe, car il peut varier selon la date, l'approvisionnement et le refuge. Pour les journées d'activité, il convient de prévoir un repas de marche et des snacks personnels.

### **L'altitude est-elle vraiment un facteur important dans ce voyage ?**

Oui, l'altitude est probablement l'élément qui conditionne le plus l'expérience. Vous pouvez vous trouver bien techniquement et malgré tout sentir fortement le passage au-dessus de 3 500 m, notamment en dormant à Margherita à 4 554 m. C'est pourquoi ce voyage est destiné à des personnes très entraînées et avec des attentes réalistes.

### **Que se passe-t-il si les conditions ne permettent pas de faire les sommets complémentaires ?**

Les variantes de sommet ne sont pas fixées avant le départ, mais choisies sur le terrain. Le guide évaluera la météo, l'état de la trace, la fatigue, l'homogénéité et l'acclimatation du groupe pour choisir l'option la plus sûre et cohérente. La valeur du programme réside précisément dans cette flexibilité bien gérée.



# Contact

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com)

[www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

