

TREKKING

TREKKING AU COSTA RICA

12 jours de trekking entre volcans, jungle et
océan Pacifique



COSTA RICA



Découvrez la biodiversité du Costa Rica lors d'un voyage de 12 jours combinant randonnée, volcans, forêt de nuages et plages du Pacifique. Une aventure complète avec des hébergements sélectionnés, des guides locaux et des expériences uniques en pleine nature.

Voir le programme sur le web

<https://b4experience.com/fr/trekking-au-costa-rica>

MOIS RECOMMANDÉS

FEBRUARY, MARCH, APRIL, MAY, JUNE, JULY, AUGUST,
SEPTEMBER, OCTOBER



PRIX

À partir de 1.770€ /personne

Réductions pour groupes

Trekking

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Points forts

- RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL DU VOLCAN TENORIO
- RANDONNÉE NOCTURNE DANS LA FORÊT NUAGEUSE DE MONTEVERDE
- VOLCAN ARENAL ET CASCADE LA FORTUNA
- PLAGES ET NATURE À PUERTO CARRILLO ET SÁMARA.

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (Personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. jours	Prix/pers.
6	Standard	01/09/2027 11:00:00 - 31/10/2027 12:00:00	12	1.890€
6	Standard	01/05/2027 11:00:00 - 30/06/2027 12:00:00	12	1.890€
6	Standard	01/07/2027 11:00:00 - 31/08/2027 12:00:00	12	2.020€
6	Standard	01/02/2027 10:00:00 - 30/04/2027 11:00:00	12	2.020€
6	Standard	01/09/2026 14:00:00 - 31/10/2026 15:00:00	12	1.770€
6	Standard	01/05/2026 14:00:00 - 30/06/2026 15:00:00	12	1.770€
6	Standard	01/07/2026 14:00:00 - 31/08/2026 15:00:00	12	1.840€
4	Standard	01/09/2027 11:00:00 - 31/10/2027 12:00:00	12	2.150€
4	Standard	01/05/2027 11:00:00 - 30/06/2027 12:00:00	12	2.150€
4	Standard	01/07/2027 11:00:00 - 31/08/2027 12:00:00	12	2.250€
4	Standard	01/02/2027 10:00:00 - 30/04/2027 11:00:00	12	2.250€
4	Standard	01/09/2026 14:00:00 - 31/10/2026 15:00:00	12	2.020€
4	Standard	01/05/2026 14:00:00 - 30/06/2026 15:00:00	12	2.020€
4	Standard	01/07/2026 14:00:00 - 31/08/2026 15:00:00	12	2.090€
3	Standard	01/09/2027 11:00:00 - 31/10/2027 12:00:00	12	2.400€
3	Standard	01/05/2027 11:00:00 - 30/06/2027 12:00:00	12	2.400€

À partir de (Personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. jours	Prix/pers.
3	Standard	01/07/2027 11:00:00 - 31/08/2027 12:00:00	12	2.500€
3	Standard	01/02/2027 10:00:00 - 30/04/2027 11:00:00	12	2.500€
3	Standard	01/09/2026 14:00:00 - 31/10/2026 15:00:00	12	2.260€
3	Standard	01/05/2026 14:00:00 - 30/06/2026 15:00:00	12	2.260€
3	Standard	01/07/2026 14:00:00 - 31/08/2026 15:00:00	12	2.330€
2	Standard	01/09/2027 11:00:00 - 31/10/2027 12:00:00	12	2.900€
2	Standard	01/05/2027 11:00:00 - 30/06/2027 12:00:00	12	2.900€
2	Standard	01/07/2027 11:00:00 - 31/08/2027 12:00:00	12	3.000€
2	Standard	01/02/2027 10:00:00 - 30/04/2027 11:00:00	12	3.000€
2	Standard	01/09/2026 14:00:00 - 31/10/2026 15:00:00	12	2.760€
2	Standard	01/05/2026 14:00:00 - 30/06/2026 15:00:00	12	2.760€
2	Standard	01/07/2026 14:00:00 - 31/08/2026 15:00:00	12	2.830€
1	Standard	01/09/2027 11:00:00 - 31/10/2027 12:00:00	12	5.300€
1	Standard	01/05/2027 11:00:00 - 30/06/2027 12:00:00	12	5.300€
1	Standard	01/07/2027 10:00:00 - 31/08/2027 11:00:00	12	5.550€
1	Standard	01/02/2027 10:00:00 - 30/04/2027 11:00:00	12	5.550€
1	Standard	01/09/2026 14:00:00 - 31/10/2026 15:00:00	12	5.100€
1	Standard	01/05/2026 14:00:00 - 30/06/2026 15:00:00	12	5.100€
1	Standard	01/07/2026 14:00:00 - 31/08/2026 15:00:00	12	5.230€

Voyagez avec votre famille ou groupe d'amis.

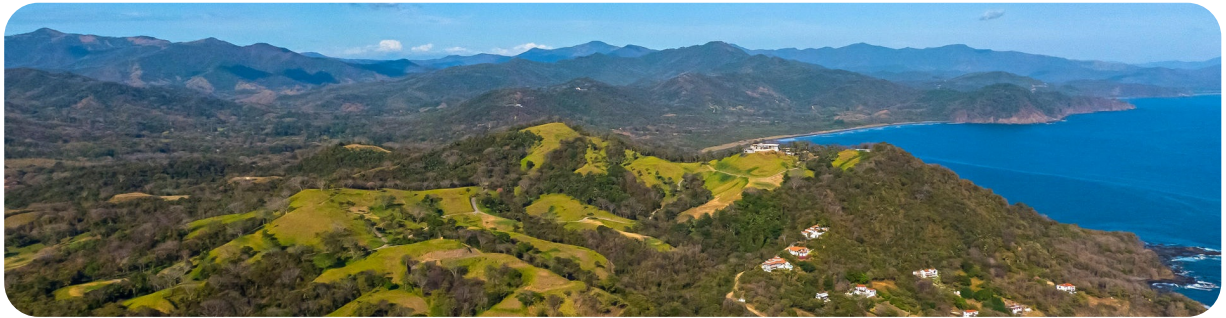
**Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Détails du voyage	Dates	N° jours	Places disp.	Prix par pers.
✘ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés				

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

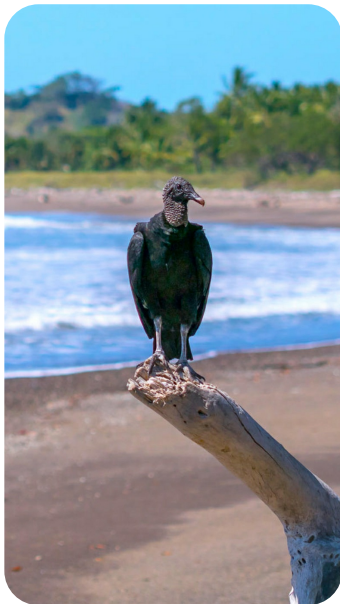
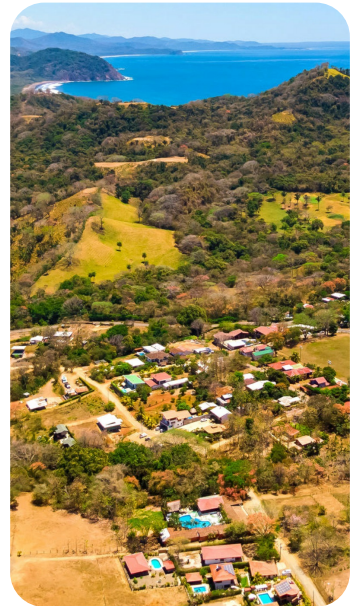
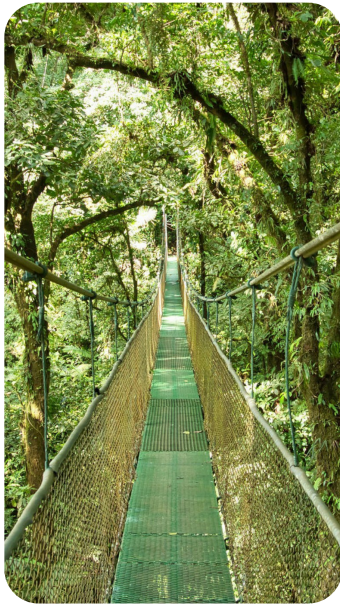
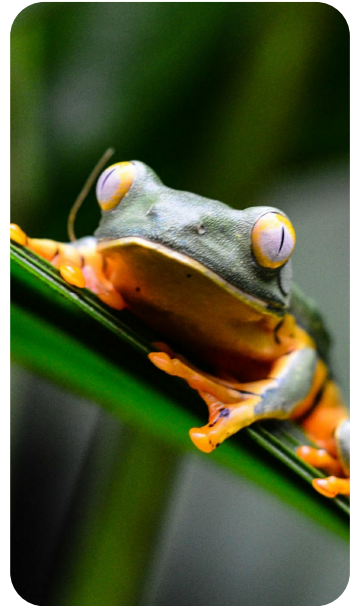
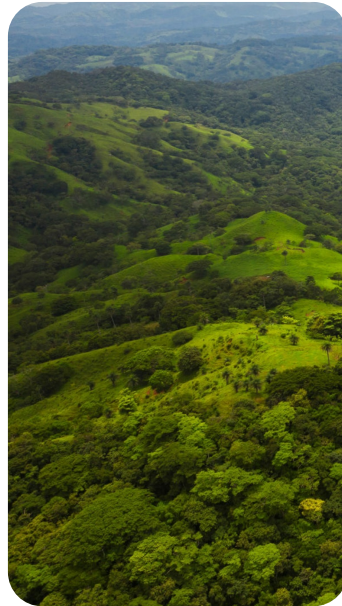
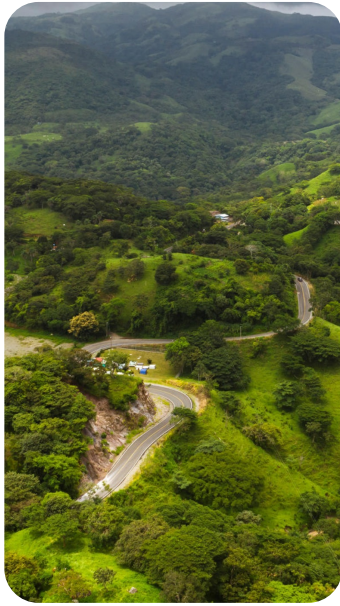


Inclus

- Service VIP à l'aéroport
- Guide d'accueil
- 11 nuits dans les hôtels indiqués ou similaires
- Petits déjeuners quotidiens
- 1 déjeuner (Mini Combo)
- Transfert aéroport – hôtel San José
- Transport quotidien pendant le voyage
- Randonnée nocturne à Monteverde
- Guide dans la Réserve de Monteverde
- Tour nocturne à Arenal
- Mini Combo Volcan + Cascade + Déjeuner
- Randonnée Rivière Celeste
- Randonnée sentiers de Sámara
- Réunion d'information
- Itinéraire digital
- Service d'urgence 24h.

Non inclus

- Billet d'avion aller-retour (nous pouvons le gérer)
- Dépenses personnelles et pourboires
- Excursions optionnelles
- Entrées optionnelles aux parcs nationaux (15–25 USD env.)
- Repas et boissons non indiqués
- Taxe de sortie (29 USD si non incluse dans le vol)
- Early check-in / Late check-out
- Assurance voyage et annulation (nous pouvons la gérer)
- Frais de stationnement pour voitures de location.
- Tout ce qui n'est pas décrit dans la section « INCLUS ».



Itinéraire

JOUR 1 : BIENVENUE À SAN JOSÉ

Arrivée au Costa Rica avec service VIP à l'aéroport pour assistance aux bagages et transfert privé à l'hôtel. À l'hébergement, le représentant local vous attend pour une réunion d'information en espagnol où l'itinéraire complet, les horaires, les activités et les contacts sont expliqués. Première nuit au cœur de San José.

Hébergement : Hôtel Presidente – Chambre Standard

Repas : Petit déjeuner.

JOUR 2 : FORÊT DE NUAGES DE MONTEVERDE

Transfert vers Santa Elena, dans la Cordillère de Tilarán à 1 550 m d'altitude. Arrivée au Monteverde Country Lodge. Le soir, randonnée nocturne dans la forêt de nuages, où l'on peut observer des animaux tels que tarentules, phasmes, oiseaux endormis et, avec un peu de chance, kinkajous ou paresseux. Expérience immersive en forêt tropicale.

Hébergement : Monteverde Country Lodge – Chambre Supérieure

Repas : Petit déjeuner.

JOUR 3 : RÉSERVE DE LA FORÊT DE NUAGES

Visite guidée de la Réserve Biologique de Monteverde, avec plus de 10 000 hectares protégés. Nous marchons parmi les orchidées, mousses et arbres géants pendant que le guide professionnel interprète la biodiversité : plus de 400 espèces d'oiseaux, 130 mammifères et des milliers de plantes. Un véritable sanctuaire naturel.

Hébergement : Monteverde Country Lodge – Chambre Supérieure

Repas : Petit déjeuner.

JOUR 4 : LA FORTUNA ET VOLCAN ARENAL

Transfert vers La Fortuna, située au pied du majestueux volcan Arenal. Installation à l'Hôtel Arenal Paraíso Resort & Spa avec vue sur le volcan. Le soir, tour au sanctuaire des grenouilles, empruntant des sentiers plats au cœur de la forêt tropicale où vivent au moins 28 espèces.

Hébergement : Hôtel Arenal Paraíso Resort & Spa – Chambre Standard

Repas : Petit déjeuner.

JOUR 5 : VOLCAN, CASCADE ET DÉJEUNER TRADITIONNEL

Journée active avec Mini Combo : randonnée au pied du volcan Arenal, visite de la cascade La Fortuna où vous pourrez vous rafraîchir dans ses eaux cristallines, et déjeuner traditionnel costaricien inclus. Parfait mélange de trekking, nature et gastronomie locale.

Hébergement : Hôtel Arenal Paraíso Resort & Spa – Chambre Standard

Repas : Petit déjeuner et Déjeuner.

JOUR 6 : JOURNÉE LIBRE À LA FORTUNA

Journée libre pour explorer La Fortuna à votre rythme. Vous pourrez parcourir des sentiers, visiter les sources chaudes naturelles ou profiter de l'offre gastronomique locale. Journée flexible pour se reposer ou continuer à découvrir la région volcanique.

Hébergement : Hôtel Arenal Paraíso Resort & Spa – Chambre Standard

Repas : Petit déjeuner.

JOUR 7 : BIJAGUA ET VALLÉE ENTRE VOLCANS

Transfert vers Bijagua de Upala, enclave rural situé entre les volcans Miravalles et Tenorio. Arrivée au Tenorio Lodge, entouré de jardins tropicaux et d'étangs naturels. Environnement calme et authentique, porte d'entrée du Parc National du Volcan Tenorio.

Hébergement : Tenorio Lodge – Bungalow

Repas : Petit déjeuner.

JOUR 8 : RIVIÈRE CELESTE ET PARC VOLCAN TENORIO

Randonnée guidée dans le Parc National Volcan Tenorio jusqu'à l'emblématique cascade de la Rivière Celeste. Parcours d'environ trois heures traversant la forêt tropicale jusqu'à contempler la couleur bleu turquoise intense de la rivière. L'un des paysages naturels les plus emblématiques du pays.

Hébergement : Tenorio Lodge – Bungalow

Repas : Petit déjeuner.

JOUR 9 : CÔTE PACIFIQUE – PUERTO CARRILLO

Transfert vers la côte Pacifique jusqu'à Puerto Carrillo. Installation à l'Hôtel Leyenda, récompensé du Drapeau Bleu Écologique. Après-midi libre pour profiter des plages de sable blanc, des eaux turquoise et de l'ambiance détendue d'une des plus belles plages de Guanacaste.

Hébergement : Hôtel Leyenda – Chambre Supérieure

Repas : Petit déjeuner.

JOUR 10 : SENTIERS DE SÁMARA

Randonnée guidée sur les sentiers de la Réserve Biologique Werner Sauter à Playa Sámara. Nous découvrons l'écosystème de la forêt tropicale sèche, l'un des biomes les plus vulnérables d'Amérique centrale, accompagné d'un guide bilingue qui interprétera la biodiversité locale.

Hébergement : Hôtel Leyenda – Chambre Supérieure

Repas : Petit déjeuner.

JOUR 11 : JOURNÉE LIBRE À LA PLAGES

Journée libre pour profiter de l'environnement côtier. Vous pourrez vous détendre à Playa Carrillo ou Sámara, vous promener au coucher du soleil ou simplement vous reposer avant le retour. Dernière nuit sur la côte Pacifique costaricienne.

Hébergement : Hôtel Leyenda – Chambre Supérieure

Repas : Petit déjeuner.

JOUR 12 : ADIEU AU COSTA RICA

Transfert vers l'aéroport international. Fin du voyage après 12 jours de nature, trekking et biodiversité au Costa Rica.

Repas : Petit déjeuner.

Politique de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte de 30 % du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : Le solde restant, équivalent à 70 % du total, doit être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : Les frais supplémentaires du voyage, tels que les assurances, les vols ou autres services optionnels, doivent être payés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage pour pouvoir obtenir le remboursement de la totalité du montant payé (selon les conditions de la police).

L'utilisateur final peut renoncer au voyage contracté, ayant droit au remboursement des montants versés, sauf les pénalités indiquées. Cependant, il devra payer à l'agence les montants suivants une fois le voyage confirmé.

Politique d'annulation 3

- Remboursement complet dans les 24 heures suivant l'achat
- Jusqu'à 90 jours avant le voyage : remboursement de 100 % du montant du voyage
- Jusqu'à 45 jours avant le voyage : remboursement de 50 % du montant du voyage
- Pour des délais inférieurs à ceux décrits : aucun remboursement ne sera effectué.

*Une taxe de gestion de 250 € sera appliquée

*Si d'autres frais non remboursables ont déjà été émis, ils ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant total à rembourser

*Le coût d'annulation des vols déjà émis est de 100 % du prix du billet.

Off Trail S.L. agit dans ce voyage combiné en tant que détaillant/commercialisateur. Pour les départs programmés ouverts, la réalisation du voyage nécessite un minimum de 2 personnes inscrites confirmées, le voyageur étant informé via le portail client lorsque ce minimum est atteint afin de pouvoir confirmer le départ. En cas de non-atteinte du nombre minimum indiqué, l'organisateur pourra annuler le voyage et en informer le voyageur dans le délai légal applicable, jusqu'à 20 jours calendaires avant le départ. Pour les départs privés ou les voyages sur mesure, le programme sera considéré comme confirmé dès l'acceptation de la réservation, puisqu'il s'agit d'un voyage conçu spécifiquement pour le nombre de personnes indiqué dans le contrat et avec un prix ajusté à cette configuration. En cas d'annulation pour non atteinte du minimum requis, le voyageur aura droit au remboursement intégral des sommes versées, sans compensation supplémentaire.

Liste du Matériel

Vêtements techniques

- T-shirts techniques respirants
- Pantalons longs légers (séchage rapide)
- Short
- Veste imperméable légère
- Polaire ou sweat léger
- Vêtements confortables pour l'hôtel et les transferts
- Maillot de bain
- Sous-vêtements et chaussettes techniques
- Pyjama léger

Chaussures

- Bottes ou chaussures de trekking imperméables
- Sandales confortables / tongs
- Chaussures légères de rechange (optionnel)

Accessoires de randonnée

- Petit sac à dos de jour (20-30L)
- Housse imperméable pour sac à dos
- Casquette ou chapeau
- Lunettes de soleil
- Bâtons de randonnée (optionnels)
- Gourde réutilisable
- Lampe frontale (pour randonnées nocturnes)

Necessaire et santé

- Crème solaire
- Répulsif anti-insectes
- Afterbite ou crème apaisante
- Trousse de premiers soins basique
- Articles d'hygiène personnelle

- Gel hydroalcoolique

Documentation

- Passeport valide
- Assurance médicale voyage
- Copies numériques des documents importants

Autres utilités

- Adaptateur électrique (Costa Rica utilise des prises type A/B – 110V)
- Power bank
- Sac étanche pour électroniques
- Petit sac pour vêtements mouillés

Recommandations supplémentaires

- Bagages légers : maximum une valise + sac à dos cabine.
- Préférez des vêtements de couleur sombre pour les excursions nocturnes.

FAQs

Quel niveau physique requiert ce voyage ?

Le voyage combine des marches d'intensité modérée avec des journées libres. Il convient aux personnes actives habituées à marcher plusieurs heures sur des sentiers naturels.

Quel type d'hébergement est inclus dans le programme ?

Hôtels de catégorie confort et lodges en nature avec chambres standard ou supérieures selon la destination, toujours en formule logement et petit déjeuner.

Tous les repas sont-ils inclus ?

Sont inclus les petits déjeuners quotidiens et un déjeuner pendant le Mini Combo à Arenal. Le reste des repas n'est pas inclus.

Quel est l'aéroport d'arrivée ?

Aéroport international à San José.

Y a-t-il un transport inclus pendant tout le voyage ?

Oui, incluant transferts aéroport-hôtel et transport quotidien durant l'itinéraire.

Quel climat puis-je attendre ?

Climat tropical avec variations selon l'altitude et la région. D'octobre à début novembre, de fortes pluies sont attendues sur la côte Pacifique et à l'intérieur des terres, bien que les matinées soient généralement sèches. La saison sèche dans la majeure partie du pays s'étend de fin décembre à fin avril.

Y a-t-il un guide pendant les randonnées ?

Oui, lors des activités spécifiées comme Monteverde, Rivière Celeste et sentiers de Sámara.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

Trekking

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

